

ゆるやかに
歳を重ねたい。
かけあしをやめて
一步一步をたしかめて。
急がなくなったら
人生は楽しい。

特集 認知症を知る

Topic

新たな趣味や仲間と出会う トルクひがしおおさか	5
回答にご協力を 国勢調査が始まります	8
物価高騰対策支援事業 医療機関などを支援	10

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



「認知症」になってもわたしはわたし



認知症になったら何もわからなくなる、というイメージをもっていないですか。現在は認知症があっても活躍している人が増え、認知症に対する捉え方も大きく変わりつつあります。

認知症は自分や家族、大切な人など、いつ、だれがなってもおかしくありません。認知症について正しく理解し、認知症になっても尊厳や希望を失うことなく、地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみませんか。

■ 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

認知症は“脳の病気”

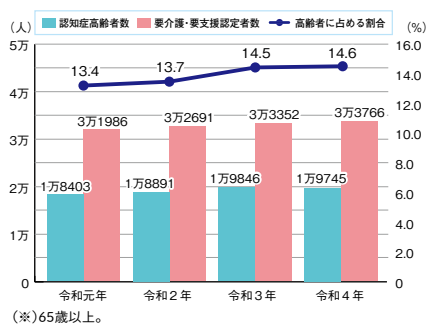
認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが低下することで記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。

朝ごはん何を食べましたか？

「何を食べたか思い出せない」といった体験の一部を忘れるのは、老化による物忘れといえますが、「食べたこと自体を忘れてしまう」場合は認知症が疑われます。

市内の認知症高齢者(※)数

65歳以上の市民における認知症の方の割合は年々増加傾向となっています。



こんな症状が現れます

認知機能障害

記憶障害

新しい体験の記憶や知っているはずの記憶の呼び覚ましに困難に

見当識障害

時間・日付・季節感・場所・人間関係などの把握が困難に

実行機能障害

料理などの手順や計画を考え、それに沿って実行することが困難に

理解・判断力の障害

2つ以上のことを同時に処理することや、いつもと違う変化への対応が困難に

認知機能障害の不安や焦りなどにより、妄想や攻撃的な言動などの症状が出る場合があります。これを「行動・心理症状 (BPSD)」といいます。この症状が現れるのは本人が困っている状況である場合が多く、認知症の方の SOS サインともいわれています。本人の声に耳を傾け、なぜその言動が生じたのかを考え、本人がポジティブな気持ちでいられる環境をつくるのが BPSD の予防になります。

働き盛りの年代も注意が必要 若年性認知症

認知症は高齢者に多い病気ですが、若い世代で発症する場合があります。65歳未満で発症する「若年性認知症」は、家計を支えている人も多く、仕事を辞めることになると経済的に困窮したり、育児や家事に関する問題が生じたりします。また、企業や医療・介護の現場でもまだ認識が不足している現状です。

当事者インタビュー

50代前半で若年性認知症と診断された方にお話を聞きました

感じ始めた違和感

4年ほど前から字が読みにくい、書類がうまく書けない、電話をかけるときに番号が押せない、など何か調子がおかしいなと思い始めました。ある日、眼科からの帰り道を間違えているところを先生に見られていて、大きな病院を紹介され、受診したところ若年性認知症と診断されました。自分では目の病気だと思っていましたが、脳の病気だったんです。

診断を受けて

何の病気かわからないより、見つかったよかったという気持ちでした。

以前までは普通にできていて、こんなことで失敗しなかったのに、という体験が増えました。買い物に行って支払いをするときに、ちゃんとお金を出せるかなと心配になるなど、簡単なことでも不安な気持ちが大きくなって、苦手意識が広がってきました。

なぜ自分が、と思うときもあるけれど、病気とつきあってやっていくしかないと思っています。

自分自身の課題として向きあう

月に1回の若年性認知症本人交流会には楽しく参加しています。認知症になるなんて思っていなかったけれど、なってしまったものは仕方ない。この病気にどう慣れていくかは私自身も課題ですが、同じ認知症の方には堂々としてほしいと思います。



楽Cafe

若年性認知症本人交流会

■ 毎月第4火曜日10時30分～11時45分
■ 随やまなみプラザ(四条)
■ 入場100円
■ 電話で
■ 地域包括ケア推進課

思いを共有できる仲間と笑顔で過ごす





認知症を受け入れる

介護者インタビュー

ご主人が認知症と診断され、10年ほど介護を続ける方にお話を聞きました
まさか夫が…

夫は75歳で退職し、趣味のゴルフをやめてから、花の手入れをしなくなるなど、様子がおかしいと思うことがありました。私自身、もともと「認知症サポーター養成講座」を受けていたため、認知症について理解はしていましたが、診断を受けたときは「どうして？」という気持ちがありました。



隠すより、オープンにしたほうがいい

家族が認知症になると、家に閉じこもりがちになり、周りに知られたくないという方もいますが、オープンにしたほうがいいと思います。私も初めは躊躇しましたが、夫が外出して戻らなくなり警察に連絡した経験から、周りに知っておいてもらったほうが見守りの目が増えるし安心だなと思うようになりました。

ありがとう、の一言でがんばれる

認知症サポーター養成講座はとても参考になりますが、家族には厳しく接してしまうこともあります。夫がデイサービスに通っている間に、私はボランティア活動に参加してほかの人と交流することで気分転換になっています。いずれは施設入所も考えないといけないと思いますが、夫からの「ありがとう」の一言で、もう少しがんばろうと思っています。



家族が認知症になったら 介護者へのメッセージ

物忘れの症状などは、「年だから仕方ない」と家族が受診を見送るケースが多いですが、様子がおかしいと思ったら、**早めに専門家へ相談**することが大切です。

認知症の初期段階は普通に生活ができ、本人が日常生活に困っていないため、受診を拒否する場合があります。そんなときは「あなたは困っていないでも、私がちょっと気になるから検査に行こう」と、誘うと受診できる場合もあります。認知症に関しては内科より精神科のほうが、うまく服薬調整できる場合があります。服薬がうまくいくと本人も落ち着いて、穏やかに暮らせるようになりますので、精神科へ偏見をもたずに相談してほしいと思います。

介護者からの相談で多いのは、「本人が怒る」「言うことを聞いてくれない」などですが、本人の言動を**否定しない・刺激しない**対応が大事です。とはいえ、家族となるときつく当たってしまうのは、私も同じです。自分を責めないでください。

介護に疲れたときは、上手に制度やサービスを利用してほしいです。**がんばりすぎずに、がんばって**ほしいですね。



市認知症初期集中支援チーム
(オレンジチーム)
山崎 好美さん

わたしがわたしでいられる居場所

認知症の方もそうでない方も、誰もが気軽に参加でき、お話ししながらゆったり過ごせる場が市内にはたくさんあります。認知症予防のための勉強をしたり、介護支援専門員などの専門職に相談ができたり、その場所によって内容はさまざまです。

アーバンケア島之内
「リボンカフェ」

毎月行われるさまざまなレクリエーション。参加者は真剣に取り組みながらも、合間に談笑を楽しみます

ビオスの丘
地域交流カフェ
「マメトチャバ」

おいしいお茶を飲みながら、地域の人々とお話する場所です。子ども店長が参加し、世代間交流も生まれています



参加者の声



毎月楽しみに来ています。地域にこういう場があって、とてもありがたいです

専門職の声



参加者とお話すると「そういった考え方もあるのか」といつも新しい発見があり楽しいです

「認知症」というキーワードをもとに、老若男女問わず集う場を「認知症カフェ」といいます。
市内の認知症カフェ情報はこちら



声かけのPoint

あの人はもしかして認知症？

困っている人に声をかけようと思ったときは、次のことに気をつけましょう。

- 01 まずは見守る
- 02 落ち着いて対応する
- 03 声をかけるときは1人で
- 04 背後から声をかけない

- 05 目の高さをあわせて、やさしい口調で
- 06 ゆっくり、はっきりした口調で
- 07 会話は本人のペースにあわせて



オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラーです。温かさを感じさせるこの色は「手助けします」という意味をもつといわれています。

まちで見守る 認知症

募集しています オレンジメンバー

オレンジメンバーとは、認知症の方やその家族を支援するボランティアです。市では、認知症の基本的な知識と、認知症の方との対話の仕方などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」と、その修了者を対象とした「オレンジメンバー養成講座」を行っています。



認知症サポーター養成講座

◆地域包括支援センター上小阪主催

■9月24日(水)13時30分～15時 ■ながせのながや (菱屋西1)

■15人(申込先着順) ■電話で

■■地域包括支援センター上小阪 06(6726)3040、FAX06(6730)7168

◆地域包括支援センターレーベンスポルト主催

■9月27日(土)14時～15時30分 ■レーベンスラウム (高井田元町1)

■15人(申込先着順) ■電話で

■■地域包括支援センターレーベンスポルト 06(6782)1313、FAX06(6782)1314

◆地域包括支援センター四条主催

■10月14日(火)14時～15時30分 ■やまなみプラザ (四条) ■10人(当日先着順)

■■地域包括支援センター四条 072(940)7568、FAX072(940)7578

オレンジメンバー養成講座

■9月3日(水)・9日(火)・16日(火)・30日(火)13時～16時10分(計4日間)

■くすのきプラザ(若江岩田駅前) ■20人(申込先着順) ■電話で

■■角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

オレンジ色の花で、人・地域・社会のつながりをつくる オレンジガーデニングプロジェクト

花苗配布会

■9月25日(木)10時～13時

■フレスコ瓢箪山店

※1人3株まで。なくなり次第終了。



プロジェクトに協力する
枚岡公園管理事務所の河野さん

苗を植えたり、水やりをしたりする機会を認知症の方に提供でき、認知症への理解を深めるよい機会になりました

困ったときは

地域包括支援センターへ相談を

地域包括支援センターは認知症や介護などに関する身近な相談窓口です。近所で様子が気になる方の相談なども受け付けています。居住地域により担当のセンターが決まっていますので、詳しくは5面をご覧ください。

認知症予防には、運動や脳トレなどのほか、人とのつながりをもつ社会参加も大切です。

認知症について相談できる場はたくさんありますので、あまり悲観的にならないでほしいです。周りの方も認知症への偏見をもたず、普段どおりの関わりを続けていける社会になればいいと思います。



認知症地域支援推進員の皆さん

ご活用ください

認知症あんしんガイドブック

市では、枚岡・河内・布施医師会と協力して、「認知症あんしんガイドブック」を作成しています。認知症の基礎知識や認知症に関するさまざまなサービス、相談医一覧などを掲載しています。

医療機関や地域包括支援センターなどで配布しているほか、市ウェブサイトでもご覧になれます。



認知症予防に

おうちで脳エクササイズ

ご自身のスマートフォンやタブレットを使って、気軽に「おうちで脳エクササイズ」を始めませんか。脳トレ問題や運動・知的活動などの動画プログラムが体験できます。

■65歳以上の方 ■300人(申込先着順)

■利用期間 来年3月31日(火)まで ■来年2月27日(金)まで

に市電子申請システムまたは直接

■■地域包括ケア推進課



9/10(水) イベント開催



入退場自由

あっこで健康体験の日

気になる健康のために、今の自分を知って、これからもゆるやかに楽しく過ごすための秘訣を知ることができる1日です。

■9月10日(水)10時30分～15時30分 ※市政だより8月号8面に「10時～16時」と掲載しましたが、変更になりましたのでご注意ください。

■■文化創造館

■■市内在住・在勤(いずれか)の方

事前予約優先プログラムの申込みは申込専用ウェブサイトまたは電話で



■■「あっこで健康体験の日」運営事務局(関ウエルビーイング阪急阪神) 06(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))

若年性認知症当事者の
丹野智文さんとの
プログラム
(事前予約優先)

- ・11時～12時 本人交流会
- ・12時～13時 ランチ会
- ・13時30分～15時 講演



■ステージプログラム
大きな声で心をほぐす
発声体験&ブセセミナー
(10時45分～12時30分。
事前予約優先)

- 計測ブース
- 趣味体験ブース
- 相談ブース
- 花苗配布ブース

※花苗は1人3株まで。なくなり次第終了。





9月は高齢者福祉月間 充実した生活や健康維持のために

高齢者の充実した生活や健康維持などのための制度を市ウェブサイトで紹介しています。ぜひご活用ください。

※一部の制度には、所得に応じて費用負担や利用料が必要なものもあります。

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814



高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者本人とその家族などからの相談に応じたり、家庭への訪問を行ったりしています。

居住地域により担当の地域包括支援センターが決まっています(表参照)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。



◆こんな相談ができます

▷介護保険の利用 ▷介護認定の申請手続き ▷高齢者のつどいの場への参加 ▷高齢者虐待や成年後見制度 など

☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

表 地域包括支援センター

名称	所在地	問合せ先	日常生活圏域 (中学校区)	小学校区
ピオスの丘	日下町 4-1-42	072(986)0211、FAX072(980)7759	孔舎衛	孔舎衛、孔舎衛東
布市福寿苑	中石切町 3-5-12-101	072(987)8012、FAX072(987)8014	石切	石切、石切東
千寿園	南荏町13-38	072(983)7725、FAX072(983)7701	枚岡	枚岡東、枚岡西
福寿苑	喜里川町 2-18	072(985)8884、FAX072(985)8885	縄手北	縄手北、縄手東
四条	瓢箪山町 6-17-101	072(940)7568、FAX072(940)7578	縄手	縄手、上四条
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072(986)3682、FAX072(988)0134	くすは縄手南校(旧縄手南小・中学校)※	
池島	池島町 3-3-45	072(929)8267、FAX072(929)8278	池島学園(旧池島小・中学校)※	
みのわの里	古箕輪 1-3-28	072(964)1011、FAX072(964)3060	盾津東	北宮、加納
春光園	横枕 8-34	072(960)8666、FAX072(961)2050	盾津	成和、弥米、鴻池東
アーバンケア島之内	吉田本町 1-10-13	072(960)6072、FAX072(960)6080	英田	英田北、英田南
市社会福祉協議会角田	角田 2-3-8	072(963)6663、FAX072(963)2020	玉川	玉川、岩田西
向日葵	玉串町東 1-10-20	072(966)2018、FAX072(966)5015	花園	花園、玉串、花園北
アンパス東大阪	若江南町 3-7-7	06(4307)0165、FAX06(4307)0444	若江	玉美、若江
サンホーム	御厨南 3-1-18	06(7670)3700、FAX06(6787)3885	意岐部	意岐部、意岐部東
アーバンケア稲田	稲田新町 1-10-1	06(6748)8009、FAX06(6748)8010	楠根	楠根、楠根東
アーバンケア新喜多	西堤本通西 1-2-18	06(6784)0001、FAX06(6784)7771	新喜多	西堤、藤戸
レーベンスポルト	高井田元町 1-19-24	06(6782)1313、FAX06(6782)1314	高井田	森河内、高井田西
ヴェルディハルノ里	下小阪 4-7-36	06(6727)0213、FAX06(7638)1024	長米	長堂、高井田東
たちばなの里	岸田堂北町 6-1	06(6224)5112、FAX06(6724)8232	小阪	小阪、八戸の里、八戸の里東
イースタンピラ	柏田本町 7-8	06(6728)3099、FAX06(6728)3092	布施	荒川、布施
上小阪	新上小阪 11-2	06(6726)3040、FAX06(6730)7168	柏田	長瀬西、柏田
くつろぎ	近江堂 2-10-41	06(6730)7715、FAX06(6730)7716	長瀬	長瀬南、大蓮
			上小阪	松橋、上小阪
			金岡	長瀬北、長瀬東
			弥刀	弥刀、弥刀東

※くすは縄手南校と池島学園は義務教育学校です。



新たな趣味や 仲間と出会う

トルクひがしおおさは、「65歳からでもグイグイ進もう」を合言葉に新たな趣味や仲間と出会うことができるプロジェクトです。

☎市内在住の65歳以上の方(コーヒー教室・レザークラフト教室・ヨガ教室は男性のみ) ※いずれも抽選。

☎9月12日(金)までに申込専用ウェブサイトまたは電話で

☎トルクひがしおおさ事務局(㈱ウェルビーイング阪急阪神内) 06(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))

☎地域包括ケア推進課



申込専用
ウェブサイト

まなびのトルク 連続プログラム

男・本気のコーヒー教室

☎9月19日・10月17日・11月21日・12月5日・来年1月16日・2月20日の金曜日10時～12時(計6日間) ☎ながせのながや(菱屋西1) 定10人 料3000円



男・本気のレザークラフト教室

☎9月22日・10月20日・11月17日・12月15日・来年1月26日・2月16日の月曜日9時30分～11時30分(計6日間) ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定15人 料4000円



トルク卒業生の声

ヨガは未経験でしたが、「本気」というネーミング通り本格的で楽しく、トルクのプログラムが終わってからも、自主的にヨガ教室に参加しています

脳トレ&コミュニケーションを楽しむボードゲーム入門体験

☎9月24日・10月22日・11月26日・12月24日・来年1月28日・2月25日の水曜日10時～12時(計6日間) ☎おふとんカフェ(花園本町1) 定20人 料2000円



心身と向きあうための“動く瞑想”男・本気のヨガ教室

☎9月26日・10月10日・24日・11月7日・21日・12月5日・19日・来年1月16日・30日・2月13日の金曜日14時～16時(計10日間) ☎ももの広場(楠根) 定30人 料3000円



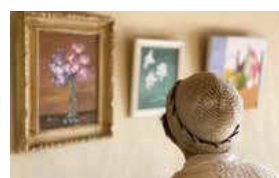
懐かしの音楽を語りあう音楽鑑賞会ワークショップ

☎10月7日・11月11日または18日・12月16日または23日・来年1月13日または20日・2月17日・24日の火曜日13時30分～15時30分(計6日間) ☎文化創造館、栗林書房レンタルスペース(小阪本町1) 定20人 料2000円



会話を楽しむ! はじめての美術鑑賞

☎10月9日・30日・11月20日・12月11日・来年1月15日・2月12日の木曜日9時45分～11時45分(計6日間) ☎市民美術センター 定30人 料3000円



年中開催！

ひがしおおさか体感まち博

市内全域を会場に見立て、体験プログラムを通じて市の魅力を体感するイベント「ひがしおおさか体感まち博」を開催しています。オモロい会社やココロ踊るお店があふれる東大阪をあなたも体感してみませんか。詳しくは、ひがしおおさか体感まち博ウェブサイトをご覧ください。



◆参加事業者を募集

開催にあたり、東大阪ならではの体験プログラムを提供できる事業者または個人事業主(案内人)を募集します。詳しくは、ひがしおおさか体感まち博ウェブサイトをご覧ください。



図▷ (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084 ▷ 国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849



本格そば打ち体験



リボン＆アクセサリー作り



アイアンを溶接してオリジナルネームプレート作り

スポーツ3Days にあわせて
イベントを開催

10月11日(土)～13日(祝)に行う東大阪エンジョイ・スポーツ3Daysの実施期間中に、商店街や駅前広場で夜市やマルシェなどが開催されます。

◆小販わいわい夜市

図10月11日(土)17時～20時 近鉄河内小阪駅南側商店街

◆アンティークマーケット

昭和レトロなグッズやハンドメイド作品などを販売します。

図10月11日(土)9時～20時 河内永和駅前交通広場

◆土曜夜市

図10月12日(日)18時～21時 近鉄布施駅北部商店街

◆エイシマルシェ

大学生によるビーズ作りなどのワークショップや野球・サッカー教室などを行います。

図10月12日(日)9時～20時 河内永和駅前交通広場 小学生以下の子どもとその保護者



図商業課 06 (4309) 3176、FAX06 (4309) 3846



スポーツを楽しむ秋

花園ラグビー場の催し



花園ラグビー場ウェブサイト

市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

◆関西大学ラグビー

関西大学ラグビー A リーグに無料招待します。



とき	内容	ところ
9月14日(日)	11時30分から	関西学院大学 VS 立命館大学
	11時45分から	摂南大学 VS 京都産業大学
	13時45分から	近畿大学 VS 同志社大学
	14時から	関西大学 VS 天理大学
11月30日(日)	11時45分から	近畿大学 VS 関西学院大学
	12時から	関西大学 VS 摂南大学
	14時から	京都産業大学 VS 天理大学

図関西ラグビーフットボール協会 06 (6376) 0456

◆FC大阪サッカーJ3リーグ

図内▷ 9月15日(祝)17時から＝対栃木シティ戦 ▷ 9月19日(金)19時から＝対ギラヴァンツ北九州戦 図花園ラグビー場

図 FC 大阪 06 (6264) 2411 (10時～18時)



図市内在住の70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

図花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

花園ラグビー場の教室

9・10月限定でスポーツ・カルチャー教室の体験料500円キャンペーンを実施します。 ※ギター教室は800円、和太鼓教室は1000円。体験は各教室1回のみ。詳しくは、花園ラグビー場ウェブサイトをご覧ください。



図花園ラグビー場 072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661

FC大阪ホームゲームに無料招待

FC大阪がホームゲームに市民を無料招待します。

図図図▷ 9月15日(祝)17時から＝花園ラグビー場/対栃木シティ戦/9月5日(金)まで ▷ 9月19日(金)19時から＝花園ラグビー場/対ギラヴァンツ北九州戦/9月9日(火)まで ▷ 10月10日(金)19時から＝たけびしスタジアム京都/対FC琉球戦/9月10日(火)～30日(火) 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 図250組500人(抽選) 図各申込期間に申込専用ウェブサイトで ※JリーグID利用登録(無料)が必要。

図 FC 大阪



手話言語の国際デー

花園ラグビー場ライトアップ

市では、平成31年に「市みんなでトライする手話言語推進条例」を制定し、手話の普及とろう者への理解を進めるための取組みを行っています。9月23日の手話言語の国際デーにあわせて、花園ラグビー場をシンボルカラーである青色にライトアップします。

図9月23日(祝)日没後～22時

図障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815





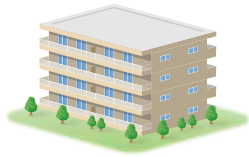
市営住宅の入居者を募集



市営住宅の入居者を募集します。応募ができる区分や間取りは次のとおりです。

応募資格 次の要件を全て満たす方
 ▷市内在住または在勤
 ▷同居親族がいる(婚約者、内縁者、パートナーも可) ※単身者でも条件を満たせば可。
 ▷住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可)
 ▷所得が基準額以内(家族の月収額が公営住宅は15万8000円、改良住宅は11万4000円を超えると応募不可)
 ▷期限付き若年者世帯向け住宅は「ともに35歳以下の夫婦」、「ともに35歳以下の夫婦と子」または「非婚を含む35歳以下のひとり親と子」で構成される世帯が対象(入居承認から10年後に返還が必要)

募集住宅・戸数・家賃▷北蛇草住宅=4戸/1万7500円~3万2200円程度
 ▷荒本住宅=6戸/1万1400円~2万9700円程度 ※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。



応募用紙(1世帯1通)と必要書類を9月30日(火)(消印有効)までに所定の封筒で郵送 ※応募用紙は9月16日(火)~30日(火)に市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター(長室1)、行政サービスセンター、福祉事務所、人権文化センターで配布。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定し、結果は11月中旬に通知します。

※詳しくは、応募用紙に添付の「募集申込みのしおり」をご覧ください。

問合せ▷市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06(6782)2000、FAX06(6782)2006 ▷住宅改良室 06(4309)3234、FAX06(4309)3834

8月30日からは建築物防災週間 “もしも”に備えて安全確認を

市では、建築物防災週間で、不特定多数の方が利用する建築物に立入調査を行い、避難経路や防火区画などの維持管理の状況を点検し、改善指導を行います。また、安全・安心なまちづくりのため、次の事業を行っています。

◆建築基準法に基づく定期報告制度

建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見するため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。建築物の用途や規模によって、法律に基づいた定期報告を3年に1度、また建築設備・防火設備・昇降機については毎年行うことが必要です。

◆木造住宅耐震化促進補助制度

市では、耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めるため、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣などを実施して

います。なお、補助制度の啓発のために市職員や市の委託業者が訪問することはありません。昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造の戸建て、長屋または共同住宅 ※一部補助を受けられない住宅もあります。各制度について、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◆吹付アスベスト等分析調査補助制度

市内の民間建築物を対象に、吹付材のアスベスト含有の有無などについての分析調査を行う場合、費用を一部補助します。 **補助金額** 検査に要した額(上限25万円)

◇ **建築安全課** 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

公共交通機関を利用しましょう



公共交通はマイカーに比べ安全・安心で、安く移動できるほか、エコで環境にやさしい側面もあり、利用が増えれば公共交通機関の維持に貢献します。さまざまな交通手段を状況に応じてうまく使い分け、マイカーに頼らない生活スタイルを考えてみませんか。

市内の公共交通についてまとめた「東大阪市公共交通マップ」は、市ウェブサイトに掲載しています。



鉄道・バスのメリット

▷比較的安価で長距離移動ができる
 ▷速くて、時間が正確
 ▷時間の管理がしやすい
 ▷環境にやさしい

タクシーのメリット

▷ドアtoドアで移動できる
 ▷利用人数によって料金が変わらない
 ▷マイカー所有よりも比較的安価

◆運転手を募集

「まいどtoライド」の運転手を募集中です。タクシー運転手の資格は不要で、運転が好きの方や土地勘がある方は大歓迎です。

雇用は、市が運行委託するタクシー事業者(大阪バス㈱)が行います。地域の移動を支えてみませんか。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



AIオンデマンド乗合ライドシェア

「まいどtoライド」社会実験を行います



東部エリアで乗合ライドシェア「まいどtoライド」(社会実験)を行います。「まいどtoライド」は、今年1月に運行終了となった乗合タクシーに代わり、エリア内約100か所の乗降スポット間を、電話やアプリによる配車依頼に応じてAI(人工知能)が設定したルートで乗合運行を行うサービスです。

運行開始時期や利用方法の詳細などは決まり次第、市ウェブサイトなどで掲載します。

運行時間 月曜日~金曜日9時~18時(祝休日、12月29日~1月3日を除く) **料金**▷大人=500円▷小学生=250円▷未就学児=大人または小学生1人の同乗につき1人まで無料(2人目以降は小学生料金)

利用方法 MITT公式LINEまたは電話予約(050-1725-4453)で ※運行管理は大阪バス㈱が実施。



LINEの友だち登録はこちらから

応援サポーターを募集

公共交通機関に広告を掲載しませんか

公共交通の維持のためには、運賃収入だけではなく、広告などによる運賃以外の財源確保が必要不可欠です。

市内を運行する公共交通機関に広告を掲載し、企業や店舗のPRをしてみませんか。また、「まいどtoライド」のフロントドアに広告を掲載していただく企業・団体などを募集しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◇ **交通戦略室** 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



回答にご協力を 国勢調査が始まります

インターネット
回答が便利！



今年は5年に1度の国勢調査の年です。10月1日現在、日本在住の全ての方を対象に、住民票の所在に関係なく、現住所での調査になります。なお、正確な統計を作成するため、「統計法」により回答義務が定められています。理解と協力をお願いします。

調査員が調査票などを配布

調査員が各世帯を訪問し、国勢調査のお知らせを兼ねた調査書類一式を配布します。

配布期間 9月20日(土)～30日(火)

◆インターネットで回答

パソコン・スマートフォン・タブレット端末などで利用案内に記載のIDを入力(コード読み取りで自動入力)し、回答してください。

回答期間 9月20日(土)～10月8日(木)

◆調査票で回答

調査票に記入し、配布される返信用封筒(切手不要)などで提出してください。

提出期間 10月1日(水)～8日(木)



4月1日、市国勢調査実施本部に山本副市長が看板を設置

詳しくは、国勢調査2025キャンペーンサイトをご覧ください。

国勢調査実施本部 06(7653)7623、FAX 06(6105)5157

プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい

今年、プラチナ婚式(結婚70年)、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を開催します。



つどいへの参加は、角田総合老人センターに申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。すでに申込みいただいた方は、再度の申込みの必要はありません。

日10月18日(土) ※受付時間は、案内状に記載しています。
場文化創造館 **対**プラチナ婚式＝昭和30年に結婚した夫婦 **対**ダイヤモンド婚式＝昭和40年に結婚した夫婦 **対**金婚式＝昭和50年に結婚した夫婦 **内**式典、記念撮影、記念品贈呈など ※手話通訳あり。

申電話または直接

申角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

問高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

マイナンバーカード 手続きはお早めに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードを作成できます

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。郵送での受取りには一定の要件があります。またマイナンバーカード作成のための来庁には予約が必要です(希望日の前日(祝休日を除く)まで)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

予約受付電話番号 06(4309)3163

9月 マイナンバーカード作成窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階および 布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	24日(木)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	18日(木)	
グリーンパル(中鴻池)	25日(木)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	19日(金)	
ももの広場(楠根)	30日(火)	
はすの広場(近江堂)	26日(金)	

※作成窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの作成は受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、いずれも予約のうえ市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています。なお、受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605

問市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012



受取り



電子証明書更新

気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

場市役所本庁舎6階OAルーム **対**市内在住の方 **定**各15人(申込先着順) ※日時、内容は表1のとおり。 **申**電話で

問情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 スマホ教室

実施日	時間	講座名
9月18日(木)	10時～12時	スマホに触れてみよう！(マップ、カメラ、天気、Google 検索)
	13時30分～15時30分	もっと知りたい！スマホでできること (YouTube、PayPay、Google レンズ)
9月19日(金)	10時～12時	便利！LINEを学ぼう(文字や写真の送信、グループトーク)
	13時30分～15時30分	知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理 (セキュリティ(座学)、脳トレ、体操)

※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

◆スマホ個別相談会

場市内在住の方 **定**各1人(申込先着順) ※日時、場所は表2のとおり。 **問**スマートフォン(あれば) **申**電話で

表2 9月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪市役所 1階ロビー	1日(月)、11日(木)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ(日下)	4日(木)	
やまなみプラザ(四条)	9日(火)、24日(火)	
グリーンパル(中鴻池)	8日(月)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	2日(火)、16日(火)	
ももの広場(楠根)	25日(木)	
夢広場(布施駅前)	3日(火)、20日(土)	
はすの広場(近江堂)	12日(金)、29日(月)	
永和図書館 1階マルチホール	5日(金)、22日(月)、30日(火)	
花園図書館 3階視聴覚室	18日(木)	
東大阪アリーナ 1階ロビー	19日(金)	

◆相談員がご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

日9月10日(水)・17日(水)・26日(金)・10月17日(金)・27日(月)・31日(金)9時～18時 **場**市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保してください。個人宅は不可。 **対**3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。 **問**スマートフォン(あれば) **申**開催予定日の3日前(祝休日を除く)までに電話で

問市スマホ相談コールセンター 0120(953)726(月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く))



9月は食生活改善普及運動月間 食事はおいしく、バランス良く

バランスの良い食事を

健康な食事の第一歩は、主食、主菜、副菜をそろえた食事を摂ることです。



まずは毎日、 野菜をプラス1皿

野菜には、体の調子を整える働きがあるビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g以上です。体に必要な栄養素を摂るため、今の食事にあと1皿分(約70g)の野菜をプラスすることを心がけましょう。



おいしく減塩 1日マイナス2g

1日の食塩の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

加工食品には食塩相当量が表示されています。栄養成分表示を確認して選ぶことも効果的です。



毎日のくらしにwithミルク

牛乳・乳製品は、日本人に不足しがちなカルシウムとたんぱく質をバランスよく含みます。1日コップ1杯を目安に摂りましょう。

食育の取組み

市では、食育関係団体や食育関係部署などが協働して、食育を推進しています。日常生活で活用できる食育情報やレシピなどを市ウェブサイトに掲載しています。



第40回食育のつどい

食を楽しむ、食を学ぶ、食でつなぐ

9月11日(木)11時～15時 関くすのきプラザ(若江岩田駅前) 講演「お腹から元気に！今日から始める腸活習慣」(定員100人〈当日先着順〉)、展示(試食あり)、血管年齢・握力測定



健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

9月は健康増進普及月間 健活10に取り組もう！

「健活10」とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防などに向けての「10の健康づくり活動」のことです。



本市は健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)が府や全国の平均よりも短いです。今日から健活10を意識して、健康寿命を延ばし、健康で元々な暮らしを手に入れましょう。

市民公開講座 私たちの腎臓と健康

9月27日(土)14時～15時30分
アイコラーム(男女共同参画センター) 232人(当日先着順) 講演「いのち輝く未来社会の腎生デザイン」腎臓病が「心臓・脳・骨」をむしばむ前に



健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

10 健活10

- 1 健康に関心をもちましょう
- 2 朝ごはん & 野菜をしっかりと食べましょう
- 3 日頃から体を動かし運動しましょう
- 4 ぐっすり眠り疲れをとりましょう
- 5 ストレスとうまく付きあひましょう
- 6 お酒の飲み過ぎに注意しましょう
- 7 たばこから自分と周囲の人を守りましょう
- 8 歯と口の健康を大切にしましょう
- 9 けんしん(健診・検診)を受けましょう
- 10 病気が見つかったらきちんと治療しましょう

国保加入者限定！ おトクな日曜日の健康診断

10月19日(日)中保健センターで特定健康診断(特定健診)を実施します。

希望者は特定健診とともに大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診も受診できます(健診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ。乳がん検診は今年4月1日現在偶数年齢の女性〈前年度受診していない方に限り41歳以上の奇数年齢の方のみ可〉)。なお、がん検診のみの受診はできません。

特定健診を受診した方には、健康づくりに役立つグッズをプレゼントします。

また当日は、府の健康アプリ「アスマイル」に未登録の方を対象に、登録支援会を開催します(予約抽選制)。

10月19日(日)9時～12時

中保健センター

40歳(今年度40歳になる方を含む)～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健診または人間ドック(国保人間ドック助成制度)を受けていない方

特定健診=100人 大腸がん検診・肺がん検診=各100人 乳がん検診=35人 ☆いずれも抽選

問診、診察、測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査など ※大腸がん検診は200円、乳がん検診は800円が必要。ただし、受診日当日に満70歳以上の方、市民税非課税世帯の方は無料。乳がん検診はクーポン券の対象者も無料。

マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書・国保被保険者証、特定健診受診券 ※がん検診の受診者は、がん検診受診証も必要。

基本事項(16面に掲載)と大腸がん・肺がん・乳がん検診、アスマイル登録支援会希望の有無を9月12日(金)までに電話(市電子申請システム、ファクス、直接可)



医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806

◆アスマイルアプリ登録をお手伝い

登録支援会に参加できない方など、次の店舗でもアスマイルアプリの登録を無料でサポートしています(要申込み)。※ソフトバンク以外のスマートフォンを利用の方も参加可能。

ソフトバンク新石切(西石切町3) 072(983)1911

おおさか健活マイレージアスマイル事務局 06(6131)5804、FAX06(6452)5266 医療保険室保険管理課

ノルディックウォーキング

全身を使った効果的な有酸素運動のノルディックウォーキングを行います。

原則10月20日～12月22日の月曜日13時15分～15時30分(計8日間)

中保健センターまたは花園中央公園

令和7年度の年齢が40歳～73



歳の市国保加入者 ※過去にこの教室または今年度セラバンドエクササイズ、らくらく筋トレくらぶに参加した方を除く。

15人(申込先着順)

タオル、リュックサック、飲み物

基本事項(16面に掲載)を10月3日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527

医療保険室保険管理課

あなたの命を守る マイナ救急

マイナ救急とは救急隊員が、傷病者のマイナ保険証(健康保険証利用登録済マイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みです。より適切な処置や搬送先医療機関の選定のために活用し、救急業務の円滑化を図ります。詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。



消防局救急課 072(966)9100、FAX072(966)9669

マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります

マイナ保険証で閲覧できる情報



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



市立東大阪医療センター

9/12、9/13の小児科診療体制を変更

市立東大阪医療センターでは、電子カルテシステムなどの更新を予定しています。そのため、次の期間中は夜間の小児科診療体制(輪番体制)の診療を八尾市立病院が実施します。理解と協力をお願いします。

期間 9月12日(金)17時～13日(土)8時

対象 小児救急

システム更新期間中の小児救急診療体制

	市立東大阪医療センター 西岩田3-4-5 06(6781)5101	八尾市立病院 八尾市龍華町1-3-1 072(922)0881
9月12日(金)	9時～17時	17時～翌日8時
9月13日(土)		9時～翌日8時
9月14日(日)	19時～翌日8時	

平時と
異なります

市立東大阪医療センター総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

避難行動要支援者名簿への 登録案内を送付

市では、大規模災害の発生時に、体が不自由などの理由により自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方や、不安な方の支援に役立てるため「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

この名簿は、登録された方の身体状況や避難時の配慮事項などの情報を、自治会や校区福祉委員会、民生委員などに提供することで、災害時の地域での安否確認や避難誘導、消防局による火災時の避難支援に役立てるためのものです。※必ずしも災害時の支援を保障するものではありません。また、この名簿を地域の支援者に提供するには、「避難行動要支援者名簿情報の提供に関する同意書」の提出が必要です。



◆登録案内を送付

対象者のうち、7月30日までに「同意書」を提出していない方へ名簿への登録案内を8月下旬に発送します。

次のいずれかに当てはまる方
▷身体障害者手帳1級または2級
▷療育手帳A(重度)▷精神障害者保健福祉手帳1級▷在宅で要介護区分3以上▷ひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で要介護区分1・2▷指定難病・特定疾患医療受給者証を所持
※施設入所者・長期入院者を除く。

同意書を郵送または直接

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



市577-8521市役所地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

物価高騰対策支援事業

医療機関などを支援

市では、エネルギー価格などの高騰の影響を受けている医療機関などの負担軽減を図り、安定的な事業継続を支援するため、府が実施する「大阪府医療機関等物価高騰対策一時支援金」に上乗せして、「医療機関等物価高騰対策支援事業」を実施しています。支給対象施設には、8月下旬に郵送で通知します。

支給対象施設 市内に所在する保険医療機関(病院・診療所)、保険薬局、助産所、施術所(健康保険法などに基づく療養費の受領委任の取扱いについて厚生(支)局長および大阪府知事から承諾の通知を受けていない施術所を除く)、歯科技工所および指定訪問看護事業所 ※別途、支給要件あり。

支給額▷病院、2床以上の有床診療所＝1万5000円×許可病床数▷上記以外の施設＝3万円

8月25日(月)～10月10日(金)に市電子申請システムで

地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806



市ウェブサイト



ええもんみつけ!

第12回 東大阪歴史手帳



今回の「ええもん」は東大阪市のウマの歴史を紹介します。

日本列島には古墳時代中期(5世紀)ごろに朝鮮半島からウマがやってきたと考えられており、『日本書紀』にも5世紀前後に百濟王から良馬2頭が貢上され、軽(現在の奈良県橿原市)で飼育されたという記述があります。

日下町に位置する日下貝塚からは全国的にもめずらしい古墳時代中期のウマの全身骨格がほぼ完全な形で見つっています。また、生駒山西麓を流れる客谷と鳴川谷にはさまれた尾根上に山畑古墳群という古墳時代後期の群集墳が広がっており、発掘調査では馬具や鎌などウマに関わる副葬品が多く見つっています。このことから山畑古墳群を築造した埋葬された集団はウマを生産・飼育した馬飼



段上遺跡1号墳土葬から見つかったウマの骨格

部と呼ばれる渡来系集団ではないかと指摘されています。

発掘調査でも古墳時代の集落や流路、古墳の周りをめぐる周濠の中からウマの歯が発見される調査事例が増えています。このことから、生駒西麓のウマの存在は重要な位置を占めていたことが伺えます。一方で、東大阪市内ではウマを飼育していた痕跡が確実には見つっていません。市内で出土するウマたちはどこからやってきたのか、これからの調査が楽しみです。

文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823



くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★

大手企業をかたる

フィッシングメールに注意!

公的機関や銀行、通販業者などをかたりSMS(ショートメッセージサービス)やメールを送信し、パスワードやID、クレジットカード番号などを詐取することでクレジットカードなどを不正利用するフィッシングに関する相談が増えています。

事例1 利用しているクレジットカード会社から「あなたのクレジットカードが不正利用されている。取引確認をしてください」というメールが届いた。画面に表示されたURLにアクセスし、クレジットカード番号やEメールアドレス、住所、電話番号、名前を入力し送信してしまった。

事例2 大手通販サイトから「会員通知」という件名でメールが届いた。メールを開くと、「月会費550円が引き落としできませんで

した」と書いてあり「会員ログイン」という記載があったのでアクセスした。ページにはクレジットカード番号を入力する欄があったのでカード番号を入力してしまった。

解説 日頃利用している事業者からのメールであっても、記載されているURLにはアクセスせず、正規のウェブサイトやアプリからアクセスしましょう。

フィッシングサイトにアクセスしたと気づいたらID・パスワードなどは絶対に入力しないでください。情報を入力してしまった場合は、IDやパスワードなどはすぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関に連絡しましょう。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



9月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	9日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	12日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	26日(金)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	4日(木)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	18日(木)

オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	5日(金)
豊浦公民分館	14:10~14:40	19日(金)
シャルマンコーポ校岡公園	15:10~15:40	
東体育館前	13:20~13:50	11日(木)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	25日(木)
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00	
瀧北公園西側	13:20~14:00	
府営東瀧池第二住宅	14:10~14:40	2日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	16日(火)

玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	5日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	19日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	3日(木)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50	17日(木)
八戸の里公園相模場西側	15:30~16:20	
花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	
若江本町北公園	15:30~16:10	10日(木)
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	24日(木)
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	3日(木)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	17日(木)

三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	
大和公園	14:00~14:40	4日(木)
はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	18日(木)
市営島町住宅	13:20~13:50	
市営島町住宅集会所前	14:00~14:40	9日(木)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	
柏田公園	14:40~15:10	2日(木)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	11日(木)
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	25日(木)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	12日(木)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	26日(木)

市文化連盟文化祭 参加者を募集

◆書道展

15歳以上の方 漢字、かな、調和体、篆刻、刻字など(半切以上16平方尺以内〈篆刻、刻字は除く。2×8尺は縦のみ〉。半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可) 10月15日(火)9時15分~10時に市民美術センターへ直接 書道協会「好川」 072(981)9178

◆工芸展

金工、陶芸、漆芸、染織、木竹工など工芸全般 1点2000円 ※1点増えるごとに1000円追加。 11月13日(土)15時~16時に社会教育センターへ直接

工芸協会「角谷」 090(9287)2093、06(6981)3510(夜間)

◆美術展

15歳以上の方 洋画、日本画、水墨画、水彩画(1人5点以内。サイズは8号~50号。額縁が表装したもの。ガラス入りの額縁は不可) 2点まで4000円 ※1点増えるごとに1000円追加。 9月13日(土)10時~15時に市民美術センターへ直接

美術協会「岡部」 090(7094)0936

◆俳句大会

2句1組1000円 10月26日(日)10時~11時

30分に社会教育センターへ直接

市民俳句会「梶田」 080(6207)0621

◆市民川柳大会

テーマこっそり、用意周到、胸、気取る、ナンセンス、情け 2句1組1000円(欠席投句あり) 9月28日(日)13時~14時に社会教育センターへ直接

川柳東大阪「穂山」 080(5352)8418



社会教育センター内文化連盟事務局 06(6785)7995、FAX06(6789)5212

市文化連盟文化祭日程表(どなたでも観覧可能)

種目	とき	ところ
秋季吟詠大会	9月15日(火)9時~16時30分	文化創造館多目的室
吟詠家協会文化祭	9月23日(火)11時~16時	市民多目的センター
秋季公募美術展	9月24日(水)~28日(日)10時~17時(28日は16時まで)	市民美術センター
合唱祭	9月28日(日)12時30分~16時	文化創造館ジャトナーハーモニ小ホール
市民川柳大会	9月28日(日)9時~17時	社会教育センター
茶花道大会	10月4日(土)・5日(日)10時~16時	市民美術センター
自然の美 水石展	10月11日(土)12時~16時、12日(日)9時~15時	市民多目的センター
吟詠歌謡を楽しむ	10月12日(日)12時~16時	夢広場(布施駅前)

種目	とき	ところ
民謡連合会文化祭	10月12日(日)10時~17時	イコラム(男女共同参画センター)
書道展	10月17日(金)~19日(日)10時~17時(19日は15時まで)	市民美術センター
民謡・新舞踊大会	10月25日(土)12時~17時	文化創造館ジャトナーハーモニ小ホール
「彩」絵手紙展	10月25日(土)11時~16時、26日(日)10時~16時	文化創造館2階エレベーター前エントランス
俳句大会	10月26日(日)9時~17時	社会教育センター
大正琴演奏会	10月26日(日)13時~16時	文化創造館ジャトナーハーモニ小ホール
工芸展	11月14日(金)10時~17時、15日(土)10時~16時30分	社会教育センター
三曲協会演奏会	11月30日(日)12時~16時	府立中央図書館ライティホール

リージョンセンターの催し

※の記載のない催しは、各リージョンセンターで開催。※の記載のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンター
ウェブサイト

夢広場(布施駅前)

◆健康体操教室

9月13日(土)13時30分から 定50人(当日先着順) 定タオル、飲み物

定夢広場 06(6784)2014(FAX兼用)

やまなみプラザ(四条)

◆やまなみ うたごえ広場

9月27日(土)13時30分～15時30分 定130人(当日先着順) 定200円 定歌集(あれば)、飲み物

◆やまなみコンサート

10月19日(日)13時30分～15時 定100人(当日先着順) 定200円

◆ぶらりのんびりまち歩き(約3km)

古地図河内名所図会を歩きます。
10月25日(土) ☆近鉄河内永和駅2階改札口前を9時30分出発、布施駅11時30分ごろ解散 定20人(抽選)
定基本事項(16面に掲載)を10月2日(木)必着)までに往復ハガキで

定 072-579-8054南四条町1-7

やまなみプラザ 072(988)3107
(FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆史跡めぐり(約6km)

長瀬駅から古大和川左岸を歩きます。
10月5日(日) ☆近鉄長瀬駅南改札口付近に9時30分集合、12時すぎ解散 ※小雨決行。 定20人(抽選) 定300円 定飲み物
定基本事項(16面に掲載)を9月18日(木)必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

◆おもちゃの病院～ボランティア募集

壊れたおもちゃを修理する方を募集します。
定第1水曜日15時～16時30分、第3土曜日13時～15時30分のおもちゃの病院に参加できる方 定基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、Eメールも可)

定 072-578-0941岩田町4-3-22-500
くすのきプラザ 072(967)6565
(FAX兼用)、E:kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

9月5日(金)13時～15時30分 定20人(当日先着順) 定手芸、囲碁、将棋、カーリンコンなど

◆囲碁教室

9月2・4土曜日13時～15時30分 定30人(当日先着順) 定1000円

◆ゆうゆう倶楽部

9月20日(土)13時～15時30分 定60人(当日先着順) 定ギター、アコーディオン、ソプラノの共演

◆ノルディック倶楽部

9月21日(日) ☆校岡神社鳥居前に13時集合、15時解散 定15人(申込先着順)

定タオル、飲み物、リュックサックまたはウエストポーチ
9月19日(金)まで

◆わが町ウォーク(約4km)

ハギの寺・白毫寺まで歩きます。
9月28日(日) ☆近鉄奈良駅行基像前に9時集合、12時解散 定40人(当日先着順) 定タオル、飲み物、雨具

◆歴史教室(約3km)

高津宮から太閤背割を散策しま

す。 10月4日(土) ☆近鉄大阪上本町駅地上改札口付近に9時45分集合、12時解散 定20人(申込先着順) 定500円 定タオル、飲み物、雨具 9月26日(金)まで

※「ノルディック倶楽部」「歴史教室」「わが町ウォーク」は当日7時の天気予報で降水確率60%以上で中止。 定基本事項(16面に掲載)とボールの貸出しの要否(ノルディック倶楽部のみ)を各申込期限(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可。歴史教室は電話も可)

定 072-579-8003日下町3-1-7
ゆうゆうプラザ 072(986)9293(FAX兼用)、E:kusakarc@hct.zaq.ne.jp

◆海洋プラスチックを活用～オリジナルのアンプレマーカーを作る

9月28日(日)10時30分～12時 定小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定12人(申込先着順) 定600円 9月24日(日)10時から申込専用ウェブサイト(電話、直接も可)

定 072-986-9284



子育て支援センターの催し



車での来場はご遠慮ください。※の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。※は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください(申込先着順)。



市電子申請
システム

あさひっこ

◆水遊び

9月3日(木)・4日(金)10時30分～11時 定お座りができる就学前乳幼児 定着替え、タオル、サンダル ※雨天の場合は室内遊びに変更。

◆深谷先生のリトミック

9月11日(木)10時～11時 定1歳6か月～2歳11か月の幼児 定10組 9月1日(月)から

◆名札を作ろう

9月12日(金)10時～10時40分＝歩行ができる就学前乳幼児14時～14時40分＝ハイハイまでの乳児 定各6組 9月1日(月)から

定 072(980)8871、FAX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

◆ベビーピクス&ママヨガ

9月19日(金)10時～11時 定9か月までの乳児 定12組 9月1日(月)から

◆ばるおじさんの人形劇

10月3日(金)10時～11時 定就学前乳幼児 定20組 9月12日(金)から

◆リフレッシュ講座～ハーバリウムを作ろう

10月8日(木)10時30分～11時30分 定就学前乳幼児 定10組 定250円 9月24日(木)から

定 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

◆子育てふれあい祭り

親子で楽しみましょう。 9月23日(金)10時～12時 定就学前乳幼児とその小学生以下のきょうだい 9月1日(月)から

◆ももっこ運動会

10月8日(木)10時30分～11時30分 定就学前乳幼児 9月17日(木)から

定 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

◆サーキットであそびましょう

9月8日(月)10時～11時 定1歳半～3歳の幼児 定10組 9月1日(月)から

◆おはなしの会

9月19日(金)10時15分～11時15分 定就学前乳幼児 定12組 9月12日(金)から

定 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

そらっこ

◆水遊び

9月9日(火)～11日(木)10時～11時 定就学前乳幼児 定着替え、タオル ※雨天の場合は室内遊びに変更。水遊び用紙おむつは不可。

◆リフレッシュ講座～ハロウィンリース作り

9月18日(木)10時～11時 定4か月～11か月の乳児の保護者 定8組 定200円 9月4日(木)から

◆おやこ広場～べんぎんぐみ

9月30日～10月28日の火曜日10時～11時(計5日間) 定令和5年4月～9月生まれの幼児 定7組 9月16日(火)から

定 072(940)7009、FAX072(940)7014

ゆめっこ

◆9月の誕生会

9月24日(木)11時15分～11時45分

◆親子で楽しむファミリーコンサート

10月7日(火)14時～15時 定夢広場(布施駅前) 定70組 9月23日(金)から

定 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

◆はすの広場でばらばら～ん

9月19日(金)10時～11時30分 定はすの広場(近江堂) 定就学前乳幼児

◆ねんねのおはなし

9月26日(金)14時～15時 定2か月～12か月の乳児 定15組 9月12日(金)から

◆離乳食試食会 レトルトと手作りの食べ比べ

9月29日(月)13時30分～14時30分 定3か月～11か月の乳児 定8組 定100円 9月15日(金)から

定 06(6728)1800、FAX06(6728)2413



大阪・関西万博に行こう！

東大阪

魅力を
思う存分発信！



東大阪市
マスコット
キャラクター
トライくん

東大阪の取組みに
ついて詳しくはこちら



入場チケット購入はこちら



万博来場サポートデスクはこちら



府内の自治体が連携・協力し、大阪の魅力を国内外に発信する催事「大阪ウィーク」。
来場者が大阪の魅力に触れ、楽しめる参加・体験型イベントなどが実施されるほか、地域の魅力を発信します。

会場 MAP

EXPO アリーナ



アフリカンミュー
ジック×ダンス

ADNJ × 樟蔭中学校・
高等学校ダンスクラブ

9/5 ⑨ 17時～17時30分

EXPO メッセ (WASSE)



9/14 ⑨ 9/15 ⑨

やりなはれゾーン

ウィルチエアスポーツ
体感しなはれ

誰もがいっしょに楽しむことができるインク
ループなスポーツ「ウィルチエアスポーツ」。
話題のバリンピック種目「ボッチャ」や
VR ウィルチエアスポーツ体験など
最先端スポーツを体感しなはれ！



9/15 ⑨ 11時30分～12時

ステージイベント

バタフライプロジェクト
ヘアメイクファッションショー

「大阪樟蔭女子大学」と隣が接する
サービス総合福祉施設「ノーサイド」
による、年齢や障害の有無に関
係なく、誰もが楽しめるヘアメイク
ファッションショー



9/13 ⑨-9/15 ⑨

みなはれゾーン

バタフライプロジェクト
ステージ関連展示

バタフライプロジェクト ヘアメイ
クファッションショーで使用するア
イテムを展示

大阪ヘルスケア パビリオン

夢洲駅

ギャラリー-EAST



9/5 ⑨-9/8 ⑨

Where The Answer Is

～こたえのあるまち東大阪～

「東大阪ブランド」と「こーばへ行こ
う！」による特別企画展。職人技を間近
で体感できる展示のほか、ワークショッ
プやオリジナル製品の販売など

2025年日本国際博覧会協会提供画像を加工して作成
©Expo 2025

東大阪のモノづくりが
万博に集結！

大阪ヘルスケアパビリオン リボーンチャレンジ

400以上の中小企業が「SDGs」「デジタル」など
毎週異なるテーマに沿って新技術などを披露！

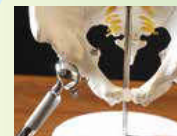


9/2 ⑨-9/8 ⑨

スパイスキューブ(株)

世界中どこでも
農業ができる未来

詳しくは
こちら



9/30 ⑨-10/6 ⑨

木田バルブ・ボール(株)

未来の人工股関節部品で
「いつまでも、変わらない
生活」

詳しくは
こちら



Town Topics

世界少年野球大会日本代表に選出 千田 大翔さんが市長を表敬訪問

7月30日、2025年度 世界少年野球大会の日本代表に選出され、8月
1日～12日にアメリカのアラメダへ遠征する花園中学校3年生の千田
大翔さんが野田市長を表敬訪問し、大会への意気込みを話しました。

千田さんは、小学校3年生から野球を始め、現在は本市で活動する
硬式野球チーム「東大阪河内ボーイズ」に所属し、主にピッチャーと
して活躍されています。

この大会は、世界中から5か国8チームが出場し、優勝をめざすもの
で、千田さんは「これまで練習してきた力を発揮して、ピッチャーとし
てチームを勝利へ導けるようにがんばりたい」と話していました。



大会時の様子が
本チームが見事優勝を果
たしました。

近鉄百貨店上本町店で 東大阪ブランド認定製品を販売



7月23日～29日に、近鉄百貨店上本町店で東大阪ブランド認定製
品を販売しました。東大阪ブランドとは、東大阪を拠点とする企業
が生み出した特徴あるオリジナル製品を「モノづくりのまち東大阪
を代表する地域ブランド」として市が認定するものです。

今回の販売会は東大阪ブランド認定製品を多くの人に手に取って
もらい、その魅力を伝えようと東大阪ブランド推進機構が企画した
もので、「暮らし」をテーマに、東大阪ブランド認定企業11社の製品
が販売されるとともにワークショップなどが行われました。

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室 ロコモ測定会

■9月24日(水)13時30分～15時
 市内在住の方 定30人 (申込先着順) ■基本事項 (16面に掲載) をファクスで(電話、直接也可)
 西保健センター

健康ウォーキング やまぶみ会会員登録会

月3回ウォーキングをする会員を募集します。 ■9月17日(水)10時～11時 市内在住の50歳以上の方 定1600円 ■当日に料金を直接
 西保健センター

ふたごの教室

■9月5日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター ▶10日(水)9時45分～11時30分＝中保健センター ▶19日(金)10時～11時＝東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども ■電話で
 東・中・西保健センター

合同がん患者サロン

中河内6病院が合同で講演と運動体験を実施します。 ■10月24日(金)14時～16時 八尾市立病院 (八尾市龍華町1) ■50人 (申込先着順) ■申込専用ウェブサイトまたは電話で
 (地独)市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06 (6783) 3466、FAX06 (6781) 2322

若さを保つ秘訣法

■10月3日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 定30人 (申込先着順で初めての方を優先) ■体組成・握力・血圧測定、体操 ※ペースメーカー使用の方は一部測定ができません。 ■素足になれる服装、長タオル ■9月1日(月)から電話または直接
 東保健センター

カラダ改善 リフレッシュダイエット

■10月～来年2月の第3木曜日 13時30分～15時 (計5日間) ■運動制限のない市内在住の73歳以下の方 定15人 (申込先着順) ■肉食生活の工夫、運動実技 ■脂質・血糖の値がわかる血液検査の結果 ■基本事項 (16面に掲載) を10月9日(水)までにファクスで(電話、直接也可)
 中保健センター

9月の献血

■9月5日(金)10時～11時30分＝市役所旭町庁舎 ▶12日(金)10時～16時30分＝市役所本庁舎 ▶25日(水)14時～16時30分＝市立東大阪医療センター ▶26日(金)10時～16時30分＝近鉄瓢箪山駅南側 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 大阪府赤十字血液センター 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

いま知りたい!食を学ぶ講座 みんなで減らそう!食品ロス

■10月1日(水)13時30分～15時
 市内在住の方 定20人 (申込先着順) ■基本事項 (16面に掲載) を9月1日(月)からファクスで(市電子申請システム、電話也可)
 東保健センター

血糖値を下げる教室

■10月2日(水)・16日(水)・24日(金)＝西保健センター／9月29日(月)まで ▶10月7日(水)・21日(水)・11月4日(水)＝東保健センター／10月3日(金)まで ☆いずれも13時30分～15時30分で計3日間 ■血糖値が高め (HbA1c 6.5%以上) の方とその家族 ■各12人 (申込先着順) ■運動実習など ■最近の血液検査結果 ■基本事項 (16面に掲載) を各申込期限までにファクスで(市電子申請システム、電話、直接也可)
 東・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

■10月9日(水)13時30分～14時45分＝西保健センター／35人／電話または直接 ▶16日(水)13時20分から＝東保健センター／30人／電話で ▶23日(水)13時～15時15分＝中保健センター／35人／電話で ▶30日(水)13時15分～15時15分＝ももの広場(楠根)／35人／西保健センターへ電話または直接 ☆いずれも申込先着順 ■令和7年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 定800円 ■問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 東・中・西保健センター

らくらく登山道で健康増進 やまなみ歩こう会

健康な体づくりのため、月に3回(うち1回は健脚者向け)、ウォーキングをしませんか。 ■1800円 ■基本事項 (16面に掲載) をファクスまたは電話で
 東保健センター

姿勢リセットピラティス

■10月30日(水)＝市内在住の2か月以上1歳未満の乳児がいる母 ▶11月12日(水)＝市内在住の1歳以上の幼児がいる母 ☆いずれも10時30分～12時 ■各12人 (申込先着順) ※保育あり (要申込み) ■基本事項 (16面に掲載) と保育の要否を9月1日(月)から電話で(ファクス、直接也可)
 西保健センター

オレンジカモミール 大切な赤ちゃんとお別れした ママのためのお話し

市内在住の流産・死産(自然・人工)、出産後に赤ちゃんを亡くしたママを対象にお話を開催します。 ■10月1日(水)13時～14時30分 南くすのきプラザ(若江岩田駅前) ■子どものいるママ 定4人 (申込先着順) ※一時保育あり。 ■9月24日(水)17時までに市電子申請システムまたは電話で
 母子保健課 072 (970) 5820、FAX072 (960) 3809 ▶東・中・西保健センター

麻しん風しん混合(MR)ワクチン 予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が非常に強く、麻しんの免疫のない人が麻しん患者と接触すると、高い確率で感染します。肺炎や脳炎などの合併症をおこし重症化することもある病気です。麻しんは予防接種で予防することができます。定期予防接種の対象者は早めに接種しましょう。麻しん風しん混合ワクチンは2回の接種が必要です。
 【接種期間】▶第1期＝1歳児／1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日 ▶第2期＝年長児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)／来年3月31日(水)まで ※接種期間を過ぎると有料です。

◆予防接種の受け方

市内の委託医療機関で予約し、母子健康手帳を持参のうえ接種してください。委託医療機関一覧についてはウェブサイトをご覧ください。感染症対策課または保健センターまでお問合せください。

感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

犬・猫と仲良く暮らせるために

9月20日からは動物愛護週間

ペットを飼うということは、命を預かる責任が伴います。生涯にわたりペットが快適で安全に暮らせるよう環境を整え、最期まで適切に飼いましょう。

また、災害時に、あなたの家族とペットがともに安全に避難できるように、日頃から災害に備えて、しつけや健康管理、防災用品の準備などを行いましょう。

◆飼い猫は室内飼いを

飼い猫を外へ出していると交通事故や行方不明など、あらゆる危険に遭遇するおそれがあり、場合によっては命を落としてしまうかもしれません。猫は環境を整え、飼い主が良いコミュニケーション

をとることで、室内で飼育できる動物です。飼い猫を守るために室内で飼うようにしましょう。

◆不幸な動物を生まないために

世話できる数以上の動物を抱えると環境が悪化し、においなどで近隣に迷惑をかけます。不幸な動物を生まないためにも避妊・去勢手術を受けさせましょう。

犬・猫の譲渡制度と仲介制度

動物指導センターでは、犬・猫の飼育を希望する方への譲渡や、



新たな飼い主を探す活動をしている個人および団体など(譲渡ボランティア)への譲渡も行っています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

東大阪動物愛護フェス

協働ボランティアとともに犬猫の譲渡会や啓発イベントなどを行います。

9月23日(水)11時～15時 市ドックホーテパウ石切店(西石切町7)

動物指導センター 072 (963) 6211、FAX072 (963) 1644



オンライン離乳食講習会

■ 9月18日(木)13時30分～15時
※オンラインで開催(Cisco Webex Meetingsを使用)。
■ 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者
■ 市電子申請システムで
■ 図東保健センター

健康トライ応援隊といっしょに
つく体操&健康チェック

■ 10月15日(木)13時30分～15時
■ 市内在住の方 ■ 20人(申込先着順) ■ タオル、飲み物 ■ 基本事項(16面に掲載)をファクスで(電話、直接も可)
■ 図西保健センター

9月24日からは
結核・呼吸器感染症予防週間

結核患者数は減少傾向にありますが、加齢に伴う免疫力の低下によって発病するケースが多くなっています。発症する人の約7割が60歳以上の高齢者で、80歳以上の方が約4割を占めています。早期発見のために、「肺がん・結核エックス線検診」を活用できます。高齢者は症状がなくても毎年、検査を受けましょう。

■ 感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

◆肺がん・結核エックス線検診

■ 図所図所 9月16日(火)・10月7日(火)・21日(火)9時10分からは西保健センター／各35人／各実施日の5日前まで ▶ 9月19日(金)・10月1日(火)・17日(金)9時20分からは中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで ▶ 10月16日(木)14時30分からは東保健センター／35人／10月1日(火)まで ☆いずれも申込先着順 ■ 市内在住の40歳以上の方 ■ 各申込期限までに電話で
■ 図東・中・西保健センター

歯科健康相談

■ 図所 9月24日(火)＝西保健センター ▶ 10月2日(火)＝中保健センター ▶ 10月7日(火)＝東保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 ■ 市内在住の15歳以上の方 ■ 各10人(申込先着順) ■ 電話で
■ 図東・中・西保健センター

健康ダイエット教室

■ 10月17日(金)・31日(金)・11月14日(金)・28日(金)・12月12日(金)10時～11時30分(計5日間) ■ BMIが25以上または腹囲が85cm以上の40～69歳の方 ※運動制限のある方は除く。 ■ 12人(申込先着順) ■ 9月30日(火)までに電話または直接
■ 図西保健センター

高齢者はり・きゅうおよびマッサージ
1000円で受けられます

ID 4347

はり・きゅうおよびマッサージの施術を1回1000円(各2回まで)で受けられます。各問合せ先に連絡いただくと、最寄りの施術所を紹介いたします。 ■ 9月1日(月)～30日(火)の月曜日～金曜日(祝休日を除く) ■ 市内在住の65歳以上の方 ■ 9月30日(火)までの月曜日～金曜日9時～12時に電話で(祝休日を除く)

■ はり・きゅうの 図市鍼灸師連協協議会 ▶ 東地区＝永澤鍼灸院 072 (982) 7839、斉田鍼灸養生院 06 (6787) 7411 ▶ 中地区＝橋川はり灸院 072 (964) 3709、たけだ鍼灸院 06 (6744) 9966 ▶ 西地区＝松本はり灸院 06 (6723) 7885、ながせ鍼灸院 06 (6723) 5523

■ マッサージの 図市鍼灸マッサージ師会東大阪鍼灸マッサージ師会 ▶ 東地区＝斉田鍼灸養生院 06 (6787) 7411 ▶ 中地区＝たけだ鍼灸院 06 (6744) 9966 ▶ 西地区＝ながせ鍼灸院 06 (6723) 5523
■ 高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

9月
September保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		19日(金) 9:30～11:00	10日(火)・24日(火) 9:30～11:00	8日(月)・22日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		3日(火)・4日(水)・ 18日(木) 14:00～16:00	2日(火)・9日(火) 14:00～16:00	2日(火)・11日(水)・ 16日(火) 14:00～16:00 5日(金)10:00～12:00
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉(骨粗しょう症治療中の方は受けられません)		10月7日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 9月16日(火)から)	10月2日(水) 9:20～10:45	24日(火) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 〈令和7年5月生まれ〉 (予約制)		9日(火)・30日(火) 午後(※)	9日(火)・30日(火) 午前(※)	10日(水)・17日(水)・ 24日(火) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 〈令和6年2月生まれ〉 (予約制)		17日(水)・24日(水) 午後(※)	12日(金)・26日(金) 午後(※)	2日(火)・16日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 〈令和4年3月生まれ〉 (予約制)		12日(金)・26日(金) 午後(※)	5日(金)・19日(金) 午後(※)	9日(火)・30日(火) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)		18日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Cisco Webex Meetingsを使用〉)	17日(水) 13:30～15:00	25日(木) 13:30～15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		5日(金)13:30・14:30 30日(火)9:30・10:30	11日(木)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30	8日(月)13:30・14:30 30日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和5年9月生まれの幼児〉 (各実施日の前日までに 電話で〈申込先着順〉)		22日(月)	30日(火)	18日(木)

(※) 受付時間は個別通知に記載。
▶ 保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	2日(火) 16日(火) 9:30 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※) 大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

9月10日からは自殺予防週間
一人で悩まず相談を

昨年、自殺で亡くなった人の数は全国で2万320人、大阪府では1279人で、1日に約4人の方が亡くなっています。
悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

大阪府こころのほっとライン

心の健康などの相談にLINE(文字チャット)でお答えします。
※水・土・日曜日17時30分～22時30分(受付は22時まで)。



LINE相談

健康づくり課

相談名	問合せ先
こころの健康相談 統一ダイヤル	0570 (064) 556 ※ 9月1日(月)9時30分～30日(火)17時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
こころの電話相談	06 (6607) 8814 ※月・火・木・金曜日9時30分～17時(祝休日を除く)。
若者専用電話相談 (わかちダイヤル)	06 (6607) 8814 ※水曜日9時30分～17時(祝休日を除く)。
保健センターの 精神保健福祉相談	▶ 東保健センター 072 (982) 2603 ▶ 中保健センター 072 (965) 6411 ▶ 西保健センター 06 (6788) 0085 ※いずれも月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)。
妊娠中や産後の こころの相談	▶ 大阪府妊産婦こころの相談センター 0725 (57) 5225 ※月曜日～金曜日10時～16時(祝休日を除く)。
自死遺族相談 (予約制)	▶ 大阪府こころの健康総合センター 06 (6691) 2818 ※月曜日～金曜日9時～17時45分(祝休日を除く)。
その他の電話相談	▶ 関西いのちの電話(24時間365日) 06 (6772) 1121 ▶ 大阪自殺防止センター(金曜日13時～日曜日22時) 06 (6260) 4343 ▶ こころの救急箱(月曜日19時～火曜日3時、木曜日19時～22時) 06 (6942) 9090 ▶ 自殺予防いのちの電話(毎日16時～21時、毎月10日8時～11日8時) 0120 (783) 556
相談機関の情報 (府こころの健康 総合センター)	右のコードからさまざまな相談機関の情報がアクセスできます。

いんとう
咽頭異物～魚の骨が刺さったら市立東大阪医療センター
耳鼻咽喉科・頭頸部外科もりはな てつお
森鼻 哲生 部長

咽頭異物とは、誤って飲み込んだ異物がのどに引っかかっている状態です。原因となる異物としては、魚骨(ウナギ、タイ、アジなど)が代表的ですが、薬の入っているPTP包装、入れ歯、玩具やコインなども挙げられます。症状はのどの違和感や痛み、飲み込み時の痛みです。治療は、耳鼻咽喉科でおこない、異物が口腔より確認できる範囲にあれば、口から摘出できることが多いです。一方、舌の奥や咽頭の下部にある場合には、鼻からの内視鏡で観察しながら摘出する必要があります。また、異物が食道以下にある場合(食道異物)には消化器科での胃カメラが必要となります。

魚骨がのどに刺さった場合、ご飯をたくさん飲み込むことはお勧めできません。医療機関を受診した際に、満腹の状態であれば嘔吐しやすく、処置や手術に悪影響が出るからです。

■ (地独) 市立東大阪医療センター事務局契約会計課 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194

お知らせ コーナー

記号の見方
 図とき 図ところ 図対象 図定員・定数
 図内容 図料金（表示のないものは無料）
 図持ち物 図申込方法・申込み先など 図
 問合せ先 図Eメールアドレス 図記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所（郵便番号も）
 ▷氏名（ふりがなも） ▷年齢 ▷電話・ファ
 クス番号 以上をそれぞれの申込み先へ
 ※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

くらしの情報セミナー

値上げラッシュ時代に負けない！新・節約術

図 9月26日（金）13時30分～15時30分 図市内在住の方 図30人（申込先着順） 図9月1日（月）から電話で

図消費生活センター 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

図10月8日～29日の水曜日13時～16時（計4日間） 図角田総合老人センター 図3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育補助が可能な市内または近隣市在住の20歳以上の方 図15人（申込先着順） 図当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印鑑、身分証明書 図基本事項（上に掲載）と携帯電話番号を10月7日（火）17時までにEメールで（電話、直接也可）

図ファミリー・サポート・センター 06 (6785) 2625、FAX06 (6789) 5611、図 famisapo@heartnet-hoshakyo.org

図子どもすこやか部施設給付課 06 (4309) 3302、FAX06 (4309) 3817

子育て支援員養成研修

図41256

図10月4日（土）・11日（土）・18日（土）・23日（木）・28日（火）・11月1日（土）・8日（土）（計7日間） ※講義終了後、実地研修4日間あり。 図市役所本庁舎 図市内在住または市内の保育施設に在勤・就職予定の方 図40人（抽選） ※テキスト代、健康診断の受診費用などが必要。 図9月4日（木）までに申込専用ウェブサイトで

図ヒューマンアカデミー（株）市子育て支援員養成研修運営事務局 0120 (96) 4779、FAX06 (6282) 6002（月曜日～金曜日9時～17時（祝休日を除く）） ▷子どもすこやか部施設指導課 06 (4309) 3201、FAX06 (4309) 3225

四条図書館の講座&催し

◆四条寄席～花間で笑おう

図9月11日（木）14時～15時 図花園図書館 図小学生以上の方 図50人 図桂紋四郎さんの落語 ※途中入場不可。 図500円 図随時

◆認知症ってなに？

図9月14日（日）14時～15時30分 図四条図書館 図20人 図早期発見の方法など 図9月2日（火）から

◆土曜日もベビータイム～ワールド体遊び

図9月20日（土）15時～16時 図四条図書館 図乳幼児とその保護者 図10組 図9月6日（土）から

※いずれも申込先着順。 図各申込期間に電話または直接

図四条図書館 072 (982) 1235、FAX072 (984) 6079

多文化理解講座～内モンゴルにふれる

図10月4日（土）14時～16時 図市役所本庁舎22階会議室 図市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 図30人（申込先着順） 図9月1日（月）から市電子申請システムまたは電話で

図多文化共生・男女共同参画課多文化共生情報プラザ 06 (4309) 3311、FAX06 (4309) 3823

ひとり親家庭のための就業支援講習 日商簿記3級受験対策講座

図3363

図原則10月26日～来年1月18日の日曜日10時～16時（計11日間） 図高槻市立総合市民交流センター（高槻市紺屋町） 図求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 図25人（抽選） 図5000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。 図基本事項（左上に掲載）と職業、受講動機、保育の要否、以前受講した方はその講座名を9月26日（金）（必着）までに往復ハガキで 図〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

図子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

永和図書館の講座&催し

◆おはなしボランティア REIWA 絵本クラブ展示&ワークショップ

図9月7日（日）～15日（金）＝展示 ▷7日（日）11時～12時＝オリジナルしおりを作ろう ▷15日（金）＝14時～15時＝どうぶつパルーンに顔をかこう ※ワークショップは材料がなくなり次第終了。

◆終活セミナー～自筆証書遺言書の保管制度

図9月26日（金）14時～15時 図12人（申込先着順） 図9月5日（金）10時から電話または直接

図永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

花園図書館の講座&催し

◆図書館 de 健康レクリエーション

図9月～11月の第2水曜日10時～10時30分 図各10人（当日先着順）

◆講演会「ラグビーをもっと知ろう！」

図9月21日（日）14時～15時30分 図小学生以上の方 図30人（申込先着順） 図9月3日（火）から電話または直接

図花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

長瀬青少年センターの教室&催し

◆子育ての悩みを話す会

図9月10日（水）・24日（火）10時～11時45分、19日（金）19時～20時45分 ※個別相談あり（要予約）。 図登校しづりなどで困っている子育て中の方 ※申込不要。

◆はじめよう！ゼロから韓国語

図原則9月16日～12月16日の火曜日18時～19時15分（計12日間） 図中学生以上の方 図18人（抽選） 図8000円 ※別途テキスト代が必要。 図スリッパ 図基本事項（左上に掲載）を9月6日（土）（必着）までにハガキで（ファクス、Eメール、電話、直接也可）

◆コリアン文化にふれよう！「チャンゴ（民族楽器）」講座

図9月26日～10月31日の金曜日19時～20時30分（計6日間） 図市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 図12人（抽選） 図スリッパ 図基本事項（左上に掲載）を9月19日（金）（必着）までにハガキで（ファクス、Eメール也可）

◆絵本の読み聞かせ

図10月11日（土）13時～13時30分 図小学校1年生～3年生 図15人（申込先着順） 図基本事項（左上に掲載）を10月4日（土）までにEメールで（電話、直接也可）

図〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06 (6727) 1200、FAX06 (6729) 9787、図 nagaseseishonen@city.higashiosaka.lg.jp



なぎなた体験教室

開 10月25日(土)18時30分～20時
 所 市民ふれあいホール 対 小学生以上の方 定 10人 (申込先着順)
 内 なぎなたの基本・演技 申 10月18日(土)までに電話で
 申 市 なぎなた協会事務局「加藤」 090(9882)0729
 申 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」
 開 10月8日(水)・22日(水)13時～14時 申 9月8日(月)から
 ◆スマホセミナー～動画・カメラ活用編
 開 10月29日(水)13時30分～15時 申 9月24日(水)から
 ◇ ◇
 開 市内在住の60歳以上の方 定 各20人 (申込先着順) 申 各申込開始日から電話または直接
 所 申 八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

東体育館の教室

◆ジュニアバトントワリング
 開 火曜日18時15分～19時5分
 対 小学生 定 20人 費 3300円(月3回) 所 バトン(購入可)、室内用シューズ 申 電話で
 ◇ ◆四柱推命学
 開 9月～12月の第2水曜日13時30分～15時30分(計4日間) 対 16歳以上の方 定 10人 費 1万円 ※別途教材費1700円が必要。体験1回2500円(初日のみ)。 申 電話で
 ◆親子クッキング教室de和漢膳
 開 毎月第4日曜日10時～12時 対 3歳～小学校低学年の子どもとその保護者 定 6組 費 1組2500円(子ども追加1人500円) 所 エプロン、ふきん、マスク 申 電話で
 ◇ ◇
 ※いずれも申込先着順。
 所 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

中河内地域若者サポートステーションの教室

◆就職に役立つパソコン講座
 開 9月1日(月)10時～13時＝ワード 19日(金)10時～12時30分＝パワーポイント 26日(金)10時～15時＝エクセル 所 中河内地域若者サポートステーション 対 求職中の15歳～50歳代前半の方 申 各開催日の前日(1日開催分は8月29日(金))まで
 ◆説明会「親だからできるサポート」とは？
 開 9月10日(水)14時～15時30分 所 イコラム(男女共同参画センター) 対 50歳代前半までの無職の方の家族など 申 9月9日(火)まで
 ◇ ◇
 開 各10人(申込先着順) 申 各申込期限までに中河内地域若者サポートステーションウェブサイトまたは電話で
 申 中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018
 所 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

五条老人センターの教室&催し

◆生きがい教室～初心者卓球教室
 開 9月24日からの第2・4水曜日13時30分～14時30分または15時～16時 定 各10人 申 9月1日(月)～17日(水)に直接
 ◆ハッピーシニアのつどい
 長寿のお祝いをします。 開 9月29日(月)13時30分～14時30分 定 50人 申 9月1日(月)～9日(火)に電話または直接
 ◆ミックスみゅ～じっく体操
 開 10月10日(金)・24日(金)・11月28日(金)10時～11時30分(計3日間) 定 20人 所 タオル、5本指靴下(あれば) 申 9月1日(月)～9日(火)に電話または直接
 ◇ ◇
 開 市内在住の60歳以上の方(生きがい教室は卓球未経験者に限る) ※いずれも抽選。
 所 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

園芸スキルアップ講座

開 10月9日(木)10時～12時・13時～15時 所 グリーンパル(中鴻池) 対 市内在住の方 定 各25人(抽選) 費 500円 内 寄せ植え 所 車手 申 9月10日(水)～24日(水)に電話で
 申 園みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

高井田老人センターの教室&催し

◆敬老お楽しみ会「芝居語りとおカリナ演奏」
 開 9月29日(月)13時30分～15時 定 50人(申込先着順) 申 9月8日(月)から
 ◆運動教室
 開 原則10月～来年3月の第2または第4金曜日10時～10時45分＝歩くパワー教室 11時～11時45分＝ワンアップ運動教室 ☆各計5日間 定 各40人(抽選) 所 タオル 申 9月1日(月)～3日(水)
 ◇ ◇
 開 市内在住の60歳以上の方 申 各申込期間に電話または直接
 所 申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

手話レベルアップ講座

開 36422
 開 原則10月2日～来年2月19日の木曜日10時～12時(計20日間) 所 市役所本庁舎8階会議室 対 市内在住・在勤(いずれか)で、本市または他市町村で手話の入門基礎講座を1年以上受講し、修了した方(同等程度可。手話で日常会話ができる方)で、手話通訳者をめざしている方 定 10人(抽選) 申 基本事項(16面に掲載)と職業、受講動機、手話講座の受講歴を9月5日(金)(必着)までにEメールまたは申込書を郵送(ファクス、直接也可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード。
 申 577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、✉ suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp

就活ファクトリー東大阪の講座

◆シニア向け体験付きお仕事説明会
 開 9月11日(木)14時～15時40分 所 夢広場(布施駅前) 対 求職中の55歳以上の方 定 50人
 ◆第一印象で差をつける！表情筋トレーニング講座
 開 9月16日(水)10時～11時30分 所 就活ファクトリー東大阪 対 求職中の女性 定 20人
 ◆市内の優良企業に聞こう！採用プロセスの裏側大公開セミナー
 開 9月30日(水)14時～16時 所 就活ファクトリー東大阪 対 求職中の39歳以下の方 定 20人
 ◇ ◇
 ※いずれも申込先着順。 申 電話で(就活ファクトリー東大阪ウェブサイト、直接也可)
 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160



角田総合老人センターの教室&催し

◆青春のつどい
 開 9月20日(土)13時30分～15時10分 対 市内在住の60歳以上の方 定 40人(抽選) 所 エイサー、フラダンス 申 9月1日(月)～12日(金)に電話または直接
 ◆ふれあいバスツアー
 開 9月24日(水) ☆8時30分集合、16時ごろ解散 対 市内在住の60歳以上の方 定 40人(抽選) 所 アロマキャンドル作り、六甲オルゴールミュージアム見学 費 6000円 申 9月1日(月)～12日(金)に電話または直接
 ◆ワンコイン生活サポーター養成講座
 開 10月10日(金)13時～16時 対 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 20人(申込先着順) 費 500円 申 申込専用ウェブサイトで(電話、直接也可)
 ◇ ◇
 所 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020



講座・教室のつづき

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?
일본어를 공부하지 않겠습니까?
与我们一起来学日语吗?

Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

【とき・ところ】▷火曜日10時～11時30分＝イコーラム(男女共同参画センター) ▷火曜日19時～20時45分＝東体育館 ▷水曜日13時30分～15時・19時～21時＝市民多目的センター ▷水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分＝文化創造館 ▷木曜日19時～21時＝ももの広場(楠根) ☆定員など、詳しくはお問合せください

◆ボランティア講習会

【時】9月28日(日)13時30分～15時
【所】文化創造館創造支援室

◆申込み・問合せ先 N
P.O.法人東大阪日本
語教室
【問合せ先】多文化共生・男女共同参画課 06 (4309) 3300、FAX06 (4309) 3823

長瀬老人センターの教室&催し

◆相撲甚句と演芸

【時】9月10日(水)13時30分～15時
【定】80人 【申】9月1日(月)から電話または直接

◆踊ろう!マイム・マイム(初心者向け)

【時】9月26日(金)・10月8日(水)10時～11時 【定】各20人 【持】タオル、飲み物
【申】9月2日(火)から電話または直接

◆あるこう会

バスで滋賀県近江八幡市を訪れ、散策します。 【時】10月23日(火) ☆9時集合、16時30分解散。雨天中止 【定】45人 【料】2000円 【持】弁当、レジャーシート、時計、保険証 【申】9月30日(火)～10月15日(水)に身分証明書を持って直接

◆市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

【所】長瀬老人センター 06 (6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

災害時のトイレ対策講座

【時】9月13日(土)13時30分～14時30分・15時30分～16時30分 【所】イコーラム(男女共同参画センター) 【定】各25人(申込先着順) 【申】電話で 【所】(公財)市公園環境協会環境事業課 072 (966) 6675、FAX072 (966) 6683

【所】公園課 06 (4309) 3228、FAX06 (4309) 3836

イコーラムの講座&催し

◆DV・子ども虐待対策講座

【時】9月10日(水)13時～14時45分
【所】イコーラム(男女共同参画センター) 【定】20人(申込先着順)

◆イコーラム寄席

【時】▷9月20日(土)＝随時 ▷10月18日(土)＝9月2日(火)から ☆いずれも10時30分～11時45分 【所】イコーラム 【定】各200人(申込先着順)

【所】内露の都さんらによる落語会

◆立礼お茶会～お月見会

【時】9月20日(土)11時30分～15時
【所】イコーラム 【定】50人(当日先着順) 【料】600円(小学生以下300円)

◆出張イベント in 希来里5階

【時】10月9日(水)11時～16時 【所】くすのきプラザ(若江岩田駅前) 【所】

▷篠笛ミニコンサート＝50人 ▷着付け教室＝10人 ▷お茶会＝10人 ▷万華鏡作り＝20人 ▷カードケース作り＝50人 ※ミニコンサートと着付け教室は申込先着順、その他は当日先着順。折り紙体験、パネル展もあり。

◆女性の起業実践セミナー

【時】10月11日(土)・25日(土)・11月8日(土)・22日(土)14時～16時(計4日間) 【所】イコーラム 【定】女性 【定】20人(申込先着順)

◆1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。各開催日の3開催日前までに要申込み。出張イベントを除く)。【基本事項】(16面に掲載)と保育の要否をファクスで(Eメール、電話、直接也可)

【所】イコーラム 072 (960) 9201、FAX072 (960) 9207、E ikora mu@nifty.com

長瀬人権文化センターの教室

◆トランポリンエクササイズ

【所】原則9月17日～12月10日の水曜日10時～11時(計12日間) 【定】17人 【料】3000円 【申】9月8日(月)まで

◆ヨガストレッチ

【所】原則9月20日～11月29日の土曜日10時～11時(計7日間) 【定】20人 【料】2000円 【申】9月8日(月)まで

◆着物着付

【所】原則9月22日～12月8日の月曜日19時～21時(計9日間) 【定】10人 【料】3000円 【申】9月8日(月)まで

◆絵てがみ

【所】原則10月4日～11月29日の土曜日13時30分～15時30分(計6日間) 【定】20人 【料】2000円 【申】9月16日(火)まで

◆部落産業・歴史を学ぶ

【時】10月7日(火)13時30分～16時
【定】20人 【申】9月17日(火)まで

◆いずれも抽選。 【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【基本事項】(16面に掲載)を各申込期限(必着)までにハガキで(ファクス、電話、直接也可)

【所】〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171

イベント・スポーツ

社会を明るくする運動
中学生吹奏楽部のつどい&野菜の販売

【定】40088

【時】9月28日(日)13時～16時30分(予定) 【所】市役所本庁舎1階ロビー 【所】中学校吹奏楽部の演奏、JA協賛による野菜の販売など

【所】市社会福祉協議会内社会を明るくする運動推進委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924 ▷地域福祉課 06 (4309) 3181、FAX06 (4309) 3815

えほんとおりがみ

【時】9月20日(土)10時30分～11時
【所】幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 【定】10人(当日先着順)
【所】絵本の読み聞かせ、折り紙でハロウィンのかぼちゃ作り
【所】永和図書館大連分室 06 (6728) 0200、FAX06 (6730) 7337

親子で楽しむコンサート
大阪交響楽団によるアンサンブル

【定】31623



【時】11月8日(土)11時～12時 【所】文化創造館ジャズハーモニー小ホール 【所】▷市内在住・在勤、市内の産婦人科に通院、または市内へ里帰り出産予定の妊婦(いずれか)とその家族 ▷市内在住・在学(いずれか)の中学生以下の子どもとその家族 【定】300人(妊婦を優先して抽選) 【申】9月28日(日)17時までに市電子申請システムで ※1申込み4人まで。

【所】文化のまち推進課 06 (4309) 3155、FAX06 (4309) 3823

市長杯 ゲートボール大会

【時】10月21日(火)8時～12時
※雨天時は10月28日(火)に順延。 【所】吉田春日グラウンド

【所】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方で編成した5人～7人のチーム 【定】20組(申込先着順) 【料】1人300円 【所】電話連絡のうえ、申込用紙と料金を10月3日(金)までに直接 ※10月4日(土)に組合せ抽選会あり。

【所】市ゲートボール協会「田中」 072 (964) 3066

【所】市民スポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849



戦後80年戦没者追悼のつどい

ID 42305

10月21日(火)13時30分～16時30分
 所 イコーラム (男女共同参画センター)
 市内在住の方 定50人(申込先着順)
 追悼式典、楽団による演奏など ※平服でお越しください。
 基本事項 (16面に掲載) をEメールまたは電話で
 電話 06(6789) 2924
 FAX 06(6789) 2924
 生活福祉課 06(4309) 3226、FAX 06(4309) 3848

神社の音をもち帰る体験企画
音札

枚岡神社、瓢箪山稻荷神社で神社に所縁のある「音」をもち帰って聴く「音札」を授与(有料)しています。音札は神社の特徴をモチーフとしたカード型のアイテムで、実際に神社で収録された「音」を聴くことができます。800円 ※各神社授与所に取扱い。
 大阪観光局 06(6282) 5909
 国際観光室 06(4309) 3230、FAX 06(4309) 3849

笑顔でつながる商店街歩き!
大阪御商印めぐり

府では、府内の個性豊かな6商店街をめぐり、カラフルなオリジナルスタンプを集める「大阪御商印めぐり」を開催しています。10月13日(水)まで ※詳しくは、府商店街魅力発見サイトをご覧ください。
 府商店街店舗魅力向上支援事業事務局 06(6636) 1034、FAX 06(6636) 1489
 商業課 06(4309) 3176、FAX 06(4309) 3846

市民スポーツの祭典
市民陸上競技大会

ID 42132

10月13日(祝)9時から
 花園中央公園多目的球技広場
 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方または市内に所在するクラブチームに在籍している方 中学生以上300円(リレーは1チーム500円)
 9月10日(火)17時まで ※種目や申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
 市民スポーツ支援課 06(4309) 3282、FAX 06(4309) 3849

レクリエーション・ポッチャ大会

ID 42137

10月13日(祝)12時30分から
 東体育館 定16チーム(申込先着順)
 グループリーグ戦(1チーム3人～6人) ※参加賞あり。
 室内用シューズ 基本事項(16面に掲載)を9月12日(金)までにファクスで(Eメール、電話も可)
 市民スポーツ支援課 06(4309) 3282、FAX 06(4309) 3849、
 sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

陸上体験会

クラスごとに走り方指導を行います。
 9月21日(日)9時～10時・10時10分～11時30分
 28日(日)9時～10時20分・10時30分～11時30分
 花園中央公園多目的球技広場
 クラス 定 家族 DE
 クラス=年少児～小学生とその保護者/15組/1組2200円(子ども1人追加550円)
 初中級クラス=小学生/30人/2750円
 ハイパフォーマンスクラス=小学校3年生～中学生/30人/3300円
 成人クラス=高校生以上/20人/2200円
 9月1日(月)から電話で
 花園中央公園管理事務所 072(960) 3426、FAX 072(960) 3427
 公園課 06(4309) 3228、FAX 06(4309) 3836

就職フェア 合同就職面接会

市内企業が一堂に会する合同就職面接会を開催します。
 10月7日(火)13時～16時 持履歴書
 東大阪商工会議所 06(6722) 1151、FAX 06(6725) 3611
 労働雇用政策室 06(4309) 3178、FAX 06(4309) 3846

古民家御財印めぐり

10月25日(土) ☆近鉄石切駅北改札口に12時30分集合、川中家で16時30分ごろ解散
 20人(申込先着順)
 旧河澄家・旧井上家・藤井家・川中家 ※交通費と入館料が必要。
 9月25日(土)9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で
 旧河澄家(日下町7) 072(984) 1640 (FAX兼用)

枚岡公園「ウォークラリー」

園内の5か所に設置したラリーポイントの文字を並び替えるとある言葉になります。正解者へオリジナルグッズをプレゼントします(各日先着20人)。
 9月13日(土)～15日(祝)9時30分～15時 ※開催当日に枚岡公園管理事務所でラリー用紙を配布。15日(祝)は14時まで。
 枚岡公園管理事務所 072(981) 2516、FAX 072(982) 8725

なのはなバル EXPO

まち全体がバル(飲食店)となる小阪・八戸ノ里なのはなバル EXPOを開催します。参加証を購入し提示すると、各店1食1000円の特別メニューが提供されます。
 9月7日(日) ※開催時間は店舗により異なります。
 前売り=300円
 当日=500円 ※詳しくは、なのはなバル公式ウェブサイトをご覧ください。
 なのはなバル事務局 06(6723) 6068
 国際観光室 06(4309) 3230、FAX 06(4309) 3849

募集

技術交流プラザ登録企業

ID 2623



技術交流プラザは、ビジネスパートナーを探す企業と優れた技術をもつ市内モノづくり企業をつなぐビジネスマッチングサイトです。現在約1200社の市内企業の技術や製品情報を掲載しており、加工依頼、部品調達、試作品作りなどに活用されています。
 市内製造業者 技術交流プラザウェブサイト
 モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX 06(4309) 3846

ローカル10,000プロジェクトに
関する事業提案

ID 40452

総務省が所管するローカル10,000プロジェクト(地域経済循環創造事業交付金)は、新たなビジネスを立ち上げようとする民間事業者などの初期投資費用を支援するものです。令和8年度に起業や新規事業を考えており、公費による支援を希望する場合は市ウェブサイトを確認のうえ、参加申込書などを提出してください。
 市の審査会で採択されたのち総務省に国費申請となります。市の予算が承認されなかった場合や総務省の審査の結果、採択が受けられなかった場合は公費の交付はありません。
 令和8年7月以降に実施予定の事業 ※すでに着手している事業は対象外。
 申込書と必要書類を10月29日(火)～31日(金)に直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
 企画課 06(4309) 3101、FAX 06(4309) 3826

募集のつづき

花壇ボランティア

種まきや苗の植付、除草など花壇の手入れを行う花壇ボランティアを募集しています。 所 花園中央公園 申 電話で

申 花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAX072(960)3427

申 公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

会計年度任用職員

申 各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは、市ウェブサイト  をご覧ください。各担当課へお問合せください。

◆保育士・保育教諭(預かり支援員)

所 若干名 申 9月30日(火) (必着) まで

申 園 保育課 06(4309)3196、FAX 06(4309)3225

◆特別支援員(幼保連携型認定こども園)

所 若干名 申 9月30日(火) (必着) まで

申 園 保育課 06(4309)3196、FAX 06(4309)3225

◆医療介助員ケアアシスタント

所 1人 申 随時

申 園 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー

所 2人 申 随時

申 園 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆一般型一時預かり事業従事者(幼稚園型認定こども園)

所 1人 申 随時

申 園 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

◆学校給食センター栄養士

所 1人 申 随時

申 園 学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

モノづくり人材育成
事前説明会

市内企業でモノづくり現場を体験し、就職につなげる就職マッチング事業「モノづくり人材育成」の事前説明会を開催します。 所 9月17日(水)14時～14時30分 所 市内モノづくり企業へ就職を希望する49歳以下の方 申 基本事項(16面に掲載)をファクスまたは申込専用ウェブサイトで



申 園 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

園 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

中学校夜間学級で学びませんか

大阪府在住で中学校を卒業していない、または十分な勉強が受けられないまま卒業した方が学べます。勉強時間は月曜日から金曜日までの17時15分から21時までです。9月1日(月)から10日(火)までに各学校で手続きをしてください。

申 申込み・問合せ先 布施中学校夜間学級 06(6722)6850 意岐部中学校夜間学級 06(6783)8100 ☆いずれも13時～21時(土・日曜日、祝祭日を除く)

申 問合せ先 学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

瓢箪山音楽祭のど自慢大会出場者

11月3日(祝)に近鉄瓢箪山駅前せせらぎ広場で開催するのど自慢大会の出場者を募集します。 所 定 小学生以下＝10人(申込先着順) 中学生以上＝20人(抽選) 料 1000円(小学生以下は無料) 申 申込書を9月30日(火)までに直接 申 園 瓢箪山活性化委員会 072(982)0411

園 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

ひがしおおさか
地方創生ラウンドテーブル傍聴者

ID 41808

無作為抽出で選ばれた市民を委員として、「子ども・若者が夢を叶えられるまちづくり」をテーマに話しあう会議を傍聴しませんか。 所 10月5日(日)9時～12時 所 市役所本庁舎18階大会議室・研修室 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 所 10人(申込先着順) 申 10月2日(木)までに市電子申請システムで



申 園 企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

令和8年度保育施設入所児童

ID 42313

来年度の保育施設への入所児童(1歳～5歳児)を募集しています。入所申込みは混雑緩和のため、郵送または市電子申請システムで受け付けます。 所 受付期間 9月12日(金)～10月3日(金) ※ 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 申 園 〒577-8521市役所子どもすこやか部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

地域ふれあいのつどい
市民・学生ボランティア

ID 25145

地域ふれあいのつどい開催にあたり、運営や後片付けに協力いただけるボランティアを募集します。 所 定 11月3日(祝)＝高井田東小学校、石切剣箭神社菱水会館 22日(土)＝東大阪アリーナ 申 基本事項(16面に掲載)を10月17日(金)までにEメールまたは電話で

申 園 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、✉ shogaifukushi-c@city.higashiosaka.lg.jp

シルバー人材センター
会員入会説明会

所 所 定 第2火曜日＝(公社)市シルバー人材センター(永和1)ノ30人 第3木曜日＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)ノ16人 第4水曜日(12月を除く)＝やまなみプラザ(四条)ノ16人 ☆いずれも10時からで申込先着順 所 市内在住の60歳以上の方 申 電話で

申 園 (公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

園 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

司馬遼太郎記念館サポーター

所 若干名(土・日曜日に活動できる方歓迎) 内 受付や庭の手入れなど 申 選考方法 面談 申 応募用紙を10月3日(金)(必着)までに郵送またはファクスで ※応募用紙は同記念館で配布(月曜日、9月2日(火)～10日(水)は休館)。詳しくは、お問合せください。

申 申 園 〒577-0803下小阪3-11-18 司馬遼太郎記念館 06(6726)3860、FAX06(6726)3856

園 文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

相談

行政書士・社会保険労務士による
相談

◆行政書士 ID 14917

所 9月2日(火)13時～15時 所 遺言・相続・各種契約書の作成など 申 園 大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所 06(7777)3643

◆社会保険労務士 ID 16997

所 9月11日(木)13時～15時30分 所 10人 内 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど

◇

◇

所 市役所本庁舎1階相談室 ※ いずれも当日先着順。

申 園 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801



司法書士による相談

ID 14914

☎ 9月18日(木)10時～11時40分 (1人25分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎10人(申込先着順) ☎相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など ☎9月11日(木)から電話で ☎☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

建築士による相談

ID 5520

☎ 9月16日(火)13時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎6人(申込先着順) ☎住宅の新築や耐震、消防法に関することなど ☎9月16日(火)12時までに電話または11日(木)23時59分までに市電子申請システムで ☎☎建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

☎ 9月25日(木)10時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人(申込先着順) ☎9月1日(月)から電話で ☎☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264 ☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

人権相談

◆特設相談 ID 2734

☎ 9月9日(火)14時～16時 ☎☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

◆常設相談 ID 2732

☎月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く) ☎☎大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563



☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

不動産相談

☎☎☎ 9月11日(木)10時～14時＝大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部(長堂1) ☎12日(金)10時～12時＝市役所本庁舎1階相談室 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 ☎☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

福祉なんでも相談

ID 3294

☎☎☎ 9月1日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎3日(水)＝夢広場(布施駅前) ☎4日(木)＝はすの広場(近江堂) ☎5日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ☆いずれも13時30分～16時 ☎☎角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

☎ 9月25日(木)13時～15時50分(1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ☎5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ☎9月1日(月)から電話で ☎☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

税理士による税務相談

ID 38773

☎ 9月10日(水)・24日(火)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎各10人(当日先着順) ☎新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税金相談の実施を行っています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。 ☎☎近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ☎税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810



市有地の売払い

ID 42294

市有地(旧市営中小阪住宅)を売り払います。希望者は案内書を確認のうえ、申し込んでください。 ☎所在地 中小阪一丁目23番および32番 ☎地目 宅地 ☎地積 1178.09㎡ ☎最低売却価格 1億6530万円 ☎現場見学会 9月30日(火) ☎10月24日(金)～31日(金) ※案内書は市ウェブサイトからダウンロード可。 ☎住宅政策室総務管理課 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

子育てサークルに参加しませんか

ID 2823

子育て中の親子で3組以上集まれば、子育てサークルをつくることができます。また、現在活動している子育てサークルに参加することもできます。子育てサークル一覧など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆子育てサークルのいいところ

☎地域の子どもにさまざまな遊びを経験させられる ☎ちょっとした話を聞いてもらうことでホッとしたり、リフレッシュできる ☎子育て情報の交換ができる

◆子育てサークル記念品

子育てサークルの登録を市内で活動しているサークルに、年に1回記念品をお渡ししています。今年度の記念品は、自由画帳、色画用紙、手形スタンプ、カラーペンです。



☎子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817



経済的な理由で入学が困難な方へ入学準備金をお貸します

ID 5368

「大学等(総合型・推薦型選抜向け)」区分を募集します。冬募集は12月に別途募集予定です。 ☎市内在住で来年4月に対象校に入学予定の方 ☎40人程度 ☎貸付額 50万円 ☎願書一式を9月1日(月)から学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書一式は学事課、行政サービスセンターなどで配布。市ウェブサイトからもダウンロード可。 ☎学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

Hi! DIGITAL 最新号を発行



市の魅力を詰め込んだデジタルマガジンの最新号を発行しました。最新号の特集は「個性派カレーの誘惑。」です。 ☎国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



9月1日から屋外広告物適正化旬間

ID 31360

屋外広告物を掲出・表示する場合は、市に許可申請が必要です。管理者は広告物や掲出物件を安全に管理する義務があります。市では、点検義務のない広告物についても専門家による安全点検を推奨しています。

なお、令和3年4月から市役所本庁舎周辺が景観形成重点地区に指定され、屋外広告物にかかる規制が厳しくなっています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

くらし・行政のつづき

9月21日からは
秋の全国交通安全運動

秋の一般運転者安全運転講習会

受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

◆布施警察署

国図▷9月8日(月)18時から＝夢広場(布施駅前)▷9日(火)18時から＝楠根公民分館▷10日(水)14時から＝12日(金)18時から＝布施交通安全自動車協会

◆河内警察署

国図▷9月1日(月)＝グリーンパル(中鴻池)▷5日(金)＝英田公民分館北分室▷8日(月)＝加納自治会館▷9日(火)＝河内交通安全自動車協会▷10日(水)＝岩田公民分館▷12日(金)＝玉串公民分館▷16日(火)＝中野自治会館☆いずれも19時から

◆枚岡警察署

国9月1日(月)・2日(火)14時から・19時から 所枚岡交通安全自動車協会

交通安全大会

国図▷9月21日(日)9時30分から＝イコーラム(男女共同参画センター)▷26日(金)14時30分から＝ユトリート東大阪

イベント

◆布施警察署

国9月21日(日)10時から 所御厨公園 図自転車運転教室

◆河内警察署

国9月25日(木)10時から 所吉田春日公園 図高齢者ゲートボール大会

◆枚岡警察署

国9月21日(日)10時から 所生駒山上遊園地(生駒市菜畑2312-1) 図交通安全啓発イベント

◇ ◇

国▷布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578▷河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823▷枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377▷安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

はすの広場
駐車場を閉鎖

はすの広場(近江堂)の外壁工事により、9月上旬～2月上旬(予定)は、駐車場を一部閉鎖します。不便をおかけしますが、協力をお願いします。

国▷はすの広場 06(6730)0840(FAX兼用)▷地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

国保・後期高齢
所得がなくても申告を

国民健康保険の世帯主や被保険者(令和7年1月1日時点で19歳以上)、後期高齢者医療保険の被保険者またはその世帯主で、令和7年度(令和6年分)の所得の申告がなかった方へ8月末に保険料所得申告書を送付しました。

申告書が届いた方は、9月24日(火)までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターに必ず提出してください。

納付相談はお早めに

特別な理由がなく滞納している世帯は、財産(預貯金、給与、年金、不動産など)調査や財産の差押えなどの滞納処分を行います。

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。 国月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く) 所市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 ※保険料決定通知書(納付書)またはマイナンバーカードなどの本人確認資料を持参してください。

◆休日納付相談

月曜日～金曜日の来庁が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

国9月27日(出)9時～12時 所市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

◇ ◇

国医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

火葬場の都市計画決定に関する
説明会・公聴会

国42514

市では、増加する火葬需要への対応や管理運営の効率化を図るため、新斎苑を整備する方針とし、火葬場の都市計画決定に関する素案をとりまとめましたので、次のとおり説明会・公聴会を開催します。

◆説明会

国図国▷9月7日(日)10時から＝市役所本庁舎22階会議室／60人▷8日(月)19時から＝市役所本庁舎18階大会議室／100人 ☆いずれも当日先着順

◆公聴会

国10月9日(火)14時から 所市役所本庁舎11階会議室 国公述申出書または傍聴申出書を9月10日(水)～24日(水)(必着)に郵送(Eメール、直接も可) ※申出書は市ウェブサイトからダウンロード可。

◇ ◇

国国〒577-8521市役所都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831、✉toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

交通事故などの治療で
国保を使うときは届出を

国2716

交通事故などの第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則加害者側が全額負担すべきものですが、届出により、国保で治療を受けることができます。この場合は、第三者行為による傷病届と交通事故証明書、国民健康保険証(資格確認書または資格情報のお知らせ)、印鑑を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで届出をしてください。 ※届出書類は医療保険室資格給付課、行政サービスセンターで配布。市ウェブサイトからダウンロードも可。届出の前に加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなることがあります。

国医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

東部大阪都市計画
変更案の縦覧

国42518

用途地域の変更および防火地域・準防火地域の変更にかかる都市計画案の縦覧を行います。

縦覧期間 国9月2日(火)～16日(火)

所市役所本庁舎13階都市計画室

※案について意見がある方は、意見書(様式不問)に基本事項(16面に掲載)と意見を書いて縦覧期間中(必着)に郵送(Eメール、直接も可)で提出ください。

国国〒577-8521市役所都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831、✉toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

市有地を活用した
スポーツ施設がオープン

市有地活用事業として、テニスコートなどの複合施設がオープンしました。 所ノアTSテニスアカデミー東大阪(長瀬町3) ※詳しくは、ノアTSテニスアカデミー東大阪ウェブサイトをご覧ください。

国▷ノアTSテニスアカデミー東大阪「重家」 090(5090)0675▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





市民美術センター

☎0758-0924吉田6-7-22

072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596

市民美術センター
ウェブサイト■ みんなdeびじゅつ(後期)①
美術のみかた～デザインを考える☎9月7日(日)10時～12時 ☎小学生以上の方
※小学生は保護者要参加。 ☎12人 ☎500円

☎9月1日(月)まで ※1申込み4人まで。



◆みんなdeびじゅつ(後期)

☎☎10月11日(土)=ワークショップ～ワタシのアイコンをデザインしよう
12月13日(土)=アッサンブラージュでクリスマスオブジェをつくろう 12月21日(土)=美術のみかた～日本画ってなに? 2月21日(土)=ワークショップ～かんたん日本画体験

■ 乙女文楽

女性一人で人形を操りながら演じる「乙女文楽」を開催します。 ☎11月29日(土)14時～15時 ☎100人 ☎3000円 ☎11月19日(木)まで ※1申込み4人まで。



※いずれも抽選。 ☎各申込期限までに申込専用ウェブサイトで ※詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

ドリーム21

☎0758-0923松原南2-7-21

072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810

ドリーム21
ウェブサイト

■ 音楽で巡る地球と星の旅

☎9月6日(土)13時～13時50分 ☎180人 (申込先着順) ☎早川純さんによるバンドネオンの演奏
☎大人=1000円 1高校生=700円 14歳～中学生=600円 ☎電話で

■ 日帰り自転車ツーリング

ドリーム21から大阪市中央公会堂まで自転車で走ります。11月1日(土)～3日(日)に開催される琵琶湖1周イベントに参加予定の方は、このイベントへの参加が必要です。 ☎9月27日(土)8時30分～16時 ※雨天中止。 ☎小学校3年生～中学校3年生 ☎10人 (申込先着順) ☎1650円 ☎自転車、ヘルメット、飲み物、昼食代 ☎9月20日(土)までに電話で

■ 子ども店長!親子フリーマーケット出展者を募集

☎10月19日(日)10時～15時 ※雨天中止。 ☎30組 (抽選) ☎1ブース1540円 ☎基本事項 (16面に掲載) と保護者氏名・出品物を10月3日(金) (必着) までに往復ハガキで

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。 ☎お問い合わせください。

東大阪アリーナ

☎07577-0804中小阪4-7-60

06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

☎9月14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)=11時～11時30分・15時～15時30分 17日(土)=13時30分～14時・19時～19時30分 18日(土)・25日(土)=15時～15時30分・19時～19時30分 19日(日)・26日(日)=11時～11時30分 22日(月)=19時～19時30分 ☎高校生以上の方 ☎各6人 (申込先着順) ☎510円 ☎9月1日(月)から電話で

■ 屋内プール キッズエリア無料開放

☎9月15日(祝)・23日(祝)10時～11時・12時～13時・14時～15時・16時～17時 ☎おむつが取れている3歳以上の方 ※小学校3年生以下は18歳以上の保護者要同伴。保護者1人につき2人まで。遊具利用は1人500円。

■ プール休館日

9月1日(月)～4日(木)、20日(土)は水泳大会のためプールは終日休館します。

※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 ☎お問い合わせください。

文化創造館

☎07577-0034御厨南2-3-4

06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)

文化創造館
ウェブサイト

■ 釘と輪ゴムでごむかけ迷路を作ろう

☎9月27日(土)10時30分～12時・13時30分～15時 ☎文化創造館創造支援室 C1・C2 ☎小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 ☎各20人 (申込先着順) ☎1000円 ☎文化創造館ウェブサイト ☎1申込み1人まで。

■ Ballet Muses ～バレエの美神2025

☎11月3日(祝)14時開演 ☎文化創造館 Dre am House 大ホール ☎SS席=2万2000円 1S席=1万9000円 1A席=1万5000円 1B席=1万円1000円 1C席=8000円 ※未就学児入場不可。 ☎販売中 ※1申込み4人まで。

■ キーウ・グランド・バレエ・シアター
くるみ割り人形～全幕

☎12月8日(月)18時30分開演 ☎文化創造館 Dre am House 大ホール ※3歳以下入場不可。 ☎5000円 ☎販売中 ※1申込み4人まで。

※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。 ☎お問い合わせください。

☎チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) 1その他イベントについて=文化創造館



大相撲東大阪場所 入場チケット プレゼント



12月14日(日)に東大阪アリーナで開催される大相撲東大阪場所の入場チケットを(株)北陽および(株)DKRより寄付していただきました。

市民の皆さんに抽選でチケット(スタンドイス席 **ペア15組**、車イス席 **ペア5組**)をプレゼントします。

図市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849



申込方法

1 LINEで登録

東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録



2 応募

応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加!

応募期間

8月20日(木)10時~9月30日(火)17時

※抽選結果の発表は、当選した方への発送をもってかえさせていただきます。



みんなの広場

すてきな作品を大募集!

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。



応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。
応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

図広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



▲ 我が家のturboくん

turboくんの可愛らしさを表現しています!
(我が家のturboくん!)



▲ はじめてのお誕生日

娘が7月に1歳になりました!
(Rママ)



▲ かぶっ

おもちゃのカブトムシと一緒に
「いただきます!」 (ばーばババ)



▲ 新しい家族

ひ孫がまた増えました (ひろちゃん)



▲ 市の花 ききょうが咲きました

昨年秋に頒布頂いたききょうの宿根がこんなに育ちました (いわちゃん)

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。

水さき案内25号を発行

01232

上下水道局の広報紙「水さき案内」25号を発行しました。今回の掲載内容は次のとおりです。▷水

こちらのIDを
検索枠に入力



いつでもどこでも気軽に!

市政だよりは市ウェブサイトでも閲覧できます。



市政だよりの配布に関するお問合せはこちら

配布事業者NTTタウンページコールセンター

0120 (586) 986

(月曜日~金曜日9時~17時〈祝休日を除く〉)

HIGASHI-OSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行: 東大阪市市長公室広報聴室広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和7年7月31日現在)
人口: 47万8340人
世帯: 25万4404世帯