

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市集団給食研究会	
施設等名	ハウス食品	
取組の名称	ベジチェック	
実施時期	6月1週目	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・社員の野菜摂取量アップに向けて取り組みました。 ・本社食堂で委託会社さんと連携し、栄養士の方に来ていただいて、摂取量チェックを行いました。 社員の方は意外と野菜が摂れていないと、野菜を意識して食べようという声が多々聞かれました。	