

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市、東大阪市食育推進ネットワーク会議参画団体	
施設等名	東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪地域活動栄養士会、大阪府助産師会東大阪班、東大阪大学短期大学部、東大阪市街かどデイハウス連絡会、東大阪市消費者団体協議会、東大阪市東歯科医師会、スギ薬局、東大阪市循環社会推進課、東大阪市保健所健康づくり課	
取組の名称	第3回食育フェスタ	
実施時期	6月22日(日)、午前10時～午後4時	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☒ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☒ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	市民の食育への関心の向上と実践を促すことを目的に、幅広い世代が多く利用するショッピングモールにて、第3回食育フェスタを開催しました。東大阪市食育推進ネットワーク会議参画団体9団体と、東大阪市が包括連携協定を締結している企業1社が出展しました。フェスタはスタンプラリー形式で、各コーナーを楽しみながら参加していました。	



食育月間の取り組み

所属団体名	一般社団法人 東大阪市東歯科医師会	
施設等名		
取組の名称	第3回食育フェスタ:噛む回数ガイドの展示・歯とお口の健康相談	
実施時期	令和7年6月22日(日)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	第3回食育フェスタでは、食品サンプルを用いた「噛む回数ガイド」の展示を行いました。ショッピングモールでの開催ということもあり、家族連れの来場が多く、子どもたちにむし歯予防だけでなく、「噛むことの大切さ」についても伝える貴重な機会となりました。 	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	保健センター	
取組の名称	6 月食育月間推進キャンペーン 市内スーパーでのベジチェック測定会	
実施時期	6 月 2 日～30 日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的:市民に自分の現状の野菜摂取量を知ってもらい、ベジチェック測定をきっかけに野菜摂取量を増やすことを促す。 方法:市内スーパー6 店舗で、計 12 回開催した。来店者を対象に、ベジチェックを用いてどれくらい野菜がとれているかを測定した。 参加者の様子: 簡単に野菜量がチェックできることから興味をもって測定され、「摂っているつもりでも思ったより野菜がとれてなかった」「もっと色の濃い野菜をとらないとあかんね」など生活を振り返られ、別日に再チャレンジし、数値があがったと喜ばれる方もおられた。	
	  	

食育月間の取り組み

所属団体名	大阪樟蔭女子大学	
施設等名	健康栄養学部健康栄養学科	
取組の名称	ピュアマルシェ 2025	
実施時期	2025 年 6 月 21 日(土)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	大阪府中小企業家同友会中河内ブロックの有志の皆様（株式会社ナコム、株式会社マルキチ、NPO 法人発達障害サポートセンターピュア、イタリアンカフェ Mystique）と本学の学生が協働で、「誰もが安心して暮らせる社会を実現する」を理念とした商品開発プロジェクトをスタートさせました。その名も“中河内おみやげ PROJECT”。 昨年、本プロジェクトチームが開発した菊芋スープは、9 月 29 日に大阪・関西万博にて出展予定であり、いつも支えてくださっている地域の皆様に感謝の気持ちを届けたいという思いから、今回プレイベントを開催しました。NPO 法人発達障害サポートセンターピュアの施設や農地を開放した収穫体験、栄養学を学ぶ学生達による食育講座などが行われました。 当日の様子は下記の URL からご覧ください。 https://www.instagram.com/nakakawachi_souvenir_project?igsh=MWNtY2Zwc2FnM3NzYg==	

