

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	東・中・西保健センター	
取組の名称	保健センター内での展示及び掲示	
実施時期	令和7年6月1日～6月30日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☒ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	保健センターに来所した市民への食育の普及啓発を目的として、野菜や栄養バランスの良い食事を食べることやよくかむことなど、食に関するポスターや媒体を展示した。 【西保健センター】  【東保健センター】  【中保健センター】 	