

食育月間の取り組み

所属団体名	大阪商業大学、東大阪市	
施設等名	大阪商業大学、東大阪市保健所健康づくり課、西保健センター、母子保健課、感染症対策課、東大阪地域活動栄養士会	
取組の名称	大学生を対象とした学生食堂での食育イベントの開催	
実施時期	6月13日(金)、6月27日(金)、午前11時～午後1時30分	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	大学生への食育の普及啓発を主な目的として、大阪商業大学の学生食堂にて、食育イベントを2日間行いました。特に、測定は積極的な参加があり、自身の健康を振り返るきっかけになったようでした。 イベントに合わせて、食堂や大学敷地内のコンビニエンスストアに、野菜摂取の啓発ポスターやポップを掲示しました。	
	(1日目) 参加者数 94 人 ① 推定野菜摂取量の測定 ② 握力測定 ③ 料理カードでバランスチェック ④ ストレスチェック、飲酒習慣チェック	(2日目) 参加者数 96 人 ①②は1日目と同じ クイズラリー形式での③～⑤の啓発 ③ プレコンセプションケア(妊娠前からの体づくり) ④ 歯の健康 ⑤ 性感染症予防



