

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市	
施設等名	東大阪市保健所健康づくり課、東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪地域活動栄養士会	
取組の名称	わんぱくフェスティバルでの食育ブースの出展	
実施時期	6月6日(金)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	東大阪市私立保育会主催の第26回わんぱくフェスティバルの食育ブースにおいて、パネルの展示、幼児食献立例の展示、レシピ・チラシの配布を行った。同ブースでは、東大阪市食生活改善推進協議会による野菜スタンプ、野菜の塗り絵・切り絵、東大阪地域活動栄養士会によるベジチェックを実施した。 ■目的: ・パネル展示、チラシ・レシピの配布、幼児食のフードモデルを展示を通して、バランスの良い食事の摂取や野菜の摂取を促す。 ・子どもが野菜と触れ合う機会を作ることによって野菜嫌いをなくす。 ・ベジチェックで野菜の推定摂取量を測定することで野菜摂取を促す。 ■参加者 延べ 284名 (東大阪市食生活改善推進協議会) ・野菜の展示・野菜に触ろう 子ども 35 名 ・野菜 de スタンプ 大人 34 名、子ども 35 名 ・野菜の塗り絵・貼り絵 大人 44 名 子ども 39 名 (東大阪地域活動栄養士会) ・ベジチェック 大人97名	

