

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	東大阪地域活動栄養士会による食育指導(年長児)	
実施時期	令和7年6月10日(火)	
取組みの目的	■共食の推進 ■朝食の摂取 ■栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	□よくかんで味わって食べる ■栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 □農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	ねらい ・栄養バランスを学び、好き嫌いをなく食べられるようになる。 ・朝食をバランスよく食べる。 目 標 ・食品の栄養的特性を知る。 内 容 ・3色分類のポスターをとおして、食品の働きが違うことを知り、好き嫌いをなく食べる大切さを知る。 ・食品釣りゲームで、たくさんある食品の中から釣ったものを、どの色に入る食品かを考え、グループの友達と協力して3色バランスがとれるように釣ってくる。 ・好き嫌いをなく食べることの必要性や朝食を食べることの大切さについての話を聞く。   	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪地域活動栄養士会	
施設等名	認定こども園恵徳幼稚園	
取組の名称	幼稚園食育事業 講話と食品釣りゲーム	
実施時期	令和7年6月10日(火)10時00分～11時45分	
取組みの目的	■共食の推進 ■朝食の摂取 ■栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	■よくかんで味わって食べる □栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 □農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	年長2クラスを対象に、3色の食品グループについての食育授業を行った。 まず当日の朝食で何を食べてきたかを質問した。3色の食品グループについて説明した後に、朝食で食べた食品がどのグループに入るかを確認した。園児が食べてきた朝食として、パンや牛乳、おにぎり、魚、果物類が多かった。玉ねぎやにんじんが入っているみそ汁を食べてきた園児もいたが、全体的に野菜を食べてきている園児は少なかった。その後に食品釣りゲームを実施し、釣った食品がどのグループに入るか班ごとに考えてもらった。釣りゲームの終了後は、各班1名ずつ釣った食品を選んでもらい、その食品がどのグループに入るかを発表してもらった。 その後のまとめの際に、当日の給食の献立と使われている食材を紹介して、クイズ形式で学んだことをおさらいした。当日の給食の献立:チキンカレー、もやしときゅうりのサラダ、バナナ、牛乳(年長のみ) 幼稚園で提供されている給食も3色分類がされており、園児は3色分類についてよく理解していた。朝食に食べたものを挙げてもらった際に、野菜を食べている園児が少なかったことから、本事業を行うことにより食べ物への関心、さらに野菜への関心が高まり、栄養バランスを考えて食事をすることに繋がることを期待する。	
		