

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	社会福祉法人 公共社会福祉事業協会 幼保連携型認定こども園 いなだこども園	
取組の名称	・栄養素「3色食品群」を知ろう！ ・クッキング・夏野菜収穫	
実施時期	6月中	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☒ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	○6月誕生会にて、栄養素「3色食品群」を知ろう！ゲンキレンジャーが赤黄緑の食べ物子どもたちに教えてくれた。   ○さつまいも洗い・和え物ルッキング(1歳児) ・ほうれん草・コーン・醤油・砂糖を、目の前で入れて和えているのを見る(ルッキング)  ○キャベツちぎり・じゃがいも洗い(2歳児) 玉ねぎ皮むき・ピーマン収穫  ○シャカシャカうどんスナック・お弁当詰め(3・4・5歳児) ・うどんスナックの塩とコンソメの味付けを袋に入れてシャカシャカ振る ・お弁当箱を持ってきてもらい、主副菜を自分たちで詰める  ○カレーのルー入れ煮込み(4歳児) ○あんこ入りたい焼き(5歳児) ・ホットケーキの生地を焼き、あんこを入れて焼く(絵本「おばけのきもだめし」の世界で遊ぶ)  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市集団給食研究会	
施設等名	うみがめ保育園	
取組の名称	玉ねぎ ジャがいもの収穫	
実施時期	6月2日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	4才、5才児クラスが参加。理事長が所有する近隣の畑で、玉ねぎ、じゃがいもの収穫体験をした。 収穫したじゃがいもは、その日のおやつでじゃがバターにして食べました。 それ以外にも肉じゃが、カレーでも材料として使用し、みんなで美味しく頂きました。	

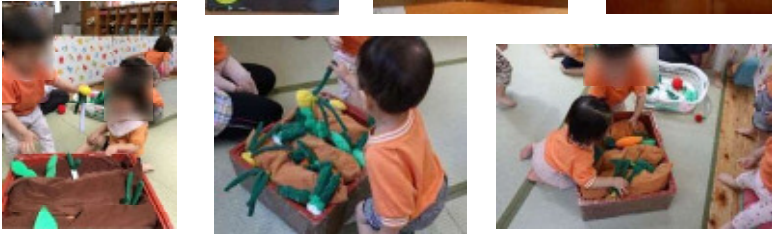


食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪私立保育会・東大阪市集団給食研究会	
施設等名	おりづる保育園	
取組の名称	玉葱、じゃがいもの収穫	
実施時期	2025 年 6 月 2 日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	4 歳児、5 歳児のクラスが参加しました。 理事長の所有する近隣の畑で玉葱、じゃがいもの収穫体験をしました。 収穫したじゃがいもは、その日のおやつに「じゃがバター」にして全園児が食しました。 また、他にも給食のクリームシチューや肉じゃがなどに、玉葱も使い美味しく頂きました。	



食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市集団給食研究会	
施設等名	ひしの美保育園	
取組の名称	1 歳児 野菜の収穫体験	
実施時期	令和 7 年 6 月 20 日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	① 絵本「やさいさん」の読み聞かせ。 「やさいさん、やさいさん、だあれ…すっぽーん」と、畑の土の中から根菜さんたちが出てきます。そして野菜以外の、もぐらさんも…。 ② 茶色に塗った発泡スチロール容器に、土に見立てた茶色いクッションを入れ、間にフェルトの野菜さんやもぐらさんなどをはさみ、子どもたちに絵本のように野菜さんたちを引き抜く収穫体験をしました。 ③ 収穫した野菜を調理して食べてみよう。→お皿やお弁当箱に野菜を載せて食べる仕草などが見られました。 食事時間中に、さっき収穫しただいこんさん、など声かけすると、うれしそうに食べる姿も見られました。 ①  ②  ③ 	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市集団給食研究会	
施設等名	めだかこども園	
取組の名称	玉葱の収穫・皮むき・丸ごとオニオンスープ	
実施時期	5・6 月	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・畑の玉葱を自分で収穫する(玉葱の育つ様子を見る) ・玉葱の皮をむく(どこまでが皮でどこからが食べられるところかを知る) ・皮をむいた玉葱で一人一つ丸ごとのオニオンスープを作る ・とりたてすぐの新玉葱の味や食感を味わう <3～5 歳児対象>	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会	
施設等名	若宮森の子こども園	
取組の名称	① プチトマト・なす・パプリカ・じゃがいもの苗植え(園庭) ② さつまいもの苗植え(畑)	
実施時期	6 月上旬	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	① 目的：話し合いで決めた苗を買いに行き、収穫しクッキングでピザを作って食べることを楽しみに取り組む。 対象：4・5歳児 取り組み：4, 5 歳児がクラスで話し合い、何を育てたいか意見を出し合う。その中で子どもたちが好きなピザを作るという目標を立て野菜の栽培に取り組む。当番で水やりをしたり、雑草を抜いたりし、順調に大きくなっていくことに喜びを感じている。プチトマトの脇芽を育て、挿し木として別のプランターに植え、大きくなっていくことに驚いている姿も見られる。野菜が大きくなって収穫できたことを喜び、苦手な食材でも自分たちでクッキングすることで食べようとする姿が見られる。 ② 目的：苗植えをし秋の収穫を楽しむ。 対象：4, 5 歳児 場所：畑 取り組み：春にいちご狩りという楽しい経験をしたことで、サツマイモの苗植えにも意欲的に取り組む。事前に苗の葉をどのような向きに植えるのかを学習し注意深く植えた。暑い中で水やりをしたり、草抜きをしたり、土に触れる楽しさや大変さを体験し、秋のお芋掘りを楽しみにしている姿が見られる。	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市集団給食研究会	
施設等名	社会福祉法人 玄清会 西若宮こども園	
取組の名称	自分たちで苗を植え育て、収穫を楽しむ	
実施時期	5月～10月中旬	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・前年度に植えたいちごの収穫、収穫後その場ですぐ食べたり、給食のフルーツとして食べたりする。夏野菜の苗を買いに行く前、クラスで何を育てるか話し合う。(年中や年長組) ・いつも目にしている野菜は最初からそれぞれの野菜の形ではないことを知る。 ・毎日の水やり、苗が成長し、実が付きだす頃には観察する習慣が付き始める子どももいる。 ・収穫までの過程を経験することで今まで苦手で食べようとしなかった「いちご」「ミニトマト」「きゅうり」など、抵抗なく口に入れ食べられるようになる子もいる。 ・さつまいもの苗植えでは、ただ苗を植えるのではなく、根や葉の向きに注意しながら植えることが大切だと知り、今から収穫後毎回行われる、さつまいものクッキングメニューを各クラスで考え、楽しみにしている姿が見られた。	