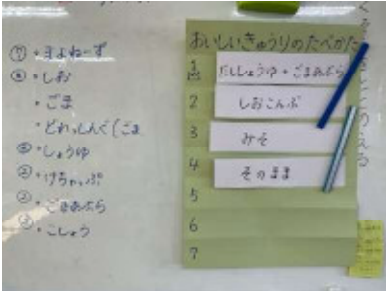


食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園恵徳幼稚園	
取組の名称	お米ができるまで～田植えから米の収穫までの生長を知る～	
実施時期	令和 7 年 6 月上旬～10 月下旬(予定)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・田んぼの土を触って感触を知る。 ・苗を知り、田植え(畑や水田がないため、発砲スチロール容器を利用)を実際に見たりしたりする。 ・生長を観察する。(予定) ・稲刈り、脱穀を、実際に手でやってみる。(予定)  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	夏野菜の苗植えから収穫まで(年長児)	
実施時期	令和7年 5 月中旬～7 月中旬	
取組みの目的	■共食の推進 □朝食の摂取 □栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	■よくかんで味わって食べる □栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 ■農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・夏野菜を知り、きゅうりとミニトマトの苗を植える。 ・当番で水やりをしたり、生長を観察したりしながら、収穫を楽しみにする。 ・収穫した野菜を食べる。 ・簡単で美味しい食べ方をお家の人に聞いたり、クラスで考えたりして、実食する。     	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	玉ねぎ抜き体験(年長児)	
実施時期	令和 7 年 6 月 16 日(月)	
取組みの目的	■共食の推進 ☐朝食の摂取 ☐栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 ☐生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐よくかんで味わって食べる ☐栄養成分表示への理解促進 ☐食品の安全性に関する知識の普及 ☐農産物の栽培体験の機会提供 ☐食品ロスの削減 ☐伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・信貴山のどか村へ行き、玉ねぎが畑にできている様子を知り、実際に収穫させていただく体験をする。 ・保護者に向けても、新玉ねぎを使った料理を子どもと一緒に調べたり、食べたい献立を子どもと一緒に考えたりしていただくよう促し、家庭での食育につなげる。 ・夏季保育のカレークッキングの材料とする。  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 石切山手幼稚園	
取組の名称	野菜の栽培・収穫など	
実施時期	令和7年6月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	◎自園の農園にてじゃが芋を栽培し、子ども達と収穫して食べる   ◎自園の農園にてミックスベリーを栽培し、子ども達と収穫する  ◎園庭の花壇で夏野菜の栽培をし、子ども達が水やりをしている  ◎創立記念日のお祝いで、給食で赤飯を提供し、子ども達とお祝いするとともに伝統的な食べ物に触れる機会を持つ	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 朝陽ヶ丘幼稚園	
取組の名称	野菜の収穫 食育の取り組み	
実施時期	6月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	☆おにぎりづくり ・自分で量や形を決め、おにぎりをにぎり、自分で工夫して作る楽しさを味わう ・楽しみながら自分でおにぎりをにぎって食べ、食べ物の大切さを学ぶ。   ☆じゃがいもの収穫 ・幼稚園の畑の野菜に興味関心をもち、葉っぱや根っこがどのようなになっているかなど観察をする。 ・自分たちで土を掘って、楽しみながらじゃがいもを収穫する。    ☆食育 ・エプロンシアター「グリーンマントのピーマンマン」を 楽しみながら見る ・ピーマンマンのお話を通して、 野菜を食べることの大切さを知る ・好き嫌いをなく食べることで体が強くなる ことも気付く。 	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 長栄幼稚園	
取組の名称	長栄ファーム(畑)での野菜栽培・収穫 毎月【食育ひろば】を各家庭に配布 給食メニューに行事食の取り入れ	
実施時期	通年	
取組みの目的	■共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ■栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ■栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ■農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ■伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	◎今年度も園内にある長栄ファーム(畑)にて、野菜を育て収穫しています。 前年度の冬に植えた玉ねぎを収穫して食べました。 5月にきゅうりとトマトとオクラの夏野菜の苗を植え育てています。 水やりや観察をして収穫できる日を楽しみにしています。 今年は梅雨が短く暑くなるのも早かった為、6月下旬から収穫できています。     ◎毎月給食メニューと一緒に【食育ひろば】を配布。 6月は食育月間で“食”を見直すということで 5つの基本的味覚の役割・たべものクイズ など 7月は、「夏バテ」になりにくい強いからだを。について 水分補給クイズ(幼児に必要な1日あたりの目安についての問題) 旬の食べ物クイズ・シルエットクイズ など ◎秋には毎年恒例の芋掘り遠足に出掛け、収穫体験を予定しています。 ◎給食メニューに行事食を取り入れています。 例:こどものひ・たなばた・おつきみ・クリスマス・ひなまつり など	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 徳庵愛和幼稚園	
取組の名称	じゃがいも掘り、玉葱の収穫	
実施時期	5 月下旬	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	  半年前に種芋の植付けを行った。ジャガイモが収穫期を迎え 5 月下旬に「ジャガイモ掘り」と同じ畑で育っていた「玉葱の収穫」を行った。 園児たちは自分たちが植えた種芋が数多く立派なジャガイモに育ったことに驚くとともに、玉葱を収穫することができ自分の手を使って掘り出し、収穫できたことに大喜びしていた。 ジャガイモ、玉葱以外の野菜や花なども観察した。また、畑にいる虫を見たり、触るといった経験もできた。 収穫前に、絵本や図鑑などを使用してジャガイモ・玉葱の成長過程を学んでいたこともあり、時間をかけて大きくなったとの認識から、収穫したものを大切に扱っていたように思う。 給食の素材として利用する以外に、園児たちは自分の収穫したジャガイモと玉葱を持ち帰り、家族に「わけてあげた」ことや、いろいろ調理してもらったことを報告してくれた。家族とも会話が弾んだようで、ジャガイモや玉葱が苦手なものから大好きな食べ物になった園児も少なくない。食に対する興味が高まり、食べる事への喜びが増す経験ができた。	

食育月間の取り組み

所属団体名	本大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	幼保連携型認定こども園 八戸の里幼稚園	
取組の名称	育った野菜をおいしく食べよう	
実施時期	4月～	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	4月は冬に子ども達が植えたいちごの42収穫を全園児でしました。水やりの世話もみんなで行っていたので花から緑の葉から赤い実になるまでの様子も観察も楽しみました。 いちごの時期が終わりグラニターの整地も子ども達と一緒にしました。 そのグラニターにサツマイモの苗も植え秋の収穫を楽しみにお世話しながら野菜の生長も観察していきます。 園で育てた野菜は給食一品に入れて頂いたり育てたものを食べる喜びを感じ、少しでも野菜への苦手意識を減らしていけたらと思います。 今年度42収穫したもの、いちご、スナップエンドウ、ソラ豆、じゃがいも、きゅうり	