

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 長栄幼稚園	
取組の名称	長栄ファーム(畑)での野菜栽培・収穫 毎月【食育ひろば】を各家庭に配布 給食メニューに行事食の取り入れ	
実施時期	通年	
取組みの目的	<input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>◎今年度も園内にある長栄ファーム(畑)にて、野菜を育て収穫しています。 前年度の冬に植えた玉ねぎを収穫して食べました。 5月にきゅうりとトマトとオクラの夏野菜の苗を植え育てています。 水やりや観察をして収穫できる日を楽しみにしています。 今年は梅雨が短く暑くなるのも早かった為、6月下旬から収穫できています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p>◎毎月給食メニューと一緒に【食育ひろば】を配布。 6月は食育月間で“食”を見直すということで 5つの基本的味覚の役割・たべものクイズ など 7月は、「夏バテ」になりにくい強いからだを。について 水分補給クイズ(幼児に必要な1日あたりの目安についての問題) 旬の食べ物クイズ・シルエットクイズ など</p> <p>◎秋には毎年恒例の芋掘り遠足に出掛け、収穫体験を予定しています。</p> <p>◎給食メニューに行事食を取り入れています。 例:こどものひ・たなばた・おつきみ・クリスマス・ひなまつり など</p>	