

## 食育月間の取り組み

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所属団体名  | 東大阪市集団給食研究会                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 施設等名   | 児童養護施設 生駒学園                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称  | 給食だよりとご当地メニュー                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期   | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組みの目的 | <input type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                               | <input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input checked="" type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容   | <p>1 週間ごとに給食だよりを作成し、毎週コラムを作成しています。</p> <p>6 月は「歯と口の健康週間」「腐敗と食中毒」「熱中症を防ごう」「夏の食事」についてコラムを作成しました。</p> <p>子どもたちには文章のみだと読みにくいと思い、イラストなどで分かりやすくしました。</p> <p>また献立では「ソースかつ丼」「和歌山ラーメン」などご当地メニューなども入れています。今回が初挑戦なので今後はもっとご当地メニューを入れ、また給食だよりにご当地メニューの由来など載せていけたらと思います。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |