

## 食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	東大阪市	
取組の名称	郷土料理の提供	
実施時期	6月	
取組みの目的	<input type="checkbox"/> 共食の推進 <input type="checkbox"/> 朝食の摂取 <input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取 <input type="checkbox"/> 野菜の摂取 <input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる <input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進 <input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及 <input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供 <input type="checkbox"/> 食品ロスの削減 <input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	<p>公立保育所・こども園において、東大阪市の郷土料理である「生節の押し寿司」「じゃこまめ」を子どもたちが食べやすいように一部アレンジし、給食に提供した。（平成21年度より継続して実施。）</p> <p>また、保護者向けのおたよりに、東大阪市の郷土料理である「生節の押し寿司」「えびじゃこ」「半夏生団子」「おみい」「こうこの混ぜ寿司」を紹介するとともに、家庭で調理してもらえるように「生節の押し寿司」の作り方を記載し、配布した。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>〈生節の押し寿司〉</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>〈じゃこまめ〉</p> </div> </div>	