

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	学校給食課	
取組の名称	学校給食での取り組み	
実施時期	1) 令和7年 6 月19日、20日 2) 令和7年 6 月 5 日、6日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	食育月間の取り組み 1) 給食で郷土料理を提供 内容 小学校:「生節の押し寿司」をアレンジした「生節のそぼろ」を提供。 中学校:「生節の押し寿司」をアレンジした「生節のそぼろ」を提供。 「かしわのすき焼き」を提供。	
		
	小学校の献立写真	
		
	中学校の献立写真	

2) 歯と口の健康週間に、かみかみ献立を提供

内容 小学校:「大豆とじゃこのあまからあげ」

中学校:「黒糖大豆」



小学校献立写真



中学校献立写真

3) 小学校給食で、地場産食材を使用

内容 東大阪市内産のたまねぎ、じゃがいもを使用