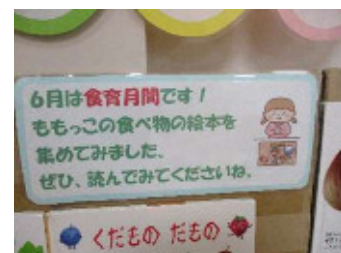


食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	楠根子育て支援センター	
取組の名称	食べ物のことわざの掲示「食べ物の事をもっと知ろう！」	
実施時期	6月2日～30日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・食に関する日本や外国のことわざを掲示(農協さんが発刊されている「知ってなるほど！たべものことわざ Book」を使わせていただきました) ・生活の知恵や教訓を教えてくれる「ことわざ」のなかに、食べ物にまつわるものも本当にたくさんあります。来館された保護者の方たちは若い方も多く、馴染みのないものではありますが、あまり知らないものでも、食べ物につながると楽しんで見てもらえるかな、知ってもらいたいな、という思いで掲示することにしました。 ・来館された保護者の方たちは、「これは知ってる！」「へえ、こんなことわざあるんや」など言いながら見えています。日常生活の中で使うことはあまりないけれども、昔から言い伝えられてきた日本ことわざを通じて「食」を今一度見つめなおしてもらえれば、また家庭で、子どもが大きくなって理解ができるようになったころには会話の中でも楽しんで使ってもらえたらと思います。  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	楠根子育て支援センター	
取組の名称	たべものの絵本を親子で楽しもう	
実施時期	6月2日～6月30日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的…親子で、食べ物の絵本を楽しむことで、食べ物に興味をもつ 対象…支援センターに来館される親子(就学前乳幼児とその保護者) 実施内容 ・今年度も、昨年に引き続き親子で絵本を見ながら、食べ物・食事のことなど話ができたり、食に興味を持てるようにと、センターにあるたくさんの絵本の中から、食べ物の絵本を選んでコーナーを作りました。小さなこどもの来館が増えているので、『おにぎり』『トマト』『にんじん』『りんご』など、乳児さんでも楽しめるものを多くならべてみました。しっかり表紙が見えることで、小さな子どもたちにもわかりやすく、絵本を広げる姿が見られます。 食育のとりくみであることも、続けていくことで、来館者にも浸透していけばいいなと思います。	



食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	東大阪市立石切子育て支援センター	
取組の名称	あそびや絵本を通して色々な野菜や果物を知ろう!!	
実施時期	6月1日～6月30日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的…遊びを通して色々な野菜・くだもの・食べ物を知り、興味を持つ 対象…支援センターに来館される親子(就学前乳幼児とその保護者) 取組内容 ・一つの部屋を食育の部屋としてレイアウトし、親子で食に関して興味をもってもらうようにしました。親子で野菜の名前を言いながら磁石をくっつけたり、楽しく遊ぶ姿が見られたり、大きなお口に『あーん』とお野菜や果物を入れるかわいい姿がありました。	

