

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	中保健センター	
取組の名称	食育絵本の読み聞かせ	
実施時期	6月	
取組みの目的	■共食の推進 ■朝食の摂取 □栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	□よくかんで味わって食べる □栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 □農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的:食べものへの興味や関心をはぐくみ、家庭での食育の参考にしてもらう 対象:乳幼児健診、地区健康相談に参加される乳幼児と保護者 場所:中保健センター講堂 内容:月齢にあわせた食に関する絵本の読み聞かせを保育士がおこなった。 絵本「お野菜どうぞ」では手をのばしてパクパクと食べるマネをしていたり、「いただきます」では、保育士の「おにぎり好きかな」などの呼びかけに保護者と一緒に手をあげるなど絵本を楽しみながら参加され、親子の対話にもつながっていた。  	