

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	都市魅力産業スポーツ部農政課(東大阪市農業振興啓発協議会)	
取組の名称	農業体験イベント「ザこめ 田植え編」	
実施時期	令和7年6月29日(日曜日)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	東大阪市農業振興啓発協議会として、6月29日(日)に花園東町の田んぼで小学生以下を対象とした農業体験イベント「ザこめ田植え編」を実施。 参加者は15組50名(保護者含む)。 10月末に収穫、12月頃に収穫したお米を使った料理教室を実施予定。	

