

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	子どもすこやか部保育室旭町子育て支援センター	
取組の名称	・菜園	
実施時期	・5月～	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・センターで栽培し観察してもらったり、できたイチゴを展示し、見てもらうことで果物に興味を持ってもらう。   	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	NPO 法人コミュニティワーク つどいの広場 キッズステーション	
取組の名称	「食育月間 わくわくクッキング ピザを作ろう！」 「食育月間 夏野菜を育てよう 園芸講習会」	
実施時期	令和 7 年6月 4 日(水) 令和 7 年6月 6 日(金)	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☒ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	○「食育月間 わくわくクッキング ピザを作ろう！」 米粉の餃子の皮を使って、簡単にホットプレートで出来るピザ作りを行いました。親子でクッキーの型抜きを使ってハムの型抜きをし、木のマドラーを使ってチーズを切りました。コーンやピーマン、ミニトマトも彩りよく自由にトッピングして皮に乗せて焼きました。親子で楽しく料理をする事で、子ども達の食材への興味や食の意欲を引き出し、一緒に美味しく食べる体験をして頂きました。 お母さんから、まだまだクッキングは難しいと思っていましたが、こうすれば簡単に一緒に出来て良いですね！と嬉しいお声を頂きました。 ○「食育月間 夏野菜を育てよう 園芸講習会」 近隣の園芸店の方に講師としてご協力頂き、夏野菜の植え方と美味しく育てるコツを詳しく教えて頂きました。茄子、ミニトマト、パプリカの3種類の苗を用意し、苗を見て何のお野菜か当てて頂きました。好きな苗を選んでもらい、こちらで用意したペットボトルの鉢に植え替えをして頂きました。家に持ち帰ってから更に大きな植木鉢に植え替えてもらう際のコツや肥料のやり方、添え木の立て方を、丁寧に教えて頂きました。子ども達には土をさわったり、毎日苗に水あげをしてワクワクしながら野菜が育つ過程を楽しんでもらいたいと思います。そして収穫したお野菜を家族で美味しく食べてもらう経験をしてもらえたら嬉しいです。	



食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	NPO 法人コミュニティワーク つどいの広場 コロボックル	
取組の名称	浅田さんの畑へ遊びに行こう～収穫体験～	
実施時期	令和 7 年 6 月 17 日(火)	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・地域の方の畑へ行かせていただき、ジャガイモが畑にどんな風にできているのか様子を知り実際に収穫させていただく体験をする。 ・参加した親子と一緒に、ジャガイモを使った料理の話をし月齢に合わせた調理方法などの意見交換をおこない、家庭での食育につなげる。  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪大学短期大学部	
施設等名	こども広場(東大阪大学こども研究センター)	
取組の名称		
実施時期	通年	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・こども広場でのおやつ時間に、食に関する話題を保護者同士で話す機会を作る。 ・こども広場に、手作りおやつレシピ(カードサイズ)を誰でも手に取る事ができるよう展示し、希望者は持ち帰られるようにする。 ・その時期に栽培しているピーマン・トマト・なす・きゅうり・さつまいも・大根・にんじんなどの野菜の収穫体験を行い、各家庭に持ち帰られるようにする。 ・月に2回程度、家庭から昼食持参で参加できる「ランチタイム」を実施。	