

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 枚岡カトリック幼稚園	
取組の名称	じゃがいもを使った料理	
実施時期	6 月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的:食への関心を深める 年齢:1歳～5歳 場所:保育室 2 月に、じゃがいものたねいもを植え育て、5 月に収穫したじゃがいもでクッキングをしました。 年長クラスは「いももち」、年中クラスは「じゃがいもガレット」、年少クラスはジャーマンポテト、乳児クラスは、もちもち星ポテトを作りました。 みんなで育てたじゃがいもで作った料理は、特別においしくて、完食していました。	







