

Japan Corporate Games® 2025

ザ・コーポレートゲームズ ジャパン in 東大阪

世界37ヶ国で100万人が熱狂!!

10/11[±]開催!

エントリー 8/31日^日まで!!

Topic

- 東大阪市独自の物価高騰対策 水道料金を減額します ————— 4
- 子どもファーストを推進 令和8年4月から2歳児の保育料を無償化 ————— 5
- リチウムイオン電池などが火災の原因に！充電式電池をごみに混ぜないで ————— 6

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



ともに戦う！ 大人の本気 ザ・コーポレートゲームズ ジャパン in 東大阪

10月11日(日)に「ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪」を開催します。

この機会を活用して、スポーツを楽しむ仲間との絆を深めませんか。

図▷ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪実行委員会事務局 (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

ザ・コーポレートゲームズとは

1980年代にイギリスで始まった「ザ・コーポレートゲームズ」は、企業や団体がチーム単位で参加する国際スポーツフェスティバルです。これまでに世界37か国85都市以上で開催され、延べ100万人以上が参加しています。この大会は誰でも参加できるオープンな形式で、スポーツを楽しむことで健康増進を図るだけでなく、企業の健康経営や福利厚生、チームビルディング、コミュニケーションの促進、地域活性化にも寄与しています。

日本国内では、これまで東京、大阪、沖縄で開催されてきましたが、6年ぶりに東大阪市を会場として開催します。自治体主催するのは国内初の試みです。

東大阪は「スポーツのまちづくり」を推進しており、この大会を通じてスポーツと観光、体験、食を融合させた新たなスポーツツーリズムを展開し、市域経済の活性化をめざしています。また、健康増進や生活習慣病予防を通じて、「誰もがいつでも、いつでもスポーツにトライできるまち」の実現をめざしています。



世界各地で開催されているコーポレートゲームズ



大会概要

- 日程** 10月11日(日)
- 会場** 花園中央公園ほか
- 対象** 8歳以上の方(健康で競技に耐えられるだけの体力を有する方)
※18歳未満は保護者の同意が必要。
- 料金** ▷一般=1万1000円 ▷市内割=6600円
※1人当たりの税込金額。
- 申込方法** 8月31日(日)までに大会ウェブサイト
※参加までの流れなどの詳細も掲載しています。
市内割の対象など、詳しくは大会ウェブサイトをご覧ください。
か、実行委員会事務局までお問合せください。

競技

01 綱引き	07 フットサル
02 大縄跳び	08 バレーボール
03 リレーマラソン (フル/ハーフ)	09 ドッジボール
04 リレーマラソン (フル/ハーフ)	10 卓球
05 軟式野球	11 ポッチャ
06 バスケットボール 3x3	

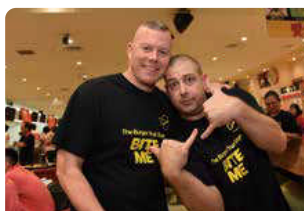


全チーム必ず 複数試合行います

※競技方式、勝敗によって試合数が異なる場合があります。リレーマラソンを除く。



8歳から120歳まで
老若男女、誰でも参加可能



チームでお揃いの
ユニフォームを着用



表彰チームには、メダルや
トロフィーを授与

参加者大募集

ENTRYはこちら



大会ウェブサイト



仲間で、チームで、会社で、 だからこそ、さまざまな交流が生まれます！



コーポレートゲームズには、「企業」、「友達同士」、「同級生」、「近所の仲間」などさまざまな参加の方法があります。これまでのコーポレートゲームズにはさまざまなチームが参加しています。ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪への参加が決まっている中西金属工業(株)と(株)アキツにお話を伺いました。

参加チームインタビュー



2回目の参加!! 中西金属工業(株) 瑞泉 等さん

社内に広がったコミュニケーション
今大会はより多くの社員で参加



—— ザ・コーポレートゲームズ関西2018に参加したきっかけは何ですか？

私たちの会社では、社員の健康が非常に重要だと考えています。社内にはジムがあり、クラブ活動も行っていますが、最近は大勢での運動やスポーツの機会が減少していると感じていました。そういった現状に少し寂しさを感じていたときに、コーポレートゲームズの存在を知り、これは全社員がいっしょに参加できる良い機会だと思い、参加することを決めました。

—— 参加してみて、社内で変化はありましたか？

会社は社員も多く、勤務地もさまざま部署間のつながりが少なかったのですが、大会に向けての練習や準備を通じて、社員同士の連帯感や協力意識が高まりました。

ました。特に、趣味や興味を共有できる場ができたことで、普段は話さないような人とも自然にコミュニケーションがとれるようになりました。

—— 大会で着用するユニフォームのデザインも自分たちで決めたと伺いましたが、反響はいかがでしたか？

ユニフォームのデザインを自分たちで決めることができたのは、とても楽しい経験でした。単なるスポーツ活動以上の取組みとなり、チームとしての一体感が生まれました。

—— 今大会への意気込みをお願いします

前回大会は97人で参加しましたが今回はさらに参加人数を増やし、大会を通じて健康づくりを推進していきたいです。また今大会は参加者だけでなく、応援団も結成し会社全体で盛り上げていきたいと思っています。



初参加!! (株)アキツ 武田 祐一さん

「参加するからには1番を」
異業種企業との交流にも期待



—— コーポレートゲームズに参加することになったきっかけは何ですか？

(株)アキツは健康経営宣言に基づいて、社員の健康づくりを推進しています。社員の健康づくりの一環と社員同士のコミュニケーション向上の場になればと思い、社内で参加者を募りました。すると多くの社員が興味をもったので今回参加することに決めました。

以前は多くの社内行事を行っていましたが、コロナ禍などがあり集まる機会が減っていました。コーポレートゲームズを通じて業務以外で社員同士が関わりをもつことができ、その結果、社内のコミュニケーション向上が仕事にも良い影響を与えてくれたらと思います。

—— 参加メンバーの編成はどのように考えましたか？

メンバーは部署を超えて編成しています。全体のリーダーに加えて、各競技ごとにチームリーダーを設けています。これにより、チームビルディングの要素を強化し、異なる部署の社員同士が協力しあう機会を増やしています。すでに大縄跳びを購入し、練習を始めています。

—— 大会で楽しみにしていることは何ですか？

異業種の企業の方と交流できる点です。普段の業務では接点が少ない他の業界の方とスポーツを通じてコミュニケーションをとることで、新しい視点やアイデアを得ることができると考えています。また、新たなビジネスマッチングやコラボレーションのきっかけになるかもしれません。コーポレートゲームズを通じて築いた関係が、仕事にもつながることを期待しています。

—— 今大会への意気込みをお願いします

他のイベントでは男性や若手が多かったのですが、今回は女性やベテランの方も参加します。たくさんの社員に参加してもらえるように、一人ひとりに声をかけました。

参加するからには勝ちたいです！会社でも「やるからには1番をめざそう」と話しています。

市職員・消防吏員を募集

来年4月に採用する市職員・消防吏員を募集します。

各職種に必要な資格などは、必ず募集要項をご確認ください。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。募集職種、採用予定人数などは各表をご覧ください。

申込みは各申込期間に原則インターネットでのみ受け付けます。

市職員

◆上級事務(民間企業等経験者)ほか

職 種	採用予定人数	年 齢
上級事務(民間企業等経験者)	3人	平成8年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた方
上級事務(民間企業等経験者・DX)	2人	
初級事務	5人	平成16年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれた方
初級土木	3人	
初級建築	1人	
心理	7人	昭和50年4月2日以降に生まれた方
化学	3人	平成3年4月2日～平成16年4月1日の間に生まれた方
診療放射線技師	1人	昭和61年4月2日以降に生まれた方
獣医師	1人	昭和50年4月2日以降に生まれた方

■8月6日(水)～28日(休)

◆初級事務(障害者対象)

職 種	採用予定人数	年 齢
初級事務(障害者対象)	1人	平成8年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれた方

■9月1日(月)～30日(火)

試験日・内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

募集要項は市ウェブサイトでダウンロード可。市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。

■人事課 06(4309)3116、FAX06(4309)3819



消防吏員

◆初級消防

職 種	採用予定人数	年 齢
初級消防	5人	平成16年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれた方

■8月18日(月)～9月10日(休)

※募集要項は市ウェブサイトでダウンロード可。消防局人事課、市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。

◆消防吏員採用試験説明会

■8月17日(日)11時～12時30分 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。

試験日・内容など、詳しくは市消防局ウェブサイトをご覧ください。■

■消防局人事課 072(966)9661、FAX072(966)9669



東大阪市職員をめざす方へ

先輩職員メッセージ

市民生活部 医療保険室 保険料課

私が東大阪市を志望した理由は2つあります。1つ目は、活気ある下町の雰囲気が好きだからです。2つ目は、採用試験説明会に参加したときの職員の温かい対応や、東大阪市への愛情に魅力を感じ、このような職場で働きたいと思ったからです。

現在、保険料課で納付相談を行っています。市職員の仕事は責任が大きいです、地域や人とのつながりを感じられるやりがいのある仕事です。自分らしさを大切にしながら、挑戦してほしいと思います。



東大阪市独自の物価高騰対策 水道料金を減額します



物価高騰の影響により市民の経済的負担が増えている状況を踏まえ、市民や事業者などを対象に、水道料金の基本料金全額(2か月分)を減額します。 ※手続き不要。

■給水契約者 ※市立公園、市立学校園、警察署などの公的機関および臨時用の水道料金を除く。

◆減額する金額

家事用	1337円
業務用	3216円
公共用	9838円
浴場用	6万8200円
事業用	1万4528円

☆いずれも2か月当たりの税込み金額。消費税の計算により1円の誤差が生じる場合があります。

◆減額時期

▷偶数月検針地区=8月検針分(6月上旬～8月上旬の使用分) ▷奇数月検針地区=9月検針分(7月上旬～9月上旬の使用分)

料金の請求頻度	検針月	6月	7月	8月	9月	10月
2か月ごと	偶数月	減額		●	★	
	奇数月		減額	●		★

—: 使用期間 ●: 検針 ★: 請求

■水道総務部サービス課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

定額減税しきれなかった方へ 調整給付金(不足額給付)



令和6年度に実施した個人住民税および所得税の定額減税において、減税しきれなかった方などを対象に定額減税調整給付金を給付します。対象者には、7月下旬以降に給付金を受け取る方法や給付額などを記載したお知らせを送付します。

■令和7年1月1日時点で市内在住の方のうち、次の①または②の要件に該当する方 ▷①=令和6年度に実施した当初調整給付の支給額に不足が生じる ▷②=低所得世帯向け給付の世帯に該当せず、令和6年度個人住民税所得割および令和6年分所得税の定額減税前の税額が0円で、青色事業専従者・事業専従者(白色)や合計所得金額が48万円を超えるなど、本人としても扶養親族としても定額減税の対象外

■給付額 ▷①=令和6年度に実施した定額減税において減税しきれなかった額から、当初調整給付の対象額を差し引いた金額 ▷②=令和6年度個人住民税所得割および令和6年分所得税のどちらも定額減税の対象外だった方は4万円、令和6年1月1日時点で国外居住者だった方は3万円、上記には該当しないが、②の対象となる方は最大3万円 ※1万円単位で給付。

※令和6年1月2日以降に本市に転入した方については、本市で当初調整給付の受給状況などが確認できない場合があります。①・②の要件に該当している方でお知らせが届かない場合は、8月以降に定額減税調整給付金コールセンターへお問合せください。

■定額減税調整給付金コールセンター 06(4309)3154、FAX06(4309)3810



令和8年度 園児を募集します

幼稚園・認定こども園(1号認定)



◆教育・保育給付認定の手続き

幼稚園・認定こども園へ入園するには、市から教育・保育の必要性の認定を受ける必要があります。入園を希望する方は、入園申込みをした園を通じて教育・保育給付認定手続きを行ってください。

◆ご注意ください

若江幼稚園と英田幼稚園は「公立の就学前教育・保育施設再編整備計画」の見直しにより、令和9年度以降の4歳児募集はありません。

市立幼稚園

令和2年4月2日～令和4年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

【交付】9月1日(月)～30日(火)14時～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

【受付】▷4歳児＝10月1日(火)13時30分～14時 ▷5歳児＝10月3日(金)13時30分～14時

市立認定こども園

令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

【交付】9月1日(月)～30日(火)14時～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

【受付】▷3歳児＝10月1日(火)15時～15時30分 ▷4歳児＝10月1日(火)13時30分～14時 ▷5歳児＝10月3日(金)13時30分～14時



※願書の交付と受付は各園で行います。いずれも定員を超えた場合は抽選。各園の募集人数は下表をご覧ください。なお、市立幼稚園・市立認定こども園間の重複出願はできません。園の見学は各園にお問合せください。詳しくは、8月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

【地図】各市立幼稚園・認定こども園

【電話】学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838 ▷保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

市立幼稚園の募集人数

4歳児	枚岡、石切、若江、英田	各70人
5歳児	枚岡	87人程度
	石切	52人程度
	若江	61人程度
	英田	57人程度

※今年度4歳児として入園した園児が引き続き来年度も通園する場合は、改めて手続きをする必要はありません。

市立認定こども園(1号認定児)の募集人数

3歳児	北宮、岩田	各9人
4歳児	縄手南、小阪	各5人
	大連、孔舎街	各2人
	北宮	57人程度
	岩田	36人程度
5歳児	縄手南、大連	各31人程度
	小阪	40人程度
	孔舎街	22人程度
	北宮	50人程度
	岩田	33人程度
	縄手南	19人程度
	小阪	31人程度
5歳児	大連	22人程度
	孔舎街	11人程度

※途中入園があった場合、募集人数を変更することがあります。

私立幼稚園・私立認定こども園

入園手続きは各園で実施されます。また、募集人数や願書の受付方法、入園料、保育料などは園により異なりますので、各園へお問合せください。

【交付】9月1日(月)から

【受付】10月1日(火)から(園により異なる)

【地図】各私立幼稚園・認定こども園



私立幼稚園一覧



私立認定こども園

教育・保育給付認定区分

認定区分	内容	利用施設
1号認定	教育標準時間認定	幼稚園・認定こども園で教育を希望する場合
2号認定	満3歳以上保育認定	子どもが満3歳以上で「保育が必要な事由(保護者の就労、出産、疾病、障害、介護など)」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合
3号認定	満3歳未満保育認定	子どもが満3歳未満で「保育が必要な事由(保護者の就労、出産、疾病、障害、介護など)」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合

※教育・保育給付認定が必要な幼稚園は、市立幼稚園および森河内幼稚園のみです。

保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設(2・3号認定)



昨年までに申込みをしている方も再度申込みが必要です。転園についても、同期間内に申込みください。なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。

【受付】▷1歳児～5歳児＝9月12日(金)～10月3日(金) ▷令和8年2月3日以前に生まれた0歳児＝来年1月5日(月)～2月6日(金)

【地図】申込書と必要書類を各受付期間(必着)に郵送または施設利用相談課・福祉事務所に設置された提出ボックスへ投函(市電子申請システムからも可) ※窓口での受付は不可。申込書は8月13日(火)から市ウェブサイトからダウンロード可。施設利用相談課、福祉事務所子育て支援係でも配付。申込書類は返却不可。申込書には日中連絡がとれる連絡先を記入ください。また、申込者全員に受付控えを送付しますので、10月22日(火)までに届かない場合は連絡してください。『保育所等申込のてびき』は、9月4日(火)から配付予定。

【電話】〒577-8521市役所子どもすやか部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX 06(4309)3817



私立保育所・私立認定こども園



市立保育所・市立幼保連携型認定こども園



小規模保育施設

令和8年
4月から開始

子どもファーストを推進 2歳児の保育料を無償化

未来を担う子どもたちが笑顔になり、子育て世代が安心して子どもを生育てられるまちをめざして、保育園、認定こども園などを利用する2歳児クラスの保育料(利用料)を無償化します。ただし、住民税の申告が必要です。

無償化の期間は、満2歳になった後の4月1日から1年間です。通園送迎費、食材費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。

【対象施設】保育園、認定こども園、地域型保育(小規模保育、居宅訪問型保育、事業所内保育)、企業主導型保育事業所、認可外保育施設 など

【地図】▷保育園・認定こども園・小規模保育施設などの認可施設

施設を利用する方＝手続き不要 ▷企業主導型保育事業所、認可外保育施設などを利用する方＝手続きが必要

※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【電話】子どもすやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817



リチウムイオン電池などが火災の原因に！ 充電式電池をごみに混ぜないで

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、スマートフォンやモバイルバッテリーなど身の回りの生活用品に幅広く使用されています。しかし、熱や衝撃に弱く、内部で可燃性ガスが発生したり、ショートしたりして発火しやすいため、「家庭ごみ」や「不燃の小物」などに混入していた場合、ごみ収集車や焼却工場の火災事故の原因となります。

本市の焼却工場においても、6月18日にリチウムイオン電池が原因と考えられる粗大ごみピットの火災が発生しています。ごみの収集・処理に支障が生じるおそれがありますので、必ず分別して小型充電式電池回収ボックスなどに出してください。 ※収集の対象となるのは、家庭から出るものに限ります。



焼却工場内で火災が発生し、建物全体まで煙が充満している様子

焼却工場内のごみから火災が発生し、消火している様子



回収ボックスのご利用を

電化製品から充電電池を取り外し、電池の金属端子部（+極、-極）にテープを貼って絶縁して市回収拠点または回収協力店に設置している「小型充電式電池回収ボックス」に出してください。市回収拠点一覧などは市ウェブサイトをご覧ください。



なお、モバイルバッテリーなどは次のとおり処理してください。
▷モバイルバッテリーは分解せず、本体をそのまま「小型充電式電池回収ボックス」に出す

▷膨らんで変形した充電電池などは、回収ボックスを利用できません。市役所本庁舎15階循環社会推進課または環境事業所、美化推進課まで持参

▷電動アシスト自転車のバッテリーは市回収拠点に出すか、自転車販売店に相談する

▷充電式電池内蔵の小型家電で、電池が取り外せないものは、「小型家電回収ボックス」に出す（回収ボックス投入口〈縦20cm×横30cm〉に入るものに限る）

※8月から携帯電話・スマートフォン、タブレット端末なども小型家電回収ボックスの対象品目に追加しました。個人情報が含まれているものについては、必ず情報を消去して回収ボックスに出してください。

（注）加熱式たばこ（電子たばこ）は、小型家電回収の対象外のため、「乾電池回収ボックス」に出してください。

戸別訪問収集を実施

小型充電式電池および充電式電池内蔵の小型家電を、回収拠点まで持っていくことが困難な方は、8月1日（金）から戸別訪問収集（無料）を実施します。膨らんで変形した充電式電池なども収集します。

■8月1日（金）から電話で ※収集作業員に直接渡す必要があるため、収集日当日の在宅が必須。玄関先での受取りのみ。収集は午前（9時30分～11時30分）または午後（13時30分～15時30分）で時間指定不可。

■大型ごみ受付センター 072 (962) 5374 ※受付は日曜日～金曜日9時～17時（祝休日を含む）。

小型充電式電池が使われている製品の例



■▷分別・拠点回収について＝循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829
▷戸別訪問収集について＝環境事業課 06 (4309) 3200、FAX06 (4309) 3829

お得に省エネしませんか？

太陽光パネル・蓄電池の共同購入

府では、太陽光パネル・蓄電池を共同購入する参加者を募集しています。参加者が一定数集まると、通常よりも安く購入できる場合があります。購入の判断は、最終見積り後でも可能です。

■参加登録期間 10月10日（金）まで
■府内在住または府内に所在する事業者 ※詳しくは、専用ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。



■▷おおさか みんなのおうちに太陽光事務局 0120 (758) 300（月曜日～金曜日10時～18時（祝休日を除く））▷府脱炭素・エネルギー政策課（おおさかスマートエネルギーセンター）06 (6210) 9254 ▷環境企画課 06 (4309) 3198、FAX06 (4309) 3829

市省エネ設備更新補助金

市では、省エネ設備への更新意欲がある中小企業に補助金を交付しています。

■中小企業等経営強化法に基づく先端設備等導入計画の認定を受け、補助対象となる生産設備に更新する製造業 ※リース、割賦も対象。新規導入のみは対象外。

■補助額 対象経費の2分の1（上限額300万円）■来年2月27日（金）までに市電子申請システムで ※補助金を受けるには、一定の要件・審査があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846



今夏から運行開始予定 乗合ライドシェア「まいどtoライド」

「まいどtoライド」は、今年1月に運行終了となった乗合タクシーに代わり、市が実施主体となって今年の夏から東部エリアで運行予定です。エリア内約100か所の乗降スポット間を、電話やアプリによる配車依頼に応じてAI（人工知能）が設定したルートで乗合運行を行うサービスです。

利用者向け説明会

「まいどtoライド」の配車依頼をスマートフォンで行う操作説明会を開催します。

■開催▷8月14日（木）＝やまなみプラザ（四条）／150人 ▷15日（金）＝ゆうゆうプラザ（日下）／120人 ▷16日（土）＝東体育館／80人 ☆いずれも15時～16時で当日先着順。9月以降も随時開催

応援サポーターを募集

「まいどtoライド」の運行に賛同し、運行継続のため経費面でサ



ポートをしていただく企業・団体などを募集します。支援金は「まいどtoライド」の運行経費に充てさせていただきます。登録された応援サポーターは、希望により企業名などを10月から来年3月まで運行車両や市ウェブサイトに掲載します。

■募集金額 6か月1万8000円から ■8月1日（金）～9月1日（月）※掲載枠に空きがある場合は、11月以降掲載分も随時募集します。申込方法など、詳しくは8月1日（金）以降のウェブサイトをご覧ください。



■交通戦略室 06 (4309) 3216、FAX06 (4309) 3831



21世紀を「人権の世紀」に

私たちは20世紀に2度にわたる世界大戦を経験しました。戦争では多くの尊い命が犠牲となり、悲劇と破壊をもたらしました。これらの反省から世界的な平和と人権の尊厳を求める機運が高まり、再びあの悲劇を繰り返してはならないと、私たちは戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を制定し、恒久平和の確立をめざしています。しかし世界では、テロや紛争が今も絶えることがありません。また、核実験や核兵器開発においても平和とはかけ離れた厳しい状況にあります。「平和」とは、人間が人間らしく生きるための基本であり、毎日の生活が安全で、安心して暮らせることが私たちの願いです。

平和の灯・平和の女神像

「平和の灯」は、平成5年に平和なまちづくりのシンボルとして広

島、長崎の灯火からの分火を受け、「平和の女神像」とともに核兵器の廃絶と世界の恒久平和を訴えてきました。「平和の灯」は平成27年に、旧市民会館前から現在の市役所本庁舎前の春宮公園内へ移設されました。



人権啓発資料の貸出し

市では、人権問題や平和に関する啓発資料（ビデオ・DVD）の貸出しを行っています。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◇ 人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

東大阪市 平和都市宣言

平和は、人間として生きるための基本であり、全世界共通の願いです。私たちの生活も、本市のまちづくりの理念である「人権尊重に根ざした市民都市の創造」の実現も真の恒久平和なくしては望めません。このため、私たちは平和の重要性とこれを脅かす核兵器の廃絶を全世界に訴えるとともに、本市が非核「平和都市」であることをここに宣言します。

1985年11月1日

令和5年度 市一般会計決算 不認定にかかる措置報告

花園ラグビー場の芝生、花園中央公園の除草について、指定管理者の管理が不十分であったこと、また、指定管理者に対する行政の管理監督が不十分であったことに対する再発防止策として、次の措置を講じました。

1 花園ラグビー場第1グラウンド芝生の適正な管理の担保に向けた措置

市と指定管理者が施設の管理運営に関して締結する協定書（仕様書含む）を文章で表現するだけでなく、求める芝生の状態のグラウンド写真を添付して補足することで要求水準をより明確化し、マスタースタジアム、全国高等学校ラグビーフットボール大会、ラグビー日本代表戦については、養生期間を適切に確保して万全の状態を迎えられるようにすることを求めた。

2 花園中央公園の適正な除草の担保に向けた措置

市と指定管理者が施設の管理運営に関して締結する協定書（仕様書含む）に、日常点検として園内巡回の実施、雑草の繁茂状況を確認するため、月に一度の園内20か所の定点観測とその状況を市に報告することを追加した。また、除草については、おおむね1年間に3回以上の定期除草としていたが、草の繁茂状況に応じて適宜4回以上の除草を実施すること、市から除草の指示があった場合には、3日以内に対応することを追加した。

3 指定管理者に対する管理監督を強化する措置

指定管理者から提出される管理業務の実施状況などに関する月次報告書の内容、市民要望や市からの指示への対応状況などについて、市職員による現地確認を強化した。

◇ 政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

高齢者からの相談、依然として高水準 令和6年度 消費生活相談件数まとまる

令和6年度に消費生活センターで受けた相談件数は3630件で、前年度より111件減少しました。

販売購入形態別の特徴

販売購入形態別相談件数を見ると、通信販売が1218件と最も多くなっています（表1参照）。

表1 販売購入形態別相談件数

販売購入形態	件数
通信販売	1218 (1453)
店舗購入	804 (873)
訪問販売	362 (293)
電話勧誘販売	159 (142)
その他無店舗販売	15 (21)
訪問購入	27 (21)
マルチ・マルチまがい取引	24 (18)
ネガティブ・オプション	12 (9)
不明・無関係	1009 (911)
計	3630 (3741)

※()は、令和5年度の件数。

通信販売による相談では、健康食品に関するトラブルが多く報告されています。通信販売はクーリング・オフ制度の適用がありません。購入時の条件や返品規定などを購入前によく確認しましょう。

商品・役務別相談の特徴

商品・役務別相談件数を見ると、例年通り商品一般に関する相談が最も多くなっています（表2参照）。

表2 相談の多い上位5品目

順位	品目	件数
1	商品一般	315 (306)
2	賃貸アパート	196 (201)
3	他の健康食品	139 (123)
4	携帯電話サービス	97 (97)
5	役務その他サービス	95 (84)

※()は、令和5年度の件数。

また、令和6年度の特徴として携帯電話サービスや自宅のトイレなどの修理にかかる請求料金が高額であるなどといった相談が多く、中古車購入に関する相談も増加しています。

高齢者の相談が依然として高水準

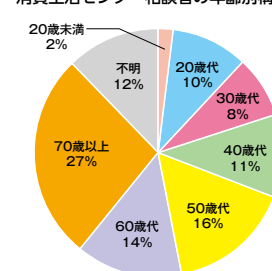
70歳以上の方の相談は、全体の27%を占め、依然として高い割合です（グラフ参照）。最も多い相談は架空請求などの相談です。「身に覚えのない商品の請求書が届いた」といった相談が寄せられています。

まず相談を

被害に遭わないよう、1人で悩まず周りの方や消費生活センターに早めに相談しましょう。また、高齢者を被害から守るため、家族や周囲の方が日頃から見守りや声かけを行いましょう。

◇ 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

消費生活センター相談者の年齢別構成



手軽に認知症予防 おうちで脳エクササイズ



ご自身のスマートフォンやタブレットを使って、気軽に「おうちで脳エクササイズ」を始めませんか。次のサービスが無料で利用できます。

▷暮らしの脳トレ=1000種類以上の脳トレ問題を出題(1日4問1セット〈最大3セット〉)

▷WEB 動画プログラム=運動・知的活動・創作・音楽など多彩なプログラムを3本組みあわせて1回30分程度の「動画」をお届け(週2回配信)



また、電子申請で申込みをした方またはEメールアドレスを登録した方は脳の健康度(認知機能)を測定できます。利用開始時と利用期間終了1か月前に測定することで、取組みの成果が確認できます。

※65歳以上の方 定300人(申込先着順) 利用期間 来年3月31日(火)まで 申来年2月27日(金)までに市電子申請システムまたは直接

◆登録・利用方法の説明会

「おうちで脳エクササイズ」の登録・利用方法の説明、認知機能の測定を行います。

※8月12日(火)10時～11時・11時～12時・13時30分～14時30分・14時30分～15時30分 市役所本庁舎1階多目的ホール 定各15人(申込先



着順) 申基本事項(15面に掲載)をファクスで(Eメール、電話も可)



申地域包括ケア推進課 06

(4309) 3013、FAX06 (4309) 3814、
chiikihokatsu@city.higashiosa
ka.lg.jp

オレンジガーデニング プロジェクト



市では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めています。オレンジガーデニングプロジェクトは、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせ、人・地域・社会のつながりをつくるプロジェクトです。

今年は市内3か所で花苗の配布会を行います。 ※1人3株まで。なくなり次第終了。

◆マリーゴールド花苗配布会

※8月25日(月)10時～15時 = 近鉄百貨店東大阪店 ▷9月25日(木)10時～13時 = フレスコ瓢箪山店

◆認知症予防イベント

※9月10日(水)10時～16時 所文化創造館 花苗配布、認知機能測定会、講演会など



申地域包括ケア推進課

今こそ考えよう！

終活・空き家への備え

終活は家族や周りの人のためにすることであると同時に、残りの人生を安心して過ごしていくためのものです。認知症と診断されると、判断能力の低下から「資産凍結」のリスクが生じます。認知症や空き家問題は、誰にでも起こりうる課題ですが、事前に情報を得て家族で話しあい、専門家の力も借りながら準備を進めることで、将来の不安は大きく軽減できます。



◆意思を伝える「エンディングノート」



エンディングノートは将来に備えて、自分の望む介護や終末期に受けたい医療、お葬式やお墓に関する希望、持ち物の処分や相続についての意向などを記入するノートです。

市では、株式会社新書との協定に

基づきエンディングノートを作成し、次の場所で配布しています。

※配布場所 市役所9階高齢介護課、地域包括支援センター、福祉事務所、老人センター

◆終活支援相談ダイヤル

相続、遺言作成、見守りサービス、遺品など、終活に関わるさまざまな相談に対応していますのでお気軽にご利用ください。

※相談ダイヤル 0800 (222) 5313 (月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

申高齢介護課 06 (4309) 3185、
FAX06 (4309) 3814

司法書士による 相続・空き家相談会

※8月23日(土)▷10時～12時・13時～15時 = セミナー ▷10時～16時 = 相談会 (1組30分) ※いずれも予約優先。申申込専用ウェブサイトまたは電話で

申申込専用ダイヤル 080 (9745) 5489 (月曜日～金曜日13時～17時(祝休日を除く))

申空家対策課 06 (4309) 3244、06 (4309) 3829



気軽にご参加ください！

スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

申市役所本庁舎6階OAルーム 市内在住の方 定各回15人(申込先着順) ※日時、内容は表1のとおり。申電話で
申情報政策課 06 (4309) 3108、FAX06 (4309) 3816

表1 スマホ教室

実施日	時間	講座名
8月18日(月)	10時～12時	スマホに触れてみよう！(マップ、カメラ、天気、Google 検索)
	13時30分～15時30分	もっと知りたい！スマホでできること (YouTube、PayPay、Google レンズ)
8月19日(火)	10時～12時	便利！LINEを学ぼう(文字や写真の送信、グループトーク)
	13時30分～15時30分	知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理 (セキュリティ(座学)、脳トレ、体操)

※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

◆スマホ個別相談会

市内在住の方 定各回1人(申込先着順) ※日時、場所は表2のとおり。申スマートフォン(あれば) 申電話で

表2 8月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪市役所 1階ロビー	6日(水)、21日(水)	
ゆうゆうプラザ(日下)	5日(火)	①9時～9時40分
やまなみプラザ(四条)	1日(金)、23日(土)	②9時50分～10時30分
グリーンパル(中瀬池)	14日(木)	③10時40分～11時20分
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	12日(火)、19日(火)	④11時30分～12時10分
ももの広場(楠根)	27日(水)	⑤13時10分～13時50分
夢広場(布施駅前)	8日(金)、22日(金)	⑥14時～14時40分
はすの広場(近江堂)	13日(水)、26日(火)	⑦14時50分～15時30分
永和図書館 1階マルチホール	4日(月)、18日(月)、28日(木)	⑧15時40分～16時20分
花園図書館 3階視聴覚室	20日(水)	※1人40分間。
東大阪アリーナ 1階ロビー	7日(木)	

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

希望した場所に相談員を派遣し、個別で相談に応じます。
申8月15日(金)・25日(月)・29日(金)・9月10日(水)・17日(水)・26日(金)9時～18時 市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保してください。個人宅は不可。申3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。申スマートフォン(あれば) 申開催予定日の3日前(祝休日を除く)までに電話で



申市スマホ相談コールセンター 0120 (953) 726 (月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く))



国保・後期高齢 保険料は必ず納めましょう



保険料は、病気やケガの医療費、高額療養費の支給など、医療制度を支える大切な財源です。

特別な理由がなく滞納している世帯は、財産（預貯金、給与、年金、不動産など）調査や財産の差押えなどの滞納処分を行います。また、医療費がいったん全額自己負担となる特別療養費の支給対象者となります。

納付が困難な方は相談を

毎月曜日～金曜日 9時～17時30

分（祝休日を除く）

市役所本庁舎2階医療保険室 保険料課 ※保険料決定通知書（納付書）またはマイナンバーカードなどの本人確認書類を持ってお越しください。

◆休日納付相談

8月23日（土）9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

医療保険室 保険料課 06 (4309) 3168、FAX06 (4309) 3807

令和6年度 国保・後期高齢滞納処分執行状況

令和7年3月末現在

内 訳	詳 細	件 数	本 料 (円)	延滞金 (円)
債 権	預金	702	1億6887万8627	2107万2659
	生命保険	37	1590万8196	118万1600
	給与	15	766万3881	85万9883
	年金	22	529万1762	46万2000
	その他	7	192万2434	34万7600
債権小計 (a)		783	1億9966万4900	2392万3742
不動産	差押 (b)	7	395万9622	41万1300
	参加差押	11	682万9630	82万9900
差押合計 (a + b)		790	2億362万4522	2433万5042

マイナンバーカード 手続きはお早めに



◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。郵送での受取りには一定の要件があります。また、申請には予約が必要です（希望日の前日〈祝休日を除く〉まで）。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

予約受付電話番号 06 (4309) 3163

8月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館 1階および 布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日（祝休日を除く）	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ（日下）	26日（火）	10時～16時
やまなみプラザ（四条）	21日（木）	
グリーンパル（中鴻池）	29日（金）	
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	22日（金）	
ももの広場（楠根）	28日（木）	
はすの広場（近江堂）	27日（水）	

※申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申請を受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに（予約制）

受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです（いずれも祝休日を除く）。

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570 (066) 605



受取り



電子証明書更新

市市民室 06 (4309) 3163、FAX06 (4309) 3012

国民健康保険 保険証の有効期限は10月末まで



お手元にある保険証の有効期限は、10月31日（金）までです。

昨年12月2日からマイナ保険証を利用する仕組みに変更されています。有効期限経過後は「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参し医療機関を受診してください。

マイナ保険証の有無により交付するものが異なりますので、有効期限までにマイナンバーカードが保険証利用登録されているかご確認ください。パソコンやスマートフォンから、マイナポータルで自身の資格情報や保険証の登録状況が確認できます。



10月ごろの予定

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付

◆マイナ保険証をお持ちの方

被保険者資格などがわかる「資格情報のお知らせ」を交付します。医療機関を受診するときは、原則マイナ保険証を提示してください。ただし、医療機関がオンライン資格確認等システムを導入してい

ないなどマイナ保険証を使えないときは、マイナ保険証といっしょに資格情報のお知らせまたはスマートフォンなどのマイナポータルの資格情報画面を提示してください。

※マイナンバーカードに搭載されている利用者証明用電子証明書の有効期限切れにご注意ください。電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです。有効期限の3か月前ごろに有効期限通知書が送付されますので、更新手続きを行ってください。有効期限切れから3か月間は引き続きマイナ保険証で受診できますが、診療・薬剤情報などの提供はできません。

なお、更新がなかった場合は、マイナ保険証が利用できなくなる前に、資格確認書を交付します（申請は不要）。

◆マイナ保険証をお持ちでない方

保険証に代わるものとして、被保険者情報が記載された「資格確認書」を交付します。医療機関を受診するときは、資格確認書を提示することで、これまでと同様に受診できます。

マイナ保険証の利用登録方法

医療機関に設置の端末、スマートフォンなどを使用したマイナポータル、セブン銀行のATM、市役所本庁舎2階資格給付課に設置の端末で利用登録ができます。

マイナ保険証のメリット

初めて受診する医療機関や薬局でも、医師や薬剤師が過去の診療・薬剤情報を確認でき、より良い医療が受けられます。限度額認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える医療費の支払いが免除されます。

マイナ保険証利用登録の解除申請

マイナ保険証を利用する意向がない場合は、資格給付課、お近くの行政サービスセンターまたは郵送で利用登録の解除申請ができます。申請後、保険証をお持ちの方は保険証を使用していただき、有効期限を迎える前に資格確認書を交付します。保険証をお持ちでない方には資格確認書を交付します。

マイナ保険証での受診が困難な方（要配慮者）

要介護認定を受けている方や障害者手帳の交付を受けている方などで、マイナ保険証をお持ちであっても、マイナ保険証での受診が困難と認められる方には、申請により資格確認書を交付することができます。一度申請すると、その後の更新手続きは不要です。親族などの法定代理人や介助者などによる代理申請も可能です。

※解除申請・要配慮者の申請について、社会保険などの被保険者はご加入の保険組合などにお問合せください。

◆

マイナ保険証について、詳しくは政府広報ウェブサイトをご覧ください。



▶マイナンバー総合フリーダイヤル 0120 (95) 0178（音声ガイダンスに沿って「5→2」の順にお進みください）▶医療保険室 資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

大阪・関西万博に行こう！
東大阪

魅力を
 思う存分発信！



東大阪の取組みに
 ついて詳しくはこちら



入場チケット購入はこちら



万博来場サポートデスクはこちら



市内企業**72**社が参画！(府内2位)！

東大阪のモノづくりが
 万博に集結！

大阪ヘルスケアパビリオン リボーンチャレンジ

400以上の中小企業が「SDGs」「デジタル」など毎週異なる26のテーマに沿って新技術などを披露！

01

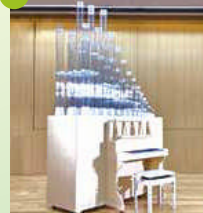


OSAKA町工場EXPO

普段見ることができないモノづくりの
 現場をVRドーム空間でリアルに体験！

市内企業13社が参加(MP-Strategy(同)、
 (株)アオキ、(株)カジタニ金属、藤井銅業(株)、近
 鉄工業(株)、クレバー産業(株)、(株)光洋、(株)シン
 エイ、(株)中島製作所、畑ダイカスト工業(株)、マ
 コト化成(株)、(株)松下工作所、松田産業(株))

02



世界初！バイオプラスチック製 パイプオルガン

パイプなどの部材にバイオプラスチック
 を使った環境にやさしい楽器

市内企業4社が参加((株)泉製作所、サカエ(株)、
 (株)三共プラス、(株)昭栄精化工業)



サスティナブル フードコート

東大阪市のふる
 さと納税の返礼
 品になっている
 ベイクドマジック
 の看板商品
 「焦がしシュー
 クリーム」など
 を販売

8/14(金)~8/27(木)



市内モノづくり企業の
 万博への想いや
 開発ストーリーを
 動画で公開中！



©Expo 2025

夏のイベントがいっぱい 花園ラグビー場の催し



花園ラグビー場
 ウェブサイト

3日間限定お化け屋敷！花園真夏のホラーフェス

昼と夜で切り替わるお化け屋敷を花園ラグビー場で開催します。 園
 8月9日(土)・10日(日)・11日(祝) 昼の部=12時~16時(所要時間25分) / 各
 350人 / 大人(前売)3330円・(当日)3500円、小人(前売)2330円・(当日)2500
 円 夜の部=17時から・18時30分から・20時から(所要時間
 60分) / 各100人 / 大人(前売)5330円・(当日)5800円、小人(前
 売)3830円・(当日)4300円 花園ラグビー場 ※小学生以下
 は保護者要参加。詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。



園花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

FC 大阪ホームゲームに無料招待

◆市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

園8月30日(土)18時から 園市内在住の70歳以上の方(昭和
 31年4月1日以前に生まれた方) 園対SC 相模原戦 ※申込
 不要。受付で本人確認書類が必要です。



◆FC 大阪が市民を無料招待

園8月30日(土)18時から 園市内在住・在勤・在学(いずれ
 か)の方 園250組500人(抽選) 園対SC 相模原戦 園7月30
 日(火)~8月20日(水)に申込専用ウェブサイト ※JリーグID
 利用登録(無料)が必要。



園花園ラグビー場

園市高齢者招待=花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX
 06(4309)3849 園市民無料招待=FC 大阪 06(6264)2411

女子ラグビーワールドカップ2025を観に行こう 花園でパブリックビューイングを開催



花園ラグビー場で、女子ラグビーワールドカップ日本代表初戦のアイ
 ランド戦をみんなで応援しましょう。花園近鉄ライナーズ元監督の坪井章
 さんがゲストとして参加します。 園8月24日(日)20時キック
 オフ ※入場無料。 園花園ラグビー場5階VIPラウンジ
 園30人(申込先着順) 園7月25日(金)から申込専用ウェブサイ
 トで ※moshicomの会員登録(無料)が必要。



◆日本代表の試合日程

とき	内容
8月24日(日)20時から	日本代表対アイルランド代表
8月31日(日)22時から	日本代表対ニュージーランド代表
9月7日(日)20時から	日本代表対スペイン代表

パブリック
 ビューイング
 開催

園花園・スポーツビジネス戦略課



10周年記念

ポイントをためて、⑤賞品と健康をゲット！ 健康・長寿マイレージ



検(健)診を受けたり、健康づくりに関する事業や介護予防事業に参加したりすることでポイントをためて応募すると、抽選で賞品をプレゼントします。楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

実施期間・応募方法 応募用紙を8月15日(金)～12月26日(金)(消印有効)に郵送または直接 〇市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方

応募手順

①ためる！

次の4つの方法でポイントをためよう！

▷検(健)診を受ける ▷健康づくり・介護予防事業に参加する ▷健康づくりに取り組む ▷健康情報をチェックする

②応募する！

50ポイントたまったら、下の応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参しよう！

※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

③当たる！

賞品発送時期は来年1月～3月ごろを予定しています。

応募者数が満たない賞品については、ほかの賞品での落選者を対象に再度抽選を行う場合があります。

持参先

健康づくり課	岩田町4-3-22-300	072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821
東保健センター	旭町1-1	072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135
中保健センター	岩田町4-3-22-300	072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527
西保健センター	高井田元町2-8-27	06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916
市役所高齢介護課	荒本北1-1-1 (9階)	06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

賞品一覧

A 10万円旅行券	1人	F 近鉄ライナーズの試合でボールパーソン体験 + 全員にお土産	14人
B ロボット掃除機	1人	G 命の輝き共生の森計画推進協議会提供 クリスマスローズ苗木	10人
C スマートウォッチ	2人	H 井藤漢方製薬株式会社提供 お茶2種	50人
D コーヒーメーカー	1人	I 5000円商品券	20人
E 大阪ゼロロクブルズの選手と交流 + 全員にお土産 + 抽選で3人にユニフォームなどプレゼント	15人	J 1000円商品券	100人
K 500円図書カード	500人		

※当選者の発表は厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

郵送・問合せ先

〒578-0941 岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課マイレージ担当宛て
〒577-8521 荒本北1-1-1 市役所高齢介護課マイレージ担当宛て

東大阪健康・長寿マイレージ応募用紙 (1人1回限り。50ポイント以上で応募可)

希望賞品	A～Kのアルファベットを記入してください。 第1希望() 第2希望() 第3希望()	総合計 ポイント	ポイント
------	--	-------------	------

氏名、生年月日、電話番号、住所など記入漏れのないようにお願いします。

※本事業で集めた個人情報、目的外で使用しません。

フリガナ 氏名	生年月日 年 月 日 性別 男・女	電話番号 (日中連絡のとれる番号)
市内在住・在勤の方(在勤の方は事業所住所を記載ください) 〒 -	職業	
住 東大阪市	事業所名	
市内在学の方 〒 -	(学生証の写しを添付ください)	
	学校名	

1. 検(健)診受診ポイント (合計: ポイント) ※受診日を記入してください。
がん検診を受診すると10ポイント、特定・職場健診を受診すると20ポイント、人間ドックを受診すると最大40ポイントゲット！受診期間は今年1月1日～12月26日のものが有効です。必ず受診日、受診内容のわかるものを添付してください。

今年 月 日 受診	今年 月 日 受診	今年 月 日 受診	今年 月 日 受診
()がん検診 10ポイント ※東大阪市ががん検診以外を受けた方は、受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。	特定健診 20ポイント	職場健診 20ポイント	成人歯科健診、 後期高齢歯科健診 20ポイント
今年 月 日 受診 ()がん検診 10ポイント ※東大阪市ががん検診以外を受けた方は、受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。	※後期高齢や社会保険など東大阪市国保以外の特定健診を受けた方は、受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。	※受診日がわかる書類(結果または領収書のコピーなど)を添付してください。	※東大阪市の成人歯科健康診査、後期高齢歯科健康診査が対象になります。書類の添付は不要です。

※検(健)診の受診方法についてはお問合せください。人間ドックは、がん検診・特定健診が含まれている場合は両方の欄に日付を記入してください。

2. 健康づくり・介護予防事業参加ポイント (合計: ポイント)

健康づくり・介護予防事業に参加すると、スタンプ1つにつき10ポイントゲット！

※参加時に応募用紙を持参して、スタンプを押してもらってください。

事業一覧は市ウェブサイトをご覧ください。

見本	スタンプ押印①	スタンプ押印②	スタンプ押印③	スタンプ押印④
〇月△日	月 日	月 日	月 日	月 日

ポイントの集め方(例) ポイントの集め方はたくさんあります。

〈例1〉20歳代女性の場合

がん検診(子宮) 10ポイント

+ 健康づくりの取組み(30日分) 30ポイント

+ 健康づくり事業に参加 10ポイント

〈例2〉40歳代在勤者の場合

職場健診 20ポイント

+ 健康づくりの取組み(20日分) 20ポイント

+ アンケート 10ポイント

3. 健康づくりポイント (合計: ポイント) ※取組期間は8月15日(金)～12月26日(金)。
健康づくりの取組内容を書いて、10日間(連続でなくても可)取り組むと、10ポイントゲット！
自分の目標を下の「目標欄」に書いて、実施した日付を四角枠に記入してください。
《目標例》・1日30分歩く・毎食野菜を食べる・ラジオ体操に参加する・公園の健康遊具を活用するなど ※ラジオ体操拠点マップ、健康遊具マップは市ウェブサイトに掲載。

私の健康づくりの取組みは

です！

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	日								10ポイント
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
									10ポイント
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
									10ポイント
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
									10ポイント

4. 健康情報チェックポイント① (ポイント) 最大40ポイント!!

市公式YouTube、市公式Facebookのいずれかを登録・フォローのうえ、健康に関する動画や記事をチェックすると、10ポイントゲット！登録・フォローしたSNSにチェックマークを記入してください。

□市公式YouTube(10ポイント) □市公式Facebook(10ポイント)

市公式YouTube 市公式Facebook

健康情報チェックポイント② (ポイント)

アスマイルをダウンロードし、登録すると、20ポイント付与します。登録した方は以下にチェックマークを記入してください。

□「アスマイル」登録(20ポイント)

★★★★ボーナスポイント★★★★ (ボーナスポイント: ポイント)

今後の事業のために、以下のアンケートにご協力ください。アンケートに回答すると、10ポイントゲット！

1) 東大阪健康・長寿マイレージに参加したきっかけは何ですか(複数回答可)。

①市政だよりを見て ②市ウェブサイトを見て ③友人・家族にすすめられて

④賞品がもらえるから ⑤保健所などの事業ですみられて

⑥地域包括支援センターですみられて ⑦その他()

2) この事業をきっかけに、初めてがん検診や特定健診を受けましたか。

①はい ②いいえ ③以前から検(健)診は受けていた

「①はい」と答えた方に質問です。今後でもがん検診や特定健診を受けようと思いませんか。

①定期的に受けようと思う ②ときどき受けようと思う ③受けないと思う

3) この事業をきっかけに、初めて保健所などの教室に参加しましたか。 ①はい ②いいえ

4) あなたは健康や健康づくり・介護予防に関して、どれくらい関心がありますか。

①大変関心がある ②割と関心がある ③ふつう ④あまり関心がない ⑤全く関心がない

5) この事業に参加したこと、ご自身の健康意識が高まりましたか。 ①高まった ②変わらなかった

6) 今後実施してほしいまたは必要な健康づくりに関する事業はどのようなものですか。

()

7) あなたのこれからの健康宣言をご記入ください。



8月の移動図書館

図移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20～13:50		花園西町公園	13:20～13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	12日(火)	岩田公園	14:10～15:00	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		若江本町北公園	15:30～16:10	13日(水)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東橋風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	8日(金)	寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50		加納アメリア集会所前	14:10～14:50	6日(火)
大池公園	14:00～14:30	7日(水)	府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	7日(水)
豊浦公民分館	14:10～14:40	1日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ校岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
東体育館前	13:20～13:50		市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	12日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	14日(金)	新喜多公園	15:20～16:00	
J A孔舎街(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	
鴻北公園西側	13:20～14:00		柏田公園	14:40～15:10	5日(火)
府営東瀬池第二住宅	14:10～14:40	5日(火)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	14:10～14:40		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00		川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	14日(水)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	1日(金)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	
角田総合老人センター	13:20～13:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	8日(金)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50	6日(火)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20				



くらしの緊急情報

緊急度レベル ★★★★★

2時間後に電話が止まる！？

個人情報聞き出そうとする電話に注意

事例1 大手電話会社から「2時間後に電話が使えなくなる」という自動音声の電話がかかってきた。「1番を押してください」と指示されたので押すとオペレーターにつながり、住所や名前などの個人情報伝えてしまった。

事例2 総務省から「あなたの電話番号でスパムメールが大量に送られているので通信を止める」という自動音声の電話がかかってきた。「覚えがなければ1番を押すように」と指示されたので押すとオペレーターにつながり、「電話番号が悪用されているので、この電話を警察に転送する」と言われ、警察と名乗る人に個人情報を伝えてしまった。

解説 総務省や大手電話会社から、電話を停止することに関して、

自動音声ガイダンスなどを使い電話をしてくることは絶対にありません。電話に出ると「2時間後に電話が使えなくなる」という自動音声ガイダンスの後「1番を押してください」などとボタン操作を誘導するアナウンスが流れます。1番を押すとオペレーターにつながり、個人情報を聞き出そうとします。また事例2のように警察を名乗る人物が個人情報を聞き出そうとするケースもあります。

対策 知らない電話番号からの電話には出ないようにする。電話に出てしまった場合には慌てず、途中で電話を切る。固定電話の場合、留守番電話設定しておく。消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385



子育て支援センターの催し



車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください(申込先着順)。



市電子申請システム

ももっこ

◆ベビーピクス&ママヨガ

図 8月22日(金)10時～11時 所 ちもの広場(楠根) 図 6か月以上1歳1か月未満の乳幼児 図 15組 図 8月8日(金)から

◆赤ちゃんパーク～カラーボールであそぼう

図 8月27日(水)10時～11時 図 ハイハイができる1歳5か月までの乳幼児 図 15組 図 8月13日(水)から

◆リトミック

歌や音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。 図 9月3日(水)10時～10時45分 図 お座りができる1歳3か月までの乳幼児 図 12組 図 8月20日(水)から

◇ ◇ 図 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

そらっこ

◆赤ちゃん人形劇

図 8月19日(火)13時50分～14時40分 図 1歳6か月までの乳幼児 図 15組 図 8月5日(火)から

◆氷遊び

図 8月21日(水)10時～11時 図 就学前乳幼児 図 着替え、タオル ※水遊び用紙おむつ使用不可。

◆お話の会

図 8月26日(火)10時～10時30分・10時45分～11時15分 図 就学前乳幼児 図 大型絵本、パネルシアター

◇ ◇ 図 そらっこ(石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

あさひっこ

◆赤ちゃんタイム

図 毎週火曜日13時30分～16時 図 未歩行児

◆身体測定

図 8月12日(火)・26日(火)11時～11時30分・14時～14時30分 図 就学前乳幼児

◆お誕生日会

図 8月22日(金)11時45分～12時 図 就学前乳幼児

◇ ◇ 図 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

鴻池子育て支援センター

◆ままごととイスを作ろう！

図 8月22日(金)10時～11時15分 図 就学前乳幼児 図 10組 図 牛乳パック(1L)4個、好きな色の布ガムテープ(5m以上) 図 8月1日(金)から

◆みんなでちぎり紙あそび

図 9月1日(月)10時～11時 図 2歳以上の幼児 図 12組 図 8月18日(月)から

◆教えて！離乳食～栄養士による離乳食相談

図 9月5日(金)14時～15時 図 1歳までの乳児 図 10組 図 8月20日(火)から

◇ ◇ 図 鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

荒本子育て支援センター

◆水遊び

図 8月26日(火)10時～11時 図 お座りができる3歳5か月までの乳幼児 図 10組 図 8月19日(火)から

◆おやこ広場～あ・そ・ぼ

図 9月3日～24日の水曜日10時～11時(計4日間) 図 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの未就園児 図 10組 図 8月18日(月)～27日(水)

◇ ◇ 図 荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

長瀬子育て支援センター

◆プール遊び

図 図 8月6日(水)・22日(金)＝1歳～1歳11か月の幼児 図 8日(金)・20日(水)＝2歳以上の幼児(1歳以上のきょうだいも可) ☆いずれも10時～10時40分

◆親子で楽しむ運動遊び

図 8月25日(月)10時～11時 図 歩行ができる就学前乳幼児 図 20組 図 8月11日(火)から

◇ ◇ 図 長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

ゆめっこ

◆お話の会

図 8月27日(水)11時～11時15分 図 就学前乳幼児

◆ベビーマッサージ

図 8月29日(金)10時～10時45分・11時15分～12時 図 6か月までの乳児 図 各8組 図 8月15日(金)から

◆おやこ広場～べんぎん組

図 9月4日～10月2日の水曜日10時～11時(計5日間) 図 令和5年10月～令和6年3月生まれの幼児 図 7組 図 8月21日(火)から

◇ ◇ 図 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257





リージョンセンターの催し

※の記載のない催しは、各リージョンセンターで開催。※の記載のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンター
ウェブサイト

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

※8月1日(金)13時～15時30分
定60人(当日先着順) ※体操、盆踊り練習会

◆素人名人出演者募集

12月14日(日)に開催する「ゆうゆうショウ学校」の出演者を募集します。定15組(抽選) ※基本事項(15面に掲載)と演目、出演希望人数、所要時間(15分以内)を8月31日(日)(必着)までに往復ハガキで



※8月5日7-8003日下町3-1-7
ゆうゆうプラザ 072 (986) 9293 (FAX兼用)

やまなみプラザ(四条)

◆健康講座～歌謡曲ダンス

※9月8日(月)13時30分～15時
定40人(抽選) ※室内用シューズ、フェイスタオル、バスタオル
※基本事項(15面に掲載)を8月15日(金)(必着)までに往復ハガキで
※8月5日7-8054南四条町1-7
やまなみプラザ 072 (988) 3107 (FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆WAYWAY! 希来里ファミリーまつり～トライくんも来るよ

※8月17日(日)10時～13時 ※希来里2階～6階

◆フレイクラフト

※9月6日(土)13時30分～16時 定24人(抽選) ※フレイドールフェイスクロッチ作り ※2200円 ※持ち帰り用袋 ※8月18日(月)まで

◆健康料理教室～腸活メニュー

※9月20日(土)10時30分～13時30分 ※市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 定18人(抽選) ※1000円 ※エプロン、手ふき、三角巾、マスク ※8月29日(金)まで

◆健康づくり講座

※9月20日(土)14時～16時 定30人(抽選) ※歯と口腔健康管理 ※9月1日(月)まで

◆くすのき歌声広場

※9月21日(日)14時～16時30分 ※イコラム(男女共同参画センター) 定120人(抽選) ※300円(歌集のない方は500円) ※歌集 ※9月2日(火)まで



※基本事項(15面に掲載)を各申

込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

※8月5日7-8041岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072 (967) 6565 (FAX兼用)、※kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

グリーンパル(中鴻池)

◆医療講演

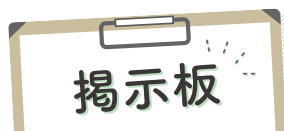
※9月10日(水)14時～15時 定50人(抽選) ※骨粗しょう症について ※基本事項(15面に掲載)を8月27日(水)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

※8月5日7-8075中鴻池町2-3-13
グリーンパル 06 (6744) 2748 (FAX兼用)、※cpcurv406@hct.zaq.ne.jp

◆グリーンパル・キッズマルシェ

※8月24日(日)10時～15時 ※ワークショップ、飲食および販売など ※参加費が必要な場合あり。

※8月24日(日)10時～15時 ※ワークショップ、飲食および販売など ※参加費が必要な場合あり。



大相撲東大阪場所

※12月14日(日)9時～15時 ※東大阪アリーナ ※タマリS席1万800円、スタンド席8000円ほか ※申込専用ウェブサイトで ※大相撲東大阪場所事務局06 (6755) 9394 (月曜日～金曜日11時～17時(祝休日を除く))



英会話市民講座(入門)

※8月28日～10月16日の木曜日19時15分～20時15分(計8日間) ※夢広場(布施駅前) ※中学生以上の方 ※6000円 ※8月12日(火)11時から電話で ※国際文化交流協会「前田」090 (6489) 2803

万博記念簡単タロット体験

※8月13日(水)・17日(日)・9月2日(火)13時～20時 ※イコラム(男女共同参画センター) ※女性 ※1000円 ※電話で ※タロット研究会「河原」080 (4391) 4080

大阪産業大学総合図書館を開放

※8月7日(水)～9月20日(日)(曜日、祝休日を除く) ※高校生以上の方 ※大阪産業大学総合図書館(大東市中垣内3) 072 (875) 3001

行政書士による暮らし・改葬講座

※8月26日(火)10時～11時 ※グリーンパル(中鴻池) ※電話で ※行政書士白ゆり法務事務所「大塚」070 (9222) 8778

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

※ハガキ、ファクス、Eメールによる申込みには基本事項(15面に掲載)の記載が必要。

おみせやさんごっこはたらくてなーに?

※9月13日(土)10時～12時・13時30分～15時30分 ※文化創造館 ※申込専用ウェブサイト ※(一社)ママと子どもの子育てラボ「森次」0725 (30) 1496



LINEスタンプ・写真・動画講座

※8月21日(水)・28日(水)13時～15時(計2日間) ※希来里(若江岩田駅前) ※5000円 ※Eメールまたは電話で ※ITブレーン東大阪「南口」06 (6722) 6900、※oubo@it-osaka.com

映画「みんなの学校」上映会&講演会

※9月27日(土)10時から(講演会は13時30分から) ※文化創造館多目的室 ※上映会・講演会各1000円、両方参加1500円 ※申込専用ウェブサイトまたは電話で ※～ほ～むべ～す～「島田」090 (1486) 2162



高校生英語弁論大会

※9月20日(土)13時～17時 ※大東市立市民会館キラリエホール(大東市曙町) ※市内在住・在学(いずれか)の高校生 ※8月30日(土)までにファクスで(Eメール、電話も可) ※東大阪大東駅ライオンズクラブ「吉田」072 (813) 2398、FAX 072 (813) 5318、※335b11207ds@lc335b.jp

おもちゃの広場

※9月28日(日)10時～11時30分 ※市民多目的センター ※親子1組200円 ※9月22日(月)までにEメールで ※おもちゃとあそび tocotoco「南」080 (1407) 2180、※toco.toco.toys.square@gmail.com

保育所入所相談会

※9月28日(日)10時～11時30分 ※きらりっこ(希来里(若江岩田駅前)) ※東大阪保育運動連絡会「中村」090 (9213) 0363

椅子ヨガと歌

※8月6日(水)・9月10日(火)＝英田公民館北分室 ※8月19日(火)・9月16日(火)＝孔舎衛公民館 ※いずれも10時～11時15分 ※500円～800円 ※電話で ※椅子ヨガと歌「林」090 (7765) 2991

やさしい日本語～災害時のコミュニケーションを学ぶ

※8月31日(日)14時～16時 ※文化創造館創造支援室C1 ※8月17日(日)までにEメールまたは申込専用ウェブサイト ※多文化共生サポート「結」※yasanchiyui 2023@gmail.com



延命寺の地藏盆

※8月23日(土)20時から ※百万遍大じゅぞり ※延命寺(菱屋西4) 06 (6721) 9561

東大阪キッズ相談室・親の会

※9月18日(水)10時～12時 ※300円 ※電話で ※東大阪キッズ相談室・親の会(稲田本町2)「上田」080 (6105) 7179

ひだまり緑日

※8月24日(日)10時30分～14時 ※おももの広場(楠根) ※500円 ※ひだまり「濱田」※spaceofchill111@gmail.com

東大阪市民健康シンポジウム

「もしも」のために。人生会議始めませんか?

※8月30日(土)14時～16時30分 ※イコラム(男女共同参画センター) ※8月23日(日)(必着)までに往復ハガキで ※578-0941岩田町4-3-14-204(一社)河内医師会「岡本」072 (960) 5655

味噌作り

※11月5日(水)10時～12時・13時～15時 ※消費生活センター ※3000円 ※9月30日(火)(必着)までに往復ハガキで ※579-8003日下町1-1-19市消費団体協議会「嶋池」072 (982) 0543

比重で作る2層ドリンク体験

※8月18日(月)～21日(木)13時30分から(計4日間) ※大阪樟蔭女子大学(菱屋西4) ※500円 ※8月7日(日)までに申込専用ウェブサイト ※くすのき健康栄養センター「高橋」06 (7506) 9780



ボーイスカウトと夏の遊びをしよう

※8月31日(日)10時～12時30分 ※石切神社神社菱水会館 ※年長～小学3年生 ※300円 ※8月25日(月)までにEメールまたは電話で ※ボーイスカウト東大阪第3団「神」090 (1138) 2765、※takamijin0329@gmail.com

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

歯科健康相談

■ 8月27日(水) = 西保健センター
 ▷ 9月2日(火) = 東保健センター
 ▷ 9月4日(木) = 中保健センター
 ☆いずれも9時30分～11時30分
 市内在住の15歳以上の方
 各10人(申込先着順) ■ 電話で
 東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

■ 8月28日(木)13時30分～15時
 ※オンラインで開催 (Cisco Webex Meetingsを使用)。
 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 ■ 市電子申請システムで
 西保健センター

8月の献血

■ 8月17日(日)10時～16時 ■ 石切神社
 ☆日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 ▷ 大阪府赤十字血液センター
 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
 ▷ 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

いま知りたい!食を学ぶ講座 めざせ!理想の食事バランス

■ 9月4日(木)13時30分～15時 ■
 市内在住の方 ■ 20人(申込先着順) ■ 基本事項(15面に掲載)を8月1日(金)からファクスで(市電子申請システム、電話、直接も可)
 西保健センター

65歳からのカラダによい食べ方&運動講座

■ 9月2日(火)・16日(火)13時30分～15時(計2日間) ■
 市内在住の65歳以上の方 ■ 20人(申込先着順) ■ 講話、運動実習、体組成測定 ■ 基本事項(15面に掲載)を8月28日(木)までにファクスで(市電子申請システム、電話も可)
 東保健センター

手編み乳房パッド講習会

■ 9月8日(月)13時30分～15時30分 ■
 30人(申込先着順) ■ 湯かぎ針(5号)など(あれば) ■ 電話または直接
 市立東大阪医療センター
 がん相談支援センター 06 (6783) 3466、FAX06 (6781) 2322

ふたごの教室

■ 8月1日(金)9時45分～11時15分 = 西保健センター
 ▷ 15日(金)10時～11時 = 東保健センター
 ▷ 20日(火)9時45分～11時30分 = 中保健センター
 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども ■ 電話で
 東・中・西保健センター

糖尿病食クッキング 野菜たっぷり満足ごはん

■ 9月2日(火)10時30分～13時30分 ■
 市内在住の血糖値が高めの方とその家族 ■ 12人(申込先着順) ■ 講話、調理実習 ■ 700円
 エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 ■ 市電子申請システムで(電話、直接も可)
 中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

■ 8月15日(金)・9月3日(火)・19日(金)9時20分から = 中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで
 ▷ 8月19日(火)・9月2日(火)・16日(火)9時10分から = 西保健センター／各35人／各実施日の6日前(16日開催分は7日前)まで
 ▷ 9月18日(木)14時30分から = 東保健センター／35人／9月3日(火)まで
 ☆いずれも申込先着順
 市内在住の40歳以上の方 ■ 各申込期限までに電話で
 東・中・西保健センター

らくらく筋トレくらぶ

■ 原則8月18日～11月17日の月曜日9時30分～11時(計10日間) ■
 今年度40歳～73歳の市国民健康保険加入者 ※医師の指示による運動制限のある方と過去にこの教室または今年度のセラバンドエクササイズに参加した方、今秋実施予定のノルディックウォーキングに参加する方を除く。 ■ 15人(抽選) ■ 筋トレとステップエクササイズ、講話 ■ タオル、飲み物 ■ 基本事項(15面に掲載)を8月6日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)
 東保健センター
 医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806

男性のための自炊入門講座

■ 10月7日(火)・21日(火)・11月4日(火)10時30分～13時30分(計3日間) ■
 市内在住の60歳以上の男性 ■ 12人(抽選) ■ 講話、調理実習 ■ 1回500円 ■ エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 ■ 9月2日(火)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)
 中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

■ 8月9日(木)13時30分～14時45分 = 西保健センター／35人／電話または直接
 ▷ 18日(木)13時20分から = 東保健センター／30人／電話で
 ▷ 25日(木)13時～15時15分 = 中保健センター／35人／電話で
 ☆いずれも申込先着順
 令和7年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ■ 800円 ■ 問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 東・中・西保健センター

被爆二世健康診断

■ 11月～来年2月 ※日時は申込後に伝えます。 ■ 市内在住の被爆二世の方 ■ 実父母いずれかの被爆者健康手帳番号がわかるもの ■ 9月1日(月)～10月31日(金)に直接
 東・中・西保健センター
 ▷ 府地域保健課 06 (6944) 9172、FAX06 (6941) 6606 ▷ 健康づくり課

きりリウォーク ウォーキング前のストレッチ体操

■ 8月26日(火)13時30分～15時 ■
 くのきプラザ(若江岩田駅前) ■ 市内在住の方 ■ 25人(申込先着順) ■ 運動のできる服、室内用シューズ、飲み物、タオル ■ 基本事項(15面に掲載)を8月1日(金)～20日(木)にファクスで(電話、直接も可)
 中保健センター

8月
August

保健センターの
ごあんない



行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 「エイズ検査」 (証明書の発行はありません)		15日(金) 9:30～11:00	13日(火)・27日(火) 9:30～11:00	25日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		6日(火)・7日(木)・ 21日(木) 14:00～16:00	5日(火)・12日(火) 14:00～16:00	1日(金)10:00～12:00 5日(火)・14日(木)・ 19日(火) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉 (骨粗しょう症治療中の方は受けられません)		9月2日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 8月15日(金)から)	9月4日(木) 9:20～10:45	27日(火) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和7年4月生まれ) (予約制)		12日(火)・26日(火) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 午前(※)	6日(火)・20日(火)・ 27日(火) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和6年1月生まれ) (予約制)		20日(火)・27日(火) 午後(※)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	5日(火)・19日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和4年2月生まれ) (予約制)		8日(金)・22日(金) 午後(※)	1日(金)・29日(金) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)		21日(木) 13:30～15:00	20日(火) 13:30～15:00	28日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 (Cisco Webex Meetingsを使用))
糖尿病個別食事相談 (予約制)		1日(金)13:30・14:30 26日(火)9:30・10:30	14日(木)13:30・14:30 27日(火)9:30・10:30	4日(月)13:30・14:30 26日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和5年 8月生まれの幼児〉 (各実施日の前日までに 電話で(申込先着順))		18日(月)	26日(火)	21日(木)

(※) 受付時間は個別通知に記載。

▶ 保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	5日(火) 19日(火) 9:30 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※) 大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合ください。



お知らせ

コーナー

記号の見方
 図とき 図ところ 図対象 図定員・定数
 図内容 図料金 (表示のないものは無料)
 図持ち物 図申込方法・申込み先など 図
 問合せ先 図Eメールアドレス 図記事ID
 申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所(郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファ
 クス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

講座・教室

社会教育センター 夏期市民講座

ID 31613

◆消しゴムはんこで作る海の貯金箱

図 8月19日(火)10時30分～12時
 図小学生 図10人 図500円 図汚れてもよい服、色鉛筆、ウェットティッシュ、ポケットティッシュ、ハンカチ、持ち帰り用袋

◆ラテンエアロ(初級)

図 8月26日(火)13時30分～14時30分 図20人 図ラテン音楽にあわせたエアロビクス

◇ ◇

※いずれも抽選。 図基本事項(上に掲載)を8月7日(休)(必着)までにハガキまたは申込専用ウェブサイトで



図 図〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06 (6789) 4100、FAX06 (6789) 5212

イコーラムの講座&催し

◆LGBTQ+の理解を深める講座

図 8月8日(金)10時～11時50分 図20人

◆女性のためのお金の話～はじめてのNISA・iDeco

図 9月13日(土)13時～14時45分 図女性 図20人

◆キッズ落語くらぶ

図 8月31日(日)・9月28日(日)・11月3日(祝)・12月21日(日)・来年1月25日(日)10時～11時30分(計5日間) 図小・中学生 図10人 図2500円

◇ ◇

※いずれも申込先着順。1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。各開催日の3開館日前までに要申込み。キッズ落語くらぶを除く)。 図基本事項(上に掲載)と保育の要否をイコーラムウェブサイトで(ファクス、Eメール、電話、直接も可) ※詳しくは、イコーラムウェブサイトをご覧ください。



図 図イコーラム(男女共同参画センター) 072 (960) 9201、FAX 072 (960) 9207、図 ikoramu@nifty.com

永和図書館の教室&催し

◆おとなも子どももよといで

図 8月16日(土)14時～14時30分

図 永和図書館 図10人(当日先着順) 図手遊び、紙芝居など

◆夏休み工作教室

図 8月24日(日)▷10時～11時30分=小学校1年生～3年生 ※保護者要同伴。▷13時30分～15時=小学校4年生～6年生 図東大阪商工会議所 図各20人(申込先着順) 図防災グッズ作り 図 8月10日(日)10時から電話または直接

◇ ◇

図 永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

長瀬青少年センターの教室

◆Workspaceを使ってみよう

図 8月9日(土)・23日(土)・9月13日(土)・20日(土)14時30分～16時30分(計4日間) 図長瀬青少年センター 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 図6人 図6000円 図USBメモリなどの記録媒体 図基本事項(上に掲載)を8月4日(月)(必着)までにハガキまたはファクスで

◆歯を守る仕事を知ろう!

図 8月21日(木)13時～15時 図日本歯科学院専門学校(下小阪4) ※長瀬青少年センターに集合。 図市内在住の中学生 図10人 図基本事項(上に掲載)を8月5日(火)までにEメールで(電話、直接も可)

◆盲導犬教室

盲導犬とのふれあいを通して、相手の立場になって物事を考える力を育みます。



図 9月20日(土)13時30分～15時30分 図長瀬青少年センター 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学生以上の方 図60人 図基本事項(上に掲載)と参加者全員の氏名・年齢を9月6日(土)(必着)までにハガキまたはファクスで

◇ ◇

※いずれも抽選。 図 図〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06 (6727) 1200、FAX06 (6729) 9787、図 nagaseiseishonen@city.higashiosaka.lg.jp

枚岡公園 夏休み工作

◆竹で風鈴を作ろう

図 8月2日(土)10時～12時 図小学生とその保護者 図5組 図1000円

◆楽しい草木染教室

図 8月17日(日)9時30分～12時 ※小学生以下は保護者要同伴。

図12人 図600円

◆スマートボールを作ろう

図 8月23日(土)9時30分～12時 図小学校高学年の方とその保護者 図5組 図1000円

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 図枚岡公園森の工作室 図 8月1日(金)10時から電話で ※詳しくは、枚岡公園ウェブサイトをご覧ください。



図 図枚岡公園管理事務所 072 (981) 2516、FAX072 (982) 8725

就活ファクトリー東大阪の講座

◆自分の気持ちを素直に伝える! アサーション入門セミナー

図 8月5日(火)14時～15時 図就活ファクトリー東大阪 図求職中の方 図20人 ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

◆シニア向けお仕事説明会

図 8月26日(火)14時～15時40分 図ハローワーク布施 図求職中の55歳以上の方 図50人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 図電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)



図 図就活ファクトリー東大阪 06 (4306) 5360、FAX06 (4306) 5160

スマイルカレッジ

ID 38136



図 8月29日(金)14時30分～16時=部活問題～日常における差別▷9月8日(月)14時30分～16時=人権ワークショップ▷17日(火)10時～11時30分=自己肯定感は上げられる?! 図市民多目的センター 図市内在住の方 図各30人(申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の14日前までに要予約)。 図基本事項(左上に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢をファクスで(Eメール、電話も可)

図 図人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823、図 jinkeikeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

旧河澄家の講座&催し

◆流しそうめんと夏の工作～ストローで輪ゴム鉄砲作り

図 8月31日(日)13時～14時30分 図3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 図30人 図100円 図 8月1日(金)から

◆文学講座「上田秋成と頼山陽 上田秋成ゆかりの人」

図 9月7日(日)13時～15時 図20人 図 8月7日(木)から

◆歴史講座「石切剣神社祭神と富雄丸山古墳」

図 9月21日(日)13時～15時 図20人 図 8月21日(木)から

◆古代体験会～はにわを作ろう!

図 9月23日(祝)13時～15時 図小学生以上の方 図20人 図100円 図汚れてもよい服、タオル 図 8月26日(火)から

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 図各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

図 図旧河澄家(日下町7) 072 (984) 1640 (FAX兼用)

角田総合老人センターの教室

◆体力測定を通じて体のことを知ろう!～健康増進ウィーク

図 8月25日(月)・29日(金)10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、26日(火)・27日(水)14時～15時、28日(木)14時～15時30分(計5日間) 図30人(抽選) 図タオル、飲み物 図 8月8日(金)～19日(火)に電話または直接

◆シニア地域活動実践塾「悠友塾」

図 38509 3つのコースから選択して学習します(共通コースは受講者全員必須)。 図 9月11日～来年2月26日の曜日9時30分～12時または13時～15時30分 図 図学習コース=40人 ▷ITコース=20人 ▷趣味コース=20人 ※いずれも抽選。 図3000円 図申込書を8月1日(金)～20日(火)(必着)に郵送または直接 ※申込書は8月1日以降に市ウェブサイトからダウンロード可。

◇ ◇

図 図市内在住の60歳以上の方 図 図角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

災害時のトイレ対策講座

図 9月13日(土)13時30分～14時30分・15時30分～16時30分 図イコーラム(男女共同参画センター) 図各25人(申込先着順) 図電話で 図 図(公財)市公園環境協会環境事業課 072 (966) 6675、FAX072 (966) 6683

図 図公園課 06 (4309) 3228、FAX06 (4309) 3836

講座・教室のつづき

高井田老人センターの教室&催し

◆手作り作品教室「ハロウィン飾りを作ろう」



■ 8月27日(水)13時30分～15時
定20人(申込先着順) 料300円
■ 8月4日(月)から

◆楽らくトライ体操

■ 9月18日(水)・10月16日(水)・11月20日(水)10時～11時30分(計3日間) 定40人(抽選) ■ 8月25日(月)～27日(水)



■ 市内在住の60歳以上の方 ■ 各申込期間に電話または直接

■ 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174



語学ボランティア研修

ID41957

■ 9月6日(土)▷10時30分～12時＝入門編 ▷13時～16時15分＝応用編 ■ 市役所本庁舎22階会議室 ■ 日本語と外国語で充分なコミュニケーションができ、市の語学ボランティアに登録して活動できる方またはすでに登録している方 ※入門編は初めて参加する方に限る。 定各30人(申込先着順) ■ 辞書(あれば) ■ 基本事項(15面に掲載)と参加希望時間、通訳可能言語、母語、通訳・翻訳経験を8月29日(金)までに市電子申請システムで(Eメール、電話も可)



■ 多文化共生・男女共同参画課多文化共生情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823、bunkoku.plaza@city.higashiosaka.lg.jp

みどりの講座

◆園芸スキルアップ講座

ID28709

■ 9月▷8月21日(水)10時～12時＝多肉植物の寄せ植え / 7月29日(水)～8月12日(水)▷9月4日(水)13時～15時＝秋の寄せ植え / 8月6日(水)～20日(水) 定各25人(抽選) 料500円 ■ 園軍手



◆緑化ボランティア入門講座

ID25538

■ 9月4日(水)・18日(水)・10月2日(水)・23日(水)・30日(水)・11月13日(水)・27日(水)・来年1月22日(水)・2月19日(水)・3月26日(水)10時～12時(計10日間) ※10月23日はくすのきプラザ(若江岩田駅前)、11月13日はやまなみプラザ(四条)で開催。 定25人(申込先着順) ■ 8月29日(金)まで



■ 花園中央公園内東側温室 ■ 各申込期間に電話で

■ 園みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

ボランティア養成講座

◆傾聴ボランティア

■ 9月3日～24日の水曜日13時30分～15時30分(計4日間) ■ 市社会福祉協議会 ■ 全日程参加でき、講座修了後ボランティアとして登録できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人 ■ 8月20日(水)17時まで

◆災害ボランティア

■ 9月▷9月13日(土)・27日(土)＝市社会福祉協議会 ▷20日(土)＝近鉄枚岡駅(大阪方面)に10時集合 ※いずれも10時～12時。別途交通費が必要。 定20人 ■ 8月1日(金)から



※いずれも申込先着順。 ■ 基本事項(15面に掲載)をファクスで(Eメール、電話、直接も可)

■ 市社会福祉協議会 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、hosi01@cap.ocn.ne.jp

四条図書館の教室&催し

◆図書館でナゾトキ～怪盗Xから宝を守れ

■ 8月1日(金)からの9時～17時 ■ 小学生 定80人 ※先着順。

◆瓢箪山 DE 四条寄席

■ 8月14日(水)14時～15時 ■ 小学生以上の方 定50人(申込先着順) ■ 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 料500円 ■ 電話または直接

◆Pepper 君と学ぶ防災教室～地震編

■ 8月19日(水)15時～16時 ■ 未就学児～小学生 ※未就学児は保護者要同伴。 定20人(申込先着順)

■ 8月2日(土)から電話または直接

◆こわいおはなし会

■ 8月24日(日)15時～15時30分 ■ 30人(当日先着順)



■ 市四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

親としての自分を大切に
子育て前向きセミナー

ID41991

■ 9月7日(日)10時～12時 ■ 市役所本庁舎7階会議室 ■ 市内在住の2歳～12歳の子どもの保護者 定10人程度(申込先着順) ※一時保育あり(要予約)。 ■ 7月21日(祝)～9月2日(火)に電話で ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■ 園子どもすこやか部地域支援課 06(4309)3252、FAX06(4309)3818

八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」

■ 9月10日(水)13時～14時 定20人 ■ 8月12日(火)から

◆健康のつどい「流行り歌ピクス」

■ 9月24日(水)14時～15時30分 ■ 40人 ■ 8月20日(火)から



■ 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 ■ 各申込開始日から電話または直接

■ 市八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

長瀬老人センターの教室&催し

◆俳明治の食育セミナー「チーズを知りチーズに親しむ」

■ 9月9日(火)13時30分～15時 定50人 ■ 8月12日(火)～28日(水)に電話または直接

◆押絵 季節のお花タペストリー「りんどう」

■ 9月17日(水)・24日(水)または9月18日(水)・25日(水)13時30分～15時30分(各計2日間) 定各6人 料650円 ■ ピンセット、布が切れるハサミ ■ 8月18日(月)から直接



◇ ■ 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

■ 市長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

ひとり親家庭のための就業支援

◆パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級試験対策

■ 9月18日～11月6日の木曜日(計8日間) ■ 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定20人 料8000円 ■ 8月18日(月)まで

◆介護福祉士試験対策講座

■ 9月27日～11月1日の土曜日(計6日間) ■ 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で、第38回介護福祉士国家試験の受験申込みをしている方 定24人 料5000円 ■ 8月27日(火)まで



※いずれも10時～16時で抽選。2歳以上の就学前幼児の保育あり。 ■ 基本事項(15面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、自宅のWi-Fi環境の有無、保育の要否を各申込期限(必着)までに往復ハガキまたは府立母子・父子福祉センターウェブサイト



■ 市〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

■ 園子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225



五条老人センターの教室

◆みんなの体操ひろば（なかよし）

☎ 8月25日(月)・9月22日(月)10時～11時30分

◆バランス健康体操

☎ 8月27日(水)・9月24日(水)10時～11時30分または13時～14時30分(各計2日間)

◇ ◇

☎ 市内在住の60歳以上の方 ☎ 各20人(抽選) ☎ 8月1日(金)～7日(木)に電話または直接

☎ 申 ☎ 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

盲ろう者通訳・介助者養成研修

☎ 9月16日(火)～来年3月6日(金)(うち計19日間) ☎ 60人 ☎ 申込書を8月15日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係で配布。

☎ 申 ☎ 〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 (社福) 大阪障害者自立支援協会(盲ろう者等社会参加支援センター) 06 (6748) 0587、FAX 06 (6748) 0589、✉ youseikensyu@daisyokyo.or.jp

☎ 障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

インターネットショップ開業塾

☎ 時 ☎ 初級コース＝9月6日(土)・13日(土)・20日(土)(計3日間) ☎ 中級コース＝9月27日(土)・10月4日(土)・11日(土)・18日(土)(計4日間) ☎ 上級コース＝11月1日(土)・8日(土)・15日(土)(計3日間) ☆いずれも9時30分～12時・13時～15時30分 ☎ 明洋ライセンススクール(菱屋西1) ☎ インターネットショップ開業をめざす方 ☎ 各14人(申込先着順) ☎ 基本事項(15面に掲載)をファクスまたはEメールで

☎ 申 ☎ 東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611、✉ imaichi@hocco.or.jp

☎ 商業課 06 (4309) 3176、FAX06 (4309) 3846

東体育館の教室

◆エヴェッサジュニアバスケットボールスクール

☎ 毎週水曜日 ☎ 15時～16時20分＝小学校低学年 ☎ 16時30分～17時50分＝小学校高学年 ☎ 各25人 ☎ 6600円(月4回) ※体験1回500円。 ☎ 室内用シューズ、タオル、飲み物 ☎ 電話で



◆8月新規開講講座

☎ 毎週水曜日 ☎ 14時30分～15時15分＝足腰元気貯筋体操 ☎ 15時45分～16時30分＝体幹シェイプトレ ☎ 18歳以上の方 ☎ 各14人 ☎ 3960円(月4回) ※体験1回500円。 ☎ ヨガマット、タオル、飲み物 ☎ 電話で

◇ ◇

※いずれも申込先着順。

☎ 申 ☎ 東体育館 072 (982) 1381、FAX072 (982) 2768

募集



(公財)市産業創造勤労者支援機構職員

市内中小企業および勤労者の支援にかかる事業の一般事務職員を募集します。 ☎ 昭和61年4月2日以降生まれで高校を卒業し、普通自動車免許がある方(AT限定可、ペーパードライバー不可) ☎ 1人 ☎ 雇用開始日11月1日(土) ☎ 申込用紙を8月15日(金)(必着)までに郵送または直接 ※申込用紙は同機構ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、同機構ウェブサイトをご覧ください。



☎ 申 ☎ 〒577-0011荒本北1-4-17クリエーション・コア東大阪北館3階 (公財)市産業創造勤労者支援機構 06 (4309) 2301、FAX06 (4309) 2303

☎ 申 ☎ モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846

ダンスフェスタ東大阪出場者

☎ 36386

11月2日(日)に文化創造館で開催するダンスフェスタの出場者を募集します。 ☎ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学校4年生～22歳の2人以上のチーム ☎ 10組程度(抽選) ☎ 申込用紙を9月1日(月)17時(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎ 申 ☎ 〒577-8521市役所青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835、✉ seishonen@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪都市清掃施設組合職員

11月採用予定の職員を募集します。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。 ☎ 区分・職種 ☎ 事務 ☎ 電気・機械 ☎ 各1人 ☎ 選考日 ☎ SCOA＝8月9日(土)～24日(日)の希望日 ☎ 個別面接＝8月28日(木)・29日(金)(予定) ☎ 合格発表 ☎ 9月9日(火) ☎ 8月3日(日)までに同組合ウェブサイトでご資格など、詳しくは同組合ウェブサイトをご覧ください。



☎ 申 ☎ 東大阪都市清掃施設組合人事給与係 072 (962) 6021、FAX072 (962) 6125

東大阪ぎせんこう～10月入校生

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校)は、モノづくりに必要な知識と技能を身につけることができる専門校です。 ☎ 選考日 ☎ 9月24日(水) ☎ 願書を9月9日(火)までに居住地を管轄するハローワークに直接 ※願書は東大阪ぎせんこう、ハローワークで配布。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。



☎ 申 ☎ 府立東大阪高等職業技術専門学校(菱江6) 072 (964) 8836、FAX 072 (964) 8904

☎ 申 ☎ 労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

「東大阪市いきいき長寿TRYぶらん」策定に関する懇話会委員

☎ 42058

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画策定に関する懇話会委員を募集します。 ☎ 平日の会議に出席できる市内在住の40歳以上の方 ※市の附属機関の委員、市の外郭団体の職員、高齢者の保健・福祉・介護事業者の従業員を除く。 ☎ ☎ 40歳～64歳の方＝1人 ☎ 65歳以上の方＝1人 ☎ 申込書と作文「私が考える、高齢者の活躍と地域の絆づくり」(800字程度)を8月26日(火)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。

☎ 申 ☎ 〒577-8521市役所高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

会計年度任用職員

☎ 各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ☎ 各担当課へお問合せください。



◆保育士・保育教諭(預かり支援員)

☎ 若干名 ☎ 9月30日(火)(必着)まで ☎ 申 ☎ 保育課 06 (4309) 3196、FAX 06 (4309) 3225

◆特別支援員(幼保連携型認定こども園)

☎ 若干名 ☎ 9月30日(火)(必着)まで ☎ 申 ☎ 保育課 06 (4309) 3196、FAX 06 (4309) 3225

◆医療助員ケアアシスタント

☎ 1人 ☎ 申 ☎ 随時 ☎ 申 ☎ 学校教育推進室 06 (4309) 3268、FAX06 (4309) 3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー

☎ 2人 ☎ 申 ☎ 随時 ☎ 申 ☎ 学校教育推進室 06 (4309) 3268、FAX06 (4309) 3838

◆幼稚園型認定こども園一般型一時預かり事業従事者

☎ 1人 ☎ 申 ☎ 随時 ☎ 申 ☎ 学校教育推進室 06 (4309) 3270、FAX06 (4309) 3838

募集のつづき

市立図書館
公の施設の指定管理者

ID 41985

来年4月から次の市立施設を管理する指定管理者を募集します。個人での応募はできません。応募方法など、詳しくは8月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

募集施設・担当課▷市立図書館(永和〈大蓮分室、移動図書館含む〉、花園、四条〈石切分室含む〉)＝社会教育課 06(4309)3279、FAX 06(4309)3835

図行財政改革課 06(4309)3105、FAX06(4309)3826

東大阪物産フェア 出店者



図9月27日(土)・28日(日)10時～18時 **所**アリオ八尾1階インフォメーション前広場(八尾市光町2)
図市内事業者 **図**各10小間(申込先着順) **図**1日5000円 ※会場内での調理・試飲・試食は不可。
図基本事項(15面に掲載)をファクスで(Eメール、電話、直接也可)
図東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、matsubara@hocci.or.jp

図商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

中河内地域若者サポートステーション
職場体験プログラム協力企業

若者の職場見学・体験や就職支援を実施するため、協力いただける事業所を募集します。 **図**市内事業者 **図**電話で

図中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

図労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

SNSを活用して
お店や商店街の魅力を発信しよう

ID 30647

店舗に専門家が訪問し、SNSを活用した情報発信を支援します。
図12月19日(金)まで **図**市内に実店舗をもつ小売業・飲食業・個人向けサービス業を営む方 ※コンビニエンスストア、食品スーパー、大型小売店舗、テナント、風俗営業を除く。 **図**40店舗(申込先着順。審査あり) **図**基本事項(15面に掲載)を11月28日(金)までに申込専用ウェブサイトまたはファクスで ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



図市 SNS を活用した個店等の魅力発信業務事務局(株)地域社会研究所 070(9071)7178、FAX075(212)8122

図商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター

図▷作文＝小・中学生、高校生、一般 ▷ポスター＝小・中学生 **図**作品を9月2日(火)(必着)までに郵送または直接(作文は点字、Eメールも可) ※詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。



図〒540-8570府障がい福祉企画課 06(6941)0351、FAX06(6942)7215、shogaikikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp

図障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

イベント・スポーツ

夏の工作～夏祭りの屋台をつくろう!

図8月23日(土)14時～16時 **図**小学生 **図**30人(当日先着順)

所花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

東大阪市民マラソン大会

ID 40743

図11月23日(日)10時から ※雨天決行。 **所**花園中央公園トリスタジアム(多目的球技広場)、公園周回コース **図**小学生以上の方 **図**▷男子・女子一般＝5km・10km(5kmに限り、高校生の出場可)▷中学生男子、高校生男子＝3km▷小学生男子・女子、中学生女子、高校生女子＝2km▷ファミリーの部＝1.5km▷健康マラソン(小学生以上)＝3km ※各種目6位までを表彰(ファミリーの部、健康マラソンを除く)。 **図**10月13日(祝)までに申込専用ウェブサイト※moshicomの会員登録が必要。料金やタイムスケジュールなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。



図市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

夏灯しの夢まつり

枚岡神社を幻想的にライトアップします。
図8月24日(日)16時～21時 **所**枚岡神社 ※詳しくは、東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイトをご覧ください。



図(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084

はぐさ市民劇場～マジックショー

図8月20日(火)13時30分～14時30分 **図**80人(抽選) **図**基本事項(15面に掲載)を8月8日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、電話、直接也可)

図〒577-0832長瀬町3-4-3長瀬人權文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

フレイルチェック健康測定会

場所▷8月5日(火)＝イオン鴻池店(鴻池町1)▷20日(火)＝ライフハブノ里店(下小阪5) ☆いずれも10時～15時(受付は14時30分まで)

図▷市フレイル予防事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神 06(6676)8010(10時～17時〈土・日曜日、祝休日を除く〉)▷地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

市民少年剣道大会

図9月14日(日) **所**東体育館 **図**市内在住・在学(いずれか)または市内の剣道団体に所属する小・中学生 **図**小学生女子低学年の部・高学年の部、小学生男子低学年の部・高学年の部、中学生女子の部・男子の部 **図**申込書を9月2日(火)(必着)までに郵送 ※申込書など、詳しくは市剣道協会事務局へお問合せください。

図〒578-0922松原1-7-2市剣道協会事務局 072(966)0234

図市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

プロ選手・トップアスリートから学ぼう
してみる

図9月15日(祝)9時30分～12時30分 **所**東大阪アリーナ **図**小学校1年生～3年生 **図**90人(抽選)
図野球(オリックス・バファローズ)、バドミントン(ヨネックス)、チアダンス(花園近鉄ライナーズチアダンスアカデミー) **図**9月3日(火)23時59分までに申込専用ウェブサイト※moshicomの会員登録(無料)が必要。



図花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



モノづくり企業グループ化交流会

市内製造事業者を対象にグループワーク中心の交流会を開催します。新たなネットワークを構築し、受発注促進に繋げてみませんか。

📅 8月22日(金)・9月18日(木)・11月19日(水)・来年1月22日(木)・2月19日(木)17時30分～20時(計5日間)

📍市内製造業者 📎50人(申込先着順) 📄名刺 📄参加申込書を8月15日(金)までにファクスで(Eメール、直接也可)

※参加申込書は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

📍市東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、✉info@hocci.or.jp

📍モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

地域産業振興をめざして
近畿大学研究シーズ発表会

📅 9月5日(金)10時～18時 📍近畿大学東大阪キャンパス 📎経営者および従業員 📎100人(申込先着順) ※交流会は参加費3000円が必要。📄基本事項(15面に掲載)を8月22日(金)17時までにファクスで(電話、直接也可)

📍市東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

📍モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

会長杯 市民グラウンド・ゴルフ大会

📅 9月26日(金)8時30分から ※雨天時は9月29日(月)に順延。📍吉田春日グラウンド

📍市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 📎60人(申込先着順) 📎300円 📄8月21日(木)10時～11時に文化創造館2階に直接

📍市グラウンド・ゴルフ協会「大西」 06(4980)8184

📍市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

市民多目的センターの催し

◆夏休み宿題カフェ～自習室開放

📅 7月26日(土)～8月20日(水)10時～20時 ※小学生は17時30分まで。8月2日(土)・3日(日)、休館日(木曜日)を除く。📍小学生～中学生 📎各21人(当日先着順)

◆TAMOKU フェスティバル出演・出展者募集

11月16日(日)に開催される「TAMOKU フェスティバル」に出演・出展する方を募集します。📍ステージ、作品展示、作品販売、体験ワークショップ(創作系・運動系) 📄申込書を8月16日(土)～9月3日(水)にファクスで(Eメール、直接也可) ※申込書は市民多目的センターウェブサイトからダウンロード可。



📍市市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691、✉tamoku@npotoybox.jp

地域の子どもの食をサポート
子ども食堂実施団体へ おこめ券給付

📎42271

米の価格上昇による負担を軽減するため、「子ども食堂」に対して、東大阪市独自の物価高騰対策としておこめ券の給付を行い、安定的・継続的な運営を支援します。本市に子ども食堂の補助金申請をしていない団体も対象となりますが、食品衛生責任者などを配置していることや月1回以上の定期的な開催実績などが条件となります。



📄対象期間 7月～来年3月
📄給付内容 子ども食堂開催1回当たり2500円のおこめ券を給付(引換価格2200円。上限月4回まで) ※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

📍子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

出張図書館 in リージョンセンター

📅 8月1日(金)・15日(金)・9月5日(金)・19日(金)=夢広場(布施駅前) ▶ 8月8日(金)・22日(金)・9月12日(金)・26日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 📍図書の間覧・貸出し、絵本の読み聞かせ 📄利用カード(貸出しの場合のみ)

📍永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

記念樹をプレゼント

📎28272

📍市内在住で、令和6年8月1日～令和7年7月31日に出生・結婚・結婚記念(銀婚、金婚、ダイヤモンド婚)・転入・転居の記念日がある方、今年4月に入園(保育園、幼稚園、こども園)・入学(小・中学校)した方、今年度新成人となった方 ※抽選。11月9日(日)に花園中央公園内東側温室で配付します。📄申込書と返信用封筒(110円切手貼付)を8月29日(金)(消印有効)までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

📄〒579-8003日下町7-3-8 (株)ホソカワストーンズ

📍みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

市・府民税・森林環境税第2期分
納期限は9月1日

📎1926

市民税・府民税・森林環境税は納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。eL-QRを利用しての納付も可能です。納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用している方は、8月29日(金)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができない場合、後日納付書(督促状)を送付します。その際は、延滞金がかかることがあります。

📍納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

戸籍に振り仮名を記載

📎41264

新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載され、公証される改正法が5月26日に施行されました。本市に本籍のある方へ7月下旬～8月上旬に戸籍へ記載する予定の氏名の振り仮名の通知書を送付します。

通知書に記載された氏名の振り仮名が誤っている方は、必ず来年5月25日(月)までにマイナポータルによるオンライン届出または市民課へ郵送もしくは窓口へ届出をしてください。

📍振り仮名の制度について=法務省コールセンター 0570(05)0310 ▶本市から送付した通知書について=市民課コールセンター 06(4309)3171(8月～12月) ▶市民課 06(4309)3162、FAX06(4309)3802

不法投棄は犯罪です

📎4174

ごみを不法に投棄した者には、法律により5年以下の拘禁刑または1000万円以下の罰金、法人には3億円以下の罰金が科せられます。不法投棄の現場を目撃したらすぐに警察に通報してください。



📍市布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▶河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ▶枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377

◆私有地内に捨てられた場合は
マンションや駐車場などの私有地内にゴミを捨てられた場合は、その土地の所有者・管理者の責任において処分していただくことになります。私有地への不法投棄物は市では収集できません。適切な処理にご協力ください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

📍美化推進課 072(961)2100、FAX072(961)2418

くらし・行政のつづき

愛ガードの皆さんへ
市立学校園 臨時休業基準の変更

今年度から市立学校園の臨時休業基準が変更になりました。台風にかかわらず、7時時点で大雨・暴風・洪水などの警報が出ている場合は、臨時休業となりますのでご注意ください。

☎学校教育推進室 06 (4309) 3268、FAX06 (4309) 3838

国際識字デー・市民のつどい

ID 17879

☎9月8日(月)
13時30分～15時50分 市立
施駅前市民プラザ 定員174人(当日先着順) 内容 森夫さんによる講演「識字でつづる文章のテーマ『それは人生です』～よみかきことばを学びたい人はいませんか?」・由久朋寛さんによる大道芸 ※手話通訳あり。
問合せ先 社会教育課 06 (4309) 3279、FAX06 (4309) 3835



森夫さん



由久朋寛さん

児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当を受けている方は8月中に現況届、特別児童扶養手当を受けている方は9月11日(木)までに所得状況届の提出が必要です。対象者には、お知らせを送付します。届出がないと、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられないだけでなく、受給資格もなくなる場合があります。なお、児童扶養手当の現況届は郵送で提出できます。☎月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)、8月23日(土)9時～12時 ※特設受付会場の開設はありません。

☎☎市役所本庁舎3階国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

市政世論調査にご協力を

ID 6225

市民の皆さんの意見を市政に反映させていくため、毎年世論調査を実施しています。今年度も住民基本台帳から無作為に選んだ2700人に調査票を送ります。届いた方は協力をお願いします。

☎市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

中学校卒業程度認定試験

やむを得ず義務教育を修了できなかった方などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験を行います。合格すると高校への入学資格が得られます。☎10月16日(木) 市エール・おおさか(大阪市中央区北浜東) 試験科目 国語、社会、数学、理科、英語 ④願書を8月29日(金)(消印有効)までに郵送 ※願書は府小中学校課(大阪市中央区大手前3)で配布。

☎〒100-8959東京都千代田区霞が関3-2-2 文部科学省

☎学事課 06 (4309) 3271、FAX06 (4309) 3838

国勢調査が実施されます

9月20日(土)から5年に1度の国勢調査が実施されます。国勢調査とは、10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての方を対象に、総務省統計局が実施する統計調査です。回答期間は10月8日(木)までです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆回答方法

▷パソコンやスマートフォン、タブレット端末などインターネットで回答 ▷調査票に記入のうえ、配布される返信用封筒(切手不要)や調査員による回収などで提出 ※調査票の提出は10月1日(木)から。

◇

◇

☎国勢調査実施本部 06 (7653) 7623、FAX06 (6105) 5157

できていますか?
自然災害への備え

毎年9月1日は「防災の日」、この日を含む8月30日からは「防災週間」です。この機会に災害に備えましょう。

◆防災パネル展

能登半島地震時の写真パネルや災害用備蓄物資の展示などを行います。☎9月1日(月)10時～17時 市役所本庁舎1階多目的ホール ◇

☎危機管理室 06 (4309) 3130、FAX06 (4309) 3858

奨学金の返済は確実に

ID 20874

奨学金の返済ができない事情がある場合は、必ずご相談ください。理由なく延滞した場合は、債権回収会社(オリファサービズ債権回収(株))へ督促委託を行います。また、法的措置をとることがあります。

☎学事課 06 (4309) 3272、FAX06 (4309) 3838

慰霊塔内に安置されている
木牌の受取り

ID 38984

戦没者慰霊塔(中小阪4)は解体撤去し、新たに追悼碑を建立する方向で検討しています。慰霊塔の内部に安置されている木牌(位牌の形状で氏名と没年月日のみが記載されたもの)の受取りにご協力ください。受取りを希望しない場合は、同意書を郵送または直接提出してください。 ※同意書は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎8月15日(金)・9月16日(火)10時～12時 市戦没者慰霊塔 ※事前予約不要。

☎提出先 市生活福祉課 06 (4309) 3226、FAX06 (4309) 3848

水さき案内29号を発行

ID 1232

上下水道局の広報紙「水さき案内」29号を発行しました。「10月1日から水道料金を改定」などを紹介しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎上下水道局企画課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374

まちをみどりでいっぱい
緑化樹を配付

ID 30838

自治会やPTA、事業所の方など、地域の皆さんが協同で地域緑化を行う場合に、樹木を配付します。☎配布期間 来年2月～3月(予定) ④申請書を8月15日(金)(必着)までに郵送または直接 ※申請書はみどり景観課で配布。詳しくは、お問合せください。

☎☎〒577-8521市役所みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

高齢者を特殊詐欺から守る
府安全なまちづくり条例が改正

3月27日、特殊詐欺などの被害防止の対策強化として、府安全なまちづくり条例が一部改正されました(8月、10月に段階的に施行)。

◆主な改正内容(抜粋)

▷高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することの禁止＝65歳以上の高齢者は、携帯電話で通話しながらATMを操作してはいけません(8月1日施行)

▷ATMでの振込上限額の設定＝過去3年間、ATMでの振込みがない府内居住の70歳以上の方の口座は、振込上限額が1日当たり10万円以下に制限されます(一部例外あり)。10月1日施行、半年間の経過措置あり)。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。

◇

◇

☎▷府治安対策課 06 (6944) 6512 ▷危機管理室 06 (4309) 3130、FAX06 (4309) 3858





子どもの読書活動推進のためのクラウドファンディング

ID 42213



市では「ひがしおおさか電子図書館」を導入しており、パソコンやスマートフォンから24時間365日、いつでも書籍の貸出が可能です。また、市立小・中学校と連携し、子どもたちに1人1台配付されている端末で電子図書館を利用できるようにしています。朝の読書活動などで活用されていますが、電子書籍は閲覧期限付きのものが多く、蔵書数の維持が課題となっています。

子どもたちに充実した読書環境を提供できるよう、電子書籍購入のための財源確保を目的にクラウドファンディングを実施します。目標額は100万円です。支援をお願いします。8月1日(金)からふるさとチョイスウェブサイトで

☎ 社会教育課 06 (4309) 3279、FAX06 (4309) 3835

戦没者などの遺族に特別弔慰金

ID 41585

戦没者などの尊い犠牲に弔慰の意を表して、国から遺族に特別弔慰金が支給されます。☎ 戦没者などの死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の遺族1人(戦没者と生計をともにし、令和7年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいないこと) 1. 弔慰金の受給権者 2. 子 ※戦没者などの死亡当時、胎児であった子も含む。 3. ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※支給要件あり。遺族の状況(婚姻、養子縁組など)により順位が入れ替わります。 4. 上記1～3以外の三親等内の遺族 ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計をともにしていた方に限る。

☎ 支給内容 額面27万5000円の5年償還の記名国債 ④ 請求書を令和10年3月31日までに直接(福祉事務所でも可)

☎ 生活福祉課 06 (4309) 3226、FAX06 (4309) 3848

都市計画道路の変更に関する説明会・公聴会

ID 42157

市では、事業未着手の都市計画道路について見直しを進めており、このほど廃止する路線の素案をとりまとめました。また、府では、大阪中央環状線および大阪八尾線の一部区間の都市計画変更を行うにあたり、次のとおり説明会・公聴会を開催します。なお、都市計画道路の廃止により、現存する道路がなくなることはありません。

◆説明会(柏田長瀬線、南山麓線、大阪中央環状線、大阪八尾線)

☎ 8月3日(日)10時から・5日(火)19時から ☎ 市役所本庁舎18階大会議室 ☎ 各100人(当日先着順)

◆市公聴会(柏田長瀬線、南山麓線)

☎ 9月11日(木)15時から ☎ 市役所本庁舎1階多目的ホール ④ 公述申出書または傍聴申出書を8月12日(火)～26日(火)(必着)に郵送(Eメール、直接も可) ※案の概要は、都市計画室で閲覧可。申出書は市ウェブサイトからダウンロード可。

◆府公聴会(大阪中央環状線、大阪八尾線)

☎ 10月3日(金)14時から ☎ 府咲洲庁舎44階 ④ 公述＝公述申出書を8月29日(金)～9月12日(金)(必着)に郵送(府行政オンラインシステム、直接も可) ▷傍聴＝基本事項(15面に掲載)を8月29日(金)～9月12日(金)(必着)に郵送または府行政オンラインシステムで ※案の概要は、都市計画室、大阪都市計画局計画調整課で閲覧可。申出書は府ウェブサイトからダウンロード可。



◇ ④ 柏田長瀬線、南山麓線、説明会・市公聴会について＝〒577-8521市役所都市計画室 06 (4309) 3211、FAX06 (4309) 3831、✉ toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp ▷大阪中央環状線、大阪八尾線、府公聴会について＝〒559-8555大阪都市計画局計画調整課 06 (6210) 9079、FAX06 (6210) 9071

ペットボトル夏季特別収集

ID 31376

夏季はペットボトルの排出量が多くなるため、ペットボトルの特別収集を実施します。通常のペットボトルの収集は月2回の水曜日ですが、月1回土曜日にも収集を行います。☎ ④ ▷第1・3水曜日収集の地域＝8月2日(土) ▷第2・4水曜日収集の地域＝8月9日(土)

☎ 環境事業課 06 (4309) 3200、FAX06 (4309) 3829

相談

不動産相談

☎ 8月8日(金)10時～12時、26日(火)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

☎ 8月28日(木)10時～16時 ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎ 5人(申込先着順) ④ 8月1日(金)から電話で

☎ 母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

☎ 子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

☎ 8月28日(木)13時～15時50分(1人30分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ☎ 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ④ 8月1日(金)から電話で

☎ 子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

建築士による相談

☎ 8月19日(火)13時～16時 ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 6人(申込先着順) ☎ 住宅の新築や耐震、消防法に関することなど ④ 8月19日(火)12時までに電話または14日(休)23時59分までに市電子申請システムで



☎ 建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829

子どもの人権110番

いじめや不登校、体罰、児童虐待などの相談に人権擁護委員や法務局職員が応じます。 ☎ 8月27日(火)～9月2日(火)8時30分～19時(8月30日(土)・31日(日)は10時～17時)



☎ 相談電話 0120 (007)

110 LINE @lineji 子どもの人権 SOS eメール

☎ 大阪法務局人権擁護部 06 (6942) 9496 ▷人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

税理士による税務相談

ID 38773

☎ 8月27日(火)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 10人(当日先着順) ☎ 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

☎ 近畿税理士会東大阪支部 06 (6725) 7708、FAX06 (6722) 2170 ▷税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



市民美術センター

所申 578-0924 吉田6-7-22

072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596

市民美術センター
ウェブサイト■ みんな de びじゅつ (前期) ⑤
ワークショップ～色鉛筆でエコバッグプリント

時 8月23日(土)10時～12時・14時～16時 定 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。
定 各10人 (抽選) 料 500円 申 8月10日(日)までに申込専用ウェブ
サイトで ※1申込み4人まで。



◆ みんな de びじゅつ (後期)

時 9月7日(日)=美術のみかた～デザインを考える 10月11日(土)=ワークショップ～ワタシのアイコンをデザインしよう 12月13日(土)=アッサンブラージュでクリスマスオブジェをつくろう 申 申込専用ウェブサイトで



■ はじめての将棋教室

時 8月24日(日)10時～12時 定 中学生以上の方 定 12人 (抽選) 料 1100円 申 8月14日(日)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。



■ 貸室利用の用途が広がりました

個展や発表会、作品販売イベントの会場として利用できます。施設の見学は随時受け付けています。 ※事前にお問合せください。



※詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

ドリーム21

所申 578-0923 松原南2-7-21

072 (962) 0211、FAX 072 (962) 0810

ドリーム21
ウェブサイト

■ トワイライトプラネタリウム～夏の特別投影

時 8月2日(土)・9日(土)・10日(日)・11日(祝)・16日(土) 17時15分～18時＝ハナビリウム 18時15分～19時＝T.REX 定 各180人(当日先着順)

■ モノづくり東大阪×ドリーム21

時 8月3日(日)=地球儀作り 8月9日(土)=ラグビーボール型貯金箱作り 8月16日(土)=ねんどの貯金箱作り ☆いずれも10時～15時 定 各70人(当日先着順) 料 550円

■ ステージでうたってみよう

大きなステージで歌手体験ができます。 時 8月10日(日)10時～15時30分 定 50人(当日先着順) 料 1曲550円

■ おきがる映画館

時 8月11日(祝) 10時40分からは怪盗グルーのミニオン超変身 13時から＝パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー 定 各180人(申込先着順) 料 4歳以上＝330円 1歳～3歳＝110円 申 電話で

東大阪アリーナ

所申 577-0804 中小阪4-7-60

06 (6726) 1995、FAX 06 (6726) 1994

東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ 山の日 真夏の室内スポーツ＆プール DAY

◆ スポーツ体験

時 8月11日(祝)10時～17時 (1グループ30分) 定 2人以上のグループ ※小学校3年生以下は保護者要同伴。 内 バスケット、卓球、バドミントン 内 ピックルボール、モルック 内 トレーニング、ストレッチ 申 8月2日(土)から電話で

◆ プール遊園地

大型滑り台や手漕ぎボートなどで遊べます。 時 8月11日(祝)10時～11時・12時～13時・14時～15時・16時～17時 定 おむつが取れている3歳以上の方 ※小学校3年生以下は保護者要同伴。保護者1人につき2人まで。 定 各100人 内 小学生以上＝800円 内 幼児＝500円 申 8月2日(土)から電話で

◆ プール無料開放

時 8月11日(祝)9時～18時 ※申込不要。

■ 水泳教室

10月～12月の水泳教室の会員を募集します。 定 内 A・Bクラス＝各20人 内 育成クラス＝5人 内 週4クラス＝10人 申 継続の方＝申込用紙を8月1日(金)～31日(日)に直接 内 新規の方＝申込用紙を9月1日(月)から直接

■ プール休館日

8月17日(日)・22日(金)は水泳大会のため、プールは終日休館します。



※いずれも申込先着順。プールはロッカー代100円が必要。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

■ 星空キャンプツアー

昼はカレー作りやジップラインを体験し、夜は星空を観望します。 時 8月12日(火)～13日(水) (1泊2日) 所 東豊ベース (奈良県山添村) 定 小学校2年生～中学校3年生 定 30人(申込先着順) 料 2万4200円 申 8月5日(火)までに電話で

■ マジシャンアミティーの愉快的マジックショー

時 8月16日(土)11時30分から・14時15分から 定 各189人(申込先着順) 料 大人＝550円 4歳～高校生＝330円 申 電話で



■ 音楽で巡る地球と星の旅

時 8月23日(土)15時15分～16時5分/189人/気象予報士と空の不思議を音楽で巡る 30日(土)13時～13時50分/180人/満天の星空とソプラノ・ヴァイオリン・ピアノの音楽 9月6日(土)13時～13時50分/180人/悪魔の楽器・パンドネオンのしらべ ☆いずれも申込先着順 料 8月23日＝大人600円・高校生400円・4歳～中学生300円 30日・9月6日＝大人1000円・高校生700円・4歳～中学生600円 申 電話で



※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。



定例相談

※いずれも無料。原則祝休日は行いません。

相談名	内容・問合せ先
弁護士による法律相談 1週間前から予約が可能。 1人30分。内容にかかわらず 同月内に1回限り。	◆本庁1階相談室 月・水・金曜13時～16時、第2火曜17時30分～20時、第4土曜9時～11時30分 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801 (市政情報相談課) ◆リージョンセンター いずれも13時～16時 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801 ▷日下＝奇数月の第2火曜 ▷四条＝第2・4木曜 ▷中鴻池＝偶数月の第4火曜 ▷若江岩田駅前＝第1・3木曜 ▷楠根＝偶数月の第2火曜 ▷布施駅前＝第1・3火曜 ▷近江堂＝奇数月の第4火曜
司法書士による相談	◆本庁1階相談室 相続、登記、成年後見など。第3木曜10時～11時40分（1週間前から予約が可能。申込先着順10人） 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801
行政書士による相談	◆本庁1階相談室 相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時（当日先着順） 06 (7777) 3643 (大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所)
社会保険労務士による相談	◆本庁1階相談室 各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分（当日先着順10人） 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801
経営相談	◆産業総務課 火・木・金曜9時45分から・12時45分から・15時からで予約制 06 (4309) 3174、FAX06 (4309) 3846
交通事故相談	◆道路管理室 月・火・木・金曜9時～16時で予約制 06 (4309) 3223、FAX06 (4309) 3836
ひきこもり相談	◆くるみ東大阪(荒川3) ひきこもり状態にある方とその家族などのための電話・来所相談。月～金曜9時～17時30分で予約制 06 (6727) 0535 ◆生活支援課 くるみ東大阪の本庁出張相談。月曜10時～17時で予約制 06 (4309) 3182、FAX06 (4309) 3848
弁護士による人権法律相談	◆人権文化センター いずれも13時～16時で予約制 ▷荒本＝第2火曜 06 (6788) 7424、FAX06 (6788) 2456 ▷長瀬＝第4火曜 06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171
総合生活・人権・進路選択 支援相談	◆人権文化センター いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 ▷荒本＝06 (6788) 7424、FAX06 (6788) 2456 ▷長瀬＝06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171
ヤングケアラーに関する相談	◆子ども見守り相談センター子ども相談課 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3197
教育・子育て相談など	◆子育て相談ダイヤル 24時間365日対応 0800 (300) 7920 ◆すこやかテレホン 火～土曜10時～16時 06 (6721) 9174、FAX06 (6721) 9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。 ◆教育センター(来所相談) 月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分（初回は月～金曜のみ）で予約制 06 (6727) 0113、FAX06 (6729) 8261 ◆子どもの悩み相談(保護者・市民専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06 (6720) 7867 ◆いじめ・悩み110番(子ども専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06 (6732) 0110

相談名	内容・問合せ先
教育・子育て相談など	◆子育て支援センター ▷来所・個別相談＝月～土曜9時30分～16時(鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ) ▷電話相談(随時)＝月～土曜9時～17時 ▷発達相談・子育てサポーター相談は月1回。 ▷鴻池＝06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577 ▷あさひっこ（月曜は休館、第2・4日曜は開館）＝072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055 ▷長瀬＝06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413 ▷荒本＝06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597 ▷もっこ＝06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080 ▷ゆめっこ（祝休日も開館）＝06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257 ▷そらっこ＝072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014 ◆子ども見守り相談センター 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3197
消費生活相談	◆消費生活センター 月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385
労働問題の相談 職業紹介や斡旋は行いません。	◆労働雇用政策室 月～水・金曜9時～12時・12時45分～17時30分 06 (4309) 3179、FAX06 (4309) 3846 ◆ユトリート労働相談 火・金・土曜9時～17時 06 (6721) 6000、FAX06 (6721) 1212 (勤労市民センター)
CSW(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉 なんでも相談 高齢者や障害者、子育て中の方などの暮らしの中の困りごとや悩みなどの相談。予約不要。 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020 (角田総合老人センター)	◆市民プラザ ※いずれも13時30分～16時 ▷中鴻池＝第1 金曜 ▷若江岩田駅前＝第1 月曜 ▷布施駅前＝第1 水曜 ▷近江堂＝第1 木曜 ◆東体育館第1 研修室 13時30分～16時 偶数月の第1 火曜 ◆LINE 相談 ID: @184blpyi
医療相談 医療機関とのトラブルの仲介はできません。	◆地域健康企画課 医療に関する相談。月～金曜10時～16時 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806 ◆市立東大阪医療センターがん相談支援センター がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時～17時(受付は16時30分まで) 06 (6783) 3466
救急車の要請相談	◆救急安心センターおおさか 病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119または06 (6582) 7119
イコラーム みんなの相談室	月曜休館(祝休日の場合は翌平日が休館) ▷女性相談員による電話相談＝火～日曜10時～16時 072 (960) 9206 ▷男性相談員による電話相談＝第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072 (966) 5002 ▷面接相談(予約制)＝火～日曜10時～16時 072 (960) 9205 ※夜間も可。相談員は男性・女性どちらも可。 ▷弁護士相談(予約制)＝相談実施日は弁護士と日程調整のうえ、決定 072 (960) 9205 ※弁護士は男性・女性どちらも可。 ▷外国語での相談(予約制)＝イコラーム(日本語が話せる方) 072 (960) 9205 (火～日曜10時～16時) / 多文化共生情報プラザ(日本語が話せない方) 06 (4309) 3311 (火～金曜10時～16時) ▷メール相談は✉e-soudan@nifty.com ※毎日受付。返信は休館日・送信日を除いて3日以内。
DV 相談	◆東大阪市配偶者暴力相談支援センター(DV 相談室) 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3191
外国語での相談	◆多文化共生情報プラザ 06 (4309) 3311 ▷英語、中国語、韓国・朝鮮語＝月～金曜9時～17時30分 ▷ベトナム語＝火・金曜10時～17時30分 ※その他の言語については翻訳機などで対応。
若者の自立・就労相談 職業紹介や斡旋は行いません。	◆イコラーム 第2水曜13時～17時 06 (6787) 2008、FAX06 (6787) 2018 (中河内地域若者サポートステーション)

8/31 関西フィルハーモニー管弦楽団 東大阪特別演奏会

9月に開館6周年を迎える文化創造館のDream House大ホールで、本市と「文化芸術のまち推進協定」を締結している関西フィルハーモニー管弦楽団による東大阪特別演奏会を開催します。

■8月31日(日)15時開演 ■4000円(全席指定) ※未就学児入場不可。 ■発売中

■文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時)



© 橋川 智昭

藤岡 幸夫さん × 南 杏佳さん interview



全編はコチラ



特別演奏会には、日本で最大規模のピアノコンクール「ピティナ・ピアノコンペティション」で特級グランプリを獲得したピアニストの南杏佳さんがソリストとして参加。関西フィルハーモニー管弦楽団と同楽団総監督・首席指揮者の藤岡幸夫さん、そして南杏佳さんによる熱い演奏をお届けします。

今回は、藤岡幸夫さんと南杏佳さんに演奏会への想いや魅力などをお伺いしました。

— 今回の特別演奏会が初共演とのことですが、それぞれの印象はいかがでしょうか。

南さん 藤岡さんは、クラシック音楽を世間に広く知っていただくために第一線で活動されており、長年クラシック音楽をけん引されてきた方です。藤岡さんの精力的な活動のおかげもあり、私のコンサートにもクラシック音楽を聞いたことがない方やクラシック音楽になじみのない方も来ていただけるようになりました。

また、大阪出身の私にとって関西フィルハーモニー管弦楽団はずっと憧れの存在でした。そのため、今回のお話をいただいたときは跳びはねるぐらい喜びました。

藤岡さん 南さんは昨年のピティナ・ピアノコンペティションで特級グランプリを受賞されました。これは、クラシック業界では非常に評価されるものです。今後ますます活躍が期待される方と今回共演できるということで、今からとても楽しみにしています。

— 特別演奏会の聴きどころや意気込みを教えてください。

藤岡さん 今回の特別演奏会で演奏する曲は、どの曲も皆さんに受け入れられやすく、クラシック音楽の王道ともいえる曲ばかりです。特にチャイコフスキー・交響曲第6番「短調」作品74「悲愴」は、私と関西フィルハーモニー管弦楽団との初共演の曲でもあり、思い入れの深い曲でもあります。

また、今回の会場である文化創造館のホールは、木のぬくもりを感じられるとともに音響設備がすばらしく、大阪府内のコンサートホールの中でもトップクラスのホールです。普段クラシック音楽を聞かない人も絶対に楽しんでいただけたと思いますし、今回の演奏会をきっかけに、多くの人にクラシック音楽のすばらしさを知っていただきたいです。

南さん 大阪でこのような大きなコンサートに出演させていただくことは初めてなので、育ててくれた大阪の皆さんにすてきな音楽を感謝の気持ちを込めてお届けできればと思います。

12月は「第九」公演

■12月24日(木)19時開演 ■ベートーヴェン「第九」ほか ■市民先行特別 ■S席=4050円(一般4500円) ▷A席=3600円(一般4000円) ▷小中高生=1000円 ※全席指定。未就学児入場不可。 ■▷市民先行=8月20日(木)10時～26日(木)18時に申込専用ウェブサイトまたは電話(自動音声〈0570-08-9930〉)で ※文化創造館窓口では購入不可。 ▷一般=8月27日(木)から ※12月公演に南さんは出演しません。



申込専用ウェブサイト

そのほか

文化創造館のイベント



文化創造館ウェブサイト

明和電機によるナンセンス発想法ワークショップ

ものづくりの発想の原点となるアイデアの出し方や考え方を学べるワークショップを開催します。

■8月23日(土)13時～14時30分 ■文化創造館 創造支援室C1・C2 ■小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 ■50人(申込先着順) ■500円 ■発売中 ※1申込み1人まで。



鈴木智貴ウクレレオーケストラ ENJOYチーム大募集

ウクレレの初心者向けワークショップを開催します。参加者は11月8日(土)に鈴木智貴さんが指揮する「Sugar Muu Ukulele Orchestra」のフィナーレで、客席から演奏できます(コンサートへの参加は任意)。

■9月10日(木)10時～11時30分、10月3日(金)11時～12時30分、11月5日(木)11時～12時30分 ■文化創造館創造支援室D1 ■各36人(市内在住・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ■ウクレレ ■7月30日(木)10時～8月7日(木)23時59分に申込専用ウェブサイトで



アフタヌーンコンサート

馬道まさたか アコースティックギターLive

■9月12日(金)14時開演 ■文化創造館多目的室 ■100人(抽選) ■基本事項(15面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名・年齢を8月1日(金)～18日(月)20時(必着)に往復ハガキまたは申込専用ウェブサイト ※1申込み2人まで。重複申込不可。未就学児入場不可。



オックスフォード マートン・カレッジ合唱団 ～オックスフォードのクリスマス

■12月10日(木)15時開演 ■文化創造館 Dream House 大ホール ■4500円 ※未就学児入場不可。 ■▷市民先行=7月21日(木)10時～8月3日(日)23時59分に電話(0570-08-9920〈自動音声〉)または申込専用ウェブサイト ※電話の場合Cコード(255-132)の入力が必要。文化創造館窓口での購入不可。 ▷一般=8月10日(日)10時から



©Hugh Warwick

※窓口でのチケット販売は、一般販売日の翌日10時から残席がある場合のみ。チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。 ■▷チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時) ▷その他イベントについて=文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)

市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時〈祝休日を除く〉)

HIGASHI-OSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行: 東大阪市市長公室広報聴取広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和7年6月30日現在)
人口: 47万8307人
世帯: 25万4177世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。