



認知症予防・  
アンチエイジングに!

体を鍛えながら  
記憶・思考・発想力  
を高めるコツ!

脳トレ・トレーニング術 学べます!

11/28 金 13:30 ~ 15:30



講師: 重森 健太 さん  
関西福祉科学大学教授 学長補佐  
理学療法学専攻長 日本早期認知症学会理事長

場所: 東大阪市立消費生活センター  
(東大阪市岩田町5丁目7番36号)

対象: 市内在住  
定員: 30名 (申込先着順)  
費用: 無料

申込方法: 11/4 (火)より受付開始  
(平日9時から17時30分まで電話にて予約)

申込先: 072-965-6002  
(東大阪市立消費生活センター)

\* 動きやすい服装でお越しください。

