「断捨離実践！本当に必要なモノたちと
居心地よく暮らすには？」



断捨離®

参加無料



とき 令和８年１２月１８日（金）午後１時３０分～３時３０分

ところ 東大阪市立消費生活センター(東大阪市岩田町５丁目７番３６号)

講師 関西初のやましたひでこ公認断捨離トレーナー

丸山　ゆり　さん



そもそも、なぜ片付かないのか？　断捨離と整理収納は違います。
快適で心地よい豊かな暮らしを送るために、今日からすぐに出来る
断捨離のやり方、断捨離を実践すると得られる効果を学びましょう。

定　　員：先着３０名
対 象 者：市内在住者
申込方法：１１／１８（水）より受付開始
　　平日９時から１７時３０まで電話にて受付

申 込 先：072(965)6002（東大阪市立消費生活センター）

主催：東大阪市　　令和８年度　第３回くらしの情報セミナー