



私の好奇心はまだまだ止まらない！
～脳を刺激して心も体もランクアップ～

自分に合った適切な脳トレーニングを学ぼう！

脳トレーニング 術

運動が脳に与える影響などを通じて、
明日の自分にエールを送りたくるような
前向きな思考や、生活ルーティンなどについて教えます！

10 / 2 金 13:30 ~ 15:30

講師：重森 健太 さん
関西福祉大学教授 学長補佐
理学療法学専攻長 日本早期認知症学会理事長

場所：東大阪市立消費生活センター
【東大阪市岩田町5丁目7番36号】

対象：市内在住

定員：40名（申込先着順）

費用：無料

申込方法：9月1日(火)より受付開始
(平日9時から17時30分まで電話にて予約)

申込先：072-965-6002
【東大阪市立消費生活センター】

その他：
○ 動きやすい服装でお越しください。
○ 自動販売機がございませんので、飲み物が必要な方は、
マイボトル等を持参してください。
○ 会場が2階のため、階段がございますのでご了承ください。



東大阪市主催： 令和8年度 第2回くらしの情報セミナー

