

参加費
無料
託児付

ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもの保護者の方を対象に、ペアレント・トレーニングを実施します

子どもの好ましい行動を増やし、好ましくない行動を減らすことで、親の子育てのストレス軽減を目指します

同じ悩みを持つ保護者の方々が、どんなことに 困っているのかをお話しながら、子育てのヒントを学んでみませんか？

令和8年度

募集期間

令和8年8月20日から**先着順**

受講日時

10月7日・14日・21日・28日・11月4日・1月20日
時間はいずれも10:00~11:30

受講対象

4才~小学3年生までの発達に課題のある子どもを育てている保護者 ※**全回**に**出席**できる方
(診断はついていなくてもかまいません)

定員・申込

6名程度 (保育あり【1歳以上の未就学児】:要予約 無料)
ホームページ または お電話ください

受講場所

東大阪市総合庁舎7階 会議室1
最寄り駅:近鉄けいはんな線 荒本駅
※お車の方は市役所駐車場をご利用ください
(駐車券をお渡します)

回	講義内容
1	行動を見る
2	ほめることを習慣にしよう
3	子どもの行動を変えるには？
4	親子タイムと指示の出し方
5	まとめと修了式
6	フォローアップ

東大阪市 ペアトレ 募集

子どもすこやか部はぐくむこどもセンター
〒577-8521 東大阪市瑞北1丁目1番1号 東大阪役所7階



06-4309-3197

FAX: 06-4309-3818

検索