



わたしたちの 学校給食



Topic

従業員の健康づくりで会社の未来を創る 健康経営に取り組みませんか	5
暑い夏を元気に過ごすために 熱中症を予防しましょう	5
平和の尊さを考える 平和のつどい	10

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。





撮影協力 弥刀東小学校

わたしたちの 学校給食

子どもたちの成長に欠かせない「学校給食」。給食は、成長に必要な栄養を摂取できるだけでなく、望ましい食習慣を身につけるなど、さまざまな役割があります。

市では、今年度から全ての市立小・中学校、義務教育学校で学校給食費を無償化しました。これにより子育て世帯の負担軽減を図っています。

今回の市政だよりでは、未来を担う子どもたちの成長を支える「学校給食」を紹介します。

圖学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

体も心も育てる学校給食

小学校1年生と6年生の姿を想像してみてください。小学校の6年間で子どもたちはすくすくと成長し、また中学生になると部活動などに取り組むようになり、体もますます大きくなります。このように子どもたちの成長が盛んな時期には、特にバランスのとれた食生活が大切です。

学校給食は成長期にある児童生徒の心身の健全な発達を助けるものであり、児童生徒の食に関する正しい理解と適切な判断力を養ううえで重要な役割を果たすものです。また、食事を通してよりよい人間関係や社交性も育まれます。

市では、栄養バランスを考えながら、安全安心でおいしい学校給食の提供に努めています。



ほっと一息つける時間に

学校給食にはさまざまな役割があると思います。例えば食事のマナーやルールを意識するきっかけになるのではないのでしょうか。暑いときに給食着を着る



意岐部東小学校 栄養教諭
武山 絵美里さん
献立作成や食に関する指導
などを行います

のを嫌がる子どもいますが、なぜそれが必要なかを知ったうえで取り組むと、着られるようになります。“ルールを守る”という意識は学校生活を送るうえで大事です。給食の時間に学んだ感覚がほかの活動にもつながっていきます。

子どもたちは授業で頭を使ったり、体を動かしたり、たくさんエネルギーを使います。給食の時間は、ルールを守りながら、ほっと一息ついて、友だちと楽しめる時間にもしてほしいですね。

“食”の世界を広げてほしい

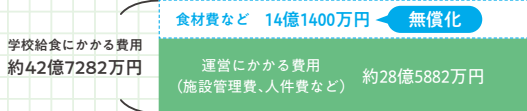
食べ物の好き嫌い人はそれぞれですが、同じ食材でも調理方法によって食感が変わります。学校給食では、さまざまな調理方法で作るので、苦手な食べ物でもまずは挑戦してみてください。おいをかぐだけでもいいし、できたら1mmだけでもかじってみてほしい。ほんのちよっとを繰り返すうちに食べられるようになることもあります。食べて、「おいしい」と思えるものが増えたら、その子が生きていく中での楽しみが増えて人生がもっと豊かになると思います。子どものうちにできるだけ食の世界を広げてほしいですね。



学校給食にかかる費用

市では、学校給食にかかる費用のうち、これまで保護者の皆さんに負担していただいていた食材費にかかる部分を無償化しました。

学校給食にかかる予算(令和7年度)



※生活保護および就学援助受給世帯については、それぞれの制度において従前から無償となっているため、上記金額には含まれていません。

学校給食にかかる1人当たりの費用

小・中学校、義務教育学校9年間で約53万円(食材費相当分のみ)

	①1食当たり給食費	②1食当たり緊急支援費(注)	③給食回数	年間給食費(①+②)×③
低学年(1・2年)	235円	50円	195回	5万5575円×2年分
中学年(3・4年)	240円	50円	195回	5万6550円×2年分
高学年(5・6年)	245円	50円	195回	5万7525円×2年分
中学生	300円	59円	178回	6万3902円×3年分
合計				53万1006円

※ 給食回数はおおよその回数です。
(注)物価上昇対応分として学校給食緊急支援費を予算計上しています。

学校給食ができるまで

献立の作成や食材の選定などを経て、給食実施日の前日や当日に食材が納品されます。19校約8500食の小学校給食を調理する給食センターの作業工程を紹介します。

① 検収



食材の品質や量、野菜の産地などを確認します

② 下処理・切裁



野菜の皮をむいて洗ったり、食材を献立にあわせた大きさに切りそろえたりします

③ 調理



煮物、炒め物、揚げ物など調理方法に応じて調理します

④ 学校へ配送



クラスの人数にあわせて注ぎ分けた食缶をコンテナに積み、学校へ届けます

小学校給食 ある日の献立

学校給食では、子どもたちが1日に必要な栄養量の3分の1程度を、なかでも家庭での食事で不足しがちなカルシウムやビタミン類は必要量の2分の1程度を摂るように基準が定められています。

ごはん・パン

食事の中心となる食べ物です。主に「炭水化物」が摂れ、エネルギーのもとになります。



牛乳

主に「カルシウム」や「たんぱく質」が摂れ、丈夫な骨や歯など体をつくるもとになります。

おかず

野菜・きのこ・海藻などは、主に「ビタミン」「ミネラル」「食物繊維」が摂れ、体の調子を整えます。

肉・魚・卵・大豆などは、主に「たんぱく質」が摂れ、筋肉や血液など体をつくるもとになります。



好きなメニューは
マーボー豆腐と
ロールケーキ



献立づくりにかける思い

食材は一つ一つ栄養素が異なるため、なるべくたくさんの食材を使うよう献立を考えています。この日のマカロニスープにはセロリが入っています。苦手な食材でも、煮物やスープにすると食べやすいという声もあります。

食べ残しが多い食材でもあきらめず、調理方法を変えて提供し、子どもたちが挑戦できる環境を整えています。

昭和の給食 令和の給食

50年前(昭和50年)の市の小学校給食(献立表から)を再現し、現在の学校給食と比較してみました。当時の主食は全てパンで、米飯は昭和60年に月1回から始まりました。

また、食器は金属製のアルマイトから、熱伝導がゆるやかな樹脂製に変わったことで、正しい持ち方で食器を持てるようになっています。

昭和の献立

- コッペパン
- 牛乳
- きんぴらごぼう
- フルーツみつめ

昭和50年



※当時の献立表から可能な範囲でのイメージ再現写真です。

令和7年



令和の献立

- ごはん
- 牛乳
- マーボー豆腐
- きわかめのサラダ
- つぼづけ
- ござかなミックス

地産地消

食べよう！東大阪育ちの野菜

小学校給食の一部で、市内や府内で作られた野菜やお米を使用する取組みを進めています。

地産地消のメリット

- 新鮮な農産物が食べられる
- 地域の食文化がわかる
- 作り手の顔が見えやすいため、安全で安心
- 農産物の輸送距離が短くなるため、値段が安く、環境にもやさしい

いっぱい食べて、すくすく育って

たまねぎやじゃがいも、なす、大根などを年に数回、学校給食用に納品しています。給食に納品する当日か前日に収穫したものを届けているので、新鮮で味にも自信があります。何より子どもたちが食べるものなので、安全安心を第一に、大阪エコ農産物(※)に認証された野菜を納品しています。

小学生が畑の前を通るときに、「今日山口さんこの野菜食べたよ。おいしかった!」とってくれることがあり、励みになっています。子どもたちには好き嫌いせずいっぱい食べて、すくすく育ってほしいですね。



下六万寺町で野菜を作る
山口 裕二 さん

(※)化学合成農薬や化学肥料の使用量を通常の半分以下で栽培した農産物。

中学校給食 献立コンテスト

市立中学校では、食への意識や学校給食への関心を高めてもらうことなどを目的に献立コンテストを開催しました。生徒から133作品の応募があり、最優秀賞に選ばれた2作品を2月の中学校給食で提供しました。

献立コンテストは今年度も開催予定です。

テーマ

ごはんがすすむ献立を考えよう

高井田中学校 曾我さん考案



世界三大料理の一つ・トルコ料理をイメージ

枚岡中学校 家庭科部考案



体を温める食材を使い、彩りも意識

作ってみよう

おうちで学校給食レシピ

市ウェブサイトでは、学校給食の献立レシピを紹介しています。「今日の晩ごはん何にしよう」と悩んだときなど、ぜひ活用ください。



パンサンスー 中華風はるさめサラダ

材料(小学校3・4年生の給食1食分)

はるさめ	7 g	酢	2.5 g
きゅうり	25 g	うすくちしょうゆ	1.5 g
にんじん	5 g	砂糖	1.5 g
		塩	0.2 g
		ごま油	0.3 g

作り方

- 1 はるさめは5 cm程度に切り、きゅうりとにんじんは千切りにする
- 2 湯を沸かし、はるさめ、にんじん、きゅうりの順に塩ゆりする
- 3 ②を引き上げた後、流水で粗熱をとり、水分をきって冷やす
- 4 ごま油以外の調味料をあわせて煮る。沸いてきたら最後にごま油を入れて、火を通し、冷ます
- 5 冷ました食材と調味料をあえて仕上げる



市の学校給食では、食中毒防止、衛生面への配慮から、サラダや和え物類の献立も全て加熱調理をしています。

調味料も加熱することで酸味がまるやかに。子どもも食べやすい一品

※写真はイメージです。



河内地区の郷土料理の一つ。給食の定番として、食育月間(6月)などに登場

かしわのすきやき

材料(小学校3・4年生の給食1食分)

鶏肉	40 g	サラダ油	0.5 g
つきこんにやく	15 g	酒	0.5 g
白菜	25 g	砂糖	1.5 g
青ねぎ	7 g	こいくちしょうゆ	3 g

作り方

- 1 鶏肉は5 g～8 gの大きさに、つきこんにやくは5 cm程度の長さに、白菜は短冊切り、青ねぎは1 cmの小口切りにする
- 2 つきこんにやくはあく抜きをする(塩もみして、水洗いなど)
- 3 サラダ油を熱し、鶏肉とつきこんにやくを炒め、調味料・白菜を入れて煮る(水分が少ない場合は少し水を足す)
- 4 最後に青ねぎを入れて仕上げる

愛情たっぷりの給食をこれからも

子どもたちの健やかな成長を願うさまざまな人の思いが詰まった「学校給食」。多くの支えがあってこそ提供できています。市では、子どもたちの笑顔と未来のため、これからも安全安心でおいしい学校給食を提供していきます。

児童の声



勉強してお腹が空いたときに給食を食べると元気になれます。栄養を考えて、おいしい献立を立ててくれてありがとう



給食は学校生活の楽しみの一つです。毎日おいしい給食を作ってくれて、とても感謝しています

おいしくなあれと気持ちき込めて

学校給食を作るうえで、安全安心でおいしいというのは当たり前のこと。異物混入などがないように細心の注意を払っています。

また、できるときには野菜を星の形にくり抜いて入れるなど、おいしくて楽しい給食をめざしています。食べ残しなく食缶が空っぽになって返ってきたら、やっぱりうれしいですね。

給食は栄養価が高く、自分の力になるものなので、苦手なものでも食べてみてほしいです。いやだからやめておこうではなく、「ちょっとチャレンジしてみよう」から「(自分にも)できた!」という経験がほかの場面でも生きてくると思います。

星型のにんじん!

おかわりください!



弥刀東小学校 調理員 坂上 晃大さん

保護者の声

市立小学校に通う子をもつ保護者

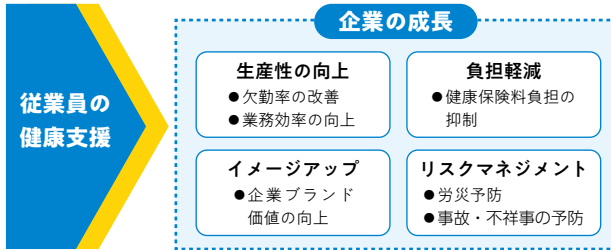
今年度から学校給食費が無償化され、経済的にも助かっています。

子どもと給食の話をする中で、家では普段食べない食材を給食では食べていて、「こういうものも食べられるんだ」と新たな発見をすることも多いです。

家の食事も栄養バランスに気を付けていますが、毎日栄養バランスが整ったご飯を作ることは難しいので、栄養バランスを考え、いろいろな食材を食べさせてくれる給食はとてもありがたいです。

従業員の健康づくりで会社の未来を創る 健康経営に取り組みませんか

健康経営[®]とは、“従業員の健康増進”を企業が成長する投資と捉える考え方で、従業員の健康管理や健康づくりに積極的に取り組むことで、組織の活性化や生産性の向上、企業価値の向上などの効果が期待されます。
※健康経営はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



健康経営事業所の認定を始めました

市では、健康経営に取り組む企業を応援するため、「健康経営認定事業所」として認定し支援する取組みを始めました。

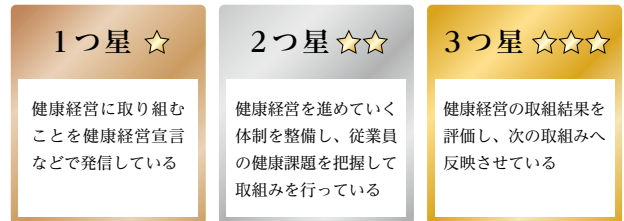
◆認定事業所のメリット

▷認定事業所は市ウェブサイト公表され、優良企業としての印象を広くPRできる ▷認定ロゴマークを名刺や自社のウェブサイトで使用でき、認定事業所であることを周知できる ▷健康経営の取組みを進めるための相談や、健康講座のための専門職派遣などの支援を受けられる ▷国の顕彰制度「健康経営優良法人」の申請支援を受けることができる

◆認定の流れ

▷応募=応募用紙の提出 ▷審査=応募用紙および市から事業所へのヒアリング(電話、Eメール、訪問など) ▷認定証の交付=認定されると、認定証が送付されます。期間は応募の翌年度から3年間

認定区分(健康経営のステップ)



① 応募用紙とチェックリストを市電子申請システムで(Eメール、郵送、直接も可)
※ 応募用紙などは市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト 市電子申請システム

② 〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821、✉ kenkodikuri@city.higashiosaka.lg.jp

暑い夏を元気に過ごすために 熱中症を予防しましょう

熱中症は、毎年7月から8月にかけて集中して発生しますが、暑さに慣れていない時期も注意が必要です。過去3年間の本市における熱中症による搬送件数は、令和4年：248件、令和5年：341件、令和6年：474件と年々増加し、救急搬送された人のうち半数近くが65歳以上の高齢者となっています。

こんな日は熱中症に注意

気温が高い 湿度が高い 風が弱い 急に暑くなった

こんな人は特に注意

体調の悪い人 持病のある人 肥満の人
 高齢者・幼児 暑さに慣れていない人



症状

軽度	中度	重度
<ul style="list-style-type: none"> ● めまい ● 立ちくらみ ● 筋肉痛 ● 汗が止まらない 	<ul style="list-style-type: none"> ● 頭痛 ● 吐き気 ● 体がだるい ● 虚脱感 	<ul style="list-style-type: none"> ● 意識がない ● けいれん ● 体温が高い ● 呼びかけに対し返事がおかしい ● まっすぐに歩けない・走れない

予防法

日傘・帽子	涼しい服装	水分をこまめにとる
暑いときは無理をしない	日陰を利用	こまめに休憩

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

職場における労働者への熱中症対策が義務化

熱中症の重篤化を防止するため、労働安全衛生規則が改正され、6月1日に施行されました。

この改正により、熱中症を生ずるおそれのある作業(※)を行う際に、次の措置が事業者義務付けられます。

1

「熱中症の自覚症状がある作業中」や「熱中症のおそれがある作業中」を見つけた者がその旨を報告するための体制整備および関係作業中への周知



2

迅速かつ的確な判断ができるよう、次の①②の作成および関係作業中への周知

- ① 事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先および所在地など
- ② 作業離脱、身体冷却、医療機関への搬送など、熱中症による重篤化を防止するために必要な措置の実施手順



(※) WBGT(湿球黒球温度)28度または気温31度以上の作業場において行われる作業で、継続して1時間以上または1日当たり4時間を超えて行われることが見込まれるもの。
詳しくは、「職場における熱中症対策の強化について」をご覧ください。

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



児童扶養手当・特別児童扶養手当 対象者は申請を



児童扶養手当



特別児童扶養
手当

児童扶養手当および特別児童扶養手当の支給要件に該当する方は申請が必要です。

児童扶養手当

次のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日まで（政令で定める程度の障害がある場合は20歳未満）の児童を監護している父・母、または父母に代わって養育（児童と同居・監護し、生計を維持）する方が受給できます。

- ▷父母が婚姻を解消した児童
- ▷父または母が死亡した児童
- ▷父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ▷父または母の生死が明らかでない児童
- ▷父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

▷母が婚姻によらないで出産した児童

▷父または母が配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた児童

◆次のいずれかに該当すると対象外

- ▷請求者または児童が国内に住所を有しない
- ▷児童が児童福祉施設に入所または里親に委託されている
- ▷児童が母（請求者が父の場合）・父（請求者が母の場合）または請求者の配偶者（事実婚を含む）と生計を同じにしている（父または母に政令で定める程度の障害がある場合を除く）

◆所得制限

請求者、配偶者および扶養義務者（同居している請求者の父母兄弟姉妹など）が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。

特別児童扶養手当

政令で定める程度の障害がある20歳未満の児童を監護している父母（主として児童の生計を維持するいずれか1人）または父母に代わって、その児童を養育している方に支給します。政令で定める障害の程度は、原則として診断書で判定を行います。ただし、次のいずれかの手帳をお持ちの場合は、診断書の提出を省略できる場合があります。

- ▷身体障害者手帳1級～3級と4級の一部（内部障害を除く）
- ▷療育手帳A・B1（B1は大阪府発行の手帳に限る）

◆次のいずれかに該当すると対象外

- ▷請求者または児童が国内に住所を有しない
- ▷児童が児童福祉施設に入所している（母子生活支援施設・保育

所・通園施設を除く）
▷児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができる（その全額について支給が停止されている場合を除く）

◆所得制限

請求者、配偶者および扶養義務者（同居している請求者の父母兄弟姉妹など）が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。

◇ 手当額や所得制限額は、市ウェブサイトをご覧ください。◇
お問合せください。

☎国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805



家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」 訪問ボランティア募集！



市では、子育て中の保護者の不安を少しでも解消するため、ホームスタート活動を行っています。自身の子育てで経験を生かし、ボランティアとして活動できる方を募集します。

ホームスタートとは

乳幼児がいる家庭を訪問し、保護者の話を聞きながら、いっしょに家事や育児をするボランティア活動です。

◆活動の具体例

家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。▷保護者の話をじっくり聞く▷公園や子育て支援施設などに出かける▷離乳食や食事を作る など

◆活動日数

1年に1家庭～5家庭程度の利用者を担当し、1家庭に対して、週に2時間×4回程度訪問します。

◆安全安心のフォロー体制

▷利用者ボランティアは、連絡先の交換を一切しません。連絡は全て調整サポートスタッフが介します▷調整サポートスタッフが、利用者ボランティアをマッチングします▷訪問のたびに、調整サポートスタッフがボランティアの報告を受け、次の訪問の活動内容をいっしょに考えます▷

スキルアップ講座やボランティア同士の交流会を実施します

◆ボランティアの声

今の子育てで事情がわかって、今までにない視点で物事を見れるようになりました。

◆利用者の声

明日、ボランティアさんが来てくれると思うと、今日一日ががんばろうって思えるんです。

ボランティアとして活動するためには

原則子育て経験があり、ボランティア養成講座（7日間と別日に20分程度の面談）を受講・修了することが必要です。また、訪問活動に協力いただくことが前提となります。

◆ボランティア養成講座

☎9月4日(木)～10月中旬(計8日間) ㊦希来里(若江岩田駅前)

※カリキュラム内容や申込方法など、詳しくはホームスタート・東大阪ウェブサイトをご覧ください。

◆申込フォーム
☎(特非)東大阪子育てほっとネット 070(2311)9891

◇
☎子ども相談課 06 (4309) 3197、FAX06 (4309) 3818



カリキュラム内容



申込フォーム

大阪バス「布施徳庵線」が開通

6月10日から、大阪バスの新しい路線「布施徳庵線」が開通しました。布施徳庵線は、近鉄布施駅・河内永和駅、JR 高井田中央駅・徳庵駅などを結びます。

また、平日12便、休日8便の運行をしており、通勤や通学、通院やお買い物など生活の中で便利に利用できます。路線図や時刻表など、詳しくは大阪バス(株)ウェブサイトをご覧ください。

☎大阪バス 06 (4308) 0800

◆バスを積極的に利用しましょう

市内を運行しているバスは15路線あり、民間事業者が運営しています。利用者が少ないと、運転手不足や不採算などの理由により減便、廃線、または休止せざるを得なくなります。実際に、令和5年度から市内を運行するバスのうち5路線が休止となりました。

高齢化が進むなかで、今後、バスなどの公共交通機関がますます重要になると想定されます。そのうえで、バスの利用者が減り路線が休止してしまうと、移動に支障が出るのが考えられます。将来的な公共交通の維持のためにも、外出の際には環境に優しく便利なバスを積極的に利用しましょう。

◆公共交通はみんなに優しい乗り物です

公共交通を利用することは、環境や健康などにとってさまざまなメリットがあります。今日から少しずつ公共交通を利用してみませんか。

公共交通の“優しい”ポイント

- 1 健康に優しい
駅やバス停まで歩くことで健康に繋がります。
- 2 交通環境に優しい
1台にたくさんの人を乗せるバスを利用することで、道路を走る車の台数が減り、交通量の緩和に繋がります。
- 3 お財布に優しい
マイカーはガソリン代や維持費などがかかりますが、公共交通を利用するためにかかる費用は運賃のみのため、公共交通を利用の方が節約になる場合があります。
- 4 時間に優しい
公共交通を利用すると、乗車中の移動時間を有効活用できます。

◇
☎交通戦略室 06 (4309) 3216、FAX06 (4309) 3831





国民年金 免除申請受付 7月1日から

今年の国民年金保険料は1万7510円(月額)です。経済的に保険料を納めることが困難な場合は、免除の申請をしてください。免除制度には「全額免除」「一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)」「納付猶予」があります。

全額・一部免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が所得基準額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になります。

納付猶予は、50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が所得基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予された期間は、年金を受け取るために必要な期間として計算されますが、年金額には反映されません。

免除制度のメリット

◆保険料を一部納付した場合と同じ

全額免除の承認期間は、保険料を納めた場合と比較して、2分の1の年金額を将来受け取ることができます。

※一部免除の承認期間は、納めるべき保険料を納付しないと未納となります。

◆万一のときにも確かな保障
保険料を未納のままにしておく

と、将来の年金(老齢年金)や万一の際に障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。しかし、保険料の免除や納付猶予の申請をすることで、こうした状況を防ぐことができます。

免除制度や申請方法など、詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。



マイナポータルでも 手続き可能

国民年金の加入・免除申請などの手続きはマイナポータルでも可能です。マイナンバーカードをお持ちの方は、自宅などで手続きができます。

手順方法など、詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。



◆**国民年金課** 06(4309)3165、FAX06(4309)3805 ▶東大阪年金事務所 06(6722)6001

マイナンバーカード 手続きはお早めに



◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。郵送での受取りには一定の要件があります。また、申請には予約が必要です(希望日の前日(祝休日を除く)まで)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◆**予約受付電話番号** 06(4309)3163

7月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階および 布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	25日(金)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	24日(木)	
グリーンパル(中鴻池)	23日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	30日(水)	
ももの広場(楠根)	18日(金)	
はすの広場(近江堂)	29日(火)	

※申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申請を受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに(予約制)

受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。



受取り



電子証明書更新

◆**受取り・電子証明書更新予約電話番号** 0570(066)605

◆**市民室** 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

市役所本庁舎6階 OA
ルーム 市内在住の方
各回15人(申込先着順)
※日時、内容は表1のとおり。
電話で
情報政策課 06
(4309)3108、FAX06(4309)
3816



表1 スマホ教室

実施日	時間	講座名
7月17日(木)	10時～12時	スマホに触れてみよう！ (マップ、カメラ、天気、Google 検索)
	13時30分～15時30分	もっと知りたい！スマホでできること (YouTube、PayPay、Google レンズ)
7月18日(金)	10時～12時	便利！LINEを学ぼう (文字や写真の送信、グループトーク)
	13時30分～15時30分	知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理 (セキュリティ(座学)、脳トレ、体操)

※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

◆スマホ個別相談会

市内在住の方 各回1人(申込先着順) ※日時、場所は表2のとおり。スマートフォン(あれば) 電話で

表2 7月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪市役所 1階ロビー	3日(木)、9日(水)、16日(火)、29日(火)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ(日下)	11日(金)	
やまなみプラザ(四条)	1日(火)、15日(火)	
グリーンパル(中鴻池)	28日(月)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	7日(月)、24日(木)	
ももの広場(楠根)	31日(水)	
夢広場(布施駅前)	2日(火)、17日(木)	
はすの広場(近江堂)	8日(火)、30日(火)	
永和図書館 1階マルチホール	4日(金)、12日(土)、22日(火)	
花園図書館 3階視聴覚室	23日(水)	
東大阪アリーナ 1階ロビー	10日(水)	

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

3人以上集まっていれば、受講者が希望した場所に相談員を派遣して、スマホに関する相談を個別で受け付けます。

7月14日(月)・18日(金)・25日(金)・8月15日(金)・25日(月)・29日(金)9時～18時 市内内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者が確保してください。個人宅は不可。3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。スマートフォン(あれば) 開催予定日の3日前(祝休日を除く)までに電話で

市
民
室
相談
コール
センター

0120(953)726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

介護保険

負担割合証を7月中旬に送付

介護保険制度の新しい負担割合証を7月中旬に送付します。更新手続きは不要です。負担割合証が届いたら、住所や氏名などに誤りがないか確認をしてください。

負担割合証は、介護保険被保険者証とともに保管して、介護サービスを利用する際には、必ず2枚を介護サービス事業所に提示してください。

負担限度額認定更新手続きをお忘れなく

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している

方の食費・居住費(滞在費)の負担限度額認定の有効期限は7月31日(休)です。

8月以降も引き続き介護保険施設を利用する場合は更新申請が必要です。すでに認定を受けている方には更新案内と申請書を送付しています。

8月29日(金)(必着)までに高齢介護室給付管理課へ郵送または直接、各福祉事務所へ直接

〒577-8521市役所高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX 06(4309)3814

国保

高齢受給者証を7月中旬に送付

70歳~74歳の国民健康保険の被保険者(後期高齢者医療制度対象者を除く)は、75歳になるまでは「国民健康保険高齢受給者証」の対象となります。受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の場合は誕生日)から利用でき、受給者証に記載された自己負担割合で医療機関を受診することができます。

令和6年中の所得に応じて自己負担割合を見直した新しい受給者証を7月中旬に対象者に送付します。有効期限は、来年7月31日です(ただし、来年7月31日までに75歳になる方は75歳の誕生日の前日)。8月から医療機関を受診するとき

は、保険証または資格確認書とあわせて新しい受給者証を窓口に提示してください。

ただし、マイナ保険証をお持ちで、資格情報のお知らせが交付されている方には、自己負担割合を記載した新しい資格情報のお知らせを送付します。医療機関を受診するときは、マイナ保険証を提示してください(受給者証は不要)。

※来年8月以降は資格確認書に70歳以上の方の自己負担割合が記載され、受給者証は廃止になる予定です。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

後期高齢

保険料額決定通知書を7月中旬に送付

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

仮算定により4月または6月支給の年金から保険料の引き落とし(特別徴収)をすでに開始している方には、令和6年の所得で再計算(本算定)し、10月以降の保険料額を通知します。

また、口座振替や納付書などでの支払い(普通徴収)の方には、令和6年の所得で計算した保険料額を通知します。7月~来年3月の計9回を各納期限までに納めてください。

被用者保険の被扶養者に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額を免除し、均等割額の5割を資格取得後2年間軽減します。

納付方法を口座振替に変更できます

保険料を年金からの特別徴収で納めている方は、口座登録とあわせ

て納付方法変更申出書を提出することで、口座振替に変更できます。

口座登録の手続きは、金融機関や郵便局、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで申込みできます。手続きには、保険料額決定通知書、預貯金通帳、通帳印が必要です。なお、ペイジー口座振替受付サービスでは、保険料課または行政サービスセンターで、キャッシュカードを使って簡単に口座登録の手続きができます。また、Web口座振替受付サービスでは、インターネットを利

用した口座登録の手続きができます。

ただし、変更後に保険料を滞納している場合は、特別徴収を再開します。

保険料の計算方法や各手続きについてなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807



後期高齢

資格確認書を7月上旬に送付

「後期高齢者医療資格確認書(桃色)」を7月上旬に簡易書留郵便で送付します。

現在お持ちの被保険者証または資格確認書(薄緑色)の有効期限は7月31日(休)までです。新しい資格確認書(桃色)が届きましたら、市役所に返却するか、破棄してください。

また、昨年12月1日以前から「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方および昨年12月2日以降に限度区分の併記申請をした方には、資格確認書に限度区分が併記されます。 ※新たに併記を希望する場合は申請が必要です(本人確認書類が必要)。

なお、昨年、被保険者証の新規発行が終了し、マイナ保険証を利用する仕組みになりましたが、マ

イナ保険証の保有状況にかかわらず、来年7月31日までは被保険者情報が記載された「資格確認書」が交付されます。資格確認書を医療機関に提示することで、これまでと同様に受診できます。

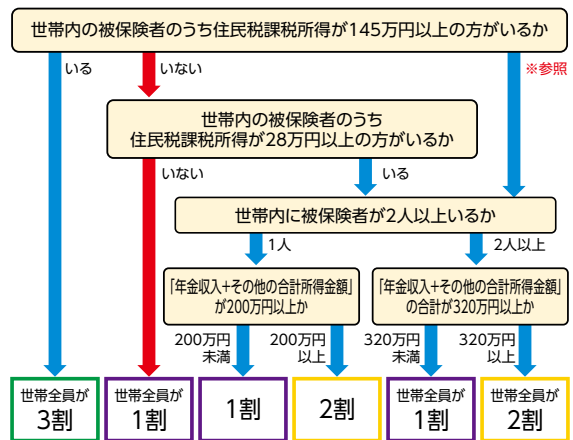
負担割合の判定

後期高齢者医療制度の一部負担金の割合および高額医療費の自己負担限度額の負担区分は、7月末までは令和5年中の所得で判定し、8月から来年7月末までは令和6年中の所得で判定します。

一部負担金の割合は、同一世帯内の後期高齢者医療被保険者の所得だけで判定し、1割・2割・3割と分かれます(表参照)。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

表 自己負担割合判定の流れ



※以下に該当する場合は、3割負担ではない判定となります。
①昭和20年1月2日以降生まれの被保険者と同一世帯の被保険者の保険料の賦課のもととなる所得金額の合計金額が210万円以下の方
②同一世帯に被保険者が1人の場合=総収入額が383万円未満の方
同一世帯で被保険者が2人以上の場合=総収入額が520万円未満の方
同一世帯に被保険者が1人で、かつ同一世帯に70歳以上75歳未満の方がいる場合=総収入額が520万円未満の方



対象夫婦はお申込みを プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚 夫婦のつどい

今年、プラチナ婚式(結婚70年)、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を開催します。

つどいへの参加は、地域の校区福祉委員会または角田総合老人センターに申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。すでに自治会などを通じて校区福祉委員会へ申込みいただいた方は、再度の申込みの必要はありません。

📅10月18日(出)

📍文化創造館

📍▷プラチナ婚式=昭和30年に結婚した夫婦 ▷ダイヤモンド婚式=昭和40年に結婚した夫婦 ▷



金婚式=昭和50年に結婚した夫婦
📍式典、記念撮影、記念品贈呈など ※手話通訳あり。

📍申込み書を7月11日(金)までに直接または角田総合老人センターに電話で

📍📍地域の校区福祉委員会
▷角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▷高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

不登校などの児童生徒を支援 ふれあいオンラインルーム

市では、市立小・中学校、義務教育学校に在籍する不登校などの児童生徒を対象に、教育メタバース(仮想空間)を活用して支援を行う「ふれあいオンラインルーム」を開室しています。ふれあいオンラインルームでは、アバター(メタバース上の自分のキャラクター)を使って参加し、交流・学習・相談などさまざまな活動を行うことができます。

◆こんな活動をお願いします

ふれあいオンラインルームの先生と通信しながら、学校の教材やAIドリルなどを活用してそれぞれのペースにあわせた学習を行います。ほかの参加者と交流できる活動もあります。

月曜日～金曜日9時30分～16時の活動時間内であれば、いつでも参加・退出ができ、自分のペースで取り組みます。



◆利用するには

ふれあいオンラインルームへの参加には申込みが必要です。市電子申請システムまたは電話で申込みください。在籍する学校を通しての申込みもできます。



◇ ◇

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。



📍教育センター 06(6721)1188、FAX06(6729)8261

困りごと、ご相談ください 生活困窮者への支援

生活さいけん相談室

生活さいけん相談室とは、経済的に困窮し、生活の困りごとや不安を抱えている方から相談を受け、どのような支援が必要かをいっしょに考え、仕事探しの支援や家計の見直し、債務整理などの具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援をすすめる相談窓口です。

個別の事情に応じて他機関と連携する場合もあります。

生活に不安を感じたときには、一人で抱え込まず気軽にご相談ください。家族や地域の方からの相談も受け付けています。

📍市役所本庁舎8階生活支援課 06(4309)3182、FAX06(4309)3848



住居確保給付金相談窓口

2年以内の離職、廃業または個人的な理由によらない休業や減収により経済的に困窮し、住居を喪失した方、または住居を喪失するおそれのある方に対し、原則3か月(最長9か月)の間、家賃相当額(上限あり)を家主に直接支給し、住居の確保および就労による自立への支援を行います。

また、世帯の収入が大きく減少した場合に、転居によって家計が改善すると認められることなどを要件として、転居費用を補助し、家計の改善支援を行います。

※手続きは住居確保給付金相談窓口で行っています。給付要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

📍月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く) 📍生活に困っており、生活保護を受けていない市内在住の方

📍ヴェル・ノール布施4階住居確保給付金相談窓口 06(6748)0102、FAX06(6748)0103



働きたい方や仕事で悩んでいる方をサポート 就労・労働相談

市では、就労支援や労働相談を実施しています。

就活ファクトリー東大阪

就職活動をサポートする就職支援施設です。

📍月曜日～金曜日9時～17時30分

📍就活ファクトリー東大阪(ヴェル・ノール布施) 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

中河内地域 若者サポートステーション

働くことに踏み出せない15歳～49歳の方および就職氷河期世代の方を対象にさまざまなサポートや就職活動に必要なスキルを習得するセミナーを開催しています。

📍月曜日～金曜日、第2・第4土曜日10時～17時

📍中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

シルバー人材センター

働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。

📍月曜日～金曜日8時45分～17時15分

📍市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

就労支援センター

就労支援コーディネーターがいっしょに考え、就労に関する助言や提案をします(要予約)。

📍▷永和就労支援センター=毎週火曜日9時～12時・12時45分～16時 ▷意岐部就労支援センター=毎週木曜日9時～12時・12時45分～16時 ▷就活ファクトリー東大阪 電話で

📍📍永和就労支援センター(市シルバー人材センター内)=06(6727)1920、FAX06(6727)1925 ▷意岐部就労支援センター(荒本人権文化センター内)=06(6784)5811、FAX06(6784)5822 ▷布施 就活ファクトリー東大阪=06(4306)5475、FAX06(4306)5160

労働相談

保険、賃金、労働条件などの質問に、専門の相談員が答えます(匿名可)。

📍市役所本庁舎=毎週月・火・水・金曜日9時～12時・12時45分～17時30分 ▷ユトリート東大阪=毎週火・金・土曜日9時～17時

📍市役所本庁舎14階労働雇用政策室=06(4309)3179、FAX06(4309)3846 ▷ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

◇ ◇

※いずれも祝休日を除く。

📍労働雇用政策室

平和の尊さを考える 平和のつどい

おはなし&平和公演会



講師 若田美穂さん

原爆被爆者二世の方の講演と平和コンサートを行います。 8月5日(火)14時～16時10分 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 250人(申込先着順) ※一時保育(7月18日(金)までに要申込み)と手話通訳・要約筆記あり。

平和シネマフェスティバル

映画「太陽の子」を上映します。 8月13日(水)14時30分～16時40分 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール



250人(申込先着順) ※一時保育(7月18日(金)までに要申込み)と日本語字幕あり。

平和資料展

8月5日(火)13時～17時=文化創造館多目的室 6日(水)～8日(金)9時～17時30分(6日は13時から。8日は13時まで)=市役所本庁舎1階多目的ホール ※申込不要。

基本事項(16面に掲載)と一時保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を往復ハガキで(市電子申請システム、ファクス、Eメール、電話も可)

〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp



おはなし&平和公演会



平和シネマフェスティバル

安全・安心な社会をめざして 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする運動です。

犯罪や非行をなくすためには、処罰することも必要ですが、立ち直ろうとしている人を社会で受け入れ、犯罪や非行をする人を生み出さない地域社会をつくっていくことも大切です。皆さんの理解と協力をお願いします。

さまざまなPR活動を行います

◆パッカー車による広報活動



7月は「社会を明るくする運動」の広報啓発シートを貼ったパッカー車が啓発アナウンスをしながら、ごみ収集作業などを行います。

◆府立中央図書館でPR展示

府や法務省近畿矯正管区と連携して、再犯防止に関する資料や刑務所内で製作された刑務所作業製品、東大阪地区保護司会が発行する広報紙などを展示します。

7月17日(水)～8月1日(金)(時間は図書館の開館時間。ただし最終日は16時まで)

◆刑務所作業製品展示・販売会



刑務所作業製品の展示・販売会を実施します。 8月1日(金)10時～15時 市役所本庁舎1階ロビー 木工・洋裁・革製品、石けん類などの販売

地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

楽しいイベントいっぱい 文化創造館の催し



文化創造館ウェブサイト

段ボールのガチャマシンを作ってみよう!

8月9日(日)10時～11時・13時～14時・15時～16時 文化創造館創造支援室C1・C2 5歳以上の方 ※小学生以下は保護者要同伴。 各15人(申込先着順) 1800円 文化創造館ウェブサイトで ※1申込み1人まで。

野菜の絵の具でフィンガーアート

9月7日(日)10時30分～11時30分・13時30分～14時30分 文化創造館創造支援室A1 0歳児～小学生とその保護者 各6組(申込先着順) 1組500円 7月5日(日)10時から参加券を販売開始 ※1申込み1組まで。



雅楽ワークショップ

天王寺楽所 雅楽会を講師に迎え、雅楽の歴史と装束、楽器について解説します。 9月13日(土)13時30分～15時 文化創造館多目的室 高校生以上の方 30人(申込先着順) 2000円 7月5日(日)10時から参加券を販売開始 ※1申込み1人まで。

ひがしおおさか狂言会

10月11日(土)14時開演 文化創造館 Dream House 大ホール 「柿山伏」「濯ぎ川」「縄綱」 一般=2000円 高校生=1000円 小・中学生=500円 車いす席・介助者席=1000円 ※全席指定。未就学児入場不可。小学生は保護者要同伴。 6月21日(日)10時から

音楽館40th Anniversary Presents かつしかトリオ LIVE TOUR 2025 Organic

11月24日(水)17時30分開演 文化創造館 Dream House 大ホール 8500円 ※未就学児入場不可。 市民先行=6月21日(日)10時～7月4日(金)23時59分に電話(0570-08-9920(自動音声))または申込専用ウェブサイトが必要。文化創造館窓口では購入不可。 一般=7月11日(金)10時から



チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時) ほかイベントについて=文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)



ええもんみつけ!

第11回 東大阪歴史手帳

今回の「ええもん」は日下と江戸時代の文化人・上田秋成の関わりをご紹介します。

『雨月物語』などの文学作品で有名な上田秋成は、眼病治療のために日下の文化人・唯心尼(紫蓮尼)に招かれて、寛政10(1798)年5月から9月まで日下に滞在していました。秋成が日下滞在時のごとを記した随筆『山霧記』によると、6月14日には石切劔箭社の祭礼に行き、6月末には久々の雨を祝って村人たちと花を並べて歌会を催すなど、悠々自適な日々を過ごしていたようです。

江戸時代の日下では、河澄家の書院「棲鶴楼」や森家の庭園「鳴鶴園」に近郷の文化人たちが集い、文芸サロンが形成されていました。秋成も河澄家や森家を訪ね、歌を詠んで河澄常之、森公道ら現地の文化人たちと交流を深めていました。

日下での療養中、秋成は唯心尼の



旧河澄家「棲鶴楼」
庵に滞在していましたが、唯心尼が体調を崩した際に、正法寺に居を移していました。当時の正法寺には鎮守天神社があり、秋成は松梅の歌五十首を詠み、眼病の平癒を祈願しています。

正法寺は明治時代に廃寺となり、跡地にはクスノキが残されています。秋成が日下の文化人たちと交流を深めた「棲鶴楼」は、改築されているものの、旧河澄家に現存し、公開されています。皆さんもぜひ秋成に想いを馳せて日下を歩いてみてください。

文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823

安心して飲めます 東大阪の水道水

市では、定期的に水道水の水質検査を実施しています。検査には、安心してそのまま飲めるかを判断する51の水質基準項目があります。

示す暫定目標値(50ng/L)を大きく下回っています。

水質検査の結果

水質検査では、市内の浄水場や配水場から最も遠い地点にある8か所のじゃ口から出る水道水を検査しています。検査結果は全ての地点、全ての項目で水質基準を満たしています。検査結果は市ウェブサイトで月ごとに公開しています。

また、水道水に含まれるPFAS(*)の検査も実施しています。検査結果は国が



(*) PFASとは、主に炭素とフッ素から成る有機化合物の総称です。代表的なものにPFOSとPFOAがあり、水や油をはじく性質があるため、フライパンの表面加工や洗剤、消火剤など幅広い分野で用いられていました。これらの物質は熱、薬品、自然環境の中でも分解されにくく、体内に蓄積されやすいため、現在、国内外で使用や製造は禁止されています。

配水施設課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374



7月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	8日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	22日(火)
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	11日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	25日(金)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	3日(休)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	17日(休)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	
豊浦公民分館	14:10~14:40	4日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	18日(金)

東体育館前	13:20~13:50	10日(休)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	24日(休)
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00	
鴻北公園西側	13:20~14:00	
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	1日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	15日(火)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	4日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	18日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	2日(火)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50	16日(火)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	

移動図書館で本を借りてスタンプをためよう!

スタンプが2個たまるとオリジナル塗り絵がもらえます。

7月1日(火)~8月14日(休) 移動図書館各ステーション

花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	9日(火)
若江本町北公園	15:30~16:10	23日(火)
東橋風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	2日(火)
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	16日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	3日(火)
大和公園	14:00~14:40	17日(火)
はずの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	

市営島町住宅	13:20~13:50	8日(火)
市営島町住宅集会所前	14:00~14:40	22日(火)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	1日(火)
柏田公園	14:40~15:10	15日(火)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	10日(火)
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	24日(火)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	11日(火)
新家西町第2公園	14:00~14:30	25日(火)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

Town Topics

自動運転バス実用化に向けて 産学官民が共同で検討



市ではこのほど市自動運転バス社会実装推進コンソーシアム(共同事業体)を立ち上げ、5月30日に市役所本庁舎で発足式を開催しました。

これは、長田・荒本エリアの交通をはじめとする地域課題を解決するため、自動運転バス導入の検討に着手し、民間の商業運行化をめざすものです。このエリアには、企業団地や商業施設などがあり、大阪モノレールの南伸とともに、自動運転バスが運行することで、交通便利性の向上だけでなく地域のにぎわい創出も期待されます。

コンソーシアムには、市のほかバス事業者や近隣の校区自治連合会、企業団地などが参画し、今後本事業の目標達成に向けて検討を進めていきます。

交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



市内セブン-イレブンで 地元農産物を販売

市は、包括連携協定を締結している(株)セブン-イレブン・ジャパンと連携し、市内のセブン-イレブン9店舗で、市内の農家などが生産する大阪工コ農産物(*)を中心に地元で採れた新鮮な旬野菜や果物を順次販売していきます。

対象店舗 六万寺店、玉串元町2丁目店、横小路4丁目店、岩田町1丁目店、花園本町1丁目店、四条町店、荒本北2丁目店、中小阪5丁目店、長田2丁目店

(*) 化学合成農薬や化学肥料の使用量を通常の半分以下で栽培した農産物。

農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846



子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください(申込先着順)。



市電子申請システム

ももっこ

- ◆パパママ講座 **ねんねの話**
 図7月23日(水)10時~11時 図1歳~2歳の幼児の保護者 図10組 申7月9日(水)から
- ◆水遊び
 図7月24日(木)・30日(水)・8月6日(水)・21日(水)10時30分~11時30分 ※雨天の場合は室内遊びに変更。 図鷺島住宅集会所前 図お座りができる就学前乳幼児 図各20組 申各開催日の2週間前から
- ◆ももっこ (楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

そらっこ

- ◆身体測定
 図7月2日(水)▷10時~11時・14時~15時=就学前乳幼児 ▷3日(水)14時~15時=未歩行児 ▷4日(木)13時30分~15時=5か月までの乳児
- ◆水遊び
 図7月9日(水)・10日(木)・17日(水)・18日(木)10時~11時 図就学前乳幼児 ※雨天の場合は室内遊びに変更。水遊び用紙おむつ使用不可。

- ◆ミニ運動会
 図7月25日(金)10時30分~11時30分 図ゆうゆうプラザ(日下) 図歩行ができる1歳以上の幼児 図20組 申7月11日(金)から
- ◆ミニ運動会
 図そらっこ(石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

鴻池子育て支援センター

- ◆テラスで水遊び
 図7月9日(水)=1歳3か月~3歳の幼児 ▷16日(水)=10か月~1歳11か月の乳幼児 ☆いずれも10時~11時。雨天の場合は室内遊びに変更 図各10組 申7月1日(水)から
- ◆音楽で楽しく遊ぼう
 図7月23日(水)10時~11時 図歩き始め~3歳6か月の幼児 図10組 申7月7日(月)から
- ◆テラスで色水遊び
 図7月30日(水)10時~11時 ※雨天の場合は室内遊びに変更。 図2歳~3歳6か月の幼児 図10組 申7月14日(月)から
- ◆音楽で楽しく遊ぼう
 図7月23日(水)10時~11時 図歩き始め~3歳6か月の幼児 図10組 申7月7日(月)から
- ◆テラスで色水遊び
 図7月30日(水)10時~11時 ※雨天の場合は室内遊びに変更。 図2歳~3歳6か月の幼児 図10組 申7月14日(月)から
- ◆音楽で楽しく遊ぼう
 図7月23日(水)10時~11時 図歩き始め~3歳6か月の幼児 図10組 申7月7日(月)から
- ◆テラスで色水遊び
 図7月30日(水)10時~11時 ※雨天の場合は室内遊びに変更。 図2歳~3歳6か月の幼児 図10組 申7月14日(月)から

長瀬子育て支援センター

- ◆プール遊び
 図7月14日(月)・25日(金)=1歳~1歳11か月の幼児 ▷16日(水)・28日(月)=2歳以上の幼児 (1歳以上のきょうだいも可) ☆いずれも10時~10時40分。雨天の場合は室内遊びに変更
- ◆ワイワイランチタイム
 図7月18日(金)11時~12時 図就学前乳幼児 図10組 図▷大人=200円 ▷子ども=100円 申7月4日(金)から
- ◆長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

荒本子育て支援センター

- ◆水遊び
 図7月8日(火)10時~11時 ※雨天の場合は室内遊びに変更。 図お座りができる3歳5か月までの乳幼児 図10組 申7月1日(水)から
- ◆睡眠相談 **ねんねの話**
 図7月14日(月)10時15分~11時15分 図就学前乳幼児の保護者 図10組 申7月7日(月)から
- ◆手形足形べったんこ
 図7月25日(金)10時30分~11時30分 図未歩行児 図10組 申7月18日(金)から
- ◆睡眠相談 **ねんねの話**
 図7月14日(月)10時15分~11時15分 図就学前乳幼児の保護者 図10組 申7月7日(月)から
- ◆手形足形べったんこ
 図7月25日(金)10時30分~11時30分 図未歩行児 図10組 申7月18日(金)から
- ◆荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

ゆめっこ

- ◆アーリー赤ちゃん
 図7月7日(月)・14日(月)13時30分~15時 図5か月までの乳児
- ◆離乳食相談
 図7月9日(水)13時45分~15時 図未歩行児
- ◆発達相談
 図7月18日(金)9時30分~11時30分 図就学前乳幼児 図子どもの発達や子育ての不安などの相談
- ◆ゆめっこ (布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257

あさひっこ

- ◆おやこであそぼ う・ふ・ふ
 図7月1日(火)10時30分~11時 図就学前乳幼児 図10組 (当日先着順)
- ◆水遊び
 図7月2日(水)・3日(木)・23日(水)10時30分~11時 ※雨天の場合は室内遊びに変更。 図お座りができる就学前乳幼児
- ◆深谷先生によるリトミック
 図7月15日(火)10時~11時 図1歳6か月~2歳11か月の幼児 図10組 申7月1日(水)から
- ◆あさひっこ (旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

リージョンセンターの催し

図の記載のない催しは、各リージョンセンターで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方 図リージョンセンターウェブサイト

ゆうゆうプラザ(日下)

- ◆ゆうゆう茶論
 図7月4日(金)13時~15時30分 図40人 図手芸(七夕飾りつけ)、囲碁、将棋、カーリンコンなど
- ◆ゆうゆう倶楽部 サマーコンサート
 図7月19日(土)13時~15時 図60人 図ソプラノ、ピアノの共演
- ◆こどもワクワクランド
 図7月27日(日)12時~16時 図200人 図鉄道ジオラマ、工作など
- ◆囲碁教室
 図第2・4土曜日13時~15時30分 図30人 図年1000円
- ◆ゆうゆう茶論
 図7月4日(金)13時~15時30分 図40人 図手芸(七夕飾りつけ)、囲碁、将棋、カーリンコンなど
- ◆ゆうゆう倶楽部 サマーコンサート
 図7月19日(土)13時~15時 図60人 図ソプラノ、ピアノの共演
- ◆こどもワクワクランド
 図7月27日(日)12時~16時 図200人 図鉄道ジオラマ、工作など
- ◆囲碁教室
 図第2・4土曜日13時~15時30分 図30人 図年1000円

やまなみプラザ(四条)

- ◆ロビーコンサート
 図7月5日(土)13時30分~14時30分 図50人(当日先着順)
- ◆こどもフェスタ
 図8月3日(日)13時~15時 図市内在住の小学生以下の子ども 図200人(当日先着順) 図バルーンアート、金魚すくい、シャボン玉など
- ◆おもしろサイエンス
 図8月24日(日)13時30分~15時 図市内在住の小学校3年生~6年生 図20人(抽選) 申基本事項(16面に掲載)を8月8日(金)(必着)までに往復ハガキで
- ◆ロビーコンサート
 図7月5日(土)13時30分~14時30分 図50人(当日先着順)
- ◆こどもフェスタ
 図8月3日(日)13時~15時 図市内在住の小学生以下の子ども 図200人(当日先着順) 図バルーンアート、金魚すくい、シャボン玉など
- ◆おもしろサイエンス
 図8月24日(日)13時30分~15時 図市内在住の小学校3年生~6年生 図20人(抽選) 申基本事項(16面に掲載)を8月8日(金)(必着)までに往復ハガキで

- ◆牛抱せん夏 怪談ライブ
 図7月27日(日)14時~15時 図16歳以上の方 図100人(申込先着順) 図1000円 申 図リージョンセンターウェブサイトで(電話、直接も可)
- ◆四条市民プラザ 072 (988) 3113 (FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

- ◆夏休み親子料理教室~お花模様の飾り巻きずし
 図7月27日(日)10時30分~13時30分 図小学生とその保護者 図6組 図1組1000円 ※子ども2人目以降は1人100円追加。 図エプロン、手ふき、三角巾、マスク 申7月9日(水)まで
- ◆夏休み親子自然のものでクラフト
 図7月27日(日)13時30分~15時30分 図子どもとその保護者 図8組 図1組300円 ※子ども2人目以降は1人200円追加。 図タオル、軍手、持ち帰り用袋 申7月9日(水)まで

- ◆夏休み親子染め物講座
 図8月10日(日)13時30分~16時 図子どもとその保護者 図6組 図1組1000円 図エプロン、ゴム手袋、雑巾、新聞紙、持ち帰り用袋 申7月18日(金)まで
- ◆夏休み親子染め物講座
 図8月10日(日)13時30分~16時 図子どもとその保護者 図6組 図1組1000円 図エプロン、ゴム手袋、雑巾、新聞紙、持ち帰り用袋 申7月18日(金)まで
- ◆基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)
- ◆くすのきプラザ 072 (967) 6565 (FAX兼用)、図kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

はすの広場(近江堂)

- ◆七夕まつり
 図7月6日(日)11時~15時30分 図430人(当日先着順) 図映画上映、鉄道模型、模擬店など ※七夕飾りは7月26日(土)まで展示。 図はすの広場 06 (6730) 5723 (FAX兼用)



大阪・関西万博に行こう！
みんなで盛り上げよう！

東大阪

魅力を
思う存分発信！



東大阪の取組みについて詳しくはこちら



入場チケット購入はこちら



万博来場サポートデスクはこちら



会場MAP

EXPOアリーナ Matsuri

東大阪のモノづくりが万博に集結！

大阪ヘルスケアパビリオン リポーンチャレンジ

400以上の中小企業が「SDGs」「デジタル」など毎週異なるテーマに沿って新技術などを披露！

日本国際芸術祭(一社) 翠洲新産業・都市創造機構 主催
日本国際芸術祭は、未来につなぐ文化芸術と経済社会との共創をテーマに行われる、産官学による、アート・デザイン・サイエンス・テクノロジー・経済共創の取組みです。会場では、「日本の美と心を世界に伝え、未来を創る」をミッションに催事が開催されます。

EXPOメッセ (WASSE) 7/2③-7/6⑥ 10時~20時 ※最終日は12時まで。

そばじまクリニック

「再生医療」そして「若返りの鍵」として注目を集めている「ニコチンアミドモノヌクレオチド」に関する展示



サンコーインダストリー(株)

日本のわじ産業の最前線や東大阪の高度な技術、モノづくりにかける想いを、職人たちが培ってきた匠の技と情熱を、アーティスティックに世界へ発信



ハードロック工業(株)

軽くて、強く、ゆるまない！「ほぼ金属」の複合樹脂製わじ

7/8④-7/14⑦

詳しくはこちら



(株)竹中製作所

サステナブルな未来をもたらす革新的コーティング

7/8④-7/14⑦

詳しくはこちら



東大阪から世界へ 未来への翼

万博出展企業紹介サイト
市内モノづくり企業の万博への想いや開発ストーリーを動画で公開中！



2025年日本国際博覧会協会提供画像を加工して作成 ©Expo 2025



府内の自治体が連携・協力し、大阪の魅力を国内外に発信する催事「大阪ウィーク」。来場者が大阪の魅力に触れ、楽しめる参加・体験型イベントなどが実施されるほか、地域の魅力を発信します。

次世代パフォーマンス

日新高校と近畿大学附属高校の生徒がステージに登場 ※EXPOメッセのステージにも登場します。

7/28④AM EXPOアリーナ Matsuri



市立日新高校 THE NISSINNS

近畿大学附属高校 E.S.S.S.



製造業対抗ミニ四駆大会

全世界で認知度の高いミニ四駆。この機体をベースに日本のモノづくり技術を万博で披露します。競技×技術展示×交流を通して、製造業の未来を切り拓きます。

7/26⑥,27⑦ ギャラリーEAST

EXPOメッセ(WASSE)



7/28④-7/30⑥

みなはれゾーン HIGASHIOSAKA FACTORIES 製品展示
世界有数のモノづくりのまち、東大阪市の共創プロジェクト「HIGASHIOSAKA FACTORIES」。企業とデザイナーの協業によるデザインプロジェクトから誕生した製品を披露



7/29⑤

たべなはれゾーン 男・本気のコーヒー (トルクむがしおおさか)
一般介護予防事業「トルクむがしおおさか」で、本格的なドリップコーヒーの淹れ方を学んだ終了生たちが、コーヒーの試飲提供



7/30⑥

たべなはれゾーン 焼き菓子の販売
東大阪障害者共同受注連絡会に加盟している事業所で作り上げた焼き菓子の販売



7/30⑥

たべなはれゾーン ラグビースイカの試食
ラグビーボールそっくりで話題の「ラグビースイカ」(松原農園提供)の試食



7/28④-7/30⑥

たべなはれゾーン 万博弁当
村川学園が、東大阪大学敬愛高校や多くの団体と「手のひらにのる地域産品の祭典」をコンセプトに作った「万博弁当」を販売。東大阪産のメニューをご賞味あれ

※一部内容が変更になる場合があります。

大阪・関西万博

入場チケットプレゼント

市と包括連携協定を締結している三井住友海上火災保険(株)より、大阪・関西万博の入場チケットを寄付していただきました。
市民の皆さんに万博を体験してもらえよう、入場チケット(デジタルチケット)を抽選で**100名様**にプレゼントします。
国民連携協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812



詳しくはこちら

申込方法

- LINEで登録**
東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録
- 応募**
応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加！



応募期間

6月20日(金)10時~7月14日(月)17時

※当選者には、応募時に登録いただいたEメールアドレス宛に7月31日(木)までにチケットIDを送付します。
※当選者のみEメールで通知し、当選しなかった方へは通知しませんので、ご了承ください。



保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

*番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

歯科健康相談

☎ ☎ ☎ 7月23日(水) = 西保健センター
 ☎ 8月5日(火) = 東保健センター
 ☎ 8月7日(木) = 中保健センター
 ☆いずれも9時30分~11時30分
 ☎ 市内在住の15歳以上の方
 ☎ 各10人(申込先着順) ☎ 電話で
 ☎ 東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

☎ ☎ ☎ ☎ 7月15日(火)・8月19日(火)9時10分から = 西保健センター / 各35人 / 各実施日の4日前まで
 ☎ 7月17日(木)14時30分から = 東保健センター / 35人 / 7月3日(木)まで
 ☎ 7月18日(金)・8月6日(火)・15日(金)9時20分から = 中保健センター / 各40人 / 各実施日の2日前まで
 ☆いずれも申込先着順
 ☎ 市内在住の40歳以上の方 ☎ 各申込期限までに電話で
 ☎ 東・中・西保健センター

薬物乱用のない社会を

7月は「覚醒剤等薬物乱用防止広報強化月間」です。覚醒剤だけでなく、大麻、MDMA、指定薬物、危険ドラッグなど、乱用薬物が多様化し、青少年の間でも乱用が広まり深刻な問題となっています。広報強化月間中は、啓発物品の配布や掲示など、薬物乱用防止の啓発・広報を重点的に行います。
 ☎ 環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

いま知りたい!食を学ぶ講座 活用しよう!食品の栄養成分表示

☎ 8月7日(木)13時30分~15時
 ☎ 市内在住の方
 ☎ 20人(申込先着順) ☎ 市電子申請システムで(電話、直接も可)
 ☎ 東保健センター

食育メイトのファミリークッキング 食品ロスをなくしておいしく食べ切ろう

☎ 7月31日(木)13時30分~15時
 ☎ 小学校低学年までの子どもとその保護者 ☎ 6組12人(申込先着順) ☎ 1人200円 ☎ エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 ☎ 7月18日(金)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)
 ☎ 東保健センター

食育メイトの食育講座 親子で作ろう!野菜のおやつ

☎ 7月31日(木)13時30分~15時
 ☎ 市内在住の小学校1年生~3年生とその保護者 ☎ 6組12人(申込先着順) ☎ 1人300円 ☎ エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 ☎ 7月25日(金)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)
 ☎ 中保健センター

食育メイトといっしょに作ろう! 親子で簡単ランチ

☎ 7月29日(火)13時30分~15時30分
 ☎ 市内在住の小学生とその保護者 ☎ 6組12人(申込先着順) ☎ 300円 ☎ エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 ☎ 基本事項(16面に掲載)を7月22日(火)までに市電子申請システムで(ファクス、電話、直接も可)
 ☎ 西保健センター

オンライン離乳食講習会

☎ 7月16日(水)13時30分~15時
 ※オンラインで開催(Cisco Webex Meetingsを使用)。☎ 離乳開始前~11か月ごろの乳児の保護者 ☎ 市電子申請システムで
 ☎ 中保健センター

糖尿病食クッキング

☎ ☎ ☎ 7月9日(水) = 東保健センター / 7月3日(木)まで
 ☎ 7月30日(水) = 西保健センター / 7月25日(金)まで
 ☆いずれも10時30分~13時30分
 ☎ 市内在住の血糖値が高めの方とその家族 ☎ 各12人(申込先着順) ☎ 700円 ☎ エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚 ☎ 基本事項(16面に掲載)を各申込期限までに市電子申請システムで(ファクス、電話、西保健センターは直接も可)
 ☎ 東・西保健センター

健康づくり推進協議会委員を募集

市民生活に密着した健康づくり施策を推進するため、委員を募集します。☎ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ☎ 若干名(任用期間)2年 ☎ 基本事項(16面に掲載)と職業、性別、作文「健康で元気なまちづくり」(800字以内)を7月15日(火)までに直接
 ☎ 健康づくり課

夏期食品一斉取締りを実施

食中毒など、食品が原因となる事故が発生しやすい季節になりました。市では、7月に「夏期食品一斉取締り月間」と定め、大量調理施設(弁当屋など)や小売店(スーパーマーケットなど)を重点的に監視し、食品などの衛生的な取扱いや適正表示に関する指導を行います。さらに、細菌や食品添加物の検査を実施し、不良な食品が流通しないように努めます。家庭での食中毒も多く発生していますので、食品の取扱いに注意しましょう。
 ☎ 食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室 脳トレと転倒予防体操

☎ 7月23日(火)13時30分~15時
 ☎ 市内在住の運動制限のない方 ☎ 30人(申込先着順) ☎ 動きやすい服装、飲み物、タオル ☎ 基本事項(16面に掲載)を7月18日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)
 ☎ 中保健センター

ふたごの教室

☎ ☎ ☎ 7月4日(金)9時45分~11時15分 = 西保健センター
 ☎ 9日(水)9時45分~11時30分 = 中保健センター
 ☎ 18日(金)10時~11時 = 東保健センター
 ☎ 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども ☎ 電話で
 ☎ 東・中・西保健センター

薬と健康の週間 ポスター原画と川柳を募集

◆ポスター
 ☎ 府内在学の小・中学生 規格 4つ切またはB3で画材は自由
 テーマ 「薬の正しい使い方」「かかりつけ薬剤師・薬局を活用しよう!」 ☎ 作品の裏面(右下)に学校の所在地、学校名、学年、氏名(ふりがな)、連絡先を書いて8月28日(木)(必着)までに郵送または直接(保健所環境薬務課に直接も可)
 ◆川柳
 ☎ 府内在住・在勤(いずれか)の方 規格 川柳(5-7-5) テーマ 「医薬品」「かかりつけ薬剤師・薬局を活用しよう!」 ☎ 基本事項(16面に掲載)と川柳を8月28日(木)(必着)までにハガキで(ファクス、府薬剤師会ウェブサイトから
 ☎ 東・西保健センター

☎ 〒540-0019 大阪市中央区泉町1-3-8 (一社) 府薬剤師会「薬と健康の週間」係 06 (6947) 5481、FAX06 (6947) 5480
 ☎ 環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

かかりつけ薬剤師・薬局を もちましよう

処方箋をもらったときに調剤してもらった薬局を決めておく、あなたの体質や今までに服用した薬のことなどを記録し、薬の量や飲み合わせを確認して調剤してもらえます。また複数の医療機関にかかっている場合、よく似た作用や全く同じ成分の薬を処方されることがありますが、お薬手帳を確認してもらうことで、これらによる副作用を防ぐことができます。
 かかりつけ薬剤師・薬局では、市販薬や健康食品の相談もできます。身近なところで信頼できるかかりつけ薬剤師・薬局をもちましよう。
 ☎ 環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807



腎がん 治療の選択肢が広がっています

市立東大阪医療センター 泌尿器科 小野 豊 副院長

腎がん(腎細胞がん)の罹患率は決して低くなく、男性で約2%、女性で約1%の確率で発症します。特に70歳代前半の罹患率が高く、40・50歳代から増加する傾向があります。30歳代以下でも発症するケースがあり、幅広い年齢層に影響をおよぼします。



初期の腎がんは自覚症状がほとんどなく、尿血や腹部の腫瘍、腰の痛みなどの症状がそろえば数パーセントに過ぎません。そのため、約70%以上が検診やほかの病気の検査中に偶然発見されています。特に腎部分切除術の対象となる症例はほぼ全て偶然の発見によるものです。早期発見のためには、腹部の超音波検査を受ける際に腎臓も詳しく診てもらおうことが有効と考えられます。

また、腎がんの治療は近年大きく進歩し、ロボット支援手術の普及により、精密で負担の少ない治療が可能となっています。進行性の腎がんに対しても、新たな抗がん剤である血管新生阻害剤や免疫療法の導入により、生命予後が大きく改善しています。

☎ (地独) 市立東大阪医療センター事務局契約会計課 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194



**がん検診・肝炎ウイルス検診
無料クーポン券を発送**

市が実施する子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の自己負担金が無料になるクーポン券を6月下旬に次の対象者へ発送しました。有効期限は来年3月31日です。
婦▷子宮頸がん検診=20歳の女性
▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検診=40歳の方 ※年齢は令和7年4月1日現在。4月19日以降に本市に転入した方は手続きが必要です。

健康づくり課

**オレンジカモミール
大切な赤ちゃんとお別れした
ママのためのお話し**

市内在住の産前・産後(自然・人工)、出産後に小さな赤ちゃんを亡くしたママを対象にお話を開催します。
婦▷7月2日(水)13時~14時30分=くすのきプラザ(若江岩田駅前)ノ子どものいるママ/6月25日(水)まで ※一時保育あり。
▷7月30日(水)10時~11時30分=グリーンフェアサロン ピッコラ・ファミリア/子どものいないママ/7月29日(水)まで **婦**各4人(申込先着順) **婦**



母市保健課 072 (970) 5820、FAX072 (960) 3809

**愛の血液助け合い運動月間
7月の献血**

婦▷7月18日(金)10時~16時30分=市役所本庁舎▷30日(水)10時~16時30分=イオン鴻池店 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をお願いします。

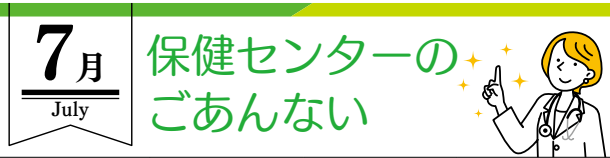
婦▷大阪府赤十字血液センター 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
▷地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

乳がん(マンモグラフィ)検診

婦▷8月14日(水)13時30分~14時45分=西保健センター/35人/電話または直接▷28日(水)13時~15時15分=中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 **婦**令和7年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 **婦**800円 **婦**問診票、市がん検診受診証、バスタオル **婦**中・西保健センター

フレイルチェック健康測定会

婦▷7月10日(水)=KINSHO若江岩田店▷16日(水)=ライフ花園中央公園店▷18日(金)=イオン布施駅前店 ☆いずれも10時~15時 **婦**▷市フレイル予防事業事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神 06 (6676) 8010(10時~17時(土・日曜日、祝休日を除く))▷地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814



行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書発行はありません)]		18日(金) 9:30~11:00	9日(水)・23日(水) 9:30~11:00	14日(月)・28日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)		2日(水)・3日(木)・17日(木) 14:00~16:00	1日(火)・8日(火) 14:00~16:00	1日(火)・10日(水)・15日(火) 14:00~16:00 4日(金)10:00~12:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)(骨粗しょう症治療中の方は受けられません) (予約開始は7月15日(火)から)		8月5日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30	8月7日(木) 9:20~10:45	23日(水) 9:10~10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和7年3月生まれ) (予約制)		8日(火)・22日(火) 午後(※)	8日(火)・22日(火) 午前(※)	9日(水)・16日(水)・23日(水) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和5年12月生まれ) (予約制)		16日(水)・23日(水) 午後(※)	11日(金)・25日(金) 午後(※)	1日(火)・15日(火) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和4年1月生まれ) (予約制)		11日(金)・25日(金) 午後(※)	4日(金)・18日(金) 午後(※)	8日(火)・22日(火) 13:15~14:30(※)
離乳食講習会(予約制)		17日(木) 13:30~15:00	16日(水)13:30~15:00 (オンラインで開催 (Cisco Webex Meetingsを使用))	24日(水) 13:30~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		4日(金)13:30・14:30 22日(火)9:30・10:30	10日(水)13:30・14:30 23日(木)9:30・10:30	14日(月)13:30・14:30 22日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和5年7月生まれの幼児) (各実施日の前日までに電話で(申込先着順))		28日(月)	22日(火)	17日(木)

(※)受付時間は個別通知に記載。
▷保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111)(※)	1日(火) 9:30 15日(火) 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※)大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。
▷受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

肝臓は沈黙の臓器

7月28日からは肝臓週間

肝臓は栄養を蓄えたり、血液中の毒物などの代謝や解毒をしたりする働きがあり、生命維持のために重要な臓器です。

肝臓細胞が壊れた状態が肝炎で、そのうちウイルスによる感染で起こるのが、ウイルス性肝炎です。

◆ウイルス性肝炎

B型・C型肝炎ウイルスの患者・感染者は全国で300万人以上と推計されています。感染経路は主に血液で、過去の輸血や血液製剤の投与、ウイルスに汚染された注射器の使用、刺青などが考えられます。症状が軽いかまたは無症状のことが多く、感染に気づかない方も多くいます。

◆まずは肝炎ウイルス検査を

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査でわかります。40歳以上で今までに受けたことがない方は、市内取扱医療機関で市が実施する肝炎ウイルス検診を1000円で受診できます。

また、令和7年4月1日現在40歳の方には検診無料クーポン券を送

付しています。

過去に出産や手術などで輸血を受けたことがある方や血液製剤を投与されたことがある方、肝炎ウイルス検査未受診で受診を希望する40歳未満の方は保健所にご相談ください。

◆初回精密検査費用の助成

府では、府肝炎専門医療機関において肝炎ウイルスの初回精密検査(医療保険適用のものに限る)を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。
詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。



◆3つの治療法の医療費を助成

主な治療法のインターフェロン治療やインターフェロンフリー治療、核酸アナログ製剤治療について、医療費の助成を行っています。助成内容など、詳しくはお問合せください。

▷東・中・西保健センター

▷健康づくり課

**健康的な生活でポイントが貯まる
アスマイル**



府が提供するおおさか健活マイレージ「アスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。健康行動(ウォーキングや健診受診など)を記録することでポイントが付与され、抽選で電子マネーやクーポンなどがもらえます。
婦府内市町村に住民登録がある18歳以上の方

◆アプリ登録をお手伝い

スマホ教室を開催している次の店舗で、アスマイルアプリの登録を無料でサポートします(要申込み)。
※ソフトバンク以外のスマートフォンを利用中の方も参加可能。
婦ソフトバンク新石切 072 (983) 1911

市国保加入の40歳~74歳の方はさらにおトク!

アスマイルに登録している市国民健康保険の被保険者は特定健診を受診すると、府から付与されるポイント(初回3000ポイント、2回目以降1000ポイント)に加え、市独自で3000ポイントを上乗せします。このポイントは抽選なしで電子マネーなどに交換できます。

▷おおさか健活マイレージアスマイル事務局 06 (6131) 5804、FAX06 (6452) 5266▷医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806

アスマイル 特定健診も ¥6,000 貯まる! 5555! 府民の電子マネーが貯まる! 特定健診も貯まる! 大腸菌の検査ポイント ¥3,000 ※大阪府の国保ポイント ¥3,000 ※大阪府の国保ポイント ¥3,000 大腸菌の検査ポイント ¥3,000 ※大阪府の国保ポイント ¥3,000 大腸菌の検査ポイント ¥3,000 ※大阪府の国保ポイント ¥3,000



記号の見方

日 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数
内 内容 料 料金 (表示のないものは無料)
持 持ち物 申 申込方法・申込み先など
問 問合せ先 E メールアドレス ID 記事ID
申 申込みの基本事項

▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ



人権教育研究集会 全体会

日 7月24日(木)14時~16時 所 イコーラム(男女共同参画センター)
市内在住の方 定 244人 (当日先着順)
講 講演「子どもの心を受け止める 大人の関わりで大切なこと」
※3歳~小学校3年生の保育(定員5人で当日先着順)と手話通訳あり。

電 人権教育室 06(4309)3284、FAX06(4309)3838

就活ファクトリー東大阪の講座

◆効果的な就活をするためにアングーマネジメントを学ぼう

日 7月16日(水)10時~11時 所 就活ファクトリー東大阪
求 求職中の女性 定 20人
※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

◆やりたい仕事が見つからないあなたへ~自分軸をつくるセミナー

日 7月18日(金)10時~11時30分 所 就活ファクトリー東大阪
求 39歳以下の方 定 20人

◆55歳以上のシニア向け就活スキル向上セミナー

日 7月22日(火)14時~15時40分 所 ハローワーク布施
求 求職中の55歳以上の方 定 50人

※いずれも申込先着順。電 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

電 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

くらしの情報セミナー

キャッシュレス決済を使いこなそう

日 7月24日(木)13時30分~15時30分 所 市内在住の方 定 30人(申込先着順)
日 6月23日(月)から電話で 所 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

花園図書館の講座&催し

◆こわいおはなし会

日 7月26日(土)15時~16時 定 30人(当日先着順)

◆はじめての手話講座

日 8月8日(金)14時~15時30分 所 小学生以上の方 定 30人(申込先着順)
日 7月2日(水)から電話または直接

電 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

就職に役立つパソコン講座

日 7月7日(日)10時~13時=ワード 18日(金)10時~12時30分=パワーポイント
日 25日(金)10時~15時=エクセル
求 求職中または定職についていない15歳~50歳代前半の方 定 各10人(申込先着順)
申 各開催日の前日(7日開催分は4日(金)までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイト

電 中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

電 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

5歳若返り健康ツボ体操

日 7月18日(金)14時~15時 所 市内在住の60歳以上の方 定 25人(抽選)
日 7月1日(火)~9日(水)に電話または直接

電 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020



親学習講座

日 7月5日(土)10時~11時45分 所 やまなみプラザ(四条) 所 市内在住の乳幼児などの子育てに関わっている方
※子ども同伴可。

定 36人(申込先着順) 電 電話で 所 青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

イコーラムの講座&催し

◆イコーラム寄席

日 7月11日(金)・8月11日(木)10時30分~11時45分 定 各200人
所 露の都さんらによる落語会

◆DV・子ども虐待対策講座

日 7月12日(土)14時~15時45分、8月2日(土)10時~11時45分(計4日間。3回目以降は9月と来年2月に開催予定) 定 各20人

◆みんなのハッピー・スタディーズ~エンパワーする総合学習

日 7月24日(木)10時~11時45分 定 20人
所 女性の健康と権利

◆人生100年計画

日 7月30日(水)13時~14時45分 定 20人
所 家族信託の活用方法

※いずれも申込先着順。1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。各開催日の3開館日前までに要申込み)。電 基本事項(左上に掲載)と保育の要否を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
※詳しくは、イコーラムウェブサイトをご覧ください。

電 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、E ikoramu@nifty.com

理科モノづくり教室 空気の力を実験

日 8月24日(日)13時~15時 所 小学生以上の方 定 15人(申込先着順)
日 7月24日(木)9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で 所 旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)

高井田老人センターの教室

◆高齢者の終活講座

日 7月23日(木)13時30分~15時 定 20人
日 7月3日(水)から

◆スマホ教室

日 8月1日(金)・25日(月)13時30分~15時30分 定 各20人
日 7月8日(火)から

所 市内在住の60歳以上の方
※いずれも申込先着順。電 各申込開始日から電話または直接

電 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174



少年少女発明クラブ 公開創作教室

◆夏休み親子ものづくり創作教室

日 8月2日(土)13時~16時 所 市内在住の小学校3年生~6年生とその保護者 定 15組30人
所 釘と輪ゴムで迷路作り

◆工作教室

日 8月8日(金)13時~16時 所 市内在住の小学校3年生~6年生 定 20人
所 木を使って本格派ゴム鉄砲作り

※いずれも抽選。電 持ち帰り用袋 基本事項(左上に掲載)と学校名、学年、保護者氏名、Eメールアドレスを7月14日(月)~25日(金)9時~17時(必着)にEメールで(ファクス、ハガキ、直接も可)

電 〒577-0065高井田中1-5-3 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、E hatsumeitechsupport.jp



ミックスみゅ〜じっく体操

☎8月8日(金)・22日(金)・9月12日(金)・26日(金)10時～11時30分(計4日間) ☎市内在住の60歳以上の方 ☎20人(抽選) ☎手拭い、5本指靴下(あれば) ☎7月1日(火)～8日(火)に電話または直接 ☎☎☎五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

長瀬老人センターの教室

◆スギ薬局による熱中症対策とお薬のおはなし
☎7月22日(火)13時30分～14時15分 ☎50人 ☎7月1日(火)～18日(金)
◆流行り歌ピクス
☎8月4日(月)14時～15時30分 ☎50人 ☎タオル、飲み物 ☎7月14日(月)～26日(土)
◇ ◇
☎市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 ☎各申込期間に電話または直接 ☎☎☎長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

モノづくり開発研究会

◆通常コース
☎7月18日(金)～来年3月6日(金)に月1回(計9日間) ☎20人 ☎強度解析初級、金属材料初級、機械・金属分野中堅人材育成 ☎2万円
◆短期コース
☎7月22日(火)～9月4日(木)のいずれかの日(計4日間) ☎12人 ☎機械設計技術の基礎の基礎、金属材料入門(金属で遊ぶ)、プラスチックの基礎 ☎8000円
◇ ◇
※いずれも申込先着順。 ☎市内企業に勤めている方 ☎基本事項(16面に掲載)と会社名、Eメールアドレス、受講希望コース名を7月11日(金)までにEメールで(ファクス、直接も可)
☎☎☎産業技術支援センター内市モノづくり開発研究会事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、☎ monoken@techsupport.jp

工業振興月間〜ヒト・モノ・カネの壁をどう乗り越えるか

◆記念講演会
☎7月2日(水)14時～16時 ☎70人 ☎倒産寸前だった龍角散®を救った経営革新
◆事例研究会
☎7月9日(水)14時～16時 ☎30人 ☎補助金活用成功事例
◆セミナー
☎7月16日(水)14時～15時30分 ☎30人 ☎ヒト・モノ・カネのゆくえを読み解く
◆視察会
☎7月24日(木)13時～17時 ☎10人 ☎(株)ナンゴー(京都府宇治市)の視察
◇ ◇
※いずれも申込先着順。 ☎企業経営者・従業員 ☎申込専用ウェブサイト
☎☎☎東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611



創業塾と起業家交流会

◆創業塾
☎7月5日～26日の土曜日10時～15時(計4日間) ☎ビジネスプラン作成、販売促進、資金調達、税務・労務に関する知識 ☎2000円 ※一定の条件を満たした方に「特定創業支援等事業」の支援を受けたことの証明書を市で発行します。
◆起業家交流会
☎8月2日(土)13時～16時 ☎1000円 ☎講義、グループワーク、解決案発表、講師からのアドバイス
◇ ◇
☎創業をめざしているまたは創業して間もない方 ☎30人(申込先着順) ☎申込用紙をファクスまたは電話で ※申込用紙は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。
☎☎☎東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611
☎☎☎産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846



バリアフリーについて学ぼう

☎7月29日(火)14時～16時 ☎レピラ(市立障害児者支援センター) ☎基本事項(16面に掲載)を7月23日(火)までに申込専用ウェブサイト(ファクス、Eメールも可) ☎☎☎障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、☎ shog aishisaku@city.higashiosaka.lg.jp



永和図書館の教室&催し

◆松竹新喜劇がやってきた!
☎7月12日(土)13時～14時・15時～16時 ☎市民多目的センター ☎小学生 ※小学校低学年は保護者要同伴。 ☎各50人 ☎6月25日(水)10時から
◆調べる学習ワークショップ「しらべる探検隊〜入門編」
☎7月27日(日)14時～15時30分 ☎永和図書館 ☎小学校5・6年生 ※保護者同伴可。 ☎8人 ☎7月7日(月)10時から
◇ ◇
※いずれも申込先着順。 ☎各申込開始日から電話または直接 ☎☎☎永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

長瀬青少年センターの教室

◆子育ての悩みを話す会
☎7月9日(水)・23日(水)10時～11時45分、18日(金)19時～20時45分 ※個別相談あり(要予約)。 ☎登校しづりなどで困っている子育て中の方 ※申込不要。
◆知って得する Word の小技
☎7月12日(土)・19日(土)14時30分～16時30分(計2日間) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 ☎6人(抽選) ☎3000円 ☎USBメモリ ☎基本事項(16面に掲載)を7月4日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで
◇ ◇
☎☎☎〒577-0832長瀬町3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

夏の工作教室

牛乳パックでかぶと虫号を作ります。 ☎7月19日(土)10時30分～11時 ☎幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 ☎10人(当日先着順)
☎☎☎永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337



近鉄百貨店上本町店 東大阪ブランドが出店

東大阪ブランド認定製品のうち、暮らしをテーマにした製品を紹介・販売します。 ☎7月23日(水)～29日(火)10時～20時(29日は17時まで) ☎近鉄百貨店上本町店2階「プラグスマーケット」(大阪市天王寺区上本町6)
☎☎☎東大阪ブランド推進機構事務局 06(6748)1140、FAX06(4309)2303
▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846



TAMOKUキッズアカデミア サマーキャンパス

アートやハンドメイドなどが体験できる20のブースが出展します。 ☎8月2日(土)・3日(日)10時～13時 ☎3歳児～小学生 ※未就学児は保護者要同伴。 ☎各ブース4人～6人(申込先着順) ※当日自由参加ブースもあり。 ☎各ブース800円～1000円 ☎▷事前予約=7月11日(金)10時から申込専用ウェブサイトまたは直接 ▷当日参加=施設内の特別窓口へ直接 ※出展内容など、詳しくは市民多目的センターウェブサイトをご覧ください。
☎☎☎市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691



イベント・スポーツのつづき

夏休み子ども消防士体験

036167



消防車の乗車や、放水・地震体験などを行います。 8月15日(金)14時～15時30分、16日(土)10時～11時30分 小学生以下の子どもとその家族 各30組(抽選) 代表者の基本事項(16面に掲載)と参加希望日・人数(大人・子どもの内訳)を7月14日(月)(消印有効)までに往復ハガキで

〒578-0925稲葉1-1-9 消防局予防課 072(966)9663、FAX 072(966)9669

東大阪アリーナの催し&教室

◆トレーニングルーム登録講習

7月13日(日)・14日(月)・16日(水)～20日(金)・23日(水)～26日(土) 高校生以上の方 各6人 510円 7月1日(火)から電話で

◆親子で学ぶ「日本のお金・世界のお金～為替」

7月26日(土)10時～11時30分 小学生とその保護者 10組 500円(子ども追加1人250円) 鉛筆、色鉛筆、ハサミ 電話予約のうえ、料金を直接

◆夏休み小学生リズム運動

8月5日(火)10時～11時30分 小学校1年生～4年生 30人 室内用シューズ、タオル、飲み物 電話または直接

◆プール休館日

7月25日(金)は水泳大会のためプールは終日休館します。

◇ ◇

※いずれも申込先着順。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。お問合わせください。



〒06(6726) 1995、FAX06(6726) 1994

戦争の本展

◆展示

7月1日(火)～8月31日(日) = ひがしおおさか電子図書館 7月15日(火)～8月24日(日) = 四条図書館 7月21日(祝)～8月31日(日) = 永和図書館 7月23日(水)～8月25日(月) = 花園図書館 7月23日(水)～8月30日(土) = 永和図書館大蓮分室

◆おはなし会

7月28日(月)11時～12時 = 花園図書館/30人 8月2日(土)14時～14時30分 = 永和図書館/15人 ☆いずれも当日先着順

花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

市民バレーボール大会

7月27日(日)9時から 東体育館 市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) 6人制男子・女子 3000円 7月11日(金)までに電話で ※7月18日(金)19時から東体育館で抽選会を実施。

〒090(9879)6248 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

ひとり親家庭ふれあいツアー 神戸散策～須磨シーワールド

8月23日(土) ☆東大阪商工会議所前に9時15分集合、17時ごろ解散 市内在住のひとり親家庭の母・父とその子ども(小学生) 20組(抽選) 大人=3000円 子供=1000円 基本事項(16面に掲載)を8月1日(金)(消印有効)までにハガキまたはEメールで

〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924、host01@ceres.ocn.ne.jp

四条図書館の催し

◆四条奇席～花園で笑おう

7月10日(休)14時～15時 花園図書館 小学生以上の方 50人 桂紋四郎さんによる落語会(サイン入りうちわをプレゼント) ※途中入場不可。



500円 随時

◆土曜日もベビータム

7月19日(土)15時～15時45分 四条図書館 歩行ができる乳幼児とその保護者 10組 親子で楽しむヨガ 7月5日(土)から



◆しらべてみよう!～おやこdeしようせん

百科事典を使用し、ワークシートを完成させます。 7月27日(日)14時～15時 四条図書館 小学校2・3年生と保護者 6組 7月12日(土)から

※いずれも申込先着順。 各申込期間に電話または直接 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

市民水泳競技大会

8月17日(日)10時から 東大阪アリーナ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ=50m、100m 個人メドレー=200m トレイラー=200m、400m 男女混合リレー(女子2人以上)=200m ※出場は1人1種目(リレーは除く)で、リレーは1団体2チームまで。 500円 ※リレーは無料。リレーのみ参加の場合は料金が必要。 申込個票と料金を8月2日(土)・3日(日)9時～12時に東大阪アリーナに直接 ※申込個票は6月23日(月)から東大阪アリーナで配布。小・中学生は保護者印が必要。

〒090(6988)5443 市水泳協会「関谷」 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

夏休み体験イベント

◆トンボ玉・勾玉づくり

7月26日(土)10時～12時 = トンボ玉・ガラス勾玉/200円 13時30分～15時30分 = 滑石勾玉/100円 すすのきプラザ(若江岩田駅前) 各12人 7月1日(火)～18日(金)



◆銅鐸・縄文貝ストラップづくり

8月2日(土)10時～12時・13時～15時 縄文貝ストラップ(四条) 各8人 1600円 7月8日(火)～25日(金)



※いずれも申込先着順。 各申込期間に申込専用ウェブサイトまたは電話で

〒06(4309)3283、FAX06(4309)3823

人権尊重のまちづくり 強化月間のついで

030444

市では、7月を市人権尊重のまちづくり強化月間と定め、人権に関する講演会を行っています。今年には「被害者になるってどんなこと」をテーマに講演をします。 会場 = 7月12日(土)15時～16時15分 録画配信 = 8月8日(金)13時～18日(月)17時 録画配信は市公式YouTubeで配信。 会場200人(申込先着順) ※一時保育(7月4日(金)までに要申込み)と手話通訳・要約筆記あり。 会場 = 基本事項(16面に掲載)と会場参加希望、保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を往復ハガキで(市電子申請システム、電話、ファクス、Eメールも可) 録画配信 = 基本事項と録画配信希望を8月1日(金)までに市電子申請システムまたはEメールで



〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

募集のつづき

ECOポスターコンクール

ID 41644



昨年度最優秀賞受賞作品 (地域ごみ減量推進協議会長賞) 小学校1年生~4年生の部



小学校5・6年生 および中学生の部

3R (ごみの減量・再使用・リサイクル)の推進、地球環境の保全、環境美化の推進に関するポスター作品を募集します。市内在学の小・中学生 9月19日(金)までに学校を通して提出 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829

障害の理解啓発ポスター

ID 34753



昨年度最優秀作品

市内在住・在勤・在学 (いずれか)の方 規格 A3または8つ切の画用紙で色彩は自由 ※作品の裏面 (右下) に氏名を記入。

テーマ 障害のある人もない人もみんなが安心できる暮らし 応募用紙と作品を11月7日(金)(必着)までに郵送または直接 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

〒577-8521市役所障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

明るい選挙啓発ポスター作品

全国の児童・生徒を対象に明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。規格 4つ切または8つ切もしくはそれに準ずる大きさ ※作品の裏 (右下) に都道府県名、学校名、学年、氏名 (ふりがな) を必ず記入。9月12日(金) (必着) までに郵送または直接 ※詳しくは、明るい選挙推進協会ウェブサイトをご覧ください。



〒577-8521市役所選挙管理委員会事務局 06 (4309) 3287、FAX 06 (4309) 3835

相談 ?

人権相談

◆特設相談 ID 2734

人権擁護委員が相談に応じます。7月8日(火)14時~16時

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

◆常設相談 ID 2732

月曜日~金曜日 8時30分~17時15分 (祝休日を除く)

大阪法務局東大阪支局 06 (6782) 5563

人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

税理士による税務相談

ID 38773

7月9日(水)・23日(水) 9時~12時 (受付は11時30分まで。1人30分)

市役所本庁舎1階相談室 各10人 (当日先着順) 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部 (永和2) では、火・木曜日の午後 (祝休日を除く) に税全般の相談会を実施しています (近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

近畿税理士会東大阪支部 06 (6725) 7708、FAX06 (6722) 2170 > 税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ID 14917

7月1日(火)13時~15時 遺言・相続・各種契約書の作成など

大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所 06 (7777) 3643

◆社会保険労務士 ID 16997

7月10日(水)13時~15時30分 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど

市役所本庁舎1階相談室 ※

いずれも当日先着順。

市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

司法書士による相談

ID 14914

7月17日(水)10時~11時40分 (1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 10人 (申込先着順) 相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など

7月10日(水)から電話で

市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

不動産相談

7月10日(水)10時~14時 = 大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部 (長堂1) > 11日(木)10時~12時、22日(水)10時~14時 = 市役所本庁舎1階相談室 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。

空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

7月24日(水)10時~16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦

5人 (申込先着順) 7月1日(火)から電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

7月24日(水)13時~15時50分 = 7月1日(火)から電話で > 8月21日(水)15時~17時50分 = 7月15日(火)から電話で ☆いずれも1人30分

市役所本庁舎1階相談室 市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 各5人 (申込先着順)

子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

建築士による相談

7月15日(水)13時~16時 市役所本庁舎1階相談室 6人 (申込先着順) 住宅の新築や耐震、消防法に関することなど

7月15日(水)12時までに電話または10日(木)23時59分までに市電子申請システムで

建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829



司法書士による相続・空家相談会

7月12日(土)10時~15時 市役所本庁舎1階相談室 8人 (申込先着順) 申込専用ウェブサイトまたは電話で

空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829



出張図書館 in リージョンセンター

ID 31693

7月4日(金)・18日(金) = 夢広場 (布施駅前) > 11日(金)・25日(金) = ももの広場 (楠根) ☆いずれも14時~16時 図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 利用カード (貸出しの場合のみ)

永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

ドリーム21

〒578-0923松原南2-7-21
072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810



ドリーム21
ウェブサイト

富士山登山ツアー

8月3日(日)～6日(水) (3泊4日) ※事前練習 (7月13日(日)「ドリーム21～生駒山日帰り登山」)に要参加。
小学生3年生～中学校3年生 12人(申込先着順)
7万3500円 7月10日(木)までに電話で



花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1
072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661



花園ラグビー場
ウェブサイト

太陽生命ウィメンズセブンスシリーズ

国内最大級の女子ラグビー大会です。女子ラグビーの魅力を感じてください。
8月2日(土)・3日(日) ※詳しくは、日本ラグビーフットボール協会ウェブサイトをご覧ください。
花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849



FC大阪ホームゲームに無料招待

◆市高齢者招待事業 70歳以上の方をFC大阪戦に無料招待

7月12日(土)18時から＝対テゲバジャーロ宮崎戦 26日(土)18時から＝対カマタマーレ讃岐戦 市内在住の70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。



◆FC大阪が市民を無料招待

7月12日(土)18時から＝対テゲバジャーロ宮崎戦/7月2日(木)まで 26日(土)18時から＝対カマタマーレ讃岐戦/6月26日(木)～7月16日(木) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 各250組500人(抽選) 各申込期間に申込専用ウェブサイトで ※JリーグID 利用登録(無料)が必要。



市高齢者招待＝花園・スポーツビジネス戦略課 市民無料招待＝FC大阪 06 (6264) 2411 (10時～18時)

花園ラグビー場貸切かくれんぼ

スタジアムでかくれんぼをします。普段入れないところに隠れて、貴重な体験をしてみませんか。7月27日(日)16時30分～17時30分・17時45分～18時45分・19時～20時 各100人(申込先着順) 1000円 ※申込方法など、詳しくは日本かくれんぼ協会または花園ラグビー場ウェブサイトをご覧ください。



花園ラグビー場

ファミリーコンサート

林周雅「七色の響き～光と音のファンタジア」

7月20日(日)11時から・13時から 各189人(申込先着順) 大人＝1100円 小学生～高校生＝550円 ※未就学児無料。電話で

子ども自転車ツーリング大冒険!

ドリーム21から八尾空港までの自転車ツーリング体験です。11月1日(土)～3日(月)に開催される琵琶湖1周イベントに参加予定の方は、このイベントにもできるだけご参加ください。7月6日(日)8時30分～12時 ※雨天中止。
小学生3年生～中学校3年生 10人(申込先着順) 1100円 乗り慣れた自転車、ヘルメット、飲み物 7月4日(金)までに電話で

詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター

〒578-0924吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596



市民美術センター
ウェブサイト

特別展「誕生55周年記念 Hello! セサミストリートの世界展」

7月18日(金)～8月31日(日)10時～17時 ※8月2日(土)・9日(土)・16日(土)は20時まで閉館。入館は各日閉館30分前まで。月曜日(祝休日の場合は翌日)は休館。 一般＝1000円
市内在住の65歳以上の方、高校生＝500円 ※中学生以下、障害者手帳などをお持ちの方(介助者1人を含む)は無料。



◆市内在住の小学生を内覧会に招待

7月17日(木)15時～16時 市内在住の小学生とその保護者 20人(抽選) 7月5日(土)までに申込専用ウェブサイトで

◆セサミストリートのめり絵であそぼう!!

7月18日(金)～8月24日(日) ※申込不要。

◆学芸員によるギャラリートーク

8月2日(土)14時～15時 ※申込不要。



みんなdeびじゅつ(前期)④「ステンシルでストリートアート」

7月26日(土)10時～12時・14時～16時 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 各10人(抽選) 500円 7月13日(日)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。



8月～11月のカルチャー講座 受講者募集

7月1日(火)から直接 ※いずれも申込先着順。



曜日	内容
火曜日	オカリナ、折り紙、和裁と着物リメイク、仏画、初めての着付け
水曜日	絵手紙、水墨画、ピアノブループレッスン、フラワーアレンジメント、ゴスペル、琴
木曜日	書道、水彩画・色鉛筆アート、ボイストレーニング、クラシックギター、絵画基礎
金曜日	池坊いけばな、ハワイアンリボンレイ、ソラフラワー、源氏物語、韓国文化、似顔絵
土曜日	ビーズ、日本画、津軽三味線、デッサン、ウクレレ、ハワイアンウクレレ
日曜日	フラワーアレンジメント

※受講料は講座ごとに異なります。別途教材費が必要な場合があります。

詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。



参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

投票時間 7時～20時

選挙の詳細は
こちら

7月20日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。あなたの大切な一票を生かすためにも、必ず投票しましょう。当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は郵便で各家庭に順次配送しますが、入場整理券がなくても、選挙人名簿に登録されている場合は投票できます。投票所でその旨を申し出てください。

なお、入場整理券を持参した方も選挙人名簿との対照に間違いが生じないように氏名を確認しますので、ご協力ください。

選挙公報の配布

各候補者および政党の政見などを掲載した「選挙公報」を7月8日(火)ごろから順次各家庭に配布します。投票日の2日前になっても届かないときは、選挙管理委員会へお知らせください。なお、行政サービスセンターにも備え置きます。

投票できる方

平成19年7月21日までに生まれた日本国民で、令和7年4月2日までに市内に住所があり(転入届をしていること)、引き続き住んでいる方です。

◆市内で転居した方

東大阪市内で住所を変えた方のうち、6月11日までに転居届をした方は、新住所地の投票所で投票してください。6月12日以降に転居届をした方は、前住所地の投票所での投票となります。

◆市外へ転出した方

3月19日までに市外へ転出した方は本市では投票できません。新住所地の選挙人名簿に登録されている場合は、新住所地の選挙区で投票

できます。

4月2日までに市外の新住所地に転入届をした方は、新住所地で投票することになります。ただし、転入先の選挙人名簿に登録されている必要がありますので、転入先の選挙管理委員会にご確認ください。

投票の注意

◆投票時間

投票できる時間は、7時～20時です。

◆投票所

入場整理券に記載の投票所です。

◆投票方法

選挙区選挙は「候補者の氏名」を、比例代表選挙は「候補者の氏名または政党名」を投票用紙に記入してください。それ以外に記号や雑事などを記入すると無効になる場合があります。

◆代理投票

さまざまな理由により、自分で字を書くことができない方は「代理投票」ができます。受付で申し出てください。投票の秘密は必ず守られます。

◆点字投票

目の不自由な方は「点字投票」ができます。受付で申し出てください。投票所には「点字版の候補者名簿および政党名簿」を備え置きます。

◆手話通訳者の派遣

投票日に投票所で手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会に申し出てください。手話通訳者を派遣します。

変更となる投票所

次の投票所の場所が変更になりますのでご注意ください。

▷203投票所 中鴻池住宅集会所→中鴻池リージョンセンター

表 期日前投票所

対象	とき	ところ
全有権者	7月4日(金)～7月19日(日) 8時30分～20時	【第1】市役所本庁舎1階多目的ホール (近鉄荒本駅西へ約400m)
	7月12日(日)～7月19日(日) 8時30分～20時	【第2】東体育館3階大会議室 (近鉄瓢箪山駅北へ約750m)
		【第3】希来里5階若江岩田駅前市民プラザ多目的ホール (近鉄若江岩田駅北へすぐ)
		【第4】ヴェル・ノール布施5階布施駅前市民プラザ多目的ホール(近鉄布施駅北へすぐ)

☆期日前投票は住んでいる市内の地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票できます

☆車でお越しの方は、当該施設の駐車場をご利用ください。第1・3・4期日前投票所をご利用の方は、投票所出口で駐車場サービス券を交付します

期日前投票

投票日当日、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます。入場整理券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、表の期日前投票所で投票してください。入場整理券が届いていれば、裏面の「宣誓書」を事前に記入して投票所に持参してください。

指定病院・施設での不在者投票

指定の病院や老人ホームなどに入院または入所し、投票日に投票所に行けない方は、あらかじめ施設に申し出るとその施設内で不在者投票をすることができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当する方は、「郵便等による不在者投票」ができます(点字投票はできません)。

事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、まだ交付を受けていない方や有効期限が切れている方は、選挙管理委員会へご連絡ください。請求期限は7月16日(水)17時です。

【身体障害者手帳】▷両下肢、体幹の障害もしくは移動機能の障害の程度が1級・2級 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級・3級 ▷免疫もしくは肝臓の障害の程度が1級～3級

【戦傷病者手帳】▷両下肢もしくは体幹の障害の程度が特別項症～第2項症 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症～第3項症

【介護保険の被保険者証】▷要介護状態区分が要介護5

◆代理記載制度

郵便等による不在者投票の対象者で、次の要件にも該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する者に限る)の記載で投票することができます。

【身体障害者手帳】上肢または視覚の障害の程度が1級

【戦傷病者手帳】上肢または視覚の障害の程度が特別項症～第2項症

滞在地での不在者投票

東大阪市外に滞在している場合は、「不在者投票宣誓書・請求書」で東大阪市選挙管理委員会へ投票用紙の請求をすると、投票用紙を滞在先に郵送しますので、最寄りの選挙管理委員会へ不在者投票を行ってください。郵送でのやり取りになりますので、早めに請求してください。

在外選挙人名簿に登録された方

一時帰国、帰国直後などの方で、東大阪市の在外選挙人名簿に登録されている方は、国内で投票ができます。選挙管理委員会にお問合せください。

市ウェブサイトに掲載

各投票所の案内地図など、選挙に関するお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。また、選挙当日には投・開票速報も掲載しますのでご覧ください。

◇ ◇

【印】選挙管理委員会事務局 06 (4309) 3287、FA(06 (4309) 3835

LINEプレゼントキャンペーン

市LINE公式アカウントの利用促進のため、プレゼントキャンペーンを実施します。
プレゼントは、市内事業者の皆様から無償で提供していただいています。

抽選
10名様

詳しくはこちら





猪毛/豚毛段差植毛
クッションブラシ



ベス工業(株)
〒東大阪市楠根2丁目4-22
☎06(6745)5511

1928年創業で約100年の歴史を誇るベス工業(株)は、ヘアブラシや化粧品などを製造・販売する会社です。同社の高い技術力で作られたブラシは、その品質の良さから美容室などで広く使用されています。
今回プレゼントする「猪毛/豚毛段差植毛クッションブラシ」は、ふるさと納税の返礼品でも人気があり、同社代表取締役社長阿部浩一さんいわく「ブラッシングするたびに髪の毛とまとまりやすさが実感できる商品です」。

申込方法

- 1 LINEで登録**
東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録
- 2 応募**
応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加!

基本メニュー
(1ページ目)

便利メニュー
(2ページ目)

子育てメニュー
(3ページ目)

市役所窓口の 混雑状況	道路・公園混雑 などの通報
市政だより への応募	電子申請 友だちに紹介
相談窓口	電子留書庫 公共施設の 予約
	プレゼント キャンペーン

応募期間

**6月20日(金)10時~
7月31日(木)17時**

チーム単位で誰でも参加可能!

いよいよ
エントリー
開始

ザ・コーポレートゲームズ ジャパン in 東大阪

参加者
大募集!

ザ・コーポレートゲームズとは

世界37か国85都市以上で開催され、延べ100万人以上の参加実績を誇る、チーム単位で誰もが参加できる国際スポーツフェスティバル・大運動会です。
スポーツを楽しみながら健康増進を図るだけではなく、企業などで近年注目を集めている「健康経営」や福利厚生の一環、また企業・団体などのチームビルディングやコミュニケーションツール、地域活性の取組みとしても注目されています。

開催日
10月11日(土)

場所
花園中央公園、東大阪アリーナ ほか

競技
ドッジボール、野球、フットサル、バスケットボール(3×3)、
リレーマラソン(フル・ハーフ)、大縄跳び、綱引き、バレーボール、卓球、ポッチャ
※参加は1人1競技。

参加費用(1人当たりの税込金額)
一般 11000円 / 市内割(市内在住の方など) 6600円
※市内割の対象など、詳しくは実行委員会事務局までお問合せください。

申込期間
8月31日(日)まで ※申込先着順。

申込方法
大会ウェブサイト ※参加までの流れなどの詳細も掲載しています。
☎ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪実行委員会事務局 (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▶国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



大人の本気は
格好いい

ザ・コーポレートゲームズ
ジャパン in 東大阪

世界37ヶ国で100万人が熱狂!!

チーム単位で誰でも参加可能!

参加者
大募集中!

2025.10.11(土)
東大阪市花園中央公園 ほか

市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

**配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター**

☎ 0120 (586) 986

(月曜日~金曜日9時~17時〈祝休日を除く〉)

HIGASHI-Osaka

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行: 東大阪市市長公室広報聴室広報課
発行日: 毎月1日

市の人口と世帯(令和7年5月31日現在)
人口: 47万8227人
世帯: 25万3879世帯