

令和 8 年度東大阪市民陸上競技大会 競技時間

トラック

	時間	性別	種別	種目			参加 人数	組数	所要 時間
1	09:00	女子	中学1年生	100m	予選		29	4	10
2	09:10	女子	中学2年生	100m	予選		20	3	5
3	09:15	女子	中学3年生	100m	予選		19	3	5
4	09:20	男子	中学1年生	100m	予選		58	8	15
5	09:35	男子	中学2年生	100m	予選		44	6	10
6	09:45	男子	中学3年生	100m	予選		39	5	10
7	09:55	女子	一般高校共通	100m	予選		12	2	5
8	10:00	男子	一般高校共通	100m	予選		56	7	15
9	10:15	女子	中学共通	100mJH	タイム決勝		14	2	10
10	10:25	女子	一般高校共通	100mH	決勝		4	1	5
11	10:30	男子	中学共通	110mMH	決勝		9	2	10
12	10:40	男子	一般高校共通	110mH	決勝		2	1	5
13	10:45	女子	中学1年生	400mR	決勝		5	1	5
14	10:50	女子	中学2年生	400mR	決勝		4	1	5
15	10:55	女子	中学3年生	400mR	決勝		5	1	5
16	11:00	男子	中学1年生	400mR	タイム決勝		8	2	5
17	11:05	男子	中学2年生	400mR	決勝		7	2	5
18	11:10	男子	中学3年生	400mR	決勝		6	1	5
19	11:15	女子	一般高校共通	400mR	決勝		4	1	5
20	11:20	男子	一般高校共通	400mR	決勝		4	1	5
21	11:25	男子	中学共通	400m	タイム決勝		14	3	10
22	11:35	女子	中学1年生	800m	決勝		11	1	5
23	11:40	女子	中学2年生	800m	決勝		6	1	5
24	11:40	女子	中学3年生	800m	決勝	女子中学2年と同時	5	1	0
25	11:45	女子	一般高校共通	800m	決勝		2	1	5
26	11:45	女子	小学生	800m	決勝	一般高校共通と同時	2	1	0
27	11:50	男子	中学共通	800m	タイム決勝		29	3	15
28	11:50	男子	小学生	800m	決勝	中学共通と同時	3	1	0
29	12:05	男子	一般高校共通	800m	決勝		3	1	5
30	12:50	男子	中学1年生	1500m	決勝		11	1	10
31	12:50	男子	中学2年生	1500m	決勝	男子中学1年と同時	11	1	0
32	13:00	男子	中学3年生	1500m	決勝		8	1	10
33	13:00	男子	一般高校共通	1500m	決勝	男子中学3年と同時	5	1	0
34	13:10	女子	一般高校共通	1500m	決勝		2	1	10
35	13:10	女子	中学共通	1500m	決勝	女子一般・高校と同時	3	1	0
36	13:10	女子	非登録	1500m	決勝	女子一般・高校と同時	1	1	0
37	13:20	女子	中学共通	200m	タイム決勝		14	3	10
38	13:30	男子	中学共通	200m	タイム決勝		45	8	15
39	13:45	女子	一般高校共通	200m	決勝		4	1	5
40	13:50	男子	一般高校共通	200m	タイム決勝		37	7	15
41	14:05	男子	中学共通	3000m	決勝		6	1	15
42	14:20	女子	小学生	100m	タイム決勝		13	1	5
43	14:25	男子	小学生	100m	決勝		7	1	3
44	14:28	女子	非登録	100m	決勝		3	1	3
45	14:31	男子	非登録	100m	タイム決勝		16	2	5
46	14:36	女子	中学1年生	100m	決勝		8	1	3
47	14:39	女子	中学2年生	100m	決勝		8	1	3
48	14:42	女子	中学3年生	100m	決勝		8	1	3
49	14:45	男子	中学1年生	100m	決勝		8	1	3
50	14:48	男子	中学2年生	100m	決勝		8	1	3
51	14:51	男子	中学3年生	100m	決勝		8	1	3
52	14:54	女子	一般高校共通	100m	決勝		8	1	3
53	14:57	男子	一般高校共通	100m	決勝		8	1	3

15時00分終了予定

フィールド

	時間	性別	種別	種目	参加 人数	組数
54	09:00	女子	中学共通	走高跳	6	
55	09:00	女子	一般高校共通	走高跳	1	
56	13:30	男子	中学共通	走高跳	11	
57	13:30	男子	一般高校共通	走高跳	2	
58	11:00	女子	中学共通	棒高跳	4	
59	11:00	男子	中学共通	棒高跳	0	
60	11:00	女子	一般高校共通	棒高跳	1	
61	11:00	男子	一般高校共通	棒高跳	1	
62	10:00	女子	中学共通	走幅跳	12	A
63	11:30	女子	一般高校共通	走幅跳	4	A
64	13:30	男子	中学共通	走幅跳	20	A
65	13:30	男子	一般高校共通	走幅跳	9	B
66	10:00	女子	中学共通	砲丸投	8	
67	10:00	男子	中学共通	砲丸投	13	
68	10:00	女子	一般高校共通	砲丸投	1	
69	10:00	男子	一般高校共通	砲丸投	1	

【大会申し合わせ事項】

◎招集について

- ・トラック種目は競技開始 1 5 分前にスタート地点でコールを受けてください。
- ・フィールド種目は競技開始 1 5 分前にビットに集合してください。
- 招集前であっても前の競技が終了すれば、助走練習は可能です。

◎WUP（ウォーミングアップ）について

- ・WUPは競技場北側の芝生広場で公園遊歩者に注意を払って行ってください。
- ・噴水広場でのWUPは禁止です。
- ・競技場内でのWUPは、1 0 0 mとハードル種目が実施されている場合のみバックストレートの使用を認めます。
- ・バックストレートでWUPを行うときは 2 0 0 mスタート横のフェンスから競技エリアに入場してください。
- 曲走路の外側は通行しないでください。
- ・メインストレートの 7、 8 レーンでのWUPは厳禁です。
- ・招集を受ける選手、役員、補助員以外の競技エリア内への入場は禁止です。
- （競技エリアとはフェンスから内側でトラックの周囲も含まれます）

◎腰番号について

- ・中学の部・一般高校の部の 4 0 0 mまでのレースでは腰番を使用します。
- ・4 × 1 0 0 mの腰番の着用は第 4 走者だけで結構です。
- ・東大阪記録会のレギュラーチームは各チーム所有の腰番を使用してください。
- ・腰番をお持ちでない選手には貸出を行います。フィニッシュライン脇の机上から自分のレーン番号と同じ腰番を取り、右腰やや後ろに結着してください。
- レース終了後、元の場所に返納してください。
- 非登録者は腰番不要です。

◎リレーのオーダー提出について

- ・リレーに出場するチームは**9時45分**までに情報処理室までオーダー用紙を提出してください。
- 時間内に提出のないチームは出場できません。
- ・オーダー記入用紙は情報処理室裏側の机の上にあります。
- ・記入が終われば机上の提出箱の中に入れてください。

◎走高跳の最初の高さと走幅跳の計測ライン

	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子	
走高跳	1 m 2 5	1 m 1 5	1 m 4 0	1 m 3 0	+ 5 c m
	1 m 7 0	1 m 5 0	1 m 8 5	1 m 6 0	+ 3 c m
走幅跳	4 m 3 0	3 m 5 0	5 m 0 0	4 m 0 0	1 回目全員計測