職員と一緒に!!

ゆる～い筋トレ
＆
ストレッチ

お申込みは　6月17日(火)～
申込先着順　定員に達するまで

①7/1・8・15　　(火)
②7/23・30・8/6　(水)
③7/25・8/1・8　(金)
④8/14・21・28　(木)
⑤8/18・25・9/1　(月)

すべて　10:00～11:30

①～⑤のうち3つまで申込可能です
各日程、20名ずつ募集

東大阪市立長瀬老人センター

06-6720-5653
東大阪市長瀬町2-11-19