

東大阪市健康経営認定事業所 認定基準チェックリスト

本チェックリストの記載に基づいて、ヒアリング(電話、メール、訪問等)を行い、審査を行います

1. 健康経営宣言

1つ星に関する項目	1) 従業員の健康管理を経営課題として捉え、健康づくりに取り組んでいくことを、どのように明文化していますか(下記より明文化・発信しているものを選択または記載してください) ◎明文化していることがわかる資料を添付してください	
	<input type="checkbox"/> 事業所独自の健康経営宣言、企業理念、経営方針で明文化している <input checked="" type="checkbox"/> 協会けんぽ等の保険者が行う「健康宣言」で明文化している <input type="checkbox"/> 親会社やグループ会社の健康宣言で明文化している <input type="checkbox"/> 東大阪市が行う健康経営宣言で明文化している <input type="checkbox"/> その他( )	<b>【宣言の周知方法】</b> <input checked="" type="checkbox"/> 社内に掲示 ⇒ <input checked="" type="checkbox"/> 外部の人も見られる場所 <input checked="" type="checkbox"/> ホームページへの掲載 <input type="checkbox"/> 従業員にメール・イントラネットで配信 <input type="checkbox"/> その他( )

★1つ星に応募の場合は、健康経営宣言等の制度の有無や内容については、事業所が加入している健康保険の保険者に、お問い合わせください  
 2つ星、3つ星に応募の場合は、以下↓に進んでください  
 健康経営宣言書等の周知方法について記入ください

2. 健康経営推進体制

2つ星に関する項目	1) 従業員の健康づくりを行う担当者を決めていますか <input checked="" type="checkbox"/> はい(下記より選択してください) <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> 経営者 <input checked="" type="checkbox"/> 役員・管理職 <input type="checkbox"/> 係長・グループリーダー <input checked="" type="checkbox"/> その他(衛生推進者)	
	2) 健康経営を進めるために、組織としての位置づけはありますか <input checked="" type="checkbox"/> はい(下記より選択してください) <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> 安全衛生委員会等(50人未満の事業所では類似の会議体)で従業員の健康について取り上げている <input type="checkbox"/> その他の社内会議の中で従業員の健康について取り上げている <input type="checkbox"/> 産業医(50人以上の事業所)を選任している <input checked="" type="checkbox"/> (安全)衛生推進者(10人以上50人未満の事業所)を選任している <input type="checkbox"/> その他( )	
	3) 協会けんぽ等保険者と連携をしていますか <input checked="" type="checkbox"/> はい(下記より選択してください) <input type="checkbox"/> いいえ	
	<input checked="" type="checkbox"/> 協会けんぽ等保険者が実施している健診を活用している (※協会けんぽ等保険者が実施する健診を活用していない場合は、協会けんぽ等保険者へ健診結果の提供が必要です) <input checked="" type="checkbox"/> 40歳以上の従業員で特定保健指導の対象となった者が、協会けんぽ等保険者が行う特定保健指導を受けている <input checked="" type="checkbox"/> 協会けんぽ等保険者が実施する健康づくりサービスやイベント等を利用している <input type="checkbox"/> その他( )	

2 つ 星 に 関 す る 項 目	4) 健康づくりを進めるため、外部の専門家等を活用したことがありますか
	<input checked="" type="checkbox"/> はい(下記より選択してください) <input type="checkbox"/> いいえ
	<input type="checkbox"/> 協会けんぽの保健師・管理栄養士 <input type="checkbox"/> 産業保健総合支援センターの支援事業 <input type="checkbox"/> 地域産業保健センターの支援事業 <input type="checkbox"/> 社会保険労務士、中小企業診断士 <input type="checkbox"/> 健康経営アドバイザー、健康経営エキスパートアドバイザー <input type="checkbox"/> 地域の医療機関の医師、保健師、看護師を含む、産業医、産業保健師、産業看護師等 <input checked="" type="checkbox"/> 東大阪市の歯科医師、保健師、栄養士、精神保健福祉相談員 <input type="checkbox"/> その他( )
	過去3年間及び今後1年の間に利用(予定含む)があれば「はい」を選択してください
	・外部専門家等を活用して実施している内容を記載ください <b>東大阪市の保健師、栄養士による出前講座を活用し、健診、食事についての研修会を開催</b>
	5) 従業員に各種がん検診や歯科健診を受診するよう勧めていますか
<input checked="" type="checkbox"/> はい(勧めている内容を選択または記入してください) <input type="checkbox"/> いいえ	
<input type="checkbox"/> 定期事業所健診(集団健診・人間ドック等)で受けられる体制がある 検診名: <input type="checkbox"/> 胃がん <input type="checkbox"/> 肺がん <input type="checkbox"/> 大腸がん <input type="checkbox"/> 子宮がん <input type="checkbox"/> 乳がん <input type="checkbox"/> その他のがん検診(検診名 ) <input type="checkbox"/> 歯科健診	
事業所での費用負担の有無に関わらず定期事業所健診でオプションとして各種がん検診が受診できる体制がある場合は、「はい」を選択してください	
<input checked="" type="checkbox"/> 自治体の検診を勧めている 検診名: <input checked="" type="checkbox"/> 胃がん <input checked="" type="checkbox"/> 肺がん <input checked="" type="checkbox"/> 大腸がん <input checked="" type="checkbox"/> 子宮がん <input checked="" type="checkbox"/> 乳がん <input type="checkbox"/> その他のがん検診(検診名 ) <input checked="" type="checkbox"/> 歯科健診	
定期的の頻度に定めはありません	
<input type="checkbox"/> その他( )	
6) 従業員に対して健康情報の提供を定期的に行っていますか	
<input checked="" type="checkbox"/> はい(取組内容を選択または記入してください) <input type="checkbox"/> いいえ	
≪方法≫ <input checked="" type="checkbox"/> ポスター掲示 <input type="checkbox"/> 社内報や新聞 <input checked="" type="checkbox"/> 朝礼 <input type="checkbox"/> 会議 <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> イントラネット配信 <input type="checkbox"/> その他( )	
≪内容≫ <input type="checkbox"/> 独自に作成したものを活用 <input checked="" type="checkbox"/> 協会けんぽ等保険者などの社外リソースの情報や媒体を活用 <input type="checkbox"/> その他( )	

「事業所として」とは、担当者個人としてではなく、経営者や担当部門などで状況が共有できていることを意味します。受診率等は直近で把握しているデータを記入ください

### 3. 従業員の健康課題の把握と具体的な取組

2 つ 星 に 関 す る 項 目	1) 定期事業所健診の受診率を事業所として把握していますか
	<input checked="" type="checkbox"/> はい 受診率 ( 83.3 %) <input type="checkbox"/> いいえ
	2) 40歳以上の従業員の特定健診受診率を事業所として把握していますか
	<input checked="" type="checkbox"/> はい 受診率 ( 80.0 %) <input type="checkbox"/> いいえ
	3) 健診の結果、要指導及び要医療になった従業員の割合を事業所として把握していますか
	<input checked="" type="checkbox"/> はい 要指導率 ( 48.0 %) 要医療率 ( 8.0 %) <input type="checkbox"/> いいえ
	4) ストレスチェック結果から従業員のストレスの状況を事業所として把握していますか
	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ( <input type="checkbox"/> 今後把握予定 <input type="checkbox"/> 把握済み ) <input checked="" type="checkbox"/> ストレスチェックを実施していない
	5) 従業員の健康課題として事業所 ( 下記より該当するもの全てを選択 )
	<input checked="" type="checkbox"/> 健診受診率が低い <input checked="" type="checkbox"/> 健診で要指導、要医療となった従業員が多い <input checked="" type="checkbox"/> 血圧の有所見者が多い <input type="checkbox"/> 血糖の有所見者が多い <input type="checkbox"/> 脂質の有所見者が多い <input type="checkbox"/> 肥満者 ( BMI25 以上 ) が多い <input checked="" type="checkbox"/> 朝食を食べていない従業員が多い <input checked="" type="checkbox"/> 多量飲酒をする従業員が多い <input type="checkbox"/> 運動習慣がない従業員が多い <input type="checkbox"/> 睡眠で十分な休養が取れていない従業員が多い <input type="checkbox"/> メンタルヘルスに問題を抱える従業員が多いまたは増えている <input checked="" type="checkbox"/> 病気休暇取得や退職者が多いまたは増えている <input checked="" type="checkbox"/> 喫煙率が高い <input type="checkbox"/> 歯周病等、歯や口腔の病気を抱えている従業員が多い <input type="checkbox"/> 腰痛、肩こりの従業員が多い <input type="checkbox"/> 超過勤務 ( 残業 ) が多い <input type="checkbox"/> その他 ( )
6) 従業員の健康づくりとして下記の項目で取組んでいるものはありますか ( 下記より該当するもの全てを選択し、他に取組があれば記入してください )	
<< 健診・がん検診 >> <input checked="" type="checkbox"/> 健診を受診しやすいように勤務時間内に健診できるようにしている ( 健診休暇や職免制度、検診車の社内への手配など ) <input checked="" type="checkbox"/> 健診・がん検診に関する情報提供、研修や講座を行っている <input checked="" type="checkbox"/> 健診を受けていない人への声かけをしている <input type="checkbox"/> その他 ( )	

「要指導」とは、健診の結果が正常値ではない状態で、医療機関で治療を受ける程ではないが、健診の結果に応じた指導が必要と判断されたものです  
「要医療」とは、健診の結果が正常値ではない状態で、医師による適切な指導や治療が必要と判断されたものです  
「有所見」とは、健診の結果で数値が基準値から外れている状態です

2 つ 星 に 関 す る 項 目	<<食事>> <input checked="" type="checkbox"/> 朝食(または昼食、夕食)の提供や金銭的補助をしている <input type="checkbox"/> 社員食堂などで提供する食事のカロリーや塩分などを表示している <input checked="" type="checkbox"/> 食事に関する情報提供、研修や講座を行っている <input type="checkbox"/> 自動販売機で販売する飲料等を健康に配慮したものにしている <input type="checkbox"/> その他( )
	<<運動>> <input checked="" type="checkbox"/> 就業前のラジオ体操を実施している <input type="checkbox"/> 職場内で体操やストレッチ、階段利用等を推奨したり、実施できるスペースを決めたりしている <input type="checkbox"/> サークル活動への補助、勧奨を行っている <input type="checkbox"/> 運動に関する情報提供、研修や講座を行っている <input type="checkbox"/> その他( )
	<<休養>> <input type="checkbox"/> 超過勤務(残業)を減らすためにノー残業デーなどの取組みをおこなっている <input checked="" type="checkbox"/> 休暇・休養を促す環境づくり(休憩場所の設定、担当者不在時の応援体制の構築、休暇促進キャンペーンなど) <input type="checkbox"/> 休養や睡眠に関する情報提供、研修や講座を行っている <input type="checkbox"/> ストレスチェックの集団分析の活用を行っている <input type="checkbox"/> その他( )
	<<禁煙・受動喫煙防止>> <input type="checkbox"/> 就業時間中の禁煙の規定を設けている <input type="checkbox"/> 禁煙や受動喫煙防止に関する情報提供、研修や講座を行っている <input type="checkbox"/> 禁煙をテーマにした社内イベントを実施している <input type="checkbox"/> その他( )
	<<歯・口腔>> <input type="checkbox"/> 歯科健診の受診勧奨 <input type="checkbox"/> 職場で歯磨きがしやすい環境づくり(場所や時間の設定) <input type="checkbox"/> お口の健康に関する情報提供、研修や講座を行っている <input type="checkbox"/> その他( )
	7) 上記6)での取組のうち、特に重点的に取組んだものについて、詳細を以下に記入ください <定期事業所健診受診率及び健診後の指導・医療の取組> <b>【背景】</b> これまで定期事業所健診は、事業所が日程・会場等の情報提供を行い、その後の受診等は個人の管理で行っていた。令和5年に要医療の判定を受けたが受診していなかった従業員が生活習慣病を発症したことを契機に、事業所として健診受診とその後の保健指導・医療受診について改善の取組を行った。 <b>【取組内容】</b> ①社長より従業員の健康づくりを強化していく方針であることを、朝礼、会議、メール、健康経営宣言証の掲示等で従業員に発信



<input checked="" type="checkbox"/> 健診受診率 (令和5年 66.6%) ⇒ (令和6年 83.3%) <input checked="" type="checkbox"/> 健診で要指導の判定を受けた従業員の割合 (令和5年 50.0%) ⇒ (令和6年 48.0%) <input checked="" type="checkbox"/> 健診で要指導の判定を受けたが、指導を受けていない従業員の割合 (令和5年 100%) ⇒ (令和6年 33.3%) <input checked="" type="checkbox"/> 健診で要医療の判定を受けた従業員の割合 (令和5年 10.0%) ⇒ (令和6年 8.0%) <input checked="" type="checkbox"/> 健診で要医療の判定を受けたが、医療を受けていない従業員の割合 (令和5年 50.0%) ⇒ (令和6年 100%) <input checked="" type="checkbox"/> 血圧が有所見だった従業員の割合 (令和5年 50.0%) ⇒ (令和6年 50.0%) <input type="checkbox"/> 血糖が有所見だった従業員の割合 ( 年 %) ⇒ ( 年 %) <input type="checkbox"/> 脂質が有所見だった従業員の割合 ( 年 %) ⇒ ( 年 %) <input type="checkbox"/> 肥満(BMI25以上)の従業員の割合 ( 年 %) ⇒ ( 年 %) <input type="checkbox"/> 朝食を欠食する従業員の割合 ( 年 %) ⇒ ( 年 %) <input type="checkbox"/> 運動習慣のない従業員の割合 ( 年 %) ⇒ ( 年 %) <input type="checkbox"/> 睡眠で十分な休養が取れていない従業員の割合 ( 年 %) ⇒ ( 年 %) <input type="checkbox"/> 喫煙している従業員の割合 ( 年 %) ⇒ ( 年 %) <input type="checkbox"/> その他 ( )
4) 上記5-2) 3) で改善した項目の主なものについて、改善した理由として分析したことを記入ください
<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診率が向上したことは、健診受診を個人管理から総務課管理にしたことで改善につながったと考える</li> <li>・要医療の判定を受けた職員が全員医療につながったことは、総務課の働きかけに加え所属の管理者と連携をとり確実に受診できるようにしたことが効果的であった</li> <li>・要指導の判定を受けた職員については、これまで保健指導を受ける者がいない状況であったが、受け方の情報提供を個別に行い、受けたことの確認を行うことで改善につながったと考える</li> </ul>
5) 上記5-2) 3) で改善しなかった(変化なし含む)項目の主なものについて、改善しなかった理由として分析したことを記入ください。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧の有所見率が変化しなかったのは、健診受診者が増えたことでこれまで発見されていなかった者が発見されたことによるもので、これらの従業員が保健指導や医療受診につながることで、生活習慣病の予防及び重症化予防に寄与していくと考えている</li> </ul>
6) 上記5-2) 3) 4) 5) の振り返りを踏まえ、取組の修正や新たに取組むことについて記入ください
<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧の有所見率が高いことから、高血圧、減塩の健康講座を開催予定</li> <li>・休憩室に自動血圧計を設置予定</li> </ul>

★3つ星に応募の場合は、これで終了です