

令和7年
5月

東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0-1.html>

Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

スマホでも見れます！

QRコード



今月の映画会

『海賊と呼ばれた男』

2016年作 145分

日時：5月14日（水）

①9:15～ ②13:15～

定員：各50名 申込先着順

申込：4/11（金）～

今月の茶話会

『ジャグリング パフォーマンス』

日時：5月19日（月）

13:30～14:30

出演：革命ジャグラー

定員：70名 申込先着順

申込：4/17（木）～5/9（金）



【卓球のスケジュール】

○… あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30

△… 14:30～16:30

□… 15:00～16:30

×… 卓球はありません

『初心者向け スマホ講座』

講師：ソフトバンク（株）

日時：6月13日（金）

①10:00～12:00

②13:30～15:30

定員：各20名 申込先着順

申込：5/19（月）～6/3（火）



スマホは貸出機を使用しますので
スマホをお持ちでない方も参加可能です

家庭用ゲーム機を使って

eスポーツ体験会



日時：13日（火）13:30～
26日（月）13:30～

お申込みは不要です。

開始時間までにお越しください。

卓球をされる方は、室内用シューズを
ご持参ください。

※貸出しはありません。



今月はボウリング
体験会です。
6月にボウリング
大会を実施しますので
是非ご参加ください。

【楽しくトライ体操】

日時：5月28日（水）

13:30～14:30

定員：25名 申込先着順

申込：4月23日（水）～



〈Let's 折り紙〉

みんなで一緒に折り紙をしませんか？

日時：5月15日（木）10:00～11:30

5月29日（木）10:00～11:30

※お申込みは不要です。

※折り紙は各自でご準備ください。

《センター利用について》

来館の際には長瀬老人センター発行の利用者証をご提示下さい。
当施設に駐車場はありません。お車で来られた場合は、近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

《警報発令時について》

東大阪市内に大雨もしくは暴風警報が発令されている間は、老人センターは閉館致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

『歌カツ』



みんなで歌を歌って健康になりましょう♪

日時：5月 1日（木）10:00～11:00

5月 22日（木）10:00～11:00

※お申込みは不要です。

※詳細は館内ポスターか事務所まで
お問合せください。



卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
あさ	○	○					×	○	○	○		○	○	×	○	○	○		×	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○	○
ひる	○	△					○	○	○	○		△	○	×	○	△	○		×	○	○	○	○	○		○	○	□	○	○	○

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
				1 フラダンス 〈歌カツ〉 〈ブロック折り紙④〉	2 健康体操	3
同好会				(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	
4	5	6	7 リズムDE体操 詩吟・ペン習字	8 新舞踊 〈ウォーキング〉 〈ブロック折り紙④〉	9 書道 〈和太鼓教室①〉	10
同好会			(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
11	12 民謡 生花 ヨガ	13 〈ブロック折り紙③〉 〈eスポーツ体験会〉	14 絵手紙 〈手作り布ぞうり①〉 〈映画会〉	15 フラダンス 〈Let's折り紙〉 〈ブロック折り紙④〉	16 健康体操 〈和太鼓教室①〉	17
同好会	(麻雀P)(カラA)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
18	19 〈茶話会〉	20 水彩画・レクリエーション 〈ブロック折り紙③〉 〈和太鼓教室②〉	21 リズムDE体操 詩吟・ペン習字 〈手作り布ぞうり①〉	22 新舞踊 〈歌カツ〉	23 書道 〈和太鼓教室①〉	24
同好会	(切絵)(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
25	26 民謡 生花 〈eスポーツ体験会〉	27 〈和太鼓教室②〉 〈ジュートバッグ①〉	28 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉 〈手作り布ぞうり①〉	29 〈Let's折り紙〉 〈ブロック折り紙④〉	30 〈和太鼓教室①〉	31
同好会	(麻雀P)(カラA)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)

(カラ A) 9:00～

(カラ P) 13:00～

(麻雀 A) 9:00～

(麻雀 P) 13:00～