

スマホでも見れます!

QRコード



<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0.1.html> Email: nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

今月の映画会

『HERO』

2007年作 130分

日時：4月11日(金)  
①9:15～ ②13:15～  
定員：各50名 申込先着順  
申込：3/17(月)～

今月の茶話会

素人寄席てんてんによる  
『落語と大道芸』

日時：4月16日(水)  
13:30～15:00  
定員：70名 申込先着順  
申込：3/28(金)～

【卓球のスケジュール】

- … あさ9:00～11:30
- … ひる13:00～16:30
- △… 14:30～16:30
- … 15:00～16:30
- ×… 卓球はありません

「いきいき美容教室」  
資生堂ジャパン株式会社  
化粧の力で介護予防、健康寿命  
を伸ばそう!

日時：4月21日(月)  
13:30～14:40  
定員：42名 申込先着順  
申込：4/1(火)～  
※男性のお申込みも可能です。

「手作り布ぞうり」

日時：①5月14日、21日、28日(水)  
13:30～16:15  
②6月5日、12日、19日(木)  
9:15～12:00  
※①②どちらかのみ、3日間で1足完成します。  
定員：①8人 ②6人 申込先着順  
材料費：900円  
申込：4/22(火)～ 直接来館してお申込みください。



初心者向け「和太鼓教室」



日時：①5/9・16・23・30(金)  
②5/20・27・6/3・10(火)  
どちらも10:00～11:30  
※①②どちらかの日程のみ申込可能  
※4日間受講出来る方に限ります  
定員：各10名 申込先着順  
申込：4/15(火)～ 定員に達するまで

卓球が出来る日が増えました!!  
是非ご利用ください。

ウォーキングイベント

「中之島バラ園ウォーキング 5km」

日時：5月8日(木) 9:15～12:00  
雨天時 5/9(金)に順延  
保険加入料：50円 ※別途交通費自己負担  
定員：15名 申込先着順  
申込：4/8(火)～4/23(水)  
ご本人が直接来館してお申込みください。



5月の茶話会 『ジャグリングパフォーマンス』

出演：革命ジャグラー  
日時：5月19日(月) 13:30～14:30  
定員：70名 申込先着順  
申込：4/17(木)～5/9(金)



《センター利用について》

来館の際には長瀬老人センター発行の利用者証をご提示下さい。  
当施設に駐車場はありません。お車で来られた場合は、近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

《警報発令時について》

東大阪市内に大雨もしくは暴風警報が発令されている間は、老人センターは閉館致します。  
なお、警報が解除され次第開館致します。

家庭用ゲーム機を使って

eスポーツ体験会

日時：4月8日(火) 25日(金)  
13:30～14:30  
お申込みは不要です。  
開始時間までにお越しください。

今月はボウリング体験会です

【楽しくトライ体操】

日時：4月23日(水)  
13:30～14:30  
定員：25名 申込先着順  
申込：3/26(水)～



卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
あさ	○	×	○	○	○		○	○	○	○	×	○		○	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○		○		○	
ひる	○	○	○	△	○		△	○	○	○	×	○		○	○	×	○	△	○		×	○	□	○	○	○		○		○

〈お知らせ〉  
卓球をされる方は室内用シューズをご準備ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1 水彩画 レクリエーション 〈ブロック折り紙①〉	2 リズムDE体操 詩吟・ペン習字	3 フラダンス 〈ブロック折り紙②〉	4 健康体操 〈クイリングネックレス〉	5
同好会		(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
6	7 ヨガ 〈クイリングネックレス〉	8 〈ブロック折り紙③〉 〈eスポーツ体験会〉	9 絵手紙 〈クイリングネックレス〉	10 新舞踊 〈ブロック折り紙②〉	11 書道 〈映画会〉	12
同好会	(切絵)(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
13	14 民謡 生花	15 水彩画 レクリエーション 〈ブロック折り紙③〉	16 リズムDE体操 詩吟・ペン習字 〈茶話会〉	17 フラダンス 〈ブロック折り紙②〉	18 健康体操	19
同好会	(麻雀P)(カラA)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
20	21 〈資生堂セミナー〉	22 〈ブロック折り紙③〉	23 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉	24 新舞踊 〈ブロック折り紙④〉	25 書道 〈eスポーツ体験会〉	26
同好会	(切絵)(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
27	28 民謡 生花 〈Let's折り紙〉	29 昭和の日	30	<p>Let's 折り紙</p> <p>みんなで一緒に折り紙をしませんか！</p> <p>4月28日(月) 10:00~11:30</p> <p>お申込みは不要です。</p> <p>※折り紙は各自でご準備ください。</p>		
同好会	(麻雀P)(カラA)(河内おどり)		(麻雀A・P)			

(カラ A) 9:00~ (カラ P) 13:00~ (麻雀 A) 9:00~ (麻雀 P) 13:00~