



ごみのその後

ごみを変える、ごみが変わる

Topic

- 来年4月入学・進級する子どもがいる家庭へ 就学・進級に向けた手続き ————— 5
- 特定健診 年度に一回、健康診査を受けましたか ————— 6
- 11月4日～12月15日に開催！ ひがしおおさか体感まち博2024 ————— 7

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。





ごみのその後

ごみを変える、ごみが変わる

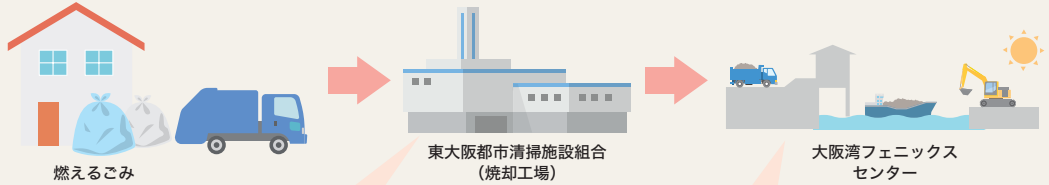
ごみは、私たちの生活と密接に関わり、生きていくうえで必ず発生するものです。東大阪市では年間約9万トン(令和5年度)のごみが家庭から出されています。家庭ごみ、あきかん・あきびん、ペットボトル、新聞など、ごみにもいろいろ種類があり、なんとなく出しているごみ。私たちが出したごみは、回収された後どのような処理が行われているのか？今回は、ごみのその後を追いました。

◎循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

家庭ごみの行く先 (燃えるもの)

み 皆さんの家からでる家庭ごみは、決められた日時に出しておく、ごみ収集車が回収します。その後、焼却工場で燃やされ灰になり、大阪湾に作られた処分場に埋立てられます。

燃えるごみ



収集車で集められたごみは、ごみビットに投入されます。1日に約200台の収集車がごみを持ち込み、約400トンの量になります。



積み込み
堺基地で受入検査を行った廃棄物は運搬船に積み込まれます。



埋立
堺基地から船で大阪沖埋立処分場に運搬し、処分場で揚陸して埋立処分します。

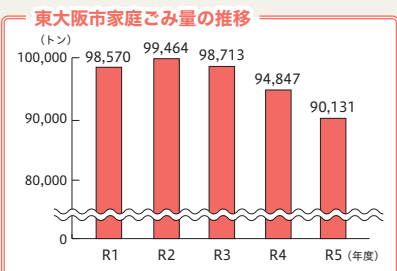
ごみビットに貯められたごみはクレーンで、焼却炉に運び込まれます。焼却炉内の温度は850℃～1000℃にもなり、約2時間燃やされ灰になります。ごみを燃やした熱を利用して発電を行うなど環境に配慮した取組みが行われています。



焼却炉で燃やされ灰になったごみは、1/10程度の重さになります。冷却処理を行い一時貯留した後、灰搬出車によって大阪湾フェニックスセンターの堺基地に搬入されます。



大阪湾フェニックスセンターでは「大阪湾フェニックス計画」(※)に基づき、現在は「尼崎沖埋立処分場」、「泉大津沖埋立処分場」、「神戸沖埋立処分場」、「大阪沖埋立処分場」の4つの海面埋立処分場を整備し、近畿2府4県169市町村から各基地に搬入された廃棄物を適正に埋立処分しています。
※大阪湾の埋立により、近畿圏から発生する廃棄物の最終処分を行い、埋立てた土地を活用していく計画。



埋立地の現状

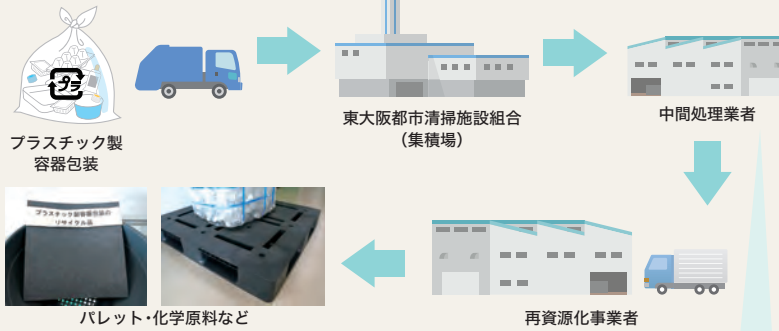
大阪湾フェニックスセンターの大阪沖埋立処分場は平成21年に埋立を開始しました。年間約30万トン(令和5年度)もの一般廃棄物が処分され、現在約54%が埋立てられました。近畿2府4県、169市町村の最終処分として機能している大阪湾フェニックスセンターですが、無限にごみを埋立てられるわけではなく、限りがあります。ごみを減らして、より良い環境を未来につないでいきませんか？



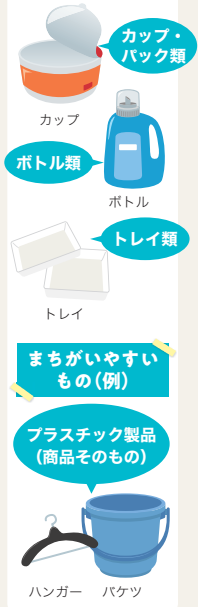
資源ごみは生まれ変わる

資源ごみとは、プラスチック製容器包装や古紙類、あきかん・あきびんなどリサイクルが可能な資源として扱われるごみのことです。これらの資源ごみは、適切な分別や処理を行うことで、資源として生まれ変わります。

プラスチック製容器包装の生まれ変わり



プラスチック製容器包装(例)



破袋・選別

集まったプラスチック製容器包装は破袋機を使い、袋から取り出されます。月に約250トンものプラスチック製容器包装が処理されています。



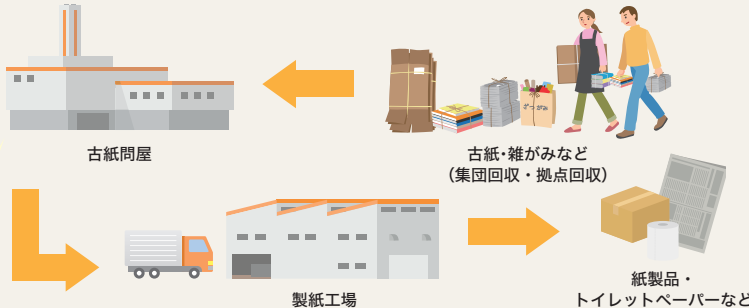
選別ラインでは機械や人力で異物を選別・除去していきます。※異物混入が事故の原因になる可能性があるため、分別が大切です。



圧縮・梱包

異物を選別・除去したプラスチック製容器包装は1梱包、約300kgの重さになるよう圧縮・梱包されます。

選別・除去した異物(残渣)は、圧縮・梱包された後、搬入業者に戻され、ごみごとに適切な方法で処理されます。



古紙の生まれ変わり



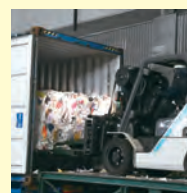
選別

集まった古紙から、混入している異物(ビニール、プラスチックなど)を取り除きます。昨今、ネットショッピングが普及し段ボールの割合が増加しています。



圧縮・梱包

運搬しやすいように大型プレス機を使い、圧縮と梱包を行います。1梱包、約1トンもの重さになり、1日80梱包ほど作られます。



保管・出荷

圧縮・梱包された古紙は製紙工場に出荷されます。いつでも出荷できるようにストックヤードで在庫を保管しています。

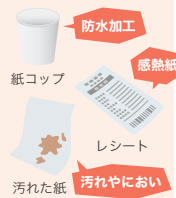
紙袋や紙箱を捨てていませんか？

家庭には新聞・雑誌・段ボールなどのほかにもリサイクルできる紙製品が多くあります。それらを総称して「雑がみ」と呼びます。雑がみには菓子箱や紙袋などがあり、正しく分別することでリサイクルできます。一方で、紙製品でもリサイクルできない「禁忌品」もあるため、古紙を出す際に注意してください。古紙を出す場合は、地域の集団回収を利用してください。

雑がみ(例)



禁忌品(例)



詳しくは「雑がみ図鑑」をご覧ください。



リサイクルできる古紙(生まれ変わるもの)

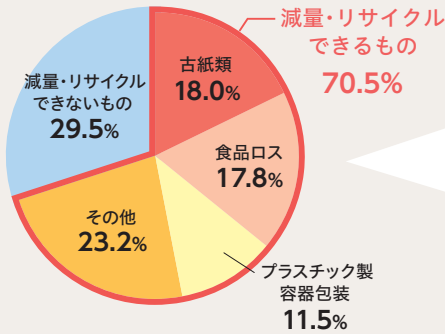


分別が ごみを 変える

そのごみ出し、ちょっと待った！～捨てる前に確認を

私 たちが出している家庭ごみの中には、減量・リサイクルできるものが約7割も混ざっています。リサイクル可能なごみは、ルールに従って分別し処理されることで資源を有効活用し、環境を守るにつながります。正しく分別できているか、ごみを捨てる前に一度確認してみてください。

東大阪市の家庭ごみの内訳



ごみの分け方・出し方

古紙類は家庭ごみではなく、地域の集団回収へ！
自治会や子ども会などが行っている古紙回収に出してください。(回収場所など、ご不明な場合は循環社会推進課へお問合せください。) ※一部公共施設でも回収しています。



プラスチック製容器包装はプラマークが目印！
水で軽くすすぐか、汚れをふき取り、ごみ袋(45ℓ)に入れて資源ステーションに出してください。



小型家電、乾電池、充電式電池は回収ボックスへ！
出し方・回収ボックスの場所など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



注意 リチウムイオン電池による発火

リチウムイオン電池(充電式電池)は、衝撃を加えると発火するという性質があります。実際、ごみ収集車などで発火事故が発生した事例もあります。充電式電池や内蔵した製品を捨てる時は、正しく分別してください。



ごみを減らすためにできること～今日からできる3R

3Rは、ごみを減らし環境を守り、循環型社会を形成していくための3つの取組みをまとめたキーワードで、家庭ですぐにできるものばかりです。ぜひ、実践してみてください。市でも、循環型社会を形成していくためさまざまな取組みを行っています。



ごみが 変わる

Reduce・・・ごみになるものを減らすこと

毎日の食卓から食品ロスを減らすため
買すぎない・作りすぎない・食べ残さない

食事は毎日の生活に欠かせないものです。食品ロスを減らすため買すぎない・作りすぎない・食べ残さないを日頃の生活から意識してみてください。食品ロス削減の取組みは、市ウェブサイトをご覧ください。



食品ロス削減メニュー

大阪樟蔭女子大学 学生グループ「KSK10」が考案した野菜の皮を活用したレシピも掲載しています。



野菜の皮を使った「万能調味料」

Reuse・・・使えるものはくり返し使うこと

不要になったものも、すぐに捨てるのは「もったいない」

年末年始に向け、そろそろ大掃除の時期です。まだまだ使えるものがあれば、リユースを検討してみませんか？



不要品を投稿できて、地元で譲り先が見つかるサービス

※取引に関する責任は負いかねます。利用に際しては、各サービスの利用規約をご確認ください。



複数のリユースショップの買取価格を比較し、売却できるサービス

Recycle・・・再び資源として有効活用すること

おうちで使った廃食油のリサイクル

家庭用廃食油を回収スポットに持参いただくと、再生事業者によりバイオディーゼル燃料に生まれ変わり、ごみの減量、環境負荷の低減につながります。

○回収できるもの

植物性油

例：サラダ油、菜種油、大豆油、ごま油、米油、コーン油、オリーブ油など

※未使用の油、賞味期限切れの油も回収できます。



○出し方

① 冷ました油をペットボトルに入れる



② しっかりとフタをする



③ 回収スポットに持参する



④ 回収スポットに設置の回収BOXに油を入れたペットボトルを入れる



市役所本庁舎・民間店舗などに回収スポットを設置しています。回収スポットなど、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください



ペットボトルの水平リサイクル

収集した使用済みペットボトルを再びペットボトル(サントリー社製)へリサイクルする“水平リサイクル”を実施しています。この手法により、市が収集したペットボトルは半永久的にリサイクルが可能となり、化石由来原料から新たにペットボトルを製造する場合と比べ、CO₂を約60%削減することができます。

排出方法は従来どおりです。引き続き、分別にご協力をお願いします。





来年4月入学・進級する子どもがいる家庭へ 就学・進級に向けた手続き



就学・進級通知書を送付

来年4月に小・中学校、義務教育学校へ入学・進級する子どもがいる家庭に通知書を送付します。必要事項を記入して、期限までに指定の学校へ提出してください。中学校・義務教育学校後期課程就学予定者は、期限内であれば通知書に記載のある二次元コードにより市電子申請システムでの提出もできます。なお、通知書が届かないときは、学事課へご連絡ください。

送付時期▷小学校、義務教育学校前期課程＝平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ/11月上旬▷中学校、義務教育学校後期課程＝平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ/12月上旬

◆外国籍の方に入学案内を送付

外国籍の子どもがいる家庭に入学案内を送付しています。同封の入学申請書を学事課へ提出した方には就学・進級通知書を送付します。入学申請書が提出されなかった場合でも、本市に住民票がある子どもに教育の機会が与えられているのかを確認するため、通う予定の学校や現在の状況の聞き取りを行います。

◇ ◇
学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

入学準備費(就学援助)を 入学前に支給します

経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者を対象に、入学準備費を支給します(世帯の所得合計額の制限あり)。支給時期は入学前の来年3月上旬で、4月以降に申請・手続きはできませんので、ご注意ください。詳しくは、就学・進級通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

市内在住で来年4月に市立小・中学校、義務教育学校の新1年生または義務教育学校の新7年生になる予定の子どもがいる保護者
支給予定額▷小学校・義務教育学校新1年生＝5万7060円▷中学校新1年生・義務教育学校新7年生＝6万3000円

11月1日(金)～12月20日(金)に市電子申請システムで(就学・進級通知書に同封の申請書を各市立小・中学校、義務教育学校または学事課へ直接も可)

※市立小・中学校、義務教育学校へ通っている子どもがおり、すでに就学援助の認定を受けている場合や生活保護を受給している方は申請不要。令和6年1月1日現在にお住まいの市区町村で交付された課税証明書の添付が必要です(本市に住民登録があった場合は不要)。令和6年度の所得を申告し

ていない方は審査ができませんので、申告をしてください。給食費や学用品費などの入学準備費以外の費用は入学後に申請してください。詳しくは、11月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。



学事課

就学前の健康診断

来年4月に小学校・義務教育学校

前期課程へ入学する子どもの就学前の健康診断を表のとおり市内の小学校・義務教育学校で行います。

この健康診断は法律に基づいて行うものですが、どうしても受けなければならない義務であったり、受診を強制したり、結果によって入学する学校を指定したりするものではありません。

教職員課 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

就学前健康診断日程表

とき	ところ(小学校・義務教育学校)
11月18日(月)	枚岡東
11月19日(火)	加納、布施、弥刀
11月20日(水)	玉美、鴻池東、枚岡西
11月21日(木)	柏田、荒川、高井田西
11月22日(金)	小阪、玉川
11月25日(月)	西堤
11月26日(火)	意岐部
11月27日(水)	石切東
11月28日(木)	八戸の里、八戸の里東、長堂、池島学園
11月29日(金)	石切、藤戸
12月2日(月)	長瀬北、玉串
12月3日(火)	長瀬東、くすは縄手南校、桜橋
12月4日(水)	北宮、楠根
12月5日(木)	縄手、長瀬南、岩田西、上四条
12月6日(金)	長瀬西、上小阪、意岐部東
12月9日(月)	英田南、花園北、楠根東
12月10日(火)	弥栄、縄手北
12月11日(水)	成和、花園
12月12日(木)	弥刀東、孔舎衛、大蓮
12月13日(金)	森河内、縄手東
12月18日(水)	英田北、孔舎衛東
12月19日(木)	高井田東、若江

※いずれも14時～15時30分(受付は13時50分～15時15分)。

人権について考えてみませんか

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日からは、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

市では、12月に拉致問題啓発上映会を開催します。

◆拉致問題啓発上映会

12月13日(金)14時～16時 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 300人(申込先着順) 映画『めぐみへの誓い』上映会 ※一時保育(12月5日(木)までに要申込み)と手話通訳あり。基本事項(16面に掲載)と一時保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を往復ハガキで(電話、ファクス、Eメール、市電子申請システムも可)

◆花園ラグビー場をブルーライトアップ

市では、全ての拉致被害者を取り戻すためのシンボルであるブルーボンにちなみ、花園ラグビー

場のメインゲートを青色にライトアップします。

青色は、被害者の祖国日本と北朝鮮を隔てる「日本海の青」と、被害者と家族を唯一結んでいる「青い空」をイメージしています。



12月10日(火)～16日(日)19時～20時

学事課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.gashiosaka.lg.jp

12月4日からは人権週間

12月4日からの人権週間、12月

10日の人権デーにあわせて、市ではさまざまなイベントを行います。

◆平和と人権展&識字展

市内小学校園の園児・児童・生徒の人権作品や識字連絡会の作品を展示します。

11月30日(土)・12月1日(日)9時30分～16時30分 ドリーム21

◆人権啓発課

◆平和と人権のつどい

12月20日(金)14時～15時30分 コーラム(男女共同参画センター) 244人(申込先着順) 講演『災害報道の裏側と人権』※一時保育(要申込み)と手話通訳あり。基本事項(16面に掲載)と一時保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を12月12日(木)までに往復ハガキで(電話、ファクス、Eメール、市電子申請システムも可)

◆人権啓発課

◆はぐさ市民劇場 人権週間記念講演会

自らの経験を生かした支援活動を行っている山口達也さんによる講演会です。



11月30日(土)14時～15時30分 100人(抽選) ※保育・手話通訳あり(要申込み)。基本事項(16面に掲載)と参加人数(3人まで)、保育・手話通訳の要否(保育の場合は子どもの氏名・年齢も)を11月8日(金)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

学事課 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

特定健診 年度に一回、健康診査を受けましたか

特定健康診査(特定健診)は、自身の健康状態を把握するための大切な健診です。高血圧症や糖尿病をはじめとする「生活習慣病」の兆候を調べ、血管の状態、動脈硬化の進行度がわかります。生活習慣病は日本人の死因の約半数を占めています。早期発見・治療のために、必ず健診を受けましょう。

受診券の有効期限は来年3月31日

特定健診では、最大1万2000円の検査が、年度に1回無料で受けられます。対象者には、4月～5月に特定健康診査受診券を送付しています。

受診券の有効期限は来年3月31日(月)です。受診券が手元にない方は、市電子申請システムまたは電話での再発行が可能です。



今年度40歳～74歳の東大阪市国民健康保険に加入の方

血液検査、血圧測定、検尿、身体計測、問診
◆注意事項

社会保険など他の保険に加入した日以降は、東大阪市国保の受診券は使用できません。同一年度に2度受診した方や国保の資格喪失後に受診した方の健診費用は実費払いになります。同一年度内には特定健診か人間ドック(東大阪市国保人間ドック助成制度)のいずれか一方しか受診できません。特定健診を受診する場合は、事前に受診希望の医療機関へ実施状況を確認してください。

日曜健診を実施

平日に健診を受ける時間がない方を対象に日曜健診を実施しています(表参照)。



医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

日曜日も健(検)診が受けられる医療機関

医療機関名	住所	電話番号	健(検)診日(受付時間)	健(検)診内容(定員)						
				特定	大腸	肺	乳	子宮	胃	肝炎
荒本平和診療所	荒本 2-6-21	06(6787)1571	11月10日(9時～12時)	●(30)	●(30)	●(30)			●(15)	●(30)
内科・外科 北川医院	源氏ヶ丘16-11 パークサイド伊藤 1階	06(6727)1478	11月24日、来年1月19日、3月2日(9時～12時、13時～16時)	●(30)	●(30)					●(30)
桶根診療所☆	桶根 2-7-8	06(6746)1313	11月17日、12月22日、来年1月19日、2月2日・16日、3月16日・30日(8時30分～10時45分)	●(70)	●(70)	●(70)	●(40)	●(40)	●(60)	●(70)
なかむら内科・内視鏡クリニック★	源氏ヶ丘 6-5	06(6728)0073	毎週日曜日(9時～11時30分)	●(5)	●(5)				○(2)	●(5)
いわさきクリニック	森内河東 1-28-14	06(6782)3132	11月24日(9時～12時)	●(10)	●(10)	●(10)				●(10)
池田病院	宝持 1-9-28	06(6721)0151	来年2月9日(9時～11時)	●(30)	●(30)					●(30)
東大阪生協病院☆	長瀬町 1-7-7	06(6727)3072	11月3日・17日・24日、12月15日、来年1月26日、2月9日・23日、3月2日・9日・23日(8時30分～12時)	●(60)	●(60)	●(60)	●(60)	●(40)	●(50)	○(10)
生協加納診療所☆	加納 3-5-1	072(965)5885	11月24日、12月22日、来年1月19日、2月9日、3月9日(8時30分～10時30分)	●(50)	●(50)	●(50)	●(50)	●(50)	●(40)	●(50)
はなぞの生協診療所☆	玉串町西 1-3-33	072(963)4360	11月10日、12月8日、来年1月26日、2月23日、3月23日(8時45分～11時15分)	●(10)	●(10)	●(10)	●(10)	●(10)	●(10)	●(10)
東大阪徳洲会病院	菱江 3-6-11	072(965)0021	12月8日、来年3月9日(9時～10時30分)	●(30)	●(30)	●(30)			●(8)	●(30)
おさかクリニック	吉田 6-1-27	072(940)7777	来年2月9日(9時30分～11時30分)	●(25)	●(25)					
松浦医院★	喜里川町 1-24	072(988)0788	第2・4日曜日(10時～12時、14時～16時)	●(無)	●(無)					●(無)
福田クリニック★	四条町 1-14 フォーチュンコート 4階	072(980)5585	毎週日曜日(10時～12時)	●(無)	●(無)					●(無)
こばやし内科呼吸器クリニック★	末広町 3-7 ファースト福華山 1階	072(940)7072	11月10日・24日、12月8日、来年1月12日・26日、2月9日、3月9日(9時30分～11時30分)	●(2)	●(2)	●(2)				●(2)
いわさきクリニック 内科呼吸器科★	鳥居町 8-6	072(986)1400	第1・3日曜日 ※ただし、11月3日、来年1月5日は除く(9時～11時)	●(5)	●(5)	●(5)				●(5)

★は毎月定期、☆は毎月不定期に実施。
※特定健診は無料、がん検診は有料。

●胃の●はエックス線、○は内視鏡。

11月1日募集開始 市営住宅(空き家)入居者



応募可能区分や間取りは世帯構成により異なります(表参照)。詳しくは、応募用紙に添付のしおりをご覧ください。

■応募資格 次の要件を全て満たす方
▷市内在住(住民登録)または在勤
▷同居親族がいる(婚約者、内縁者またはパートナーシップ関

係者も可(住民票に未届の妻(夫)の記載やパートナーシップ確認書類などが必要) ※単身者でも60歳以上や障害者などの条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持家がある方は原則不可)▷所得が基準額以内(一般階層15万8000円以下、裁量階層21万4000円以下)

■応募用紙と必要書類を11月1日(金)～15日(金)(消印有効)に所定の封筒で郵送(1世帯1通のみ)

※年齢などの要件は令和6年11月15日現在。重複および暴力団員の応募不可。12月6日(金)10時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居

審査。応募用紙は11月1日(金)～15日(金)に市営住宅管理センター、市役所本庁舎15階住宅政策室総務管理課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所で配布。

■市営住宅管理センター 06(6788)8001、FAX06(6788)8005

住宅名	応募区分	期限付き若年者世帯向け住宅	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング	車いす常用者世帯向け住宅
	対象	<ul style="list-style-type: none"> ともに35歳以下の夫婦 ともに35歳以下の夫婦と子 35歳以下のひとり親世帯 3DKは3人以上の世帯	単身者以上の世帯 <ul style="list-style-type: none"> 1DKは単身者世帯のみ 2DKは単身者以上の世帯 3DKは3人以上の世帯 	65歳以上の単身者世帯	下肢や体幹に程度の高い機能障害があり、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持つ車いす常用者がいる世帯
上小阪東		4戸(2DK)	3戸(2DK) 1戸(3DK)	-	1戸(2DK)
高井田		2戸(2DK)	3戸(2DK) 1戸(3DK)	-	-
福田島		1戸(3DK)	4戸(2DK) 5戸(3DK)	2戸(1DK)	-
若宮		1戸(2DK) 2戸(3DK)	1戸(2DK) 4戸(3DK)	-	-
島町		1戸(3DK)	1戸(2DK)	-	-

(注)期限付き若年者世帯向け住宅は入居承認から10年後に返還が必要です。

※家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の3か月分です。

(家賃の例) 上小阪東住宅 2万4400円程度～5万7800円程度、高井田住宅 2万6100円程度～6万9000円程度、福田島住宅 2万2100円程度～5万8700円程度、若宮住宅 2万6100円程度～6万1100円程度、島町住宅 2万4900円～5万5800円程度(島町住宅は耐用年数(残り40年程度)が最長入居期間となります。耐用年数経過後は退去となります)



10月31日～11月4日 花園で開催！ ウィルチェアソフトボールウィーク



ウィルチェアスポーツコートでウィルチェアソフトボールウィークを開催します。車椅子ソフトボールをはじめ、さまざまなパラスポーツを楽しむことができる5日間です。また、11月3日(祝)・4日(休)には、花園中央公園噴水広場でグルメの祭典「東大阪食いだおれ祭り！」も開催されます。

ウィルチェアスポーツ体験会

10月31日(休)13時～15時 車椅子ソフトボール、車いすアメリカンフットボール、ポッチャなど 申込専用ウェブサイト



ウィルチェアソフトボール HANAZONO CUP2024

台湾代表チームをゲストに迎え、全6チームが優勝をかけて戦う国際大会です。

た、日本代表チームと台湾代表チームの親善試合やゲストによる試合解説など盛りだくさんです。



11月1日(金)・2日(土)9時～17時 ※観戦無料。

大東建託第11回全日本車椅子ソフトボール選手権大会

国内最高峰の車椅子ソフトボールの大会を東大阪市で初めて開催します。

11月3日(祝)・4日(休)9時～17時 ※観戦無料。

会場：ウィルチェアスポーツコート
花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

令和7年 二十歳の記念式典



対象者には、12月上旬に案内状を送付します。

11月13日(祝)11時～11時30分(10時開場) 花園ラグビー場 平成16年4月2日～平成



17年4月1日生まれの方(11月30日現在、本市に住民登録している方) ※市外へ転出した方で参加を希望する場合は、お問合せください。また、会場周辺への路上駐車は近隣住民の迷惑となり、事故や渋滞の原因にもなりますので、おやめください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

11月8日・9日・15日・16日に開催！ オープンファクトリー こーばへ行こう！



モノづくりのまち東大阪では、日ごろ見ることができない工場内部などを一般開放し、工場見学やワークショップ、飲食などを通じて、モノづくりの魅力を体感できるイベントを開催します。

11月8日(金)・9日(土)=西エリア ▷15日(金)・16日(土)=東エリア ☆いずれも10時～16時 11月(祝)盛光 SCM(岸田堂西2)ほか43会場 ※詳しくはこーばへ行こう！ウェブサイトをご覧ください。

11月(祝)こーばへ行こう！実行委員会事務局(盛光 SCM内) 06(6727)2855、FAX06(6729)0660 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846



工場見学



体験・ワークショップ



マルシェ



ライブ



11月9日(土)には
モンスターエンジンが
来場します

11月4日～12月15日に開催！ ひがしおおさか体感まち博2024



(一社)東大阪ツーリズム振興機構では、今年も「ひがしおおさか体感まち博」を開催します。

「ひがしおおさか体感まち博」は、東大阪の魅力をもっとたくさんの人に知ってほしい！感じてほしい！という思いが詰まった期間限定の体感型プログラムイベントです。

開催期間 11月4日(休)～12月15日(日) ※各プログラムの内容や申込方法など、詳しくはひがしおおさか体感まち博公式ウェブサイトをご覧ください。



会場 (一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

体感プログラムの一部をご紹介します!!



苔玉・苔テラリウム作り



河内木綿の糸つむぎ



土鍋の板から作るお皿、キーホルダー作り



ダンボールアート



トライくんミニ傘作り



抹茶・日本茶の魅力を知る

マイナンバーカード 手続きはお早めに！



◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています
後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができ
ます。郵送での受取りには一定の条件があります。詳しくは市
ウェブサイトをご覧ください。なお、申請には予約が必要で
す(予約は希望日の前日(祝休日を除く)まで)。

◆市役所本庁舎、布施臨時窓口での申請 11月1日分から予約制に

予約は来庁希望日の4週間前から電話で受け付けます。4週
前が土曜日、祝休日の場合(第4土曜日を除く)は、その直前
の平日から予約を受け付けます(予約は希望日の前日(祝休日
を除く)まで)。

【予約受付電話番号】06(4309)3163

11月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館 1階※、 布施臨時窓口(定代北2-2-18)※	月曜日～金曜日 (祝休日を除く) 第4土曜日	9時～16時30分 9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	27日(水)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	14日(水)、26日(火)	
グリーンパル(中鴻池)	20日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	19日(火)、28日(水)	
ももの広場(楠根)	21日(木)	
はすの広場(近江堂)	29日(金)	

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※ 受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

◆マイナンバーカードの受取予約はお早めに

健康保険証は令和6年12月2日以降「マイナ保険証」を基本
とする枠組みに移行します。「マイナ保険証」の利用には電子
証明書が必要です。更新の案内通知書が届き次第、窓口で更新
手続きをしてください。なお、移行前後の時期は窓口が混雑す
ることが予想されるため、交付通知書が届き次第、早めの受取
予約をお願いします。

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口では、マイナンバーカ
ードの受取りと電子証明書の手続きが可能で、受取りは予約
制となっています(予約は来庁希望日の3日前(祝休日を除く)
まで)。

【マイナ保険証に関する問合せ先】0120(95)0178

【受取り予約電話番号】0570(066)605

【電子証明書更新に関する問合せ先】06(4309)3163

【市民室】06(4309)3163、FAX06(4309)3012

気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

市内在住の方 各回10人(申込先着順) ※日時、場所、内容は表1のとおり。
電話で

【情報政策課】06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 スマホ教室 ※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

実施日	場所	時間	講座名
11月8日(金)	市役所 本庁舎6階	10時～11時30分	スマホに触れてみよう！(マップ・カメラ・ニュース)
		13時～14時30分	スマホで調べてみよう！(天気・防災・カメラ・Google検索)
11月14日(木)	市役所 本庁舎6階	10時～11時30分	便利！LINEを学ぼう(文字や写真の送信・グループトーク)
		13時～14時30分	もっと知りたい！スマホでできること(YouTube・PayPay・乗換案内)

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

受講者が希望した場所に相談員を派遣して、スマホに関する相談を1対1で受け付
けます。

11月5日(火)・8日(金)・19日(火)・22日(金)・12月3日(火)・13日(金)・17日(火)・27日(金)
9時～18時 市内の行政・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保くださ
い。個人宅は不可。3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。スマ
ートフォン(あれば) 開催予定日の3日前(祝休日を除く)までに電話で

◆スマホ個別相談会

市内在住の方 各回1人(申込先着順) ※日時は表2のとおり。スマートフォン
(あれば) 電話で

表2 11月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
東大阪市役所 1階ロビー	15日(金)、27日(木)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ(日下)	6日(水)	
やまなみプラザ(四条)	2日(日)、25日(月)	
グリーンパル(中鴻池)	1日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	11日(水)、26日(火)	
ももの広場(楠根)	12日(水)	
夢広場(布施駅前)	18日(水)、28日(水)	
はすの広場(近江堂)	7日(水)、20日(水)	
永和図書館 1階マルチホール	13日(水)、16日(土)、29日(金)	
花園図書館 3階視聴覚室	21日(木)	
東大阪アリーナ 1階ロビー	14日(木)	

【情報政策課】

【市役所】0120(953)726
【コールセンター】

0120(953)726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

市民主体の魅力あるまちづくりを応援 地域まちづくり活動助成金



市民主体の魅力あるまちづくり
活動に対し、地域まちづくり活動
助成金を交付します。

【助成の種類】▷スタート支援部
門=団体が活動基盤を整え、新た
に始める事業を支援 ▷事業チャ
レンジ部門=団体が将来にわたっ
て自立・継続して活動するための
事業を支援 ※助成内容などは表
のとおりです。

【助成期間】来年4月1日(火)～令和
8年3月31日(火)

助成内容など

部門	対象団体	助成額	助成回数
スタート支援	活動期間が5年未満の団体	上限20万円※	3回まで
事業チャレンジ	活動期間に制限なし	上限70万円(対象経費の7割以内)	3回まで

※スタート支援は助成回数によって助成の割合が異なります。

【対象】次の全てに当てはまる団体
▷市内に活動拠点があり、構成員
の過半数が市内在住・在勤・在学
(いずれか) ▷地域のまちづくりに
貢献する、非営利の公益的な活動
を行っている ▷会則などを定め
て、計画的、継続的に活動を行
っている ▷企画した事業の完了
まで責任をもって遂行できる

【対象事業】次の全てに当てはま
る事業 ▷市内を対象に実施 ▷
地域課題を具体的に解決できる

▷会員の親睦を主な目的としてい
ない ▷宗教的または政治的な活
動を目的としていない ▷法令に
適合している ▷同一年度にほか
の公的な助成金や補助金を受けて
いない

【申請】提案書と必要書類を来年1月
23日(木)までに直接 ※提案書は市
ウェブサイトからダウンロード
可。内容の確認・修正などに時間
を要しますので、申込期間中に事
前にご相談ください。

◆助成金の説明会・講座・交流会
地域まちづくり活動助成金の概
要や事業提案にあたって大切なこ
と、助成金を活動に生かすための
ヒントなどを説明します。

【日程】12月14日(土)▷10時～12時=
説明会・講座 ▷12時～13時=交
流会 市役所本庁舎18階会議室
30人(申込先着順) ※一時保育
あり(12月3日(火)までに要申込み)。
【基本事項】(16面に掲載)と所属団
体名、Eメールアドレス、参加する
催しを12月9日(月)までに電話で(フ
ァクス、Eメール、直接も可)

◆ ◆
※本事業の実施は、令和7年度予
算案が東大阪市議会で議決され、
成立することを条件としています。

【問い合わせ先】06(4309)
3161、FAX06(4309)3812、machijoseikin@city.higashiosaka.lg.jp



働く意欲のある会員募集中 シルバー人材センター



シルバー人材センターでは、市内在住で働く意欲のある60歳以上の方が、働くことを通じて健康で生き生きとした毎日を送るために、さまざまな仕事を紹介しています。現在、1630人のシルバー会員が屋内外の軽作業、清掃、植木の剪定、除草作業などの仕事で活躍しています。

会員になるためには、シルバー人材センターが行う入会説明会への参加が必要です。

入会説明会

📅 2・4火曜日10時から(祝休日の場合は翌日) = (公社)市シルバー人材センター(永和1)
▷第3水曜日10時から=やまなみプラザ(四条) 📍市内在住の60歳以上の方 📞電話で

会員活動について

シルバー会員は、働く以外に手芸や囲碁、ゴルフなどさまざまな活動を通じて交流しています。

◆シルバー会員作品展



シルバー会員が作った作品の展示会を行います。

📅11月9日(土)・10日(日)10時~15時 📍(公社)市シルバー人材センター ※申込不要。

📍(公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

3つのサービスが変更 AI オンデマンド乗合タクシー「mobi」

市内東部地域で運行しているAI オンデマンド乗合タクシー「mobi」について、10月15日から3つのサービスが変更になりました。



サービス変更内容

◆運行台数を2台から3台に
より便利に利用できるよう、現状の台数から1台増車し、3台運行に変更しました。

◆新規乗降場所2か所の追加
新たに吉田駅前(カラオケ Ban Ban 東大阪店前)、花園ラグビー場(花園ラグビー場入口)の2か所での乗降が可能となりました。

◆運行時間の変更
運行時間が7時~22時から、9時~18時に変更になりました。

◇ mobiの利用方法など、詳しくはmobiウェブサイトをご覧ください。

📞交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



学ぶ、集う、つながる イコーラムの講座&イベント



◆ゆるらくルームイベント

自由に集い、リラックスできる居場所です。 ※途中入退室可。

📅11月12日(火)13時30分~16時、13日(水)10時30分~12時30分・13時30分~16時 📍イコーラム(男女共同参画センター) ※申込不要。

◆イコーラム寄席

📅12月14日(土)14時から 📍イコーラム 定員200人 📍桂米園治さんによる落語会 📍2500円 ※全席指定。チケットが完売した場合、当日券はありません。チケットは窓口で販売中。



◆モノづくりのまち 東大阪の魅力探訪講座

📅11月17日(日)10時~11時45分 📍イコーラム 定員20人(申込先着順) 📍モノづくりで活躍する方のお話 📍基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

◆きれいに歩いてすっきりしよう

📅11月21日(木)・12月5日(木)10時~11時30分 📍くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定員各15人(申込先着順) 📍1回1000円 📍飲み物、タオル、ヨガマット 📍基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

◆彩りランプづくりを楽しもう!

📅12月1日(日)10時~11時45分 📍イコーラム 定員20人(申込先着順) 📍500円 📍基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

◆文屋範奈ゴスペルコンサート

📅12月1日(日)14時~16時 📍イコーラム 定員150人 📍当日=2500円 ▷前売り=2000円 ▷中学生以下=1000円 ※全席指定。チケットが完売した場合、当日券はありません。チケットは窓口で販売中。

◆絵本の読み聞かせ会

📅11月16日(土)13時から・13時30分から・14時から 📍イコーラム 定員各10組(当日先着順)

◆男性講座「家族の介護に備えよう!」

📅12月21日(土)10時~11時45分 📍イコーラム 定員男性 20人(申込先着順) 📍基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

◇ ※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人〈申込先着順〉。3日前までに要申込み)。 📍📍イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikorama@nifty.com

文化・歴史を楽しみながら 市内7か所 御財印めぐり



「御財印めぐり」とは、各地で大切に継承されてきた文化財などのデザインを表象した「御財印」を集め、その地域の方とのふれあいや文化・歴史を楽しみながら未来につなげる応援の旅です。現在、100か所以上で頒布されています。

8月に国登録文化財となった旧井上家住宅も10月から御財印めぐりに参加しています。また11月には、頒布日が限定されている、学校法人樟蔭学園樟徳館の御財印も頒布されます。



この機会に、市内の御財印めぐりにしてみませんか。
📞文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823

文化財	指定・登録	住所	御財印頒布日
学校法人樟蔭学園樟徳館	国登録文化財	菱屋西2-4-12	11月9日(土)・10日(日)の定期一般公開日
大阪商業大学谷岡記念館	国登録文化財	御厨米町4-1-10	月曜日~土曜日10時~16時30分(日曜日・祝休日、来年2月15日(土)・年末年始・大学の休業日を除く)
鴻池新田会所	重要文化財・国史跡	鴻池元町2-30	月曜日~金曜日9時~17時30分(祝休日を除く) ※現在休館中のため、市役所文化財課窓口(16階)で。
川中家住宅	国登録文化財	今米1-4-38	3月~6月・10月~12月20日の見学期間
藤井家住宅	国登録文化財	東石切町5-4-54	※見学時またはイベント時。
旧河澄家	市史跡・有形民俗	日下町7-6-39	火曜日~日曜日9時30分~16時30分(月曜日〈祝休日の場合は翌日〉・祝休日の翌日・年末年始は除く)
旧井上家住宅	国登録文化財	日下町7-6-46	※見学時またはイベント時。

国保・後期高齢 保険料の納付が困難な方は相談を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納期限は毎月末です。医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、差押えなどの滞納処分を行います。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、ご相談ください。

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）に納付相談を行っています。保険料決定通知書または被保険者証を持ってお越しください。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。月曜日～金曜日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

◆休日納付相談

11月23日(祝)9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

□口座振替にご協力を

口座振替の申込みは、国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行などの金融機関や郵便局または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。

◆Web 口座振替受付サービス
パソコンやスマートフォンから口座振替の申込手続きができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆後期高齢に移行したら再度申込みを

国民健康保険料を口座振替で納めていた方でも、後期高齢者医療保険に移行すると、再度口座振替の申込みが必要です。

◆口座振替に変更できます

今年度中に後期高齢者医療保険の資格を取得する方は、原則、来年度からは年金からの特別徴収となりますが、手続きにより口座振替に変更できます。

納付方法の変更には、口座振替の申込みに加え、納付方法変更申出書の提出が必要です。金融機関や郵便局で申込みをした場合は、口座振替依頼書(お客様控)を持って、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きをしてください。

◇ ◇

11月23日(祝)9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

思いや悩みを共有しませんか ひきこもり支援セミナー

ひきこもりとは、社会的参加を回避し、6か月以上にわたって家庭にとどまり続けていて、エネルギーが枯渇した状態です。

ひきこもりに至る原因は心理面や社会環境、障害や疾患などのさまざまな要因がからみあって起こります。ひきこもりは病名ではなく、その状態を表す言葉であり、どんな人にも起こりうることです。

□ご相談ください

市では、ひきこもりに関して相談できる場所があります。心理士が相談に応じ、本人や家族に寄り添いながら話を聞き、いっしょに良い方向を考えていきます。

悩みを抱え込まず、ぜひご相談ください。

◆ひきこもりに関する相談窓口

11月13日(金)13時30分～16時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807



11月13日(金)13時30分～16時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

□ひきこもり支援セミナー

ひきこもりへの理解を深め、誰もが生きやすい社会・地域づくりをめざして、ひきこもり支援セミナーを開催します。



講師の日花睦子さんには、ひきこもりの方の家族として実体験をお話していただけます。その後は家族支援についての質問会と交流会を行います。

11月15日(金)13時30分～16時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807



講師 NPO法人 大阪虹の会 日花睦子さん

11月11日(月)までに電話で (社)つむぎ福祉会くろみ東大阪 06(4309)3182、FAX06(4309)3848

11月11日(月)までに電話で (社)つむぎ福祉会くろみ東大阪 06(4309)3182、FAX06(4309)3848

一人で悩まず相談を 女性に対する暴力をなくそう

毎年11月12日からは、DVや性犯罪などの「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

市では、11月9日(土)～23日(祝)の間、イコラーム(男女共同参画センター)で「デートDV」や「性暴力」について理解を深めるためのパネル展を行います。

また、DV被害者の支援の充実をめざし、市配偶者暴力相談支援

センター(DV相談室)では、状況に応じたさまざまな支援を行っています。

□DV被害を受けたら

DV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。また、子どもの目の前で暴力を振るわれている場合は、子どもの安全な生活と発達が脅か

れます。一人で悩まず相談してください。

DV相談室では、専門の相談員が話を伺います。相手から離れて生活したい、相手に居場所を知られたくないなど、あなたの今の状況、気持ちに寄り添い支援します。



なお、身の危険を感じた時は、迷わず警察(110番または近くの警察署)に通報してください。

11月13日(金)13時30分～16時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

「女性の人権ホットライン」強化週間 ☎0570(070)810

女性をめぐる人権問題の相談に応じます。

11月13日(金)13時30分～19時(16日(土)・17日(日)は10時～17時)

11月12日(月)～25日(月)日没後～20時(11月14日、15日は除く) 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

□花園ラグビー場 パープル・ライトアップ



「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中、花園ラグビー場を紫色にライトアップします。

パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「一人で悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

11月12日(月)～25日(月)日没後～20時(11月14日、15日は除く)

多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

DVの種類と特徴

身体的暴力 殴る、蹴る、突き飛ばす など	性的暴力 性行為の強要、避妊に協力しない など
精神的暴力 大声で怒鳴る、無視する、脅す など	社会的暴力 行動を制限する、交友関係などを細かく監視する など
経済的暴力 生活費を渡さない、お金を取り上げる など	子どもを利用した暴力 子どもを取り上げると脅す、子どもに暴力を見せる など

子ども虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン



児童虐待は子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。子どもたちを守るためには、より早く虐待に気づき、支援につないでいくことが重要です。

市では、子ども虐待防止月間にあわせ、さまざまなイベントや取組みを行います。この機会に理解を深めましょう。

オレンジリボン こどもすこやかフェスティバル

家族で楽しく過ごしてもらえるイベントを開催します。ヒーローショーやペンシルバルーンなど、さまざまな催しを行います。

11月29日(金)10時～12時 夢広場(布施駅前) 市内在住の子どもとその保護者

児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です(24時間・365日)。



子育て相談ダイヤル

市内在住の方を対象に、子育てに関する悩み・18歳未満の子どもに関する相談、子ども自身



こども家庭庁ウェブサイト



(18歳未満)からの相談に、休日・夜間を問わず24時間・365日いつでも、相談員が電話で応じます。

0800(300)7920(24時間365日)

子どもを残していかないで

「眠っているから」「少しだけ」と安易な考えで子どもを残し、その場を離れる行為は大変危険です。子ども(乳幼児)は体温調節機能が未熟です。内部の気温が上がったりしやすい環境では、短時間で熱中症の危険性があります。子どもを守るための十分な気配りを忘れないようにしましょう。

子育て・子どもに関する相談、 児童虐待の相談・通告先

▷府東大阪子ども家庭センター(月曜日～金曜日9時～17時45分) 06(6721)1966、FAX 06(6720)3411 ▷子ども見守り相談センター(月曜日～金曜日9時～17時30分) 06(4309)3197、FAX06(4309)3818 ▷親子のための相談LINE(10時～20時(相談受付は19時30分まで))



子ども見守り相談センター



親子のための相談LINE

▷子ども見守り相談センター 子ども相談課 06(4309)3197、FAX06(4309)3818

誰にとっても住みやすい社会をめざして 地域ふれあいのつどい

地域の障害者事業所などが中心となって、地域ふれあいのつどいを開催します。今年は地域(6会場)でお祭りを実施します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



障害者施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

日時・会場一覧

日時	開催場所	内容
11月2日(出) 10時～15時	レピラ(市立障害児者支援センター)	点字名刺をつくろう・うどんやフランクフルトなどの屋台・ステージ発表・野菜販売など
11月3日(祝) 11時～15時	福田公園(福田新町1-9)	スーパーボールすくいなどの縁日・キッチンカー・手作り製品の販売・ネイル体験など
11月4日(休) 10時～15時	石切筋神社 菱水会館(中石切町1-3-1)	VR体験・ポッチャ体験・ネイル体験・消防車と記念撮影(午前のみ)など
11月16日(出) 10時～15時	東大阪アリーナ	ミニ四駆レーンで遊ぼう・点心などの屋台・ステージ発表・巨大アート作品制作など
11月16日(出) 10時30分～14時30分	寺嶋公園(中鴻池町3-9-5)	手作り製品の販売・玉子せんべいやクワッフルなどの屋台・映画上映・ステージライブなど
11月16日(出) 11時～15時	金岡公園(衣摺1-2)	カレーやパン、ポップコーンなどの屋台・焼き菓子の販売・消防車と記念撮影など

11月9日 花園中央公園 総合防災訓練を実施

近年、世界各地で異常気象や大規模な災害の発生が頻発化しており、国内でも今年1月に能登半島地震による被害が発生しました。

このような災害に備えるため、市民・行政・関係機関が一体となり災害に強いまちをつくることを目的に総合防災訓練を実施します。また、防災フェアとして、特殊車両の展示や市民体験コーナー、防災グッズ・パネル展示なども行います。



11月9日(出)10時～11時40分(防災フェアは12時まで) ※荒天中止 花園中央公園多目的芝生広場 参加団体 陸上自衛隊、大阪府警察、消防局、消防団、その他防災関係機関 被害状況偵察訓練、物資搬送訓練、道路啓開訓練、ライフライン復旧訓練、救出救助訓練

屋外スピーカー 「時差放送」の試験運用

総合防災訓練当日の9時50分ごろから、市内206か所に設置している屋外スピーカーで訓練開始を告げる内容を放送します。

これまで全てのスピーカーから同時に「斉放放送」を実施してきましたが、隣接するスピーカーの反響音などにより、放送内容が聞き取りにくい場所がありました。そこで、放送の聞き取りやすさ向上を図るため、3つのグループに分けて順次放送を行う「時差放送」の試験運用を実施します。

なお、内容が聞き取れなかった場合は、防災無線テレホンサービス(06-4309-3010)で確認することができます(24時間以内)。

危険機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

秋の全国火災予防運動 守りたい未来があるから 火の用心

11月9日(出)から、秋季全国火災予防運動を実施します。

今年の8月末までの火災件数は92件となっており、前年同時期と比べて9件減少しています。

◆たばこ火災に注意

火災原因の中で、最も多い原因は「たばこ火災」です。たばこ火災は、初めは炎を伴わない無炎燃焼が起こり、布団や畳を焦がしながら徐々に燃え広がります。やがて多量の煙が発生した後に発火し、炎をあげて燃焼します。

たばこによる火災を防止するために、次のことに留意してください。▷たばこの投げ捨てをしない▷寝たばこは絶対にしない▷火のついたままのたばこを放置しない▷歩行中は喫煙しない

◆電気火災が増加

近年、モバイルバッテリーからの火災が増加しています。リチウムイオン電池関連の製品から出火する火災は、誤った使用方法によるものももちろんのこと、通常の使用方法でも出火する場合がありますので注意が必要です。

また、充電式電池をゴミに混ぜ

ないでください。充電式電池は、破損や変形により発熱や発火する危険性があります。他のごみと混ぜて出さずに、取り外して、回収ボックスに出してください。

◆火災ゼロの街づくりへ

電気も火も、生活になくはならない存在です。しかし、少しの油断で命や財産を奪ってしまうものもあります。大切な命や財産を守るためにも今一度、家庭や職場で防火・放火対策を行い、自宅の住宅用火災警報器が正常に作動するか確認しましょう。

一人ひとりができる防火対策や、役立つ情報など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



消防局予防広報課 072(966)9662、FAX072(966)9669



定額減税調整給付金 確認書は11月20日までに提出



令和6年度定額減税調整給付金の確認書の提出期限は11月20日(火) (消印有効)です。

対象者には、8月上旬に申請方法などを記載したお知らせ(黄色もしくは青色の封筒)を送付しています。9月30日の時点で確認書を提出されていない方に、再度案内(薄緑色の封筒)を送付しています。

期限を過ぎると給付金の振込が

できませんので、ご注意ください。

定額減税前の「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税」から定額減税可能額を控除しきれない方

※詳しくは、送付したお知らせをご確認ください。

定額減税調整給付金コールセンター 06 (4309) 3154、FAX06 (4309) 3810

留守家庭児童育成クラブ 令和7年度入会申込みを受付



留守家庭児童育成クラブは、児童の健全な育成を図るため、放課後、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童を預かっています。公募により選定された事業者が、市の委託を受けて運営しています。現在、同クラブに在籍している児童も再度手続きが必要です。

受付日時 12月7日(土)9時~12時・13時~17時 所各クラブ室 対小学校新1年生~新6年生または義務教育学校前期課程の留守家庭

児童 ※保護者および18歳以上65歳未満の同居者全員(祖父母などを含む)が、児童の放課後の適切な保護が困難であること。開設期間 来年4月1日~令和8年3月31日 費6500円(別途おやつ代などが要) 申込書と就労証明書などを各受付場所へ直接 ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。

青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835



11月の移動図書館

移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	12日(火) 26日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	8日(金) 22日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	
瓢箪山稻荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	7日(木) 21日(木)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	

オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	
豊浦公民館	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	
東体育館前	13:20~13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	14日(木) 28日(木)
J A孔舎舎(日下町6)	15:30~16:00	
鴻北公園西側	13:20~14:00	
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	5日(火) 19日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	

玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	
角田総合老人センター	13:20~13:50	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50	6日(火) 20日(火)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	
花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	13日(火) 27日(火)
若江北町北公園	15:30~16:10	
東橋風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	6日(火) 20日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	

三ノ瀨公民館	13:10~13:50	
大和公園	14:00~14:40	7日(木) 21日(木)
はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
市営島町住宅	13:20~13:50	
市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	12日(火) 26日(火)
新善多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	
柏田公園	14:40~15:10	5日(火) 19日(火)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	14日(木) 28日(木)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	8日(金) 22日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

企画運営委員会が企画する催し&講座

コミュニティー通信

企画運営委員会とは、市民プラザで地域の特性を生かしたイベントなどを開催している団体です。この記載のない催しは、各市民プラザで開催。このない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。

はすの広場

◆「源氏物語」講演会

11月17日(日)13時30分~15時 150人(当日先着順)

◆手作り教室~世界で一つだけのストラップ

12月1日(日)13時30分~15時 20人(申込先着順) 300円 基本事項(16面に掲載)を11月1日(金)~22日(金)に往復ハガキまたははすの広場ウェブサイトで

11月17日(日)13時30分~15時 150人(当日先着順) 300円 基本事項(16面に掲載)を11月1日(金)~22日(金)に往復ハガキまたははすの広場ウェブサイトで

◆ピアノコンサート

12月7日(土)13時30分~15時30分 20人 大人=300円 中・高校生=100円

◆健康料理教室

おせち料理の一品を作ります。 12月8日(日)10時30分~13時30分 12人 1000円 特エプロン、三角巾

※いずれも抽選。基本事項(16面に掲載)を11月22日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748(FAX兼用)、cpcuv406@hct.zaq.ne.jp

夢広場

◆健康体操教室Ⅳ

11月16日(土)13時30分~15時30分 市内在住の方 100人(当日先着順) 飲み物、タオル(初めの方は不要)、動きやすい服装 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014(FAX兼用)

ゆうゆうプラザ

◆ゆうゆう茶論

11月1日(金)13時~15時30分 40人(当日先着順) 手芸、囲碁、将棋、カーリンコンなど

◆ゆうゆう倶楽部

11月16日(土)13時30分~15時 60人(当日先着順) バガボンスによるフォーク生演奏

◆わが町ウォーク(約6km)

秋篠寺から佐紀古墳群を歩きます。 11月24日(日) ☆近鉄大和西大寺駅2階コンコースに9時30分集合、12時30分ごろ解散。当日7時の天気予報で降水確率60%以上の場合は中止 50人(当日先着順) タオル、飲み物、雨具

◆歴史教室「不思議発見」(約3km)

北河内の豪族・馬飼氏と継体天皇の史跡を散策します。 12月7日(土) ☆JR 四条畷駅改札口付近に9時45分集合、12時ごろ解散 15人(申込先着順) 500円 タオル、飲み物、雨具 基本事項(16面に掲載)を電話またはEメールで

◆囲碁教室

第2・4土曜日13時~15時30分 40人(当日先着順)

ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAX兼用)、kusakarc@hct.zaq.ne.jp

やまなみプラザ

◆やまなみヤングフェスタ

11月10日(日)13時~16時 150人(当日先着順) 高校生による音楽フェスティバル やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

くすのきプラザ

◆クレイクラフト

干支と椿の花でお正月飾りを作ります。 12月7日(土)13時30分~16時 24人 1500円 持ち帰り用袋 11月18日(月)まで

◆健康料理教室~クリスマスに向けて

ミートボールのトマトシチューとシュトーレン風ケーキを作ります。 12月14日(土)10時30分~13時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 18人 1000円 特エプロン、手ふき、三角巾、マスク 11月19日(火)まで

※いずれも抽選。基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(FAX兼用)、kusunoki2020@jcom.ne.jp



弁天池の水質改善のためのクラウドファンディング

現在休館中の鴻池新田会所では、保存修理工事後の令和7年に再オープンを予定しています。鴻池新田会所は、新田開発の歴史を語るうえでも重要な施設であり、次世代に引き継ぐべき重要な文化財です。敷地内に入れば江戸時代の雰囲気を感じられる鴻池新田会所を地域のシンボルとして、また、子どもたちの学びの場、地域住民の憩いの場となるよう整備していきます。

市では、水質悪化が懸念されている鴻池新田会所内の弁天池を、かつての姿に近づけるべく、10月18日からクラウドファンディングを実施しています。

目標金額は100万円です。ご支援をよろしくお願ひします。 12月31日(火)までにふるさとチョイスウェブサイト



文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823



Town Topics

ストリートピアノ「sorairo piano」利用者1000人突破！

昨年12月から市役所22階展望ロビーにストリートピアノ「sorairo piano (そらいろピアノ)」を設置しています。多くの方に演奏いただき、延べ利用者数は1000人を突破しました。



誰でも演奏することができます。ぜひ地上100mの空からきれいな音色を響かせてください。

利用時間 11時～14時・17時～21時 ※1人10分以内。音量に配慮いただき、鍵盤を強くたたくような行為や他の楽器との合同演奏はお控えください。年末年始(12月29日(日)～来年1月3日(金))を除く。利用時間中であっても、会議やイベント開催時は利用を制限する場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



管理課 06(4309)3125、FAX06(4309)3826

子育て支援センターの催し

車でのお来場はご遠慮ください。この記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



市電子申請システム

そらっこ

◆はじめよう！離乳食～離乳初期から離乳後期まで 11月18日(月)14時～15時 5か月～11か月の乳児 15組 11月1日(金)～14日(木)

◆親子でヨガ遊び 11月29日(金)10時15分～11時 1歳6か月～2歳11か月の幼児 8組 11月15日(金)から

◆クリスマス会～スキップ楽団演奏会 12月4日(水)10時15分～11時15分 幼稚園ゆうプラザ(日下) 就学前乳幼児 40組 11月20日(水)から

◆そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

鴻池子育て支援センター

◆よちよちタイム 11月6日(水)・18日(月)9時30分～12時、15日(金)13時30分～16時 歩歩き始め～1歳11か月の乳幼児

◆クリスマスリース制作 11月29日(金)10時～11時 就学前乳幼児 10組 250円 11月11日(月)から

◆くりの木楽団のクリスマスコンサート

12月18日(水)10時30分～11時30分 グリーンパル(中鴻池) 就学前乳幼児 80組 11月30日(土)から

◆鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

◆ベビーマッサージ 11月20日(水)13時30分～14時30分 2か月～ハイハイができそうな乳児 7組 バスタオル 11月6日(水)から

◆深谷先生のリトミック 11月25日(月)10時～10時45分 とももの広場(楠根) 1歳6か月～2歳11か月の幼児 30組 11月4日(水)から

◆クリスマス会 クッキーズ(歌のお姉さん)といっしょにクリスマスソングを楽しみましょう。 12月9日(月)10時30分～11時30分 とももの広場(楠根) 就学前乳幼児 50組 11月18日(月)から

◆ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

ゆめっこ

◆三ノ瀬公園で遊ぼう 11月11日(月)10時30分～11時 三ノ瀬公園 ※雨天中止。 就学前乳幼児

◆ゆめっこまつり 11月23日(祝)9時30分～12時 11月9日(土)から ※自由来館は15時～16時。

◆クリスマスコンサート 12月13日(金)10時15分～11時15分 夢広場(布施駅前) 70組 11月29日(金)から

◆ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

あさひっこ

◆親子で遊ぼう・ふ・ふ 11月5日(火)10時30分～11時 就学前乳幼児 ※当日先着順。

◆ベビーマッサージ&ママヨガ 11月19日(火)10時～11時 首のすわった未歩行児 11月5日(火)から

◆つくってあそぼう～おやこでクリスマス制作 11月28日(水)10時～10時40分 2歳以上の幼児 11月14日(水)から

◆あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

荒本子育て支援センター

◆長田東公園で遊ぼう 11月5日(火)・26日(火)10時～11時 ※雨天中止。 就学前乳幼児 長田東公園

◆子育てふれあい祭り 11月10日(日)10時～11時15分 就学前乳幼児 40組 11月1日(金)から

◆栄養士による相談 12月3日(火)10時～11時30分 1歳6か月までの乳幼児 10組 11月19日(火)から

◆荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

◆クリスマス飾りを作ろう 11月20日(水)・22日(金)9時30分～11時30分 就学前乳幼児 各10組 11月6日(水)から

◆おやこ広場～マテマテクラス 11月27日～12月25日の水曜日 10時～11時30分(計5日間) 令和4年10月1日～令和5年4月1日 生まれの幼児 12組 11月13日(水)から

◆クリスマス会 12月6日(金)9時30分～12時 就学前乳幼児 30組 11月22日(金)から

◆長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



フレイルを予防しよう

65歳からのカラダによい食べ方&運動講座

12月2日(月)・9日(月)13時30分～15時(計2日間) 市内在住の65歳以上の方 15人(申込先着順) 講話、運動実習 基本事項(16面に掲載)を11月28日(木)までに市電子申請システムで(ファクス、電話も可)



東保健センター

東大阪市×江崎グリコ 離乳食講習会

11月28日(木)13時30分～15時 離乳食開始前～11か月ごろの乳児とその保護者 20人(申込先着順) 離乳食の実演、試食 母子健康手帳 市電子申請システムで(電話、直接も可)



西保健センター

11月の献血

11月10日(日)ニトリモール東大阪(西岩田2) 17日(日)JR長瀬駅 23日(木)石切劔箭神社 24日(金)大阪シティ信用金庫枚岡支店(西石切町3) 30日(日)イオン鴻池店(鴻池町1) ☆いずれも10時～16時。日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

秋のがん講演会「やるしかない～乳がんになっても前を向いて」

11月13日(水)13時30分～16時 伊コーラム(男女共同参画センター) 200人(当日先着順) 元SKE48矢方美紀さんによる講演など 健康づくり課

まちづくり応援隊と若返りへGo!教室 転倒予防体操

11月27日(水)13時30分～15時 市内在住の運動制限のない方 25人(申込先着順) 動きやすい服装、飲み物、タオル 電話で 中保健センター

歯科健康相談

11月27日(水)=西保健センター 12月3日(火)=東保健センター 5日(日)=中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の15歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で 東・中・西保健センター

カラダ改善 リフレッシュダイエット

11月21日・12月19日・来年1月16日・2月20日の木曜日13時30分～15時30分(計4日間) 市内在住の73歳以下の方 15人(申込先着順) 食生活の工夫、運動実技 血液検査の結果 基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可) 中保健センター

オンライン離乳食講習会

11月20日(水)13時30分～15時30分 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 30人(申込先着順) 講話、調理実演 市電子申請システムで 中保健センター



ふたごの教室

11月1日(金)9時45分～11時15分=西保健センター 13日(水)9時45分～11時30分=中保健センター 15日(金)10時～11時=東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で 東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

12月11日(水)13時20分から=東保健センター/30人/電話で 12日(木)13時30分～14時45分=西保健センター/35人/電話または直接 ☆いずれも申込先着順 令和6年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 800円 問診票、市がん検診受診証、バスタオル 東・西保健センター

野良猫の不妊手術のためのクラウドファンディング

地域における猫による被害を軽減し、不幸な命を増やさないため、市内在住・在勤(いずれか)の方または市内の自治会が、市内に生息する所有者のいない猫(野良猫)に対して行う不妊手術費用の一部を助成しています。

また、野良猫の不妊手術助成金の財源確保のためクラウドファンディングを実施しています。詳しくは、クラウドファンディングウェブサイトをご覧ください。

食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

飲食店のたばこのルールが変わります みんなで守ろう!たばこのルール

来年4月から、府受動喫煙防止条例が全面施行され、客席面積30㎡超の飲食店では原則屋内禁煙となります。

なお、府内の客席面積が100㎡以下の飲食店(従業員を雇用しない客席面積が30㎡以下の飲食店は除く)が、喫煙専用室を設置する場合や全面禁煙化に伴い壁紙の張替や客席のテーブルや椅子の買換えなどを行う場合に、その費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。



市民健康フェスタ

40204

11月3日(祝)10時～15時 希来里(若江岩田駅前) 講演会、健康相談、体験会など 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807



食育メイトの食育講座 骨粗しょう症予防クッキング

11月29日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 12人(申込先着順) 講話、調理実習 500円 エプロン、三角巾、手ふき2枚、マスク 11月22日(金)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)



東保健センター

肺がん・結核エックス線検診



検診の様子

12月4日(水)・20日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで 12月11日(水)14時30分から=東保健センター/35人/11月29日(金)まで 12月17日(火)9時10分から=西保健センター/35人/12月13日(金)まで ☆いずれも申込先着順 市内在住の40歳以上の方 各申込期限までに電話で 東・中・西保健センター

肺の生活習慣病「COPD」に注意

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」は肺の生活習慣病といわれ、炎症が起こって息が吐き出しにくくなる病気です。主な原因は長期間の喫煙で、日本には推計530万人の患者がいますが、治療をしている方は1割にも満たない状況です。

COPDは肺だけでなく、虚血性心疾患や骨粗しょう症、糖尿病など全身にさまざまな病気を引き起こします。COPDが進行する前に、早期発見に努めましょう。

◆COPD講演会～COPDと喘息について

11月7日(日)14時30分～15時30分 すすきのプラザ(若江岩田駅前) 50人(申込先着順) ※手話通訳あり。基本事項(16面に掲載)と手話通訳の要否を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

健康づくり課 rousei jin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp



食事・運動の工夫によって 健康な生活を送りましょう

市立東大阪医療センター 内分泌・代謝内科 平田 歩 部長

糖尿病の治療は、薬に目がいきがちですが、食事・運動・投薬の3つがそろってこそ、健康な生活が送れるものと考えます。食事はカロリー制限、運動は長時間などのイメージがありますが、バランスのよい食事であれば、1食のご飯の量が150g～200gでも1日1600kcalのカロリー調整は可能で、満腹感も味わうことができます。飲み物やお菓子などは余分なカロリーと糖質を摂取してしまうため、3食きちんと食べる食生活を組み立てましょう。



また、運動においては、立っている時間が多いだけでも運動につながるという報告があります。日本人は座っている時間が長いと言われていますが、家の中でもできる、自宅の階段昇降などを行うことも立派な運動につながります。

ぜひ、皆さんもできることから始め、食事・運動・投薬とそれらを継続しましょう。

(地独)市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



いま知りたい食を学ぶ講座 めざせ!理想の栄養バランス

12月5日(日)13時30分~15時
市内在住の方 20人(申込先着順) 11月1日(金) から電話または市電子申請システムで



東保健センター

糖尿病食事学習会

12月4日(水)10時30分~13時30分
市内在住の血糖値が高めの方 12人(申込先着順) 講話、調理実習 700円 指エプロン、三角巾、手ふき、最近の血液検査の結果 基本事項(16面に掲載)を11月28日(木)までに電話で(ファクス、申込専用ウェブサイトも可)



東保健センター

井戸水は飲まないで

井戸水や湧き水は、工場や家庭の排水、不法投棄された廃棄物などによる汚染を受けやすく、水道水のように消毒されていません。飲み水には水道水を利用しましょう。

環境業務課 072(960)3804、FAK072(960)3807

らくらく登山道で健康増進 やまなみ歩こう会

健康な体づくりのため、月に3回(うち1回は健脚者向け)、ウォーキングをしませんか。個人=2300円 夫婦=3100円 ☆いずれも年会費 基本事項(16面に掲載)を電話またはファクスで

東保健センター

訪問型グリーフケアを開始

ID39965

流産・死産、出産後に小さな赤ちゃんを亡くしたママが心身のケアを受けることができる訪問型グリーフケアを10月から開始しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◆オレンジカモミール~大切な赤ちゃんとお別れしたママのためのお話会

市内在住の流産・死産(自然・人工)、出産後に小さな赤ちゃんを亡くしたママを対象に、お話会を開催します。12月5日(日)9時45分~11時15分=子どものいるママ 13時30分~15時=子どものいないママ ☆妊娠中の方も対象。一時保育あり 各4人(申込先着順) 11月28日(木)までに電話または市電子申請システムで



東・中・西保健センター
母子保健課 072(970)5820、FAK072(960)3809

薬物の正しい知識をもちましょ

毎年10月~11月は、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。

近年、青少年による大麻、MDMA、危険ドラッグの乱用が大きな問題であり、これらの薬物から覚醒剤乱用への移行が懸念されています。薬物乱用のない社会環境を築くため、薬物の正しい知識をもちましょ。

また、薬物乱用防止啓発DVDを貸し出していますので、ご利用ください。

環境業務課 072(960)3804、FAK072(960)3807

11月10日からは アルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は飲酒のコントロールができなくなる病気で、誰にでもなる可能性があります。回復が可能です。自分や家族だけで抱え込まずに、保健センターや専門の医療機関へご相談ください。

相談先や専門の医療機関など、詳しくはおおさか依存症ポータルサイトをご覧ください。日中に相談ができない方は、「SNS相談大阪依存症ほっとライン」をご利用ください。相談受付 17時30分~22時30分(受付は22時まで)



おおさか依存症ポータルサイト



SNS相談

健康づくり課

11月14日は世界糖尿病デー



市では、世界糖尿病デーにあわせて、花園ラグビー場を青色にライトアップします。

我が国において、糖尿病が強く疑われる人と可能性を否定できない人の合計は約2000万人(平成28年の国民健康・栄養調査)に上ります。糖尿病を放置すると網膜症・腎症・神経障害などを引き起こし、末期には失明したり、透析治療が必要となることがあります。

◆糖尿病の方へのサポートをしています

ID17057

「血糖値を下げる教室」「食事学習会」「個別食事相談」を行っています。

◆糖尿病食 ID28343
市ウェブサイトでは、食事のポイントやレシピの紹介をしています。

健康づくり課

11月
November

保健センターの ごあんない



ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書発行はありません)]	15日(金) 9:30~11:00	13日(水)・27日(水) 9:30~11:00	11日(月)・25日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)	6日(水)・7日(木)・21日(木) 14:00~16:00	5日(火)・11日(月) 14:00~16:00	1日(金)10:00~12:00 5日(火)・14日(木)・19日(火) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)(骨粗鬆症治療中の方は受けられません) (予約開始は11月15日(金)から)	12月3日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は11月15日(金)から)	7日(木)・14日(木) 9:20~10:45	27日(水) 9:10~10:40
健康相談 禁煙相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和6年7月生まれ) (予約制)	12日(火)・26日(火) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 午前(※)	13日(水)・20日(水)・27日(水) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和5年4月生まれ) (予約制)	20日(水)・27日(水) 午後(※)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	5日(火)・19日(火) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和3年5月生まれ) (予約制)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	1日(金)・15日(金) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 13:15~14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	21日(木) 13:30~15:00	20日(水)13:30~15:00 (オンラインで開催 (Zoomを使用))	28日(木) 13:30~15:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)	1日(金)13:30・14:30 26日(火)9:30・10:30	14日(水)13:30・14:30 27日(木)9:30・10:30	11日(月)13:30・14:30 26日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和4年11月生まれの幼児) (各実施日の前日までに電話で(申込先着順))	18日(月)	26日(火)	21日(木)

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111)(※)	5日(火) 19日(火) 9:30 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAK06(6787)7404

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

HIV 感染を確認できるのは検査だけ あなた自身のためにまず検査を

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されてさまざまな病気を発症する状態です。

12月1日は世界エイズデー

12月1日は「世界エイズデー」、11月28日~12月4日は「エイズ予防週間」です。



レッドリボンには、レッドリボンあなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる方を差別しないというメッセージが込められています。

12月1日の世界エイズデーにあわせて、花園ラグビー場をシンボルカラーである赤色にライトアップします。

12月1日(日)日没後~22時

◆夜間即日エイズ抗原抗体検査
匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。12月3日(火)18時~19時30分 中保健センター 20人(当日先着順) ※希望者には同時に梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、中保健センターで返却)。

◆専門相談
各保健センターでは、エイズ抗原抗体検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、各保健センターで返却)。

◆
※検査の証明書の発行はありません。

感染症対策課 072(960)3805、FAK072(960)3809 ▶東・中・西保健センター



記号の見方

🕒とき 📍ところ 👤対象 📅定員・定数
📄内容 💰料金 (表示のないものは無料)
🎒持ち物 📧申込方法・申込み先など
📞問合せ先 ✉Eメールアドレス 📄記事ID

申込みの基本事項

▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)
▷氏名 (ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ



菊を使ったアレンジメント教室

📍40050

🕒12月21日(土)14時~15時 📍希希来里6階
📍市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
📅30人(抽選)
📄1500円 📄汚れてもよいエプロン
📄基本事項(上に掲載)を11月29日(金)(必着)までに往復ハガキまたは申込専用ウェブサイトで



📞☎ 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

長瀬青少年センターの教室

◆ExcelとWordを使ったカレンダー作り

🕒11月9日・16日・12月14日・21日の土曜日14時30分~16時30分(計4日間)
📍市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方
📅6人(抽選) 📄6000円 📄USBメモリなどの記録媒体
📄基本事項(上に掲載)を11月1日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで

◆子育て教室「子育ての輪」

📍3126

少人数で子育ての悩みについて話します。
🕒11月13日(水)・27日(水)10時~11時45分、15日(金)19時~20時45分
※個別相談あり。
📍子育て中の方
※申込不要。個別相談は要予約。

📞☎ 577-0832長瀬町3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

手引き体験学習 ボランティア養成講座

視覚障害者への手引き方法や視覚障害者の歴史、福祉教育の必要性を学びます。
🕒12月4日(水)・11日(水)・18日(水)13時30分~15時30分(計3日間)
📄講座修了後にボランティア活動ができる方
📅20人(申込先着順)
📄基本事項(上に記載)を12月2日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

📞☎社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、✉hosi01@cap.ocn.ne.jp

高井田老人センターの教室&催し

◆手作り作品教室~布で作るクリスマスリース

🕒11月20日(水)13時30分~15時
📅25人
📄300円 📄ウエットティッシュ
📄11月1日(金)から



◆映画鑑賞会「幸福の黄色いハンカチ」

🕒11月29日(金)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分
📅各40人
📄11月7日(水)から

◆たかいたこども園 園児との交流会

🕒12月12日(水)13時30分~14時15分
📅20人
📄11月12日(火)から

📍市内在住の60歳以上の方
※いずれも申込先着順。
📄各申込開始日から電話または直接

📞☎市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

中河内地域若者 サポートステーションの教室

📍37243

◆活動準備セミナー

🕒11月14日(水)14時~15時

◆就職支援セミナー

🕒11月21日(水)14時~15時15分

◆就活コミュニティ

🕒11月21日(水)15時15分~16時

📍おおむね30代後半~50代前半で求職中または定職についていない方
📅各10人(申込先着順)
※会場とオンラインで開催(オンラインはZoomを使用)。
📄電話または申込専用ウェブサイトで

📞☎中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

旧河澄家の教室&催し

◆秋季ハイキング~日下周辺の文学散歩(約4km)

🕒12月1日(日) ☆旧河澄家に9時30分集合、日下新池で12時30分ごろ解散
📍小学生以上の方
📅20人
📄稲荷山遊園・生駒山人の墓・大龍寺紫蓮尼の墓・丹波神社・正法寺跡・日下新池 孔舎衛健康道場跡
📄帽子、タオル、飲み物
📄11月1日(金)から

◆古民家で餅つき&クリスマス工作

🕒12月14日(土)13時~15時
📍旧河澄家
📍3歳以上の方
※未就学児は保護者要同伴。
📅20人
📄100円
📄三角巾(バンダナ)、エプロン、タオル
📄11月14日(水)から

◆書道体験~デザイン書道でカレンダー作り

🕒12月15日(日)13時~15時
📍旧河澄家
📍小学生以上の方
※小学生は保護者要同伴。
📅10人
📄300円
📄11月15日(金)から

※いずれも申込先着順。
📄各申込開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

📞☎旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

森林整備体験講座

🕒11月17日(日) ☆上石切会館(上石切町2)に9時30分集合、15時30分ごろ解散。荒天中止
📍高校生以上の方
📅15人(申込先着順)
📄講義、除伐体験
📄200円
📄長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、タオル、雨具、弁当、飲み物
📄参加者全員(2人までの)基本事項(左に掲載)と性別、血液型を11月1日(金)~8日(金)(消印有効)に往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

📞☎ 579-8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」 072(981)1047(19時~22時、FAX兼用)、✉forest2007hfc@yahoo.co.jp

📍みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

角田総合老人センターの教室

◆陶芸体験教室 来年の干支(巳)を作りましょう

🕒11月13日(水)13時30分~15時30分
📍角田総合老人センター
📍市内在住の60歳以上の方
📅10人
📄1000円
📄タオル、エプロン
📄11月1日(金)から電話または直接

◆手作り作品教室 絵馬(巳)を作りましょう

🕒12月4日(水)・16日(月)13時30分~15時30分
📍角田総合老人センター
📍市内在住の60歳以上の方
📅各10人
📄1540円
📄ハサミ、手芸用ボンド、目打ち、ピンセット、洗濯ばさみ、手ふき、つまようじ、セロハンテープ
📄11月1日(金)から電話または直接

◆ワンコイン生活サポーター養成講座

🕒12月13日(金)13時~16時
📍市民多目的センター
📍市内在住・在勤(いずれか)の方
📅20人
📄500円
📄基本事項(左に掲載)と市内在勤の方は勤務先・住所を電話で(ファクス、直接も可)

※いずれも申込先着順。

📞☎角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020





東体育館の教室

◆ボディメイクヨガ

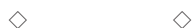
毎週火曜日19時30分～20時30分 16歳以上の女性 定20人 料3960円 持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 電電話で

◆筆文字アート

第1・3水曜日14時～15時30分 18歳以上の方 定15人 料2000円(月2回) ※別途教材費200円。 持筆ペン(中字、カートリッジ式) 電電話予約のうえ、料金を直接

◆アロマテラピー教室

毎月第3金曜日10時～11時40分 定15人 料1回3060円 電電話で



※いずれも申込先着順。

申 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

長瀬老人センターの教室&催し

◆落語とレクリエーション

11月26日(火)13時30分～15時 定70人 持飲み物 申11月6日(水)～19日(火)に電話または直接

◆押絵豆色紙「来福 宝へび」



ちりめん生地で来年の干支「へび」を作ります。 申11月28日～12月19日の木曜日13時30分～15時30分 定各16人 料1100円 持ピンセット、室内用スリッパ、布が切れるハサミ 申11月6日(水)～22日(金)に直接

◆明治安田生命保険(相)健康講座「不足している栄養素を知る」

12月18日(水)13時30分～14時30分 定50人 持飲み物 申11月18日(月)～12月11日(水)に電話または直接



申 申 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

申 申 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

市民ふれあいホールの教室

◆楽しいビーズレッスン

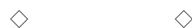
第3火曜日10時～12時 定16歳以上の方 定20人 料2200円 ※別途材料費が必要。

◆ジュニアバレエ

毎週土曜日10時～11時 定3歳以上の女児 定10人 料4400円(月4回) 持タオル、飲み物

◆はじめてのヨガ

毎週水曜日13時～14時 定18歳以上の方 定30人 料3960円(月4回) 持ヨガマット(または大判タオル)、タオル、飲み物



※いずれも申込先着順。 申電話で ※詳しくは、市民ふれあいホールウェブサイトをご覧ください。



申 申 市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

若江岩田駅前市民プラザの教室

◆豊職人によるしめ縄ワークショップ

12月8日(日)10時30分～12時30分 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定15人 料3500円 申11月1日(金)から

◆苔テラリウム教室

ガラス容器の中で、苔・石・流木を使い、テラリウムを作ります。 申12月8日(日)10時30分～12時 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定20人 料2000円 申11月2日(木)から

◆和菓子職人による創作和菓子教室

12月8日(日)13時～14時30分 就学前幼児以上の方 ※小学生以下は保護者要同伴。 定20人 料1500円 持エプロン、手ぶき 申11月3日(日)から



※いずれも申込先着順。 申各申込開始日から電話または直接



申 申 岩江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575(FAX兼用)

ガラス絵ワークショップ

12月15日(日)10時～12時・13時～15時 ※小学生は保護者要同伴。 定各10人(申込先着順) 料2500円 申11月1日(金)から電話または直接 申 申 四条市民プラザ 072(988)3113

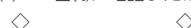
五条老人センターの教室&催し

◆クラブ活動発表会

11月8日(金)10時～13時50分=舞台発表 13日(水)10時～16時=作品展示、茶席(11時30分からは) 14日(木)10時～15時=作品展示 ☆申込不要

◆ミックスみゅーじっく体操

12月13日(金)・27日(金)・来年1月10日(金)・24日(金)10時～11時30分(計4日間) 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 持手拭い、5本指靴下(あれば) 申11月1日(金)～11日(月)に電話または直接



申 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

就活ファクトリー東大阪の講座

◆55歳以上の方のためのシニア向けお仕事説明会

11月6日(水)13時30分～15時30分 夢広場(布施駅前) 就職中の55歳以上の方 定40人

◆自分軸を知る! キャリアアンカー診断

11月22日(金)10時～12時 就活ファクトリー東大阪 定39歳以下の方 定20人

◆プロが教える、就活メイクセミナー

11月20日(水)10時～12時 就活ファクトリー東大阪 就職中の女性 定12人 持鏡、メイク道具一式 ※託児あり。



※いずれも申込先着順。 申電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

申 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

クラフト講座
木の葉のツリーづくり

11月26日(火)13時30分～15時30分 更衣摺旭ヶ丘自治会館(衣摺1) 定10人(申込先着順) 料500円 電電話または直接



申 申 金岡公園管理事務所 06(6723)0735、FAX06(6723)0736 申 申 公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

スマイルカレッジ

12月6日(金)=豊かに生ききるために～尊厳を守り、ともに支えあうケア 9日(月)=子どもの生きづらさ～貧困・虐待・セブケアラー ☆いずれも14時～15時30分 申やまなみプラザ(四条) 申市内在住の方 定各30人(申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の10日前までに要予約)。 申基本事項(16面に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢を電話で(ファクス、Eメールも可)

申 申 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、 申 jinke nkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

子育て支援員フォローアップ研修

ID 37089

申 申 11月7日(水)=11月1日(金)まで 12月6日(金)=12月2日(月)まで ☆いずれも10時～12時 申市役所本庁舎18階大会議室 申子育て支援員養成研修を修了した方 申各35人程度(申込先着順) 申基本事項(16面に掲載)を各申込期限までに電話またはEメールで ※本市以外で修了した方は修了証のコピーが必要です。

申 申 子育て支援員養成研修運営事務局 0120(96)4779、 申 ha-shien@athuman.com

申 申 子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3225

講座・教室のつづき

園芸スキルアップ講座

ID 28709

お正月の寄せ植えの育て方や増やし方を学びます。植えた植物は持ち帰れます。 12月18日(水)10時～12時・13時～15時 11月19日(火)～12月3日(火)に電話で 500円 11月19日(火)～12月3日(火)に電話で 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

八戸の里老人センターの教室&催し

◆文化祭



11月27日(水)・28日(木) 10時～12時・13時～16時=舞台発表、作品展示 (28日の作品展示は15時まで) 13時～15時=茶席 (茶菓子がなくなり次第終了) ☆申込不要

◆健康講座「らくらく体操」

12月11日(水)13時～14時 市内在住の60歳以上の方 20人 (申込先着順) タオル 11月8日(金)から電話または直接

◇ ◇

11月8日(金)から電話または直接 06 (6724) 6220、FAX06 (6724) 6738

秋の日帰りレクリエーション

11月22日(金) ☆東大阪商工会議所に9時ごろ集合予定、17時ごろ解散。詳細は参加決定者に郵送 市内在住の母子・寡婦 49人 (抽選) 大河ドラマゆかり「源氏物語ミュージアム」と紅葉の名所「大野原神社」、世界遺産「宇治上神社」の旅 1万円 11月8日(金) (消印有効) までに基本事項 (16面に掲載) をハガキまたはファクスで

〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

分譲マンションセミナー 大規模修繕と長期修繕計画

ID 37364

11月10日(日)13時～17時 市役所本庁舎18階大会議室 府内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者など 100人 (申込先着順) 基本事項 (16面に掲載) を10月21日(月)～11月8日(金)に電話で (ファクス、Eメール、直接も可)

11月15日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 30人 (申込先着順) ※動きやすい服装でお越しください。 11月1日(金)から電話で

消費生活センターの講座&催し

◆くらしの情報セミナー～脳を鍛える脳トレーニング術

11月15日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 30人 (申込先着順) ※動きやすい服装でお越しください。 11月1日(金)から電話で

◆消費生活展「みんなで考えようくらしとマネー」

11月30日(土)10時～15時 パネル展示、自転車シミュレーター・バルーンアート体験、野菜・お菓子のメロンパン・おにぎり販売など、ガラガラ抽選(13時から) ※申込不要。アンケート回答で記念品を進呈(なくなり次第終了)。エコバッグ、マイボトルをお持ちください。駐車場なし。

◇ ◇

消費生活センター 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385



司法書士による相談

ID 14914

11月21日(木)10時～11時40分 (1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 10人 (申込先着順) 相続・遺言・成年後見など 11月14日(木)から電話で

市市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

不動産相談

11月8日(金)10時～12時、26日(火)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 市役所本庁舎1階相談室

空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

高齢者・障害者の住まい探し相談会

ID 37182

11月19日(火)9時30分～12時 (1組30分) 市役所本庁舎1階相談室 8組 (申込先着順) 基本事項 (16面に掲載) を10月30日(火)～11月8日(金)に電話で (ファクス、直接も可)

11月15日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 30人 (申込先着順) ※動きやすい服装でお越しください。 11月1日(金)から電話で

犯罪被害者週間電話相談

11月25日からは「犯罪被害者週間」です。大阪府公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体「認定NPO法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター」では、事件・事故の被害に遭った方の相談、付添いなどの支援を行っています。

相談ダイヤル 06 (6774) 6365 (月曜日～金曜日10時～16時(祝休日、年末年始を除く))

市市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ID 14917

11月5日(火)13時～15時 遺言・相続・各種契約書の作成など 大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所 06 (7777) 3643

◆社会保険労務士 ID 16997

11月14日(木)13時～15時30分 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

市市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

福祉なんでも相談

11月1日(金)=グリーンパル(中鴻池) 5日(火)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) 6日(水)=夢広場(布施駅前) 7日(木)=はすの広場(近江堂) 12日(火)=市役所本庁舎1階ロビー ☆いずれも13時30分～16時

角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

11月28日(木)13時～15時50分 (1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 5人 (申込先着順で今年度内初めての方を優先) 11月1日(金)から電話で

子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

ひとり親家庭のための就業相談

11月28日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父 5人 (申込先着順) 11月1日(金)から電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

税理士による税務相談

11月13日(水)・27日(火)9時～12時 (受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 各10人 (当日先着順) ※入室は1人のみ。新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

近畿税理士会東大阪支部 06 (6725) 7708、FAX06 (6722) 2170 税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

特設人権相談

☎2734

人権擁護委員が相談に応じます。
☎11月12日(火)・12月2日(月) 14時～16時

☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

建築士による相談

☎11月19日(火)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 定6人(申込先着順) ☎住宅の新築や耐震、消防法に関することなど ☎11月19日(火)14時までに電話または14日(休)23時59分までに市電子申請システムで



☎建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

募集

東大阪ブランド
新規認定製品を募集

☎20386



「東大阪ブランド」は、市内企業が企画、開発、製造などを行い、一定の基準を満たす製品を認定する仕組みです。 ※審査あり。東大阪ブランド推進機構への加入が条件となります。

認定された製品は、東大阪ブランドのロゴマークの使用やウェブサイト、展示会出展などを通じた販路開拓、また市内で最終製品を製造する企業との交流などに役立てていただけます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 ☎11月1日(金)～29日(金)

☎モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

登録統計調査員

☎38663

国や府が実施する各種統計調査に従事する「統計調査員」を募集します。統計調査員は、調査の都度、総務大臣または府知事から任命される非常勤の国家公務員または地方公務員です。調査により知り得た事柄を他人に漏らしてはならないという守秘義務が課せられます。 ☎調査の対象となる事業所や世帯などを訪問し、調査票の配布・回収・点検など 報酬 約3万1000円～約13万円 申市電子申請システムで ※登録要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



☎情報政策課 06(4309)3113、FAX06(4309)3816

産業技術支援センター
企業育成室 入居者

☎37568



新しい事業展開などを計画している中小企業者で、企業育成室に入居したい企業・個人を募集します。 ☎次の全てに該当する企業・個人
▷ 資本金3億円以下の企業または従業員300人以下の企業・個人
▷ 創業期にあるまたは新分野開拓を行っており(予定含む)、モノづくりの技術の研究・開発、製品の企画・設計と事業化に積極的な意欲を有している 募集施設・料金 ▷ 第2または第5企業育成室=使用料5万6700円・共益費2万223円 ▷ 第4企業育成室=使用料4万5900円・共益費1万6371円 ☆いずれも月額 使用期間 3年間(最長5年間。3年目以降は1年ごとに継続審査あり) ☎申込書を12月27日(金)(消印有効)までに郵送または直接

☎〒577-8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

ひがしおおさか
地方創生ラウンドテーブル傍聴者

☎39492

市では、無作為抽出した市民を委員として、「子どもファースト実現と高齢者のウェルビーイング(生きがいや幸福感)向上の両立をめざしたまちづくり」をテーマに話しあいます。 ☎11月17日(日)9時～12時 市役所本庁舎22階会議室 ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(申込先着順) ☎10月21日(月)～11月14日(木)に市電子申請システムで



☎企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

会計年度任用職員

☎各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 いただくか、各担当課へお問合せください。



◆特別支援員(幼保連携型認定こども園)

☎若干名 ☎12月27日(金)(必着)まで
☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

◆保育士・保育教諭

☎▷日中業務 ▷日中支援 ▷朝または夕 ☎各若干名 ☎12月27日(金)(必着)まで
☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

◆精神保健福祉相談補助員

☎中保健センター 定1人 ☎来年1月31日(金)(必着)まで
☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

◆栄養士

☎1人 ☎随時
☎学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

◆学校司書

☎3人 ☎随時
☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー



☎2人 ☎随時
☎学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園
講師・養護助教諭登録者

☎28621

☎▷講師=幼稚園教諭免許がある方または取得見込みの方 ▷養護助教諭=養護教諭免許がある方または取得見込みの方 ☎電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園
預かり保育協力登録者

☎38681

☎保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 ☎活動時間 ▷一時預かり保育=9時～17時(週2日～週5日程度) ▷預かり保育=14時～17時(週1日～週5日) ☆いずれも勤務日数や時間は相談可 謝金 1時間1200円(交通費含む) ☎電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接 ☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

公園環境協会緑化作業員(正職員)

☎次の全てに該当する方▷高校卒業程度の学力を有する ▷普通自動車運転免許がある ▷7年以上の剪定業務経験がある 定1人 採用日 来年3月1日 選考方法 面接・検査など ☎申込書を11月5日(火)～21日(休)に直接 ※申込書は11月5日(火)から(公財)市公園環境協会で配布。詳しくは、お問合せください。

☎(公財)市公園環境協会総務課 072(974)7229、FAX072(961)2911

募集のつづき

旧河澄家、鴻池新田会所
公の施設の指定管理者

☎25949

来年10月から次の公の施設を管理する指定管理者を募集します。個人での応募はできません。応募期間・方法や説明会日時など、詳しくは11月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。担当課にお問合せください。

募集施設・担当課▷旧河澄家、鴻池新田会所＝文化財課 06 (4309) 3283、FAX06 (4309) 3823

図 行財政改革課 06 (4309) 3105、FAX06 (4309) 3826

イベント・
スポーツ

識字展

読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

☎23502



昨年の様子

市では、蛇草識字学級や荒本識字学級、意岐部中学校夜間学級、布施中学校夜間学級、NPO東大阪日本語教室、よみかき教室などで、多くの人が文字の読み書きを学んでいます。

市民の皆さんに「識字」に対する理解と認識を深めていただくために、学習生の作品や「識字」に関するパネルなどを展示する「識字展」を開催します。

また、大阪府教育委員会の識字・日本語パネル展も同時開催します。ぜひご来場ください。

とき・ところ▷11月25日(月)10時～17時・26日(火)9時～15時＝永和図書館 ▷27日(水)・28日(木)9時～17時、29日(金)9時～12時＝市役所本庁舎1階ロビー

問合せ先 社会教育課 06 (4309) 3279、FAX06 (4309) 3835

えほんとおりがみ

絵本の読み聞かせと、おりがみでシマエナガを折ります。☎11月16日(土)10時30分～11時 ☎幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。☎10人(当日先着順)

図 永和図書館大蓮分室 06 (6728) 0200、FAX06 (6730) 7337

いきいきながせまつり

☎10月31日(木)・11月1日(金)9時～17時＝作品展示 ▷2日(土)10時～13時＝作品展示、模擬店、コンサート **図** 長瀬人権文化センター、長瀬障害者センター、長瀬老人センター、長瀬青少年センター、蛇草障害者作業所パオ

図 長瀬人権文化センター 06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171

文化財で秋感じてくだ祭!
in旧河澄家

☎40218

☎11月30日(土)10時～12時・13時～15時 **図** 旧河澄家 **図** 小学生とその保護者 **図** 各20人(申込先着順)

図 お団子・プラ板ストラップづくり、弥生弓的のあてなど **図** 100円 **図** 10月28日(月)から申込専用ウェブサイトで

図 文化財課 06 (4309) 3283、FAX06 (4309) 3823

四条図書館の催し

◆瓢箪山 DE 四条寄席

☎11月14日(木)14時～15時 **図** 小学生以上の方 **図** 50人 **図** 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。☎500円

◆ベビータimeスペシャル

家族いっしょに体を使った遊びやお話をします。☎11月16日(土)15時～15時45分 **図** 乳幼児とその保護者 **図** 10組

※いずれも申込先着順。☎電話または直接

図 四条図書館 072 (982) 1235、FAX072 (984) 6079

はたらく・くらすフォーラム

図 12月3日(火)▷10時～13時＝障害者就職面接会／電話で▷13時30分～15時30分＝講演会(来場またはオンライン〈Zoom〉で受講。来場は定員120人で申込先着順)／基本事項(16面に掲載)と受講方法、Eメールアドレス(Zoom参加のみ)を電話またはファクスで(申込専用ウェブサイトからも可) ※手話通訳あり。**図** クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ **図** 履歴書、障害者手帳またはその写し(面接会参加者のみ)

図 面接会＝ハローワーク布施 06 (6782) 4221 (43#)、FAX06 (4308) 7860 ▷講演会＝障害者就業・生活支援センター J-WAT 072 (975) 5711、FAX072 (975) 5718 **図** 労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846



日新高校
オープンスクール・学校説明会

日新高校では、令和7年度の生徒募集に向けオープンスクールや学校説明会を実施します。

◆オープンスクール
☎11月2日(土)9時30分から **図** 学校説明、体験授業、クラブ体験、施設見学、制服試着など

◆学校説明会
☎12月21日(土)・来年2月1日(土)9時30分から **図** 学校説明、クラブ体験、施設見学、制服試着など

◆各300人(申込先着順) ※申込方法など、詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください。

図 日新高校 072 (985) 5551、FAX072 (985) 3276 **図** 高等学校課 06 (4309) 3312、06 (4309) 3838



のりもの展
図書館 de のりものフェスティバル

☎12月1日(日)▷午前の部＝11時～12時 ▷午後の部＝13時～15時 **図** ミニ列車乗車体験、鉄道関連展示

図 花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

東大阪国際交流フェスティバル



約80か国・約2万人の外国籍住民が暮らす本市で、「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉に開催します。☎11月3日(祝)11時～15時30分 **図** 三ノ瀬公園 **図** 世界の歌や踊り、楽器演奏など



図 東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06 (6721) 6670 ▷多文化共生・男女共同参画課 06 (4309) 3300、FAX06 (4309) 3823

クロスカントリー競走大会

☎40226

☎来年1月19日(日)11時40分から ※雨天時は2月9日(日)に順延。

図 枚岡公園 **図** ▷一般・高校生＝1500円 ▷中学生＝1000円 **図** 11月1日(金)～12月9日(月)17時(必着)に申込書を直接またはEメールで送信のうえ、料金を直接または現金書留で納入。直接申込みの場合は、110円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)が必要 ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、11月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

図 〒577-8521市役所市民スポーツ支援課内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会事務局 06 (4309) 3282、FAX06 (4309) 3849、**図** sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp



テクノ Messe 東大阪 2024

モノづくりのまち・東大阪が世界に誇る製品や先端技術の展示・実演を行います。11月6日(水)10時～17時、7日(木)9時30分～16時 マイドームおおさか(大阪府中央区本町橋)
 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

ドリーム21のイベント

◆ファミリーコンサート ストロ博士の演奏会
 ストロ楽器で演奏します。
 11月10日(日)11時から・13時から 各189人(申込先着順) >一般=550円 >4歳～高校生=330円 ※3歳以下は無料。 電話で
 ◆おはなしひろば
 11月16日(土)10時～10時20分 30人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、手あそびなど
 ◆熟睡ブラ寝たリウム
 11月23日(木)17時15分～18時 180人(当日先着順) ※プラネタリウムの入場料が必要。
 ◆星空教室
 12月1日(日)13時～14時 15人(申込先着順) 550円 電話で
 ◆ものづくりひろば「書道カレンダーづくり」
 12月1日(日)9時30分～15時30分 70人(当日先着順) 330円
 ◆モノづくり東大阪×ドリーム21 革小物づくり
 12月1日(日)10時～15時 70人(当日先着順)
 550円～1100円 ※料金は製作する物により異なります。
 ◇ ◇
 ※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。
 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

TAMOKU フェスティバル

11月17日(日)10時30分～15時30分 ワークショップ(有料もあり)、ヨガ体験、アーティストやサークルによるステージなど
 市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691

秋の生駒自然観覧会

11月17日(日)9時30分～15時30分 ※前日17時の天気予報で当日の降水確率が60%以上の場合は中止。 25人(申込先着順) >大人=300円 >小学生=100円 飲み物、雨具 11月1日(金)10時から電話で
 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設で血管年齢や姿勢などのチェックを行います。
 11月18日(月)=コノミヤ弥刀店(友井3) >11月28日(木)=かあむわ～く(日下町5) ☆いずれも10時～14時30分。予約不要
 市フレイル予防事務局(榊)ウエルビーイング 阪急 阪神 06(6676)8010(10時～17時(土・日曜日・祝休日を除く)) >地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814



出張図書館 in リージョンセンター

>11月1日(金)・15日(金)=夢広場(布施駅前) >8日(金)・22日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 利用カード(貸出しの場合のみ)
 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

労働保険の成立手続きを忘れていませんか

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険(労災保険)」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続きを行う義務があります。
 厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開します。詳しくは、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

 大阪労働局労働保険適用・事務組合課 06(4790)6340 >労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

国保療養費や葬祭費などを給付

国民健康保険の被保険者は、次のような給付を受けることができます。該当する場合は、必要書類を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください。
 ◆療養費 2709
 緊急またはやむを得ない事情で保険証の提示ができず、医療費を全額自己負担したときは申請してください。また、コルセットなどの補装具代(医師が認めたとき)や海外渡航中の受診も、審査のうえ、療養費として支給します。
 ◆高額療養費 2710
 保険診療費として、医療機関の窓口で支払った1か月あたり的一部負担金が自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を支給します。
 ◆葬祭費 2714
 被保険者が亡くなった場合に、葬儀を行った方に5万円を支給します。
 ◇ ◇
 ※申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

児童手当制度改正と振込日

10174
 児童手当制度は10月分から一部変更になっています。10月15日の振込みは、前の制度の『令和6年6月～9月分』です。『令和6年10月と11月分』から新しい制度での支給となり、12月13日(金)に振込みを予定しています。制度変更に伴い手続きが必要な方で、9月30日までに手続きをされていない場合は、来年1月以降の振込みになる場合があります。新しい児童手当制度の内容など、詳しくは市政だより10月号または市ウェブサイトをご覧ください。
 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

自転車用ヘルメット購入補助金 出張申請窓口を開設



37657
 >11月11日(月)=はすの広場(近江堂) >12日(火)=グリーンパル(中鴻池) >15日(金)=やまなみプラザ(四条) >18日(月)=夢広場(布施駅前) >19日(火)=ももの広場(楠根) >21日(木)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) >22日(金)=ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも13時～16時 本人確認書類(ヘルメットの使用者が未成年の場合は保護者の本人確認書類も必要)、レシートや領収書(ネットショッピングにて購入した場合は購入履歴のスクリーンショットなどでも可)、SGマークなどのヘルメットの安全規格が確認できるもの(ヘルメットの写真、保証書、説明書など)、補助金振込口座が確認できるもの(キャッシュカード、通帳の写しなど。口座名義は申請者本人または保護者名義に限る)
 安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

くらし・行政のつづき

支援学校などへの入学手続きは11月中旬に

☎5310

市では、障害のある子どもの入学について、本人と保護者の意向を尊重しています。



入学先は、市立小・中学校、義務教育学校の通常学級や特別支援学級のほか、支援学校、視覚支援学校、聴覚支援学校があります。

支援学校などを検討している場合は、各学校または学校教育推進室へご相談ください。また、支援学校への入学を希望する場合は、学校見学会などへの参加と11月中旬に学校教育推進室への連絡が必要です。

☎学校教育推進室 06 (4309) 3268、FAX06 (4309) 3838

意見募集 パブリックコメント 用途地域等に関する指定方針

☎40183

用途地域等に関する指定方針は、市都市計画マスタープランがめざす市街地の将来像の実現のため、用途地域などの指定にかかる基本的な考え方を示すものです。このたび、改定案がまとまりましたので、意見を募集いたします。

案は11月1日(金)から、市ウェブサイトのパブリックコメント（意見募集）および市役所本庁舎13階都市計画室・1階市政情報相談課で閲覧できます。

☎市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 **提出方法** 意見書（様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています）に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて、12月2日(月)（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可）

提出先 ☎〒577-8521市役所都市計画室 06 (4309) 3211、FAX06 (4309) 3831、✉ toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の宿根を11月1日(金)から市役所本庁舎1階市政情報コーナー、各行政サービスセンターで配布します（1人1袋で各施設先着300人）。



☎みどり景観課 06 (4309) 3327、FAX06 (4309) 3836

個人事業税第2期分 納期限は12月2日

個人事業税第2期分の納期限は12月2日(月)です。第2期分の納付書は第1期分の納付書に同封しています（口座振替、年間税額1万円以下の場合を除く）。納期限までに金融機関などで納めてください。バーコードが印字されている納付書は、コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリでの納付も可能です。

納付方法など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。☎府ウェブサイト ☎中河内府税事務所 06 (6789) 1221、FAX06 (6789) 7442



慰霊塔内に安置されている 木牌の受取り

☎38984

戦没者慰霊塔は、解体撤去し、新たに追悼碑を建立する方向で検討しています。慰霊塔の内部に安置されている木牌（位牌の形状で氏名と没年月日のみが記載されたもの）の受取りにご協力ください。受取りを希望されない場合は、同意書を郵送または直接提出してください。☎同意書は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎11月5日(火)～8日(金)10時～12時 ※事前予約不要。☎八戸の里公園内戦没者慰霊塔（中小阪4）

提出先 ☎生活福祉課 06 (4309) 3226、FAX06 (4309) 3848

95歳の元気な高齢者にいきいき長寿表彰

☎37387

市内在住の満95歳で、要介護認定などを受けていない元気な高齢者29人を表彰しました。受賞者の「健康の秘訣」など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

税を考える週間

国税庁では、11月11日から「税を考える週間」として取組みを行い、国税庁ウェブサイトなどで情報を提供しています。詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。



◆税に関する中学・高校生の作文展示

☎11月11日(月)～20日(水)9時～21時(20日は16時まで) ☎市役所本庁舎22階市民ギャラリー

☎東大阪税務署 06 (6724) 0001 ▷税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

市税の口座振替にご協力を

☎3957

市税（市・府民税・森林環境税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税）の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市内の市税取扱金融機関などにあります。

市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード（届出印不要）で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。☎納税課 06 (4309) 3147、FAX06 (4309) 3808

市立図書館の休館

所蔵資料の整理・点検や館内空調設備の入替工事のため、次の期間臨時休館します。☎☎▷花園図書館=11月5日(火)～19日(火) ▷四条図書館=11月20日(火)～25日(月) ▷大蓮分室=11月29日(金)～12月1日(日) ▷永和図書館=12月4日(火)～10日(火)

☎▷花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212 ▷四条図書館 072 (982) 1235、FAX072 (984) 6079 ▷大蓮分室 06 (6728) 0200、FAX06 (6730) 7337 ▷永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

副首都・大阪PRキャラクター「にゃにわ福まる」SNSアカウントを開設



大阪は、福の首都。

大阪では、府や府内市町村、経済界などオール大阪で、誰もがワクワクしてチャレンジできる副首都・大阪をめざしています。副首都・大阪の実現にあたっては、皆さんに共感をいただきながら、取り組みを進めていきます。

このたび、副首都・大阪PRキャラクター「にゃにわ福まる」が、副首都・大阪の実現に向けた取り組みを楽しく紹介するSNS (X、Instagram) のアカウントを11月に開設します。ぜひ、フォローをお願いします。詳しくは、大阪市ウェブサイトをご覧ください。



☎▷大阪府・大阪市副首都推進局副首都企画担当 06 (6208) 8862、FAX 06 (6202) 9355 ▷企画課 06 (4309) 3101、FAX06 (4309) 3826

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※ 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。☎





花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1
072 (961) 3668



花園ラグビー場
ウェブサイト

高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

◆関西大学ラグビー

2024ムロオ関西大学ラグビー Aリーグに無料招待します。

とき	内容	ところ	
11月30日(出)	11時45分から	摂南大学 対 同志社大学戦	花園ラグビー場第2グラウンド
		近畿大学 対 関西学院大学戦	花園ラグビー場第1グラウンド
	14時から	関西大学 対 立命館大学戦	花園ラグビー場第2グラウンド
		天理大学 対 京都産業大学戦	花園ラグビー場第1グラウンド

◆FC大阪サッカー J3リーグ

※対 11月9日(出)13時から=対 Y.S.C.C. 横浜戦 ▶15日(金)19時から=対 SC 相模原戦

※市内在住の70歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

▶関西大学ラグビー=関西ラグビーフットボール協会 06 (6376) 0456
▶FC大阪サッカー=FC大阪 06 (6264) 2411 (10時~18時) ▶事業について=花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

J3 FC大阪ホームゲームに無料招待

※11月15日(金)19時から ※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
※対 SC 相模原戦 定250組500人(抽選) ※11月5日(火)までに申込専用ウェブサイトで ※Jリーグ ID 利用登録(無料)が必要。

▶FC大阪 ▶花園・スポーツビジネス戦略課

花園ラグビー場練習グラウンドが人工芝に

ラグビーはもちろん、サッカー、フットサルのほか、多用途に利用できます。詳しくは、花園ラグビー場ウェブサイトをご覧ください。

▶花園ラグビー場



東大阪アリーナ

〒577-0804中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

来年1月~3月 水泳教室参加者募集

▶継続の方=申込用紙を11月1日(金)~12月1日(日)に直接 ▶新規の方=12月2日(月)から電話で(東大阪アリーナウェブサイト、直接も可) ☆いずれも申込先着順

スポーツカルチャー教室

12月~来年3月開催の教室の参加者を募集します。

※電話のうえ、1週間以内に参加費を直接

プール休館日

11月3日(祝)は水泳大会のため、プールは終日休館します。

※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター

〒578-0924吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596



市民美術センター
ウェブサイト

特別展「バンクシー展 分離壁に、アート界に、そして社会に風穴を」

※11月1日(金)~12月26日(休)10時~17時(11月3日(祝)は20時まで開館。入場は閉館30分前まで) ※月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日)は休館。 ※一般500円 ※市内在住の65歳以上の方(住所・生年月日がわかる本人確認書類が必要)、高校生以下、障害者手帳などをお持ちの方(介助者1人を含む)は無料。

◆講演会「バンクシーを語る」

※11月3日(祝)14時~15時30分 定100人(当日先着順) 料500円

◆ワークショップ「バンクシーみたいに絵を描いてみよう」

※11月10日(日)10時~12時・14時~16時 定各10人(抽選) 料1000円 ※11月4日(休)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。

◆学芸員によるギャラリートーク

※11月16日(土)・12月8日(日)14時~15時

ドライフラワーで作るクリスマス壁飾り

※11月23日(祝)10時~11時30分 定20人(抽選) 料1650円 ※11月13日(休)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み3人まで。

※詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時~20時)



文化創造館
ウェブサイト

Sugar Muu Ukulele Orchestra

※11月9日(土)16時開演 演 Dream House 大ホール 定1000人(当日先着順)

子どものためのバレエ名作シリーズ「くるみ割り人形」

※12月28日(出)▶14時から=大人2000円、3歳~小学生1000円 ▶17時から=3歳以上の方5000円 演 Dream House 大ホール 定発売中

ダンボールキャンパスではじめてのアート

※来年1月25日(出)10時~11時・13時~14時・15時~16時 定5歳以上の方 ※小学生以下は保護者要同伴。 定各15人(申込先着順) 料1200円 ※11月23日(祝)9時から

館長による市民サポーター養成講座

※来年1月31日(金)・2月5日(休)・14日(金)19時~20時30分、2月23日(祝)13時15分~17時30分(計4日間) 定高校生以上の方 定20人(申込先着順) ※11月9日(出)9時から

※各申込開始日から申込書を文化創造館へファクスまたは直接(文化創造館ウェブサイトからも可) ※1申込み1人まで。

※詳しくは、文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

▶チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時~18時) ▶その他イベントについて=文化創造館

第50回 衆議院議員総選挙および 最高裁判所裁判官国民審査



選挙の詳細はこちら

投票日 10月27日(日)

投票時間 7時～20時

10月27日(日)は、第50回衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。あなたの大切な一票を生かすためにも、必ず投票しましょう。当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵便で各家庭に送付しています。入場整理券に記載の投票所で投票してください。整理券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。

なお、選挙人名簿との対照に間違いが生じないよう氏名を確認しますので、ご協力ください。

選挙公報の配布

各候補者および政党の政見などを掲載した「選挙公報」を10月21日(月)ごろから順次各家庭に配布します。

届かないときは、選挙管理委員会へお知らせください。なお、行政サービスセンターにも備え置きます。

投票できる方

平成18年10月28日までに生まれた日本国民で、令和6年7月14日までに市内に住所があり(「転入届」をしていること)、引き続き住んでいる方です。

◆市内で転居した方

東大阪市内で住所を変えた方のうち、10月1日までに転居届をした方は、新住所地の投票所で投票してください。

10月2日以降に転居届をした方は、前住所地の投票所での投票となります。

◆市外へ転出した方

令和6年6月26日までに市外へ転出した方は、東大阪市内では投票できません(新住所地の選挙人名簿に登録されていれば、新住所地の選挙区で投票できます)。

令和6年7月14日までに市外の
新住所地に転入届をした方は、新

住所地で投票することになります(ただし、転入先の選挙人名簿に登録されている必要がありますので、転入先の選挙管理委員会にご確認ください)。

投票の注意

◆投票時間

投票時間は、7時～20時です。

◆投票所

投票所入場整理券に記載の投票所です。

◆投票方法

小選挙区選挙は「候補者の氏名」を、比例代表選挙は「政党名」を記入してください。

国民審査は、やめさせたほうが良いと思う裁判官に×印(やめさせる必要がないと思うときは無記入)を記入してください。それ以外に記号や雑事を記入すると無効になる場合があります。

◆代理投票

さまざまな理由により、自分で字を書くことができない方は「代理投票」ができます。受付で申し出てください。投票の秘密は必ず守られます。

◆点字投票

目の不自由な方は「点字投票」ができます。受付で申し出てください。投票所には「点字版の候補者名簿および政党等名簿」を備えています。

◆手話通訳者の派遣

投票日に投票所で手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会に申し出てください。手話通訳者を派遣します。

変更となる投票所

下記の投票所の場所が変更になりますのでご注意ください。
203投票所＝中鴻池リージョンセンターから中鴻池住宅集会所(中鴻池町3-2-1)に変更

期日前投票

投票日当日、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます。

投票入場整理券が届いていないく

表 期日前投票所

とき	ところ
10月16日(水)～26日(土) 8時30分～20時	【第1】市役所1階多目的ホール (近鉄荒本駅西へ約400m)
10月19日(土)～26日(土) 8時30分～20時	【第2】東体育館3階大会議室 (近鉄瓢箪山駅北へ約750m)
	【第3】希来里5階若江岩田駅前市民プラザ (近鉄若江岩田駅北へすぐ)
	【第4】ヴェル・ノール布施5階布施駅前市民プラザ (近鉄布施駅北へすぐ)

※期日前投票は住んでいる市内の地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票できます
※車でお越しの方は、当該施設の駐車場(無料)をご利用ください。第1・3・4期日前投票所をご利用の方には、投票所出口で駐車場サービス券を交付します

ても投票できますので、表の期日前投票所で投票してください。

入場整理券が届いていれば、裏面の「宣誓書」を事前に記入して投票所に持参してください。

指定病院・施設での不在者投票

指定の病院や老人ホームなどに入院または入所し、投票日に投票所に行けない方は、あらかじめ施設に申し出るとその施設内で不在者投票をすることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当する方は、「郵便等による不在者投票」ができます(点字投票はできません)。

事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要です。まだ交付を受けていない方や有効期限が切れている方は、選挙管理委員会へご連絡ください。請求期限は10月23日(水)17時です。

対象は次のとおりです。

【身体障害者手帳】▷両下肢、体幹の障害もしくは移動機能の障害程度が1級・2級 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害程度が1級・3級 ▷免疫もしくは肝臓の障害程度が1級～3級

【戦傷病者手帳】▷両下肢もしくは体幹の障害程度が特別項症～第2項症 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症～第3項症

【介護保険の被保険者証】▷要介護状態区分が要介護5

◆代理記載制度

郵便等による不在者投票の対象者で、さらに次の要件にも該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する者に限る)の記載で投票することができます。

【身体障害者手帳】 上肢または視覚の障害程度が1級

【戦傷病者手帳】 上肢または視覚の障害程度が特別項症～第2項症

滞在地での不在者投票

東大阪市内に滞在中の場合、「不在者投票宣誓書・請求書」で東大阪市選挙管理委員会へ投票用紙の請求をすと、投票用紙を滞在先に郵送しますので、最寄りの選挙管理委員会で不在者投票を行ってください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

在外選挙人名簿に登録された方

一時帰国、帰国直後等の方で、東大阪市の在外選挙人名簿に登録されている方については、国内で投票ができますので、選挙管理委員会までお問合せください。

市ウェブサイトに掲載

各投票所の案内地図など、選挙に関するお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。

また、選挙当日には投・開票速報も掲載しますのでご覧ください。

◆ ◆
【電話】選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3835

市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

HIGASHI-Osaka

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行：東大阪市長公室広報聴室広報課
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和6年9月30日現在)
人口：47万8187人
世帯：25万995世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。