

特集

知っていますか? 図書館のこと



Topic

| | |
|--|----|
| ひがしおおさか体感まち博2024 参加事業者を募集 | 5 |
| 子ども誰でも通園制度試行的事業 10月1日から実施園を追加 できていますか? 自然災害への備え | 7 |
| | 10 |

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



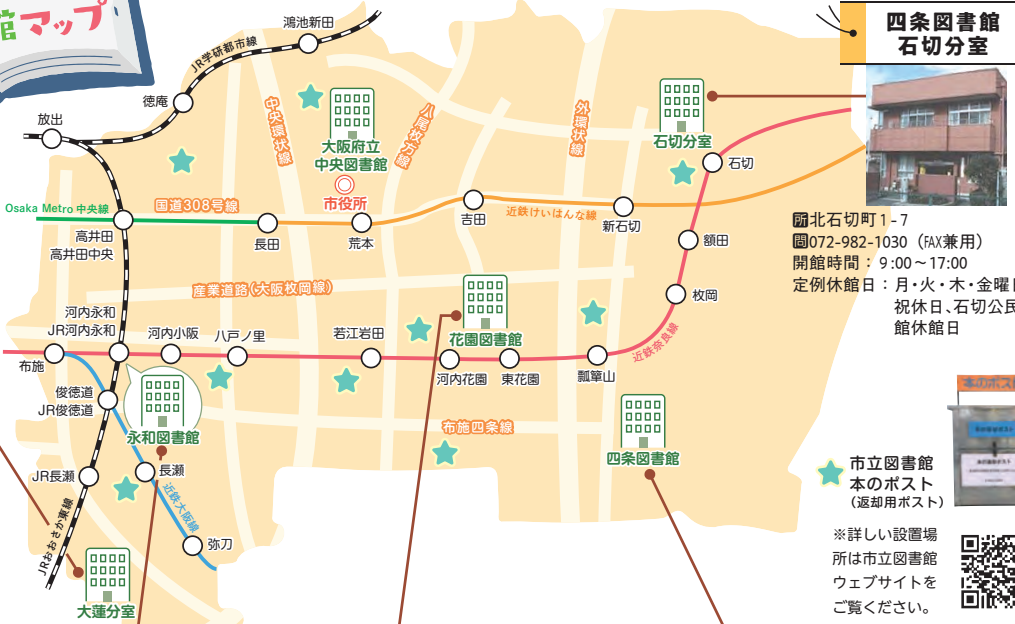


「図書館は“知のワンダーランド”」



本を読みたいときや調べものをしたいとき、誰でも気軽に訪れることができる図書館。図書館にはたくさんの本や資料があり、いろいろな情報が整理されているいわば「知のワンダーランド」です。インターネットで検索すると同時に、同じことを図書館に調べに来ていただくとも違った情報が見つけれられるかもしれません。

市内には、3つの市立図書館と2つの分室があり、蔵書数は市全体で約84万冊にもなります。「本を借りるための場所」というイメージが強い図書館ですが、地域の特色を生かした独自のコーナーを設けたり、さまざまなイベントを行ったりと、より多くの人に図書館を楽しんでもらえるような工夫がなされています。



永和図書館 大蓮分室



〒大蓮北4-3-25
 ☎06-6728-0200
 FAX06-6730-7337
 開館時間：9:00～17:00
 定例休館日：月・火・金曜日、
 祝休日、月末日

永和図書館

〒永和2-1-1
 ☎06-6730-6677 FAX06-6727-5568
 開館時間：9:00～21:00
 定例休館日：なし

令和2年に河内永和駅南側の旧市民会館跡地にリニューアルオープンしました。窓際には外を眺めながら本を閲覧できる席もあり、新しく明るい雰囲気で本を楽しむことができます。



特色！
 永和図書館の北側の高井田地域には多くの町工場が集積していることから、永和図書館にはビジネス書を集めたビジネス支援コーナーを設けています。

花園図書館

〒吉田4-7-20
 ☎072-965-7700 FAX072-965-9212
 開館時間：9:00～21:00
 定例休館日：火曜日（祝休日の場合は開館）

図書館の入り口には季節やその時期のイベントにあわせたコーナーを設けており、利用者が楽しめる工夫をしています。また、市立図書館の中で蔵書数が最も多く、約36万冊の本を所蔵しています。



特色！
 近隣には花園ラグビー場や市民美術センターがあることから、ラグビー関連の本を集めたコーナーや美術センター関連展示、そして名誉市民である司馬遼太郎コーナーを設けています。

四条図書館

〒南四条町1-1
 ☎072-982-1235 FAX072-984-6079
 開館時間：9:00～21:00
 定例休館日：月曜日（祝休日の場合は開館）

工作教室やおりがみ教室を定期的に行ったり、月に2回「ベビータム」といった赤ちゃん連れでも気軽に来られる時間を設けたりと、大人も子ども誰もが利用しやすい工夫をしています。



特色！
 四条図書館は子育て支援を特色としており、子ども向けの本や子育てに関するさまざまな本を置いています。

各図書館の開館カレンダーなど、詳しくは市立図書館ウェブサイトをご覧ください。



出張図書館・移動図書館

図書館の本をもっと気軽に楽しんでもらうため、移動図書館のほか、令和3年から、布施駅前市民プラザと楠根市民プラザで出張図書館を実施しています。出張図書館について、詳しくは市立図書館ウェブサイトをご覧ください。

移動図書館の巡回先や日時などについては、13面をご覧ください。





あなたの調べものを お手伝いします

図書館でどのように調べればいいのか分からないときは、司書に尋ねてください。

図書館のサービスの1つに、司書が調べもののお手伝いをするレファレンスサービスがあります。調べもののお手伝いとは、「この本は図書館にありますか」といった目的が決められている質問にお答えするだけではなく、例えば、「父の日のプレゼントのヒントになる本を探しています」といった質問でも大丈夫です。プレゼントは買う予定なのか、作る予定なのか、お父さんの好きなものは何かなど、お話をしながらいっしょに利用者にあった本を探すお手伝いもできます。



レファレンスサービスでは、利用者のニーズを確認しながら話を聞くようにしています。また、情報が偏らないように複数の情報を確認して答えるように気を付けています。

利用者のニーズにあった本を提供でき、「この本良かったよ」と言ってもらったときに1番のやりがいを感じます。

本の選書から除籍まで 司書の仕事を追う

図書館の本棚はいつもたくさんの本が整理されて並んでいますが、その裏では新刊を購入したり、古い本を書庫へ移動したりと、司書が日々奮闘しています。

① 選書



毎週発行される、約1000冊もの新刊が掲載されているカタログの中から、購入する本を選び注文します。毎週100冊前後の本を購入しています。

Q 新刊はどうやって選んでいるの？

さまざまなジャンルの本を選ぶように必ず複数人で選びます。図書館で所蔵する必要があるか、利用者の需要が見込めるかなど、多様な視点で判断します。

② 登録・配架



納品された本は図書館のデータベースに登録していきます。登録が終わった本は、図書館内にある新着本の棚に並べられます。

Q 本の並べ方に決まりはあるの？

図書館の本はその内容により「日本十進分類法(NDC)」というルールに従って整理され、主に3桁の分類番号が付けられます。分類番号は各桁ごとにテーマが決まっており、本の背表紙にはこの分類番号などの「請求記号」が印刷されたラベルが貼られています。本は請求記号に沿って本棚に並べられているので、同じようなテーマの本が集まるようになっています。

③ 除架・除籍



図書館の本棚には限りがあるため、古くなった本などは本棚から書庫へ移動させます。利用者が目にする本棚にはありませんが図書館内には存在するため、書庫にある本も借りることができます。

図書館の本としての役目を終えて除籍される本は、「リサイクルブックフェア」で市民の皆さんに譲渡をしたり、学校園や市の施設へ譲渡したりします。



司書おすすめの本



青山美智子 著

『月曜日の抹茶カフェ』(宝島社)

おすすめポイント

1つのカフェからはじまる、人々の出会いや思い、つながりが交錯する心癒される小説です。全12話が収録され、前話に出て来た脇役の人や友達、家族が次の話では主人公になって現れます。短編集のため、気軽に読める作品です。



さとうわきこ 著

『いそがしいよる』(福音館書店)

おすすめポイント

「ばばあちゃんのおはなし」シリーズの中の1冊。やかに鍋、冷蔵庫や食べ物、テーブルにベッドなど、家の中にあるすべてのものが出てきて……。ページいっぱいに描かれた絵と、ばばあちゃんのおもしろい行動に大満足する作品です。

東大阪にまつわる本



石上敏 監修

『東大阪市の100年』(樹林舎)

おすすめポイント

布施市・河内市・枚岡市が合併して誕生した東大阪市の歴史と変遷を写真で紹介。「モノづくりのまち」「ラグビーのまち」「歴史と文化のまち」の一面や、今はもう見られない懐かしい昭和の風景、かけがえのない一瞬を切り取った写真集です。



太宰治 著

『パンドラの匣』(新潮社)

おすすめポイント

主人公ひばりのモデルとなった木村庄助さんの結核闘病記を元に構成された作品。舞台は東大阪市にあった「孔舎衛健康道場」。冒頭は太宰治の作品によく見られる死と向き合う陰鬱な空気が漂いますが、死生一如の悟りに達すると物語は一変し、あたらしい男に生まれ変わったひばりの恋物語へ。明るくユーモアに満ちた作品です。

たくさんのイベントも開催！



図書館では、毎月さまざまなイベントを開催しています。
本を読むだけでなく、図書館でいろいろな体験をしてみませんか。

- 永和図書館：06 (6730) 6677 FAX 06 (6727) 5568
- 花園図書館：072 (965) 7700 FAX 072 (965) 9212
- 四条図書館：072 (982) 1235 FAX 072 (984) 6079
- 永和図書館大蓮分室：06 (6728) 0200 FAX 06 (6730) 7337



永和図書館

9月16日(祝)～22日(祝)

◆「ピノキオ絵本で遊ぼう会」工作展示

9月21日(土) 14時～15時30分

◆本のフィルムコート体験

中学生以上の方 10人(申込先着順)
フィルムコートをかけたい本(1人1冊、30cm×30cm以内)、ミニタオル 9月2日(月)10時から電話または直接

9月29日(日) 14時～15時30分

◆南極シェフが語る！氷の世界～南極観測越冬隊の1年間

日本南極地域観測隊の料理人を務めた北田克治さんを迎え、南極・昭和基地での生活や南極の魅力を語ります。
東大阪商工会議所 ※小学校3年生までは保護者要同伴。 30人(申込先着順) 9月8日(日)10時から電話または直接

10月6日(日) 14時～14時45分

◆英語の絵本とカルタで遊ぼう！

5歳児～小学校3年生 ※保護者要同伴。
8組(申込先着順) 9月22日(祝)10時から電話または直接

大蓮分室

9月21日(土) 10時30分～11時

◆えほんとおりがみ

幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。
10人(当日先着順)

花園図書館

9月21日(土) 14時～15時30分

◆絵本作家「サトシンさん」講演会

代表作「うんこ！」をはじめ数多くの作品を発表されている絵本作家サトシンさんが、子どもたちに絵本の世界を紹介します。
40人(申込先着順) 9月2日(月)9時から電話または直接

四条図書館

9月11日(水)・25日(水) 9時～12時

◆ベビータ임

図書館内で赤ちゃんが泣いても大丈夫な時間帯です。ミニ工作やおはなし会を行います。

9月12日(水) 14時～15時

◆四条寄席～花園で笑おう

毎月第2木曜日に、東大阪市にゆかりのある若手落語家・桂紋四郎さんの寄席を行います。

花園図書館 小学生以上の方 50人(申込先着順) ※途中入場不可。 500円 随時

9月18日(水) 15時～16時

◆図書館で知ろう！災害への備え方

市危機管理室の職員が「東大阪市防災ハザードマップ」を使い、四条図書館周辺の被害想定地域や適切な避難方法について講演します。
中学生以上の方 15人(申込先着順) 9月1日(日)から電話または直接

図書館をもっと身近に

使ってみよう！ひがしおおさか電子図書館

市立図書館では、令和3年から「電子図書館サービス」を開始しています。

Point 1

通勤中や通学中など24時間いつでも手軽にお持ちのスマートフォンやパソコン、タブレット端末から電子書籍を読むことができます。

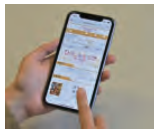
Point 2

絵本などの子ども向けの資料から大人向けの小説やビジネス書、料理本まで電子図書館としては日本最大級の蔵書数(現在約5万点)を備えています。気に入った電子書籍は1人3点まで借りることができます。

Point 3

視覚に障害のある方や文字を読むことが難しい方には、音声読み上げ機能がついた電子書籍もあります。

※電子図書館の利用には、図書館の利用登録が必要です。



誰もが本を楽しめるように

図書館には、誰もが本を楽しめるようにさまざまな資料を取りそろえています。

● 大活字本

内容はそのままに、文字の大きさや行間を大きくし、フォント(文字の種類)を工夫して読みやすくなるように作り直した本です。

● さわる絵本

絵本の絵の部分を布や毛糸などの素材を使って半立体的にすることで、手の感覚で楽しめるように作られた本です。

● LLブック

難しい言葉や長い文を使わず、ピクトグラム(絵文字)や写真・図などを用いてわかりやすく読めるように工夫された本です。

ほかにも、点字に翻訳された図書や絵本、録音図書などもあります。

図書館を利用するには

その1 利用登録

本やCDを借りるためには、図書館の利用登録が必要です。市内在住の方のほか、市内に通勤・通学をしている方も登録できます。

手続きは図書館のカウンターのほか、市電子申請システムを使って、スマートフォンやパソコンからも利用登録ができます。

※利用登録には、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)が必要です。詳しくは、図書館にお問合せください。

その2 借りる

本は1人10点(内、CDは2点)まで2週間借りることができます。借りている本に予約があれば1回に限り貸出期間を2週間延長することができます。

インターネットサービスを利用すると、スマートフォンやパソコンから図書館にある資料の検索や予約、貸出期間の延長ができます。

※インターネットサービスが利用できるのは、利用登録をしている中学生以上の方です。

その3 返す

図書館で借りた本は、図書館のカウンターで返却してください。

また、最寄りの「本のポスト」でも、通勤や買い物のときに気軽に本を返却できます。

※CDは本のポストに入れずに図書館のカウンターへお持ちください。



ひがしおおさか体感まち博2024

参加事業者を募集

今年も「ひがしおおさか体感まち博」を開催します。このイベントでは、市内全域を会場に見立て、体験プログラムを通じて市の魅力を体感することができます。開催にあたり、このイベントで東大阪ならではの体験プログラムを提供できる事業者または個人事業主(案内人)を募集します。詳しくは、ひがしおおさか体感まち博ウェブサイトをご覧ください。

〒143-0292 (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084 ▶国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849



昨年のひがしおおさか体感まち博の様子



ストリングアート体験



ボールドリング体験



ソーセージ作り体験



稲刈り体験

楽しいイベントもりだくさん!!

花園ラグビー場の催し



花園ラグビー場ウェブサイト

パシフィックネーションズカップ2024

パシフィックネーションズカップは、環太平洋諸国が参加するラグビーの国際大会です。今大会には、日本、カナダ、フィジー、サモア、トンガ、アメリカの代表6チームが参加し、3位決定戦と決勝戦を花園ラグビー場で開催します。

9月21日(土)16時から=3位決定戦 ▶19時5分から=決勝戦 ※チケットの購入方法など、詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください。

〒100-0001 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849



◆FC大阪サッカーJ3リーグ

9月23日(土)14時から 市内在住の70歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方) 対福島ユナイテッドFC戦 ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

〒545-0052 FC大阪 06 (6264) 2411 (10時~18時) ▶花園・スポーツビジネス戦略課



◆明治安田J3リーグ FC大阪ホームゲームに無料招待

9月23日(土)14時から=対福島ユナイテッドFC戦/8月23日(金)~9月13日(金)/花園ラグビー場 ▶10月4日(金)19時から=対いわてグルージャ盛岡戦/9月4日(水)~9月24日(火)/たけびしスタジアム京都(京都府京都市右京区西京極新明町) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 各250組500人(抽選) 各申込期間に申込専用ウェブサイト ※JリーグID 利用登録(無料)が必要です。

〒545-0052 FC大阪 ▶花園・スポーツビジネス戦略課



◆マスターズ花園2024

花園ラグビー場を舞台に、高校ラグビーOBチームが熱い戦いを繰り広げるマスターズ世代のための交流大会「マスターズ花園」の第3回大会を開催します。

10月12日(土)10時~12時30分、13日(日)14日(月)10時~16時 ※詳しくは、マスターズ花園大会公式サイトをご覧ください。参加申込みは終了しています。

◆記念イベントを開催

マスターズ花園初日に花園近鉄ライナーズスペシャルマッチをはじめ、花園ラグビー場および花園中央公園の噴水広場でイベントを行います。

10月12日(土)10時~17時 野菜などのマルシェ、モノづくり体験、市環境部や消防局によるブースなど ※詳しくは、市政だより10月号をご覧ください。

〒100-0001 花園・スポーツビジネス戦略課



◆花園悪夢のかくれんぼ2024

花園ラグビー場を使ったホラーイベントを開催します。

9月6日(金)~8日(日)14時~21時 大人=4500円(前売り4300円) ▶小人=3500円(前売り3300円) ※申込方法など、詳しくは花園悪夢のかくれんぼ2024ウェブサイトをご覧ください。

〒572-0001 花園ラグビー場 072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661



◆市花園ラグビー場高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

◆関西大学ラグビー

2024関西大学ラグビーAリーグに無料招待します。

市内在住の70歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

〒595-8585 関西大学ラグビーフットボール協会 06 (6376) 0456 ▶花園・スポーツビジネス戦略課

| とき | 内容 | ところ | |
|-----------|--------------|----------------|----------------|
| 9月22日(土) | 11時30分から | 近畿大学対立命館大学戦 | 花園ラグビー場第2グラウンド |
| | 12時から | 摂南大学対天理大学戦 | 花園ラグビー場第1グラウンド |
| | 13時30分から | 関西学院大学対関西大学戦 | 花園ラグビー場第2グラウンド |
| | 14時から | 同志社大学対京都産業大学戦 | 花園ラグビー場第1グラウンド |
| 11月30日(土) | 11時45分から | 摂南大学対同志社大学戦 | 花園ラグビー場第2グラウンド |
| | | 近畿大学対関西学院大学戦 | 花園ラグビー場第1グラウンド |
| | 14時から | 関西大学対立命館大学戦 | 花園ラグビー場第2グラウンド |
| | 天理大学対京都産業大学戦 | 花園ラグビー場第1グラウンド | |

手話言語の国際デー

花園ラグビー場ライトアップ

市では、平成31年に「東大阪市みんなでトライする手話言語推進条例」を制定し、手話の普及とろう者への理解を進めるための取組みを行っています。9月23日の手話言語の国際デーにあわせて、花園ラグビー場をシンボルカラーである青色にライトアップします。

9月23日(土)日没後~22時

〒100-0001 障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815



大阪府事業 4歳児・5歳児など 子どもたちを万博へ招待

府では、大阪府内の子どもたちに対し、2025年大阪・関西万博の入場券(チケットID)を配付します。

申請日において府内に在住し、令和7年4月1日時点で次のいずれかに該当する方
▷4歳または5歳の幼児 ▷府外の小・中学校または高等学校などに通学する児童または生徒▷高等学校などに在学しない15歳~17歳の方
9月13日(金)から府特設ウェブサイト



府特設ウェブサイト
大阪・関西万博公式ウェブサイト

▷府万博子ども招待コールセンター 06(7526)3090 ▷企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

申請の流れ

- 1 申込専用ウェブサイトにアクセスし、メールアドレスを登録します。
- 2 登録メールアドレスにURLが届きます。
- 3 メールに記載のURLより申請者情報登録に進みます。
- 4 受付対象者の情報を登録します。
- 5 申請完了！
おおむね6営業日以内にチケットIDがメールが届きます。
- 6 公益社団法人2025年日本国際博覧会協会ウェブサイト
で万博IDを作成します。

万博IDと紐づけて会場へGO!

市民文化祭 参加者を募集しています

◆書道展

15歳以上の方 漢字、かな、調和体、篆刻、刻字など(半切以上16平方尺以内(篆刻、刻字は除く。2×8尺は縦のみ)。半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可) 10月16日(水)9時15分~10時に市民美術センターへ直接

◆工芸展

金工、陶芸、漆芸、染織、木竹工、工芸全般など 1点2000円 ※1点増えるごとに1000円追加。 11月14日(木)15時~16時に社会教育センターへ直接

工芸協会「角谷」 090(9287)2093、06(6981)3510(夜間)

◆美術展

15歳以上の方 洋画、日本画、水墨画、水彩画(1人5点以内。サイズは8号~50号。額縁が表装したもの。ガラス入りの額縁は不可) 2点まで4000円 ※3点目から1点1000円追加。 9月7日(土)10時~15時に市民美術センターへ直接

美術協会「岡部」 090(7094)0936

◆俳句大会

2句1組1000円 10月27日(日)10時~11時30分に社会教育センターへ直接

市民俳句会「梶田」 080(6207)0621

社会教育センター内文化連盟事務局 06(6785)7995、FAX06(6789)5212

市民文化祭日程表(どなたでも観覧可能。上記4つの催しのみ作品出展できます)

| 種目 | とき | ところ |
|------------|------------------------------------|--------------------|
| 秋季公募美術展 | 9月19日(水)~23日(日)10時~17時(23日は16時まで) | 市民美術センター |
| 秋季吟詠大会 | 9月28日(土)10時~16時 | 文化創造館多目的室 |
| 合唱祭 | 9月29日(日)12時30分~16時 | 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール |
| 市民川柳大会 | 9月29日(日)9時~17時 | 社会教育センター |
| 茶花道大会 | 10月5日(土)・6日(日)10時~17時 | 市民美術センター |
| 自然の美 水石展 | 10月12日(土)・13日(日)12時~17時 | 市民多目的センター |
| 民謡連合会文化祭 | 10月13日(日)10時~17時 | イコーラム(男女共同参画センター) |
| 書道展 | 10月18日(金)~20日(日)10時~17時(20日は15時まで) | 市民美術センター |
| 「彩」絵手紙展 | 10月26日(土)11時~16時、27日(日)10時~16時 | 文化創造館2階エレベーター前ホール |
| 市民俳句大会 | 10月27日(日)9時~17時 | 社会教育センター |
| 民謡・新舞踊大会 | 11月9日(土)12時~17時 | 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール |
| 工芸展 | 11月15日(金)・16日(土)9時~17時 | 社会教育センター |
| 吟詠歌詠を楽しむ大会 | 11月17日(日)12時~16時 | 夢広場(布施駅前) |
| 三曲定期演奏会 | 11月17日(日)12時~16時 | 府立中央図書館ライティホール |
| 大正琴演奏会 | 11月17日(日)13時~16時 | 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール |

イコーラム(男女共同参画センター) 新たな施設や事業を開始しました



イコーラムでは、男女共同参画に関する講座・イベントの開催や施設の貸出し、さまざまな悩みの相談事業などを行っています。

より快適に利用できるように、新たな施設や事業を開始しました。

◆「プリズムカフェ」をオープン!



プリズムカフェでは、誰もがゆっくり時間を楽しんで語りあい、休息できる優しい場所となっています。コーヒーなどのドリンクや焼き菓子も販売しています。

火曜日~金曜日12時~16時(定休日でもイベント開催時はオープンする場合があります)

◆無料一時保育をご利用ください!

イコーラムを利用する方は、最長3時間まで一時保育を利用できます。



1歳以上の就学前幼児 3日前までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

◆「ワークルーム」をご存じですか



ワークルームでは、コピー機や電動カッター、製本機や電動パンチ、紙折り機など多くの機械を備えており、ちらしや会報、会議資料の印刷・製本など、事務作業ができます。※一部有料のものもあります。

9時~21時(休館日を除く) ※申込不要。

イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

イコーラムの講座&催し

◆DV・子ども虐待対策講座

面前DVやその他のDVが子どもの心身に与える影響などについて学びます。

9月19日(木)14時~15時45分

20人(申込先着順)

◆紙芝居や絵本の読み聞かせ会

紙芝居は10月17日・12月19日・来年2月20日・3月20日の

木曜日13時~14時 ▷絵本の読み聞かせ会は9月21日・11月16日の土曜日13時・13時30分・14時から

各10組(当日先着順)

◆知って備える!生前にできること・相続を学ぼう

9月28日(土)=家族信託、

遺言、成年後見制度 ▷11月9日(土)=相続登記の義務化について

いずれも13時~14時45分 各20人(申込先着順)

◆プロに学ぶおいしいコーヒーの淹れ方講座

コーヒーの知識を取得し、自分にあったコーヒー選びを楽しむことで日々の生活に潤いを与えます。

10月2日(水)・9日(水)13時~14時45分(計2日間) 15人(申込先着順) 4000円

◆イコーラム寄席

10月12日(土)=9月1日(日)から

▷11月16日(土)=10月1日(火)から

☆いずれも10時30分~11時45分 各200人(申込先着順)

議の都さんらによる落語会

◆キッズ落語くらぶ

10月19日(土)・11月23日(祝)・12月15日(日)10時~11時30分 小・中学生 各10人(申込先着順) 500円

◆男性限定「キラッ!と講座」

「お片付けに挑戦~苦手だから?では済まされない!自分のためのお片付け」を学びます。

10月19日(土)13時~14時45分 男性 20人(申込先着順)

※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。3日前までに要申込み。キッズ落語くらぶを除く)。

基本事項(16面に掲載)と保育の可否を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

イコーラム



市ウェブサイト



利用申請

子ども誰でも通園制度試行的事業 10月1日から実施園を追加

「子ども誰でも通園制度」の試行的事業の実施園が追加になります。今回追加になる実施園の開始時期は10月1日(火)からです。

利用までの流れ

①市に利用申請(申請完了後、通知書と利用カードを送付します)

②実施園に直接利用申込み

※利用料金は各実施園にご確認ください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶本事業の制度について=子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817 ▶利用申請について=施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3818

| 実施園 | 事業実施日時 | 受入年齢 | 定員 | 問合せ先 |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|----|--------------|
| 白鳩チルドレンセンター東大阪(桜町9-5) | 火曜日～金曜日 9時～15時 | 0歳児 | 1人 | 072(984)8827 |
| 惠徳幼稚園(新池島町1-4-6) | 火・水・金曜日 9時30分～12時30分 | 2歳児 | 4人 | 072(981)2393 |
| 若江こども園(岩田町3-3-29) | 火・木曜日 10時～16時 | 1歳・2歳児 | 3人 | 06(6723)6640 |
| フタバ学園(森河内西2-31-1) | 月曜日～金曜日 9時～17時 | 0歳～2歳児 | 6人 | 06(6783)1733 |
| ひし的美保育園(菱屋西2-4-3) | 月曜日～金曜日 9時～13時 | 1歳未満 (令和6年4月2日時点) | 2人 | 06(6721)7712 |
| はるみやこども園(荒本北1-5-44) | 月曜日～金曜日 10時～16時 | 1歳・2歳児 | 2人 | 06(6744)3857 |
| 四葉幼稚園(桜町2-17) | 水曜日 10時～12時 | 2歳児 | 5人 | 072(982)4875 |
| 進修第二幼稚園(荒川1-7-12) | 月・水・金曜日 9時30分～11時30分 | 2歳児 | 5人 | 06(6721)8224 |
| たいよう学院(玉申町東1-10-37) ※10月から実施予定。 | 月曜日～金曜日 10時～16時 | 2歳児 | 2人 | 072(966)7778 |

※祝休日を除く。

※利用料金は実施園により異なります。

※事業実施日時などは変更になる場合があります。

※2歳児は満3歳の誕生日前日になった時点で本事業の対象外となります。

マイナンバーカード 手続きはお早めに！



◆市役所本庁舎などで申請窓口を開いています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

リージョンセンターでの申請は予約が必要です(予約は希望日の前日まで)。

予約受付電話番号 06(4309)3163

9月マイナンバーカード申請窓口開設日時

| 開設場所 | 開設日 | 開設時間 |
|-------------------------|---------------------|-----------|
| 市役所本庁舎別館1階※、 布施臨時窓口※ | 月曜日～金曜日 (祝休日を除く) | 9時～16時30分 |
| | 第4土曜日 | 9時～15時 |
| ゆうゆうプラザ(日下) | 25日(火) | 10時～16時 |
| やまなみプラザ(四条) | 19日(火)、24日(火) | |
| グリーンパル(中瀬池) | 17日(火) | |
| くすのきプラザ(若江若田駅前) | 18日(火)、26日(火) | |
| ももの広場(楠根) | 20日(金) | |
| はすの広場(近江堂) | 27日(金) | |

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

※受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

◆マイナンバーカードの受取予約はお早めに

健康保険証は令和6年12月2日(月)以降に「マイナ保険証」を基本とする枠組みに移行します。移行前後の時期はマイナンバーカードの受取窓口が混雑することが予想されます。交付通知書が届き次第、早めの受取予約をお願いします。

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口(定代北2-2-18)でマイナンバーカードの受取りと電子証明書の手続きが可能です。受取りは予約制となっています(予約は来庁希望日の3日前まで)。

マイナ保険証に関する問合せ先 0120(95)0178

受取り予約電話番号 0570(066)605

電子証明書更新に関する問合せ先 06(4309)3163

◆コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスをメンテナンス作業のため一時停止します。停止期間 9月9日(月)18時～10日(火)6時30分



市市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

出張相談が始まります！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

市役所本庁舎6階 OA ルーム 市内在住の方 各回10人(申込先着順) ※日時、内容は表1のとおり。参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。9月2日(月)から電話で

市情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 スマホ教室実施日

| 実施日 | 時間 | 講座名 |
|----------|------------|--|
| 9月18日(火) | 10時～11時30分 | 超初心者向け！スマホに触れてみよう(マップ・カメラ・ニュース) |
| | 13時～14時30分 | 初心者向け！スマホで調べてみよう(天気・防災・Google検索) |
| 9月19日(水) | 10時～11時30分 | 超初心者向け！スマホに触れてみよう(マップ・カメラ・ニュース) |
| | 13時～14時30分 | 初心者向け！スマホで調べてみよう(天気・防災・Google検索) |
| 9月20日(金) | 10時～11時30分 | 便利！LINEを学ぼう(文字や写真の送信・グループトーク) |
| | 13時～14時30分 | もっと知りたい！スマホでできること(YouTube・PayPay・乗換案内) |

◆ご希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

受講者が希望した場所に相談員を派遣して、スマホに関する相談を受け付けます。9月3日(火)・13日(金)・17日(火)・27日(金)・10月1日(火)・11日(金)・15日(火)9時～18時 市内の行政・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保ください。個人宅は不可。5人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。スマートフォン(あれば) 開催予定日の3日前(祝休日を除く)までに電話で

◆スマホ個別相談会

1対1でスマホの疑問にお答えします。

市内在住の方 各回1人(申込先着順) ※日時は表2のとおり。スマートフォン(あれば) 電話で

表2 9月のスマホ個別相談会実施場所

| 実施場所 | 実施日 | 時間 |
|-----------------|---------------------|---|
| 東大阪市役所 1階ロビー | 9日(月)、24日(火) | ①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 1人40分間 |
| ゆうゆうプラザ(日下) | 2日(月) | |
| やまなみプラザ(四条) | 10日(火)、30日(月) | |
| グリーンパル(中瀬池) | 4日(火) | |
| くすのきプラザ(若江若田駅前) | 5日(水)、20日(金) | |
| ももの広場(楠根) | 6日(金) | |
| 夢広場(布施駅前) | 12日(水)、21日(火) | |
| はすの広場(近江堂) | 19日(火) | |
| 永和図書館 1階マルチホール | 7日(水)、18日(水)、26日(火) | |
| 花園図書館 3階視聴覚室 | 11日(火) | |
| 東大阪アリーナ 1階ロビー | 25日(火) | |

市スマホ相談コールセンター

市情報政策課

市スマホ相談
コールセンター

☎ 0120(953)726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

おおさか健活マイレージ「アスマイル」 ダウンロード支援店舗が増えました

府が提供するおおさか健活マイレージ「アスマイル」アプリのダウンロードや登録をお手伝いする店舗が増えました。ソフトバンク、au以外のスマートフォンをお持ちの方も利用可能です（要予約・無料）。※GoogleアカウントやApple IDなどがわかるものをお持ちいただく必要があります。入力作業はご自身でしていただきます。

市国保加入の40歳～74歳の方は さらにおトク！

アスマイルに登録している市国民健康保険の被保険者は特定健診を受診すると、府からポイント（初回3000ポイント、2回目以降1000ポイント）が付与されますが、今年度は、市独自で3000ポイントを上乗せします。このポイントは抽選なしで電子マネーなどに交換できます。

※ポイントの付与には3か月～4か月

かかります。特定健診受診後にアスマイルに登録してもポイントが付与されます。特定健診の受診券がない方は再発行しますので、市電子申請システムで申請いただくか、医療保険室保険管理課へお問合せください。



受診券再発行



実施医療機関一覧

詳しくは、アスマイル公式ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。



④ ⑤ おおさか健活マイレージアスマイル事務局 06 (6131) 5804、FAX06 (6452) 5266 ▷ 医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806

アスマイルアプリダウンロード・登録支援店舗

| 店舗名 | 所在地 | 問合せ先 |
|------------------|-------------------------|-----------------|
| ソフトバンク若江 | 若江東町 4-2-1 | 06 (6724) 8868 |
| ソフトバンク新石切 | 西石切町 3-6-18 | 072 (983) 1911 |
| au Style 東大阪みくりや | 御厨 5-1-2 | 0800 (700) 1570 |
| au Style 布施 | 長堂 3-1-1-10 ポップアベニュー内 | 0800 (700) 1554 |
| au ショップ 鴻池新田 | 中鴻池町 3-3-9 | 0800 (700) 1447 |
| au ショップ 新石切 | 西石切町 1-9-18 グローリー新石切101 | 0800 (700) 1464 |
| au ショップ 東大阪長瀬 | 柏田東町11-16 | 0800 (700) 1443 |
| au ショップ 瓢箪山 | 本町 8-20 | 0800 (700) 1543 |
| au ショップ 若江 | 若江南町 1-2-4 | 0800 (700) 1579 |

9月は健康増進普及月間 ケンカツテン 健活10に取り組もう！



健活10
ポータルサイト

健活10とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防などに向けての「10の健康づくり活動」のことです。

本市の健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと）は府や全国の平均よりも短いです。

今日から健活10を意識して、健康寿命を延ばし、健康で元氣な暮らしを手に入れましょう。

10 健活10

- 1 健康に関心をもちましょう
- 2 朝ごはん & 野菜をしっかり食べましょう
- 3 日頃から体を動かして運動しましょう
- 4 ぐっすり眠り疲れをとりましょう
- 5 ストレスとうまく付きあいましょう
- 6 お酒の飲み過ぎに注意しましょう
- 7 たばこから自分と周囲の人を守りましょう
- 8 歯と口の健康を大切にしましょう
- 9 けんしん（健診・検診）を受けましょう
- 10 病気が見つかったらきちんと治療しましょう



おうちで+10
超リフレッシュ体操



がん検診

④ 健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

国保加入者限定！ おトクな日曜日の健康診断



10月27日(日)に保健センターで特定健康診査(特定健診)を実施します。

希望者は特定健診とともに大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診も受診できます(健診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ、乳がん検診は今年4月1日現在偶数年齢の女性(前年度受診していない方に限り奇数年齢の方も可))。

なお、がん検診のみの受診はできません。

また、アスマイル登録支援会を予約抽選制で開催します。すでにアスマイルに本登録している方、スマートフォンをお持ちでない方は対象外です。

※待ち時間が発生する場合があります。

④ 10月27日(日)9時～12時 ④ 中保健センター ④ 40歳(今年度40歳になる方を含む)～74歳の市国

民健康保険加入者で、今年度一度も特定健康診査または人間ドック(国保人間ドック助成制度)を受けていない方 ※同一年度内には特定健診または人間ドックのいずれか一方しか受診できません。④▷特定健診=100人 ▷大腸がん検診・肺がん検診=各100人 ▷乳がん検診=35人 ☆いずれも抽選 ④問診、診察、測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査など ※大腸がん検診は200円、乳がん検診は800円が必要。ただし、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方(事前に保健センターにて手続きが必要)は無料。乳がん検診はクーポン券の対象者も無料。④国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(手元がない方のご連絡ください) ※がん検診の受診者は、がん検診の受診証も必要。

④基本事項(16面に掲載)と大腸

がん・肺がん・乳がん検診、アスマイル登録支援会 希望の有無を9月24日(火)までに電話で(ファクス、直接、市電子申請システムも可)



④ ④ 医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806

ノルディックウォーキング

全身を使った効果的な有酸素運動のノルディックウォーキングを行いますか。代謝アップの栄養講座もあります。

④ ④▷10月21日(月)・12月16日(月) =中保健センター ▷10月28日～12月9日の月曜日(11月4日を除く) =花園中央公園 ☆いずれも13時15分～15時30分 で計8日間 ④市国民健康保険加入者のうち、特定健診または人間ドックを受診した令和6年3月31日時点で39歳



以上73歳以下の初めて参加する方 ※今年度「セラバンドエクササイズ」、「らくらく筋トレくらぶ」に参加した方は参加できません。④15人(抽選) ④タオル、リュックサック、飲み物 ④基本事項(16面に掲載)を10月4日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

④ ④中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527 ④医療保険室保険管理課



高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター



地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者本人とその家族などからのさまざまな相談への対応や家庭への訪問を行っています。

居住地域により担当の地域包括

支援センターが決まっています(表参照)。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

こんな相談ができます

- ▷介護保険の利用について
- ▷高齢者虐待や成年後見制度について
- ▷介護認定の申請手続きについて
- ▷要支援の方のケアプラン作成

地域包括支援センター

| 名称 | 所在地 | 問合せ先 | 日常生活圏域(中学校区) | 小学校区 |
|------------|----------------|------------------------------|---------------------|---------------|
| ピオスの丘 | 日下町4-1-42 | 072(986)0211、FAX072(980)7759 | 孔舎衛 | 孔舎衛、孔舎衛東 |
| 布市福寿苑 | 中石切町3-5-12-101 | 072(987)8012、FAX072(987)8014 | 石切 | 石切、石切東 |
| 千寿園 | 南荘町13-38 | 072(983)7725、FAX072(983)7701 | 枚岡 | 枚岡東、枚岡西 |
| 福寿苑 | 喜里川町2-18 | 072(985)8884、FAX072(985)8885 | 縄手北 | 縄手北、縄手東 |
| 四条 | 瓢箪山町6-17-101 | 072(940)7568、FAX072(940)7578 | 縄手 | 縄手、上四条 |
| なるかわ苑 | 上六万寺町13-40 | 072(986)3682、FAX072(988)0134 | くすは縄手南校(旧縄手南小・中学校)※ | |
| 池島 | 池島町3-3-45 | 072(929)8267、FAX072(929)8278 | 池島学園(旧池島小・中学校)※ | |
| みのわの里 | 古箕輪1-3-28 | 072(964)1011、FAX072(964)3060 | 盾津東 | 北宮、加納 |
| 春光園 | 横枕8-34 | 072(960)8666、FAX072(961)2050 | 盾津 | 成和、弥栄、鴻池東 |
| アーバンケア島之内 | 吉田本町1-10-13 | 072(960)6072、FAX072(960)6080 | 英田 | 英田北、英田南 |
| 市社会福祉協議会角田 | 角田2-3-8 | 072(963)6663、FAX072(963)2020 | 玉川 | 玉川、岩田西 |
| 向日葵 | 玉串町東1-10-20 | 072(966)2018、FAX072(966)5015 | 花園 | 花園、玉串、花園北 |
| アンパス東大阪 | 若江南町3-7-7 | 06(4307)0165、FAX06(4307)0444 | 若江 | 玉美、若江 |
| サンホーム | 御厨南3-1-18 | 06(7670)3700、FAX06(6787)3885 | 意岐部 | 意岐部、意岐部東 |
| アーバンケア稲田 | 稲田新町1-10-1 | 06(6748)8009、FAX06(6748)8010 | 楠根 | 楠根、楠根東 |
| アーバンケア新喜多 | 西堤本通西1-2-18 | 06(6784)0001、FAX06(6784)7771 | 新喜多 | 西堤、藤戸 |
| レーベンスポルト | 高井田元町1-19-24 | 06(6782)1313、FAX06(6782)1314 | 高井田 | 森河内、高井田西 |
| ヴェルディハルノ里 | 下小阪4-7-36 | 06(6727)0213、FAX06(7638)1024 | 小阪 | 長堂、高井田東 |
| たちばなの里 | 岸田堂北町6-1 | 06(6224)5112、FAX06(6724)8232 | 布施 | 小阪、八戸の里、八戸の里東 |
| イースタンピラ | 柏田本町7-8 | 06(6728)3099、FAX06(6728)3092 | 柏田 | 荒川、布施 |
| 上小阪 | 新上小阪11-2 | 06(6726)3040、FAX06(6730)7168 | 長瀬 | 長瀬西、柏田 |
| くつろぎ | 近江堂2-10-41 | 06(6730)7715、FAX06(6730)7716 | 上小阪 | 長瀬南、大連 |
| | | | 金岡 | 桜橋、上小阪 |
| | | | 弥刀 | 長瀬北、長瀬東 |
| | | | | 弥刀、弥刀東 |

※くすは縄手南校と池島学園は義務教育学校です。

9月は高齢者保健福祉月間 高齢者のためのさまざまな 制度を紹介しています

充実した生活や健康維持などのために、市ウェブサイトで高齢者のための制度を紹介しています。

※一部の制度には、所得に応じて費用負担や利用

料が必要なものもあります。

☎ 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814



9月は食生活改善普及運動月間 食事をおいしく、バランス良く



バランスの良い食事を

食生活改善の第一歩は、主食、主菜、副菜をそろえた食事を摂ることです。

毎日野菜をプラス1皿

野菜には、体の調子を整える働きがあるビタミンや食物繊維が豊富に含まれています。大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。

体に必要な栄養を摂るために、今より1皿分(約70g)の野菜をプラスすることを心がけましょう。

おいしく減塩1日マイナス2g

1日の食塩の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

加工食品には食塩相当量が表示されています。栄養成分表示を確認して選ぶことも効果的です。

市の食育取組みを紹介

市では、食育関係団体や食育関係課などが協働して、食育を推進しています。

市ウェブサイトでは、日常生活で活用できる食育情報やレシピなどを掲載しています。



◇ 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

食育のつどい

食を楽しむ、食を学ぶ、食でつながる

☎ 9月12日(休)11時～15時 ☎ くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎ 100人(当日先着順) ☎ 講演「健康食品との付き合い方」、栄養バランスなどをテーマとした展示(試食あり)、血管年齢・体組成測定



☎ 東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135 ▷ 中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527 ▷ 西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916

プラチナ婚・ ダイヤモンド婚・ 金婚夫婦のつどい

今年、プラチナ婚式(結婚70年)、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「プラチナ婚・ダイ



ヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月19日(出)に文化創造館で開催します。なお、今年度から、結婚70年のプラチナ婚式も対象として開催します。今年度に限り結婚71年以上を迎える夫婦も対象になります。

つどいへの参加は、角田総合老人センターに申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。すでに申込みいただいた方は、再度の申込みの必要はありません。

☎ プラチナ婚式=昭和29年までに結婚した夫婦 ▷ダイヤモンド婚式=昭和39年に結婚した夫婦 ▷金婚式=昭和49年に結婚した夫婦 ☎ 式典、記念撮影・演奏、記念品贈呈など ※手話通訳あり。☎ 電話または直接

☎ 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▷ 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

9月10日は下水道の日 水災害からまちを守る

「流域治水」の推進

近年の気候変動の影響により、水災害は頻発化・激甚化し、生命や財産が脅かされています。

市では、市民の良好な生活環境を守るため国・府・市、あらゆる関係者が一体となって水災害を軽減させる「流域治水」の取組みを進めています。

市内の治水対策

昨年に引き続き、増補管と雨水ポンプの増強工事を進めており、これらの施設が完成すると相乗効果でさらなる浸水軽減が見込まれます。

◆新岸田堂幹線

令和元年度より、雨水を流したり、一時的に雨水を貯めたりできる「増補管」を整備しています。

増補管の直径は約4m、延長は約2300mあり、現在は掘進工事が完了しており、増補管を維持管理

するために必要な施設の工事を行っています。

◆岸田堂ポンプ場 雨水レベルアップ工事

増補管で集めた雨水をポンプで河川へ放流します。岸田堂ポンプ場では雨水ポンプの排水能力を上げる工事に着手し、現在は雨水ポンプを設置するための工事を行っています。

下水道施設を見てください

普段見ることができない下水道施設について、市の公式YouTubeで配信しています。



公式 YouTube 「G-Tube(下水道施設の紹介)」



公式 YouTube 「治水対策」

◇ 下水道部計画課 06 (4309) 3253、FAX06 (4309) 3827

8月30日からは建築物防災週間 建築物の安全確認を

市では、建築物防災週間で、不特定多数の方が利用する建築物に立入調査を行い、避難経路や防火区画などの維持管理の状況を検討し、改善指導を行います。

また、安全・安心なまちづくりのため、次の事業を行っています。

建築基準法に基づく 定期報告制度

建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見するため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。建築物の用途や規模によって、法律に基づいた定期報告を3年に1度、また建築設備・防火設備・昇降機については毎年行うことが必要です。



木造住宅耐震化促進補助制度

市では、耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めるため、耐震

診断・改修に対する補助や耐震アトバイザーの派遣などを実施しています。昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造の戸建て、長屋または共同住宅が対象です。※一部補助を受けられない住宅もあります。各制度について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



吹付アスベスト等 分析調査補助制度

市内の民間建築物を対象に、吹付材のアスベスト含有の有無などについての分析調査を行う場合、費用を一部補助します。**補助金額** 検査に要した額(上限25万円)



◇ 建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829

できていますか？自然災害への備え

8月8日、16時43分頃に日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生しました。気象庁はこの地震と南海トラフ地震との関連性について検討した結果、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が初めて発表されました。また、9月は台風が多数到来する時期でもあります。この機会に災害へ備えましょう。

◆地震に備えて

▷寝室に大きな家具は置かない ▷背の高いタンスや冷蔵庫などは転倒防止器具で固定するなど

◆風水害に備えて

▷屋根の瓦やトタンの外れなどは補修し、アンテナはしっかり固定する▷側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズにしておくなど

◆災害に備えて備蓄を

最低3日、できれば1週間分の食料品や飲料水、簡易トイレ7日分(35回)、物資などを備えておきましょう。



非常持出品の確認を

避難所での生活に最低限必要なものをリュックなどに詰めて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

非常持出品の一例

- 食料品 飲料水 応急医薬品 マスク アルコール消毒液
- 体温計 固形石けん 上履き 歯ブラシ
- モバイルバッテリー 携帯ラジオ 懐中電灯 乾電池
- 笛 衣類 生理用品 赤ちゃん用品 現金(小銭は多めに)
- 保険証(写し) 預貯金通帳 印鑑 ライター 軍手
- ロープ タオル カイロ 老眼鏡 簡易トイレ など

※非常時に必要なものは一人ひとり違います。各自が必要とするものを備えておきましょう。

避難情報

避難情報の種類は表のとおりです。あらかじめハザードマップを確認し、適切な避難行動を考えておきましょう。

市から発令する避難情報は、テレビ(dボタン)、ラジオ、大阪防災アプリ、防災行政無線(屋外スピーカー)、緊急速報メール、市ウェブサイト、SNSなどのさまざまな手段でお知らせします。

◆分散避難の検討を

避難所に多くの人が集まると、感染症のリスクが高まります。親戚・知人家や自宅、車など公的な避難所以外への「分散避難」を検討しましょう。それらの場所への避難が難しい場合は、ためらわずに避難所に避難してください。

防災パネル展

9月2日(月)10時~17時 市役所本庁舎1階多目的ホール 震災写真パネルや災害用備蓄物資の展示など

◇ 危機管理室 06 (4309) 3130、FAX06 (4309) 3858

避難情報

| 警戒レベル | とるべき行動 | 避難情報など |
|---------------------|----------------------|--------------|
| 警戒レベル5 災害発生または切迫 | 命の危険があるため、直ちに安全確保を行う | 緊急安全確保(市が発令) |

〈警戒レベル4までに必ず避難！〉

| | | |
|------------------------|---|----------------|
| 警戒レベル4 災害のおそれ高い | 速やかに危険な場所から避難する。避難場所への立退き避難がかえって命に危険をおよぼしかねないと自ら判断する場合は、近隣の安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する | 避難指示(市が発令) |
| 警戒レベル3 災害のおそれあり | 避難に時間のかかる方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難する。その他の方も必要に応じ自発的に避難する | 高齢者等避難(市が発令) |
| 警戒レベル2 気象状況悪化 | ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどの再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する | 注意報(気象庁が発表) |
| 警戒レベル1 今後気象状況悪化のおそれ | 防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める | 早期注意情報(気象庁が発表) |



専決処分の不承認に伴う措置について

市長の給料及び退職手当の特例に関する条例（令和6年東大阪市条例第32号）（以下「特例条例」という）を専決処分（注）により制定したことについて、令和6年第2回定例会に承認を求める議案を提案いたしましたが、不承認となりました。

専決処分は、不承認となった場合でもその効力に影響はありませんが、地方自治法第179条第4項の規定により、市長は、速やかにその専決処分に関して「必要と認める措置」を講ずるとともに、その旨を議会に報告しなければならないとされています。

「必要と認める措置」として、市民の皆様に対して専決処分の考え方について説明責任を果たすため、特例条例を専決処分により制定した経緯などについて、次のとおり説明いたします。

東大阪市長 野田 義和

1 特例条例案作成に至る経緯について

本市では、市長等の特別職の給料等の額を決定するに当たっては、第三者から客観的な意見を聞く機関として、東大阪市特別職の議員報酬等審議会（以下「審議会」という）を設置しています。

そこで、5期目の市政を担うに当たり、選挙公約として市民の皆様にお約束した今任期の給料の2割減額と退職手当の廃止を実行するため、その基準となる現行の給与制度及び退職手当制度が妥当なものであるのか意見を聞くこととし、令和5年11月1日に審議会に諮問いたしました。

その後、令和6年2月20日に審議会から給与制度、退職手当制度ともに現行制度を維持することが適当である旨の答申が出されました。

この答申内容を踏まえて条例改正の手法の検討を行い、市長の給料と退職手当を規定している条例自体に改正を加えるのではなく、私の今任期の給料と退職手当に限り適用される条例を新たに制定することとし、現行の給料額を基準として、その額から2割減額することおよび今任期にかかる退職手当を廃止することを内容とする条例案を作成するよう同月21日に担当部局に指示いたしました。

2 専決処分の経緯について

以降、担当部局と数度の打合せを重ね、特例条例の案が整ったのが3月中旬という、令和6年第1回定例会の会期末である同年3月26日が目前に迫っていた時期でした。議会に議案を提案するために必要となる手続きには数日を要すること、また、この特例条例の他にも、国会で審議されている法令改正に合わせた条例改正の議案の提案を複数予定していたことから、これらの議案を一括で提案することが議会の運営に支障をきたさない最善の方法であると判断いたしました。

しかしながら、法令改正が会期末に間に合わなかったため、特例条例を含めた議案の提案に至らない結果となりました。

そこで、特例条例の制定は、5期目の選挙公約として速やかに実行することを市民の皆様にお約束したこと、また、私自身の給料の減額と退職手当を廃止する内容であることから、議会においてもご理解いただけるという判断のもと、同月29日に特例条例を専決処分により制定いたしました。

3 改善に向けた取組みについて

今回の専決処分の不承認を踏まえ、今後、条例を改正する際には、出来る限り議会の審議に諮るよう努めてまいります。

また、万が一、専決処分により条例を改正する必要が生じた際には、法令適合性を慎重に判断するとともに、議会に対しても十分に説明を行い、理解が得られるよう鋭意努力してまいります。

（注）専決処分

本来議会において議決、決定する事件について、特定の場合に地方公共団体の長が議会に代わって当該事件を処分すること。

☎職員課 06(4309)3114、FAX06(4309)3819 ▶政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

公共交通機関を利用しましょう



公共交通機関はマイカーに比べ安全・安心で、安く移動できるほか、エコで環境にやさしい側面もあります。さまざまな公共交通機関を状況に応じてうまく使い分け、マイカーに頼らない生活スタイルを考えませんか。

市内の公共交通についてまとめた「東大阪市公共交通マップ」は、市ウェブサイトでご覧いただけます。



電気バスでさらに環境にやさしく

近鉄バスでは、一部の路線で電気バスを導入しています。電気バスは従来のディーゼルバスと異なり、走行中に温室効果ガスを排出しないため、環境にやさしい乗り物です。



バスを積極的に利用しましょう

近鉄バス「布施線（徳庵系統）」「布施線（早瀬橋系統）」「加美線」の3路線は、9月20日（金）をもって休止となります。市内を運行しているバスは民間事業者が運営しており、運転者不足などの理由により採算が取れないバス路線から減便、廃線、または休止されてしまいます。

皆さんの利用で成り立っているバス路線を維持するためにも、外出の際には環境にやさしく、便利なバスを積極的に利用しましょう。

☎布施線（徳庵系統）について＝近鉄バス稲田営業所 06(6746)2565（全日8時30分～20時）▶布施線（早瀬橋系統）・加美線について＝近鉄バス布施営業所 06(6781)3231（全日8時30分～20時）▶その他について＝近鉄バス乗合営業課 06(6618)5301（平日9時～18時）

スマホ決済も拡大中

大阪バス「俊徳道駅・近畿大学線」では、PayPayなどのスマホ決済が利用可能になりました。スマホ決済の方法など、詳しくは右のコードからご確認ください。



AIオンデマンド乗合タクシー「mobi」

東部地域で運行しているAIオンデマンド乗合タクシー「mobi」の2年目の社会実験を開始しました。

運行区域内で乗降スポットが設定されており、アプリまたは電話で必要事項を伝えると、指定したスポットにタクシーが配車され、目的のスポットまで移動できます。サービス内容など、詳しくはmobiのウェブサイトをご覧ください。カスタマーサポートにお問合せください。



☎mobi（モビ）カスタマーサポート 050(2018)0107（10時～19時）

☎交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831

企画運営委員会が企画する催し&講座

コミュニティ通信

企画運営委員会とは、市民プラザで地域の特性を生かしたイベントなどを開催している団体です。■の記載のない催しは、各市民プラザで開催。●のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。

ゆうゆうプラザ

◆ゆうゆう茶論
 9月6日(金)13時~15時30分
 定40人(当日先着順) 関手芸、囲碁、将棋、カーリンコンなど

◆ゆうゆう倶楽部



9月21日(土)13時~15時30分

定60人(当日先着順) 関ギター、ピアノ、ソプラノの演奏

◆わが町ウォーク(約4km)
 白毫寺を歩きます。 9月22日(祝) ☆近鉄奈良駅行基像前に9時集合、12時ごろ解散 定50人(当日先着順) ※拝観料450円が必要。 関タオル、飲み物、雨具

◆歴史教室「不思議発見」
 松原宿を散策します。 10月5日(土) ☆近鉄東花園駅改札付近に9時45分集合、12時解散 定15人(抽選) 関500円 関タオル、飲み物、雨具 関基本事項(16面に掲載)を9月20日(金)(必着)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

◆囲碁教室
 9月2・4土曜日13時~15時30分 定各40人(当日先着順)

◇

関園ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (FAX兼用)、関 kusakarc@hct.zaq.ne.jp

くすのきプラザ

◆おもちゃの病院~ものを大切に
 する心を育てよう
 壊れたおもちゃを修理します。
 ※特殊部品は要実費。 9月第1水曜日15時~16時30分・第3土曜日13時~15時30分 関希来里5階
 関くすのきプラザ 072(967)6565 (FAX兼用)

夢広場

◆健康体操教室Ⅲ
 9月21日(土)13時30分~15時30分 関市内在住の方 定100人(当日先着順)
 関夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

やまなみプラザ

◆やまなみコンサート
 9月10日(日)13時30分~15時
 定40人 関クラリネット、ヴァイオリン、ピアノによるクラシック音楽 関200円 関9月26日(木)まで

◆ぶらりのんびりまち歩き~太宰治「パンドラの匣」のルーツを求めて(約4km)
 9月26日(土) ☆近鉄奈良線石切駅北改札口前に集合、9時30分出発、12時ごろ解散 定20人 関10月3日(木)まで

◆やまなみ うたごえ広場
 9月27日(日)13時30分~15時30分 定100人 関200円 関歌集(あれば)、飲み物 関10月3日(木)まで

◇

※いずれも抽選。 関基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで
 関関 〒579-8054南四条町1-7
 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。■の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。■は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



市電子申請システム

鴻池子育て支援センター

◆アーリー赤ちゃんタイム
 9月6日(金)・20日(金)13時30分~15時30分、13日(金)9時30分~11時30分 関5か月までの乳児

◆壁面飾り作り~ハロウィンのかぼちゃを作ろう
 9月24日(火)・26日(木)9時30分~11時30分 関就学前乳幼児

◆教えて!離乳食
 栄養士による離乳食相談を行います。 9月27日(金)14時~15時 関11か月までの乳児 関10組 関9月9日(月)から

◇

関園鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

◆乳幼児の救命救急
 9月18日(水)10時30分~11時30分 関就学前乳幼児 関8組 関9月4日(水)から

◆ベビーマッサージ
 10月4日(金)9時45分~10時30分・11時~11時45分 関未歩行児 関各12組 関9月20日(金)から

◆秋の制作をしよう
 10月10日(水)10時~11時・14時~15時 関就学前乳幼児 関各8組 関9月26日(水)から

◇

関園ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

あさひっこ

◆深谷先生のリトミック
 9月12日(水)10時~11時 関1歳6か月~2歳11か月の幼児 関9月1日(日)から

◆ベビーマッサージ&マヨガ
 9月17日(水)10時~11時 関首のすわった未歩行児 関9月3日(火)から

◆おやこでハロウィンつくってあそぼう
 9月27日(金)10時~10時40分 関2歳以上の幼児 関9月13日(水)から

◇

関10組
 関園あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

ももっこ

◆プラレールの日
 9月18日(水)10時~11時30分・14時~15時30分 関就学前乳幼児

◆リトミック
 歌や音楽にあわせて体を動かします。 10月2日(水)10時~10時45分 関8か月~1歳6か月の乳幼児 関12組 関9月18日(水)から

◆10月の制作 野菜でスタンプ
 10月2日(水)10時~11時・14時~15時 関就学前乳幼児 関各10組 関9月18日(水)から

◇

関園ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

長瀬子育て支援センター

◆自己肯定感を育もう!
 9月13日(金)10時~11時 関就学前乳幼児 関20組 関9月1日(日)から

◆0歳からの発育ダンス
 9月18日(水)14時~15時 関首のすわった未歩行児 関20組 関9月4日(水)から

◆おやこ広場 スキスキラス
 9月27日~10月25日の金曜日13時45分~15時(計5日間) 関4か月~11か月の乳児 関12組 関9月13日(金)から

◇

関園長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

そらっこ

◆くりの木楽団によるコンサート
 9月10日(水)11時~11時40分 関就学前乳幼児

◆太鼓を作ろう
 9月17日(水)10時~11時 関2歳以上の幼児 関7組 関9月3日(水)から

◆おやこ広場~くじらぐみ
 10月1日~29日の火曜日10時~11時(計5日間) 関令和3年4月~令和4年3月生まれの幼児 関7組 関9月17日(水)~29日(日)

◇

関園そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

荒本子育て支援センター

◆英語にふれよう!
 9月9日(月)10時30分~11時30分 関就学前乳幼児 関12組 関9月2日(月)から

◆ベビーマッサージ
 9月10日(水)14時~15時 関未歩行児 関8組 関9月3日(火)から

◆栄養士による相談
 9月26日(水)13時30分~15時30分 関1歳6か月までの乳幼児 関10組 関9月19日(水)から

◇

関園荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597



ええもんみつけ!

第7回 東大阪歴史手帳

今回の「ええもん」は夏の民具「氷冷蔵庫」を紹介します。

電気がない時代、夏の涼には「氷」が欠かせませんでした。今からおよそ1000年前、清少納言の『枕草子』には「削り氷」が上品なものとして紹介されています。また、昭和6年の石切劔筋神社の参道には、夏になると多くの氷屋が見られたと『東大阪市史』に記されています。うどんやすしの食堂がこの時期に氷屋を兼ねることも多く、石切劔筋神社に参拝する方が夏の涼として氷を楽しんでいました。

今回紹介する氷冷蔵庫は、木製で、内面にとたんやブリキの金属を張り付けた部屋が上下に2つあるだけのものです。上の部屋に大きな四角い氷を入れて、氷が溶けてなくなるまで、冷気で下

に入れた食品を冷やして保存する仕組みです。

大正3年に大阪電気軌道(現在の近鉄)奈良線が開通し、市域にも電気が通りますが、電気冷蔵庫が東大阪市の家庭で一般的に使われ始めたのは昭和40年代です。昭和30年代に初めて氷冷蔵庫を購入したという家庭もあり、氷冷蔵庫は電気が普及した後も長く使われました。

今回紹介した氷冷蔵庫は今後、東大阪デジタル博物館に掲載予定です。

文化財課 06 (4309) 3283、FAX06 (4309) 3823



枚岡で使われていた氷冷蔵庫



くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★

自動音声の電話で未納料金を請求する詐欺に注意!

事例1 携帯電話の留守電に大手電話会社を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金が発生している」と伝言が残っていたが、覚えがない。

事例2 通信事業者の関連企業を名乗る電話があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスにしたがってボタンを押したところオペレーターにつながり、本人確認のためと言われたので、氏名と生年月日を教えてしまった。不審に思い電話を切ったが、不安だ。

解説 自動音声の電話がかかってきて、身に覚えがない未納料金を請求される詐欺の

相談が多く寄せられています。

料金請求のほか、氏名や生年月日などの個人情報を聞き出す事例も見られます。

実在する事業者の名称をかたって身に覚えがない未納料金を請求されても、絶対に相手にせずに電話を切ってください。また、非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。

不安を感じる場合は、消費生活センターに相談してください。

消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385



9月の移動図書館

間移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



| | | |
|----------------|-------------|--------|
| 日下町丹波神社西側 | 13:20~13:50 | |
| 駅前公園(上石切町2) | 14:00~14:30 | 10日(火) |
| ダイアパレス横(西石切町2) | 15:00~15:40 | 24日(火) |
| 横小路メイ・トラス | 13:20~13:40 | 13日(金) |
| 上六万寺児童遊園 | 14:00~14:30 | 27日(金) |
| 桜井児童遊園 | 15:00~15:40 | |
| 瓢箪山稲荷神社東駐車場 | 13:20~13:50 | 5日(水) |
| 大池公園 | 14:00~14:30 | 19日(水) |
| 新池島町児童遊園 | 15:10~15:50 | |

| | | |
|---------------|-------------|--------|
| オーク新石切(西石切町7) | 13:20~13:50 | |
| 豊浦公民分館 | 14:10~14:40 | 6日(金) |
| シャルマンコーポ枚岡公園 | 15:10~15:40 | 20日(金) |
| 東体育館前 | 13:20~13:50 | 12日(水) |
| マンハイム石切(日下町4) | 14:20~15:00 | 26日(水) |
| J A孔舎街(日下町6) | 15:30~16:00 | |
| 鴻北公園西側 | 13:20~14:00 | 3日(水) |
| 府営東浦池第二住宅 | 14:10~14:40 | 17日(水) |
| メープルコート(島之内1) | 15:30~16:00 | |

| | | |
|-------------------|-------------|--------|
| 玉串西団地集会所前 | 13:20~14:00 | |
| 府営東大阪玉串住宅 | 14:10~14:40 | 6日(金) |
| ライオンズマンション(若江東町2) | 15:20~16:00 | 20日(金) |
| 角田総合老人センター | 13:20~13:50 | 4日(水) |
| プレジデント東大阪(岩田町6) | 14:10~14:50 | 18日(水) |
| 八戸の里公園相撲場西側 | 15:30~16:20 | |
| 花園西町公園 | 13:20~13:50 | |
| 岩田公園 | 14:10~15:00 | |
| 若江本町北公園 | 15:30~16:10 | 11日(水) |
| 東福風荘公園稲荷神社横 | 13:20~14:20 | 25日(水) |
| 寺嶋公園 | 15:00~16:00 | |
| 春光園(横枕) | 13:20~13:50 | 4日(水) |
| 加納アメリカ集会所前 | 14:10~14:50 | 18日(水) |
| 府営加納住宅集会所前 | 15:10~15:50 | |

| | | |
|--------------|-------------|--------|
| 三ノ瀬公民分館 | 13:10~13:50 | 6日(金) |
| 大和公園 | 14:00~14:40 | 19日(金) |
| はずの広場(近江堂)北側 | 15:20~16:00 | |
| 市営島町住宅 | 13:20~13:50 | 10日(水) |
| 市営鶴島住宅集会所前 | 14:00~14:40 | 24日(水) |
| 新喜多公園 | 15:20~16:00 | |
| 金岡公園 | 13:40~14:30 | 3日(水) |
| 柏田公園 | 14:40~15:10 | 17日(水) |
| 岸田堂南公園 | 15:40~16:20 | |
| 西堤神社境内 | 13:30~14:10 | 12日(水) |
| 川俣水みらいセンター西 | 14:20~14:50 | 26日(水) |
| 稲田公園 | 15:20~16:10 | |
| 御厨天神社境内 | 13:20~13:50 | 13日(水) |
| 新家西町第2公園 | 14:00~14:30 | 27日(水) |
| 五百石公園(御厨東2) | 15:30~16:10 | |

Town Topics

9月は認知症月間

人・地域・社会がつながる オレンジガーデニングプロジェクト

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを進めており、その一環として昨年からオレンジガーデニングプロジェクトに取り組んでいます。認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせ、人・地域・社会のつながりをつくるプロジェクトです。

今年も300株~400株の花を市内22か所の地域包括支援センターに配布しました。この花は、オレンジカフェ(認知症カフェ)や関係機関、各地域包括支援センターなどで展示されています。また、6月15日に花園ラグビー場で花苗を配布し、認知症の啓発を行いました。

皆さんの周りにあるオレンジ色の花の写真を市LINE公式アカウントで募集しています。投稿方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ※投稿写真は市ウェブサイトや市の事業で活用する場合があります。

地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814



家庭の使用済み食用油をリサイクル 植田油脂(株)と協定を締結



市では、循環型社会の推進をめざし、8月5日に植田油脂(株)と家庭用廃食用油のリサイクル推進に向けた連携と協力に関する協定を締結しました。家庭の使用済み食用油(天ぷら油など)を回収し、バイオディーゼル燃料に再生します。ごみの減量、環境負荷の低減のため、ぜひご協力ください。

回収対象 植物性油(サラダ油、菜種油、オリーブ油など)

回収対象外 動物性油、機械油、燃料油、事業用油

回収方法 油をペットボトルに入れ、回収スポットに持参し、設置されている回収ボックスにペットボトルのままお出しください

回収スポット 市役所本庁舎1階、市内回収店舗

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829



保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

*番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

健康ダイエット教室

10月18日(金)・11月15日(金)・12月20日(金)・来年1月17日(金)・2月21日(金)10時～11時30分(計5日間) 20人(申込先着順) BMIが25以上または腹囲が85cm以上の40歳～69歳の方(運動制限のある方は除く) 12人(申込先着順) ストレッチや筋トレ、講話 9月30日(月)までに電話または直接 西保健センター

ママの美を応援！ 姿勢リセットピラティス

10月30日(水)13時30分～15時 = 市内在住の1歳未満の乳児がいる母 11月13日(水)10時30分～12時 = 市内在住の1歳以上の幼児がいる母 各12人(申込先着順) ※保育あり(要申込み) 基本事項(16面に掲載)と保育の要否を9月2日(月)から電話で(ファクス、直接も可) 西保健センター

9月の献血

9月6日(金)10時～12時 = 市役所旭町庁舎 12日(水)10時～16時30分 = 市役所本庁舎 20日(金)13時～16時30分 = 市立東大阪医療センター 27日(金)10時～16時30分 = 近鉄瓢箪山駅南側 ☆日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします 大阪府赤十字血液センター 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

まちづくり応援隊と若返りへGo!教室 骨密度を測定してみよう

9月25日(水)13時30分～15時 市内在住の方 30人(申込先着順) 骨密度測定など 電話で 中保健センター

動物からの感染症にご注意 マナーを守って清潔に

2200 ペットなどの動物から人にうつる動物由来感染症には、狂犬病をはじめ多くの種類があります。動物に症状がなくても、病原体もっていて感染源となることがあります。次のことに注意しましょう。▷動物を触る前後は石鹸で手洗いをし、口移しで食べ物を与えたり、スプーンなどを共用したりしない ▷清掃時は、フンや尿が周囲に飛び散らないように注意し、ホコリなどを吸い込まないようマスクをする ▷野生動物への接触はできるだけ避け、むやみにエサを与えない ▷ペットの健康状態に注意し、異常がある場合は速やかに動物病院で受診するなど

◆マナーを守って

飼い主は次のことを守り、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。▷フンは飼い主が責任をもって後始末をする ▷猫は室内飼養をする など

食食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807

Let'sトライつく体操

10月16日(水)13時30分～15時 市内在住の方 20人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可) 西保健センター

健康ウォーキング やまびみ会会員を募集

9月18日(水)9時30分～11時 市内在住の18歳以上の方 1600円 当日に料金を直接 西保健センター

歯科健康相談

9月25日(水) = 西保健センター 10月1日(水) = 東保健センター 3日(木) = 中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の15歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で 東・中・西保健センター

ふたごの教室

9月6日(金)9時45分～11時15分 = 西保健センター 11日(水)9時45分～11時30分 = 中保健センター 20日(金)10時～11時 = 東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で 東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

10月9日(水)13時20分からは東保健センター/30人/電話で 10日(木)13時30分～14時45分 = 西保健センター/35人/電話または直接 24日(水)13時～15時45分 = 中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 令和6年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 800円 問診票、市がん検診受診証、バスタオル 東・中・西保健センター

食育メイトの食育講座 河内の郷土料理を作ろう

10月10日(水)13時30分～15時 市内在住の方 12人(申込先着順) 講話、調理実習 500円 10月3日(木)まで 電話で(市電子申請システム、直接も可) 東保健センター

合同がん患者サロン

中河内6病院が合同でがん患者さんの体験談、キャンサーヨガ講座を実施します。 10月11日(金)14時～16時 60人(申込先着順) 電話または直接 市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06 (6783) 3466、FAX06 (6781) 2322

9月24日からは結核・呼吸器感染症予防週間 高齢者の結核が増えています

24469 結核が国民病であった時代に感染した方が、高齢化による免疫力の低下によって発病するケースが近年増えています。早期発見のために、「肺がん・結核エックス線検診」を活用できます。症状がなくても毎年、検査を受けましょう。 感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

◆肺がん・結核エックス線検診

10月1日(水)・15日(水)9時10分から = 西保健センター/各35人/各実施日の4日前まで 10月2日(木)・18日(金)9時20分から = 中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで 10月9日(水)14時30分から = 東保健センター/35人/9月27日(金)まで ☆いずれも申込先着順 ▷肺がん検診 = 市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診 = 市内在住の65歳以上の方 各申込期限までに電話で 東・中・西保健センター

9月20日からは 動物愛護週間

ペットを飼うということには、命を預かる責任が伴います。生涯にわたるペットが快適で安全に暮らせるよう環境を整え、最期まで適切に飼いましょう。

また、災害時に、あなたの家族とペットがともに安全に避難できるように、日頃から災害に備えて、しつけや健康管理、防災用品の準備などを行いましょ。

犬・猫と仲良く暮らせる まちに

◆飼い犬には所有者明示を 令和4年6月から、改正動物愛護管理法が施行され、ブリーダー

やペットショップなどで販売される犬や猫のマイクロチップ登録が義務化されました。新しい飼い主は、必ず環境省データベースで所有者情報の変更登録を行ってください。

◆飼い犬には狂犬病予防注射を 年一度の狂犬病予防注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付も忘れず受けましょう。狂犬病予防注射済票は犬に着けることが義務付けられています。

譲渡制度と仲介制度

動物指導センターでは、犬・猫の飼養を希望する方への譲渡や、新

な飼い主を探す活動をしている個人および団体など(譲渡ボランティア)への譲渡も行っています。

◆犬・猫の譲渡制度 犬・猫の健康診断や性格の適性判定後、飼いたい方や新たな飼い主を探す活動をしている方(譲渡ボランティア)へ譲渡する制度

◆犬・猫の仲介制度～出会いの広場 犬・猫を譲りたい方と飼いたい方を仲介し、譲渡の交渉をしていただく制度

耳先カットは不妊手術のしるし

耳先カットは、不妊手術済みであることがわかるようにするための印です。耳先をカットすること



で不妊手術済みの猫が再度手術されることを防ぐことができます。市では、地域における猫による被害の軽減と、不幸な命を増やさないために、市内在住もしくは在勤の個人、または市内の自治会が市内に生息する所有者のいない猫(野良猫)に対して行う不妊手術費用の一部を助成しています。

東大阪動物愛護フェス2024

協働ボランティアによる犬猫の譲渡会やチャリティーバザー、行政によるマイクロチップや防災の啓発イベントなどを行います。

9月29日(日)11時～15時 市立東大阪センター(西石切町7)

動物指導センター



被爆二世健康診断

☎11月～来年2月 ※日時は申込み後に伝えます。 ☎市内在住の被爆二世の方 ☎実父母いずれかの被爆者健康手帳番号がわかるもの ☎9月2日(月)～10月31日(休)に各保健センターへ直接 ☎▷府地域保健課 06 (6944) 9172、FAX06(6941)6606 ▷健康づくり課

糖尿病食事学習会

☎10月4日(金)10時30分～13時30分 ☎市内在住の血糖値が高めの方とその家族 ☎12人(申込先着順) ☎700円 ☎エプロン、三角巾、手ふき2枚、マスク、最近の血液検査の結果 ☎基本事項(16面に掲載)を10月1日(火)までに電話で(ファクス、直接も可) ☎☎☎西保健センター

いま知りたい食を学ぶ講座 地球のために考えよう 食品ロス

☎10月3日(休)13時30分～15時 ☎市内在住の方 ☎20人(申込先着順) ☎基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、市電子申請システム、直接も可) ☎☎☎西保健センター

オンライン離乳食講習会

☎9月26日(休)13時30分～15時 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。 ☎離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 ☎講話、調理実演 ☎市電子申請システムで ☎☎☎西保健センター

若さを保つ秘訣法

☎10月4日(金)13時30分～15時30分 ☎市内在住の方 ☎30人(申込先着順で初めての方を優先) ☎健康チェック、タオル体操、竹ふみ体操など ※素足になれる服装。ペースメーカー使用の方は一部測定できません。☎タオル ☎9月2日(月)から電話または直接 ☎☎☎東保健センター

血糖値を下げる教室

☎10月7日(月)・21日(月)・11月5日(火)13時30分～15時30分(計3日間) ☎血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)の方とその家族 ☎12人(申込先着順) ☎講話、運動実習など ☎基本事項(16面に掲載)を10月3日(休)までに電話で(ファクス、市電子申請システム、直接も可) ☎☎☎東保健センター

9月 September **保健センターのごあんない**

| 行事 | 東保健センター | 中保健センター | 西保健センター |
|--|---|---------------------------------------|--|
| 専門相談 [クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書発行はありません)] | 20日(金) 9:30～11:00 | 11日(水)・25日(水) 9:30～11:00 | 9日(月)・30日(月) 9:30～11:00 |
| 精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む) | 4日(水)・5日(木)・19日(木) 14:00～16:00 | 3日(火)・9日(月) 14:00～16:00 | 3日(火)・12日(月)・17日(火) 14:00～16:00 6日(金)10:00～12:00 |
| 骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)(骨粗鬆症治療中の方は受けられません) (予約開始は9月17日(火)から) | 10月1日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は9月17日(火)から) | 5日(水)・12日(水) 9:20～10:45 | 25日(水) 9:10～10:40 |
| 健康相談 禁煙相談 | 月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30 | | |
| 4か月児健康診査 (令和6年5月生まれ) (予約制) | 10日(火)・24日(火) 午後(※) | 10日(火)・24日(火) 午前(※) | 11日(水)・18日(水)・25日(水) 13:20～14:30(※) |
| 1歳6か月児健康診査 (令和5年2月生まれ) (予約制) | 18日(水)・25日(水) 午後(※) | 13日(金)・27日(金) 午後(※) | 3日(火)・17日(火) 13:15～14:30(※) |
| 3歳6か月児健康診査 (令和3年3月生まれ) (予約制) | 13日(金)・27日(金) 午後(※) | 6日(金)・20日(金) 午後(※) | 10日(火)・24日(火) 13:15～14:30(※) |
| 離乳食講習会(予約制) | 19日(木) 13:30～15:00 | 18日(水) 13:30～15:00 | 26日(水)13:30～15:30 (オンラインで開催 <Zoomを使用>) |
| 糖尿病個別食事相談 (予約制) | 6日(金)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30 | 12日(月)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30 | 9日(月)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30 |
| 2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和4年9月生まれの幼児) (各実施日の前日までに電話で(申込先着順)) | 30日(月) | 24日(火) | 19日(水) |

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

| 検査の種類 | 受付日・時間 | 料金 | 受付場所 |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------|--|
| 検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111)(※) | 3日(火) 17日(火) 9:30 11:30 | 2800円 | 環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404 |

(※)大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

9月10日からは自殺予防週間 一人で悩まず相談を

昨年、自殺で亡くなった人の数は全国で2万1837人、大阪府では1383人で前年より105人減少したものの、1日に約4人の方が自殺で亡くなっています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

大阪府こころのほっとライン

心の健康などの相談にLINE(文字チャット)でお答えします。 ※水・土・日曜日17時30分～22時30分(受付は22時まで)。



LINE相談

健康づくり課

| 相談名 | 問合せ先 |
|------------------------|---|
| こころの健康相談 統一ダイヤル | 0570(064)556 ※9月1日(日)9時30分～30日(月)17時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。 |
| こころの電話相談 | 06(6607)8814 ※月・火・木・金曜日9時30分～17時(祝休日を除く)。 |
| 若者専用電話相談(わかばちダイヤル) | 06(6607)8814 ※水曜日9時30分～17時(祝休日を除く)。 |
| 保健センターの精神保健福祉相談 | ▷東保健センター 072(982)2603 ▷中保健センター 072(965)6411 ▷西保健センター 06(6788)0085 ※いずれも月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)。 |
| 妊娠中や産後のこころの相談 | ▷大阪府妊産婦こころの相談センター 0725(57)5225 ※月曜日～金曜日10時～16時(祝休日を除く)。 |
| 自死遺族相談(予約制) | ▷大阪府こころの健康総合センター 06(6691)2818 ※月曜日～金曜日9時～17時45分(祝休日を除く)。 |
| その他の電話相談 | ▷関西ののちの電話(24時間365日) 06(6772)1121 ▷大阪自殺防止センター(金曜日13時～日曜日22時) 06(6260)4343 ▷こころの救急箱(月曜日19時～火曜日3時、木曜日19時～22時) 06(6942)9090 ▷自殺予防いのちの電話(毎日16時～21時、毎月10日8時～11日8時) 0120(783)556 |
| 相談機関の情報(府こころの健康総合センター) | 右のコードからさまざまな相談機関の情報がアクセスできます。 |

「メノポハンド」を知っていますか?

市立東大阪医療センター 整形外科 **大西 正展** 副部長

「メノポハンド」という言葉が整形外科、特に手の外科の分野で話題となっています。これは「メノポーズハンド」のことで、「メノポーズ」とは「閉経」を意味します。朝、目が覚めると手がこぼれて曲がりにくい、関節が太くなってきた、ペットボトルの蓋があげられない、指がしびれて細かいことがしにくいなどの症状はありませんか。これらの症状が進行すると、手指の関節変形や、腱鞘炎、神経障害などの疾患となります。リウマチの検査やレントゲン検査でも原因がはっきりとせず、老化が原因とされた時代もありました。近年では、女性ホルモンのエストロゲンの急激な低下を起す45歳～55歳の閉経期や更年期、妊娠中に高かったエストロゲンが急に元に戻る産後授乳期など、エストロゲンの急激な変化が原因となり、関節の中の滑膜や腱が腫れるということがわかってきました。これを予防する方法としてエクオールというサプリメントがあります。心当たりがある方は「メノポハンド」「エクオール」で検索してみてください。

☎(地独)市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

お知らせ コーナー



記号の見方

㊦ とき ㊦ ところ ㊦ 対象 ㊦ 定員・定数
 ㊦ 内容 ㊦ 料金 (表示のないものは無料)
 ㊦ 持ち物 ㊦ 申込方法・申込み先など
 ㊦ 問合せ先 ㊦ Eメールアドレス ㊦ 記事ID
申込みの基本事項

▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号
 以上をそれぞれの申込み先へ

募集

会計年度任用職員

次のとおり令和6年度会計年度任用職員を募集します。㊦各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。



◆保育士・保育教諭

㊦▷日中業務 ▷日中支援 ▷朝または夕 ㊦各若干名 ㊦12月27日(金) (必着)まで

㊦保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

◆特別支援員 (幼保連携型認定こども園)

㊦若干名 ㊦12月27日(金) (必着)まで

㊦保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

◆学校司書

㊦6人 ㊦随時
㊦学校教育推進室 06(4309)3269、FAX 06(4309)3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー

㊦2人 ㊦随時
㊦学校教育推進室 06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

◆こども園特別支援教育アシスタント

㊦3人 ㊦随時
㊦学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆部活動指導員

㊦1人 ㊦随時
㊦学校教育推進室 06(4309)3268、FAX 06(4309)3838

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師・養護助教諭登録者

㊦28621

㊦▷講師=幼稚園教諭免許がある方または習得見込みの方 ▷養護助教諭=養護教諭免許がある方または習得見込みの方 ㊦電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

㊦園学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 預かり保育協力者の登録

㊦38681

㊦保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 ㊦活動時間▷1時預かり保育=9時~17時(週2日~週5日程度) ▷預かり保育=14時~17時(週1日~週5日)

☆いずれも勤務日数や時間は相談可 ㊦謝金 1時間1200円(交通費含む) ㊦電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の写しを直接

㊦園学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

令和7年度保育施設入所児童

㊦28302

来年度の保育施設への入所児童(1歳~5歳児)を募集しています。入所申込みは混雑緩和のため、郵送で受け付けます。㊦受付期間 9月13日(金)~10月4日(金) ※詳しくは、施設利用相談課までお問合せください。

㊦園〒577-8521市役所子どもすこやか部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、さまざまな仕事を紹介しています。

㊦9月19日(木)・10月17日(木)・11月21日(木)・来年1月16日(木)・2月20日(木)・3月21日(金)10時から ㊦やまなみプラザ(四条) ㊦市内在住の60歳以上の方 ㊦各12人(申込先着順) ㊦電話または直接

㊦園(公社)市シルバー人材センター(永和1) 06(6224)2408、FAX 06(6224)2409

㊦労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

東大阪ぎせんこう10月入校生

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校)は、モノづくりに必要な知識と技能を身につけることができる専門学校です。

㊦選考日 9月24日(火) ㊦願書を9月9日(月)までに居住地を管轄するハローワークに直接 ※願書は東大阪ぎせんこう、ハローワークで配布。詳しくは、東大阪ぎせんこうウェブサイトをご覧ください。

㊦園府立東大阪高等職業技術専門学校(菱江6) 072(964)8836、FAX 072(964)8904

㊦労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



中学校夜間学級で学びませんか 9月生徒募集

㊦5426

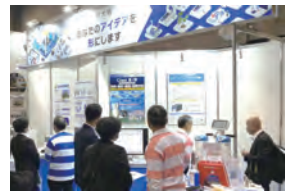
大阪府在住で中学校を卒業していない、または十分な勉強が受けられないまま卒業した方が学べます。勉強時間は月曜日から金曜日までの17時15分から21時までです。9月2日(月)から10日(火)までに各学校で手続きをしてください。

㊦申込み・問合せ先▷布施中学校夜間学級 06(6722)6850 ▷意岐部中学校夜間学級 06(6783)8100 ☆いずれも13時~21時(土・日曜日、祝休日を除く)

㊦問合せ先 学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

出展しませんか メドテックジャパン(医療機器展示会)

㊦39504



医療機器業界を代表する展示会「メドテックジャパン」に共同出展し、市内製造業の医療機器産業への参入を支援します。

単独での出展に比べ、経費を抑えつつ、来場者との商談数の増加が見込めるメリットがあります。申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。㊦来年4月9日(火)~11日(金) ㊦東京ビッグサイト(東京都江東区)

㊦モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

モノづくり人材育成塾 事前説明会

㊦39820



モノづくり人材育成塾の様子

市内企業でモノづくり現場を体験し、就職につなげる就職マッチング事業(モノづくり人材育成塾)の事前説明会を開催します。㊦9月12日(木)14時~14時30分 ㊦市内モノづくり企業へ就職を希望する49歳以下の方 ㊦基本事項(左上に掲載)をファクスまたは申込専用ウェブサイトで

㊦園 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

㊦労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846





司馬遼太郎記念館サポーター

☎若干名 (土・日曜日に活動できる方歓迎) ☎受付や庭の手入れなど **選考方法** 面談 **応募用紙**を10月4日(金)(必着)までに郵送またはファクスで ※応募用紙は同記念館で配布 (9月1日(日)~10日(火)、月曜日は休館。月曜日が祝休日の場合は翌日休館)。詳しくは、お問合せください。

☎☎ ☎〒577-0803 下小阪3-11-18 司馬遼太郎記念館 06 (6726) 3860、FAX06 (6726) 3856

☎文化のまち推進課 06 (4309) 3155、FAX06 (4309) 3823

市営住宅の入居者

応募資格 次の要件を全て満たす方
 ▷市内在住または在勤
 ▷同居親族がいる (婚約者、内縁者、パートナーも可) ※単身者でも条件を満たせば可。
 ▷住宅に困っている (持ち家がある方は原則不可)
 ▷所得が基準額以内 (家族の月収額が公営住宅は15万8000円、改良住宅は11万4000円を超えると応募不可)

募集住宅・戸数・家賃 ▷北蛇草住宅=公営1戸、改良3戸/2万5000円~3万8000円程度 ▷荒本住宅=公営1戸、改良3戸/1万4000円~2万9700円程度 ※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。 **応募用紙** (1世帯1通) と必要書類を9月17日(火)~30日(月)(消印有効)に所定の封筒で郵送 ※応募用紙は9月17日(火)から市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター (長堂1)、行政サービスセンター、福祉事務所、人権文化センターで配布。結果は11月中旬に通知します。後日、**実態調査と入居審査**のうえ入居者を決定します。詳しくは、近鉄住宅管理株式会社ウェブサイトをご覧ください。

☎☎▷市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06 (6782) 2000、FAX06 (6782) 2006 ▷住宅改良室 06 (4309) 3234、FAX06 (4309) 3834

令和7・8年度 学校給食用物資納入業者

市立小・中学校、義務教育学校の令和7・8年度学校給食用物資納入業者 (特に野菜業者) を募集しています。詳しくは、お問合せください。

☎☎ (公財) 東大阪市学校給食会 06 (4309) 3278、FAX06 (4309) 3867

大阪府都市ポートレース 企業団職員

☎平成11年4月2日~平成19年4月1日生まれで、大学、短期大学、高等専門学校、高校をすでに卒業または来年3月までに卒業見込みの方 **2人程度** **申込書**を9月6日(金)~25日(水) (消印有効) に郵送 ※申込書はポートレース住之江ウェブサイトからダウンロード可。



☎☎ 〒559-0023 大阪市住之江区泉1-1-71 ポートレース住之江内大阪府都市ポートレース企業団総務課 06 (6682) 6230、FAX06 (6683) 0152

☎財政課 06 (4309) 3124、FAX06 (4309) 3820



9月1日から 屋外広告物適正化旬間

☎31360

屋外広告物を掲出・表示する場合は、市に許可申請が必要です。管理者は広告物や掲出物件を安全に管理する義務があります。

市では、点検義務のない広告物についても専門家による安全点検を推奨しています。

なお、令和3年4月から市役所本庁舎周辺が景観形成重点地区に指定され、屋外広告物にかかる規制が厳しくなっています。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

☎みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

市税の口座振替にご協力を

☎3957

市税 (市・府民税・森林環境税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税) の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市内の市税取扱金融機関などにあります。

市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード (届出印不要) で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎納税課 06 (4309) 3147、FAX06 (4309) 3808

利用してみませんか? ジェネリック医薬品 (後発医薬品)

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると認められた医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

◆ジェネリック医薬品のメリット

先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため薬の価格が安く、自己負担も軽減されます。

◆切り替え時の注意

▷全ての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません ▷使用できる病気 (効能) が異なるなど、切替えができない場合があります ▷先発医薬品と色や大きさ、形などが異なる場合があります ▷医療機関・薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります

◇ ◇

☎▷医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806 ▷環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807 ▷後期高齢者医療の方=府後期高齢者医療広域連合給付課 06 (4790) 2031、FAX 06 (4790) 2030

交通事故などの治療で 国保を使うときは届出を

☎2716

交通事故などの第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、届出により、保険証を使って国保で治療を受けることができます。この場合は、第三者行為による傷病届と交通事故証明書 (人身事故)、国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。届出書類は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、医療保険室資格給付課、行政サービスセンターにあります。届出の前に加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなることがあります。

☎医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

高齢者はり・きゅうおよびマッサージ 1000円で受けられます

はり・きゅうおよびマッサージの施術を1回1000円 (各2回まで) で受けられます。下の問合せ先に連絡いただくと、最寄りの施術所を紹介します。☎9月2日(月)~30日(月)の月曜日~金曜日 (祝休日を除く) ☎市内在住の65歳以上の方 ☎9月30日(月)までの月曜日~金曜日9時~12時に電話で (祝休日を除く)

はり・きゅう ☎☎市鍼灸師連絡協議会 ▷東地区=永澤鍼灸院 072 (982) 7839、齊田鍼灸養生院 06 (6787) 7411 ▷中地区=橋川はり灸院 072 (964) 3709、たけだ鍼灸院 06 (6744) 9966 ▷西地区=松本はり灸院 06 (6723) 7885、ながせ鍼灸院 06 (6723) 5523

マッサージ ☎☎府鍼灸マッサージ師会東大阪鍼灸マッサージ師会 ▷東地区=齊田鍼灸養生院 06 (6787) 7411 ▷中地区=たけだ鍼灸院 06 (6744) 9966 ▷西地区=ながせ鍼灸院 06 (6723) 5523 ☎高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

くらし・行政のつづき

9月21日からは秋の全国交通安全運動

秋の一般運転者安全運転講習会

受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

◆布施警察署

☎☎ 9月9日(月)18時から=夢広場(布施駅前)▷10日(火)18時から=楠根公民分館▷11日(水)14時から・13日(金)18時から=東大阪交通安全会館(布施交通安全自動車協会)

◆河内警察署

☎☎ 9月3日(火)=玉串公民分館▷5日(木)=河内交通安全自動車協会▷6日(金)=グリーンパル(中鴻池)▷13日(金)=岩田公民分館 ☆いずれも19時から

◆枚岡警察署

☎ 9月5日(木)・6日(金)14時から・19時から ☎枚岡交通安全自動車協会

交通安全大会

☎☎ 9月25日(水)▷14時から=イコラム(男女共同参画センター)▷14時30分から=ユトリート東大阪 ☆車での来場はご遠慮ください

イベント

◆布施警察署

☎☎☎ 9月21日(土)10時から=自転車運転教室/御厨公園(御厨中1)

◆河内警察署

☎☎☎ 9月23日(月)10時から=秋の交通安全の集い/近畿自動車教習所(稲葉4)

◆枚岡警察署

☎☎☎ 9月21日(土)10時から=生駒警察署合同秋の全国交通安全キャンペーン/生駒山上遊園地(生駒市菜畑2312-1)

◇ ◇

☎▷布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578▷河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823▷枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377▷安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

経済的な理由で入学が困難な方へ入学準備金をお貸しします

☎5368

今回は秋募集「大学等(総合型・推薦型選抜向け)」区分の募集です。冬募集は12月に募集予定です。☎市内在住で来年4月に対象校に入学予定の方 ☎40人程度
【貸付額】50万円 【願書一式】を9月2日(月)から在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書一式は学事課、行政サービスセンターなどで配布。市ウェブサイトからもダウンロード可。

☎学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

国保・後期高齢 所得がなくても申告を

国民健康保険の世帯主や後期高齢者医療保険の被保険者またはその世帯主で、令和6年度(令和5年分)の所得の申告がなかった方へ8月末に保険料所得申告書を送付しました。

申告書が届いた方は、9月24日(火)までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターに必ず提出してください。

納付相談はお早めに

特別な理由がなく滞納している世帯は、財産(預貯金、給与、年金、不動産など)調査や財産の差押えなどの滞納処分を行います。

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。☎月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く) ☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 ※保険料決定通知書(納付書)または被保険者証を持参してください。

◆休日納付相談

月曜日～金曜日の来庁が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。☎9月28日(土)9時～12時 ☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

◇ ◇

☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

公的年金などの扶養親族等申告書 対象者は提出を

所得税の控除を受けるためには扶養親族等申告書の提出が必要です。対象者には日本年金機構から「令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されます。

提出がない場合、年金から所得税などが多く源泉徴収されることとなります。

☎▷ねんきんダイヤル 0570(05)1165 ※050で始まる番号からは03(6700)1165へ。▷東大阪年金事務所 06(6722)6001▷国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

セーフティネット保証の認定 SNポータルを導入

☎32755

売上げが減少し経営に支障をきたしている市内中小企業者の経営安定に必要な資金を融資する制度(セーフティネット保証)の利用に必要な特定中小企業者認定申請について、郵送での申請に加え、9月2日(月)よりSNポータルでの電子申請を開始します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎産業総務課分室 06(6748)7275、FAX06(4309)3846

生活環境影響評価準備書および要約書の写しの縦覧

☎39485

(株)タカハシが市内で計画しているカレットセンター水走工場の新設事業について、生活環境影響評価準備書および要約書の写しの縦覧を行います。☎9月18日(火)まで ☎市役所本庁舎1階市政情報相談課、行政サービスセンター、(株)タカハシ石切工場(中石切町6) ※府環境アセスメントウェブサイトでも縦覧可。

☎▷府環境保全課 06(6210)9580、FAX06(6210)9575▷産業廃棄物対策課 06(4309)3207、FAX06(4309)3829

令和6年度東大阪市民共済 途中加入受付中

☎2565

令和6年度の交通災害共済・火災共済の加入受付を現在も市役所本庁舎5階市民生活総務課および行政サービスセンターで行っています。【共済期間】加入申込みの翌日～来年3月31日(月) ※会費は加入月によって異なります(交通災害共済は1人1口。火災共済は1世帯1口～3口)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎市民生活総務課 06(4309)3158、FAX06(4309)3812

相談 ?

福祉なんでも相談

☎☎ 9月2日(月)=くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷4日(水)=夢広場(布施駅前)▷5日(木)=はすの広場(近江堂)▷6日(金)=グリーンパル(中鴻池) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。

◆出張相談特別会

☎9月28日(土)10時～12時 ☎市役所本庁舎1階 ☎8人(申込先着順) ☎電話で

◇ ◇

☎角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

税理士による税務相談

☎38773

☎9月11日(水)・25日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎各10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。☎新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

☎▷近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810



不動産相談

☎ 9月13日(金)10時～12時、24日(火)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 ☎市役所本庁舎1階相談室
☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

☎ 30541

☎ 9月26日(木)13時～15時50分(1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ☎9月2日(月)から電話で
☎☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

ひとり親家庭のための就業相談

☎ 18619

☎ 9月26日(木)10時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人(申込先着順) ☎求人情報の提供や履歴書の書き方など ☎9月2日(月)から電話で
☎☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264
☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ☎ 14917

☎ 9月3日(火)13時～15時 ☎遺言・相続・各種契約書の作成など ☎大阪府行政書士会東大阪支部担当事務所 06(7777)3643

◆社会保険労務士 ☎ 16997

☎ 9月12日(木)13時～15時30分 ☎10人 ☎年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど
◇ ◇
☎市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。
☎市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

特設人権相談

☎ 2734

人権擁護委員が相談に応じます。 ☎ 9月10日(火)14時～16時
☎☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

司法書士による相談

☎ 14914

☎ 9月19日(木)10時～11時40分(1人25分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎10人(申込先着順) ☎相続・遺言・成年後見など ☎9月12日(木)から電話で
☎☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

建築士による相談

☎ 9月17日(火)13時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎6人(申込先着順) ☎住宅の新築や耐震、消防法に関する事など ☎9月17日(火)14時までに電話または12日(木)23時59分までに市電子申請システムで
☎☎建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

イベント・スポーツ

市長杯 ゲートボール大会

☎ 10月22日(火)8時～15時 ※雨天時は10月29日(火)に順延。 ☎吉田春日グラウンド ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方で編成した5人～7人のチーム ☎20チーム(申込先着順) ☎1人300円 ☎☎電話連絡のうえ、申込用紙と料金を10月4日(金)までに直接 ※10月5日(土)に組合せ抽選会あり。
☎☎市ゲートボール協会「田中」 072(964)3066
☎市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

東大阪のモノづくりの歴史と工具のつながりを展示



つくる人を支える工具の歴史と今がわかる企画展を開催します。 ☎ 9月18日(水)～25日(火)9時～17時30分 ☎市役所本庁舎1階多目的ホール

☎▷東大阪ブランド推進機構事務局 06(6748)1140、FAX06(4309)2303 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

社会を明るくする運動 中学生吹奏楽部のつどい&野菜の販売

罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深めるため、啓発事業を行います。 ☎ 9月29日(日)13時～16時 ☎市役所本庁舎1階ロビー ☎中学校吹奏楽部の演奏、JA協賛による野菜の販売など

☎▷市社会福祉協議会内社会を明るくする運動推進委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▷地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

ええやん!大阪商店街 デジタルスタンプラリー

府では、府内の商店街を訪れ、その魅力を体感してもらうため、デジタルスタンプラリーを開催しています。「観光地めぐりコース」と「商店街めぐりコース」の2コースがあり、素敵な賞品が当たるチャンスもあります。 ☎ 12月15日(日)まで ※詳しくは、府商店街魅力発見ウェブサイトをご覧ください。

☎▷(株)産経アドス内大阪府商店街店舗魅力向上支援事業事務局 06(6636)1034、FAX06(6636)1489 ▷商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

就職フェア合同就職面接会

☎ 30486

市内企業が一堂に会する合同就職面接会を開催します。相談コーナーもあります。 ☎ 9月25日(火)13時～16時 ☎履歴書
☎☎東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611
☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

福祉就職フェア

☎ 9月27日(金)・28日(土)13時～16時 ☎市民多目的センター ☎来春卒業予定・第二新卒の方、一般求職者、転職希望者など
☎▷市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▷法人・高齢者施設課 06(4309)3340、FAX06(4309)3848

働きたい生徒と企業の交流会

東大阪市・八尾市の事業所36社がブースを構え、各企業の魅力や社会的役割を紹介します。 ☎ 9月25日(火)10時～15時
☎文化創造館多目的室 ☎東大阪市・八尾市または近隣在住の高校生

☎▷大阪府中小企業家同友会 06(6944)1251、FAX06(6941)8352 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

レクリエーション・ポッチャ大会

☎ 39402

☎ 10月14日(祝)12時30分から ☎所東体育館 ☎16チーム(抽選) ☎グループリーグ戦(1チーム3人～6人) ※参加賞あり。 ☎室内用シューズ ☎基本事項(16面に掲載)を9月2日(月)～13日(金)に電話で(ファクス、Eメールも可)

☎☎市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849、✉sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

イベント・スポーツのつづき

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設で血管年齢や認知機能などのチェックを行います。
【開】▷9月5日(水)=KINS HO 若江岩田店(岩田町4)▷26日(水)=ライフ八戸ノ里店(下小阪5) ☆いずれも10時~15時(14時30分受付終了)。

【開】▷市フレイル予防事務局(株)ウェルビーイング 阪急 阪神 06(6676)8010(10時~17時(土・日曜日、祝休日を除く))▷地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

【開】11月8日(金)(受付は8時15分前から) ※雨天時は15日(金)に順延。
【開】吉田春日グラウンド 【開】市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 【開】60人(申込先着順) 【開】300円
【開】10月3日(水)10時~11時30分に文化創造館に直接

【開】▷市グラウンド・ゴルフ協会 [大西] 06(4980)8184 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX 06(4309)3849

市民スポーツの祭典 市民陸上競技大会

【開】39400

市民陸上競技大会の参加者を募集します。
【開】10月14日(祝)9時から 【開】トリスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) 【開】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※日本陸連に登録されていない中学生は事前にご相談ください。
【開】中学生以上300円(リレーは1チーム500円) 【開】9月11日(水)17時まで ※種目や申込方法など、詳しくは8月23日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください(各行政サービスセンターでチラシを配布しています)。

【開】市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

講座・教室

単座ワークショップ

大阪府福祉のまちづくり条例について学ぶ

【開】39796



過去の様子

大阪府福祉のまちづくり条例についてみんなでいっしょに学びます。また、参加者との意見交換会も行います。
【開】9月30日(月)13時30分~16時 【開】障害児者支援センターレビラ5階大会議室 ※オンラインでも参加可能(ZOOMを使用)。
【開】申込方法 申込専用ウェブサイトまたは申込書をEメールで(ファクスも可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。



【開】申込み・問合せ先 〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、✉shogai.shisaku@city.higashiosaka.lg.jp

就活ファクトリー東大阪の講座

◆知って得する!女性のためのライフプランセミナー

【開】9月11日(水)10時~11時30分 【開】就活ファクトリー東大阪 【開】求職中の女性 【開】20人 ※託児あり。

◆55歳以上の方対象 体験付きお仕事説明会

【開】9月19日(水)14時~15時40分 【開】夢広場(布施駅前) 【開】求職中の55歳以上の方 【開】50人

◆東大阪の優良企業に聞こう!採用プロセス裏側大公開セミナー

【開】9月25日(水)14時~16時 【開】就活ファクトリー東大阪 【開】39歳以下の方 【開】15人

※いずれも申込先着順。 【開】電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

【開】就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

10月の市民講座

◆知られざる東大阪市の歴史~長藤彦、河内馬飼集團、行基菩薩を語る

【開】10月11日~11月1日の金曜日 13時30分~15時30分(計4日間、最終日はフィールドワーク) 【開】30人

◆楽しく踊ろう!ベリーダンス(入門)2

【開】10月9日~30日の水曜日13時30分~14時30分(計4日間) 【開】15人

◆市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 【開】基本事項(16面に掲載)を9月11日(水)(消印有効)までにハガキまたは社会教育センターウェブサイトです。 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



【開】申込書 〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

子育て支援員養成研修

保育園や認定こども園で保育士に代わって働くことができる子育て支援員を養成する研修を実施します。
【開】10月22日(水)・28日(月)・11月5日(火)・14日(水)・22日(金)・25日(月)・28日(水) ※計7日間。講義終了後、実地研修4日間あり。 【開】市役所本庁舎 【開】市内在住または市内の保育施設に在勤・内定している方 【開】40人(市内の保育施設に在勤している方を優先して抽選) 【開】2860円程度 ※別途健康診断の受診費用などが必要。 【開】申込書と必要書類を9月11日(水)(必着)までに郵送または申込専用ウェブサイトです。 ※申込書は特設ウェブサイトからダウンロード可。



【開】〒542-0081大阪市中央区南船場4-3-2ヒューリック心斎橋ビル9階 ヒューマンアカデミー(株)子育て支援員養成研修運営事務局 0120(96)4779、FAX06(6282)6002

【開】子どもすやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3225

健康講座「らくらく体操」

【開】10月9日(水)・23日(水)13時~14時 【開】市内在住の60歳以上の方 【開】各20人(申込先着順) 【開】9月9日(月)から電話または直接

【開】八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

手話レベルアップ講座

【開】36422

【開】原則10月3日~来年2月20日の木曜日10時~12時(計20日間)

【開】市役所本庁舎8階会議室 【開】市内在住・在勤(いずれか)で、本市または他市町村で手話の入門基礎講座を1年以上受講し、修了した方(同等程度可)。手話で日常会話ができる方)で、手話通訳者をめざしている方 【開】10人(書類選考のうえ抽選) ※テキスト代が必要。

【開】基本事項(16面に掲載)と職業、受講動機、手話講座の受講歴を9月5日(水)(必着)までにEメールまたは申込書を郵送(ファクス、直接も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

【開】〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3856、✉suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp

長瀬青少年センターの教室

◆子育て教室「子育ての輪」

【開】9月11日(水)・25日(水)10時~11時45分、20日(金)19時~20時45分 ※個別相談あり(要予約)。 【開】子育て中の方 ※申込不要。

◆Excel関数を組み合わせて作る美しい表

【開】原則9月21日~10月19日の土曜日14時30分~16時30分(計4日間) 【開】市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 【開】6人(抽選) 【開】6000円 【開】USBメモリなどの記録媒体 【開】基本事項(16面に掲載)を9月6日(水)(必着)までにハガキまたはファクスで

【開】〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787



なぎなた体験教室

10月5日(土)18時30分～19時30分 所市民ふれあいホール 小学生以上の方 10人(申込先着順) なぎなたの基本・演技
9月17日(火)までに電話で
市なぎなた協会事務局「加藤」 090(9882)0729
市民スポーツ支援課 06(4309)3282、06(4309)3849

東体育館の教室

◆天然酵母で作るパン教室

9月12日(休)13時～17時 18歳以上の方 4人 5000円 電話で



◆おもしろ仏像講座

10月11日・25日・11月8日・22日の金曜日10時～11時30分(計4日間) 18歳以上の方 20人 5000円 ※1回のみ参加は1500円。別途教材費(400円)が必要。 電話のうえ料金を直接

◆おもしろ仏像講座

10月11日・25日・11月8日・22日の金曜日10時～11時30分(計4日間) 18歳以上の方 20人 5000円 ※1回のみ参加は1500円。別途教材費(400円)が必要。 電話のうえ料金を直接

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

10月8日～29日の火曜日13時～16時(計4日間) 所角田総合老人センター 3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育補助が可能な、市内または近隣市在住の20歳以上の方 15人(申込先着順) 当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印鑑、身分証明書 基本事項(16面に掲載)と携帯電話番号を10月7日(月)17時までに電話で(Eメール、直接も可)

ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、famisapo@heart-net-hoshakyo.org

子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

長瀬老人センターの教室&催し

◆スマートフォン講座

9月30日(月)▷10時30分～12時=防災に役立つアプリの紹介と体験 ▷14時～15時30分=LINEとカメラを活用しよう 各20人 9月2日(月)～19日(休)に電話または直接



◆踊ろう!マイム・マイム

10月10日(休)10時～11時30分 25人 9月9日(月)から電話または直接

◆鶴見緑地ウォーキング(5km)

10月22日(火)9時15分～12時 ※JR長瀬駅に集合。雨天時は10月24日(休)に延期 15人 50円 ※別途交通費が必要。 9月25日(火)～10月11日(金)に直接

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 所長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

高井田老人センターの催し&教室

◆お楽しみ会「語り&マンドリン演奏」

9月18日(休)13時30分～15時 50人(申込先着順) 9月2日(月)から

◆アロマ教室

▷アロマオイル作り=10月4日(金) ▷ハンドクリーム作り=18日(金) ☆いずれも13時から・14時から 各10人(申込先着順) 600円 9月2日(月)から

◆フレイル予防教室

10月～来年3月の第2または第4金曜日(2月は休み)▷10時～10時45分=歩くパワー教室 ▷11時～11時45分=ワンアップ運動教室 各40人(抽選) 9月3日(火)～5日(休)

市内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接 所市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174



スマイルカレッジ

▷9月13日(金)=被差別部落の歴史 ▷27日(金)=現在の部落問題 ☆いずれも14時～15時30分 所市役所本庁舎2階会議室 市内在住の方 各30人(申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の10日前までに要予約)。 基本事項(16面に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢を電話で(ファクス、Eメールも可) 市人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkei@hatsu@city.higashiosaka.lg.jp

角田総合老人センターの教室

◆5歳若返り健康ツボ体操

9月13日(金)14時～15時 25人(申込先着順) 9月2日(月)から

◆青春のついで

9月21日(土)13時30分～15時 40人(抽選) 所マジックパルーションショー、フラダンス、ウクレレと歌 9月2日(月)～17日(火)

◆実りの秋においしく食べよう～クッキング教室

9月24日(火)10時～13時 20人(抽選) 700円 所エプロン、三角巾、タオル 9月9日(月)～17日(火)

市内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接 所角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020



からだの歪み・バランス改善BB教室

10月9日～来年3月26日の第2・4水曜日13時30分～15時(計12日間) 18歳以上の方 20人(申込先着順) 8400円 所ヨガマットまたはバスタオル 9月30日(月)までに電話または直接 所近江堂市民プラザ 06(6730)0840



布施駅前市民プラザの教室&催し

◆プログラミング教室無料体験会

9月28日(土)▷10時～11時・11時15分～12時15分=高校生以上の方/Python体験 ▷13時30分～14時30分・15時～16時=小・中学生/Roblox体験 各6人 所パソコン(Python体験のみ) ※お持ちでない方は要相談。

◆Quatre Saisons Concert

～四季を彩るコンサート～秋 10月19日(土)14時開演 100人 所フルートとピアノ 500円

いずれも申込先着順。 9月1日(日)から電話または直接 所布施駅前市民プラザ 06(6784)2018(FAX兼用)



旧河澄家の教室&催し

◆おはなし会～民話や童話

9月29日(日)13時～15時 20人 9月3日(火)から

◆東大阪古民家御財印めぐり

10月5日(土) ☆近鉄石切駅北改札口に12時30分集合、川中家で16時30分ごろ解散 20人 所旧河澄家-井上家-旧藤井家-川中家 ※別途交通費と入館料が必要。 9月5日(休)から

◆だんじり囃子楽器体験と秋祭り工作～ちようちんのキーホルダーを作ろう!

10月6日(日)13時～15時 15人 100円 9月6日(金)から

◆文学講座「上田秋成と妻 蓮尼～その愛とロマン」

10月13日(日)13時～15時 20人 9月13日(金)から

◆筑前琵琶弾き語り～源平武士の世界

10月14日(祝)13時30分～14時30分 20人 500円 9月14日(土)から

いずれも申込先着順。 各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト 所旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

講座・教室のつづき

日本語を勉強しませんか

とき・ところ

▷ 火曜日10時～11時30分 = イコラム(男女共同参画センター)



▷ 火曜日19時～20時45分 = 東体育館 ▷ 水曜日13時30分～15時・19時～21時 = 市民多目的センター ▷ 水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分 = 文化創造館 ▷ 水曜日19時～21時 = ももの広場(楠根) ☆定員など、詳しくはお問合せください

◆ボランティア講習会

9月29日(日)13時30分～15時 文化創造館創造支援室



申込み・問合せ先

P.O.法人東大阪日本語教室 問合せ先 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823



大切な赤ちゃんとお別れたママのためのお話会

市内在住の流産・死産、出生後に小さな赤ちゃんを亡くされたママを対象にお話を開催します。9月10日(日)9時45分～11時15分 = 子どものいるママ ※妊娠中の方も対象。一時保育あり。▷10月3日(日)13時30分～15時 = 子どものいないママ 関くすのきプラザ(若江岩田駅前) 各4人(申込先着順) 9月26日(日)までに電話または市電子申請システムで



▷ 東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135 ▷ 中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527 ▷ 西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916 ▷ 母子保健課 072(970)5820、FAX072(960)3809

園芸スキルアップ講座

ID28709

いろいろな花の寄せ植えについて学びます。10月10日(日)10時～12時・13時～15時 かももの広場(楠根) 市内在住の方 各25人(抽選) 500円 持手 9月11日(日)～25日(日)に電話で 申込み 園みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

くらしの情報セミナー 麺マスターによる麺のおはなしと麺化粧水のワークショップ

10月4日(日)13時30分～15時45分 市内在住の方 30人(申込先着順) 保冷バッグ、保冷剤 9月2日(月)から電話で 申込み 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385



若江岩田駅前市民プラザの教室

◆おにぎり屋さんから学ぶ おにぎり教室

米屋一押しのお米を使って1人2つおにぎりを作ります。

9月23日(日)11時～12時30分 3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 20人 800円 持手 手ふき

◆老舗 靴屋から学ぶ 味噌作り教室

生の糀を使った味噌を作ります。 ※堺味噌(普通味噌)・白味噌・赤味噌・麦味噌を予約時に選択。 10月16日(日)10時30分～12時・13時～14時30分 中学生以上の方 各12人 4000円 持手 味噌(2kg)が入る容器(1000円で購入可)、エプロン、手ふき

※いずれも申込先着順。 9月1日(日)から電話または直接

申込み 岩江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575 (FAX兼用)



多文化理解講座 韓国伝統の組紐“メドゥプ”を体験してみませんか

10月6日(日)14時～16時30分 市役所本庁舎22階会議室 25人(申込先着順で市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先) 500円 9月2日(月)から電話または市電子申請システムで 申込み 多文化共生・男女共同参画課 多文化共生情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823



古文書が語る東大阪の歴史と魅力

ID37288

「庄屋岸田堂村高岸家文書からみる江戸時代の村の実像」をテーマに、研究成果の発表を行います。 同会場パネル展示も行います。 9月22日(日)13時～16時30分 市役所本庁舎18階大会議室 50人(申込先着順) ※手話通訳あり(9月6日(日)までに要予約)。 9月2日(月)10時から電話で(ファクス、市ウェブサイトからも可) 申込み 文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

長瀬人權文化センターの教室

◆ウォーキングストレッチ教室 原則9月11日～12月11日の水曜日10時～11時(計12日間) 25人 3000円 9月4日(日)まで

◆ヨガストレッチ教室 原則9月21日～11月16日の土曜日10時～11時(計8日間) 20人 2000円 9月10日(日)まで

◆歴史・部落産業を学ぶ 10月8日(日)13時30分～16時 20人 10月1日(日)まで

※いずれも抽選。 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

申込み 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人權文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

五条老人センターの教室&催し

◆ハッピーシニアのつどい 長寿のお祝いをします。 9月19日(日)14時～15時30分 50人 ◆3B体操 10月9日(日)10時～11時 20人 ◆ミックスマィューじっく体操 10月11日(日)・25日(日)・11月22日(日)10時～11時30分(計3日間) 20人 持手 拭き、5本指の靴下(あれば) ◆市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。 9月2日(月)～10日(日)に電話または直接 申込み 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

中河内地域若者サポートステーションの教室

◆活動準備セミナー 9月12日(日)14時～15時 ◆職業人講話～職場体験から採用への道 9月19日(日)14時～15時30分 ◆就職支援セミナー 9月28日(日)14時～15時15分 ◆就活コミュニティ 9月28日(日)15時15分～16時

◆おおむね30代後半～50代前半で求職中または定職に就いていない方 各10人(申込先着順) ※会場とオンラインで開催(オンラインはZoomを使用)。 電話

申込み 中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





ドリーム21

〒578-0923松原南2-7-21
072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810



ドリーム21
ウェブサイト

■ 星空ヨガ〜プラネタリウムの星空の下で

9月11日(木)15時15分〜16時 定員30人(申込先着順) 料800円

■ おきがる映画館

9月23日(木)▷10時40分から=ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー
▷13時から=長ぐつをはいたネコと9つの命 各180人(申込先着順)
料▷4歳以上=330円 ▷1歳〜3歳=110円 申電話で

■ モノづくり東大阪×ドリーム21 スtringアート

木の板に釘を打ち、釘の間に糸を掛けて絵やデザインを描きます。
10月6日(日)10時〜15時 定員70人(当日先着順) 料550円

■ 親子フリーマーケット開催 出店者募集

10月20日(日)10時〜15時 ※雨天中止 定員30組(抽選) 料1ブース1540円
基本事項(16面に掲載)と保護者氏名・出品物を9月27日(金)(必着)までに復ハガキで

※詳しくはドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時〜20時)



文化創造館
ウェブサイト

■ 鈴木智貴ウクレレオーケストラ ENJOY チーム募集

11月9日(土)公演「Sugar Muu Ukulele Orchestra」の演奏に参加いただきます。
練習日(定員)▷9月5日(木)10時〜11時30分=50人/9月3日(火)まで▷10月4日(金)14時〜15時30分=50人/9月9日(月)まで▷11月4日(木)11時〜12時30分=36人/9月9日(月)まで ☆市内在住・在学(いずれか)を優先して抽選 各申込期限までに申込専用ウェブサイト

■ 岩波ホール発 白石加代子「百物語」シリーズアンコール公演第五弾 阿刀田高「千魚と漏電」高橋克彦「遠い記憶」

白石加代子さんの朗読で上演します。11月21日(木)14時開演 文化創造館 Dream House 大ホール 料5500円(全席指定) ※未就学児入場不可。
9月7日(土)10時から

■ TAKE★SAT'eliccO vol.11 サテリッコ美術館へ行こう

竹内直紀さん(テノール)、佐藤一紀さん(ヴァイオリン)、三浦米里子さん(ピアノ)による異色トリオでお届けします。来年2月9日(日)14時開演 文化創造館 ジャーターハーモニーホール 料▷一般=3000円 ▷学生=2000円(全席自由) ※未就学児は膝上鑑賞に限り無料。座席が必要な場合は学生料金。 8月31日(土)10時から

※詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。
▷チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時〜18時) ▷その他イベントについて=文化創造館

市民美術センター

〒578-0924吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596



市民美術センター
ウェブサイト

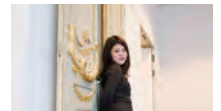
■ 大人と子どものためのワークショップ 「デカルコマニーって何？」

絵具を置いた紙を二つ折りにしてできた模様から想像を広げ、絵をつくります。 9月28日(土)10時〜12時・14時〜16時 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 各10人 料500円 9月15日(日)まで ※1申込み4人まで。



■ 須恵夏美 クラシックピアノリサイタル

10月13日(日)14時〜15時 定員100人
※未就学児入場不可。 料1000円 10月3日(木)まで ※1申込み4人まで。



※いずれも抽選。 各申込期限までに申込専用ウェブサイトにて ※月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

東大阪アリーナ

〒577-0804中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

▷9月8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)=11時〜11時30分・15時〜15時30分▷9日(月)・16日(祝)=19時〜19時30分▷11日(木)・18日(水)=13時30分〜14時・19時〜19時30分▷12日(木)・19日(水)=15時〜15時30分・19時〜19時30分▷13日(金)・20日(金)=11時〜11時30分 高校生以上の方 各6人(申込先着順) 料510円 9月1日(日)から電話で

■ アリーナフェスタ2024 「みんなでチャレンジ!わくわくスポーツDAY」

ニュースポーツやダンスフィットネスなどのイベントを開催します。
9月22日(祝)10時〜16時

■ プール休館日

9月1日(日)〜4日(木)はプールメンテナンスのため、9月14日(土)・28日(土)・29日(日)は水泳大会のため、プールは終日休館します。

■ 来館は公共交通機関で

9月29日(日)は大会が複数開催されるため、駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関での来館をお願いします。

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

みんなの広場

すてきな作品を大募集!

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。



応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

図広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



◀ 新生児のえがお

この笑顔を見ると癒されます
(まいとママ)



▲ 毎日暑いので室内あそび♪

元気いっぱい笑顔いっぱい大きくなーれ!
(ゆがゆが)



◀ 長田公園

夏の青空 (いーちゃん)

▶ 仲よし兄弟 ▶

お揃いの服を着て横に並んでニコリ、ピース!
(ひでみん)



LINEプレゼントキャンペーン

抽選 10名様
お店より発送



市LINE公式アカウントの利用促進のため、プレゼントキャンペーンを実施します。プレゼントは、市内事業者の皆様から無償で提供していただいています。

詳しくはこちら

申込方法

1 LINEで登録

東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録



2 応募

応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加!



応募期間

8月21日(水)10時~
9月30日(月)17時

ヤッター!めん70個と
オリジナルTシャツ(XL)

「ヤッター!めん」を販売するジャック製菓(株)は老舗駄菓子メーカーです。「サッカースクラッチ」などの主力商品のほか、子どもたちに夢を与えるような多彩な商品開発を続けています。

東大阪ブランド(※)にも認定されている味付けラーメンスナック「ヤッター!めん」は、発売以来30年を超えるロングランヒットとなる駄菓子商品で、わくわくドキドキのおみくじつきです。今回はなんとオリジナルTシャツもセットでプレゼントします。

(※)東大阪ブランドとは、モノづくりのまち東大阪を拠点とする企業が試行錯誤を繰り返し、熱い思いを込めて生み出した特徴あるオリジナル製品のみ認められた「東大阪を代表する地域ブランド品」です。

ジャック製菓(株)

〒東大阪市永和3-1-26
☎06(6721)5153、FAX06(6721)0467
🕒10:00~17:00
📅 困土・日曜日、祝休日

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。

水さき案内25号を発行
上下水道局の広報紙「水さき案内」25号を発行しました。今回の掲載内容は次のとおりです。▷水

こちらのIDを
検索枠に入力



市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者NTTタウンページ
コールセンター

☎0120(586)986

(月曜日~金曜日9時~17時(祝休日を除く))

HIGASHI-OSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行: 東大阪市市長公室広報聴室広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和6年7月31日現在)
人口: 47万8235人
世帯: 25万575世帯