

令和6年

5月

東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0.1.html> Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

スマホでも見れます!

QRコード



《センター利用について》

来館の際には長瀬老人センター発行の利用者証をご提示下さい。
当施設に駐車場はありません。お車で来られた場合は、近隣のコインパーキング等をご利用ください。

eスポーツ実施しています!

家庭用ゲーム機を使って気軽に身体を動かしませんか?

- ・テニス ・ボウリング ・バドミントン
- ・バレーボール ・サッカー ・ゴルフ
- ・チャンバラ ・太鼓の達人

【楽しくトライ体操】

日時：5月22日(水) 13:30~14:30

定員：25名 申込先着順
申込：4/24(水)~
毎月お申込が必要です



今月の映画会



『椿三十郎』

2007年作 119分

日時：5月14日(火)
①9:15~ ②13:15~
定員：各50名 申込先着順
申込：4/12(金)~

今月の茶話会

松美会の皆さまによる『河内音頭大会』

日時：5月28日(火) 13:30~
定員：70名 先着順
申込：5/2(木)~5/17(金)



(株) 明治 『命を守る水』

~見直そう! 水分補給~

日時：6月11日(火) 13:30~14:30
定員：60名 申込先着順
申込：5/14(火)~5/30(木)



花王(株)

『シニア向け 口腔ケア講座』

~お口の中を健康に~

日時：5月30日(木) 13:30~15:00
定員：40名 申込先着順
申込：5/1(水)~5/23(木)



卓球をされる方へ



5月から卓球場の場所が1階大広間のフローリング側になります。
それに伴い卓球時のみ室内用シューズの着用をお願い致します。
忘れた場合の貸し出し等はありません。
ご協力をお願い致します。

『和太鼓教室』

初心者向けの和太鼓教室です。

日時：6月12日、26日、7月10日、24日
第2・4水曜日 全4回コース
9:30~11:30
定員：10名 申込先着順
申込：5/8(水)~
定員に達するまで



長瀬老人センターのホームページをご存じですか!?

・パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

老人センターで募集中のイベント情報が分かります!.....お知らせ
毎月25日発行のセンターだよりが見れます!.....お知らせ
過去に行ったイベントが載っています。あなたも写っているかも!?.....年間の主な行事
近鉄長瀬駅・JR長瀬駅からの道順が詳しく載っています!.....アクセス



【卓球時間】

あさ 7:00~11:30 ひる 13:00~16:30

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
あさ	○	×					×	○	○	○	○		○	×	○	×	○	○		○	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○
ひる	○	○					×	○	×	○	○		○	×	○	○	×	○		×	×	×	×	○	○		○	×	○	×	○

予定は変更する事があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 詩吟 ペン習字 麻雀A・P	2 フラダンス 麻雀P カラP 新舞踊	3 憲法記念日	4 みどりの日
5	6 こどもの日	7 リズムDE体操・水彩画 レクリエーション 麻雀A カラP	8 絵手紙 〈ウォーキング中之島〉 麻雀A・P カラP	9 新舞踊 麻雀P カラP	10 書道 麻雀P カラP 紫陽花	11 カラA・P
12	13 生花 麻雀P カラA 河内	14 〈映画会〉 麻雀A カラP 水墨画A・P	15 詩吟 ペン習字 麻雀A・P	16 フラダンス フリー麻雀予約枠 麻雀P カラP 新舞踊	17 健康体操 麻雀P カラP	18 カラA・P
19	20 民謡 ・ ヨガ 麻雀P カラA 切絵	21 リズムDE体操・水彩画 レクリエーション 麻雀A カラP	22 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉 麻雀A・P カラP	23 新舞踊 麻雀P カラP	24 書道 麻雀P カラP 紫陽花	25 カラA・P
26	27 生花 麻雀P カラA 河内	28 〈茶話会〉 麻雀A カラP 水墨画A・P	29 〈eスポーツ体験会〉 麻雀A・P カラP	30 〈花王・口腔ケア講座〉 麻雀P カラP	31 麻雀P カラP	

カラA 9:00~

カラP 13:00~

麻雀A 9:00~

麻雀P 13:00~