

2) 少年期(6～14歳頃)

歯と口の健康づくりを通して、健康的な生活習慣を身につけましょう
むし歯・歯肉炎を予防しましょう

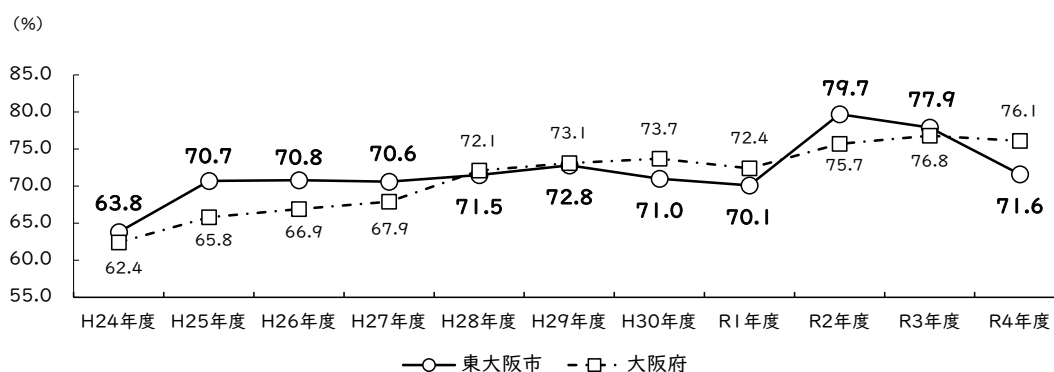
●特徴

- 小学生の時期は、乳歯から永久歯に生えかわる時期です。
- 乳歯と永久歯が混在する間は、歯を磨くのが難しく、むし歯や歯肉炎になりやすいです。
- 乳幼児期に引き続き、小学生の時期は、保護者による仕上げ磨きが必要です。
- 生えて間もない永久歯は、歯の質が弱く、むし歯になりやすいです。
- 中学生の時期は、永久歯が概ね生えそろう、顎が成長する時期です。
- 永久歯が概ね生えそろうと、歯と口に関する意識が希薄化するとともに、食習慣等の生活習慣の乱れや生理的変化の影響などにより、むし歯や歯肉炎になりやすいです。
- むし歯が見つかったら、早期に治療することが大切です。
- 運動やスポーツによる歯と口の外傷が多くなる時期です。

●現状と課題

- 12歳児(中学1年生)におけるむし歯のない者の割合は、図3(再掲)の通り、増加傾向にあります。引き続き、良好な状態を維持することが必要です。

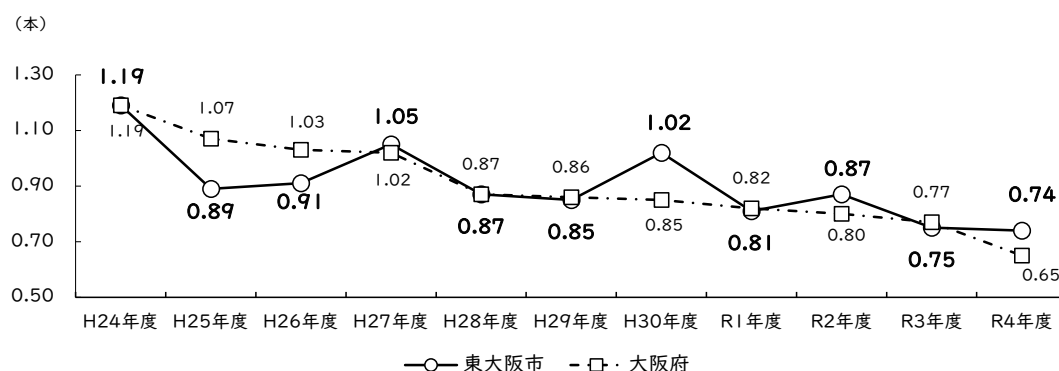
・図3(再掲):むし歯のない者の割合(12歳児:中学1年生)



資料:大阪府学校歯科医会統計

○12歳児（中学1年生）における一人平均むし歯経験歯数は、図23の通り、平成24年度は 1.19 本でしたが、平成29年度は 0.85 本、令和4年度は 0.74 本と減少しており、改善傾向にあります。

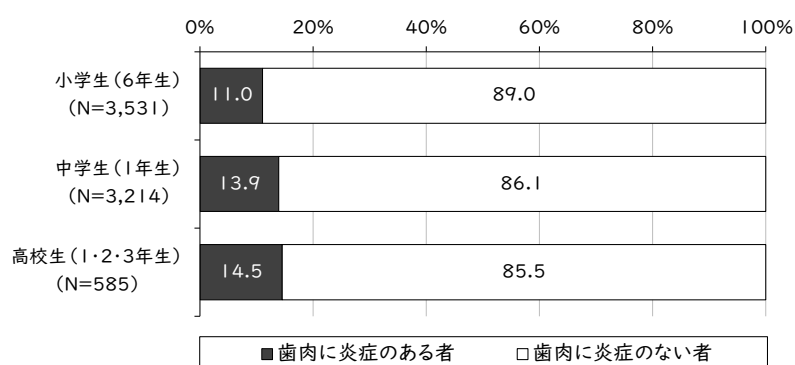
・図23：一人平均むし歯経験歯数（12歳児：中学1年生）



資料：大阪府学校歯科医会統計

○10歳代における歯肉に炎症を有する者の割合については、図24の通り、年齢が進むにつれて増加しています。成人後の歯周病への進行を防ぐため、少年期から歯肉炎を予防することが必要です。

・図24：10歳代における歯肉に炎症を有する者の割合（令和4年度）



資料：東大阪市立小・中学校、高等学校の学校歯科健康診断

●取組みの方針

<歯科疾患の予防(むし歯・歯肉炎予防)>

○むし歯や歯肉炎を防ぐため、正しい歯磨きの仕方や、小学生の時期における保護者による仕上げ磨きの重要性を普及啓発します。

○フッ化物は、エナメル質に取り込まれて歯を強化する働きがあり、むし歯予防に有効であることから、フッ化物配合歯磨剤の適切な使用や歯科医療機関での定期的なフッ化物歯面塗布の重要性などについて、関係機関と連携し、普及啓発を行います。

○乳幼児期と同じく、甘味食品・飲料の摂取をコントロールすることが重要であることについて、啓発します。

○すべての学校において、学校歯科健康診断を実施するとともに、その結果に基づき、受診勧奨を行います。子どもが健康な歯と口を育むことができるよう、学校関係者と連携を強化します。

- 学校において、学校歯科保健活動や歯科専門職による歯科健康管理指導を継続するなどして、むし歯や歯肉炎の予防や喫煙の害等の歯と口の健康づくりについて健康教育を行い、歯の生え変わりや成長の段階に応じた望ましい保健行動や生活習慣を身につけ、実践することができるよう、児童・生徒に働きかけます。
- 運動やスポーツによる歯と口の外傷（歯の破折や脱臼、口唇の裂傷など）への対応方法などに関して、学校関係者への普及啓発を行います。

<口腔機能の獲得>

- 健全な口腔機能を育てるため、よく噛んで食べることの重要性や、口腔・顎・顔面の成長発育に関する知識を普及啓発します。また、不正咬合の原因となる口腔習癖（口呼吸や頬杖等）や食育などについて情報提供します。

●市民が取り組むこと

- 学校歯科健康診断を受け、歯と口の状態を把握します。
- 学校歯科健康診断で受診を勧められたら、早めに受診します。
- むし歯、歯肉炎を防ぐため、適切な歯磨きの習慣を身につけます。
- 歯と口の成長発達に応じた食べ方や、適切な食習慣を身につけます。
- ゆっくりよく噛んで食べる習慣を身につけます。
- 自らの歯と口の健康づくりに意欲的に取り組みます。
- フッ化物を利用して、むし歯を予防します。

●目標

指標		現状値	目標値 (令和16年度)	データソース
4	12歳児でむし歯のない者の割合	71.6% (令和4年度)	90.0%	大阪府 学校歯科医会統計
5	中学生・高校生における歯肉に炎症所見を有する者の割合	14.0% (令和4年度)	10.0%	東大阪市立中学校・高等学校の学校歯科健康診断
6	歯科健康管理指導 (実施回数及び対象学年)	2回 幼稚園(年少・年長) こども園(3～5歳児) 小学校2学年、中学校1学年 (義務教育学校を含む) (令和4年度)	4回 幼児、小学校2学年 中学校・高校1学年	教職員課調べ