

今日はどこ行く？

特集 春のあでかけスポット



Topic

能登半島地震への本市の支援状況	4
令和5年度住民税均等割のみ課税世帯へ物価高騰対策給付金	5
該当する方は申請を 児童手当・児童扶養手当	6

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



あちこつでおでかけ

春のおでかけスポット

冬が明け、春からは過ごしやすい気候になり、おでかけに最適な季節がやってきます。

市内には季節を感じられる花や、家族で楽しめる公園など、おでかけスポットがたくさんあります。

今回はおでかけスポットの一部を紹介します。

春の訪れとともに、新たな活動や体験を楽しみませんか？

市内にはたくさんのまち歩きスポットがあります。各エリアのまち歩きマップを「ピカッと東大阪」ウェブサイトで紹介しています。マップを片手にまち歩きを楽しんでみましょう。



枚岡梅林 出雲井町

枚岡梅林は、梅林を含む枚岡公園が大阪府の「大阪みどりの百選」に、梅林と枚岡神社の木立が環境省の「かおり風景100選」に選定されています。

早咲き品種は1月ごろから、遅咲き品種は2月下旬ごろから咲き始めます。見頃は2月中旬～3月中旬の1か月程度です。

枚岡公園 東豊浦町 枚岡公園管理事務所

緑豊かな自然と遊具が一緒になった公園。子どものあそび場として『森のおもちゃ箱』があり、ロングローラー滑り台などの遊具を楽しめます。

また、園内には散策コースがあり気軽にハイキングをしながら森林浴も楽しめ、約100本のソメイヨシノも見ることができます。

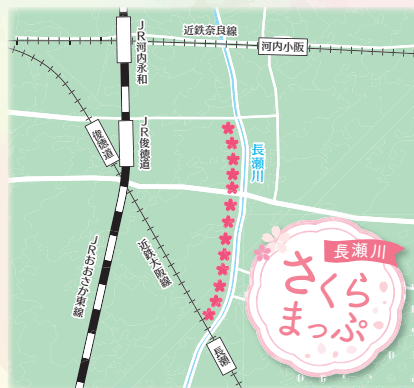


長瀬川の桜



長瀬川沿いには遊歩道があり、毎日多くの方が散歩を楽しむスポットになっています。

長瀬川沿いに植えられたソメイヨシノの桜並木と長瀬川が映る景色はとても美しく、春のまち歩きにぴったりです。



東大阪のいいところ発見

市内の魅力あふれるスポットやイベントなどを、東大阪公式観光情報サイト「ピカッと東大阪」で紹介しています。





花園 中央公園

松原南
花園中央公園管理事務所

高校生ラグビーの聖地「花園ラグビー場」がある花園中央公園。運動広場やコンビネーション遊具、雑木林エリア、水辺エリアなどがあり一日中楽しめます。

公園内にあるラガーステーションはラグビーボールが目をひくオリジナル遊具や、子どもたちに大人気のローラーすべり台があります。

また公園内の東側には、桜の広場や花しょうぶ池などがあり、開花時期には多くの人々が訪れます。

※ラガーステーションは遊具の改修工事に伴い、3月下旬まで全面閉鎖しています。工事完了次第、開放予定です。



ハナショウブ

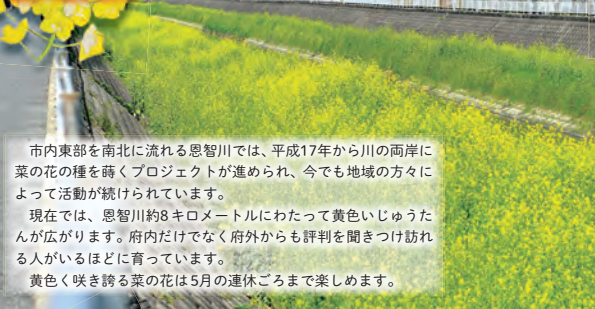
花園中央公園の花しょうぶ池で、青紫や薄紫、白色の美しいハナショウブが大輪の花を咲かせます。ひょうたん型をしている花しょうぶ池には、ハナショウブだけでなくカキツバタも植えられており、その数はあわせて約600株。カキツバタは5月初旬から、ハナショウブは6月初旬から見頃を迎えます。ピーク時には、直径10cm～15cm程度の色とりどりの大輪の花が美しく咲き誇ります。

お花も楽しもう

菜の花

恩智川

時期：3月下旬から



市内東部を南北に流れる恩智川では、平成17年から川の両岸に菜の花の種を蒔くプロジェクトが進められ、今でも地域の方々によって活動が続けられています。

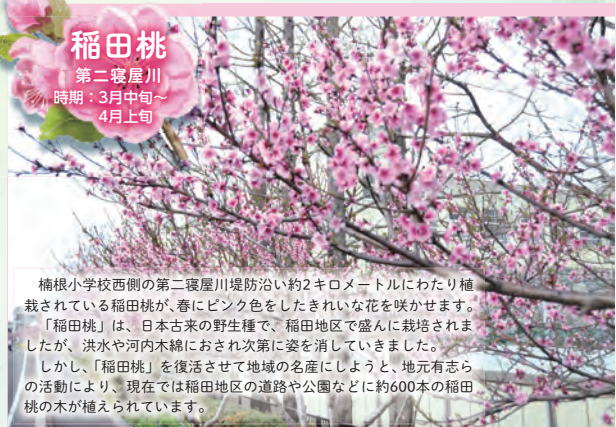
現在では、恩智川約8キロメートルにわたって黄色いじゅうたんが広がります。府内だけでなく府外からも評判を聞きつけ訪れる人がいるほどに育っています。

黄色く咲き誇る菜の花は5月の連休ごろまで楽しめます。

稲田桃

第二寝屋川

時期：3月中旬～4月上旬



楠根小学校西側の第二寝屋川堤防沿い約2キロメートルにわたり植栽されている稲田桃が、春にピンク色をしたきれいな花を咲かせます。

「稲田桃」は、日本古来の野生種で、稲田地区で盛んに栽培されましたが、洪水や河内木綿におされ次第に姿を消していきました。

しかし、「稲田桃」を復活させて地域の名産にしようと、地元有志らの活動により、現在では稲田地区の道路や公園などに約600本の稲田桃の木が植えられています。

ツツジ

府民の森・なるかわ園地

時期：5月上旬から



春になると上四条町にある府民の森・なるかわ園地のツツジが白や紅、ピンク色に咲き誇り訪れた人を楽しませます。

標高約400メートルにあるつつじ園には、樹齢約40年、約2,500株のヒラドツツジが500メートルにわたってつつら折りに広がっています。

アジサイ

府民の森・ぬかた園地

時期：6月中旬～7月中旬



府民の森・ぬかた園地内にあるあじさい園には、30種類以上約25,000株のアジサイが「あじさいプロムナード」と呼ばれる1.5キロメートルのつつら折りの遊歩道に植えられています。

あじさい園へは、近鉄額田駅または枚岡駅から徒歩約80分、または近鉄生駒ケーブル生駒山上駅から徒歩約40分、山道のハイキングコースを楽しみながらたどり着けます。

能登半島地震への本市の支援状況

甚大な被害をもたらした能登半島地震の発生から1か月が経過しましたが、現在も多くの方々が避難生活を送っています。市では、被災地に対するさまざまな支援を引き続き行ってまいります。

被災された方々への支援

◆支援物資など(1月17日～2月14日)

発送日	物資
1月18日	穴水町：給水車1台(職員2人)
1月19日	七尾市：飲料水(2L)3414本

☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

◆職員の派遣(1月17日～2月14日)

派遣日	派遣内容
1月18日	被災建築物応急危険度判定士2人を派遣
1月20日	専門職員(保健師・薬学)2人を派遣
1月26日	専門職員(化学)1人を派遣
2月3日	避難所運営のため職員2人を派遣

☎危機管理室

◆消防職員の派遣

	派遣日程	派遣内容
第1次	1月1日～5日	消防隊：4人、救助隊：5人
第2次	5日～9日	消防隊：4人、救助隊：5人
第3次	8日～13日	消防隊：4人、救助隊：5人
第4次	12日～17日	消防隊：4人、救助隊：5人
第5次	16日～21日	消防隊：4人、救助隊：5人
第6次	20日～25日	消防隊：4人

☎警備課 072(966)9664、FAX072(966)9669

◆市営住宅(空き住戸)の提供

能登半島地震により、住宅が全壊・半壊して重大な被害を受け、住宅に困難している方を対象に、市営住宅の空き住戸を提供します。詳しくは、お問合せください。

☎入居期間 入居開始許可日から6か月以内 ※敷金、家賃、駐車場使用料は免除。共益費、光熱水費は自己負担。

☎住宅政策室総務管理課 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

◆マイナンバーカード関係手続きについて

能登半島地震の発生を受け、被災された方、本市に避難されている方に対してマイナンバーカード関係の手続きをご案内しています。

☎市民室06(4309)3163、FAX06(4309)3012

ご協力ありがとうございました

街頭募金活動 義援金は47万911円

1月31日、市内6か所で募金活動を行いました。多くの方にご協力いただき、募金箱へ寄せられた義援金の総額は47万911円となりました。

義援金は全額を中央共同募金会へ送金しました。ご協力ありがとうございました。

☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847



令和6年能登半島地震災害義援金募金箱を設置

能登半島地震により甚大な被害を受けられた方々を支援するため、市役所本庁舎をはじめ9か所に募金箱を設置しています。市民の皆さんの温かいご支援をよろしくお祈りします。

☎設置期間 12月23日(月)まで

☎政策調整室

募金箱設置施設	所在地
市役所本庁舎1階市政情報相談課	荒本北1-1-1
目下行政サービスセンター	目下町3-1-7
四条行政サービスセンター	南四条町1-7
中鴻池行政サービスセンター	中鴻池町2-3-13
若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町4-3-22(希来里5階)
楠根行政サービスセンター	楠根1-12-12
布施駅前行政サービスセンター	長堂1-8-37(ヴェル・ノール布施5階)
近江堂行政サービスセンター	近江堂3-12-15
市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5

※受付時間は月曜日～金曜日(祝休日を除く)9時～17時30分

物価高騰対策事業 申込みはお済みですか？

65歳以上対象 お米その他食料品等を送付

☎37878



物価高騰の影響が長期化し、食料品を中心に家計負担が増大している市内在住の高齢者に対して、デジタルお米クーポン(5000円分)またはお米その他食料品などを送付します。

対象者へは、市から申込手続きに関する案内状を1月29日ごろか

ら2月上旬にかけて送付しました。
☎令和6年1月1日時点で本市に住居登録がある満65歳以上の方 ※受取りには、申込みが必要です。案内状は水色の封筒で送付しています。☎4月5日(金)(消印有効)まで



水色の封筒が目印です！

お問合せ先

東大阪市高齢者食費等支援事業事務局

事業に関するお問合せ ☎0120-479-225

商品に関するお問合せ ☎0120-456-021

10時～17時(4月30日(火)までの月曜日～金曜日(祝休日除く))

FAX 06-7739-8947

大阪広域水道企業団との水道事業の統合検討、協議



市ウェブサイト

大阪広域水道企業団と岸和田市、八尾市、富田林市、柏原市、高石市および東大阪市は、経営および技術基盤の強化を図ることを目的に、令和7年4月の統合に向けて、検討、協議を行っています。

このほど、統合後の施設整備計画、経営シミュレーション、事業運営体制およびそれらに基づく統合効果について検討、協議を行い、その検討結果を1月31日の大阪広域水道企業団首長会議で審議し、「統合案」として取りまとめました。今後、市議会に諮り検討を進

めてまいります。

☎検討から見えた統合効果▶事業費などの縮減および府補助金の活用による効果額(約105億5000万円)▶将来の水道料金の値上げ抑制および値上げ時期の延期▶大阪広域水道企業団のもつ技術力の活用による技術継承問題の解消や、非常時対応の充実、業務の効率化、お客さまサービスの維持・向上など
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎水道総務部企画課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

Q 大阪広域水道企業団とは？

A 大阪広域水道企業団とは、府内42市町村で一部事務組合として設立され、水道用水供給事業、工業用水道事業および水道事業を共同で行う特別地方公共団体です。これまでに、14市町村の水道事業が大阪広域水道企業団に統合されています。

Q 大阪広域水道企業団と統合したら、水道はどうなるの？

A 市の水道事業が大阪広域水道企業団と統合した場合、名称の変更はありませんが、水道に関する手続き、問合せ、水道料金の窓口は変わりません。下水道使用料もこれまでどおり、水道料金といっしょの請求となります。水道水はこれまでと変わらずにご利用いただけます。



令和5年度住民税均等割のみ課税世帯へ 物価高騰対策給付金



市ウェブサイト

国の低所得者支援及び定額減税を補足する給付に関する発表を受け、住民税均等割のみ課税世帯に対して、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。

給付手続き・申請の有無は、右図をご覧ください。

☑令和5年12月1日時点で、市に住民登録がある次のいずれかの世帯

▷令和5年度住民税均等割のみ課税者からなる世帯

▷令和5年度住民税均等割のみ課税者而非課税者からなる世帯

※令和5年度3万円給付を受給していても、令和5年度住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は今回の支給対象ではありません。

支給額 1世帯あたり10万円(1回のみ、世帯主に支給)

手続き・申請など▷手続きが不要な世帯=令和5年度東大阪市住民税非課税世帯等に対する物価高騰対策給付金(3万円給付)を受給した世帯は2月末に、市から「支給のお知らせ」を送付します ※原則返送不要。

▷手続きが必要な世帯=令和5年1月1日時点で本市に住民登録があり、3万円給付を受給していない世帯は2月末に市から確認書を送付しますので、必要事項を記入し、必要書類とともに返送してください

▷申請が必要な世帯=令和5年1月2日以降本市に転入し住民登録をしており、3万円給付を受給していない世帯は、3月15日(金)以降に申請書を市ウェブサイトよりダウンロードしていただくか、支給事務センターまでご連絡ください。申請する際、世帯の中で令和5年1月2日以降に本市へ転入された方全員の課税状況のわかる証明書を添付してください

こども加算対象世帯に世帯員として18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の児童がいる場合は、児童1人あたり5万円を追加で支給します

申請期限 5月15日(水)(消印有効)

振込予定日▷手続きが不要な世帯=3月15日(金)

▷手続き・申請が必要な世帯=確認書または申請書を受付してから書類不備などがない場合に限り、約2~4週間後が目安となります。目安の振込日は市ウェブサイトに掲載予定です

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

給付金の支給額

1世帯あたり10万円(1回のみ、世帯主に支給)

手続き・申請期限

5月15日(水)(消印有効)

※手続きなどが不要の場合もあります。以下をご確認ください。

支給対象と支給手続き・申請の有無

基準日(令和5年12月1日)において、本市に住民登録があり、「令和5年度住民税均等割のみ課税者からなる世帯」または「令和5年度住民税均等割のみ課税者而非課税者からなる世帯」^{(※1)(※2)}

※1 国の方針により、「令和5年度住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯」は今回の支給対象ではありません。そのため、令和5年度3万円給付を受給していても、今回の支給の対象とならない場合があります。

※2 対象世帯に世帯員として18歳以下の児童がいる場合は、児童1人あたり5万円を追加で支給します。

令和5年度「東大阪市住民税非課税世帯等に対する物価高騰対策給付金(3万円給付)」を

受給した

受給していない

令和5年1月1日時点で
本市に住民登録を
している世帯

令和5年1月2日以降、
本市に転入し
住民登録をした世帯

(A) 手続き不要^(※3)

2月末に、市から「支給のお知らせ」を送付します。原則手続き不要です。
(3月15日(金)振込予定)

(B) 手続きが必要

2月末に市から「確認書」を送付します。必要事項を記入し、必要書類とともに返送してください。

(C) 申請が必要

3月15日(金)以降に、市ウェブサイトなどから「申請書」を入手し、必要書類とともに提出してください。

※3 令和5年度3万円給付の振込口座を解約した場合や世帯主に変更があった場合などは手続きが必要です。

申込・問合せ先

〒577-8521 東大阪市住民税非課税世帯等
物価高騰対策給付金支給事務センター

06 (4309) 3003
FAX06 (4309) 3225

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

公金納付

三菱UFJ銀行・三井住友銀行での一部取扱業務が終了



市ウェブサイト

市への公金納付について、令和6年3月31日(日)をもって、三菱UFJ銀行および三井住友銀行の窓口での市納付書の取り扱いが一部終了します(表参照。口座振替は引き続き利用できます)。

納付する際には、納付書裏面などに記載の収納窓口を確認ください。

なお、今年度発行の納付書には「三菱UFJ銀行」や「三井住友銀行」が記載されていますが、令和6年4月1日(月)以降は、表の取り扱いになります。

また、便利な口座振替・自動払込サービスもご利用ください。

※納付書の内容については、納付書に記載の各担当課へお問合せください。

☎▷水道料金の収納=水道サービスセンター 06(4307)6201 ▷水道料金以外の納付書=水道経営室経理課 06(6724)1221 ▷下水道使用料の収納=下水道賦課収納課 06(4309)3251、FAX06(4309)3827 ▷下水道使用料以外の下水道納付書=下水道経営管理課 06(4309)3260、FAX06(4309)3827 ▷この記事について=出納室 06(4309)3285、06(4309)3286、FAX06(4309)3800

令和6年4月1日(月)以降の取り扱い

納付書の種類	三菱UFJ銀行	三井住友銀行
【全額】 ●下記以外の納付書	✕ (取り扱いが終了します)	✕ (取り扱いが終了します)
【税関係】 ●中央部にeL-QRが記載された納付書	○ (引き続きご利用いただけます)	○ (引き続きご利用いただけます)
【水道関係】 ●納付書はがき部分下部の「お問い合わせ先」が、「東大阪市水道サービスセンター」となっている納付書 ●その他の水道事業関連納付書	✕ (取り扱いが終了します)	○ (引き続きご利用いただけます)

該当する方は申請を 児童手当・児童扶養手当

児童手当制度

☎10174

児童手当は、中学校卒業(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。

なお、公務員(独立行政法人は除く)は勤務先に申請してください。

◆支給額

右表のとおり

◆支給時期など

原則、申請した月の翌月分から手当を支給します。ただし、出生

日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になってても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。また、市外へ転出した場合、市から支給する児童手当・特例給付は転出予定月分までとなります。必ず転出先の市区町村で転出予定日の翌日から15日以内に認定請求手続きを行ってください。いずれの場合も申請が遅れると、遅れた月分の手当は受けられなくなりますので、ご注意ください。

表 児童手当 児童1人当たりの支給額(月額)

児童の年齢	支給額 ※1
3歳未満	1万5000円
3歳以上小学校修了前(第1・2子)	1万円
3歳以上小学校修了前(第3子以降) ※2	1万5000円
中学生	1万円

※1 所得制限限度額以上の方は特例給付として一律5000円を支給します。
※2 「第3子以降」とは、18歳到達後の最初の3月31日まで養育している児童のうち、3人目以降をいいます。
(注) 児童手当法改正により、所得上限限度額を超過している方への特例給付はありません。所得超過により支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要です。所得上限限度額を下回ったことを受給者が知った日の翌日から15日以内に申請してください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

児童扶養手当制度

☎3336

児童扶養手当は、次のいずれかの要件に該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(政令で定める程度の障害の状態にある場合は20歳未満の児童)を監護している父・母、または父母に代わり養育(児童と同居・監護し、生計を維持)する方が受給できます(右表参照)。



◆所得制限

請求者、配偶者および扶養義務者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)の前年の所得額(1月~9月の間に請求する場合は前々年の所得額)が児童扶養手当制度所得制限額を超過している場合は支給停止となります。毎年8月の現況届の提出により、前年の所得額を確認します。

◇ 手当額や所得制限額、必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。◇

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

児童扶養手当制度の対象

- ▷ 父母が婚姻を解消した児童
- ▷ 父または母が死亡した児童
- ▷ 父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ▷ 父または母の生死が不明の児童
- ▷ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ▷ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ▷ 母が婚姻によらないで出産した児童
- ▷ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

—— 次のいずれかに該当する場合は受給できません ——

- ▷ 請求者または児童が国内に居住していない
- ▷ 児童が児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所している、または里親に委託されている
- ▷ 児童が母(請求者が父の場合)・父(請求者が母の場合)または請求者の配偶者(事実婚※を含む)と生計を同じにしている(父または母の障害の要件を除く)

※事実婚とは、同居したり、同住所(世帯分離を含む)になったりすることのほか、同居しなくとも頻繁な訪問・生活費の援助があることなども含みます。

小・中学校、義務教育学校 新入学・進級の手続きはお済みですか

☎3612

4月から小・中学校、義務教育学校に入学・進級する子どもがいる家庭に対して、昨年11月以降に就学・進級通知書を送付しています。

就学・進級届は、指定校への入学の有無にかかわらず、必要事項を記入し指定校へ持参してください。転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。

☎▷ 小学校・義務教育学校新1年生=平成29年(2017年)4月2日~平成30年(2018年)4月1日生まれ ▷ 中学校新1年生・義務教育学校新7年生=平成23年(2011年)4月2日~平成24年(2012年)4月1日生まれ

外国籍児童生徒の入学

外国から新たに入学したなど、新たに市立小・中学校、義務教育学校へ子どもの入学を希望する方は、手続きが必要です。

外国籍の新1年生の子どもは、昨年10月以降に送付した入学案内



書に添付している入学申請書を学事課に提出してください。転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。

許可のない区域外通学はできません

就学先の指定は住所地によって行われています。居住実態のない住所地に住民登録をし、本来就学すべきでない学校に通学することはできません。

発覚し次第、入学後でも就学すべき学校へ転校していただきます。

◇ 学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

原付自転車・軽自動車など 廃車手続きは4月1日までに

原動機付自転車・軽自動車などをスクラップ廃車・売却・譲渡するときや盗難に遭ったときは、必ず4月1日(月)までに手続きをしてください。手続きをしないままにすると、車両がなくても4月1日現在の所有者に引き続き軽自動車税(種別割)がかかります。

手続きの場所は車両の種類により、次のとおり異なります。

- ▷ 原付(125cc以下)および小型特殊=市役所本庁舎3階税制課
- ▷ 125ccを超える二輪車=大阪

運輸支局(寝屋川市高宮栄町12-1) 050(5540)2058

▷ 軽自動車=軽自動車検査協会 高槻支所(高槻市大塚町4-20-1) 050(3816)1841

※課税については、いずれも税制課へお問合せください。税制課での手続きには、下記のものが必要です。その他の手続きの場合は、各機関にご確認ください。

☎税制課 06(4309)3134、FAX06(4309)3810

	手続きに必要なもの			
	申告済証	ナンバープレート	警察署への届け出	その他
廃車(スクラップ)	-	○	-	-
廃車(再登録あり)	○	○	-	※
廃車(盗難)	-	-	○	-
市内譲渡	○	○ (プレートを交換する場合)	-	※

※申告済証を紛失した場合は、車台番号の拓本(石摺り)が必要です。車台番号の拓本(石摺り)とは、原付の車体に打刻してある車台番号に白い紙をあて、鉛筆などでこすって車台番号を浮かき出させたものです。

(注) 原動機付自転車などの上記申告手続きの際に、届出者(窓口に来られた方)の本人確認を行います。【本人確認書類】 マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証、健康保険証、パスポート、その他公の機関が発行した資格証明書など



国保・後期高齢 収入(所得)がなくても申告が必要です

国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険料は、前年中の所得金額の合計をもとに算定しています。所得の申告がない場合は、保険料の算定や軽減の判定ができず、高額療養費の限度額判定にも影響します。

収入(所得)がなくても申告が必要です。医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告をしてください。

なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は所得申告の必要はありません。

口座振替が便利です

口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行や郵便局などの金融機関または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。手続き後、振替開始月の20日ごろに「保険料口座振替決定のお知らせ」を送付します。それまでは納付書で納付してください。

納付が困難な方は相談を

保険料は、必ず納期限までに納めてください。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課へご相談ください。

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

◆休日納付相談

月曜日～金曜日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

📅3月23日(土)9時～12時 📍市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

納期限内に完納で 子育て支援奨励金を支給

18歳未満の子どもを3人以上養育している世帯が、令和5年度分の国民健康保険料を4月1日までに完納した場合に、3人目以降の人数に応じて均等割額(軽減適用後)の2分の1を支給します。

対象世帯には、振込先を確認する通知を4月に送付し、5月末までに指定の口座に振り込みます。

なお、本市独自の取組みである子育て支援奨励金は、大阪府内共通基準への移行に伴い令和6年度以降は実施が認められないことから、令和5年度分の交付をもって終了します。

◇ ◇
📞医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

海外での治療など 療養費を支給

海外で治療を受けたときの療養費を一部支給

📞27627

海外旅行中などに病気やケガで治療を受けたときに、国民健康保険により療養費の一部が支給される場合があります。受診した海外の医療機関などで、かかった費用の全額をいったん支払い、治療内容やかかった医療費などの証明書をもらって帰国後に申請してください。

ただし、療養費の支給は日本国内で保険診療となっているものに限り、治療目的の渡航は対象外です。

📄申請に必要なもの ▶ 国民健康保険証 ▶ 診療内容明細書・領収書の原本・領収明細書(外国語の場合は和訳文も) ▶ パスポートなど出入国歴が確認できる書類 ▶ 振込先のわかるもの ▶ 調査に関わる同意書

保険証を持たずに受診したときは申請を

📞2709

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。

療養費の申請には、医療機関の診療報酬明細書と領収書が必要です。給付額は保険診療により計算します。

なお、健康診断や予防注射、美容整形など病気とみなされないものや、業務上のケガや病気、患者自身の責任による傷病、故意による事故などは、保険診療の対象とならず、全額自己負担になります。

◇ ◇
📞医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

国保 人間ドック受診費用の一部を助成

📞2718

市では、国民健康保険加入者を対象に人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

人間ドックの受診を希望する方は、下図のとおり手続きしてください。なお、人間ドック受診券を持たずに受診した場合は、受診後に申請することで費用の一部を助成します。申請には受診費用を支払った際の領収書が必要です。

📄保険料を完納している市国民健康保険加入者 ※40歳～74歳の方は年度内に特定健康診査を受診していないこと(同一年度内に特定健康診査を受診している場合は、人間ドックの助成はありません)。

📄助成額 ▶ 人間ドック日帰りコース受診費用の2分の1(上限2万1000円)

▶ 人間ドックと同時に受診する脳MR検査費用の2分の1(上限1万3000円)

📄被保険者証、特定健康診査受診券(40歳～74歳の方のみ)を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに直接

📞医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

手続きの流れ

人間ドック受診前に、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで「人間ドック受診券」を申請

助成対象者には人間ドック受診券を交付(行政サービスセンターで申請した場合は後日郵送)

人間ドック受診券を受け取った後、指定医療機関(右表参照)に「国民健康保険の人間ドック」と予約

受診当日に人間ドック受診券、被保険者証、特定健康診査受診券(40歳～74歳の方のみ)を持参し、自己負担額(受診費用全額から助成額を引いた額)を医療機関に支払う

4月～5月に人間ドックの受診を希望する方は、3月1日金から申請の受付を開始します

指定医療機関一覧

(令和6年1月1日現在)

	医療機関名	電話番号	人間ドック 受診費用(税込み)	脳MR検査	備考
市内医療機関	池田病院	06(6721)0151	4万2900円	有	
	石切生喜病院	072(988)3121	4万2900円	有	
	市立東大阪医療センター	06(6781)5101	4万2900円	有	
	ながはら病院	06(6744)0111	4万2900円	無	
	森本記念クリニック 健診センター	072(966)8166	4万2900円	有	
市外医療機関	あけぼのGMクリニック	06(6323)2650	3万4100円	無	
	アムスニューオータニク クリニック	06(6949)0305	4万2900円	無	
	飯島クリニック	06(6243)5401	4万2900円	無	
	大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	06(6775)3131	4万4000円	有	
	大野クリニック	06(6213)7230	4万4000円	有※	
	中之島クリニック	06(6451)6100	4万2900円	有	
	アクティ健診センター	06(6345)2210	4万9500円	無	令和6年 4月1日 から対象
	千里LC健診センター	06(6873)2210	4万9500円	有	
	ペルククリニック	072(224)1717	4万6200円	有	
淀屋橋健診プラザ	06(6232)7770	4万700円	有		

(注)脳MR検査を受診する場合は、別途受診費用がかかります。
※大野クリニックの脳MR検査のみ、受診機関窓口で全額自己負担となります。後日、市窓口で申請することで受診費用の償還払いが可能です。

本市公共施設で初 動物指導センターが「ZEB Ready」を取得

ID 37973

市では、地球温暖化対策の取組みとして、建築物のZEB化を進めており、このほど、動物指導センターの改修工事の設計において、本市の公共施設で初めて建築物省エネルギー性能表示制度、通称「BELS」のZEB Readyの認証を取得しました。公共施設の既存建築物でのZEB化は大阪市内の公共施設では先行的な事例です。

ZEBとはNet Zero Energy Buildingの略称で、快適な室内環境を実現しながら、省エネによって使うエネルギーを減らし、創エネ技術(注)によ

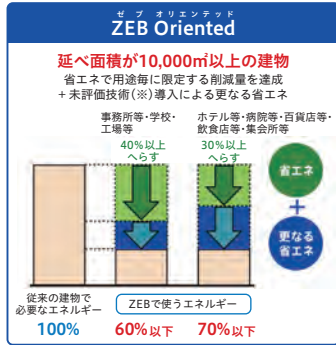
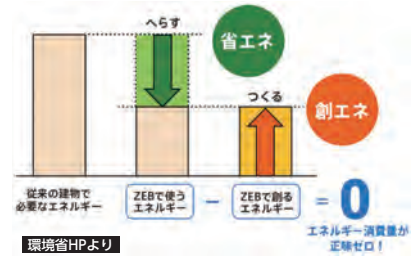
て使う分のエネルギーを創ることで、エネルギー消費量を正味でゼロにする建築物のことです(右図参照)。ZEBは、ゼロエネルギーの達成状況などに応じて4段階に分類されます(下図参照)。

ZEB Readyは、再生可能エネルギーを除き、基準一次エネルギー消費量から50%以上エネルギー消費量を削減する建築物です。

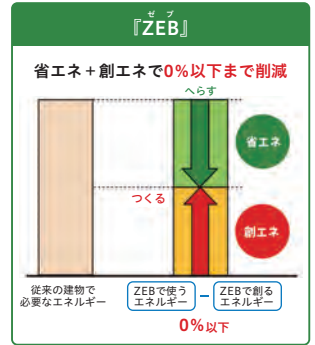
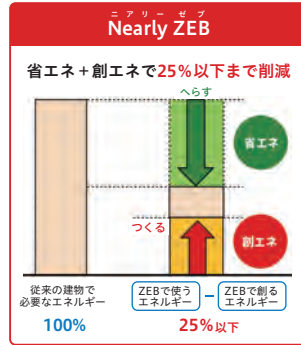
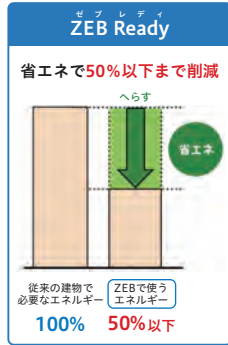
(注) 創エネとは、自治体や企業、一般家庭などが自らエネルギーを創り出すこと。

環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

◎ ZEBの仕組みの模式図



(※) WEBPROにおいて現時点で評価されていない技術



引っ越しのタイミングに 省エネお得アクション

ID 32162

引っ越しは家電の買替えや電気契約の切替えなどが増えるタイミングです。知っておくと得をし、省エネにもつながるアクションをご紹介します。新生活をきっかけに、環境にもやさしい暮らしを始めてみませんか。

アクション項目 ▶ 冷蔵庫の買替え ▶ 照明をLEDに交換 ▶ 節水型シャワーヘッドに交換 など ※実施した場合の効果など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

環境企画課



うちの冷蔵庫、何年前に買いましたか?

最新の省エネ型冷蔵庫は 統一省エネラベル 電気代が年間約5,400円 おトク

省エネ性能 ★★★★★ 4.3

6,750

(10年前の冷蔵庫との比較)

LEDに交換して、電気代をおトクに。

白熱球 年間約2,500円 おトク

LED

蛍光灯 年間約1,800円 おトク

LED

シャワーを多く使うなら、節水型ヘッドがおトク。

一般型 家族4人のガス代 年間約6,300円 おトク

節水型

※数値は標準値 COOL CHOICE HPより引用

節水型でも水の勢いは保てます!

ご家庭で使いきれない食品はありませんか? 市役所でフードドライブ

ID 34735

家庭で使い切れない食品を集め、こども食堂やフードバンク団体、福祉施設に寄付する「フードドライブ」を市役所本庁舎で実施します。

3月4日(月)～15日(金)9時～17時30分(土・日曜日を除く) 市役所本庁舎15階循環社会推進課

対象食品 ▶ 賞味期限が記載されていて、有効期限まで2か月以上あるもの ▶ 未開封で、包装や外装が破れていないもの ▶ 常温保存のもの(米、乾麺、インスタント・レトルト食品、食用油、調味料、缶



詰、菓子、粉ミルク、離乳食が特に喜ばれます) ※期限が外国語表記のもの、生鮮食品、アルコール類、瓶詰めのもの、サプリメント・薬、手作りのものは受付不可。

循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

第2回 インド DAY in 東大阪

インドより招へいの舞踊団と在関西のインド古典舞踊団によるインド古典舞踊公演を在大阪・神戸インド総領事館が主催、市が協力し開催します。当日は、インド観光紹介の展示なども実施します。

4月20日(土)15時開演 所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 300人(抽選) ※全席指定。未就学児は入場不可。基本事項(16面に掲載)と参加人数(1グループ4人まで)、車いす席の希望の有無を3月

21日(休) (消印有効) までに往復ハガキまたは3月11日(月)9時～25日(月)17時に市電子申請システムで

〒577-8521市役所国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



公演イメージ





マイナンバーカード 申請・受取りはお済みですか？ ID24677

◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。条件など、詳しくはお問合せください。リージョンセンターでの申請は予約が必要です(予約は希望日の前日まで)。

【予約受付電話番号】06(4309)3163

3月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館 1階※	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	13日(水)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	15日(金)	
グリーンパル(中鴻池)	22日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	14日(水)	
ももの広場(楠根)	19日(火)	
夢広場(布施駅前)	12日(火)	
はずの広場(近江堂)	21日(水)	

(注) 申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

◆受取りと電子証明書の手続き

ID16668

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口(足代北2-2-18)で、マイナンバーカードの受取りと電子証明書の手続きが可能です。受取りは予約制(予約は来庁希望日の3日前まで)となっています。

【予約受付電話番号】0570(078)506

◆訪問型出張申請受付サービス

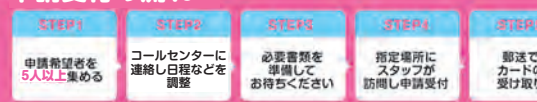
福祉施設や企業などに出張し、写真撮影から申請までのすべての手続きを行うマイナンバーカードの訪問型出張申請受付を実施しています(下図参照)。 ※原則5人以上参加できる場合のみ対象。

【予約・相談コールセンター】06(6532)1066(月曜日～金曜日9時～17時30分)

◇
【市民室】06(4309)3163、FAX06(4309)3012



申請受付の流れ



スマホ教室・相談会を開催

◆初心者から中級者向けスマホ教室

【市役所本庁舎6階OALーム】 【市内在住の方】 【各時間10人(申込先着順)】 ※日時、内容は表1のとおり。参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。 【3月1日(金)から電話で】

【情報政策課】06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 初心者から中級者向けスマホ教室実施日

実施日	時間	講座内容
3月15日(金)	10時～12時	初めて触る!スマートフォン体験講座
	13時30分～15時30分	LINEとGoogleレンズを活用しよう
3月18日(月)	10時～12時	初めて触る!スマートフォン体験講座
	13時30分～15時30分	防災に役立つお助けアプリ体験講座
3月19日(火)	10時～12時	LINEとスマホ決済を活用しよう
	13時30分～15時30分	LINEとGoogle レンズを活用しよう

◆スマホ個別相談会

【市内在住の方】 【各時間1人(申込先着順)】 ※日時は表2のとおり。 【1対1でスマホの疑問にお答えします】 【スマートフォン(あれば)】 【電話で】

【市役所本庁舎】 【電話で】

【情報政策課】

表2 3月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間	実施場所	実施日	時間
市役所本庁舎 1階ロビー	14日(水)、25日(月)、 29日(金)	9時～16時 各時間30分	くすのきプラザ (若江岩田駅前)	7日(水)、15日(金)	9時～16時 各時間30分
	ゆうゆうプラザ (日下)		6日(水)、26日(火)	ももの広場 (楠根)	
やまなみプラザ (四条)			1日(金)、13日(水)、 22日(金)	夢広場 (布施駅前)	
	グリーンパル (中鴻池)		12日(火)	はずの広場 (近江堂)	
				永和図書館	
			花園図書館	21日(水)	

市スマホ相談
コールセンター

☎0120(953)726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

大阪・関西万博 ボランティアを募集

大阪・関西万博の「顔」として、国内外からの来場者を万博会場や主要駅・空港などのまちなかで案内するボランティアを募集します。

【活動期間】令和7年4月13日(日)～10月13日(祝) 【4月30日(火)までに申込専用ウェブページから】

【大阪・関西万博ボランティアコールセンター】0570(036)035
【企画課】06(4309)3101、FAX06(4309)3826



機械要素技術展

東大阪ブース出展企業を募集

日本最大級のものづくり系専門展示会日本ものづくりワールド「機械要素技術展2024」に東大阪共同出展ブースを設けます。市内企業の優れた技術力を首都圏をはじめ全国に向け発信するとともに、販路開拓を支援します。



昨年の様子

【展示会の時】6月19日(水)～21日(金)

【東京ビッグサイト(東京都江東区有明3)】 【市内に本社機能または製造拠点を有する製造業またはファブレス企業】 【12小間(申込先着順)】 【1小間25万円】 【4月12日(金)までにファクスまたは申込専用ウェブサイト】

【東大阪商工会議所】06(6722)1151、FAX06(6725)3611

【モノづくり支援室】06(4309)3177、FAX06(4309)3846

相談・就業支援など ひとり親家庭の母・父、寡婦を支援

各種制度 03374
就業支援 018619

市では、ひとり親家庭の母・父、寡婦を支援するため、相談や就業支援などさまざまな取り組みを実施しています。ぜひご利用ください。
☎の記載のないものは、市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦が対象。

相談

◆母子・父子自立支援員による相談

生活全般の困りごとや子どもの進学にかかるお金のことなど、さまざまな身の相談に応じます。また、離婚を考えている方には、ひとり親になった場合の支援制度の説明も行います。

☎月曜日～金曜日9時～17時30分 ☎東・中・西福祉事務所、市役所本庁舎7階子ども家庭課 ☎電話で

◆就業相談

求人情報の提供やハローワークへの紹介、履歴書の書き方や面接のアドバイスなどを専門の相談員が行います。

☎月曜日～土曜日10時～16時 ☎大阪府立母子・父子福祉センター（大阪市東成区中道1） ☎電話で ※保育あり。

◆市役所本庁舎での就業相談

☎3月28日(木)10時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎5人(申込先着順) ☎求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き

方など ☎3月1日(金)から電話で

◆市母子福祉推進委員による相談
おおむね小学校の通学区域ごとに1人、市長に委嘱された委員(市母子寡婦福祉会の会員の中から推薦を受けた方)が地域の身近な相談者として、相談に応じます。

☎月曜日～金曜日9時～17時 ☎電話で ※市母子寡婦福祉会は、さまざまな活動を通して、母子家庭の親子、寡婦の生活を応援しています。

◆離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

☎3月28日(木)13時～15時50分(1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ☎3月1日(金)から電話で

養育費確保

◆公正証書等作成支援補助金

養育費について取り決めた内容を公正証書や調停調書などの公的な書類にしておくことで、養育費の不払いが起きた際に差押えなどができるようになります。

市では、公正役場や家庭裁判所で公正証書(強制執行認諾約款付公正証書に限る)や調停調書を作成した際に、本人が負担した費用を補助します。

☎市内在住のひとり親家庭の母

・父で養育費の取り決めの対象となる児童(20歳未満)を扶養し、次の全ての要件を満たす方
▷児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある
▷養育費の取り決めにかかる債務名義(公正証書や調停調書)を有する
▷過去に養育費の取り決めに交わした同内容の文書で補助金を交付されていない

◆補助内容 公証手数料、家庭裁判所の調停申立てまたは裁判に要する収入印紙代、戸籍謄本等添付書類取得費用および連絡用の郵便切手代 ※本人が負担した費用が対象。当事者同士で作成した合意書、覚書、離婚協議書などにかかる経費や、調停などにおいて弁護士などに依頼した際にかかる経費は対象外。

◆補助額 上限3万円(1人1回限り)

◆申請期限 公正証書などを作成した日の属する年度の3月31日まで

◆養育費確保支援補助金

離婚の際、養育費の取り決めをしたにもかかわらず、養育費が支払われなくなった場合、養育費の立替えや督促を保証会社が行う「養育費保証契約」があります。

市では1回に限り、契約締結時に本人が負担した初回保証料を補助します。 ※市が養育費の立替えを行うものではありません。

☎市内在住のひとり親家庭の母・父で養育費の取り決めの対象となる児童(20歳未満)を扶養し、次の全ての要件を満たす方
▷児童扶養手当を受給しているまたは同等の所得水準にある
▷養育費の取り決めにかかる債務名義(公正証書や調停調書)を有する
▷保証会社との契約内容が1年以上の養育費保証契約となっている

◆補助の対象 保証会社と契約する際に初回保証料として本人が負担する費用(上限5万円(月額養育費相当額))

◆申請期限 契約を締結した日の属する年度の3月31日まで

◆母子・父子自立支援員相談・補助金について=東・中・西福祉事務所子育て支援係(東=072-988-6619、FAX072-988-6671 中=072-960-9274、FAX072-964-7110 西=06-6784-7982、FAX06-6784-7677)

▷就業相談について=大阪府母子家庭等就業・自立支援センター06(6748)0263、FAX06(6748)0264

▷法律相談、養育費確保支援補助金について=子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

▷市母子福祉推進委員・市母子寡婦福祉会について=社会福祉協議会内母子寡婦福祉会事務局06(6789)7201、FAX06(6789)2924

◆子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

3月1日からは建築物防災週間 建築物の安全を確認していますか？

建築物の安全を確保するためには、所有者(または管理者)自身が定期的に建築物の安全性を調査し、適切な維持管理を行うことが不可欠です。

所有者の皆さんは、建築物の安全の再確認をお願いします。

また、市では、大地震に備えて耐震性が不十分な建築物の耐震改修などを進めていくため、建築士による相談事業などを行っています。

◆建築基準法に基づく定期報告制度

011058

建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見するため、建築基準法では特定行政庁への特定建築物の定期報告が定められています。

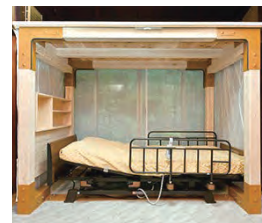
建築物の用途や規模によって、法律に基づいた定期報告を3年に

1度、また建築設備・防火設備・昇降機については毎年報告を行うことが必要です。

◆耐震ベッド、耐震シェルター
能登半島地震の発生により、旧耐震基準の木造住宅の多くが倒壊し、木造住宅の耐震性能の低さが浮き彫りになっています。本市でも、巨大地震により甚大な被害を受けることが想定されます。

地震への対策として、ベッドの周りや住宅内の一室に木材や鉄骨で強固な箱型の空間を作り、安全を確保する「耐震ベッド」や「耐震シェルター」があります。家屋が倒壊しても空間を確保し、生命を守ることが出来ます。これらの耐震装置は、耐震改修より比較的容易かつ安価に設置ができます。

詳しくは、建築安全課までお問合せください。



耐震ベッド

建築士による相談

05520

☎3月19日(火)13時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎6人(申込先着順) ☎住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防法に関することなど
☎3月19日(火)14時までに電話または14日(木)23時59分までに市電子申請システムで



耐震シェルター

耐震改修セミナー

☎3月23日(土)10時～12時 ☎市役所本庁舎1階多目的ホール ☎30人(申込先着順) ☎耐震工事に精通した一級建築士からのアドバイス、能登半島地震における現地応援活動報告、市耐震化促進補助金制度 など ※個別相談会にも電話で

◆建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



サークルも紹介

ふれあいの広場

ご注意

- 「とき／ところ／備考／問合せ先」の順番で掲載しています。
- 詳しい内容や会費などは、直接お問合せください。また、内容は掲載時のもので、変更になっている場合もありますので必ず確認をしてください。

文化系

読書

■第3火曜13時～15時／永和図書館／下村06 (6730) 6677 (永和図書館)

演劇

■第1・第3水曜9時30分～11時30分／岩田公民分館／50歳以上の方対象／横田080 (5356) 4716

語学

■英会話 第1・3・5水曜10時15分～11時30分／イコラム(男女共同参画センター)、第1・3・5火曜19時～20時30分／はすの広場(近江堂)／大人対象／林090 (9621) 6226

■英会話 第1～3月曜14時～15時・15時～16時／はすの広場(近江堂)／大人対象／山下06 (6720) 0943

■英会話 第2・4金曜10時20分～11時50分／市民多目的センター／吉川090 (3673) 0407

パソコン

■パソコン 火曜(月3回)10時45分～11時45分／グリーンパル(中鴻池)／初心者の方対象／溝口080 (8533) 3789

■パソコン・スマホ・タブレット 水曜(月2回)9時30分～11時・14時15分～15時15分・15時30分～16時30分／やまなみプラザ(四条)／シニア・初心者対象／朝倉090 (6919) 6244

■パソコン・スマホ・タブレット 金曜(月3回)9時30分～10時30分・12時30分～13時30分／ゆうゆうプラザ(日下)／シニア・初心者対象／岡村090 (5243) 7953

■パソコン・スマホ 月～木曜9時～17時のうち1時間15分(月4回)または1時間30分(月3回)／やまなみプラザ(四条)、豊浦自治会館(豊浦町)／50歳以上対象／濱上090 (3896) 7882

着付

■水曜(月3回)13時～15時・15時～17時・18時～20時、土曜(月3回)13時～15時・15時～17時・18時～20時／川村宅(花園西町1)／川村072 (965) 0460

■金曜(月3回)13時～15時／夢広場(布施駅前)／松本06 (6721) 5166

手話

■火曜19時～21時／ボランティア・市民活動センター／中学生以上対象／竹本090 (4641) 1915

俳句

■第4日曜13時～16時30分／市民多目的センター／和田090 (6758) 0685

楽器

■三味線 金曜19時～21時／井上宅(下小阪4)／井上06 (6736) 5050

■ピアノ 第2・4水・木曜14時～18時／山田宅(菱屋西5)／子ども～大人対象／山田06 (6784) 4341

■ピアノ・ボイストレーニング 第2・4火・水・土曜9時30分～10時30分(ピアノ)、10時45分～11時45分(ボイストレーニング)／市民多目的センター、ももの広場(楠根)／大人対象／宮本090 (7962) 4725

■ピアノ 第2・4火曜9時30分～14時／市民多目的センター、第2・4木曜9時10分～11時／やまなみプラザ(四条)／18歳以上対象／合田070 (5651) 1785

書道

■書道、ハガキ絵 第1・3火曜16時～20時、第1・3土曜9時45分～11時45分(書道)、第1・3土曜12時45分～14時15分(ハガキ絵)／くすのきプラザ(若江岩田駅前)、イコラム／高校生以上対象／津田080 (1416) 0939

■毛筆、硬筆 日曜(月3回)9時30分～12時／市民多目的センター／高校生以上対象／好川080 (2480) 2616

■書道 月曜(月3回)18時30分～20時30分／市民多目的センター／高校生以上対象／中島090 (5154) 9308

■筆ペン、ペン字、書き方 第1・3火曜10時～12時(筆ペン、ペン字)／大人対象、第1・3金曜15時～18時(書き方)／子ども対象／イコラム／岡本090 (5066) 9644

■書道 第2・4木曜13時30分～15時30分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)／初心者対象／岩宮06 (7164) 5242

■書道、ペン字 第1～3金曜のいずれか2回13時～17時／やまなみプラザ(四条)／高校生以上対象／澤村090 (5090) 0761

絵画

■水彩・油彩画 第3木曜13時～16時／小阪公民分館、第3日曜10時～15時(写生)／大阪近郊／大人対象／吉原072 (985) 3558

■水墨画 第3土曜14時～16時／玉串校(生徒宅)／初心者・中級者対象／濱口090 (3280) 8754

歌

■カラオケ 第1・3月・金曜13時30分～15時30分／岩田自治会館／竹内06 (6763) 5034 (午前中)

詩吟

■火曜13時～15時、19時～21時／源氏ヶ丘自治会館／竹中090 (3266) 1430

■第1・第3木曜13時～15時／はすの広場(近江堂)／横山090 (5657) 2939

■木曜(月3回)19時～21時／盾津鴻池公民分館／九門072 (962) 1188

■火曜10時～12時／岩田自治会館／樋上072 (964) 1037

■第2水曜13時～17時／東体育館／石室090 (9995) 1171

■第2・4水曜13時30分～16時／大阪岳風会千翠支部(西石切町2)／青木090 (4292) 7171

■第1・3火曜14時～16時／社会教育センター／西川072 (965) 2167

■月2回14時～17時／上高宅(横沼町3)／上高090 (5908) 8928

■第1・3水曜18時～20時／上小阪公民分館／下野080 (6228) 2064

手芸

■金曜(月2回)13時～17時／やまなみプラザ(四条)／中田090 (4567) 5676

運動系

フラダンス・ヨガ

■笑いヨガ 第3水曜10時～11時／岩田公民分館／絹笠06 (6781) 0126

■ヨガ 火曜19時30分～20時40分／加納集会所、金曜9時～10時10分／盾津東公民分館／女性対象／岡本090 (3822) 9987

■フラダンス 第2・4月曜9時～10時、10時～11時・11時～12時／くすのきプラザ(若江岩田駅前)／森090 (9097) 3531

体操

■リンパ体操・リハビリ整体 月曜(月3回)10時15分～11時45分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)、木曜(月3回)10時30分～12時／夢広場(布施駅前)／60歳～80歳代対象／稲庭090 (5902) 1016

■ゆる体操 第1・3水曜13時30分～14時30分／英田公民分館／下田090 (9059) 5648

■リズム体操 木曜(月3回)9時50分～11時20分／ももの広場(楠根)／女性対象／小川090 (9110) 5418

■気功体操 月曜～日曜6時～7時(雨天中止)／久宝寺緑地公園プール前広場／大人対象／清水080 (5338) 5402

■リズム体操 第1・2・4土曜14時～15時30分／岩田西小学校／女性対象／浜垣090 (8987) 9731

■ストレッチ健康体操 水曜9時30分～11時30分／グリーンパル(中鴻池)、木曜13時～15時／盾津東公民分館／東野090 (1245) 3043

■有酸素・体幹体操 月曜10時30分～11時40分／ゆうゆうプラザ(日下)／女性対象／小野090 (1152) 3230

テニス

■キッズテニス 第1・3土曜13時30分～15時／高井田東小学校／小学生対象／桑野06 (6721) 0284

ダンス・踊り

■フォークダンス 第1・3水曜18時30分～20時／東体育館、第2・4木曜13時30分～15時30分／岩田公民分館／神谷090 (3895) 4326

■新舞踊 水曜・木曜13時～16時／三ノ瀬公民分館、菱屋西公民分館(永和分室)／藤間06 (6729) 1360

■キッズダンス 水曜／相栄文化教室(菱屋東2)、木曜／鴻池グラナリコート(鴻池元町)／いずれも17時20分～21時／4歳以上対象／大倉090 (3940) 7544

■大人から始めるダンス 金曜9時45分～10時55分／瓜生堂自治会館／女性対象／上別府090 (4277) 2199

■新舞踊 金曜(月3回)15時～17時／夢広場(布施駅前)／内田090 (5640) 8428

武道・拳法

■火曜(剣道)、木曜(柔道)／いずれも16時30分～18時／布施警察署／布施警察署の受持ち地区(おおむね西地区)に在住または在学の新小学校3年～中学生対象。3月22日(金)申込締切／布施警察署少年係06 (6727) 1234

■柔道(体操) 日曜9時～12時／長瀬青少年運動広場／園児(発達が気になる園児も含む)／松本090 (4497) 2468

その他

ハイキング・旅行

■第2・4土曜9時30分から／東体育館／丸山090 (7101) 0425



教育通信 vol.7

子どもの成長を育むため、教育環境の充実や各種取組みなど教育委員会の主な子どもファースト事業を連載で紹介します。

☎教育政策室 06(4309)3264、FAX06(4309)3837

夢TRY科で探究的な学びを

これからの予測困難な時代を生きる子どもたちには、自ら課題を発見し、解決する力が求められます。その力を育むためには、①課題の設定 ②情報の収集 ③整理・分析 ④まとめ・表現のプロセスによる「探究的な学び」が重要となります。

本市においては、令和元年度より小中一貫教科「夢TRY科」の授業を実施していますが、令和6年度より「探究的な学び」をより重視したデジタル版テキストへ改訂します。デジタル版テキストでは、新たに動画や音楽を視聴できる機能を導入し、「健康」「情報」「防災」などの身近なテーマについて、自分の生き方や行動とつなげて学びを進めます。

一人一台のタブレットを効果的に使いながら、自分にあった学び方で、一人じっくりと考えたり、友だちと対話しながら考えを深めたりするなど、子どもたち一人ひとりが、わくわくしながら夢中になって学ぶ場を提供していきます。

☎小中一貫教育推進室 06(4309)3267、FAX06(4309)3837

夢TRY科とは

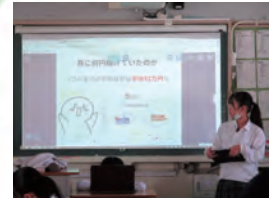
夢TRY科は、年間15時間、小学3年生から中学3年生までの7年間を1冊のテキストを使って学習します。すべての学習における一連のまとまりの中で、課題の解決や探究的な学習活動を通じて、予測困難な時代に生きるすべての子どもたちが、それぞれに思い描く幸せの実現に向けて、生き抜く力を身につけさせることを目的としています。

探究的な学び



「生きる力」を育む

それぞれの思い描く
幸せの実現



子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。☎の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。☎は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



市電子申請システム

そらっこ

◆ミニ運動会

☎3月1日(金)10時30分～11時30分
☎ゆうゆうプラザ(日下)

◆3月のお誕生日会

☎3月8日(金)11時30分～45分

◆身体測定

☎3月26日(火)10時～11時・14時～15時

☎就学前乳幼児

☎☎そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

ももっこ

◆赤ちゃんタイム

☎☎▷3月1日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)=身体測定 ▷8日(金)=手形を取ってカードを作ろう ☆いずれも13時30分～16時 ☎未歩行児

◆川俣スカイランドで遊ぼう

☎3月18日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止。☎川俣スカイランド ☎就学前乳幼児

◆心理職による相談

☎3月28日(休)9時30分～11時30分 ☎2組 ☎3月25日(月)までに電話または直接

☎☎ももっこ(楠根子育て支援センター)

06(4306)4151、FAX06(4306)3080

ゆめっこ

◆三ノ瀬公園で遊ぼう

☎3月4日(月)10時30分～11時 ※雨天中止。☎三ノ瀬公園 ☎就学前乳幼児

◆離乳食相談

☎3月4日(月)14時～15時 ☎就学前乳幼児 ※アーリー赤ちゃんタイムに参加の方も相談できます。

◆ベビーマッサージ・ママストレッチ

☎3月13日(水)13時～14時・14時～15時 ☎未歩行児 ☎各15組 ☎3月6日(水)から

☎☎ゆめっこ(布施子育て支援センター)

06(6748)0210、FAX06(6748)0257

鴻池子育て支援センター

◆ベビーマッサージ

☎3月4日(月)14時～15時 ☎1歳未満の未歩行児 ☎8組

◆よちよちタイム

☎3月4日(月)・11日(月)9時30分～12時、22日(金)13時30分～16時 ☎歩き始め～1歳11か月の乳幼児

◆スプリングコンサート

☎3月22日(金)10時30分～11時30分 ☎グリーンパル(中鴻池) ☎就学前乳幼児 ☎70組 ☎3月1日(金)から

☎☎鴻池子育て支援センター

06(6748)8251、FAX06(6743)0577

荒本子育て支援センター

◆長田東公園で遊ぼう

☎3月5日(火)10時～11時 ※雨天中止。☎長田東公園 ☎就学前乳幼児

◆ミニ制作～春のおさんぽバッグ

☎3月13日(水)10時～11時30分 ☎就学前乳幼児 ☎15組 ☎3月6日(水)から

◆栄養士による相談

☎3月13日(水)13時30分～15時30分 ☎未歩行児 ☎10組 ☎3月6日(水)から

☎☎荒本子育て支援センター

06(6788)1055、FAX06(6788)2597

あさひっこ

◆身体測定

☎3月12日(火)・26日(火)11時～11時30分・14時～14時30分

◆おやこであそぼう・ふ・ふ

お話をわらべうた遊びをします。☎3月14日(休)10時30分～11時 ☎10組

◆子育てサポーターによる相談

☎3月26日(火)10時～11時30分

☎就学前乳幼児

☎☎あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

長瀬子育て支援センター

◆はすの広場 de 大シュシュあそび

☎3月15日(金)10時～11時30分 ☎はすの広場(近江堂) ☎就学前乳幼児

◆よっといで+砂場 de あそぼう

☎3月27日(水)・29日(金)10時～11時 ☎就学前乳幼児

☎☎長瀬子育て支援センター

06(6728)1800、FAX06(6728)2413





Town Topics

司馬さんの命日を前に 菜の花で彩る

本市の名誉市民である作家・司馬遼太郎さんの命日「菜の花忌(2月12日)」を前に、司馬遼太郎記念館やその周辺で、菜の花のプランターが設置されました。

この運動は、地元の自治会や記念館のボランティア、布施高校の生徒などが協力し行っており、近鉄八戸ノ里駅と司馬遼太郎記念館との間にある「菜の花ロード」やその周辺には、約1700鉢の菜の花のプランターが設置されています。



ヤングケアラーを 知っていますか？

034872

Vol.5 ヤングケアラーの大変さは 大人になったら終わる？

ヤングケアラーは、家族のケアを優先することによって、希望する進学・就職先を変更せざるをえない、夢をあきらめざるをえないことがあります。また、家族のケアをすることが当たり前になり、その生活が長期間続くことで、社会とのつながりをもちにくく孤立することもあります。

このように、ヤングケアラーの大変さは、大人になっても続くことがあります。支援が必要であっ

ても表面化しにくいヤングケアラーですが、できるだけ早い子どもの時期に周囲の大人が気づき、支援につなげることが大切です。

「家族の世話や家事をよくしているな」「学校の時間によく通院に付き添っているな」など、気になる子どもが近くにいる場合は、子ども見守り相談センター子ども相談課にご相談ください(秘密は守られます)。

**ヤングケアラーに
関する相談窓口**

子ども見守り相談センター子ども相談課
☎ 06 (4309) 3197
FAX 06 (4309) 3818

ええもんみつけ!

第4回 東大阪歴史手帳

今回の「ええもん」は「河州河内郡絵図」をご紹介します。

この絵図は、江戸時代の天保8年(1837年)2月に豊浦村・芝村の代表が恩智川以東の市域を取りまとめ、豊浦村の絵師・中村四端(貞明)(※)によって描かれました。

深緑でリアルな生駒山系や、水色の河川、黄色い俵型の村々を赤い街道でつなぐなど、絵師ならではの鮮やかな描写が光ります。

また、河内寺古跡を「コンテラ」と呼ぶことや、喜里川村名称の由来など、旧跡や名所のご当地情報も記されています。

暖かい季節に、この絵図と現在の場所と比べながら歩いてみてはいかがでしょうか。



河州河内郡絵図

※河内の文化人による歌集「河内集」を編集した一人。和歌・狂歌および俳諧にも通じた。

☎文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823



くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★☆

トイレの詰まりや水漏れ修理にご注意!!

【事例】トイレに物を落として流してしまい、詰まりました。慌ててインターネットで検索して「24時間対応」と書かれたウェブサイトを見つけた。電話で事情を話し、すぐに作業員に来てもらった。便器を外して作業するのに3万円と言われ、了承したが修理できなかった。高圧粉碎処理をすると言われ、仕方ないのでお願いし、合計13万円の請求を受けた。手元に現金がないので振込みで支払おうとすると、コンビニのATMでおろしてくるよう言われ、現金で支払った。その時は困っていたので支払ってしまったが、高額だと思う。

【解説】本来、自分で依頼した業者との契約は、クリーニング・オフの適用がありません。ただし、広告



や見積り内容とあまりにもかけ離れた内容の工事を契約させられた時などには、クリーニング・オフを主張できる可能性があります。

トイレの詰まりや鍵の故障などの緊急時にインターネットで業者を探すと、検索の上位に表示される安価な広告に目が行きがちですが、安易に業者を選ばないようにしましょう。

☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



3月の移動図書館

☎移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	12日(火) 26日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	8日(金) 22日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	7日(木) 21日(木)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	
豊浦公民分館	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	

東体育館前	13:20~13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	14日(木) 28日(木)
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00	
浦北公園西側	13:20~14:00	
府営東満池第二住宅	14:10~14:40	5日(火) 19日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	
角田総合老人センター	13:20~13:50	
プレジデント東大阪(若田町6)	14:10~14:50	6日(木)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	

花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	
若江本町北公園	15:30~16:10	13日(木) 27日(木)
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	6日(木)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	
大和公園	14:00~14:40	7日(木) 21日(木)
はずの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	

市営島町住宅	13:20~13:50	
市営島町住宅集会所前	14:00~14:40	12日(火) 26日(火)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	
柏田公園	14:40~15:10	5日(火) 19日(火)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	14日(木) 28日(木)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	8日(金) 22日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



65歳からのカラダにいい食べ方&運動講座

4月8日(月)・15日(月)13時30分～15時(計2日間) 市内在住の65歳以上の方 15人(申込先着順) 講話、運動実習、体組成測定 基本事項(16面に掲載)を4月3日(水)までに電話で(ファクス、市電子申請システムも可)



東保健センター

肺がん・結核エックス線検診

3月15日(金)・4月3日(水)・19日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の4日前まで 3月15日(金)14時から・4月10日(水)14時30分から=東保健センター/各30人/各実施日の10日前まで 3月19日(水)・4月2日(水)・16日(水)9時10分から=西保健センター/各35人/各実施日の4日前まで ☆いずれも申込先着順 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各申込期限までに電話で

東・中・西保健センター

健康ウォーキング やまびき会を募集

月3回(水曜日)、ウォーキングをします。健康のためにいっしょに歩きませんか。 3月21日(水)10時～11時 市内在住の50歳以上の方 2500円(年会費) 当日に料金を直接

西保健センター

難病講演会

◆一次性ネフローゼ症候群講演会

3月6日(水)18時30分～20時 イコーラム(男女共同参画センター) 120人 一次性ネフローゼ症候群の治療と日常生活上の注意 3月5日(火)まで

◆IgA 腎症講演会

3月23日(土)14時～15時30分 新くすのきプラザ(若江岩田駅前) 50人 IgA 腎症の治療と日常生活上の注意 3月22日(金)まで

患者とその家族、支援者 ※いずれも申込先着順。各申込期限までに電話で(ファクス、Eメールも可)

健康づくり課 rouseijinkendu@city.higashiosaka.lg.jp

がん講演会&コンサート

3月13日(水)13時30分～15時30分 イコーラム(男女共同参画センター) 200人(当日先着順) 講演「腸活と大腸がんについて」、コンサート 健康づくり課

成人歯科健康相談

3月22日(金)=東保健センター 27日(水)=西保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の20歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で 東・西保健センター

ふたごの教室

3月1日(金)9時45分～11時15分=西保健センター 13日(水)9時45分～11時30分=中保健センター 15日(金)10時～11時=東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 各実施日の前日までに電話で

東・中・西保健センター

やまなみ歩こう会総会&会員募集

3月26日(水)10時～11時30分 市民ふれあいホール(鳥居町) 活動実績と活動計画の報告、入会受付 ※活動は月3回(1回は健脚向け)のウォーキングです。個人・夫婦入会とも年1500円 ※新規入会は別途備品代として1人800円が必要。

東保健センター

ご確認ください 乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン・乾燥弱毒生麻しんワクチン

38057



武田薬品工業が製造している麻しん風しん混合ワクチン(乾燥弱毒生麻しん風しん混合「タケダ」)および麻しんワクチン(乾燥弱毒生麻しんワクチン「タケダ」)の一部において、麻しんウイルスの力価が有効期間内に承認規格を下回るロットが確認されたため、自主回収が行われています。なお、力価の低下により有効性および安全性に影響があったとする報告はありません。

下記に該当し、抗体測定を希望される方は、接種医療機関へご相談ください。

◆乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン

販売名 乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン「タケダ」
製造番号・接種日 > Y302=令和5年12月14日以降 > Y303=令和5年8月26日以降

◆乾燥弱毒生麻しんワクチン

販売名 乾燥弱毒生麻しんワクチン「タケダ」
製造番号・接種日 F112・F113・F114=令和5年12月8日以降
※製造番号および接種日については、母子健康手帳または接種済証などをご確認ください。

感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

女性の健康週間 あなたらしく美しく 健康でいるために



女性の体はホルモンの影響によって変化があります。女性ホルモン「エストロゲン」と「プロゲステロン」は、いきいきとした毎日をサポートする重要な役割ももっています。その一方、ごくわずかな量で作用するため、ホルモンバランスの乱れがさまざまな不調につながることもあります。

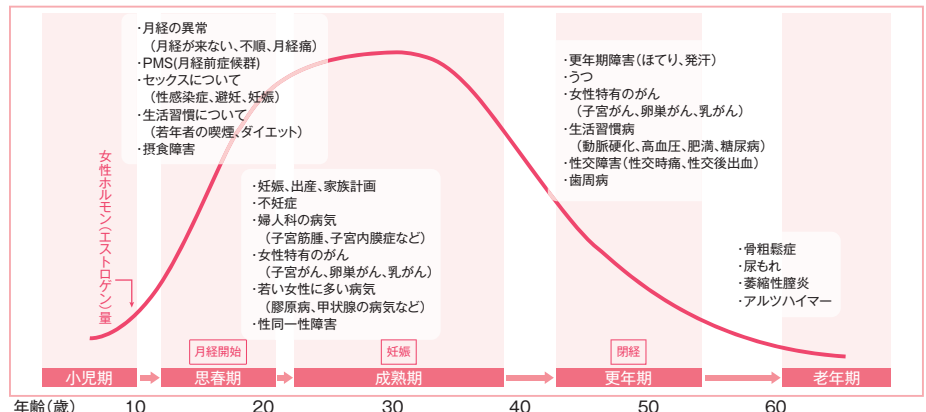
思春期には月経が始まり、月経不順や月経困難症が、性成熟期には子宮内腺症や子宮筋腫といった女性特有の疾患があらわれることもあります。卵巣の動きが急激に低下し、エストロゲンの分泌が減少する更年期では、更年期障害、さらに老年期を迎えるとエストロゲンで守られていた肝臓や血管、骨、皮膚などの器官でトラブルや病気のリスクが高まります(グラフ参照)。

いつまでも美しく健康でいるた

めのポイントは、基本的な生活習慣を整えることです。

市では、女性が自分自身の健康に目を向け、自ら健康づくりを実践できるよう「女性の健康づくり」支援に取り組んでいます。

ライフサイクルと健康



乳がん検診

3月28日(水)13時～15時45分=中保健センター/令和5年4月1日時点、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 4月10日(水)13時20分～15時20分=東保健センター/令和6年4月1日時点、40歳以上の偶数年齢の女性 11日(水)13時15分～15時30分=西保健センター/令和6年4月1日時点、40歳以上の偶数年齢の女性 ☆前年度受診していない場合に限り、

奇数年齢の女性も受診可 800円

骨密度測定

3月7日(水)・14日(水)9時20分～10時30分=中保健センター/市ウェブサイトまたは電話で 27日(水)9時10分～10時45分=西保健センター/電話で 市内在住の20歳以上の女性 ※骨粗鬆症治療中の方は受けられません。

健康づくり課

まちづくり応援隊と若返りへGo!教室
骨盤体操にチャレンジ

📅 3月27日(水)13時30分～15時
 📍市内在住の方 定員20人(申込先着順) 動きやすい服装、飲み物、タオル
 📞 3月1日(金)から電話で
 📍 東中保健センター

3月は自殺対策強化月間

ID 21557

令和4年中の自殺者数は全国で2万1881人、大阪府では1488人で、前年より増加しており、1日に4人の方が亡くなっています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず専門機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめるなどして見守りましょう。

◆こころの健康相談統一ダイヤル

0570(064)556 ※3月1日(金)9時30分～31日(日)17時(24時間対応)。一部のIP電話などからは接続できません。



※詳しくは市ウェブページまたは府ウェブページをご覧ください。ただだか、お問合せください。

📍健康づくり課

3月の献血

📅 3月8日(金)14時～16時30分 = 市立東大阪医療センター
 ▶ 11日(月)10時～12時 = 市役所旭町庁舎
 ▶ 15日(金)10時～16時30分 = イオン鴻池店
 ▶ 19日(月)10時～16時30分 = 市役所本庁舎 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

📍 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
 ▶ 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

乳がん(マンモグラフィ)検診

📅 4月10日(水)13時20分から = 東保健センター / 30人 / 電話で
 ▶ 11日(水)13時15分～15時30分 = 西保健センター / 35人 / 電話または直接
 ▶ 25日(水)13時～15時30分 = 中保健センター / 35人 / 電話で
 ☆いずれも申込先着順
 📅 令和6年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性
 📍 問診票、市がん検診受診証、バスタオル

📍 東・中・西保健センター

3月1日からは子ども予防接種週間

ID 14909

入園・入学などの集団生活を始める前に、予防接種の受け忘れがないかを母子健康手帳で確認しましょう。

特に、麻しん風しん混合ワクチン定期接種の2期対象者(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)は、3月31日までの接種期間を過ぎると自己負担となります。まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。

📍 感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809

健康・禁煙相談広場

📅 3月12日(火) = ①やまなみプラザ(四条)、③ももの広場(楠根)
 ▶ 13日(水) = ③中保健センター
 ▶ 14日(木) = ③グリーンパル(中鴻池)
 ▶ 15日(金) = ①東保健センター
 ▶ 18日(月) = ①中保健センター
 ▶ 19日(火) = ①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) ▶ 25日(月) = ②大運公民館 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時
 📍 市内在住の20歳以上の方
 📞 各実施日の1週間前までに電話またはファクスで

📍 東・中・西保健センター

3月

March

保健センターの
ごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒 ・エイズ検査 (証明書発行はありません)]	15日(金) 9:30～11:00	13日(水)・27日(水) 9:30～11:00	11日(月)・25日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	6日(水)・7日(木)・ 21日(水) 14:00～16:00	5日(水)・11日(月) 14:00～16:00	5日(水)・14日(水)・ 19日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方) (骨粗鬆症治療中の方は受けられません)	4月2日(火) 9:30・9:50・ 10:10・10:30 (予約開始は 3月15日(金)から)	7日(水)・14日(水) 9:20～10:45	27日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和5年11月生まれ) (予約制)	12日(水)・26日(水) 午後(※)	12日(水)・26日(水) 午前(※)	6日(水)・13日(水)・ 27日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和4年8月生まれ) (予約制)	13日(水)・27日(水) 午後(※)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	5日(水)・19日(水) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和2年9月生まれ) (予約制)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	1日(金)・15日(金) 午後(※)	12日(水)・26日(水) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	21日(水) 13:30～15:30	18日(月) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	28日(水) 13:30～15:30 (オンラインで開催 (Zoomを使用))
糖尿病個別食事相談 (予約制)	1日(金)13:30・14:30 27日(水)9:30・10:30	14日(水)13:30・14:30 27日(水)9:30・10:30	11日(月)13:30・14:30 26日(水)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和4年 3月生まれの幼児) (各実施日の前日までに 電話で(申込先着順))	18日(月)	26日(水)	21日(水)

(※)受付時間は個別通知に記載。

▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	5日(火) 12日(火) 9:30	2720円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(月) 11:00	平常項目 1万6800円	

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

市立東大阪医療センター
カテーテルによる弁膜症治療が
可能に

年を重ねると息切れができることは珍しくありません。その原因の一つとして心臓弁膜症の大動脈弁狭窄症があり、75歳以上の8人に1人がかかると言われています。これは心臓から全身に血液を送りだす玄関部分の大動脈弁という扉(弁)が固くなり、開きにくくなることより起こります。放置しておくと、心不全や突然死する非常に怖い病気です。

これまでは、胸を大きく切り、心臓を止めその大動脈弁を取り替える治療が標準治療でしたが、高齢で胸を切る手術が困難な患者さんにカテーテルを使用して胸を切ら



ず、また心臓も止めないで弁を交換する治療が当センターにて昨年12月から可能となりました。

もし息切れなど症状がある場合、地域のかかりつけ医にご相談ください。

📍(地独)市立東大阪医療センター
 一地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



C型肝炎について

市立東大阪医療センター
消化器内科いしい しょうじ
石井 修二 部長

C型肝炎とはC型肝炎ウイルスにより起こる病気です。持続感染することで、慢性肝炎、肝硬変、肝臓と進行することがあります。現在、日本では100万人程度の感染者がいると推測され、未検査の人やC型肝炎と診断されていても治療を受けられていない人が多くいます。肝臓は減少傾向にあります。年間約2万5000人が亡くなる病気で、その半数がC型肝炎によるものです。近年はめざましい治療薬の開発により、9割以上でウイルス消失が可能となってきています。

C型肝炎は、抗体を調べる血液検査だけで診断できます。抗体が陽性であれば、実際に持続的に感染しているかを調べる精密検査(HCV核酸増幅検査)を行います。精密検査が陽性であれば、画像検査などを追加し、癌がないことを確認し治療を行います。治療は8週もしくは12週の内服薬治療です。

このような検査、治療でウイルスを排除することができますが、治療後も少なからず発癌例が報告されていますので、定期的な検査が必要で

📍(地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



記号の見方

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 定員・定数
📄 内容 💰 料金 (表示のないものは無料)
📄 持ち物 📄 申込方法・申込み先など
📄 問合せ先 📧 Eメールアドレス 📄 記事ID
📄 申込みの基本事項

▷ 行事名または教室名 ▷ 住所 (郵便番号も)
▷ 氏名 (ふりがなも) ▷ 年齢 ▷ 電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ



市役所ロビー～春いろコンサート

📍 38162

大阪交響楽団ヴァイオリン奏者の吉岡克典さんと伊藤遼紀さんによるコンサートを開催します。

📅 3月4日(月)12時10分～40分
📍 市役所本庁舎1階市民ロビー

📄 文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

フラッグフットボール体験会

📅 3月31日(日)10時～10時45分・11時～11時45分
📍 池島市民広場(池島町4)
👤 小学生・中学生 各30人(申込先着順)
📄 500円(保険料込み)
📅 3月1日(金)から電話で

📍 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

府障がい者スポーツ大会

📍 35217

📅 5月12日～6月1日の土・日曜日
📍 府内在住・在学または府内の施設や学校などに入所・通所、通学している13歳以上の身体・知的・精神障害のある方
📄 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、ボッチャ(種目により日程や場所が異なります)
📄 申込書を3月8日(金)までに直接(各福祉事務所高齢・障害福祉係でも受付) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

📍 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

つながりマルシェ

障害者事業所で作った手作り雑貨・焼き菓子などを販売します。

📅 3月5日(火)～7日(木)10時～15時
📍 市役所本庁舎1階ロビー

📄 障害者共同受注連絡会 06(6723)5757 ▷ 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

オンデマンド配信～市教育フォーラム

📅 3月8日(金)まで
📄 「『子ども主体の学び』への転換をめざして」・「STEAM教育の推進に向けて」の実践報告、講演

📄 申込専用ウェブサイトから
📍 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

四条図書館の催し

◆四糸寄席～花園で笑おう

📅 3月14日(木)14時～15時
📍 花園図書館
👤 小学生以上の方 定50人
📄 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。
📄 500円
📄 電話または直接

◆本のリサイクル市

除籍した図書や雑誌および寄贈図書約5000冊を譲渡します。
※1人10冊まで。
📅 3月23日(土)9時～16時・24日(日)9時～15時30分
📍 四条図書館
📄 市内在住の方 ※同時入場30人まで。13時30分以降は自由入場。
📅 3月17日(日)10時から整理券(1人1枚)を配布

※いずれも申込先着順。

📍 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

緑化ボランティア入門講座 花壇発表会

アンケートを答えた方に花の種を配布します(先着100人)。
📅 3月24日(日)11時～12時
📍 花園中央公園内ロックガーデン

📄 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

枚岡公園の催し

◆枚岡梅林で野点

📅 3月3日(日)13時～15時 ※12時からチケット販売。
📍 枚岡公園内枚岡梅林広場
📄 100人(当日先着順)
📄 500円

◆野鳥観察会

📅 3月10日(日)9時15分～12時
📍 枚岡公園
📄 15人(申込先着順)
📄 中学生以上の方300円、小学生以下の方100円
📄 飲み物・雨具・双眼鏡・野鳥図鑑(あれば)
📅 3月1日(金)10時から電話で

※いずれも雨天中止。

📍 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

講座・教室

花園ラグビー場 FC大阪 チアダンススクール

📅 3月7日(休)・14日(休)・21日(休)▷16時15分～17時=3歳～6歳の子ども ▷17時15分～18時15分=小学生
📄 各15人(申込先着順)
📄 3歳～6歳の子ども7700円、小学生8800円(体験1回500円)

📄 各開催日前日までに申込専用ウェブサイトから ※その他、各種スポーツ・カルチャー教室を開講しています(3月は体験1回500円)。詳しくは、花園ラグビー場ウェブサイトをご覧ください。

📍 花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

親子で楽しく学ぶ おこづかい講座

📅 3月25日(月)14時～15時30分
👤 小学校1年生～4年生とその保護者
📄 12組(申込先着順)
📅 3月3日(日)～24日(日)に電話または直接

📍 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

フラダンス教室

📅 4月～来年3月の原則第2火曜日▷10時～11時=初心者 ▷11時～12時=経験者 ☆初回は4月23日(火)。各計12日間
📄 市内在住の女性
📄 各35人(抽選)
📄 年間3000円
📄 ロングスカートまたはパウスカート、室内用シューズ、飲み物
📄 基本事項(左上に掲載)と希望グループを3月25日(月)(必着)までにハガキで

📍 〒577-0056長堂1-8-37 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

就活ファクトリー東大阪の講座

◆55歳以上のシニア向け応募書類の書き方

📅 3月7日(日)14時～15時40分
📍 夢広場(布施駅前)
📄 求職中の55歳以上の方
📄 50人

◆採用プロセスの裏側大公開セミナー

📅 3月19日(火)14時～16時
📍 就活ファクトリー東大阪
📄 39歳以下の方
📄 15人

◆面接ロールプレイング

📅 3月21日(木)13時～16時
📍 就活ファクトリー東大阪
📄 大学・大学院・短大・専門学校の学生
📄 6人 ※スーツ着用。

◆働きたい女性のための時短家事セミナー

📅 3月26日(火)14時～15時30分
📍 就活ファクトリー東大阪
📄 求職中の女性
📄 20人

※いずれも申込先着順。
📄 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

📍 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160



春の工作教室

ひらひらパタパタちょうちよを作ります。 ④3月16日(日)10時30分～11時 ⑤幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 ⑥10人(当日先着順)

⑦⑧ 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

春季ゲートボール教室

④4月7日(日)・13日(土)・21日(日)・27日(土)9時～12時(計4日間)

⑧スポーツホールかがやき(角田2) ⑨市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ⑩10人(申込先着順) ⑪基本事項(16面に掲載)を3月30日(出)(必着)までに往復ハガキで

⑫⑬ 〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

⑭市ゲートボール協会「田中」072(964)3066

春の一般運転者安全講習会

◆布施警察署

⑮⑯▷3月27日(水)19時から＝はすの広場(近江堂)▷28日(木)19時から＝楠根公民館▷4月1日(月)14時から、3日(水)19時から＝布施交通安全自動車協会▷2日(火)19時から＝夢広場(布施駅前)

◆河内警察署

⑮⑯▷4月1日(月)・2日(火)・4日(水)＝河内交通安全自動車協会▷3日(木)＝グリーンパル(中鴻池) ☆いずれも18時30分から

◆枚岡警察署

⑮⑯3月28日(水)・29日(木)14時から・19時から ⑰枚岡交通安全自動車協会

◇ ◇

※受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

⑰▷布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578▷河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823▷枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377▷安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

**事業承継対策の実践
事業承継と相続税対策**

⑮3月18日(月)14時～16時 ⑯市内モノづくり企業で働いている方 ⑰30人(申込先着順) ⑱事業承継問題の現状、事業承継対策、2年延長(予定)の事業承継税制、相続税対策 など ⑲電話で(ファクス、直接も可)

⑳⑳⑳ 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ㉑モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

高井田老人センターの教室

◆シニアまちあるき案内ボランティア養成講座

⑮3月29日(金)9時30分～12時 ※近鉄弥刀駅東改札前に集合。 ⑯20人(申込先着順) ㉑3月11日(月)から

◆気功体操

⑮4月～9月の第2または第4木曜日10時～11時30分(各計5日間。8月は休み) ⑯高井田老人センター ㉑各40人(抽選) ㉒3月11日(月)～15日(金)

◆①歩くパワー教室/②ワンアップ運動教室

⑮4月～9月の第2または第4金曜日①10時～10時45分/②11時～11時45分(各計5日間。8月は休み) ⑯高井田老人センター ㉑各40人(抽選) ㉒3月18日(月)～22日(金)

◇ ◇

⑯市内在住の60歳以上の方 ㉑各申込期間に電話または直接 ㉒⑮社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174



ゆうゆうプラザの催し&教室

◆シニアピアノ教室

⑮原則第1・2・4月曜日9時～10時25分・10時30分～12時(計30日間) ⑯ゆうゆうプラザ(日下) ㉑16人(抽選) ㉒月2000円 ※別途教材費1000円が必要。 ㉓基本事項(16面に掲載)を3月15日(金)(必着)までに往復ハガキで

◆ウクレレ教室

⑮原則第1・3金曜日10時～10時45分・11時～11時45分(計27日間) ⑯ゆうゆうプラザ ㉑16人(抽選) ㉒月1500円(6か月分前納) ㉓ウクレレ ㉔基本事項(16面に掲載)を3月15日(金)(必着)までに往復ハガキで

◆男の料理教室

⑮原則第1日曜日11時～14時(計10日間) ⑯ゆうゆうプラザ ㉑16人(抽選) ㉒月1000円 ※別途材料費が必要。 ㉓マスク、エプロン、三角巾、ふきん、タオル ㉔基本事項(16面に掲載)を3月15日(金)(必着)までに往復ハガキで

◆井山裕太7冠記念ゆうゆう囲碁教室

⑮第2・4土曜日13時～16時(計24日間) ⑯ゆうゆうプラザ ㉑16人(抽選) ㉓基本事項(16面に掲載)を3月15日(金)(必着)までに往復ハガキで

◆ノルディック倶楽部

⑮第3日曜日13時～15時 ※近鉄枚岡駅に集合。 ㉑16人(抽選) ㉒タオル、飲み物、雨具、リュックサックまたはウエストポーチ、ポール ※ポールは貸出しあり。 ㉓基本事項(16面に掲載)とポールの貸出しの要否を4月19日(金)(必着)までに往復ハガキで(電話、ファクス、Eメールも可)

◆くじら祭り

⑮3月9日(土)・10日(日)10時～16時 ⑯ゆうゆうプラザ ㉑100人(当日先着順) ㉒ゆうゆうプラザで活動中のサークルの発表会

◆やさしい歴史教室

⑮5月・7月・9月・10月・11月・来年2月の第1土曜日9時45分～12時(計6日間) ※集合場所は申込み後にお知らせします。 ㉑15人(抽選) ㉒1回500円 ㉓基本事項(16面に掲載)を3月15日(金)(必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

⑯市内在住・在勤・在学(いずれか)の方(男の料理教室のみ男性に限る)

㉓⑮ 〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (FAX兼用)、✉ kusakarc@hct.zaq.ne.jp

くすのきプラザの教室

◆ボイストレーニング&コーラス

⑮原則4月～来年3月の第1・3月曜日9時30分～10時30分または10時40分～11時40分(各計22回) ⑯市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の女性 ㉑各22人 ㉒1回700円 ㉓3月25日(月)まで

◆フラダンス

⑮原則4月～来年3月の第1・3金曜日10時30分～12時(計20回) ⑯市内在住・在勤(いずれか)の方 ㉑60人 ㉒年額6000円(年額を2分割で前納) ㉓3月15日(金)まで

◆いきいき歌体操

⑮原則4月～来年3月の第1・3金曜日14時～15時(計17回) ⑯市内在住・在勤(いずれか)の60歳以上の方 ㉑50人 ㉓3月15日(金)まで

◆からだをゆるめるヨガ

⑮原則4月～来年3月の第1または第3金曜日15時30分～16時40分(各計10回) ⑯市内在住・在勤(いずれか)の方 ㉑各30人 ㉒年額3000円 ㉓3月15日(金)まで

◆囲碁入門教室

⑮原則4月～来年3月の第2・4日曜日13時30分～16時30分(計21回) ⑯市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 ㉑30人 ㉒年額3000円(年額を2分割で前納) ㉓3月25日(月)まで

◆くすのきカレッジ美術・文化

⑮原則4月～来年2月の第3金曜日18時30分～20時30分(計10回) ⑯府内在住の方 ㉑30人 ㉒年額4000円 ㉓3月25日(月)まで

◆気軽に始められる生け花

⑮原則4月～来年2月の第4土曜日13時30分～15時30分(計8回) ⑯市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ㉑20人 ㉒花代年額9600円(年額を2分割で前納) ㉓3月25日(月)まで

◇ ◇

※いずれも抽選。 ㉓基本事項(16面に掲載)と希望クラスを各申込期限(必着)までに往復ハガキで

⑰⑱⑲ 〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

講座・教室のつづき

ダンボール機織り機でコースター作り

ダンボールを使った機織り機で、毛糸やリボンのコースターを作成します。
3月16日(出)14時～15時30分
小学生の方
低学年は保護者要同伴。
10人(申込先着順)
15cm～30cm程度の定規、毛糸、リボン
3月1日(金)10時から電話または直接
〒806-6677、FAX06(6727)5568

東体育館の教室

◆アロマリンパセルフマッサージ

3月12日(火)、4月9日(火)、5月14日(火)、6月11日(火) ※いずれも10時～11時で計4日間。
16歳以上の女性
8人
1回2500円 ※一括払い9500円。
タオル2枚
3月1日(金)から電話で

◆自己整体ヨガ&リズムステップ

毎週火曜日15時30分～16時30分
16歳以上の女性
15人
3960円(月4回) ※体験1回500円。
タオル、飲み物
電話のうえ料金を直接



◆エヴェッサジュニアバスケットボールスクール

毎週水曜日15時～16時20分
小学校低学年の子ども
20人
6600円(月4回) ※体験1回500円。
室内用シューズ、タオル、飲み物
電話で

◆大正琴

第1・3木曜日10時～11時30分
18歳以上の方
5人
3300円(月2回) ※別途教材費・大正琴レンタル費が必要。体験1回500円(教材費・レンタル費不要)。
電話のうえ料金を直接

※いずれも申込先着順。
〒806-0722、FAX072(982)2768

手話通訳者養成講座

5月～来年3月(計35日間程度)
府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1)など
各会場10人程度
ほかの会場・時間帯もあり。
申込書を3月24日(日)(必着)までに郵送(府ウェブサイトからも可)
※申込書は2月下旬から障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係でも配布。対象や料金など、詳しくはお問合せください。

〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会 06(6748)0380
障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

ボランティア・市民活動センターの催し&教室

◆ボランティア研究集会

3月2日(出)13時30分～15時30分
社会福祉協議会
50人
いつ起こりうるかわからない災害～避難所体験してみよう～避難所運営ゲーム「HUG」 ※手話通訳あり。
基本事項(16面に掲載)を3月1日(金)までに電話で(Eメール、直接も可)

◆オンラインde初めての手話教室



3月7日(休)・14日(休)・21日(休)14時～15時(計3日間)
※オンラインで開催(ZOOMを使用)。
市内在住・在勤・在学(いずれか)の手話を初めて学ぶ方
10人
基本事項(16面に掲載)と職業(所属など)、志望動機、使用機器名(パソコン・スマホ・タブレット)を3月1日(金)17時までにEメールで

※いずれも申込先着順。
〒806-6789、FAX06(6789)2924、hosio1@cap.ocn.ne.jp

中河内地域若者サポートステーションの教室

◆面接の受け方セミナー

3月12日(火)14時～17時

◆ビジネスマナーセミナー

3月26日(火)14時～16時

伊コラーラム(男女共同参画センター)
各10人(申込先着順)
各実施日の前日までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイト



〒806-6787、FAX06(6787)2018
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

はすの広場 催し&教室

◆ニューファイブライズスプリングビッグバンドコンサート

3月24日(日)13時30分～15時
市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方
150人(当日先着順)
ラテン、ジャズなどの演奏

◆将棋教室

4月～来年3月の第1・3土曜日13時～16時30分(1月、5月、10月は第2・4土曜日。計24回)
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
少年の部(中学生以下) = 12人/月250円
青年の部(高校生以上) = 12人/月500円
※いずれも申込先着順。
基本事項(16面に掲載)を往復ハガキで

◆健康シリーズ「太極拳教室」

5月～来年3月の原則第1・3木曜日19時～20時30分(計20日間)
市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方
30人(申込先着順)
月1000円
基本事項(16面に掲載)を3月1日(金)～25日(月)(必着)までに往復ハガキで

〒577-0817近江堂3-12-15
はすの広場(近江堂) 06(6730)5723(FAX兼用)

やまなみプラザの催し&教室

◆やまなみ祭り

3月10日(日)10時～15時30分
展示、舞台 ※申込不要。

◆健康講座

4月18日(木)13時30分～15時
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
40人
国歌謡曲ダンス
3月28日(木)まで

◆やまなみ うたごえ広場

4月20日(土)13時30分～15時30分
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
100人
200円
3月29日(金)まで

※いずれも抽選。
基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで
〒579-8054南四条町1-7
やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

長瀬青少年センターの教室

◆子育て教室「子育ての輪」

3月13日(火)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり)、15日(金)19時～20時45分(18時～19時に個別相談あり)
子育て中の方
※申込不要。個別相談は要予約。

◆ハンゲル講座

4月16日～7月16日の火曜日18時～19時15分 = 初級/ハンゲル文字を読むことができる中学生以上の方/若干名
4月16日～7月16日の火曜日19時30分～20時45分 = 中級/ハンゲル文字の読み書きができる中学生以上の方/若干名
※いずれも抽選で各計14日間。
各8000円(別途テキスト代が必要)
スリッパ
基本事項(16面に掲載)と希望コースを3月29日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで



〒577-0832長瀬町3-7-40
長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787



五条老人センターの教室

◆終活講座

開 3月21日(木)13時30分～15時
定 30人 (申込先着順) 申 3月1日(金)から

◆ミックスみゅ〜じゅ〜く体操

開 4月12日(金)・26日(金)・5月10日(金)・24日(金)10時～11時30分(計4日間)
定 20人(抽選) 申 3月1日(金)～6日(木)



開 市内在住の60歳以上の方
申 各申込期間に電話または直接
開 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

東大阪水泳学校～春季学校

開 3月23日(土)～31日(日)9時～11時30分(3月26日(火)を除く計8日間)
開 東大阪アリーナ
開 小学校3年生以上の方
定 50人(申込先着順)
開 1万円
開 水着、水泳帽・校章(指定)
開 願書と料金、印鑑、中級以上の方は修了証を3月9日(土)10時～11時30分に東大阪アリーナロビーへ直接
※願書は申込み時に配布(東大阪アリーナで事前に配布)。料金納入後は理由を問わず一切返金できません。

開 市水泳協会「関谷」090(6988)5443
開 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

少年少女発明クラブ

開 4月～来年3月の原則第2・4土曜日13時～16時
※夏休みなどに追加開催もあり。
開 市内在住の小学校新5年生～中学校新2年生
定 24人(抽選)
開 アイデア工作、電子工作、絵画、陶芸製作など
開 5000円
開 基本事項(16面に掲載)と学校名、新学年、保護者氏名を3月1日(金)～11日(月)9時～17時(必着)にハガキで(ファクス、Eメール、直接も可)

開 申 577-0065高井田中1-5-3 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、
開 hatsumei@techsupport.jp

旧河澄家の催し&教室

◆陶芸展～茶碗

開 3月16日(土)～4月14日(日)9時30分～16時30分
開 旧河澄家 ※月曜日は休館。申込不要。

◆陶芸教室～ろくろで花瓶作り

開 3月24日(日)13時～14時30分
開 旧河澄家
開 小学校4年生以上の方
※小学生は保護者要同伴。
定 10人
開 500円
申 3月1日(金)から

◆春季ハイキング～石切周辺史跡巡り(約4km)

開 4月7日(日) ※近鉄石切駅北改札口に9時30分集合、新石切駅で12時30分解散。
開 中学生以上の方
定 20人
申 3月7日(木)から

◆郷土の歴史講座～古事記

開 4月14日(日)13時～15時
開 旧河澄家
定 20人
申 3月14日(木)から



※いずれも申込先着順。
開 各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで
開 旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)

長瀬老人センターの催し&教室

◆マジックバルーンショー

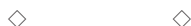
開 3月11日(月)13時30分～14時30分
定 70人(申込先着順)
申 2月26日(月)～3月8日(金)に電話または直接

◆型抜きアートで作る富士山と兜飾り

開 4月2日(火)・9日(火)
開 4月4日(木)・11日(木)
※いずれも13時30分～15時30分(各計2日間)
定 各5人(申込先着順)
開 300円
申 3月11日(月)10時～23日(土)17時に直接

◆趣味の教室

活動期間は4月から1年間です。
開 民謡、生け花、詩吟、絵手紙、水彩画、書道、ペン習字、新舞踊、健康体操、ヨガ、リズムDE体操、フラダンス、レクリエーション
※抽選。別途教材費などが必要な場合あり。
申 3月1日(金)～8日(金)9時～17時に直接



開 市内在住の60歳以上の方
開 申 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

角田総合老人センター催し&教室

◆弥生祭り(クラブ活動発表会)

開 3月8日(金)・9日(土)10時～15時
開 舞台発表、作品展示、パン・クッキー販売、ネイル体験など
※申込不要。

◆笑ってこうや! 楽しくトライ体操

開 3月15日(金)10時～11時
開 市内在住の60歳以上の方
定 35人
申 3月4日(月)～8日(金)

◆初心者卓球教室

開 原則4月～来年3月の第1・3火曜日9時30分～12時
開 市内在住の60歳以上の方
定 10人
開 420円
申 3月13日(火)～25日(月)



※いずれも抽選。
開 各申込期間に電話または直接
開 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020



日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?
与我们一起来学日语吗?
Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

と き ・ と こ ろ 開 火曜日10時～11時30分=イコーラム(男女共同参画センター)
開 火曜日19時～20時45分=東体育館
開 水曜日13時30分～15時・19時～21時=市民多目的センター
開 水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分=文化創造館
開 木曜日19時～21時=もの広場(楠根)
※定員など、詳しくはお問合せください。

◆ボランティア講習会

開 3月31日(日)13時30分～15時
開 文化創造館創造支援室



開 申込み・問合せ先
開 NPO法人 東大阪日本語教室
開 問合せ先 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823



市民ふれあいホールの教室

◆楽しいビーズレッスン

開 第3火曜日10時～12時
定 16歳以上の方
定 20人
開 2200円
※別途材料費が必要。

◆ZUMBA

開 毎週水曜日14時10分～15時
開 18歳以上の女性
定 30人
開 3960円(月4回)
※体験1回500円。

◆ZUMBA GOLD

開 毎週金曜日11時10分～12時
開 18歳以上の女性
定 30人
開 3960円(月4回)
※体験1回500円。



※いずれも申込先着順。
開 電話で詳しくは、市民ふれあいホールウェブサイトをご覧ください。



開 申 市民ふれあいホール 072(982)6563 (FAX兼用)

ドリーム21の催し&教室

◆オリジナルスタンプ台づくり

開 3月3日(日)10時～15時
定 550円
※申込不要。

◆プラネタリウムリニューアル1周年記念コンサート

開 関西フィルハーモニー管弦楽団の素敵な音楽と満天の星空をお楽しみください。



開 3月24日(日)13時から・14時30分から
定 各180人(申込先着順)
開 大人=1000円
開 高校生=700円
開 4歳～中学生=600円
※3歳以下無料。
開 電話で

◆ステージで歌ってみよう!

開 3月31日(日)10時～15時30分
定 2曲550円
※申込不要。



開 申 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

講座・教室のつづき

八戸の里老人センター 趣味クラブ

活動期間は4月から1年間です。市内在住の60歳以上の方 詩吟、民謡、書道、社交ダンス、茶道、俳句、切り絵、華道、絵手紙、折り紙、ストレッチ、カラオケ、大正琴、水墨画、リズムダンス、フォークダンス、フラダンス、オカリナ、手芸など 3月4日(月)～8日(金)9時30分～15時30分に本人が直接 八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

相談

税理士による税務相談

3月13日(水)・27日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 各10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。新規開業、相続、贈与 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

人権相談

◆特設相談 ID2734 人権擁護委員が相談に応じます。 3月12日(火)14時～16時 角田総合老人センター 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ◆常設相談 ID2732 人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く) 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

不動産相談

ID14918 3月8日(金)10時～12時、26日(火)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 市役所本庁舎1階相談室 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

司法書士による相談

ID14914 3月21日(木)10時～11時40分(1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(申込先着順) 相続・遺言・成年後見 など 3月14日(木)から電話で 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ID14917 3月5日(火)13時～15時 遺言・相続・各種契約書の作成 など ◆社会保険労務士 ID16997 3月14日(木)13時～15時30分 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き など 市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

福祉なんでも相談

ID3294 3月1日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▷5日(火)=やまなみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター) ▷6日(水)=夢広場(布施駅前) ▷7日(木)=はすの広場(近江堂) ▷19日(火)=ゆうプラザ(日下) ▷22日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。4月より福祉なんでも相談の会場・日時が変更となる予定です。詳しくは、3月上旬以降の市ウェブサイトをご覧ください。 地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815



会計年度任用職員

各申込期限までに郵送または直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 長瀬青少年運動広場管理運営事務補助員



◆長瀬青少年運動広場管理運営事務補助員 1人 運動広場施設の申請受付など 勤務条件 給与月額14万2648円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 4月1日(月)～来年3月31日(月) 3月14日(木)まで 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

◆保育士・保育教諭 固定 勤務条件 ▷朝または夕=若干名/給与月額8万221円 ▷日中業務=若干名/給与月額21万6493円 ▷日中支援=若干名/給与月額21万6493円 ☆いずれも通勤手当別途支給。朝または夕を除き各種社会保険完備などあり 任用期間 4月1日(月)～来年3月31日(月) 3月29日(金)(必着)まで 保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

◆精神保健福祉相談補助員 固定 ▷中保健センター=1人 ▷西保健センター=1人 勤務条件 給与月額19万1752円、通勤・期末勤続手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 4月1日(月)～来年3月31日(月) 3月6日(水)(消印有効)まで 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

◆こにちは赤ちゃん事業訪問員 2人 産後4か月未満の乳児のいる家庭への訪問業務 任用期間 4月1日(月)～来年3月31日(月) 勤務条件 給与月額18万3920円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など 3月8日(金)(必着)まで 母子保健課 072(970)5820、FAX072(960)3809

留守家庭児童育成クラブ支援員

ID33573 市立小学校内にある留守家庭児童育成クラブ(学童保育)での業務です。留守家庭児童育成クラブは、民間事業者に委託し運営しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

シルバー人材センター職員

平成6年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で高校卒業程度の学力を有し、自動車普通免許(AT限定可。日常業務で運転あり)がある方 1人 選考日 ▷一次=4月6日(土)～21日(日) ▷二次=5月19日(日) 3月4日(月)～27日(水) ※申込書は市シルバー人材センターで配布。同センターウェブサイトからもダウンロード可。申込方法など、詳しくはお問合せください。 (公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

シルバー人材センター会員入会説明会

シルバー人材センターでは、高齢者にさまざまな仕事を紹介しています。シルバー会員になって、いきいきとした生活を楽しみませんか。 第2・4火曜日10時から(祝休日の場合は翌日) ※8月は第4火曜日、12月は第2火曜日のみ開催。 (公社)市シルバー人材センター(永和1) 電話で ◆臨時説明会 3月28日(木)10時から グリーンパル(中鴻池) 9人(申込先着順) 3月26日(火)までに電話でのいる家庭への訪問業務 市内在住の60歳以上の方 (公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



環境審議会市民委員

☎32394

市内在住の満18歳以上の方（令和6年4月1日現在） 2人以内 任期5月から2年間 ※会議は不定期で平日昼間に開催。報酬（会議1日当たり8000円）あり。

応募用紙と「東大阪市の環境について」をテーマにした論文（800字程度）を3月5日（火）（必着）までに郵送（ファクス、Eメールも可）※応募用紙など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8521市役所環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829、✉kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

一般曹・自衛官候補生

▷一般曹・自衛官候補生＝18歳～32歳の方 ▷一般幹部候補生＝20歳～25歳（大学院卒は27歳まで）の方 ※年齢は令和7年4月1日現在。受付期間など、詳しくは自衛官募集ウェブサイトをご覧ください。

☎☎防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558 (FAX兼用)

☎法務文書課 06(4309)3121、FAX06(4309)3819



子ども・子育て支援に関するアンケートのお願い

☎37940

子育て支援へのニーズを把握するために、小学校6年生までの子どもがいる世帯のうち9000世帯に無作為抽出でアンケートを送付しています。令和7年度からの子ども・子育て支援に関する計画の資料となります。アンケートを受け取られた方はぜひご協力をお願いします。【締切】3月15日（金）

☎子ども家庭課06(4309)3194、FAX06(4309)3817

賃貸住宅の原状回復トラブルを防止するために

☎37830

民間賃貸住宅の退去の際に、損耗などの補修や修繕の費用を貸主、借主のどちらが負担するのかといった原状回復をめぐるトラブルが発生しています。大阪府版ガイドラインでは、トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。



☎▷府居住企画課 06(6210)9707、FAX06(6210)9712 ▷企画推進課 06(4309)3232、FAX06(4309)3834

意見募集 パブリックコメント 都市計画道路見直し基本方針

市では、都市計画道路の必要性の検証を進めています。この度、必要性を検証するうえで指針となる基本方針の案がまとまりましたので、意見を募集いたします。

案は3月1日（金）から、市ウェブサイトのパブリックコメント（意見募集）および市役所本庁舎13階都市計画室・1階市政情報相談課で閲覧できます。

市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 【提出方法】意見書（様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています）に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて、4月1日（月）（必着）までに郵送（ファクス、Eメール、直接も可）



【提出先・問】〒577-8521市役所都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831、✉toshikeikaku@city.higashiosaka.lg.jp

ハローワーク布施 開庁時間が変わりました

2月からハローワーク布施の土曜開庁日が毎週土曜日から毎月第2・4土曜日10時～18時になりました。

☎ハローワーク布施 06(6782)4221、FAX06(6783)6768

無料は3月末まで 新型コロナワクチン接種

☎29489

国の公費負担により無料で新型コロナワクチン接種を受けられる期間は3月31日（日）で終了します。令和6年度以降の接種など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎新型コロナウィルスワクチン接種事業課 06(4977)2686、FAX072(929)8239

サポート詐欺に注意してください

市内では、パソコンなどでインターネットを閲覧中に、「ウイルスに感染しました」「XX-XXXX-XXXXまで電話してください」などと表示され、電話するとウイルス除去などのサポート費用名目に、金銭などをだまし取られるサポート詐欺被害が発生しています。これらの警告表示は、消すことができない状態や警告音が流れたりしますが、偽物の表示で、この時点でウイルスに感染したという事実はありません。掲載された電話番号には電話をしないように注意してください。

☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

一時預かり就労型認定 更新手続きが必要です

☎4241

就労型の一時預かりを利用する場合は、事前に利用認定を受ける必要があります。

令和6年度の一時預かり就労型認定の申請受付は、3月1日（金）から開始します。今年度に認定を受けている方も、引き続き利用する場合は継続の申請が必要です。必要書類は利用する理由によって異なります。また、郵送での手続きも可能です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。子どもすこやか部施設給付課または福祉事務所子育て支援係へお問合せください。

☎子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

市税の口座振替にご協力

☎3957

市税（市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税）の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市内の市税取扱金融機関などにあります。

また、市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

☎納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

「大阪防災アプリ」の活用

大阪府域や本市の気象注意報や警報、地震・津波・台風に加え、熱中症や線状降水帯、自治体からの避難情報など、多様な防災情報を発信しています。日常の雨雲の状況やよしもの時のハザードマップ、災害時における避難所への経路を確認できるほか、スマートフォンのGPS機能を利用して、府内どこでも、現在地の防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。



☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

生活環境保全等に関する条例施行規則の改正

☎37705

市生活環境保全等に関する条例施行規則を改正し、4月1日から施行します。

この条例は、騒音・振動・大気汚染・水質汚濁・地盤沈下などの公害の発生を未然に防止するための条例です。今回の改正においては、工場・事業場が守る必要がある規制基準、公害の発生のおそれのある施設や地下水採取の規制などを変更しています。なお、この改正に伴う申請などの必要はありません。改正内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3829

くらし・行政のつづき

出張図書館inリージョンセンター

時間▷3月1日(金)・15日(金)=夢広場(布施駅前)▷8日(金)・22日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時~16時 図 図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 図 利用カード(貸出しの場合のみ) ※詳しくは、市立図書館ウェブサイトをご覧ください。
● 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

保育士就職フェア

認定こども園、保育所、小規模保育施設がブースを出展し、直接話を聞くことができる説明会を開催します。保育士、幼稚園教諭、子育て支援員以外の職種(無資格含む)も対象です。
● 4月14日(日)13時~16時 図 難波御堂筋ホール(大阪市中央区難波4)
● 子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817



人権擁護委員をご存じですか

人権擁護委員は、人権侵害があった場合に、その相談相手になり、適切な処置を講ずることによって救済を図り、また人権思想の普及高揚に努めています。この度、本市の人権擁護委員であった石原健治さんと小島孝さんが、多年その職にあり、職務上の功績があったとして、法務大臣から感謝状が贈呈されることとなりました。
● 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時~12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※ 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



定例相談

※いずれも無料。原則祝休日はいりません。

弁護士による法律相談

1週間前から予約が可能。1人30分。内容にかかわらず同月内に1回限り。

◆本庁1階相談室 月・水・金曜13時~16時30分、第2火曜17時~19時55分、第4土曜9時~11時55分 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

◆リージョンセンター いずれも13時~16時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801(市政情報相談課)▷日下=奇数月の第2火曜▷四条=第2・4木曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3木曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜

司法書士による相談

◆本庁1階相談室 相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜10時~11時40分(1週間前から予約が可能。申込先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

行政書士による相談

◆本庁1階相談室 相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時~15時(当日先着順) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

社会保険労務士による相談

◆本庁1階相談室 各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時~15時30分(当日先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

交通事故相談

◆道路管理室 月・火・水・金曜9時~16時で予約制 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

ひきこもり相談

◆くろみ東大阪(荒川3) ひきこもり状態にある方とその家族などのための電話・来所相談。月~金曜9時~17時30分で予約制 06(6727)0535

◆生活支援課 くろみ東大阪の本庁出張相談。月曜10時~17時で予約制 06(4309)3182、FAX06(4309)3848

弁護士による人権法律相談

◆人権文化センター いずれも13時~16時で予約制▷荒本=第2火曜 06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=第4火曜 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

総合生活・人権・進路選択支援相談

◆人権文化センター いずれも月~金曜9時~17時で予約不要▷荒本=06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=06(6720)1701、FAX06(6729)9171

教育・子育て相談など

◆子育て相談ダイヤル 24時間365日対応 0800(300)7920

◆すこやかテレホン 火~土曜10時~16時 06(6721)9174、FAX06(6721)9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。

◆教育センター(来所相談) 月~金曜・第2・3土曜9時~17時30分(初回は月~金曜のみ)で予約制 06(6727)0113、FAX06(6729)8261

◆子どもの悩み相談(保護者・市民専用電話相談) 月~金曜9時~17時30分 06(6720)7867

◆いじめ・悩み110番(子ども専用電話相談) 月~金曜9時~17時30分 06(6732)0110

◆子育て支援センター▷来所・個別相談=月~土曜9時30分~16時(鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ)▷電話相談(随時)=月~土曜9時~17時 ※年末年始を除く。▷発達相談(予約制)・子育てサポーター相談は月1回。▷鴻池=06(6748)8251、FAX06(6743)0577▷あさひっこ(第1・3・5日曜、月曜は休館)=072(980)8871、FAX072(985)1055▷長瀬=06(6728)1800、FAX06(6728)2413▷荒本=06(6788)1055、FAX06(6788)2597▷ももっこ=06(4306)4151、FAX06(4306)3080▷ゆめっこ(祝休日も開館)=06(6748)0210、FAX06(6748)0257▷そらっこ=072(940)7009、FAX072(940)7014

◆子ども見守り相談センター 月~金曜9時~17時30分 06(4309)3197

消費生活相談

◆消費生活センター 月~金曜9時30分~16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、FAX072(962)9385

労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。◆労働雇用政策室 月~水・金曜9時~12時・12時45分~17時30分 06(4309)3179、FAX06(4309)3846 ◆ユトリート労働相談 火・木・金曜9時~17時 06(6721)6000、FAX

06(6721)1212(勤労市民センター) コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の人などの暮らしの中の困りごとや悩みごとの相談。いずれも13時30分~16時で予約不要。 ※1月は休止。4月から実施場所が変更となります。 072(962)8011、FAX072(963)2020(角田総合老人センター)

◆市民プラザ▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜

◆イコラーム 第1火曜

医療相談

◆地域健康企画課 医療機関利用のための相談。月~金曜10時~16時 072(960)3801、FAX072(960)3806

◆市立東大阪医療センターがん相談支援センター がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時~17時(受付は16時30分まで) 06(6783)3466

女性のための相談

◆イコラーム 月曜休館(祝休日の場合は翌平日が休館)▷電話相談=火~日曜10時~16時(第4火曜は18時~20時も。休館の場合第3火曜) 072(960)9206▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時~12時・13時~16時(第4火曜は18時~20時も。休館の場合第3火曜) 072(960)9205▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分~16時20分 072(960)9205▷法律相談(予約制)=原則第1水曜13時~16時 072(960)9205 ※4月から変更となる場合があります。

男性のための電話相談

◆イコラーム 第1土曜13時~17時、第3水曜19時~21時 072(966)5002 ※4月から変更となる場合があります。

若者の自立・就労相談

職業紹介や斡旋は行いません。◆イコラーム 第2水曜13時~17時 06(6787)2008、FAX06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)

救急車の要請相談

◆救急安心センターおおさか 病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119または06(6582)7119



花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1



花園ラグビー場
ウェブサイト

■ 明治安田J3リーグ FC大阪ホームゲームに無料招待

【時】3月16日(土)=対FC岐阜戦/6日(木)まで
▷23日(土)=対松本山雅FC戦/13日(木)まで
▷30日(土)=対FC今治戦/20日(木)まで ☆いずれも13時から
【市】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
【定】各250組500人(抽選)
【申】各申込期限までに申込専用ウェブサイトから
※JリーグID利用登録(無料)が必要。



【場】FC大阪 06(6264)2411(10時~18時)▷花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



■ 花園近鉄ライナーズ 市民を無料招待

【時】3月17日(日)12時から
【市】市内在住の方
【定】100人(抽選・1人4枚まで)
【対】対三重ホンダヒート戦

【席】ゴール裏自由席(南スタンド)
【申】3月5日(火)17時までに申込専用ウェブサイトから
※moshicomの会員登録が必要。



当選者の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。当落結果についてのお問合せにはお答えできません。

【場】花園・スポーツビジネス戦略課

■ 花園近鉄ライナーズ 70歳以上の市民を無料招待

HANAZONO KINTETSU
LINERS

【時】3月2日(土)12時から=対東芝ブレイブルーパス東京戦
▷17日(日)12時から=対三重ホンダヒート戦
【市】市内在住の70歳以上の方(昭和29年4月1日以前に生まれた方)
【席】A自由席(メインスタンド・バックスタンド)
※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。試合情報など、詳しくは花園近鉄ライナーズウェブサイトをご覧ください。



【場】花園・スポーツビジネス戦略課

東大阪アリーナ

〒577-0804中島阪4-7-60

06(6726)1995、FAX06(6726)1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

【時】3月10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)=11時~11時30分・15時~15時30分
▷11日(月)・18日(月)=19時~19時30分
▷13日(水)・20日(水)=13時30分~14時・19時~19時30分
▷14日(木)・21日(木)=15時~15時30分・19時~19時30分
▷15日(金)・22日(金)=11時~11時30分
【高】高校生以上の方
【定】各6人
【料】510円
【申】3月1日(金)から電話で



■ 春休み小学生リズム運動

【時】3月25日(月)10時~11時30分
【小】小学校1年生~4年生
【定】20人
【場】室内用シューズ、タオル、飲み物
【申】電話または直接

■ アリーナ教室

【時】▷キッズダンス体験会=4月24日(水)17時20分~18時5分/年長~小学校4年生
▷キッズ jazz hip hop ダンス体験会=24日(水)18時20分~19時5分/小学校4年生~中学生
▷超初心者向け40歳から始めるジャズヒップホップダンス体験会=24日(水)19時15分~20時15分/40歳以上の方
【定】各10人
【料】体験1回500円
【場】室内用シューズ
【申】電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

■ プール休館日

3月16日(土)・17日(日)は水泳大会のため、プールは終日休館します。



※いずれも申込先着順。その他、各種スポーツ・カルチャー教室を開講しています。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4

06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時~20時)



文化創造館
ウェブサイト

■ 0歳から親子で楽しめるコンサート 関西フィルハーモニー管弦楽団木管五重奏

【時】3月20日(木)11時・13時30分開演
【場】文化創造館多目的室
【小】小学生以下の子どもを含めた家族
※妊娠中の方、プレママ、プレパパだけの参加も可。

【定】各100人(抽選)
【対】ディベルティメント第1楽章、山の音楽家じゅんぱん協奏曲、みんなで手あそび歌をやってみましょう、犬のおまわりさん24時、おもちゃのチャチャチャ、となりのトトロメドレー
【申】レジャーシート、太鼓・鈴・ラッパなどの音の出るおもちゃ(あれば)



【基】基本事項(16面に掲載)と人数、子どもの年齢、希望時間を3月1日(金)10時~10日(日)23時59分にEメールで

【場】関西キョードーインフォメーション 0570(200)888(11時~18時)、✉ zer osai@kyodo-osaka.co.jp

■ 関西フィルハーモニー管弦楽団 春の特別演奏会

【時】3月31日(日)15時開演
【場】文化創造館 Dream House 大ホール

【対】スター・ウォーズ、ハリポタなどの映画音楽、エルガー/威風堂々など

【定】3500円(全席指定)
※未就学児入場不可。

【申】発売中
※詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

【場】▷チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時~18時)
▷その他イベントについて=文化創造館



(C)s.yamamoto

みんなの広場

すてきな作品を大募集!

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。

応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。

- ペンネーム
- 作品データ
- 作品タイトル
- 作品への一言

などを入力して送信!

※応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



▲ 辰

2024年の干支(辰)の親子をかぎ針で編みました (マリリン18)



▲ 72歳差

72歳差卵年組。めっちゃ仲良しです (イナさん)



▲ 笑っていたら福がやってくるにゃん♥

笑いながら寝ているみたいで見ているこちらも笑顔になります! (りかちゃん)



▲ キラキラ瓢箪山

今年も楽しみにしていたイルミネーション!とても綺麗でした! (あすかる)



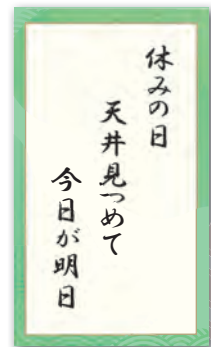
▲ 冬の花 ヒイラギナンテン

荒本地区の春宮住宅北側で2024年1月13日午後撮影 (HK)



▲ 青空の東大阪役所

青空の下、遠くからも東大阪役所 (はなな)

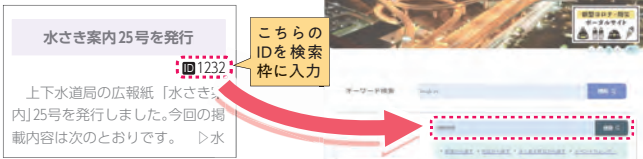


▲ 俳句

(ムキムキどんぐり)

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。



市政だよりが配布されない、市政だよりの配布を停止または再開してほしいなどのお問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページコールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時 〈祝休日を除く〉)

