

参加無料

大人気講師のお二人が、若江岩田駅前「イコーラム」で語る！

現代社会で“自分らしく生きる”とは



市民人権講座 スマイルカレッジ 第3期

第1講 2026年 1月20日 (火)

若者と働くことから
考える人権

—自己責任時代の不平等と権利—

つまき しんご
妻木 進吾さん

龍谷大学 経営学部准教授

第2講 2026年 2月5日 (木)

自分らしい顔で、
自分らしい生き方を
楽しもう

—「見た目問題」から考える
ルッキズムの行く末—

とがわ ひろこ
外川 浩子さん

NPO 法人マイフェイス・マイスタイル代表

▷ 時間 午後1時30分～午後3時10分

(午後1時開場)

▷ 会場 東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム第1・2研修室

▷ 定員 30人(申込先着順)

申込方法など詳細はウラ面です

一時保育（第1講 1月6日まで、第2講 1月22日まで・定員あり）手話通訳（要申込）

ご来場にあたり、配慮が必要なときは、ご相談ください。
最新情報は、市ウェブサイトをご確認ください。→



参加者全員もらえる

2026年 4月はじまり

ヒューマンライツカレンダー

第1講 1月20日(火)

若者と働くことから考える人権—自己責任時代の不平等と権利—

【講演の内容】

大学生の多くがアルバイト等をしていますが、その勤務実態についてご存知ですか？

貧困などの人権課題は、「努力不足」「自業自得」等と言われる現代社会において、あなたの人権は守られていると言えるでしょうか。日々、学生の声を聴き、その実態と向き合う講師による講演です。この機会に、不平等と権利について共に考えてみませんか。

【グループワークの時間】

聴くだけではなく、アウトプットの時間があることで、考えが整理されます。

【途中休憩あり】

5～10分の小休憩の時間があります。

【配付資料に二次元コード付き】

スマートフォン等で読み取ると、スライド資料が近くで見ていただけます。

第2講 2月5日(木)

自分らしい顔で、自分らしい生き方を楽しもう

—「見た目問題」から考えるルッキズムの行く末—

【講演の内容】

アザ、やけど、脱毛、傷、アルビノなど「見た目」に様々な症状がある人たちとの出会いから、「見た目問題」の活動にたずさわることになった『人は見た目！というけれど』の著者による講演です。

「見た目」が重視される現代社会で、「見た目が良くなければ幸せになれない」という思い込みから抜け出しませんか。

【グループワークの時間】

聴くだけではなく、アウトプットの時間があることで、考えが整理されます。

【途中休憩あり】

5～10分の小休憩の時間があります。

【質疑応答の時間】

最後に10～15分、質問や感想の時間があります。

申込方法

電話・FAX・メールにて、①お名前 ②講座日 ③連絡先 ④一時保育・

手話通訳ご希望の有無をお伝えのうえ、お申し込みください。FAX・メールでお申し込みの場合は折り返し受講可否の連絡をいたします。なお、お申し込み後3日(土、日、祝日を除く)を過ぎても連絡がない場合は、申し訳ありませんが、再度お問い合わせください。お申し込みは当日も受け付けております。

«申込先»

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課
電話：06-4309-3156
FAX：06-4309-3823
メール：jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

ケータイから
申し込み可能！



FAX用紙

東大阪市人権文化部人権室人権啓発課 行 (FAX 06-4309-3823)

名前 () 連絡先 ()

1月20日(火)・2月5日(木) (参加希望の日に○印をおつけください。両日お越しいただけるとうれしいです。)

希望される方は、次の□にチェックしてください。第1講は1月6日まで、第2講は1月22日までにお申込み願います。

一時保育 • 手話通訳

《保育が必要な方のみ》 こどもの名前 () ・年齢 ()

《会場》東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム (希来里ビル6階)

住所：東大阪市岩田町 4-3-22-600



※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
当日無料駐車券の発行はございません。