

能登半島地震 被災地を支援



石川県輪島市で救助にあたる大阪府の緊急消防援助隊(写真上)
輪島市内の様子(写真左)



1月1日、石川県能登地方を震源とする「令和6年能登半島地震」が発生しました。

被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、市では、被災地に対するさまざまな支援を引き続き行ってまいります。 2面に続く

令和6年能登半島地震災害義援金 募金箱を設置

能登半島地震により甚大な被害を受けられた方々を支援するため、市役所本庁舎をはじめ9か所に募金箱を設置しています。市民の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【設置期間】12月23日(月)まで

【お問い合わせ】政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

募金箱設置施設	所在地
市役所本庁舎1階市政情報相談課	荒本北1-1-1
日下行政サービスセンター	日下町3-1-7
四条行政サービスセンター	南四条町1-7
中溝池行政サービスセンター	中溝池町2-3-13
若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町4-3-22(希来里5階)
榑根行政サービスセンター	榑根1-12-12
布施駅前行政サービスセンター	長堂1-8-37(ヴェル・ノール布施5階)
近江堂行政サービスセンター	近江堂3-12-15
市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5

※受付時間は月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時～17時30分

Topic

- 【特集】3月1日からは春季全国火災予防運動 火災に強いまちへ……………3～5
- 65歳以上対象 デジタルお米クーポンまたはお米その他食品を送付……………6
- 物価高騰対策給付金を支給……………6

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることによってさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



能登半島地震への 本市の支援状況

能登半島地震で甚大な被害を受けられた方々を支援するため、緊急消防援助隊大阪府大隊として、本市の消防隊、救助隊計9人を発災当日の1月1日、被災地へ派遣しました。1月17日までに延べ45人の隊員を輪島市に派遣し、救助活動や安否確認などを行っています。
また、市では支援物資の提供や職員の派遣、募金箱の設置などを行っています。



石川県輪島市での救助活動の様子

消防局 東消防署
井上 光太さん



「被災地支援、これからも続けたい」

私は第1次派遣隊として1月1日～5日の間、石川県輪島市で道路などがれきの撤去や救助活動の安全管理などを行いました。地震発生時、私は当直でしたので、その日の21時46分に輪島市向け出発しました。
現地に到着してみると、予想以上に大きな被害を受けており、1階部分が倒壊している民家も多数あり、すべての通信が断絶していました。また、道路も寸断されており、重機の搬入もままならない状況で、現地の皆さんとともに人力でがれきの撤去を行いました。
現地での作業は、昼夜問わず活動を行いましたが、活動中、現地の方に「来てくれてありがとう」などの声をかけていただき、力をもらいました。
現地で活動した身として、今後もさまざまな支援が必要だと感じましたし、私も支援の一端を担えたらと思います。

かほく市、七尾市、輪島市の3市へ 支援物資を提供

石川県かほく市と七尾市、輪島市へ、飲料水やアルファ化米、消毒液など、被災地で必要となる物資を提供しました。



発送日	物資
1月5日	かほく市：飲料水(0.5L) 9,600本、アルファ化米5,000食、ブルーシート570枚、給水袋1,000袋 七尾市：飲料水(0.5L) 16,320本、アルファ化米5,000食、ブルーシート500枚、給水袋1,000袋
1月9日	輪島市：アルコールジェル1,800本、次亜塩素酸ナトリウム80本、簡易トイレ200基、排せつ物収納袋19,000回分、エマージェンシーブランケット900枚(ポリエチレンテレフタレート(PET)素材の保温シート)

輪島市、穴水町へ職員、給水車を派遣

関西広域連合のカウンターパート方式(※)により、大阪府・大阪市・堺市・徳島県が担当する輪島市を支援するため、第1陣として大阪府、大阪市、堺市、東大阪市、高槻市の自治体が合同で1月10日から職員28人を派遣しており、本市から3人の職員を派遣しています。派遣された職員は、輪島市において避難所運営などに携わっています。



1月10日に行われた合同出発式の様子

このほか、1月18日から輪島市に被災建築物応急危険度判定士として職員2人、穴水町に給水応援として給水車と職員2人を派遣しています。
(※) 支援する自治体を被災された市区町村に割り振り、支援する仕組みのこと。支援する自治体と担当する被災市区町村を定めることで責任を明確化するとともに、ニーズに応じた継続的支援が期待できます。



3月1日からは春季全国火災予防運動

火災に強いまちへ

3月1日からは春季全国火災予防運動週間です。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎え、火災予防への意識を高め、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

市消防局では、火災ゼロをめざして毎年さまざまな火災予防の啓発を行っています。

圖予防広報課 072(966)9662、FAX072(966)9669

令和5年の火災・救急概況

令和5年の火災概況がまとまりました。市内の火災件数は147件で、令和4年度より23件増加しています。原因別では、「こんろ火災」と「放火(疑いを含む)」がトップになっています。

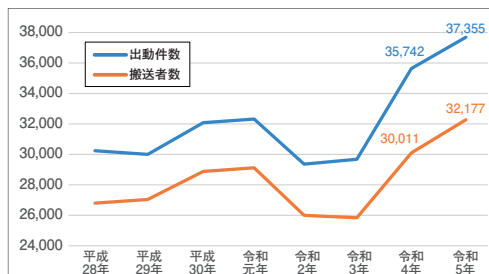
また、令和5年の救急出動件数は3万7355件で、令和4年より1613件増加しています。救急車は限りある資源です。本当に必要な方が利用できるような適正利用にご協力ください。

令和5年 火災原因件数

火災原因	件数	火災原因	件数
こんろ	20	火入れ	3
放火(疑いを含む)	20	排気管	3
たばこ	14	マッチ・ライター	2
電気機器	14	炉	1
ストーブ	7	電気装置	1
灯火	7	配線器具	1
電灯・電話などの配線	6	その他	30
溶接機・切断機	5	不明・調査中	9
火遊び	4	計	147

※速報値となっています。件数は変更になる可能性があります。

救急出動件数・搬送者数の推移



こんろ火災と放火(疑いを含む)を防ぐためにできること

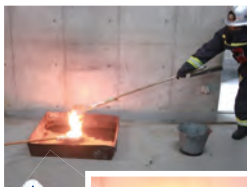
こんろ火災の中でも、火を点けてから忘れて放置する、間違えてグリルに火を点けてしまいグリル内の油かすなどに引火してしまうといった事案が多く発生しています。

こんろ火災は、意識することで火災の発生を防ぐことができます。こんろを使用する場合は、周りに燃えやすいものや余計なものを置かない、服装に気をつける、調理中は絶対離れないなどを意識して、火災の危険度を減らしましょう。

こんろ火災を増やさないためにも、次のチェック項目を確認してみてください。

✓ チェックポイント

- 調理中にこんろから目を離していませんか？
- グリル内に油かすがたまっていますか？
- 調理中の服装に気を付けていますか？
- こんろ周辺に可燃物を置いていませんか？
- ガスホースは劣化していませんか？
- こんろと壁面は15cm以上離れていますか？



燃焼実験の様子



水をかけると...



水を湿らせたタオルを被せると!



放火は出来心や遊び半分でやってしまっても犯罪となり、「現住建造物等放火罪(※)」などの罪に罰せられます。

悪質な放火犯は、昼夜を問わず犯行におよびます。放火を防ぐことは難しいと思われがちですが、心がけ一つで「放火されにくい環境」を作ることができます。さらに地域で連携することで大規模災害時の「共助」にもつながります。放火火災防止対策を通して、まちの防災力向上を図りましょう。

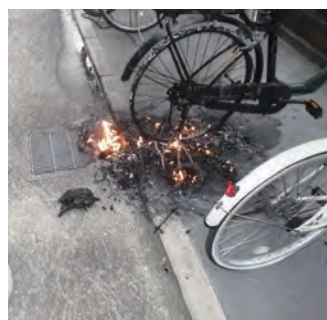
放火防止のポイントは下記のとおりです。

(※) 現住建造物等放火罪とは、人が居住として使用している、もしくは人がいる建物や電車、新幹線などへの放火で成立する犯罪です。刑事事件であれば、死刑または無期もしくは5年以上の懲役とされています。未遂の場合でも罰せられます。

✓ チェックポイント

放火防止のポイント

- 建物の周辺には、燃えやすいものを放置しない
- 外灯などで建物の周辺を明るくする
- 車庫、空き家、倉庫などの無人となる建物は、きちんと施錠する
- 家庭ごみは、ごみ収集日の朝に指定場所に出す
- バイクや自転車のカバーは防炎物品を使う



市内で発生した放火の様子(写真上・右)



みんなで守る、地域の安全

私たちが住む東大阪市では、約500人の消防職員と約500人の消防団員が市民生活の安全確保にあたっています。安全・安心な東大阪を守る消防職員と消防団員にお話を伺いました。

災害現場の最前線～人命救助活動でまちを守る



中消防署 高度救助隊
岡本 裕貴さん

災害対応や火災現場での消火・救助活動に加え、交通事故や自然災害で発生した要救助者の人命救助活動を行っています。



—救助隊員をめざしたきっかけはなんですか？

何か人の役に立つ仕事に携わりたいと思ったからです。私自身、東大阪市で育ちましたので、東大阪市消防局で働き、生まれ育ったこのまちを守っていきたくて思いました。

—救助隊員のやりがいは何ですか？

救助隊は災害現場の最前線で人命救助活動に携わります。今までさまざまな災害現場に出動しました。結果として望むような形にはならないこともありましたが、被災者や、周囲の方から「助けてくれてありがとう」と言われたときは、この仕事をしてよかったと心から思い、やりがいを感じています。

—市民の皆さんにメッセージをお願いします。

火災は一瞬にして皆さんの大切なものを奪ってしまいます。まずは火災を起こさない、起こさせないことが大切です。そのうえでもし起きてしまった場合を想定し、どうやって逃げようなど、日頃から防火意識を少しでももっていただけると、いざというときに自分や大切な人を守ることに繋がります。また、危ないと思ったら迷わず119番してください。

火災原因を知り、火災をなくす

—火災調査の大変さはなんですか？

火災の原因は多岐にわたり、火災原因調査は非常に困難な事案も多いため、対応に苦慮することがあります。一方で、それらの事案を外部機関と協力して原因を究明し、出火原因を突き止めることができた時や市民の皆さんへの啓発を通じて、発火原因となった電気装置をリコール(自主回収)へつなげられた際にやりがいを感じます。

—最近増えている火災原因は何ですか？

近年、リチウムイオンバッテリーから出火する火災が増えています。リチウムイオンバッテリーは、市の回収拠点カリサイクル協力店に排出してください。不燃ごみとして捨てると、ごみ収集車内で出火するケースがあり、大変危険です。そうした事案をYouTubeなどのSNSを通じて広報活動をしています。また、例年放火も火災原因の上位になっているので、放火されない環境作りも併せて広報しています。

—市民の皆さんにメッセージをお願いします。

火災調査隊では、火災によって被害を受ける方を一人でも減らせるように、日々火災の原因調査に努めています。それらの調査で得られた知識をさまざまな形で発信しているため、ぜひ私たちのSNSを見てください。協力して未来の火災を減らしましょう。



消防局 警防部 予防広報課 火災調査隊
中西 勇人さん

火災現場に出動し、火災原因を調べ、火災調査で得られた知識経験を生かして、市民の皆さんに類似火災防止の広報を行っています。



「救命の連鎖」を繋げることが重要

—救急隊員としてのやりがいは何ですか？

私は主に救急隊員として勤務してきましたが、傷病者が社会復帰された時にやりがいを感じます。しかし、社会復帰というものは救急隊だけの力では実現することは難しいです。現場に居合わせた人、救急隊、病院関係者の「救命の連鎖」が繋がることで傷病者を社会復帰へ導くことができます。このことから、市民の皆さんに対して応急手当の重要性をより広報して行かなければならないと考えています。

—事故やけがをしないためにできることはありますか。

市消防局では、「予防救急」という言葉をキーワードに講習を行っています。「ほんの少しの注意」や「事前の対策」などの心がけや環境づくりで事故を予防できることがあり、この心がけや行動を「予防救急」といいます。「予防救急」で重要なことは、危険を予測して、危険なものを事前に排除すること、事故やけがに対する意識を高めることが重要です。

—市民の皆さんにメッセージをお願いします。

救急車の台数には限りがあるので、適正利用をお願いします。救急車を呼ぶか迷った時は救急安心センターおおさかへお問合せください。日頃から思いがけない事故には充分注意して、急な体調変化によって意識がもうろうとしている、胸が痛い、怪我をして出血が止まらないなど緊急を要する場合には、迷わず119番で救急車を要請してください。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センターおおさか」へ

24時間体制で救急医療などに関する相談や救急病院の案内をしています。相談中に緊急性が高いと判断したときは、すぐに救急車を出勤させます。

7119 または 06(6582)7119



消防局 警防部 警備課
松本 健さん

統計作業や物品の購入など、救急隊のサポート業務や救急車の適正利用など広報に関する業務を行っています。また、平日の日勤等に運用している救急車にも乗車しています。



東大阪に少しでも恩返しをしたい

—消防団員になったきっかけはなんですか？

私は小さい頃から消防職員に憧れがありました。消防職員にはなれませんでしたでしたが消防団員になる道があったので、少しでも東大阪市の力になればと思ったのがきっかけです。

—消防団員としてのやりがいは何ですか？

小学校や地域の公民館で救命講習を行っています。笑顔で分かりやすくするように努めています。参加された方から「いつもありがとう」などの声をかけてもらえるのが嬉しいです。

—市民の皆さんにメッセージをお願いします。

これからの季節は寒くなり乾燥してくるので、暖房器具などの火元の確認やコンセントのほこりなどの出火の原因となるものに気をつけてください。また、人を助けたい、人のために何かをしたい、そういう方はぜひ消防団にご参加ください。

消防団とは

消防局や消防署と同じように、消防組織法に基づいてそれぞれの市町村に設置される消防機関。団員は、自分の仕事をしながら、平常時・非常時を問わず、地域における消防防災のリーダーとして地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。



消防団 団本部 広報啓発隊
衛藤 美咲さん

救命講習の開催や地域の防災訓練などに参加するなど、防災や救命活動の啓発を行っています。



防災学習センターで 防災知識を学ぼう！

1月1日の能登半島地震により石川県能登地方には甚大な被害がもたらされました。地震はいつ起こっても不思議ではありません。また、地震以外の台風や洪水、火災などの災害も場所や時間を選びません。

災害が起ってしまったときの準備や心構えがあなたやあなたの周りの命を守ります。

避難方法、消火器の使い方、応急処置の方法、家族や近隣の人との助け合いなど、防災学習センターでさまざまな防災知識を学習し、災害に対する日頃の準備と心構えを身につけましょう。

防災学習センターでは、防災について何度でも楽しく学んでいただけるように、年間を通してさまざまなイベントを開催しています。ぜひお越しください。

📍消防局防災学習センター



令和6年春季 全国火災予防運動 中消防署消防フェア

📍37988

中消防署で消防・救助体験、消防車の乗車、訓練見学などを通して火災予防について楽しく学びましょう。

📅3月2日(土)9時～11時、11時～13時 親子ともとその家族 各30組(抽選) 代表者の基本事項(16面に掲載)と参加希望人数(大人・子どもの内訳)を2月13日(火)(必着)までに往復ハガキで ※詳しくは、市消防局ウェブサイトをご覧ください。

📍〒578-0925稲葉1-1-9 消防局中消防署



いざという時のために 救命講習会

令和6年度 一般公募救命講習開催日程

	とき	講習種別	ところ・申込み先
令和6年	4月14日(日)9時～12時	普通救命講習Ⅰ	中消防署
	5月11日(土)13時～16時	普通救命講習Ⅰ	西消防署
	6月16日(日)9時～12時	普通救命講習Ⅰ	東消防署
	7月21日(日)9時～12時	普通救命講習Ⅰ	中消防署
	8月3日(土)10時～11時30分 13時～16時	救命入門コース※1 普通救命講習Ⅲ※3	消防局(警防部警備課)
	9月1日(日)13時～16時	普通救命講習Ⅰ	西消防署
	9月16日(祝)9時～12時	普通救命講習Ⅰ	東消防署
	10月12日(土)13時～16時	普通救命講習Ⅰ	中消防署
	10月19日(土)9時～17時	上級救命講習※2	消防局(警防部警備課)
	11月17日(日)9時～12時	普通救命講習Ⅰ	西消防署
	12月14日(土)13時～16時	普通救命講習Ⅰ	東消防署
	令和7年	1月18日(土)9時～12時	普通救命講習Ⅰ
2月8日(土)13時～16時		普通救命講習Ⅰ	西消防署
3月16日(日)9時～12時		普通救命講習Ⅰ	東消防署

☆表の日程以外でも、参加人数や感染対策に考慮し、相談に応じて職員が出向く講習会も開催します

講習に参加する際は、感染対策にご協力ください。

📍市内在住・在勤・在学(いずれか)の方

📍各30人程度(申込先着順) ※開催日によって定員が異なります。詳しくは、各日程の担当にお問合せください。

📍応急手当の必要性、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、大ケガや命に関わる大出血のときに大切な「止血法」など ※1 救命入門コースは小学生が対象(保護者要同伴)。

※2 上級救命講習は一定の頻度で応急処置などの対応をすることが想定される方が対象。

※3 主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法。

📍各開催日の1か月前～1週間前の9時～17時30分に電話または直接(土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

📍▶普通救命講習Ⅰ＝東・中・西消防署 ▶救命入門コース・上級救命講習・普通救命講習Ⅲ＝警備課

消防局連絡先一覧

東大阪市消防局(稲葉1-1-9)

FAX072(966)9669	
総務部総務課	072(966)9660
総務部人事教養課	072(966)9661
警防部予防広報課	072(966)9662(予防担当) 072(966)9663(広報担当)
警防部警備課	072(966)9664
警防部通信指令室	072(966)9665、FAX072(966)8884
防災学習センター	072(966)9998、FAX072(966)9990

東消防署(鳥居町3-3)	072(983)0119、FAX072(985)6503
中消防署(稲葉1-1-9)	072(966)0119、FAX072(966)6465
西消防署(御厨栄町3-1-41)	06(6788)0119、FAX06(6788)1374

もしものときの間合せ先

1. 救急安心センターおおさか

「病院にいった方がいい?」「救急車を呼んだ方がいい?」など急な病気やケガで迷ったら#7119又は06-6582-7119に電話してください。24時間365日、医師の支援体制のもと救急病院案内や救急医療相談に対応します。

2. 大阪府内の医療機関を探したい!

自分で病院に行きたいけれど、今この医療機関が開いているかわからないときは大阪府救急医療情報センターへ(06-6693-1199・24時間365日)

3. 子どもの症状で迷ったときは

夜間に子どもの急病などで病院へ行った方がよいかどうか、判断に迷ったときは小児救急電話相談へ(#8000または06-6765-3650・19時～翌朝8時)

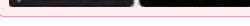
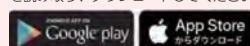
また、「小児救急支援アプリ(大阪府)」もご利用ください。緊急性の判断や近くの医療機関(大阪府内)を地図上に表示してくれます。アプリは24時間利用可能です。

また、「小児救急支援アプリ(大阪府)」もご利用ください。緊急性の判断や近くの医療機関(大阪府内)を地図上に表示してくれます。アプリは24時間利用可能です。

📍警備課

アプリのダウンロード方法

「小児救急支援」で検索、または右のコードを読み取り、ダウンロードしてください。



物価高騰対策事業

ID37878

65歳以上対象 デジタルお米クーポンまたはお米その他食料品を送付

物価高騰の影響が長期化し、食料品を中心に家計負担が増大している市内在住の高齢者の方に対して、デジタルお米クーポン(5000円分)またはお米その他食料品などを送付します。

対象の方へは、市から申込手続きに関する案内状を1月29日頃から2月上旬にかけて順次送付します。

令和6年1月1日時点で本市に住居登録がある満65歳以上の方※受取りには、申込みが必要です。案内状は水色の封筒で送付します。

【選べる物品】お米やその他食料品、または市内の登録店舗で利用できるデジタルお米クーポン「ひがしおおさかお米PAY」(5千円分)の中から1点を選択できます。

市内の登録店舗など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。東大阪市高齢者食費等支援事業事務局(1月29日に開設)にお問合せください。



水色の封筒が目印です。

東大阪市高齢者食費等支援事業事務局
お問合せ先
0120-479-225
0120-456-021

申込方法

4月5日まで

インターネットでの申込み

市から送付される案内状に掲載されたコードやURLからスマートフォンまたはパソコンで申込み

※詳しい申込手順は、案内状に記載しています。

「ひがしおおさかお米PAY」はインターネットでの申込みのみとなります。

ハガキでの申込み

市から送付される案内状に同封されているカタログから希望の品目を選び、同封のハガキに必要事項を記入の上、郵便ポストへ投函(切手不要)

※申込期限は4月5日(金)(消印有効)です。早めにお申込みください。

受取方法

「ひがしおおさかお米PAY」を選択した方

申込完了後、「ひがしおおさかお米PAY」に金額をチャージするためのコードを記載したメールが送信されます。

スマートフォンアプリ「regionPAY」をインストール

「regionPAY」にコードを入力して金額をチャージ

登録店舗でお米を購入する際のお支払いに使用できます。

※「ひがしおおさかお米PAY」の利用期限は4月5日(金)です。期限を過ぎると利用できなくなりますのでご注意ください。「ひがしおおさかお米PAY」の利用にはスマートフォンとスマートフォンアプリ「regionPAY」(ダウンロード無料)が必要です。「ひがしおおさかお米PAY」登録店舗は市ウェブサイトをご覧ください。

「ひがしおおさかお米PAY」以外の物品を選択した方

申込完了後、おおよそ3週間以内に、お選びいただいた品物をお送りします。

市独自事業

物価高騰対策給付金を支給

◆ひとり親世帯物価高騰対策給付金 ID37719

低所得のひとり親世帯に対して電力やガス、食料品などの価格高騰による負担を軽減するため、給付金を支給します。

【給付対象】①令和5年12月分の児童扶養手当受給者(1月15日に給付のお知らせを送付しました。1月30日に給付(申請不要))。②公的年金などの給付により、令和5年12月分の児童扶養手当の給付を受けていない方(2月1日(休)~29日(休)の間に申請が必要です。ひとり親家庭医療証をお持ちの方には申請書類を送付しますので、申請してください)。

【児童の対象年齢】平成17年4月2日(特別児童扶養手当の対象児童は平成15年12月2日)から令和5年11月30日までの間に出生した児童

【支給額】児童1人当たり3万円

◆多子世帯物価高騰対策給付金 ID37721

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担を軽減するため、3子以上を養育している多子世帯に対して給付金を支給します。

【給付対象】令和5年12月分の児童手当・特例給付を受給している方のうち、支給要件児童3人目以降の認定を受けている方(勤務先で児童手当・特例給付を受給している公務員を除く)

【支給額】支給要件児童3人目以降1人当たり3万円

【お知らせの送付】1月15日に、対象者には給付のお知らせを送付しました。

【給付手続き】お知らせを受け取った方には、1月30日(休)に給付します(申請不要)。

◆ 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

自転車用ヘルメット購入費を一部助成

ID37657

令和5年4月1日以降に自転車用ヘルメットを購入された市内在住の方に対して、ヘルメット購入費用の一部を助成します。

【申請期間】2月1日(休)~来年2月28日(金) 【申請条件】▷申請日時点で本市に住居票を有すること ▷令和5年4月1日以降に新品の自転車用ヘルメットを購入していること ※中古品または転売品を除く。▷購入したヘルメットがSGマークなどの一定の安全規格に適合していること 【補助額】購入金額の2分の1(上限2000円。100円未満切り捨て) 【本人確認書類(ヘルメットの使用者が未成年の場合は保護者の本人確認書類も必要)、レシートや領収書(ネットショッピングにて購入した場合は購入履歴のスクリーンショットなども可)、SGマークなどのヘルメットの安全規格が確認できるもの(ヘルメットの写真、保証書、説明

書など)、補助金振込口座が確認できるもの(キャッシュカード、通帳の写しなど。口座名義は申請者本人または保護者名義に限る)を市電子申請システムで ※市電子申請システムを利用することができない方はお問合せください。 【安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836





マイナンバーカード 申請・受取りはお済みですか？

ID24677

◆市役所本庁舎などで申請窓口を開設しています

2月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階※	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 第4土曜日	9時～16時30分 9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	27日(火)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	15日(木)	
グリーンパル(中鴻池)	29日(木)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	16日(金)	
ももの広場(楠根)	22日(木)	
夢広場(布施駅前)	21日(木)	
はずの広場(近江堂)	20日(火)	

後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。条件などについては、お問合せください。リージョンセンターでの申請は予約が必要です(予約は希望日の前日まで)。(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

※受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

予約受付電話番号 06(4309)3163

◆証明書のコンビニ交付サービスがスマホでも

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書が取得できるコンビニ交付サービスが、スマートフォンを利用してできるようになりました。

利用できるコンビニ ローソン、ファミリーマート

必要なもの マイナンバーカード、スマートフォン(Androidの一部機種のみ対応)

利用までの準備 スマートフォンにマイナポータルアプリをダウンロードして、スマホ用電子証明書の申請をしてください

☎マイナンバー総合フリーダイヤル 0120(95)0178(月曜日～金曜日9時30分～20時、土・日曜日・祝休日9時30分～17時30分)

◆受取りと電子証明書の手続き

ID16668

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口(足代北2-2-18)でマイナンバーカードの受取りと電子証明書の手続きが可能で、受取りは予約制(予約は来庁希望日の3日前まで)となっています。

予約受付電話番号 0570(078)506

◆コンビニ交付が一時停止

ID16756

コンビニ交付サービスを、メンテナンス作業のため一時停止します。停止期間中は、いずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。ご理解のほどよろしくお願い致します。【停止期間】2月17日(土)12時～19日(月)6時30分、3月1日(金)18時～4日(月)6時30分

◆訪問型出張申請受付サービス

福祉施設や企業などに出張し、写真撮影から申請までのすべての手続きを行うマイナンバーカードの訪問型出張申請受付を実施しています。 ※原則5人以上参加で

きる場合のみ対象。

☎予約・相談コールセンター 06(6532)1066(月曜日～金曜日9時～17時30分)

☎市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

申請受付の流れ

STEP1

申請希望者を5人以上集める

STEP2

コールセンターに連絡し日程などを調整

STEP3

必要書類を準備してお待ちください

STEP4

指定場所にスタッフが訪問し申請受付

STEP5

郵送でカードの受取り



スマホ教室・相談会を開催

◆初心者から中級者向けスマホ教室

☎市役所本庁舎6階OALーム ☎市内在住の方 ☎各時間10人(申込先着順) ※日時、内容は表1のとおり。スマートフォンは貸し出しします。☎2月1日(木)から電話で

☎情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 初心者から中級者向けスマホ教室実施日

実施日	時間	講座内容
2月19日(月)	10:00～12:00	初めて触る！スマートフォン体験講座
	13:30～15:30	LINEとスマホ決済を活用しよう
2月20日(火)	10:00～12:00	初めて触る！スマートフォン体験講座
	13:30～15:30	防災に役立つお勤めアプリ体験講座
2月21日(水)	10:00～12:00	LINEとスマホ決済を活用しよう
	13:30～15:30	LINEとGoogleレンズを活用しよう

◆スマホ個別相談会

☎市内在住の方 ☎各時間1人(申込先着順) ※日時は表2のとおり。☎1対1でスマホの疑問にお答えします ☎スマートフォン(あれば) ☎電話で

☎市役所スマホ相談コールセンター

☎情報政策課

表2 2月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間	実施場所	実施日	時間
市役所本庁舎1階ロビー	7日(火)、29日(木)	9時～16時 各時間30分	くすのきプラザ(若江岩田駅前)	6日(火)、19日(月)	9時～16時 各時間30分
ゆうゆうプラザ(日下)	1日(木)、20日(火)		ももの広場(楠根)	14日(木)	
			夢広場(布施駅前)	5日(月)、15日(木)、22日(木)	
やまなみプラザ(四条)	8日(火)、16日(金)、27日(火)		はずの広場(近江堂)	2日(金)、13日(火)、26日(月)	
グリーンパル(中鴻池)	28日(木)		永和図書館	10日(土)、21日(木)	
			花園図書館	9日(金)	

市スマホ相談
コールセンター

☎0120(953)726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

歴史たいけんフェスティバル REKI★FES 2024

現在、市では子どもが主役となる新博物館の整備を計画しています。新博物館では、多くの体験型コンテンツを実施する予定です。

今回は、新博物館につながる体験型コンテンツを一足先に体験できる、「歴史たいけんフェスティバル REKI★FES 2024」を開催します。

☎2月23日(祝)10時30分～12時30分・13時30分～15時30分 ☎文化創造館 ☎木工体験のみ2月1日(木)～20日(火)に電話または申込専用ウェブサイト

☎文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

内容	時間	定員	料金
木工体験(小物入れ作り)	10時30分から、11時30分から、13時30分から、14時30分から	各8人(申込先着順)	300円
木工体験(はし&ペンダント作り)	10時30分から、11時30分から、13時30分から、14時30分から	各10人(申込先着順)	無料
弥生弓矢の的あて	10時30分～12時30分、13時30分～15時30分	随時受付	無料
魅力発信ポスター展・出張博物館	10時30分～12時30分、13時30分～15時30分	随時受付	無料
歴史衣装体験(フォトスポット)	10時30分～12時30分、13時30分～15時30分	随時受付	無料
ミニ銅鑄造体験	10時45分から、11時45分から、13時30分から、14時30分から	各2人(当日先着順)	1500円
スタンプラリー・ガチャガチャ	10時30分～12時30分、13時30分～15時30分	随時受付	無料



歴史衣装体験の様子(写真上)とミニ銅鑄(写真左)



はし作り体験の様子(写真上)と弥生弓矢の的あての様子(写真左)

市民美術センターの催し



特別展「テレビシリーズ 放送開始15周年記念 ひつじのショー展」

📅 2月8日(休)～3月10日(日)10時～17時 ※2月24日(土)は20時まで開館。入館は各日閉館30分前まで
 🎫▷一般=1000円 ▷市内在住の65歳以上の方、高校生など=500円 ※証明書の提示が必要。中学生以下の方、障害者手帳などをお持ちの方(介助者1人を含む)は無料。



◆担当学芸員によるギャラリーレクチャー

📅 2月10日(土)・25日(日)14時～14時45分

◆デッサン人形でストップモーション・アニメーションをつくろう!

📅 2月11日(祝)10時～12時・14時～16時 📍小学校4年生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。🎫各4組(抽選) 📄800円 📅 2月4日(日)まで



◆赤ちゃんといっしょにギャラリートゥアー

📅 2月14日(水)・17日(土)・22日(木)、3

月3日(日)10時～11時 📍0歳～2歳の乳児とその保護者 ※申込不要。

◆市民美術センター・ドリーム21・ひとつなぎカフェ 周遊チケットを販売

📅 2月8日～3月10日の火曜日～日曜日 🎫1400円 ※美術センター特別展観覧料(1000円)・プラネタリウム観覧料(大人600円)・ひとつなぎカフェのソフトドリンク代(400円分)として利用できます。ドリーム21で購入可能。販売期間中に限り有効。

◆市内在住の65歳以上限定ドリンク付き特別展チケットを販売

📅 2月8日～3月10日の火曜日～日曜日 🎫500円 ※美術センター特別展観覧料(500円)・ひとつなぎカフェのソフトドリンク代(400円分)として利用できます。市民美術センターで購入可能。販売期間中に限り有効。

大人と子どものためのワークショップ「レッツ!! キッチンリトグラフ」

アルミホイルやチョコレートなど、台所にある身近な材料で版画



を作ります。📅 2月17日(土)10時～12時・14時～16時 📍小学生以上の方 ※小学生

は保護者要同伴。🎫各10人(抽選) 🎫1000円 📅 2月4日(日)まで



日本庭園開放

梅・桜の時期に市民美術センターの日本庭園を開放します。📅 2月27日(火)～3月3日(日)=梅 ▷3月26日(火)～4月7日(日)=桜 ☆いずれも10時～16時 ※申込不要。開放状況は、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

春(3月)の1DAYレッスン

📅 3月1日(金)10時～11時・6日(水)11時～12時=ピアノグループレッスン ▷1日(金)・29日(金)10時～12時=池坊いけばな ▷2日(土)12時30分～14時30分=新感覚日本画 ▷2日(土)・16日(土)15時30分～16時15分=ウクレレ ▷3日(日)10時～11時・13時～14時=創作あそび ▷6日(水)・28日(木)10時～12時=琴 ▷6日(水)・20日(水)13時30分～15時=水墨画 ▷8日(金)13時～14時・22日(金)14時～15時=オカリナ ▷9日(土)10時～11時30分=美文字 ▷10日(日)10時～12時=羊

毛フェルト ▷12日(火)10時～12時=おりがみ ▷13日(水)13時～15時・30日(土)10時～12時=絵手紙 ▷14日(日)10時～12時=水彩画 ▷14日(日)13時～15時=色鉛筆アート ▷16日(土)13時～15時・26日(火)10時～12時=ビーズ ▷16日(土)・30日(土)10時～12時=大正琴 ▷24日(日)10時～11時・30日(土)15時～16時=筆文字アート ▷26日(火)11時～13時・14時30分～16時30分=油絵 ▷27日(水)13時30分～15時・30日(土)10時～11時30分=フラワーアレンジメント ▷28日(日)10時～12時=尺八 📅各開催日の10日前まで



大野敬正 津軽三味線ライブ

📅 3月23日(土)14時から 🎫100人(抽選) 🎫2500円 📅 3月13日(火)まで



◆各申込期限までに申込専用ウェブサイトから ※月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

📍市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

会計年度任用職員を募集



次のとおり会計年度任用職員を募集します。

資格が必要な職種もありますので、任用開始時期や対象、定員、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは2月以降の市ウェブサイトをご覧ください。📄各申込期限までに郵送または直接

※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます。

◆医療保険室事務

📍国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する事務など 📅 2月5日(月) (必着)まで

📍医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

◆緑化指導員

📍緑化相談・緑化推進・巡回業務(車)、一般事務 📅 2月5日(月)～19日(月)(消印有効)

📍園みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

◆生活保護関係職員

📍▷債権管理適正化推進員 ▷就労支援員 ▷医療扶助適正化推進員(看護師・保健師) ▷医療扶助適正化推進員(医療事務資格など) ▷面接相談員 ▷精神障害者退院促進等支援員 📅 2月5日

(月)～21日(水)(必着)

📍生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

◆指導監査専門員

📍介護保険施設や事業者への指導監査にかかる業務 📅 2月7日(水)(必着)まで

📍法人・高齢者施設課 06(4309)3315、FAX06(4309)3848

◆障害支援区分認定調査員

📍相談、サービス利用意向聞き取り調査、支給決定に係る事務 📅 2月15日(水)(消印有効)まで

📍障害福祉認定給付課 06(4309)3184、FAX06(4309)3813

◆自立支援員

📍障害者総合支援法に係る受付・窓口・問合せ対応、障害支援区分認定などの事務 📅 2月15日(水)

(消印有効)まで

📍障害福祉認定給付課 06(4309)3184、FAX06(4309)3813

◆障害児通所支援業務調査員

📍障害児通所支援に関する相談、申請受付、調査、支給決定などの事務 📅 2月1日(水)～16日(金)(消印有効)

📍障害児サービス課 06(4309)3248、FAX06(4309)3813

◆障害者介助専門員

📍障害者の入浴・各種教室などの介助など 📅 2月15日(水)までに直接

📍荒本障害者センター 06(6788)7577、FAX06(6782)3709

◆スクールヘルパー

📍市立小・中学校における障害のある子どもの支援 📅 2月1日(水)～14日(水)(消印有効)

📍学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆部活動指導員

📍市立中学校、義務教育学校後発期課程の部活動の指導など 📅 2月1日(水)～14日(水)(消印有効)

📍学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆幼稚園型認定こども園パート保育士

📍早期保育または延長保育 📅 2月1日(水)～14日(水)(消印有効)

📍学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

◆学校運動部活動等補助職員

📍運動部活動の指導、行事などの補助など 📅 2月1日(水)～14日(水)(消印有効)

📍高等学校課 06(4309)3312、FAX06(4309)3838

◆スクールサポートスタッフ

📍市立学校園における教職員の補助業務 📅 2月1日(水)～14日(水)(消印有効)

📍教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

◆保育士・保育教諭

📍▷日中業務 ▷日中支援 ▷朝または夕 📍いずれも若干名

📅 2月22日(水)(消印有効)まで

📍保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817



産前産後期間の国保保険料を減額

☎37795

1月から、子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援などの観点から、国民健康保険被保険者が出産した場合、産前産後期間相当分の国民健康保険料を減額します。

☎令和5年11月1日以降に出産予定の(出産をした)国民健康保険被保険者 ※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含む)。

減額の対象となる国民健康保険料と期間 その年度に納める保険料の所得割額と均等割額について、出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月までの4か月相当分。

※多胎妊娠の場合は出産予定月(または出産月)の3か月前から出産予定月(または出産月)の翌々月までの6か月相当分。今年1月相当分以降の保険料が減額対象となります。減額により払いすぎになった保険料がある場合は、還付されます。

☎出産予定日の6か月前から母子健康手帳などを持参のうえ、市役所本庁舎2階資格給付課、保険料課、行政サービスセンターへ直接(保険料課へ郵送も可) ※出産後も受け付けます。

☎☎〒577-8521市役所医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

国民健康保険・後期高齢者医療保険 収納対策を強化

市では、健全な事業運営と保険料を完納している世帯との公平性を保つため、収納対策を強化しています。特別な事情もなく保険料を滞納している世帯へは順次調査を行い、財産が判明した場合は差押えを行います。

昨年4月～10月の国民健康保険・後期高齢者医療保険滞納処分状況(差押え)は次のとおりです。特

別な事情により、保険料をお支払いすることが困難な場合は、必ずご相談ください。

◆休日納付相談

☎2月24日(土)9時～12時 ☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

◇ ◇
☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

令和5年度 滞納処分状況(令和5年10月末現在)

	件数(件)	保険料本料(円)	延滞金(円)
預貯金	288	71,317,239	9,365,890
生命保険	7	1,729,520	76,100
不動産	3	1,979,451	848,900
給与・年金	16	3,062,742	370,700
合計	314	78,088,952	10,661,590

国民年金 保険料の納付は口座振替が便利でお得

国民年金保険料の納付は口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れも防ぐことができます。また、早割や前納で納付すると保険料が割引されます。4月からの口座振替の前納の申請期限は2月29日(必着)です。

口座振替の手続きは、口座振替納付申出書に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)のうえ、年金事務所へ郵送してください(年金事務所や口座振替を行う金融機関に直接も可)。

「早割」で月50円お得に

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす「早割」を利用すると、通常の口座振替に

比べて毎月50円(年間600円)お得になります。なお、納付書による納付の場合は、割引はありません。

まとめて「前納」するとさらにお得

6か月分、1年分、2年分を「前納」(未来の保険料をまとめて納付)するとさらにお得な割引制度があります(表参照)。

納付書・クレジットカードによる前納も

納付書による納付は、任意の月から翌々年度末までの前納が可能です。最大で4月分～翌々年3月分の2年分の前納が可能になります。

クレジットカードによる納付は、口座振替による2年前納と同じく4月分～翌々年3月分の保険料を4月に納付いただけます。割引額は納付書による納付と同額で、保険料の決済日は4月中となります。詳細な日付は利用中の力

ード会社へご確認ください。

◇ ◇
☎☎〒577-8554永和1-15-14東大阪年金事務所 06(6722)6001、FAX06(6725)0838
☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

前納の種類

前納種類	前納期間	申請期限(必着)	口座振替日
6か月	令和6年4月～9月	令和6年2月29日(休)	令和6年4月30日(火)
	令和6年10月～翌年3月	令和6年8月31日(土)	令和6年10月31日(休)
1年	令和6年4月～翌年3月	令和6年2月29日(休)	令和6年4月30日(火)
2年	令和6年4月～翌々年3月	令和6年2月29日(休)	令和6年4月30日(火)

※「早割」は随時受け付けています。

パブリックコメント 意見を募集します

次の計画や戦略を策定するにあたり、意見を募集します。案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および市役所本庁舎各担当課(室)・1階市政情報相談課で閲覧できます。

空家等対策計画

☎閲覧開始日 2月1日(休)

☎提出期限 2月29日(休)

☎提出先 ☎〒577-8521市役所空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829、✉akiyataisaku@

city.higashiosaka.lg.jp

感染症予防計画(案)

☎閲覧開始日 2月1日(休)

☎提出期限 2月29日(休)

☎提出先 ☎〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806、✉chiikikenko@city.higashiosaka.lg.jp

食品衛生監視指導計画

☎閲覧開始日 2月1日(休)

☎提出期限 2月29日(休)



☎提出先 ☎〒578-0941岩田町4-3-22-500 保健所食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807、✉shokuhineisei@city.higashiosaka.lg.jp

第2次スポーツ推進計画(案)

☎閲覧開始日 2月1日(休)

☎提出期限 2月29日(休)

☎提出先 ☎〒577-8521市役所花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849、✉sportsbusiness@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪市総合戦略(案)

☎閲覧開始日 2月13日(火)

☎提出期限 3月12日(火)

☎〒577-8521市役所企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826、✉kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

◇ ◇
☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

☎提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

令和6年度 市民税・府民税の申告

☎37834

令和5年1月1日～12月31日の間に得た収入にかかる令和6年度の市民税・府民税の申告は3月15日(金)までに行ってください。

2月16日(金)～3月15日(金)は市役所本庁舎3階市民税課に申告窓口を設けます。原則土・日曜日、祝休日の受付はありませんが、2月24日(土)9時～12時と25日(日)9時～16時に限り、受付を行います。また、表のとおり出張申告受付も行います。会場や時間を確認のうえ、お越しください。

市ウェブサイトの住民税額シミュレーションシステムで、申告書作成や税額試算もできますのでご利用ください。



該当する場合は申告が必要です

令和6年1月1日現在、市内に居住する方で、次のいずれかに該当するときは申告してください。

◆前年中に収入があった場合

▷給与支払報告書が勤務先から市に提出されていない方

▷前年中に会社を退職し、令和6年1月1日現在就職していない方

※いずれも税務署に所得税の確定申告をする場合を除く。

▷給与所得以外の所得があり、確定申告をする必要のない方

▷年金収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下で、医療費や生命保険料などの控除の申告が必要な方

◆前年中に収入がなかった場合(扶養家族の方を除く)

申告の義務はありませんが、非課税証明書の発行や、国民健康保険・国民年金などの保険料の算出や軽減の基礎資料となりますので、申告してください。

◆所得減少減免を申請した場合必ず申告してください。

☎市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809

ところ	とき	とき
市役所本庁舎3階 市民税課	2月16日(金)～3月15日(金) (土・日曜日、祝休日は除く)	9時～17時30分
市民プラザ多目的ホール	ゆうゆうプラザ(地下)	2月21日(水)
	やまなみプラザ(四条)	2月8日(水)、27日(火)、3月13日(水)
	グリーンノビル(中溝池)	2月28日(水)
	くすのきプラザ(若江岩田駅前)	2月19日(月)、3月6日(水)
	ももの広場(橋規)	3月8日(金)
	夢広場(布施駅前)	2月6日(火)、22日(水)、3月11日(月)
はずの広場(近江堂)(注)	2月13日(火)、3月5日(火)	9時～16時
※所定日のほかに、休日の申告受付を行っていますのでご利用ください。		
市役所本庁舎3階 市民税課	2月24日(土) 9時～12時 2月25日(日) 9時～16時	

※税務署の確定申告は受付できません。
※市民プラザでの受付は、大変混雑し長時間お待ちをすることがあります。
なお、所定日以外には市民税課職員が出張していないため、申告相談などできませんのでご注意ください。
※庁舎の集中機などを回すため、郵送での申告にご協力ください。
※車での来場はご遠慮ください。
(注)近江堂リージョンセンターの駐車場は補修工事のため、2月1日(木)～29日(水)の期間、閉鎖します。

所得税の確定申告

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。

令和5年分の確定申告は、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などでの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いします。



確定申告会場 入場整理券が必要です

税務署の確定申告会場の開設日は、2月16日(金)からとなっています。確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。

なお、税務署の駐車場は利用できませんので、来場には公共交通機関をご利用ください。

チャットボットなら 24時間いつでも相談可能

国税庁ウェブサイトの税務相談チャットボットでは、AIを活用した「税務職員ふたば」が24時間いつでも税に関する相談を受け付けています。

詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。

▷確定申告書作成コーナーの操作方法はe-TAX作成コーナーヘルプデスク 0570(01)5901 ▷東大阪税務署 06(6724)0001(音声案内に従い「2」を選択)

市民交通災害共済・火災共済 2月1日から受付開始

電子申請でも加入できます

☎37411

令和6年度の市民交通災害共済・火災共済の予約受付を2月1日(木)から開始します。市内の一部金融機関では3月29日(金)まで、市電子申請システムでは3月23日(土)まで受け付けます。

また、市内2か所の商業施設で出張受付を行います。なお、令和6年度の加入申込書は市政だよりと同時に配布していません。各受付場所にて配架しています。

交通災害共済

【会費】1人につき600円(1人1口に限る)

【対象となる事故】国内で自動車や自動二輪車、自転車などに乗っていて起きた事故や歩いていてこれらの車両にはねられたりひかれたりしたとき ※身体障害者用車いすによる事故も対象。鉄道・航空機・船舶などによる事故や国外での事故は対象外。

【見舞金・入院付加金】表1のとおり

【請求期間】交通事故発生日から2年以内

※市民交通災害共済は、自転車条例で加入が義務づけられている自転車保険などではありません。

火災共済

【会費】1世帯1口600円(3口まで可)

【対象となる火災など】加入者が住んでいる建物で火災、落雷、ガス爆発などによる被害に遭ったとき ※工場、倉庫、店舗などや、建物に付属する門・塀など、エアコン・湯沸器などの器具の単独被害、地震や台風など天災による被害は対象外。

【見舞金・死亡弔慰金】表2のとおり

【請求期間】火災などの発生日(死亡の場合は死亡日)から1年以内

※小さな事故や被害でも、その日のうちに必ず警察署または消防局に届けてください。

※市内に居住し、住民登録をしている方(火災共済は世帯主のみ) ※期間内に市外へ転出した場合、交通災害共済の資格は引き続きありますが、火災共済の資格はなくなります。

郵便局を除く) = 2月1日(木)～3月29日(金) ▷行政サービスセンター、市役所本庁舎5階市民生活総務課 = 4月以降も受付 ※市役所本庁舎2階では2月24日(土)・3月23日(土)9時～12時も受付。▷コーナン外環新石切店 = 2月20日(火)10時～16時 ▷万代大蓮北店 = 3月8日(金)10時～16時 ▷市電



子申請システム = 2月1日(木)～3月23日(土)

※就学援助の認定を受けている世帯は、行政サービスセンターまたは市民生活総務課まで申し出てください。令和6年度の就学援助の認定が確定した後に、半額分の減免の案内を送付します。

☎市民生活総務課 06(4309)3158、FAX06(4309)3812

表1 交通災害共済見舞金・入院付加金

区分	級	内容	金額
共済見舞金	特1	世帯主の死亡(単身世帯主を除く)	200万円
	1	単身世帯主または世帯員の死亡	150万円
	2	実治療日数が180日以上	20万円
	3	実治療日数が150日以上180日未満	12万円
	4	実治療日数が120日以上150日未満	10万円
	5	実治療日数が90日以上120日未満	8万円
	6	実治療日数が60日以上90日未満	6万円
	7	実治療日数が30日以上60日未満	4万円
	8	実治療日数が20日以上30日未満	3万円
	9	実治療日数が10日以上20日未満	2万円
10	実治療日数が10日未満	1万円	
入院付加金	1	入院日数が90日以上	3万円
	2	入院日数が30日以上90日未満	2万円
	3	入院日数が10日以上30日未満	1万円

表2 火災共済見舞金・死亡弔慰金

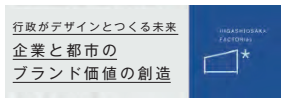
区分	級	内容	金額(1口につき)
共済見舞金 ※1	1	対象建物の延べ面積の70%以上が焼失または損壊	150万円
	2	対象建物の延べ面積の20%以上70%未満が焼失または損壊	80万円
	3	対象建物の延べ面積の10%以上20%未満が焼失または損壊	25万円
	4	消火活動に伴い対象建物の延べ面積の50%以上が冠水	12万円
	5	消火活動に伴い対象建物の延べ面積の20%以上50%未満が冠水	5万円
	6	対象建物の延べ面積の10%未満が焼失または損壊	2万円
死亡弔慰金 ※2	死亡1人につき		100万円

※1 消火活動による冠水被害とその他の被害が融合する場合は、上記の被害を優先。
※2 会員または会員と同居している親族(住民票上で同一世帯)が火災などに遭った日から180日以内に死亡したとき対象。



モノづくり企業を支援 セミナーと勉強会

◆HIGASHIOSAKA FACTORies
オンラインセミナー



■2月14日(水)17時～19時 市
内モノづくり企業の方、学生 内
企業、デザイナーによる開発プロ
セスのプレゼンテーション、クロ
ストーク ※視聴方法など詳しく
はHIGASHIOSAKA
FACTORiesウェブ
サイトをご覧ください。



◆工業デザイナーとの勉強会

■2月21

日(火)16時～

17時 ク

リエイショ

ン・コア東大阪

市内モノづく

り企業の方

■15人(申込先着順)

工業デザイナーの喜多俊之さん

によるデザインを取

り入れた製品開発の

勉強会

■2月19日

(月)までに市電子申請

システムで

◆

モノづくり支援室

06(4309)

3177、FAX06(4309)3846



大阪・関西万博出展企業 情報を募集

ID 37599



いっしょに、いこな！
大阪・関西万博



市内企業の大阪・関西万博への
参加情報を募集しています。

パビリオン出展だけでなく、
TEAM EXPO 2025への参加や、会
場整備参加・運営参加など、幅広
く情報をお寄せください。市ウェブ
サイトでの紹介や、今後実施予
定の大阪・関西万博参画企業のプ
ロモーションを通じてPRします。

【情報提供】市電子申請システム

から ※参加する企
業からの情報提供を
お願いします。第三者
からの情報提供はお
控えください。



■モノづくり支援室 06(4309)
3177、FAX06(4309)3846

ひとりで悩まずご相談を ひきこもり相談窓口

ID 32144

◆ひきこもりとは

ひきこもりとは、社会的参加を
回避し、6か月以上にわたって、
家庭にとどまり続けている状態
で、生きるエネルギーが枯渇した
状態です。

◆どんな人にも起こりうること

ひきこもりに至る原因は心理面
や社会環境、障害や疾患などのさ
まざまな要因がからみあって起こ
っています。当事者にとってひき
こもりは危険から身を守り、生き
続けるための手段の1つです。

◆市民の皆さんへ

ひきこもりから抜け出すために
は、社会的に孤立している状態を
脱することが重要といわれていま

す。一人ひとりがひきこもりにつ
いて正しく理解し、支援が必要な
方が相談しやすい地域環境をめざ
すことが大切です。

■ひきこもりに関する相談窓口

■月曜日～金曜日9時～17時30
分(祝休日を除く) 市内在住の
ひきこもり状態にある方とその家
族 ※毎週月曜日(月曜が祝日の
場合は原則翌火曜日)に市役所本
庁舎でも相談を実施しています。
☆いずれも要予約

■(社福)つむぎ福祉会くるみ
東大阪(荒川3-5-6) 06(6727)
0535(月曜日～金曜日9時～17時
30分(祝休日を除く))

■ひきこもり支援セミナー

ID 34245

■3月5日(火)13時30分～16時

市役所本庁舎18階大会議室

市内在住・在勤(いずれか)で、当

事者、家族、支援者 40人(申込

先着順) 講演「ひきこもりの

理解と家族の関わり方」

■2月

1日(水)～2月22日(水)に電話で

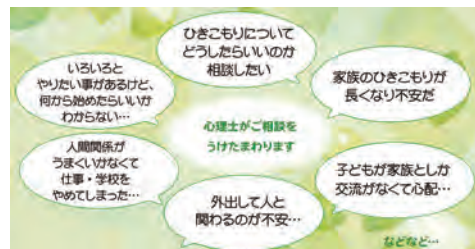
■(社福)つむぎ福祉会くるみ東

大阪

◆

■生活支援課 06(4309)3182、

FAX06(4309)3848



留守家庭児童育成クラブ 令和6年度入会申込みを受付

ID 32229

留守家庭児童育成クラブは、児童の健全な育成を図る
ため、放課後、保護者が就労などで昼間家庭にいない児
童を預かっています。公募により選定された事業者が、
市の委託を受けて運営しています。

令和6年度の開設クラブの受付日時・場所は表のと
おりです。現在、同クラブに在籍している児童も再度手続
が必要でです。

■小学校新1年生～新6年生または義務教育学校前期
課程の留守家庭児童 ※祖父母など児童を保育できる大
人の同居者がいる場合を除く。

■開設期間 4月1日～来年3月31日

■料月6500円(別途おやつ代が必要)

■申込書と祖父母を含む同居の保護者の就労証明書な
どを各受付場所へ直接 ※申込書などは市ウェブサイト
からダウンロード可。

■各開設クラブ内の運営主体 ▶青少年教育課 06
(4309)3281、FAX06(4309)3835

令和6年度 留守家庭児童育成クラブの受付一覧表

クラブ名	受付日	受付時間	受付場所
英田南	2月5日(月)・6日(火)	17時30分～19時	クラブ室
意岐部	2月7日(水)・8日(木)	14時～18時	
長瀬東	2月10日(土)	9時～12時	
高井田西	2月10日(土)	10時～12時・13時～17時	
縄手、枚岡西、孔舎衛、玉川、玉美、若江、玉串、岩田西、高井田東、 森河内、長瀬北、長瀬南、弥刀東	2月11日(日)	9時～12時・13時～17時	
枚岡東、上四條、縄手東、孔舎衛東、楠根、大連、くすは縄手南校	2月12日(祝)	9時～12時・13時～17時	
藤戸	2月13日(火)～15日(木)	17時10分～18時30分	
英田北	2月14日(水)～16日(金)	17時30分～18時30分	
小阪	2月17日(土)	13時～15時	
弥刀	2月17日(土)	9時～14時	
八戸の里東	2月17日(土)	9時～12時	多目的室
桜橋	2月17日(土)・18日(日)	9時～12時	
2月17日(土)	9時～12時		
2月18日(日)	9時～12時		
縄手北、石切、成和、北宮、弥栄、花園、鴻池東、加納、花園北、 荒川、長堂、上小阪、長瀬西、柏田、布施、池島学園	2月18日(日)	9時～12時・13時～17時	
西堤	2月19日(月)～21日(水)	17時10分～18時30分	
石切東	2月20日(火)～22日(木)	13時～18時	
2月22日(水)・26日(月)	13時～18時30分		
楠根東	2月24日(土)	10時～15時	
八戸の里	2月24日(土)	9時～14時	

教育通信 vol.6

子どもの成長を育むため、教育環境の充実や各種取組みなど教育委員会の主な子どもファースト事業を連載で紹介します。

教育政策室 06(4309)3264、FAX06(4309)3837

カラフルコミュニケーション 今、求められる国際感覚の育成へ

ID 33693

約20年後の社会は、訪日外国人のさらなる増加やリアルタイムで言語が翻訳される技術の実用化などにより、外国人との交流が日常化し、言葉の壁を乗り越えたコミュニケーションの活発化が見込まれています。そんな社会を生きる子どもたちに求められる国際感覚の育成をめざし、市内小学校における多文化共生教育を支援する「市カラフルコミュニケーション」に取り組んでいます。

◆『探究する学びの楽しさ』『日本の良さ(伝統や習慣)を再発見』

各小学校の学びを発信・交流する場として、年に2回市カラフルコミュニケーションパーク(以下カラコミパーク)を開催しています。多文化共生をテーマに他校の児童と交流したり、ゲストを招き話を聞いたりします。

昨年11月17日、カラコミパーク@近畿大学を開催し、約250人の児童が参加しました。この日は、メキシコ出身のミュージシャンであるアンヘル・

モラさんの歌唱を聴いたり、話をしながら、メキシコの文化や、日本での生活についての苦労など多文化共生を進めていくために必要な考え方を学びました。また、他校の子どもたちやゲストに向けて学んだことを発表し、意見交流や、外国の遊びをいっしょに楽しみました。

今回は、2月6日(火)に文化創造館で開催されます。約1500人の児童が参加予定です。

※一般の方の参加はできません。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



子育て支援センター&子育てのつどいの催し



車での来場はご遠慮ください。圖の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



市電子申請システム

荒本子育て支援センター

◆英語にふれよう!

図 2月5日(月)10時30分~11時30分 定12組 申1月30日(火)から

◆おはなしの会

図 2月13日(火)10時15分~11時15分 定12組 申2月6日(火)から

◆ミニ制作~ひな飾りを作ろう

図 2月14日(水)10時~11時30分 定15組 申2月7日(火)から

◆就学前乳幼児 申 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

そらっこ

◆心理職による相談

図 2月2日(金)13時30分から・14時30分から 定 就学前乳幼児 申 1月30日(火)までに電話または直接

◆ミニ運動会

図 2月16日(金)10時30分~11時30分 定 就学前乳幼児

◆赤ちゃん人形劇

図 2月27日(火)10時15分~11時 定 10か月~1歳6か月の乳幼児 申 15組 申 2月12日(水)~26日(月)

◆就学前乳幼児 申 荒本子育て支援センター 072(940)7009、FAX072(940)7014

鴻池子育て支援センター

◆よちよちタイム

図 2月5日(月)13時30分~16時、19日(月)・26日(月)9時30分~12時 定 歩歩き始め~1歳11か月の乳幼児

◆身体測定

アーリー赤ちゃんタイムと赤ちゃんタイムでは毎回身体測定をしています。 図 2月9日(金)9時30分~11時30分・26日(月)13時30分~15時30分=5か月までの乳児 図 毎週水曜日13時30分~16時=未歩行児

ももっこ

◆アーリー赤ちゃん講座「ベビーヒーリングタッチ」

図 2月7日(水)・14日(水)・21日(水)10時~11時(計3日間) 定 5か月までの乳児 定6組

◆エアーマットであそぼう

図 2月9日(金)10時30分~11時30分 定 随ももの広場(楠根) 定 歩ける就学前乳幼児 定20組

◆赤ちゃんタイムⅡが不定期(月2回)の10時~12時に変わります

図 2月20日(火)=手形でカード作り/汚れた手を拭くもの 29日(水)=身体測定/バスタオル ☆いずれも10時~11時 定 未歩行児

申 鴻池子育て支援センター 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

あさひっこ

◆おやこであそぼう・ふ・ふ

図 2月8日(木)10時30分~11時 定 就学前乳幼児

◆縄手南公民館でふれあい&ダンス

図 2月15日(木)10時~11時 定 縄手南公民館 定 0歳児 申 2月1日(木)から

◆ふれあいきゃっきや

図 2月20日(火)10時~11時 定 10歳児 申 2月6日(火)から

◆ゆめっこ

申 旭町子育て支援センター 072(980)8871、FAX072(985)1055

◆おひなさまを作ろう!

図 2月21日(水)10時~11時 定 10組 申 2月7日(火)から

◆三ノ瀬公園で遊ぼう

図 2月26日(月)10時30分~11時 定 三ノ瀬公園 ※雨天中止。

◆簡単なおもちゃを作ろう!

図 3月6日(水)10時~11時 定 10組 申 2月21日(火)から

◆就学前乳幼児 申 布施子育て支援センター 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

子育てのつどい ~みんなよっといで

図 2月22日(木)9時45分~11時30分 定 就学前乳幼児 定40組 申 2月14日(水)~21日(水)の10時~16時に電話またはファクスで

申 小阪こども園 06(6721)0931、FAX06(6721)8397

申 長瀬子育て支援センター保育所 06(6729)1800、FAX06(6729)0961



Town Topics

花園ラグビー場で 二十歳の記念式典を開催

1月8日、二十歳を祝う記念式典が開催され、本市の今年度の対象者4906人の内、会場となった花園ラグビー場に約2400人が集いました。

参加者代表として、岡島光星さんと加藤清花さんが誓いの言葉を述べました。岡島さんは「支えてくれた方々に少しでも恩返しができるようにがんばってまいります」と語り、加藤さんは「東大阪に生まれ育ったことを誇りに思います」と話しました。

新たな一歩を踏み出された皆さま、おめでとうございます。



2月の移動図書館

図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	13日(火)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	27日(火)
ダイパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	9日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	
麗山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	1日(火)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	15日(水)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	2日(金)
豊浦公民分館	14:10~14:40	16日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	
東体育館前	13:20~13:50	8日(水)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	22日(水)
J.A孔舎衛(日下町6)	15:30~16:00	
鴻北公園西側	13:20~14:00	6日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	20日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	2日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	16日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	
プレジデント東大阪(若田町6)	14:10~14:50	7日(火)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	21日(火)

花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	14日(火)
若江本町北公園	15:30~16:10	28日(火)
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	7日(火)
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	21日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	1日(火)
大和公園	14:00~14:40	15日(火)
はずの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
市営島町住宅	13:20~13:50	13日(火)
市営鶴島住宅集会所前	14:00~14:40	27日(火)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	6日(火)
柏田公園	14:40~15:10	20日(火)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	8日(火)
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	22日(火)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	9日(火)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

ヤングケアラーを知っていますか?

ID34872

Vol.4 ヤングケアラーに関する「市民講座」を開催しました

昨年11月17日に文化創造館ジャトーハーモニ小ホールで市民講座「ヤングケアラーに寄り添うために～ヤングケアラーを知ることからはじめよう」を開催しました。

講座には、元ヤングケアラーの方の体験談も盛り込まれました。参加者からは「ヤングケアラーについての理解が深まった」「元ヤングケアラーの体験談が印象に残った」などと体験談に関する感想が多く聞かれました。

「ヤングケアラー」という言葉を見聞きすることはあっても、想像しにくかったヤングケアラーに

ついて、体験談などを聞くことでイメージが鮮明になり、日々の生活の中でもヤングケアラーに気づく視点をもつことが出来るようになったのではないかと思います。

講座では、現代は人生のいずれかでケアに関わる時代であり、ケアのある生活は誰にでも起こりうるからこそ、ケアを負担として捉えるのではなく、ケアを大切と考える社会への転換が伝えられ、参加者にとって印象深い機会となったようでした。



ヤングケアラーに関する相談窓口

子ども見守り相談センター
子ども相談課
☎ 06 (4309) 3197
FAX 06 (4309) 3818

掲示板

歌&大人の鍵盤ハーモニカ

📅 2月8日(水)、3月7日(水)・14日(水)▷10時~11時15分=歌▷11時30分~12時15分=鍵盤ハーモニカ
📍 孔舎衛公民分館 📅 2月6日(火)までに電話で 📞 「今井」080 (5355) 4757

初心者の居合道

📅 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)18時30分~20時30分 師長 瀬北小学校 中学生以上の方 📅 2月4日(日)までにEメールで 📧 (一社) 錬信会東大阪道場「寺内」 📧 asuba.ru30@gmail.com

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

SDGs「親子で野菜を使ったおいしいお菓子づくり」

📅 2月12日(水)10時~13時 📅 2月8日(水)までに申込専用ウェブサイトで 📍 大阪樟蔭女子大学くすのき地域協創センター06 (6723) 8237

映画「チョコレートな人々」上映会

📅 2月29日(水)11時から・13時30分から・18時30分から 伊コーラム(男女共同参画センター) 📍 1000円 📅 2月28日(火)までに電話またはファクスで 📞 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇6 (6732) 1130、FAX06 (6732) 1131

合同ピアノ発表会

📅 4月21日(日)15時から 市市民美術センター ※演奏者も募集しています(1万円~1万2000円)。3月20日(祝)までに電話またはEメールで 📍 合同ピアノ発表会「田中」070(5651)1785、📧 pianosakuru@gmail.com

おせっかいでええやん!~地域で支えあいの輪を広げよう

📅 2月10日(土)14時~16時 大阪ブルーケア講演会 📅 2月3日(土)までに電話で(ファクス、Eメール、申込専用ウェブサイト、直接も可) 📍 伊コーラム(男女共同参画センター) 072 (960) 9201、FAX072 (960) 9207、📧 ikora.mu@nifty.com

フォトクラブジール写真展

📅 3月13日(水)~17日(日)10時~17時(17日は15時まで) 市市民美術センター 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 「道林」06 (6721) 2754

東大阪登校拒否を克服する会

📅 2月4日(日)13時~16時 市市民多目的センター 📞 500円 📞 電話またはファクスで 📍 東大阪登校拒否を克服する会「井川」090 (6061) 8675、FAX06 (6678) 1796

映画「がん家族。」上映会

📅 2月10日(土)14時から 大阪商業大学ユニバーシティホール 蒼天 📅 2月8日(水)までに電話または申込専用ウェブサイト 📍 (一社) 布施医師会「真鍋」06 (6721) 1919

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

成人歯科健康相談

☎☎▷2月16日
 (金) = 東保健センター ▷28日(水) = 西保健センター
 ☆いずれも9時30分~11時30分 ☎市内在住の20歳以上の方 ☎各10人(申込先着順)
 ☎☎電話で ☎☎東・西保健センター

若さを保つ秘訣法

☎☎3月1日(金)13時30分~15時30分 ☎市内在住の方 ☎30人(申込先着順で初めての方を優先)
 ☎骨密度測定、体組成測定・握力測定など ※ペースメーカー使用の方は一部測定できません。☎大きめのタオル ☎基本事項(16面に掲載)を2月1日(水)から電話または直接 ☎☎東保健センター

糖尿病食事学習会

☎☎3月12日(火)13時30分~15時30分 ☎市内在住の血糖値が高めの方 ☎12人(申込先着順) ☎2月26日(月)までに電話で ☎☎中保健センター

お薬手帳の活用を

☎☎11024
 お薬手帳とは、自分が使用している薬を記録し、携帯するための手帳です。薬の情報を医師や薬剤師に正確に伝えることで、副作用や相互作用、薬の量が適切かどうかを確認できます。
 医療機関を受診する際には必ず持参し、急に具合が悪くなった場合や災害時の医療機関の受診にも備えて、常に携帯しておきましょう。
 ☎☎環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

初めて成人用肺炎球菌ワクチンを接種する方へ 接種費用を助成します ☎13607

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を予防するためのものです。ただし、予防接種を受けることで、すべての肺炎を予防できるわけではありません。

☎次のいずれかに該当する市内在住の方 ▷令和5年度に表に該当する年齢になる ※対象者には昨年4月中旬に案内ハガキを送付。▷接種時に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器などの機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活活動が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度)

実施期間・回数 3月31日(日)までに1回 ☎3000円 ※昨年3月31日までおよび今年4月1日以降の接種費用の払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり(事前に福祉事務所で手続きが必要)。**☎住所と年齢が確認できるもの、案内ハガキ** **接種方法** 市内委託医療機関に電話で予約 ※市内委託医療機関は市ウェブサイトをご覧いただくか、感染症対策課または保健センターへお問合せください。**☎注意事項** 同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛や紅斑、硬結などの副反応が強

65歳	昭和33年4月2日~ 昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日~ 昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日~ 昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日~ 昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日~ 昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日~ 昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日~ 昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日~ 大正13年4月1日生まれ

※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある方は対象外。

く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。医療機関や市ウェブサイトにある接種説明書をよく読み、効果や副反応を理解したうえで接種するかどうかを検討してください

☎☎感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

小児慢性特定疾病講演会・交流会

☎☎37714
 ☎☎2月17日(土)10時~12時 ☎中保健センター ☎市内在住の小児慢性特定疾病などをもつ子どもとその家族 ☎20人(申込先着順) ☎2月9日(金)までに電話または市電子申請システムで ☎☎母子保健課 072 (970) 5820、FAX072 (960) 3809

乳がん(マンモグラフィ)検診

☎☎☎☎▷3月6日(水)13時20分から=東保健センター/30人/電話で ▷14日(水)13時15分~15時30分=西保健センター/35人/電話または直接 ▷28日(水)13時~15時45分=中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 ☎令和5年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ☎800円 ☎問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 ☎☎東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

☎☎▷2月8日(水)=②グリーンパル(中鴻池) ▷13日(火)=①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根) ▷14日(水)=②中保健センター ▷16日(金)=①東保健センター ▷19日(月)=①中保健センター ▷20日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は11時~12時、②は15時~16時 ☎市内在住の20歳以上の方 ☎各実施日の1週間前までに電話またはファクスで ☎☎東・中・西保健センター

めざせマイナス5歳 心も身体もスッキリ! ダンス&ヨガ

☎☎37686
 ☎☎▷3月11日(月)=市内在住の運動制限のない49歳以下の女性 ※4か月~3歳未満の保育あり。▷18日(月)=市内在住の運動制限のない50歳以上75歳未満の女性 ☆いずれも10時~11時30分 ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎各20人(申込先着順) ☎運動しやすい服装、上履き(運動できるもの)、飲み物、タオル ☎2月1日(水)~22日(水)に電話または市電子申請システムで

☎☎49歳以下 ☎☎50歳以上75歳未満 ☎☎中保健センター

骨盤底筋エクササイズ講座

☎☎3月4日(月)・7日(水)10時~11時30分 ☎市内在住の40歳以上の女性 ☎各15人(申込先着順) ☎運動ができる服装・靴、飲み物 ☎2月1日(水)から電話または直接 ☎☎西保健センター

カラダにいい食べ方&運動講座

☎☎2月28日(水)・3月13日(水)13時30分~15時30分(計2日間) ☎市内在住の65歳以上の方 ☎12人(申込先着順) ☎フレイル予防の簡単料理紹介、体組成測定、薄味度チェックなど ☎エプロン、バスタオル(2月28日のみ)、飲み物 ☎2月26日(月)までに電話で ☎☎中保健センター

10年後に差がつく姿勢習慣 ストレッチと筋トレで姿勢美人に!

☎☎▷3月7日(水)=市内在住・在勤(いずれか)の65歳以上の女性 ▷11日(月)=市内在住・在勤(いずれか)の64歳以下の女性 ☆いずれも9時30分~11時30分 ☎各15人(申込先着順で初めての方を優先) ☎タオル、飲み物、運動ができる服装・靴、スマートフォン(あれば) ☎2月1日(水)から電話または直接 ☎☎東保健センター

栄養士のための研修会

☎☎3月4日(月)13時30分~15時30分 ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎栄養士・管理栄養士の資格がある市内在住の方 ☎30人(申込先着順) ☎講演「管理栄養士・栄養士が知っておきたい骨粗鬆症の治療について」など ☎基本事項(16面に掲載)を3月1日(金)までに電話または市電子申請システムで ☎☎健康づくり課

肺がん・結核エックス線検診

☎☎☎☎▷2月16日(金)・3月6日(水)・15日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ▷3月5日(火)・19日(火)9時10分から=西保健センター/各35人/各実施日の4日前まで ▷3月6日(水)14時30分から・15日(金)14時から=東保健センター/各35人/各実施日の1週間前まで ☆いずれも申込先着順 ☎▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 ☎各申込期限までに電話で ☎☎東・中・西保健センター



検診の様子



骨盤キュキュットとヨガ&ピラティス

📅 2月26日(月)10時~11時30分
 開くすのきプラザ(若江岩田駅前)
 市内在住の女性で、立位での運動が可能な方 定20人(申込先着順)
 📅 2月1日(休)~19日(月)に電話で(ファクス、直接も可)

📍 中保健センター

ふたごの教室

📅 2月2日(金)9時45分~11時15分=西保健センター
 14日(水)9時45分~11時30分=中保健センター
 16日(金)10時~11時=東保健センター
 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 各実施日の前日までに電話で



📍 東・中・西保健センター

2月の献血

📅 2月2日(金)=石切剣箭神社
 9日(金)=近鉄瓢箪山駅南側
 16日(金)=市役所水道庁舎
 22日(水)=新石切プラザ(万代新石切店前)
 ☆いずれも10時~16時30分 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

📍 大阪府赤十字血液センター
 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

花粉症は、1年を通してあるのをご存じですか？

花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称です。厚生労働省の協力による全国調査により、国民のおよそ25%の方が発症していると考えられています。

花粉が鼻に入ると、直後にくしゃみや鼻汁、鼻づまりなどの風邪のような症状が起こります。目に花粉が入ると、目がかゆくなり、涙が流れ、目が充血してきます。

また、鼻づまりによる頭痛、鼻や喉の炎症反応による発熱、だるさなどの症状が発症します。花粉の繰り返しの吸入により、花粉がなくても鼻づまりなどのアレルギー反応が起こります。

◆花粉症のセルフケアと予防法

▷花粉情報に注意する ▷飛散の多い時の外出を控える ▷飛散の多いときは窓、戸を閉めておく ▷花粉飛散の多いときは外出時にマスク、メガネを使う ▷帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをし、鼻をかむ ▷毛織物などのコートの使用は避ける など

(花粉症 的確な花粉症の治療のために〈第2版〉厚生労働省発行より引用)



📍 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

2月 February 保健センターのごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・エイズ検査(証明書発行はありません)]	2日(金) 9:30~11:00	14日(水)・28日(水) 9:30~11:00	26日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)	1日(水)・7日(水)・15日(水) 14:00~16:00	6日(火)・19日(月) 14:00~16:00	6日(火)・8日(水)・20日(火) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)(骨粗鬆症治療中の方は受けられません)	3月5日(火) 9:30・9:50・10:10・10:30 (予約開始は2月15日(水)から)	1日(水) 9:20~10:45	28日(水) 9:10~10:40
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和5年10月生まれ)(予約制)	13日(火)・27日(火) 午後(※)	13日(火)・27日(火) 午前(※)	14日(水)・21日(水)・28日(水) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和4年7月生まれ)(予約制)	21日(水)・28日(水) 午後(※)	9日(金)・29日(水) 午後(※)	6日(火)・20日(火) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和2年8月生まれ)(予約制)	9日(金)・16日(金) 午後(※)	2日(金)・16日(金) 午後(※)	13日(火)・27日(火) 13:15~14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	15日(水) (初期)13:00~14:00 (中期・後期)14:30~15:30 14:30~15:30	21日(水) (初期)13:30~14:30 (中期・後期)14:30~15:30 (オンラインで開催 (Zoomを使用))	22日(水) (初期)13:00~14:00 (中期・後期)14:30~15:30
糖尿病個別食事相談(予約制)	2日(金)13:30・14:30 21日(水)9:30・10:30	8日(水)13:30・14:30 28日(水)9:30・10:30	5日(月)13:30・14:30 27日(水)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和4年2月生まれの幼児)(各実施日の前日までに電話で(申込先着順))	19日(月)	27日(火)	15日(水)

(※)受付時間は個別通知に記載。
 ▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111)(※)	6日(火)・27日(火) 9:30	2720円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	5日(月) 11:00	平常項目 1万6800円	

(※)大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。
 ▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

糖尿病食は健康食 77

ヘルスアップクッキング

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。

よく噛むためにも歯科健診を!

よく噛んで食べることは血糖値の改善だけでなく、唾液の分泌が促され、虫歯や歯周病の予防になります。野菜・きのこなど食物繊維の多い食材を使った手軽な一品をプラスして、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。また、よく噛むためには日々の歯の手入れと定期的な歯科健診の受診が大切です。

えのきたけと豆苗のぼん酢和え

1人分の栄養価: エネルギー38kcal、塩分0.3g、野菜・きのこ80g

材料(2人分) えのきたけ60g、豆苗60g、玉ねぎ40g、酒小さじ2、ぼん酢醤油小さじ1と1/3、かつお節2g

①えのきたけは根元を除いて長さを半分に切る。豆苗は根から切り離し、長さを半分に切る。玉ねぎはうす切りにする

②フライパンに玉ねぎと酒を入れてふたをして、玉ねぎがやわらかくなるまで蒸す

③えのきたけを加えてさらに1分蒸す

④豆苗を加えて、ふたをせずつ1分ほど煮て、水けをとばす

⑤火を止めて、ぼん酢醤油であえて器に盛り、上にかつお節をのせる
(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

フライパンで簡単蒸し料理

📍 健康づくり課

ナッツアレルギーにご用心

Medical News 86 市立東大阪医療センター 小児科 土井 政明 副部長

ここ10年で日本国内のナッツの消費量は4倍に増加しています。一見すると健康志向の高まりを感じますが、その一方でナッツアレルギーの増加が報告されています。子どもにとって特に深刻な問題であり、現在、ナッツは食物アレルギーにおいて第3位の原因食物となっています。

ナッツアレルギーの症状は発疹、咳、腹痛など多岐にわたり、一般にその程度が強いのが特徴です。命に関わるアナフィラキシーショックに陥るケースもあります。

ひとくちにナッツと言っても、各種ナッツは生物学的な分類が異なります。例えば、ピーナッツはマメ科、クルミはクルミ科、カシューナッツはウルシ科と、「ナッツ」は一括りにできません。個別の評価が必要となります。

ナッツアレルギーを疑う症状を認めた場合は、かかりつけ医にご相談ください。正確な診断の元、適切な対策を行い、お子様に安全で最適な食事環境を整えてあげましょう。

📍 (地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06(6781)5101、FAX 06(6781)2194

お知らせ コーナー



記号の見方

🕒 とき 📍 ところ 👤 対象 📅 定員・定数
 📄 内容 💰 料金 (表示のないものは無料)
 📎 持ち物 📧 申込方法・申込み先など
 📞 問合せ先 ✉ Eメールアドレス 📄 記事ID

申込みの基本事項

▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)
 ▷氏名 (ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

講座・教室

花園ラグビー場の教室

◆HANAZONO RUGBY スキルアップ教室～陸上コラボレッスン

🕒 2月2日
 🕒 18時15分～19時45分 👤 小学生～中学生 定員30人



👤 ラグビー (45分)、陸上 (走り方・45分)
 📄 申込専用ウェブサイトから



◆大人のペン字・細字教室

🕒 月曜日13時～14時 定員15人
 📄 1回1100円

◆やさしいパワーヨガ

🕒 火曜日11時15分～12時15分
 定員20人 📄 1回1100円

◆はじめてのハワイアンフラ教室

🕒 火曜日13時～14時 定員20人
 📄 1回1100円

◆SALSATION®

🕒 木曜日11時15分～12時15分
 定員20人 📄 1回1100円

◆血流改善コンディショニング

🕒 木曜日14時30分～15時30分
 定員15人 📄 1回1100円

◆ラガーマンが教えるピラティス教室

🕒 木曜日9時45分～10時45分
 定員20人 📄 1回1100円

◇ ※いずれも申込先着順。📄 花園ラグビー場ウェブサイトから
 📄 花園ラグビー場 072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661



ひとり親家庭へのマネー講座 教育費・奨学金・家計管理

🕒 2月25日(日)13時30分～15時
 📄 文化創造館C3・C4 👤 市内在住のひとり親家庭の親 定員30人 (抽選) 📄 基本事項 (上に掲載) を2月13日(火) (消印有効) までにハガキまたはファクスで

📄 〒577-0054高井田元町1-12-13 社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

角田総合老人センターの教室

◆e スポーツ教室

🕒 3月12日(火)・13日(水)・14日(木) 9時30分～12時 (計3日間) 定員16人 (申込先着順) 📄 動きやすい服装、飲み物 📄 2月2日(金)から電話または直接

◆e スポーツ同好会

活動期間は4月から1年間です。🕒 月曜日クラス・火曜日クラス・金曜日クラス ☆いずれも10時～12時 定員各16人 (抽選) 📄 2月1日(水)～29日(木)に直接

◆生きがい教室(クラブ活動)

活動期間は4月から1年間です。👤 華道、詩吟、陶芸、民謡、新舞踊、書道、編物手芸、茶道、フラダンス、楽楽体操、美術、絵手紙、謡曲、社交ダンス、カラオケ、テンコク版画、卓球 ※申込多数の場合は抽選。📄 2月1日(水)～29日(木)に直接

◇ 📄 市内在住の60歳以上の方
 📄 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX 072 (963) 2020



あらもと愛ふれあい21

🕒 3月10日 (日)14時から
 👤 市内在住・在勤・在学 (いずれか) の方 定員200人 (抽選) 👤 ヴァイオリン演奏、KABA.ちゃん(写真)による人権講演 ※手話通訳あり。📄 基本事項 (左上に掲載) と希望人数 (2人まで)、車いすの有無を2月22日(木) (消印有効) までに往復ハガキまたは直接



📄 〒577-0023荒本2-6-1 荒本人権文化センター 06 (6788) 7424、FAX06 (6788) 2456

就活ファクトリー東大阪の講座

◆55歳以上の方対象～セブンイレブンレジお仕事説明会

🕒 2月15日(水)14時～15時40分
 📄 夢広場(布施駅前) 👤 求職中の55歳以上の方 定員50人

◆保護者向け就活サポートセミナー

🕒 2月18日(日)14時～16時 📄 就活ファクトリー東大阪 👤 学生～第二新卒の保護者 定員15人

◆話し方・聴き方・魅せ方セミナー

🕒 2月22日(木)14時～15時30分
 📄 就活ファクトリー東大阪 定員39歳以下の方 定員12人 📄 鏡 (10cm×10cm以上)

◆ホワイト企業の選び方

🕒 2月26日(月)10時～11時 定員39歳以下の方 定員20人 ※オンラインで実施 (Zoom を使用)。

◆あなたも面接官！面接ロールプレイング

🕒 2月28日(水)13時～16時 📄 就活ファクトリー東大阪 👤 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定員6人 ※スーツ着用。

◇ ※いずれも申込先着順。📄 電話 (直接または就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)
 📄 就活ファクトリー東大阪 06 (4306) 5360、FAX06 (4306) 5160

NPO支援セミナー

◆NPO 法人決算準備講座

🕒 2月15日(水)10時～12時 講師 若江岩田駅前市民プラザ 👤 団体の決算書類 (あれば) 📄 1月31日(木)まで

◆調達のコツ講座

資金・仲間・情報など組織づくりに必要なコツを学びます。🕒 2月29日(木)10時～12時 📄 布施駅前市民プラザ 📄 2月15日(水)まで

◆NPO 法人で活動している方

各20人 (申込先着順) ※一時保育あり (要申込み)。📄 基本事項 (左上に掲載) と団体名、Eメール アドレス、受講動機、聞きたいこと (決算準備講座のみ) を各申込期限までに電話で (ファクス、Eメール、直接も可)

📄 地域活動支援室 06 (4309) 3161、FAX06 (4309) 3812、✉ chiiki katsudo@city.higashiosaka.lg.jp

五条老人センターの教室

◆スマホ講座 (基本編)

🕒 2月15日(水)13時30分～15時30分 定員20人 👤 LINE、Google レンズ 📄 2月1日(水)～6日(木)に電話または直接



◆バランス健康体操

🕒 2月28日(水)・3月27日(木)10時～11時30分または13時～14時30分 (各計2日間) 定員各15人 👤 ボールを使ったストレッチ 📄 タオル、飲み物、5本指の靴下 📄 2月1日(水)～6日(木)に電話または直接

◆生きがい教室(クラブ活動)

活動期間は4月から1年間です。👤 華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ、茶道、歌体操、手芸、民謡、フラワーアレンジメント、新舞踊、卓球同好会 📄 2月1日(水)～29日(木)9時～17時に直接

◇ 📄 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。
 📄 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592



**中河内地域若者
サポートステーションの教室**

- ◆履歴書の書き方セミナー
 日 2月20日(火)14時～16時
- ◆職務経歴書の書き方セミナー
 日 2月27日(火)14時～16時

◇ ◇
 所 コーラム(男女共同参画センター) 日 30歳代後半～50歳代前半で求職中または定職についていない方 日 各10人(申込先着順)
 日 各実施日の前日までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイトで

日 中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

日 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

連続労務管理セミナー

日 2月6日(火)13時15分～16時40分、13日(火)・20日(火)13時30分～16時40分(計3日間。1日のみの受講も可)

所 クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ 日 企業の人事・労務・総務担当者 日 各69人(申込先着順) 日 改正育児・介護休業法、労働災害防止計画の概要など 日 電話またはファクスで

日 東大阪労働基準協会 06(6723)3450、FAX06(6723)3451

日 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX072(962)0810

**チョコ砂糖不使用の
organicバレンタイン教室**



日 2月13日(火)10時30分～12時 日 市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学生以上の方 日 10人(申込先着順) 日 2000円

日 エプロン、手ふき 日 2月1日(火)から電話または直接

日 中鴻池市民プラザ 06(6747)1592(FAX兼用)



市民プラザ Instagram

健康講座「らくらく体操」

日 3月13日(水)13時～14時 日 市内在住の60歳以上の方 日 20人(申込先着順) 日 2月1日(火)から電話または直接

日 八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

介護のしごと就職相談会&面接会

日 37843

日 2月27日(火)13時～16時 日 夢広場(布施駅前) 日 就職相談・面接 ※プロのカメラマンによる証明写真の撮影や「初めての介護のしごと応援セミナー」(要予約)も開催。詳しくは、大阪福祉人材支援センターウェブサイトをご覧ください。



日 大阪福祉人材支援センター 06(6762)9006、FAX06(6761)5413
 日 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

高井田老人センターの催し&教室

◆クラブ活動発表会

日 2月9日(金)10時～15時 = 舞台発表 日 15日(水)10時～16時・16日(金)10時～12時 = 作品展示 日 15日(水)11時～12時 = 健康相談 日 15日(水)13時30分～15時 = 福祉なんでも相談 ☆いずれも申込不要

◆大人の食育講座

日 2月28日(水)13時30分～14時30分 日 20人(申込先着順) 日 2月5日(月)から電話または直接

◆生きがい教室

活動期間は4月から1年間です。 日 俳句、歌体操、詩吟、水彩画、華道、フラワーアレンジメント、絵手紙、茶道、新舞踊、民謡、フラダンス ※申込多数の場合は抽選。 日 2月1日(水)～29日(水)に直接(日曜日、祝日を除く)

日 市内在住の60歳以上の方 日 社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174



長瀬老人センターの催し&教室

◆趣味教養教室発表会

日 2月29日(水)13時30分～15時50分 ※申込不要。

◆株明治の食育セミナー「チョコレートの世界へようこそ」

日 3月18日(月)13時30分～14時30分 日 市内在住の60歳以上の方 日 60人 日 2月19日(月)～3月7日(水)に電話または直接

◆あるこう会

バスで淡路島・明石海峡公園を訪れ、散策します。 日 3月28日(水) ☆長瀬老人センターを9時出発、16時ごろ解散 ※雨天中止。 日 市内在住の60歳以上の方 日 45人 日 2000円 日 弁当、レジャーシート、時計、保険証 日 2月27日(火)～3月14日(水)に直接



◇ ◇ ※いずれも申込先着順。

日 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

長瀬青少年センターの教室

◆子育て教室「子育ての輪」

日 2月14日(水)・28日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり) 日 子育て中の方 ※申込不要。個別相談は要予約。

◆介助犬教室



介助犬とのふれあいを通じて、相手の立場になって物事を考える力を育みます。 日 3月9日(土)13時30分～15時30分 日 市内在住の小学生以上の方 日 60人(抽選) 日 基本事項(16面に掲載)と参加者全員の氏名・年齢を2月20日(火)(必着)までにハガキまたはファクスで

日 〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

**高齢者宅を対象とした
火災予防講習会**

日 37578

日 2月26日(月)13時～15時 日 消防局防災学習センター 日 市内でホームヘルパーやケアマネージャーをしている、または市内で高齢者を介護している18歳以上の方 日 50人(申込先着順) 日 2月16日(金)までに消防局ウェブサイトで

日 消防局予防広報課 072(966)9663、FAX072(966)9669

**市民福祉講座
社会的養護のもとで育った
子ども達の支援**

日 2月29日(水)13時30分～15時30分 日 市内在住の方 日 60人(申込先着順) 日 講演「虐待の淵を生き抜いて」、パネルディスカッション「子ども達の生活と市民の関わり」 ※手話通訳あり。 日 基本事項(16面に掲載)と職業、手話通訳の要否を2月22日(水)17時までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

日 社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、✉ hosi01@cap.ocn.ne.jp

市民ふれあいホールの教室

◆リラックスヨガ

日 毎週火曜日13時～14時・毎週金曜日10時～11時 日 18歳以上の女性 日 30人 日 3960円(月4回)

◆はじめてのヨガ

日 毎週水曜日13時～14時 日 18歳以上の方 日 30人 日 3960円(月4回)

◆ジュニアバレエ

日 毎週土曜日10時～11時 日 小学生以上の方 日 10人 日 4400円(月4回)

◇ ◇ ※いずれも申込先着順。 日 電話または直接 ※詳しくは、市民ふれあいホールウェブサイトをご覧ください。



日 市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

講座・教室のつづき

こころと体の養生訓講座

時 3月1日(金)13時30分～15時
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定30人(当日先着順)
健康講座、運動実践 タオル、飲み物
所 図はすの広場(近江堂) 06(6730)5723(FAX兼用)

スマイルカレッジ

時 3月5日(火)=フェイクニュースの見極め方 3月11日(月)=スマホ時代に求められる子どもへの支援
☆いずれも14時30分～16時
所 夢広場(布施駅前) 市内在住の方 定各25人(申込先着順)
※一時保育と手話通訳あり(各開催日の10日前までに要予約)
基本事項(16面に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢を電話で(ファクス、Eメールも可)
個人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinke.keihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

要約筆記ボランティア入門講座



聴覚に障害のある方への理解を深め、文字を伝えることを学び、体験します。
時 2月19日(月)・3月4日(月)・18日(月)13時30分～16時30分(計3日間)
社会福祉協議会
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(申込先着順)
基本事項(16面に掲載)と受講動機をファクスで(Eメール、直接も可)
ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、hosi01@cap.ocn.ne.jp

健康料理教室～春いっぱいメニュー

鯛と春野菜の酒蒸しと若ごぼうの和風サラダを作ります。
時 3月2日(日)10時30分～13時30分
市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 定18人(抽選)
料1000円
エプロン、手ふき、三角巾
基本事項(16面に掲載)を2月15日(休) (必着) までに往復ハガキで
所 図 〒578-0941 岩田町 4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(FAX兼用)

東体育館の教室

◆天然酵母で作るパン教室



天然酵母のパン作りを基礎から学びます。
時 2月8日(休)13時～17時
定4人
料5000円
エプロン、手拭きタオル
電話で

◆筆文字アート

時 第1・3水曜日14時～15時
定15人
料2000円(月2回)
※別途教材費200円。
図筆ペン(中字、カートリッジ式)
電話予約のうえ、料金を直接
18歳以上の方 ※いずれも申込先着順。
所 図 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

できることからはじめよう! 脱炭素推進セミナー

時 2月7日(休)17時～19時=中小企業こそはじめよう! 脱炭素
14日(休)14時～16時=よりよい省エネの進め方
※計2日間。
所 クリエイション・コア東大阪南館3階
経営者と従業員 定50人(申込先着順)
2月1日(休)までに電話またはEメールで
所 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、shinko@hocci.or.jp

車座ワークショップ
ちょっと聞いて! 私の障害

何が障害者差別にあたるのか、差別を受けたらどうしたらいいのか、障害者差別解消法についてみんなで考えます。また、当事者の話を聞き、意見交換をします。
時 2月19日(月)13時30分～16時
ところ 市民多目的センター大会議室
※オンラインでも参加可能(Zoomを使用)。インターネット環境などが無い方は要相談。
申込方法 申込書をファクスまたはEメールで
※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。参加方法などはEメールで伝えるため、Eメールアドレスが必要。
申込み・問合せ先 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp

健康情報講座

時 2月19日(月)14時～15時
定18歳以上の方 定20人(申込先着順)
団体組成測定、講義
2月5日(月)～17日(土)に電話または直接
所 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

募集

東大阪ぎせんこう 4月入校生

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門学校)は、モノづくりに必要な知識と技能を身につけることができる専門学校です。
選考日 3月19日(火)
願書を3月6日(休)までに居住地を管轄するハローワークに直接
願書は東大阪ぎせんこう、ハローワークで配布。詳しくは、東大阪ぎせんこうウェブサイトをご覧ください。
所 府立東大阪高等職業技術専門学校(菱江6) 072(964)8836、FAX072(964)8904
所 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

傍聴しませんか
福祉に関する会議



◆社会福祉審議会地域福祉専門分科会及び地域福祉計画策定懇話会合同会議

時 2月6日(火)14時から
地域福祉計画の策定についてなど
2月5日(月)15時まで

◆社会福祉審議会

時 2月26日(月)14時から
福祉に関する計画策定の報告など
2月16日(金)まで

市役所本庁舎18階大会議室
定5人(抽選)
基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可)

所 〒577-8521 市役所地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、chiikifukushi@city.higashiosaka.lg.jp

ゆとりーと共済会員



「ゆとりーと共済」は、1人月600円の会費で、働く方のゆとりある豊かな生活を総合的にサポートします。福利厚生への導入や充実を考えている事業主は、ご利用ください。詳しくは、ゆとりーと共済ウェブサイトをご覧ください。
所 (公財) 東大阪市産業創造勤労者支援機構ゆとりーと共済事務局 06(4309)2315、FAX06(4309)2314
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



自動販売機の設置事業者

ID 29501

市役所本庁舎22階やリージョンセンターなどの市の施設に自動販売機を設置する事業者を募集します。応募方法など、詳しくは2月1日(休)以降の市ウェブサイトをご覧ください。



☎ 資産経営課 06 (4309) 3017、FAX06 (4309) 3826

**住宅困窮度判定による
市営住宅の入居者**

応募資格 次の要件をすべて満たす方
▷市内在住または在勤 ▷同居親族がいる(婚約者、内縁者、パートナーも可) ※単身者でも条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可)▷所得が基準額以内(家族の月収額が公営住宅は15万8000円、改良住宅は11万4000円を超える)と応募不可)

募集住宅・戸数・家賃▷北蛇草住宅=公営1戸、改良2戸/1万3400円~2万4200円程度▷荒本住宅=公営2戸、改良2戸/1万400円~3万6400円程度 ※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。☎ 応募用紙(1世帯1通)と必要書類を2月29日(休)(消印有効)までに所定の封筒で郵送 ※応募用紙は2月15日(休)から市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター、各行政サービスセンター、各福祉事務所、人権文化センターで配布。現在居住の住宅や世帯の状況を審査し、結果を3月中旬に通知します。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定します。詳しくは、近鉄住宅管理(株)ウェブサイトをご覧ください。



☎▷市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06 (6782) 2000、FAX06 (6782) 2006 ▷住宅改良室 06 (4309) 3234、FAX06 (4309) 3834

**中学校夜間学級で学びませんか
4月入学の生徒を募集**

ID 14914

夜間学級では、大阪府在住で中学校を卒業していない、または十分な勉強が受けられないまま卒業した人が学べます。授業時間は月曜日から金曜日までの17時15分から21時までです。

入学を希望する人は、2月1日(休)から4月30日(火)までに布施中学校夜間学級、意岐部中学校夜間学級で手続きをしてください。

問合せ先▷布施中学校夜間学級 06 (6722) 6850▷意岐部中学校夜間学級 06 (6783) 8100▷学事課 06 (4309) 3271、FAX06 (4309) 3838 ※いずれも土・日曜日、祝日を除く。布施・意岐部中学校夜間学級は13時~21時。

相談

建築士による相談

☎ 2月20日(火)13時~16時 市役所本庁舎1階相談室 6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防法に関することなど ☎ 2月20日(火)14時までに電話または ☎ 15日(休)23時59分までに市電子申請システムで ☎ 建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829

税理士による税務相談

☎ 2月14日(水)・28日(水)9時~12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 各10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。☎ 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、2月22日(水)9時30分~16時に税金全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。
☎▷近畿税理士会東大阪支部 06 (6725) 7708、FAX06 (6722) 2170▷税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

司法書士による相談

ID 14914

☎ 2月15日(休)10時~11時40分(1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(申込先着順) 相続・遺言・成年後見など ☎ 2月8日(水)から電話で ☎ 市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

☎ 2月22日(水)13時~15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ☎ 2月1日(水)から電話で ☎ 母子家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3817

ひとり親家庭のための就業相談

☎ 2月22日(水)10時~16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き方など ☎ 2月1日(水)から電話で ☎ 母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264
☎ 子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3817

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ID 14917
☎ 2月6日(火)13時~15時 遺言・相続・各種契約書の作成など
◆社会保険労務士 ID 16997
☎ 2月8日(水)13時~15時30分 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど
◇
市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。
☎ 市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

不動産相談

ID 14918



☎ 2月9日(金)10時~12時、27日(火)10時~14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 市役所本庁舎1階相談室
☎ 空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

福祉なんでも相談

☎▷2月1日(休)=はすの広場(近江堂)▷2日(金)=グリーンパル(中鴻池)▷6日(火)=やまみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター)▷7日(水)=夢広場(布施駅前)▷15日(木)=ももの広場(楠根)▷21日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも13時30分~16時 ※申込不要。
☎ 地域福祉課 06 (4309) 3181、FAX06 (4309) 3815

人権相談



◆特設相談 ID 2734
人権擁護委員が相談に応じます。☎ 2月13日(火)14時~16時
☎ 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924
◆常設相談 ID 2732
人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。☎ 月曜日~金曜日8時30分~17時15分(祝日を除く)
☎ 大阪法務局東大阪支局 06 (6782) 5563
◇
☎ 人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

イベント・スポーツ

さとおやトークフェス

実際の里親さんに直接話を聞くことができます。 2月3日(日) 13時30分～16時 夢夢広場(布施駅前) ※保育あり。里親に関する情報は、大阪府さとおや通信ウェブサイトをご覧ください。



生駒学園 072(981)1005、FA072(981)1029 ▷子ども相談課 06(4309)3197、FA06(4309)3818

ノジマリーグ・日本ペイントマレット公式戦と卓球教室

卓球国内リーグのノジマリーグに所属し、大阪府をホームとする日本ペイントマレットのホームゲームを開催します。大人は半額、高校生以下の子どもは無料で招待します。



2月3日(日)11時30分からは対トップおとめピンポンズ名古屋戦 ▷4日(日)14時から=対日本生命レッドエルフ戦 ▷アリーナサイド(大人・子ども)=3000円(席数限定)▷2階自由席(大人)=1000円▷2階自由席(高校生以下)=無料 申込専用ウェブサイトで



アリーナサイド・2階自由席(子ども)2階自由席(大人)



プロから学べる卓球教室

2月3日(日)15時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 40人(抽選)

2月1日(日)12時までに申込専用ウェブサイトで



東大阪アリーナ

花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FA06(4309)3849

ベースボールフェスタ & 東大阪いだおれ祭り

野球を通じてスポーツの楽しさを体験するイベントです。 3月3日(日)10時～17時 野球体験、道具展示、フードフェスなど グローブ(野球体験に参加する方のみ)



石切市民広場 072(981)7764 (FAX兼用)

東大阪市民マラソン大会

38019

3月20日(日) ※雨天決行。花園中央公園トライスタジアム(多目的球技広場)、公園周回道路 小学生以上の方 ※各種目6位までを表彰。 2月18日(日)までに申込専用ウェブサイトです ※料金やタイムスケジュールなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FA06(4309)3849

司馬遼太郎記念館の募集&催し

◆菜の花忌に菜の花プレゼント

司馬遼太郎さんの命日「菜の花忌」(2月12日)に、来館者全員に菜の花をプレゼントします。また、菜の花忌にあわせ、記念館周辺や館内を菜の花で彩ります。 2月12日(日)10時～17時 ※入館料(一般500円、中学・高校生300円、小学生200円)が必要。

◆記念館サポーターを募集

若若干名(午後に活動できる方歓迎) 受付や庭の手入れなど 選考方法 面談 応募用紙を郵送またはファクスで ※応募用紙は同記念館で配布(月曜日は休館。月曜日が祝休日の場合は翌日休館)。詳しくはお問合せください。

司馬遼太郎記念館(下小阪3) 06(6726)3860、FA06(6726)3856

文化のまち推進課 06(4309)3155、FA06(4309)3823

ゆうゆうプラザの催し

◆ゆうゆう茶論

2月2日(日)13時～15時 40人 体操、手芸、囲碁、カーリコン

◆ゆうゆう倶楽部

2月17日(日)13時～15時30分 60人 ギター、歌、ピアノ

◆ゆうゆう絵本

2月18日(日)14時～16時 40人 絵本の読み聞かせなど

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも当日先着順。 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (FAX兼用)

くすのきプラザ20周年記念大会

3月9日(日)・10日(日)10時～16時=くすのきプラザ(若江岩田駅前) / 展示 ▷10日(日)12時30分～15時=イコラム(男女共同参画センター) / 記念式典、コンサート、舞台発表 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 くすのきプラザ 072(967)6565 (FAX兼用)

東大阪市民文化芸術祭

3月1日(日)～3日(日)10時～17時



文化創造館 展示=絵画、書道、華道、文芸、手芸、切り絵、工芸、写真、折り紙、陶芸など ▷舞台=邦楽、詩吟、音頭、合唱、合奏、日舞、新舞踊、洋舞、伝統芸能など ▷特別企画=手芸、友禅刷りの実演、おもちゃ作りなど ▷特別ゲスト=倭太鼓飛龍 ▷特別展示=大阪商業大学漫画研究会 ▷特別出演=サチコ・ナ・アラニ・フラネットワーク ▷友情出演=大阪商業大学ストリートダンス部・ギタークラブ、セーリング、山村若佐紀上方舞の会

東大阪市民文化芸術祭実行委員会 06(6785)7995、FA06(6789)5212

近畿夜間中学校「連合作品展」

近畿の夜間中学校に通う10代から90代までの年齢の生徒たちが学習の成果として作成した作品を展示します。 2月18日(日)9時～14時

問合せ先 ▷大阪市立東生野中学校夜間学級(大阪市生野区新今里7) 06(6752)2889、FA06(6753)2337 ▷学事課 06(4309)3271、FA06(4309)3838

TAMOKUライブ! みんなでゾンビでダンスライブ!



2月11日(日)14時～14時45分 70人(申込先着順) 500円 ※未就学児は無料。3歳以下の乳幼児は膝上鑑賞に限る。 市民多目的センターウェブサイトまたは直接 市民多目的センター 06(4307)4690、FA06(4307)4691



枚岡公園の催し

◆森林保全活動

雑木林の整備とサクラを植栽します。 2月4日(日)9時30分～15時 ※前日17時の天気予報で当日午前の降水確率が60%以上の場合は中止。 15人 100円 作業のできる服装、帽子、軍手、タオル、弁当、飲み物

◆ひな人形作り

2月11日(日)10時～12時 10人 1000円 持ち帰り用袋

いずれも申込先着順。小学校6年生以下は保護者要同伴。 2月1日(日)10時から電話で

枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FA072(982)8725





オープンファクトリー こーばへ行こう! フォトコンテスト写真展

昨年11月に開催した「オープンファクトリー こーばへ行こう!」特別企画のフォトコンテスト優秀作品などを展示します。 2月26日(月)～3月1日(金)9時～17時30分 所 市役所本庁舎1階多目的ホール

▷こーばへ行こう! 実行委員会事務局 (株)盛光 SCM 内) 06(6727)2855、FAX06(6729)0660 ▷モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

ドリーム21の催し

◆1dayのびたんパス

のびのびひろばとたんけんひろばに1日入り放題のパスを販売します。 販売期間 2月22日(休)までの月曜日～金曜日(休館日を除く) 所 ドリーム21 料 一般400円・高校生300円・4歳～中学生200円 ※当日券のみ販売。

◆星空ヨガ

2月7日(休)15時～15時45分 所 ドリーム21 料 800円 ※付き添い1人につき別途入場料が必要。

◆星空スキーバスツアー

昼はスキーを楽しんで、夜は星空を観察します。 2月17日(土)～18日(日)(1泊2日) ※集合・解散場所はドリーム21。 所 ハイパーポール東鉢スキー場(兵庫県養父市) 所 小学生・中学生 料 30人 2万9700円(レンタルスキー・ウェア付き) 2月10日(土)まで

◆ピアノカの魔術師ファミリーコンサート

2月23日(祝)11時40分～12時40分・13時40分～14時40分 所 ドリーム21 料 各189円 料 一般1100円・4歳～高校生550円

◆臨時休館

2月26日(月)～3月1日(金)は受変電設備改修工事のため、ドリーム21は臨時休館します。

◇ ※いずれも申込先着順。 各申込期限までに電話で 所 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

鴻池新田会所 保存修理工事見学会

037808

休館中の重要文化財建造物・鴻池新田会所の揚屋など保存修理工事見学会を実施します。 2月17日(土)9時30分から・11時から・13時30分から 所 鴻池新田会所 料 各15人(申込先着順) 1月31日(休)から電話または市ウェブサイトで

所 文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

夢広場まつり

2月18日(日)13時～16時 料 150人(当日先着順) 所 歌、社交ダンス、劇、フラダンスなど 所 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014(FAX兼用)

四条寄席～花園で笑おう

2月8日(休)14時～15時 所 花園図書館 所 小学生以上の方 料 50人(申込先着順) 所 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 料 500円 所 電話または直接 所 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

東大阪商工会議所の講座&催し

◆企業採用担当者向けセミナー

2月6日(火)14時～16時 所 企業採用担当者 料 30人(申込先着順) 所 近年の採用動向、採用に関するトレンドなど 所 電話で (ファクスまたは申込専用ウェブサイトからも可)



◆東大阪モノづくり企業 合同就職面接会

2月21日(水)13時～16時 所 履歴書(面接希望者のみ)

◇ 所 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 所 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

えほんとおりがみ

2月17日(土)10時30分～11時 所 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 料 10人(当日先着順) 所 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

グリーンパルフェスタ

2月18日(日)10時～16時 所 市内在住・在勤(いずれか)の方 所 コーラス、大正琴、新舞踊、ピアノ、金管五重奏、三味線など 所 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748(FAX兼用)

旧河澄家の催し

◆桃の節句展～雛人形展示

2月17日(土)～3月10日(日) ※申込不要。

◆ちりめん細工でうさぎのお雛様作り&コンサート

2月25日(日)13時～15時 所 小学生以上の方 料 15人 料 500円 2月1日(休)から

◆雑祭り茶会&琴曲コンサート

日新高校から茶道部と琴同好会を招きます。 2月3日(土)13時30分～14時30分・14時30分～15時30分 所 3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 料 各10人 料 100円 2月2日(金)から

◇ ※いずれも申込先着順。 各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトです。 所 旧河澄家 072(984)1640(FAX兼用)



イコーラム 情報資料室の臨時休室

蔵書点検のため、2月24日(土)・25日(日)は臨時休室します。資料の閲覧・貸出しはできません。返却は窓口で預かります。

所 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

国保・後期高齢者医療保険 高額医療・高額介護合算制度 対象者は申請を

02506

同じ保険に加入している世帯で、1年間(令和4年8月1日～令和5年7月31日)の医療保険と介護保険の自己負担額の合計額(高額療養費と高額介護サービス費として支給を受けた額を除く)が、自己負担限度額を超えた場合に、その超えた額を支給します。

対象者には、国民健康保険は2月上旬、後期高齢者医療制度は3月上旬に申請書を送付します。必要事項を記入のうえ、所定の封筒で返送してください。

所 医療保険室資格付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

障害者控除対象者認定書 確定申告前に申請を

04368

要介護認定を受けているまたは寝たきりの65歳以上の方で認定基準に該当する場合は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも「障害者控除対象者認定書」を交付します。交付を受けることで、所得税や個人住民税の確定申告をする際に本人またはその扶養者が障害者控除・特別障害者控除を受けられる場合があります。

次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。なお、認定書の発行までには2週間～3週間かかります。また、確定申告をする必要がない方やすでに障害者手帳をお持ちで特別障害者控除を受けている方は申請は不要です。▷障害者=軽度・中度の知的障害者または3級～6級の身体障害者と同程度 ▷特別障害者=重度の知的障害者または1・2級の身体障害者と同程度

所 東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係 ▷東=072(988)6617、FAX072(988)6671 ▷中=072(960)9275、FAX072(964)7110 ▷西=06(6784)7981、FAX06(6784)7677 所 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

くらし・行政のつづき

保育料の滞納
児童手当から特別徴収を実施

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には2月9日(金)に児童手当(特例給付)にかかる保育料特別徴収通知書を送付します。

◆児童手当2月期は2月15日振込み

児童手当の2月期(10月~1月分)の振込日は2月15日(木)です。現況届をまだ提出していない方へは支給できませんので、速やかに提出してください。



◇
■▷保育料について=子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817 ▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

満65歳以上の方へ
介護保険料の納め忘れは
ありませんか

介護保険は、サービス利用の有無にかかわらず、原則40歳以上の方全員に保険料を納めていただいています。特別な理由もなく滞納すると、延滞金が発生し、差押えなどの滞納処分を行う場合があります。保険料の納付が困難な方は、早めにご相談ください。

◆滞納すると給付が制限されます

第1号被保険者(満65歳以上の方)で、要介護認定時において過去10年間に時効が成立した介護保険料がある方は、滞納期間に応じて一定期間、介護サービスを利用する際の自己負担が高額になる場合があります。また、その期間は、利用者負担が一定額を超えたときに払い戻される「高額介護サービス費」や、施設を利用した際の「居住費・食事代の減額措置」などが受けられません。



◇
■▷介護保険料課 06(4309)3188、FAX06(4309)3814

市有地の売払い

希望者は案内書を確認のうえ、申し込んでください。

■所在地 加納七丁目および下六万寺町三丁目 ■3月7日(木)~13日(水) ※案内書は市役所本庁舎12階資産経営課で配布しているほか、市ウェブサイトでダウンロード可。現場説明会は事前申込みのうえ、現地に直接。

■資産経営課 06(4309)3017、FAX06(4309)3826

近江堂リージョンセンターの
駐車場を閉鎖

補修工事のため、近江堂リージョンセンターの駐車場を2月1日(木)~29日(木)の期間、閉鎖します。なお、駐輪場は利用できます。*工事の進捗状況により、閉鎖期間は前後する場合があります。近江堂リージョンセンターから北へ約80m(徒歩1分)の場所に障害者用臨時駐車場(2台分)を設けます。

■▷はすの広場(近江堂) 06(6730)0840 (FAX兼用) ▷地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

国保加入者限定の特定健診は
3月31日まで

■746

市国民健康保険加入者で、今年度40歳~74歳の方には、毎年4月~5月に特定健診受診券(令和5年度は黄色)を送付しています。最大1万2000円相当の健診が年に1回無料で、市内約250の医療機関で受けられます(土・日曜日も受診可能)。

受診券の有効期限は3月31日(日)(今年度75歳になる方は誕生日の前日)です。3月は大変混み合いますので、早めに受診してください。なお、お手元に受診券がない方は電子申請システムや電話などで申請できます。



■▷医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

特定計量器の定期検査

■29045

取引や証明などで特定計量器(非自動はかり、分銅およびおもり)を使用している事業所は、2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査の日程は次のとおりです。■開所▷2月1日(木)=東大阪トラックターミナル(本庄2)▷6日(火)・7日(水)=豊浦公民館▷8日(木)=JA大阪中河内石切支店(中石切町1)▷13日(火)・20日(火)・27日(火)=花園図書館▷16日(金)=グリーンパル(中鴻池)▷21日(水)・22日(木)=消費生活センター ☆いずれも10時30分~15時30分。手数料が必要

■消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

2月1日~3月18日は
サイバーセキュリティ月間

不審なメールによる情報漏えい被害や個人情報の流出など、生活に影響を及ぼす問題が多数報じられています。インターネットを安全に利用するために対策を見直しましょう。



▷添付URLをクリックしない▷安易に個人情報を入力しない▷ID・パスワードを使い回さない

詳しくは「大阪府警察 サイバー犯罪対策」で検索

■▷大阪府警察本部サイバーセキュリティ対策課 06(6943)1234▷枚岡警察 072(987)1234▷河内警察署 072(965)1234▷布施警察署 06(6727)1234

録音版・点字版市政だより

録音版(カセットテープまたはデジジー)と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

■▷広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

固定資産税・都市計画税第4期分
納期限は2月29日

■1926

固定資産税・都市計画税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでの納付も可能です。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。この場合、延滞金がかかることがあります。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

■納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

出張図書館inリージョンセンター

■開所▷2月2日(金)・16日(金)=夢広場(布施駅前)▷9日(金)・23日(水)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時~16時 ■図書閲覧・貸出し、利用カードの新規登録・再発行 ■利用カード(貸出しの場合のみ) ※詳しくは、市立図書館ウェブサイトをご覧ください。

■永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

水さき案内26号を発行

上下水道局の広報紙「水さき案内」26号を発行しました。今回の主な掲載内容は次のとおりです。▷水道施設の更新・耐震化について▷水道管の凍結にご注意



■▷詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■上下水道局企画課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時~12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1



花園ラグビー場
ウェブサイト

■ 花園近鉄ライナーズ 市民を無料招待

対クボタスピアーズ船橋・東京ベイ戦 / 2月1日(木)10時～9日(金)17時 ▷ 3月2日(日)12時から=対東芝ブレイブルーパス東京戦 / 2月8日(木)10時～16日(金)17時 市内在住の方 各100人(抽選・1人4枚まで) 席種 ゴール裏自由席(南スタンド)



各申込期間に申込専用サイトから ※moshi.comの会員登録が必要。当選者の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。当落結果についてのお問合せはお答えできません。

花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



対クボタスピアーズ船橋・東京ベイ戦



対東芝ブレイブルーパス東京戦

■ 花園近鉄ライナーズ 70歳以上の方を無料招待

HANAZONO KINTETSU
LINERS

対クボタスピアーズ船橋・東京ベイ戦 ▷ 3月2日(日)12時から=対東芝ブレイブルーパス東京戦 市内在住の70歳以上の方(昭和29年4月1日以前に出生された方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。試合情報など、詳しくは花園近鉄ライナーズウェブサイトをご覧ください。



花園・スポーツビジネス戦略課

■ 2024明治安田 J3リーグ FC大阪開幕戦に無料招待

未定(2月23日(祝)、24日(土)、25日(日)のいずれか) ※詳しくは、1月23日(火)以降のFC大阪ウェブサイトをご覧ください。



対 AC長野パルセイロ戦 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 250組500人(抽選)

1月24日(水)～2月14日(水)に申込専用ウェブサイトから ※JリーグID利用登録(無料)が必要。

FC大阪 06(6264)2411(10時～18時) ▷花園・スポーツビジネス戦略課

東大阪アリーナ

〒577-0034御厨南2-3-4



東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

2月11日(祝)、12日(休)、14日(水)、15日(木)、17日(土)、18日(日)、19日(月)、21日(水)、22日(木)、23日(金)、24日(土) 高校生以上の方 各6人 510円 2月1日(日)から電話で

■ 大人の体力測定 & 健康体操

2月19日(月)・26日(月)13時30分～14時15分・14時30分～15時15分・15時30分～16時15分 20歳以上の方 各8人 個室用シューズ、タオル、飲み物 2月1日(日)から電話または直接

■ ケイキ(子ども)フラダンス体験会

3月8日(日)17時30分～18時20分 年長児～小学生 10人 500円 フレアスカート、タオル、飲み物 2月1日(日)から電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

■ 水泳教室

4月～6月の水泳教室の会員を募集します。▷ A・Bクラス=各20人 ▷ 育成クラス=5人 ▷ 週4クラス=10人 ▷ 成人コース=各10人 ▷ 継続の方は申込用紙を2月1日(日)～29日(日)に直接 ▷ 新規の方は3月1日(日)から電話で(東大阪アリーナウェブサイト、直接も可)

■ トレーニングルーム休館日

2月3日(土)・4日(日)は大会のためトレーニングルームは終日休館します。

※いずれも申込先着順。その他、各種スポーツ・カルチャー教室を開講しています。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4

06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)



文化創造館
ウェブサイト

■ 市民オペラ第2回公演・歌劇「カルメン」(フランス語上演・日本語字幕付き)

プロのアーティストと、公募で集まった一般市民が共演してオペラを上演します。

5月26日(日)14時開演 文化創造館 Dream House 大ホール ▷ S席=一般5000円(4500円)、高校生以下2000円(1800円) ▷ A席=一般3000円(2700円)、高校生以下1000円(800円) ※カック内はスクラムメイト割引料金。車いす席、介助者席はそれぞれ半額。▷スクラムメイト会員=2月3日(日)10時から ▷一般=2月10日(日)10時から



■ 関連企画 レクチャーコンサート

芸術監督の谷浩一郎さんと指揮者、ソリストが出演し、5月26日(日)開催の市民オペラ本公演の見どころや聴きどころを紹介するレクチャー付きコンサートです。

4月5日(金)18時30分開演 文化創造館 ジャットーハーモニー小ホール 1000円 ▷スクラムメイト会員=2月17日(日)10時から ▷一般=2月24日(日)10時から



芸術監督 谷浩一郎さん

※全席指定。未就学児入場不可。チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

▷チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時) ▷その他イベントについて=文化創造館



もう登録しましたか？

LINE公式アカウント

市では、市政などに関するさまざまな情報を市民の皆さんへ発信するため、「東大阪市 LINE 公式アカウント」を開発しています。ぜひ、ご活用ください。

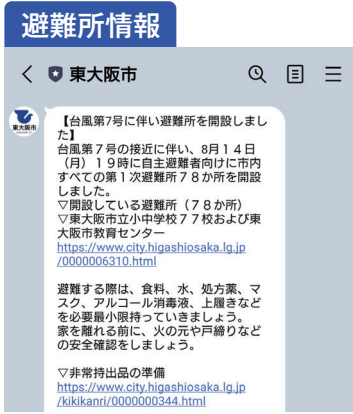
☎広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

東大阪市 LINE 公式アカウント
(ID:@higashiosakacity)



災害情報や避難所情報なども 発信します

市 LINE 公式アカウントでは、市政に関する情報のほか、災害時には「災害情報」や「避難所情報」なども発信します。



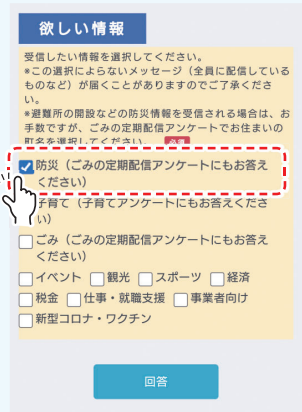
※過去に本市で発生した台風における発信

受信設定も 登録しよう!!

受信設定から防災やごみ、イベントなど欲しい情報を選択しておく、あなたにあった情報をお届けします。



基本メニューの受信設定を押す



基本情報アンケートより
防災情報をチェック

友だち登録方法



広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。



水さき案内25号を発行

こちらのIDを検索枠に入力

上下水道局の広報紙「水さき案内」25号を発行しました。今回の掲載内容は次のとおりです。▷水

市政だよりが配布されない、市政だよりの配布を停止または再開してほしいなどのお問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページコールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時〈祝休日を除く〉)

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和6年1月1日現在)
人口：48万5709人
世帯：23万8013世帯