



## 特集

## もしものときの、いつもの備え

### Topic

HANAZONO EXPO 2日間で約8万人が来場	4
年末年始の窓口などのご案内	5
井山杯 囲碁フェスティバル	7

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることによってさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。





# もしものときの、 いつもの備え

毎年のように全国各地で自然災害により、甚大な被害が発生しています。本市でも今年に入ってから土砂災害警戒情報が発表された一部地域に避難指示を発令するなど、災害が差し迫った状況となっていました。近年、地球温暖化に伴う気候変化などにより、風水害や土砂災害の頻発・激化が進んでいます。また、南海トラフ地震も近い将来高い確率で発生すると言われていています。自然災害はやみくもに恐れる必要はありません。災害の記録を知り、我が身に起こりうることとして未来に向けて備えておくことが重要です。

圏危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

## 災害の記録

### 震災

市では、過去100年ほど大きな地震の記録はありませんが、近畿圏では、平成7年1月17日午前5時46分、淡路島北部(六甲・淡路断層帯の一部)を震源とするマグニチュード7.3、最大震度7を記録した阪神・淡路大震災が発生し、多くの人が住宅や仕事、商売の場所を失うなど深刻な被害をもたらしました。本市は4つの断層帯に囲まれ、北に有馬高槻断層帯、西に上町断層帯、東に生駒断層帯、南に中央構造線断層帯があります。最も被害があるとされているのは、市内中心部で震度7が想定されている生駒断層帯地震です。また、南海トラフ地震が発生すると、静岡県から宮崎県にかけての一部では震度7となる可能性があるほか、それに隣接する周辺の広い地域では震度6強から6弱の強い揺れになると想定されています。



東大阪市付近の断層図



阪神・淡路大震災で被災した建物

### 風水害

大部分が低平地で、降った雨が自然に川へ流れない地域特性をもつ本市は、下水道整備が進んでいなかった頃には、大雨によりたびたび浸水被害が発生していました。

現在では大雨の際、既存の下水管が流しきれない雨水を流す施設として雨水増補管の整備を行っています。また、雨水を一時的に貯めるための地下貯留施設や地下に浸透させるための雨水貯留浸透施設の整備を行い、台風や大雨の際に浸水被害を防いでいます。



浸水被害が発生した昭和38年ごろの近鉄布旗駅前

## 災害への5つの備え

### ハザードマップを確認しよう

市では、洪水・土砂災害・ため池ハザードマップを作成しています。

マップには、市が発令する避難情報、防災情報の収集方法や避難行動なども掲載しています。市役所本庁舎の1階と5階、市内7カ所のリージョンセンターに配架しています。

また、ハザードマップはひがしおおさかe~まちマップからも閲覧することができます。「マップ切替」の「ハザードマップ」からご覧ください。

いざという時のために、お住まいの地域の災害リスクについて確認しましょう。



ハザードマップ



ひがしおおさか  
e~まちマップ



### 避難情報を取得しよう

市から発令する避難情報は、防災行政無線、テレビ(dボタン)、広報車、自主防災組織、市ウェブサイト、緊急速報メール、ラジオなど、さまざまな手段で入手することができます。

また、防災行政無線で放送した内容は、24時間以内であれば電話(06-4309-3010)で確認することができます。自分自身が手に入れやすい方法で、避難情報を入手できるよう準備しましょう。



広報車(左)と防災行政無線(上)



## 状況に応じた避難行動をとろう

避難情報の種類は表1のとおりです。災害が発生するおそれが高い状況などに発令される「警戒レベル4」避難指示」の段階で、全員危険な場所から避難しましょう。

ただし、ハザードマップで浸水想定区域や土砂災害警戒区域などを確認し、危険な場所にはない場合、避難する必要はありません。

自宅、会社の災害リスクを確認し、避難が必要かどうか、避難するならばどの避難所へどのように行くか、適切な避難行動ができるよう事前に考えておきましょう。

また、災害時の役割分担、安否確認の手段として災害用伝言ダイヤル「171」の使用方法などの確認(表2参照)、避難場所などについて家庭で話し合ひましょう。

表1 避難情報

警戒レベル	状況	とるべき行動	避難情報など
警戒レベル5	災害発生 または切迫	命の危険があるため、直ちに安全確保を行う	緊急安全確保 (市が発令)
<b>《警戒レベル4までに必ず避難！》</b>			
警戒レベル4	災害のおそれ高い	速やかに危険な場所から避難する。避難場所への立退き避難がかえって命に危険をおよぼしかねないと自ら判断する場合は、近隣の安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する	避難指示 (市が発令)
警戒レベル3	災害のおそれあり	避難に時間のかかる方(高齢者、障害者、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難する。その他の方も必要に応じ自発的に避難する	高齢者等避難 (市が発令)
警戒レベル2	気象状況悪化	ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどの再確認。避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する	注意報 (気象庁が発表)
警戒レベル1	今後気象状況悪化のおそれ	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)

表2 災害用伝言ダイヤル「171」

**災害用伝言ダイヤル171**

災害時にNTTより提供 **ダイヤルサービス開始はテレビ・ラジオなどで通知**

**伝言の録音 Record messages**

171 → 1

ガイダンス(説明)がながれます。

被災者は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の電話番号を市外局番からプッシュする。

**伝言を入れる (30秒以内)**

**伝言の再生 Play back messages**

171 → 2

ガイダンス(説明)がながれます。

被災者は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の電話番号を市外局番からプッシュする。

**伝言を聞く**

災害後、緊急でない電話はなるべく控えましょう！

**非常持出品の一例**

- 食料品  飲料水  応急医薬品  マスク  アルコール消毒液
- 体温計  固形石けん  上履き  歯ブラシ
- モバイルバッテリー  携帯ラジオ  懐中電灯  乾電池
- 笛  衣類  生理用品  赤ちゃん用品  現金(小銭は多めに)
- 保険証(写し)  預貯金通帳  印鑑  ライター  軍手
- ロープ  タオル  カイロ  老眼鏡  簡易トイレなど

※非常時に必要なものは一人ひとり違います。各自が必要とするものを備えておきましょう。

## 物資を備蓄しよう

避難場所での生活に最低限必要な品をリュックサックなどに詰めて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。また、各家庭で最低3日分、できれば7日分の食料・水、簡易トイレ(排泄物収納袋と凝固剤)などの備蓄を行いましょ。

さらに、レトルト・インスタント・フリーズドライ食品などの調理が簡単なものや、缶詰・菓子類など、そのまま食べられるものを日頃から少し多めに用意し、使ったら買い足す「ローリングストック」という備蓄方法もあります。手軽に備蓄を始めることができ、災害時でも日頃から口にしているものを食べることができます。



できることから少しずつ、備蓄を進めていきましょう。

## 家具の転倒防止対策をしよう

阪神・淡路大震災で亡くなった人の約8割が住宅の倒壊、家具の転倒によるものだとされています。日頃から次のような家具の転倒防止対策などをしておきましょう。

▷本棚やタンスなどの家具は転倒しないよう、L型金具などを使って固定する

▷寝ている所に家具が倒れたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具などの配置を工夫する

▷食器棚などのガラスには、ガラス飛散防止フィルムを貼っておくなど



# みんな集まれ! 2024わくわく家族de災害脱出ゲーム

楽しみながら防災知識を自ら考え習得することができる、「みんな集まれ! 2024わくわく家族de災害脱出ゲーム」を開催します。脱出ゲームの要素を取り入れた防災訓練として、家族で力をあわせながら災害時に役立つ知識を学びましょう。

開来年1月27日(土)10時~11時30分・12時45分~14時15分・15時~16時30分 所東大阪アリーナ 親子育て中の方とその子どもおよび防災を学んでみたい方(中学生以下の方は保護者要同伴) 定各150人(申込先着順、1チーム2~5人) 因災害脱出ゲームと防災展示 申来年1月9日(火)10時から申込専用ウェブサイトで

申(株)フラップゼロアルファ 06(4862)4210(月曜日~金曜日10時から17時)





大盛況!

ハ ナ ソ ノ エ キ ス ポ  
HANAZONO EXP

2日間で約8万人が来場!



HANAZONO EXP  
HIGASHIOSAKA

たくさんのご来場  
ありがとうございました!

11月3日・4日、2025年大阪・関西万博に先立ち、花園中央公園でワクワクする未来を体感できる「HANAZONO EXPO」を開催しました。約300のブースが出展し、2日間で約8万人が来場。季節外れの暑さに負けないくらい、会場は来場者の熱気に包まれていました。



## 年末年始の窓口などのご案内

### 年末年始の市役所窓口業務

市役所の一般窓口業務は、12月28日(休)までです。年末は大変混みますので、手続きはできるだけ早めに済ませてください。

また、年始は来年1月4日(休)から業務を行います。

### 年内に印鑑登録証明書が必要な方は12月13日(水)までに申請を

新しく印鑑を登録して、年内に印鑑登録証明書が必要な方は、12月13日(水)までに申請をしてください。

印鑑登録の申請をした方には照会書を送付します。13日(水)を過ぎて申請をした場合、年末の郵便事情により年内に印鑑登録証明書を交付できないことがあります。

ただし、本人が申請を行い、本人であることを確認できる運転免許証やパスポートなどを提示した場合は、手続きと同時に交付を受けることができます。なお、ファクスでの申請はできません。

市市民課 06(4309)3132、FAX06(4309)3619

### 年末年始の法律相談

037165

市役所本庁舎や各リージョンセンターで行っている弁護士による法律相談は、年内は12月26日(火)までです。ご注意ください。

年始は1月9日(火)から再開し、9日(火)・10日(水)実施分の申込みは、いずれも1月4日(休)9時から電話または窓口で受け付けます(申込先着順)。

市市民課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### パスポート 年内交付は12月15日(金)までに申請を

037414

日本国籍を有し、かつ、本市に住居登録(または居所)のある方は市役所本庁舎5階のパスポート窓口で申請・受取りができます。

年内(12月28日(休)まで)にパスポートの受取りを希望する方は、12月15日(金)までに申請をしてください。

12月18日(月)以降に申請をした場合は、来年1月4日(休)以降の受取りとなります。なお、1月4日(休)は窓口の混雑が予想されますので、他の日に手続きできる方は分散来庁にご協力ください。

受付時間 月曜日～金曜日9時～16時30分(祝休日、年末年始(12月29日(金)～来年1月3日(水)を除く) ※交付は17時30分まで。

市市民課 06(4309)3313、FAX06(4309)3852

### 年末年始の市立図書館

#### ◆永和・花園・四条図書館

永和・花園・四条図書館は年末年始も開館します。

#### ◆大蓮・石切分室

石切分室は12月28日(休)～来年1月5日(金)、大蓮分室は12月29日(金)～来年1月3日(水)の間、休館します。休館に伴い、石切分室は12月16日(土)～27日(水)、大蓮分室は12月16日(土)～28日(木)の間、貸出冊数を1人20冊(うちCDは4枚まで)、貸出期間を3週間に拡大します。

#### ◆年末年始の本の返却は返却ポストへ

年末年始も本の返却ポストを開

けています。ただし、石切駅前ポストのみ、12月31日(日)17時～来年1月4日(水)9時の間は閉鎖します。

◇ ◇

市市民課 06(6730)6677、FAX06(6727)5568 ◇花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212 ◇四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079 ◇大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337 ◇石切分室 072(982)1030(FAX兼用)

### 年末年始の臨時くみ取り 12月18日(月)～26日(火)に受付

くみ取り式便所の家庭で、定期収集日以外に12月28日(休)と来年1月4日(休)の臨時収集を希望する場合は電話申込みが必要です。

簡易水洗や便槽が小さいくみ取り式便所を使用している家庭は、臨時収集をおすすめします。年末年始(12月29日(金)～来年1月3日(水))の収集はありませんので、ご注意ください。料金(1便槽1回)は表のとおりです。

#### 臨時収集料金表

項目	定期収集あり			定期収集なし
	普通便槽	無臭便槽	簡易水洗便槽	全便槽
400L以下	1500円	2400円	3300円	3300円
401L以上	3300円に400Lを超える100Lごとに600円を加算			

市市民課 072(966)6675、FAX072(966)6683

#### ◆収集作業にご協力を

年末年始の収集作業を円滑に進めるため、次のことにご協力ください。くみ取り口付近や収集

通路にものを置かない ◇飼いや犬は離れた場所につなぐ ◇パキュームカーの進入の妨げになるため、くみ取り口付近に駐車しない

◇ ◇

市市民課 06(4309)3207、FAX06(4309)3829

### 年末年始の医療機関

◆診察可能な医療機関を探したときは「大阪府救急医療情報センター」へ

24時間体制で診察可能な医療機関を案内しています。

大阪府救急医療情報センター 06(6693)1199

◆救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センターおおさか」へ

24時間体制で救急医療などに関する相談や救急病院の案内をしています。相談中に緊急性が高いと判断したときは、すぐに救急車を出動させます。救急安心センターおおさか #7119または06(6582)7119

#### ◆緊急時は迷わず119番へ

「多量の出血がある」「呼吸や意識の状態が悪い」「急に激しい頭痛が始まった」「急にろれつが回らなくなった」など、緊急性がある場合は、すぐに119番で救急車を要請してください。

#### ◆問合せでの119番はやめて!

年末年始は、119番で病院を教えてくださいという問合せが多数あります。119番は消防車や救急車を出動させる緊急の電話番号です。問合せが増えると緊急対応への支障になりますので、ご注意ください。

◇ ◇

市消防局通信指令室 072(966)9665、FAX072(966)8884

## 議長・副議長 決まりました

11月9日に行われた令和5年第2回臨時会で、市議会議長に右近 徳博氏、副議長に山崎 毅海氏が選ばれました。



右近 徳博 議長



山崎 毅海 副議長

12/27  
開幕

## 熱き戦いが始まる 全国高等学校ラグビーフットボール大会

毎年、熱戦が繰り広げられる全国高等学校ラグビーフットボール大会が12月27日(水)に開幕。今大会は、4年ぶりに入場制限のない開会式が行われます。花園ラグビー場周辺ではキッチンカーやフォトフレームなど、大会を盛り上げるイベントを開催します。

市市民課 072(966)10時から=開会式 ◇27日(水)12時から・28日(木)10時から=1回戦 ◇30日(土)9時30分から=2回戦 ◇来年1月1日(日)10時30分から=3回戦 ◇3日(水)10時30分から=準々決勝 ◇5日(金)12時45分から=準決勝 ◇7日(日)14時05分から=決勝・閉会式

※詳しくは、大会公式サイトをご覧ください。

市市民課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



地区大会  
スケジュール・結果

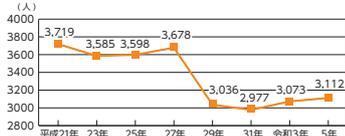
# 人事行政の運営状況

198

令和4年度の市職員の人数や給与などの概要は次のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

職員課 06(4309)3114、FAX06(4309)3819

## ○常勤職員数の推移 (各年4月1日現在)



※市立総合病院は、平成28年10月から地方独立行政法人へ移行し、本市の組織から分離して市立東大阪医療センターとなったことから、平成29年以降の職員数から除いています。

## ○採用・退職 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

区分	一般職員	再任用職員	任期付職員	
採用者数	95人	69人 (うち短時間4人)	8人 (うち短時間6人)	
退職者数	定年退職	46人	28人	
	勤奨退職			0人
	普通退職			29人
	その他			0人

※一般職員は再任用職員、任期付職員を除く常勤職員です。  
※他団体への派遣などについては退職数に含みません。  
※教育公務員を除きます。  
※任期の更新による採用および退職は含みません。

## ○職員給与費 (令和4年度普通会計決算)

常勤職員数 (A)	給与費				(参考) 1人当たり給与費 (B/A)	短時間勤務職員数 (C)	(参考) 1人当たり給与費 (B/(A+C))
	給料	職員手当	期末・勤奨手当	計 (B)			
2765人	101億1012万7	33億5753万3	41億6419万1	176億3185万1	637万7	144人	606万1

※職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。(A)には再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員、会計年度任用職員は含みません。  
※職員手当には退職手当を含みません。  
※給与費には、再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員の給与費を含みますが、会計年度任用職員の給与費は含みません。

## ○人件費 (令和4年度普通会計決算) (単位:千円)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和3年度の人件費率
2274億5270万4	269億2426万3	11.8%	12.4%

## ○一般行政職の平均年齢および平均給料月額 (令和4年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
東大阪市	41.2歳	30万6850円
大阪府	41.8歳	31万4101円
国	42.7歳	32万3711円
類似団体	42.0歳	31万8322円

## ○一般行政職の初任給 (令和5年4月1日現在)

区分	東大阪市	国
大学卒	19万1700円	18万5200円
高校卒	16万4100円	15万4600円

## ○手当の主な内訳 (令和5年4月1日現在)

項目	内容		
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 ▷配偶者・父母など=6500円(行政職8級3500円、9級支給なし)▷子=1万円 ※15歳に達する日後の最初の4月1日から22歳に達する日以後の最初の3月31日までの子1人につき、5000円加算。		
	給与の地域間格差を調整するために支給するもの ▷給料、扶養手当、管理職手当の10%(医師および歯科医師については16%)の額		
通勤手当	▷交通機関利用者=定期代相当額 ▷交通用具利用者=通勤距離に応じて支給 2000円~3万1600円		
住居手当	家賃額に応じて借家の居住者に支給 ▷限度額 2万4500円		
期末・勤奨手当	民間企業のボーナスに相当し、職務上の段階や職務の級などによる加算措置あり 令和4年度支給割合		
	期末	勤奨	
	一般職員	2.40月分	2.00月分
退職手当	再任用職員	1.35月分	0.95月分
	支給率	自己都合	勤奨・定年
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	

※職員手当はほかに管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などがあります。なお、各種職員手当は、職によって支給しない場合があります。

## ○分限および懲戒処分

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

分限処分 休職=常勤職員24人・再任用短時間勤務職員1人(心身の故障) 懲戒処分 0人

## ○公平委員会

公平委員会は、地方公務員法第7条第2項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項で定められています。主な内容は次のとおりです。  
▷職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求を審査・判定し、必要な措置を執ること

▷職員に対する不利益な処分についての審査請求に対する裁決または決定をすること  
▷職員からの苦情を処理すること  
なお、令和4年度の処理件数は、勤務条件に関する措置の要求が0件、不利益処分に関する審査請求が1件でした。

# パブリックコメント 意見を募集します



次の計画や構想素案を策定するにあたり、意見を募集します。案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および市役所本庁舎各担当課(室)・1階市政情報相談課で閲覧できます。

### 地域防災計画修正案

閲覧開始日 12月6日(木)

提出期限 来年1月4日(木)

提出先 〇 〒577-8521市役所危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858、✉ kikikanri@city.higashiosaka.lg.jp

### 高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画・認知症施策推進計画

閲覧開始日 12月15日(金)

提出期限 来年1月15日(月)

提出先 〇 〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814、✉ koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

提出先 〇 〒577-8521市役所高齡介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814、✉ koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

### 第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画

閲覧開始日 12月22日(金)

提出期限 来年1月22日(月)

提出先 〇 〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、✉ shogaishiku@city.higashiosaka.lg.jp

### 国民健康保険第3期データヘルス計画(案)・第4期特定健康診査等実施計画(案)

閲覧開始日 12月28日(木)

提出期限 来年1月29日(月)

提出先 〇 〒577-8521市役所医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806、✉ iryokanri@city.higashiosaka.lg.jp

### 第二次東大阪立図書館基本構想素案

閲覧開始日 12月27日(水)

提出期限 来年1月26日(金)

提出先 〇 〒577-8521市役所教育委員会社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835、✉ shakyo@city.higashiosaka.lg.jp

### 第6期地域福祉計画

閲覧開始日 12月28日(木)

提出期限 来年1月29日(月)

提出先 〇 〒577-8521市役所地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、✉ chiikifukushi@city.higashiosaka.lg.jp

〇 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)



# 井山杯 囲碁フェスティバル



国民栄誉賞を受賞した本市名誉市民の囲碁棋士・井山裕太さんを冠した、囲碁に親しむイベントを開催します。子ども囲碁大会や指導碁のほか、入門教室ではインストラクターが優しく丁寧に基本ルールなどを指導します。

この機会に、ぜひ家族で囲碁を始めてみませんか。

なお、井山さんは対局のためビデオ出演のみとなります。



本市名誉市民の井山裕太さん

● 来年1月20日(土)12時30分～17時 ● 文化創造館多目的室、創造支援室など ● 子子ども囲碁大会、指導碁、入門教室、講演会、囲碁交流戦 ※子ども囲碁大会、指導碁、囲碁交流戦は要申込み。

● 申込書を来年1月10日(水) (必着) までに郵送(ファックス、日本棋院ウェブサイトからも可) ※申込書は市役所本庁舎1階市政情報コーナー、市民プラザ、日本棋院関西総本部(大阪市北区茶屋町)、関西棋院(大阪市中央区北浜1)でも配布。



● 〒530-0013大阪市北区茶屋町19-19 アプローチズタワー10階(公財) 日本棋院関西総本部 06(6136)8615、FAX06(6316)8619

● 棋力などについて=(公財)日本棋院関西総本部、(一財)関西棋院 06(6231)0186 ▶イベントについて=文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

## 子ども囲碁大会

● 井山杯・小学生の部=8人、井山杯・中学生の部=8人(無差別。市内在住の方・高段者を優先して抽選) ▶ハンデ戦・中学生以下の有段者・級位者(1級~20級)=48人(市内在住の方を優先して抽選) ● 800円

## 入門教室

囲碁未経験の方でも楽しくルールを覚えることができる教室です。 ● 30人程度(当日先着順)

## プロ棋士による多面打ち指導碁

● 16人(市内在住の方を優先して抽選) ● 500円 ※中学生以下の方は無料。

## 囲碁交流戦

● 19路盤で対局できる方 ● 30人(市内在住の方を優先して抽選) ※空きがあれば当日参加も可。



## 囲碁に関する講演会

大阪商業大学学長谷岡一郎さんによる講演会です。テーマは「囲碁ルールの変遷」です。 ※申込不要。

# 「ひがしおおさか体感まち博 2023」開催中!!!

10月1日から「ひがしおおさか体感まち博2023」がスタートしました。

市内各所で体験プログラムが楽しめる当イベント。今年もたくさんのプログラムが開催されています。

● (一社)東大阪ツーリズム振興機構(まち博事務局) 06(4309)8083、FAX06(4309)8084

▶国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

10月に実施された体験プログラムにお邪魔してきました!



案内人さん面白いなあ

また遊びに来てみよう~

難しいけど楽しい!

こんな会社あったんだ!



来年1月31日(水)まで開催中!!

今後もいろんな体験プログラムが開催されます。ぜひ、公式サイトからご覧ください♪

実施レポート公開中! 公式サイトはこちら



# 令和6年度 個人住民税の税制改正

令和5年1月1日～12月31日の間に得た収入にかかる令和6年度の個人住民税(市・府民税)から適用される主な改正点は、次のとおりです。

## 森林環境税の創設

森林環境税とは、森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設された「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律(平成31年法律第3号)」に基づき、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。1人年額1000円が課税され、徴収方法については個人住

民税均等割の徴収と併せて行われます(表1参照)。

## 上場株式等の配当所得等および譲渡所得等の課税方式の見直し

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等、特定公社債等の利子所得等は、所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択できましたが、令和6年度の個人住民税より、課税方式を所得税と一致させることとなりました。

この改正により、所得税で総合課税(分離課税)で確定申告を行った場合は、個人住民税も総合課税

(分離課税)で申告したこととなり、個人住民税のみ申告不要を選択するというような所得税と個人住民税で異なる課税方式の選択をすることができなくなりました。

## 国外居住親族に係る扶養控除の見直し

令和6年度の個人住民税より、年齢30歳以上69歳以下の国外居住親族について、一定の要件に該当しない限り扶養控除の適用対象から除外されます。ただし、留学生、

障害者または38万円以上の送金を受けている者で、一定の書類を提出または提示した者は適用対象です(表2参照)。

市市民税課 06(4309)3135、FAX 06(4309)3809



表2 国外居住親族に係る扶養控除の見直しについて

30歳以上69歳以下の国外居住親族で扶養控除の適用対象となる要件		
	対象者	提出または提示が必要な書類(※)
1	留学により国内に住所及び居所を有しなくなった者	外国政府または外国の地方公共団体が発行した留学の在留資格に相当する資格をもってその外国に在留することにより国内に住所及び居所を有しなくなった旨を証する書類
2	障害者	障害者控除の要件に従う
3	その居住者からその年において生活費または教育費に充てるための支払を38万円以上受けている者	送金関係書類のうち、居住者から国外居住親族である各人へのその年における支払の合計額が38万円以上であることを明らかにする書類

※表2に記載された書類のほか、29歳以下または70歳以上の国外居住親族を含めて、従来どおり親族関係書類と送金関係書類が必要です。

表1 市・府民税均等割及び森林環境税の合計額について

	令和5年度まで	令和6年度以降
森林環境税(国税)	—	1000円
府民税均等割	1800円	1300円
市民税均等割	3500円	3000円
計	5300円	5300円

※ 令和5年度までの税額は、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する財源を確保するため、臨時的措置として市民税と府民税の均等割の標準税率にそれぞれ500円ずつの加算も加えた数値です。また、平成28年度から令和9年度まで「大阪府森林及び都市の緑の有する公益的機能を維持増進するための環境の整備に係る個人の府民税の税率の特例に関する条例」の規定に基づき、府民税の均等割の標準税率に300円が加算されています。

# 償却資産(固定資産税)は毎年申告が必要です

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産も課税の対象となります。

償却資産とは、自動車税や軽自動車税の対象となるものなどを除き、事業のために使用することができる構築物や機械、備品などです(表参照)。

## 償却資産の申告は来年1月31日まで

工場・商店を経営している方や住宅・店舗を貸し付けている方など、市内で事業を行っている法人または個人は、税務署への確定申

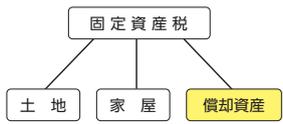
告とは別に市への申告が必要です。来年1月31日(※)までに、来年1月1日現在の資産の所有状況を申告してください。

なお、次のような場合でも申告が必要です。

▷前年(令和5年)中に資産の増減がない ▷市内で事業を行っているが該当資産を所有していない ▷廃業や解散、合併、他市町村への資産の移動などで該当資産を所有しなくなった

前年度までに申告をした方には、12月中旬以降に順次、申告書類を送付します。新規に事業を開始した方などで、手元に届かない場合はお問合せください。

市市民税課 06(4309)3145、FAX06(4309)3810



償却資産の種類と具体例

種類	資産の具体例
構築物(建物附属設備を含む)	塀、門、舗装路面、広告宣伝塔、駐車場設備、受変電設備など、建物附属設備のうち固定資産税について家屋として取り扱われないもの
機械および装置	各種機械、運搬設備(コンベヤーなど)、揚重機(ホイスト、クレーンなど)、その他物品の製造修理などに使用する機械装置
車両および運搬具	自転車、台車、構内運搬車、大型特殊自動車など
工具、器具および備品	机、いす、ロッカー、金庫、複写機、レジスター、テレビ、エアコン、応接セット、陳列ケース、その他業務用の備品、什器類、工具類、パソコンなど

# 後期高齢者医療保険 健康診査・歯科健診

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に健康診査・歯科健診を実施しています。

指定医療機関などで、来年3月31日までに1回無料で受診できます。受診の際は、受診券(健康診査のみ)と被保険者証をお持ちください。

ただし、次に該当する方は対象外です。

▷病院または診療所に6か月以上継続して入院している ▷特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している

詳しくは、4月下旬から5月上旬にかけてお送りした「後期高齢者医療の健康診査について」「歯科健康診査について」をご覧ください(年度途中で75歳になられた方には誕生日の翌月に送付)。

## 健康診査

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病や加齢に伴う心身の衰え(フレイル)などのチェックをしますので、生活習慣病で通院されている方も積極的に受診してください。また、退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しますのでお問合せください。なお、人間ドックを受診した方は受診の必要はありません。

## 歯科健診

歯や歯肉の状態、お口の機能をチェックします。義歯を使用中の方も受診してください。受診可能な歯科医院一覧など、詳しくは「歯科健康診査について」または府後期高齢者医療広域連合ウェブサイトをご覧ください。か、府後期高齢者医療広域連合給付課へお問合せください。

市市民税課 06(4309)3135、FAX 06(4309)3809



後期高齢者医療の健康診査について



歯科健康診査について





## マイナンバーカード 申請窓口を開設しています

☎24677

市役所本庁舎別館と日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカードの申請窓口を開設しています(表参照)。

この窓口では、後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

リージョンセンターでの申請は予約が必要です(予約は希望日の前日まで)。

☎予約受付電話番号 06(4309)3163

◆受取りと電子証明書の手続き

☎16668

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口(代北2-2-18)でマイナンバーカードの受取りと電子証明書の手続きが可能です。受取りは予約制(予約は来庁希望日の3日前まで)となっています。

☎予約受付電話番号

0570(078)506

### ◆訪問型出張受付サービス

福祉施設や企業などに出張し、写真撮影から申請までのすべての手続きを行うマイナンバーカードの訪問型出張受付を実施しています。※原則5人以上参加できる場合のみ対象。

☎予約・相談コールセンター

06(6532)1066(月曜日～金曜日9時～17時30分(年末年始(12月29日(金)～来年1月3日(水)を除く))

◇ ◇

☎市民室 06(4309)3163、FAX06

(4309)3012

### 12月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階※	月曜日～金曜日 (祝休日、12月29日(金)を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	8日(金)、21日(休)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	5日(火)、14日(休)	
グリーンパル(中鴻池)	22日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	7日(休)、20日(休)	
ももの広場(楠根)	19日(火)	
夢広場(布施駅前)	6日(休)、12日(火)	
はずの広場(近江堂)	15日(金)	

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。  
※受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

## 市電子申請システム PayPay、LINE Pay が利用可能に

市では、窓口に行かなくてもオンラインで行政手続きができる「市電子申請システム」を導入しています。

オンライン申請での交付手数料などの支払いについて、クレジットカード決済(VISA、Master、JCB、AMEX、Diners) ▶ ID決済(PayPay、LINE Pay)の取扱いも開始しました。

◆決済対象サービス ▶ クレジットカード決済(VISA、Master、JCB、AMEX、Diners) ▶ ID決済(PayPay、LINE Pay)

◆オンラインで交付申請ができる主な手続き ▶ 住民票の写し ▶ 住民票記載事項証明書 ▶ 戸籍証明書 ▶ 戸籍の附表 ▶ 市・府民税(所得・課税)証明書 ▶ 狂犬病予防注射済票

◆利用方法「市電子申請システム」へアクセス  
※手続きの内容により、事前に氏名などの登録が必要です。また、狂犬病予防注射済票以外にはマイナンバーカードが必要です。

QRコード



電子申請システムのトップページ

### 登録方法

①市電子申請システムのトップページ「新規登録」からEメールアドレスを登録

②登録したEメールアドレスに届くEメールに記載されている認証コードを入力

③パスワード、氏名、電話番号、生年月日など必要事項を入力

④入力した内容を確認し、登録完了

◇ ◇  
☎ICT推進課 06(4309)3111、FAX06(4309)3816

## スマホ教室・相談会を開催

### ◆スマホ教室

☎各時間10人(申込先着順) ☎スマートフォン(あれば) ☎11月30日(休)から電話で

☎市スマホ教室受付窓口

☎情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 スマホ教室実施場所

実施場所	実施日時	内容	実施場所	実施日時	内容
夢広場(布施駅前)	12月15日(金)	10時～12時 基①② 14時～16時 基③④	市役所本庁舎6階OAルーム	12月21日(休)	10時～12時 基①② 14時～16時 基③④
	12月18日(月)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧		1月9日(火)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧
	1月11日(水)	10時～12時 基②④ 14時～16時 基③⑧	はずの広場(近江堂)	12月22日(金)	10時～12時 基①② 14時～16時 基③④
	1月12日(金)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧		1月10日(日)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧
文化創造館	12月19日(火)	10時～12時 基①② 14時～16時 基③⑧	東体育館	12月26日(火)	10時～12時 基③④ 14時～16時 基②③
	12月20日(水)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧④		12月27日(水)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧
	1月16日(火)	10時～12時 基②④ 14時～16時 基③⑦		1月18日(日)	10時～12時 基①② 14時～16時 基③④
	1月17日(日)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧		1月19日(金)	10時～12時 基⑤⑥ 14時～16時 基⑦⑧

表2 スマホ教室の内容

	内容
基本講座	①はじめてスマホを持つ人へ～電源の入れ方から電話のかけ方など～
	②よくわかる カメラや二次元コードの使い方
	③わかるようでわからない! アプリってなに? SNSってなに??
	④今さら聞けない! メールとインターネットの使い方
	⑤はじめてのLINE 前編
	⑥はじめてのLINE 後編
応用講座	⑦もっと楽しい! LINEの使い方
	⑧誰でもかんたん! 地図アプリを使ってみよう
	①マイナンバーカードの申請方法
	②マイナンバーカードの活用方法
③すぐできる! マイナンバーカードの健康保険証利用登録・公金受取口座の登録	
④オンライン診療ってなんだろう?	

市スマホ教室  
受付窓口

☎06(7777)1061  
FAX048(657)9781

月曜日～金曜日10時～17時  
(祝休日、年末年始(12月30日)  
～来年1月3日(水)を除く)

☎MXM-yoyaku-supportdesk@mxmobiling.com

### ◆手話通訳あり! 聴覚障害者のためのスマホ教室

☎☎来年1月15日(月)▶10時～12時=基②③+応③ ▶14時～16時=基⑦

⑧+応④ ※内容は表2のとおり 所レピラ(市立障害児者支援センター)

☎各時間4人(申込先着順) ☎スマートフォン(あれば) ☎基本事項(16面に掲載)と参加希望時間を11月30日(休)から電話で(Eメール、ファクスも可)

☎市スマホ教室受付窓口

☎情報政策課

### ◆スマホ個別相談会

☎市内在住の方 ☎各時間1人(申込先着順) ☎1対1でスマホの疑問に答えします ☎スマートフォン(あれば) ☎電話で

☎☎市スマホ相談コールセンター

☎情報政策課

表3 12月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間	実施場所	実施日	時間
市役所本庁舎1階ロビー	5日(火)、28日(休)	9時～16時 各時間30分	くすのきプラザ(若江岩田駅前)	4日(月)、22日(金)	9時～16時 各時間30分
			ももの広場(楠根)	14日(休)	
ゆうゆうプラザ(日下)	1日(金)、13日(休)	9時～16時 各時間30分	夢広場(布施駅前)	12日(火)、18日(月)、26日(火)	9時～16時 各時間30分
			はずの広場(近江堂)	6日(火)、11日(月)、25日(月)	
やまなみプラザ(四条)	7日(水)、21日(水)		永和図書館	15日(金)	
グリーンパル(中鴻池)	8日(金)、19日(火)		花園図書館	20日(休)	

市スマホ相談  
コールセンター

☎0120(953)726

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日、年末年始(12月29日(金)～来年1月3日(水)を除く)

# 働きたい方・仕事で悩んでいる方 サポートします

## 就活ファクトリー東大阪

☎20016

就職活動をサポートする就職支援施設です。書類の書き方や面接対策などサポートします。

☎月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日、年末年始を除く)

☎就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

## 就労支援センター

☎4456

働くためにはどうしたらよいかを就労支援コーディネーターがいっしょに考え、相談者にあった助言や提案をします(要申込み)。

☎▷永和就労支援センター=毎週火曜日9時～12時、12時45分～16時 ▷意岐部就労支援センター=毎週木曜日9時～12時、12時45分～16時 ▷就活ファクトリー東大阪=月曜日～金曜日9時～17時30分 ☎電話で

☎☎▷永和就労支援センター=06(6727)1920、FAX06(6727)1925 ▷意岐部就労支援センター=06(6784)5811、FAX06(6784)5822 ▷就活ファクトリー東大阪

## 中河内地域若者サポートステーション

働くことに踏み出せない若者(15歳～49歳)を対象にさまざまな

サポートメニューを用意し、就職活動に必要なスキル習得のためのセミナーを開催しています。

☎月曜日～金曜日10時～17時(祝休日、年末年始を除く)

☎中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

## シルバー人材センター

高齢者にさまざまな仕事を紹介しています。働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。

☎月曜日～金曜日8時45分～17時15分(祝休日、年末年始を除く)

☎シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

## 労働相談

保険、賃金、労働条件などの質問に、専門の相談員が答えます(匿名可)。

☎▷市役所本庁舎=月曜日～水曜日・金曜日9時～12時、12時45分～17時30分 ▷勤労市民センター=毎週火・木・金曜日9時～17時 ☆いずれも祝休日、年末年始を除く

☎▷市役所本庁舎14階労働雇用政策室=06(4309)3179、FAX06(4309)3846 ▷勤労市民センター 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

☎労働雇用政策室

# 大学ラグビー 花園近鉄ライナーズの試合に高齢者を招待

☎36987

## 大学ラグビー 70歳以上の方を無料招待



2023 ムロオ関西大学ラグビー Aリーグに無料招待します。

☎☎12月2日(土)▷11時45分から=摂南大学対関西大学戦/花園ラグビー場第2グラウンド・関西学院大学対同志社大学戦/花園ラグビー場第1グラウンド ▷14時から=近畿大学対立命館大学戦/花園ラグビー場第2グラウンド・天理大学対京都産業大学戦/花園ラグビー場第1グラウンド ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。試合日程など、詳しくは大学ラグビー公式ウェブサイトをご覧ください。



## 花園近鉄ライナーズ 70歳以上の方を無料招待



☎12月17日(日)12時から ☎対埼玉ワイルドナイツ戦 ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。試合日程など詳しくは、花園近鉄ライナーズウェブサイトをご覧ください。



☎市内在住の70歳以上の方(昭和29年4月1日以前に出生した方) ☎花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

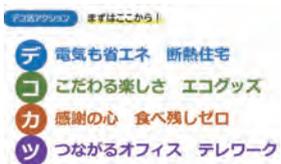
# ウォームビズで エコな暮らしを



市では2020年5月、2050年に温室効果ガスの排出実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」を表明し、2023年3月に改定した「東大阪市地球温暖化対策実行計画区域施策編」に基づいて温暖化防止に努めています。

また、8月には環境省が主体となる「デコ活」の推進に賛同し、市でも「デコ活宣言」を行いました。

※「デコ活」とは、「CO2を減らす(Decarbonization: 脱炭素)」「環境によいエコ(Eco)」を含む「デコ」と「活動・生活」の「活」を組み合わせ、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称です。



「デコ活」の一環として、「ウォームビズ」を推進しています。

## ウォームビズとは

「ウォームビズ」とは、暖房に頼りすぎず、服装などを工夫して快適に暮らす生活スタイルです。地球温暖化を防止するためには、一人ひとりの協力が必要不可欠です。身近に始められることから取り組んでください。

▷首、手首、足首の「三つの首」を温める ▷窓は断熱シート、複層ガラス、二重サッシなどを活用する(ZEH(ゼッチ)は高い断熱性があり、冬でも快適に過ごせます)▷入浴で体を温める など

※ ZEHとは、住宅の高断熱化と省エネ化をしながら、太陽光発電などによりエネルギーを作ること、1年間で消費する住宅のエネルギー量の収支をおおむねゼロとすることをめざした住宅です。

☎環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

# ヤングケアラーを知っていますか?

☎34872

## Vol.3 あなたのまわりにもヤングケアラーがいるかもしれません

☎35553

ヤングケアラーは、家事や家族の世話をすることは当たり前として生活をしています。そのため、自分がヤングケアラーであると声をあげることは少ない状況です。

令和4年度に実施した市の実態調査では、家事やケアなどを始めたのは小学校3年生ごろからという結果がでていますが、小学校1年生・2年生では自分の状況を言葉でヤングケアラーと気づくこともあれば、学校生活を問題なく過ごしている子どもでもヤングケアラーの可能性がります。

関わる子どもとの会話の中で、気になったことはないでしょうか。周

りの大人が気づくためには、ヤングケアラーである可能性を意識して子どもと関わるのが大切です。

もし、ヤングケアラーと思われる子どもがいたら、声をかけてみてください。初めは挨拶だけでも大丈夫です。「いつでも話を聞こう」と程よい距離で見守り、気にかけている大人がいることを伝えていきましょう。

「ヤングケアラーかもしれない」「どうしたらいいかわからない」などありましたら、相談窓口にご相談ください。

※ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族の世話を日常的に行っている子どものことです。

ヤングケアラーに関する相談窓口
子ども見守り相談センター
子ども相談課
☎ 06(4309)3197
FAX 06(4309)3818



# 誰もがいきいきと暮らせるまちへ

12月3日(日)からは障害者週間です。市では、障害者の自立と社会参加を進めるため、さまざまな支援を行っています。ぜひご利用ください。

## サービス

障害者総合支援制度は、介護給付と訓練等給付などからなる全国共通の「障害福祉サービス」(表1参照)と、地域に応じたサービスを提供する「地域生活支援事業」(表2参照)とで成り立っています。

サービスを利用するには申請が必要です。申請手続きでは、生活環境や心身の状況から障害支援区分を判定し、利用できるサービスを決定します。サービスを受けるために必要な受給者証の発行には3か月程度かかる場合があります。詳しくは、お問合せください。

☎東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係 ▶障害福祉認定給付課

## ◆重度障害者等就労支援事業・令和5年度新規事業

☎36232

重度障害者が就労する場合に、通勤の支援や職場などでの身体介護などの支援を就労支援の一環として実施します。

☎重度訪問介護、同行援護、行

動援護のいずれかの支給決定を受けている方

※詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

☎障害福祉認定給付課

## 助成

### ◆住宅改修費

重度の身体・知的障害者が住み慣れた地域で安心して生活するために必要となる、住宅改修の費用を助成します。※既存住居設備の最低限のバリアフリー化を目的とした工事に限ります。

☎身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方がいる世帯 ▶重度の知的障害(療育手帳A)がある方がいる世帯

☎助成額 上限50万円(所得に応じて助成。1世帯1回限り)

※介護保険の住宅改修の利用を優先(併用可)。毎月第3木曜日に事前相談会を実施しています(要予約)。詳しくは、お問合せください。

☎障害施策推進課

### ◆重度障害者リフト福祉タクシー利用料金

重度の歩行機能障害により、車いすなどの補助用具を利用しなければ外出が困難な在宅障害者の移動を支援するため、リフト福祉

タクシーの利用料金を助成します。

☎身体障害者障害程度等級表に定める下肢・体幹・四肢機能・運動機能(移動機能)1級の身体障害者手帳の交付を受けている重度の身体障害者(児)

☎助成額 1回660円(月4回分)

☎東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係 ▶障害福祉認定給付課

## 障害者週間

### 啓発キャンペーン

#### ◆障害者週間アート展・障害者

#### 事業所の出店

障害者週間にあわせて、アート展や販売会を行います。また、12月7日(日)には啓発ポスターの表彰も行います。



最優秀賞受賞作品

☎12月4日(月)～8日(金)10時～16時 ※最終日のみ15時まで。☎

市役所本庁舎1階ロビー

#### ◆夜間ライトアップ

障害者の社会参加推進のためのイェローリボンにちなみ、花園ラグビー場を黄色にライトアップし

ます。



☎12月3日(日)～9日(日)日没後～20時

◇ ◇

### ☎障害施策推進課

## 不当な差別を受けたときは相談窓口のご利用を

来年4月1日には、改正障害者差別法が施行され、合理的配慮の提供が全国的に義務化されます。市では、「障害者差別解消相談対応ガイドライン」を策定し、身近なところで相談できるよう、次のとおり相談窓口を設置しています。

▶障害施策推進課 ▶東・中・西福祉事務所 ▶東・中・西保健センター

※合理的配慮とは、障害者から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合に、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くこと。

☎障害施策推進課

表1 障害福祉サービス ☎障害福祉認定給付課

サービス名	内容
居宅介護(身体介護、家事援助、通院等介助など)	自宅で入浴・排泄・食事の介護、調理、洗濯、掃除、生活必需品の買い物などをします。
重度訪問介護	重度の肢体不自由者や知的障害、精神障害により重度の行動障害があり常に介護が必要な方に、自宅で入浴・排泄・食事の介護や外出時の移動支援などを総合的にを行います。
同行援護	視覚障害により移動が困難な方に、外出するときに必要となる援助や情報の提供を行います。
行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で常に介護が必要な方に、行動するときに必要な介助や外出時の移動の補助などをします。
重度障害者包括支援	常に介護が必要な方の中でも介護の必要性が非常に高いと認められた方に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
短期入所	自宅で介護する方が病気の場合などに短期間(夜間も含む)、施設で入浴・排泄・食事の介護などをします。
生活介護	常に介護が必要な方に、昼間、入浴・排泄・食事の介護などを行うとともに、創作・生産活動などの機会を提供します。
療養介護	医療と常に介護が必要な方に、医療機関での機能訓練や療養上の管理、看護、介護や日常生活の世話をします。
施設入所支援	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴・排泄・食事の介護などをします。
自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練をします。
就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援A(雇用)型	雇用契約に基づき、働きながら、一般就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援B(非雇用)型	一般企業などでの就労が困難な方に、働く場の提供と知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労定着支援	訓練等給付を受け一般就労へ移行した方で、生活面の課題が生じている方に、企業や自宅への訪問などにより必要な支援をします。
共同生活援助	共同生活をする住居で、夜間や休日、相談や日常生活の援助をします。
自立生活援助	施設入所や精神科病院に入院していた方が一人暮らしを始めたときに、生活や健康面などに問題がないか、訪問して必要な支援を一定期間行います。
地域移行支援	障害者支援施設などに入所している障害者または精神科病院に入院している精神障害者に、住居の確保やその他地域における生活に移行するための活動に関する相談などを行います。
地域定着支援	居宅において単身などで生活する障害者に、常時の連絡体制を確保し、障害の特性に起因して生じた緊急事態などに相談などの支援を行います。

表2 地域生活支援事業

事業名	内容	問合せ先
地域活動支援センター	創作・生産活動の機会の提供、社会との交流などをします。	
相談支援	障害者(児)の地域での生活を支援するため、情報提供や関係機関との連絡調整、権利擁護などの相談に応じます。	障害施策推進課
意思疎通支援	手話通訳者や要約筆記者の派遣などをします。	
日常生活用具給付等	障害者(児)の日常生活に必要な用具の給付などをします。	東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係
移動支援	余暇活動などの社会参加が円滑にできるように支援します。	障害福祉認定給付課
その他(市の任意事業)	訪問入浴サービス、日中一時支援(日中短期入所)などをします。	

## 問合せ先

### 【身体・知的障害のある方】

▶東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係

東=072(988)6628、FAX072(988)6671、中=072(960)9285、FAX072(964)7110、西=06(6784)7980、FAX06(6784)7677

### 【精神障害のある方】

▶東・中・西保健センター

東=072(982)2603、FAX072(986)2135、中=072(965)6411、FAX072(966)6527、西=06(6788)0085、FAX06(6788)2916

▶健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

### 【身体・知的・精神障害のある方】

▶障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

▶障害福祉認定給付課 06(4309)3184、FAX06(4309)3813

### 【相談・通報窓口】

▶市障害者虐待防止センター 072(976)4300(FAX兼用) ※24時間対応。

▶障害施策推進課 ▶東・中・西福祉事務所 ▶東・中・西保健センター

# 教育通信 vol.5

子どもの成長を育むため、教育環境の充実や各種取組みなど教育委員会の主な子どもファースト事業を連載で紹介しします。

☎教育政策室 06(4309)3264、FAX06(4309)3837

## 自ら学ぶ力を育む本市の学習環境

国の政策である「GIGAスクール構想」により、1人1台タブレット端末とネットワーク環境が整備されて2年が経ちました。

市では、

①子どもたちが、それぞれの疑問や意見を発信することで考えを共有し、お互いにつながりながら学びを深めていくことができる学習支援ツール「ロイロノート・スクール」および「Microsoft365」

②AIが一人ひとりにあわせた問題を出題するため、自分で学びを進めるのに便利な学習eポータル+AI型教材「Qubeña」

③教員からの資料提示だけでなく、子どもたち自身が作成した資料も提示し、お互いの考えや学んだことを全体で共有できる「電子黒板」などを導入しています。

さらにはタブレット端末を利用して、電子図書館で読書や調べ学習をすることもできます。

子どもたちは、学習活動や学校生活のさまざまな場面でICT機器を活用し、学びを進めています。

☎学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838



一人ひとりにあつた問題を出題



電子図書館も利用可能



電子黒板とタブレットが運動!!

## 子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。☎の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。☎は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



市電子申請システム

### 鴻池子育て支援センター

#### ◆保健師による相談

☎☎▷12月6日(水)・20日(水)14時～15時=未歩行児 ▷20日(水)10時～11時=就学前乳幼児

#### ◆クリスマスコンサート

☎12月13日(水)10時30分～11時30分 所グリーンパル(中鴻池) ☎就学前乳幼児 定80組 甲12月1日(金)から

#### ◆おでかけ赤ちゃんタイム

☎所▷12月15日(金)=城東工科高等学校 ▷22日(金)=加納小学校 ☆いずれも13時30分～15時 ☎未歩行児

◇ ◇  
甲☎鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

### 荒本子育て支援センター

#### ◆栄養士による相談

☎12月6日(水)13時30分～15時30分 ☎未歩行児 定10組 甲11月30日(水)から

#### ◆クリスマス会

☎12月13日(水)10時～11時 ☎未就園児 定35組 甲12月6日(水)から

#### ◆お正月飾りを作ろう

☎12月14日(水)10時～11時30分 ☎就学前乳幼児 定15組 甲12月7日(水)から

◇ ◇  
甲☎荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

### あさひっこ

#### ◆クリスマス会

☎12月5日(水)10時30分～11時30分

#### ◆おやこであそぼう・ふ・ふ

☎12月14日(水)10時30分～11時 定10組(当日先着順)

#### ◆深谷先生によるクリスマスリトミック

☎12月15日(水)10時15分～11時15分  
◇ ◇  
☎就学前乳幼児

甲☎あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

### ゆめっこ

#### ◆アーリー赤ちゃんタイム

☎12月4日(水)・18日(水)13時30分～15時 定5か月までの乳児

周りのことを 考え行動し なくそう 嫌な思い 一中学校1年生(人権作品集)一

#### ◆心理職による相談

☎12月15日(水)13時30分から・14時30分から ☎就学前乳幼児 定各1組 甲12月12日(水)までに電話または直接

#### ◆子育てサポーターによる相談

☎12月22日(水)10時～11時30分 ☎就学前乳幼児  
◇ ◇  
甲☎ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

### そらっこ

#### ◆栄養士による離乳食相談

☎12月7日(水)14時～15時 ☎未歩行児

#### ◆身体測定

☎12月18日(水)10時～11時・14時～15時 ☎就学前乳幼児

#### ◆制作あそび

☎12月20日(水)9時30分～11時 ☎就学前乳幼児

◇ ◇  
甲☎そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

### ももっこ

#### ◆赤ちゃんタイム

☎☎▷12月1日(水)・8日(水)・22日(水)=身体測定 ▷15日(水)=手形を取ってカードを作ろう ☆いずれも13時30分～16時 ☎未歩行児

#### ◆クリスマス週間

☎12月18日(水)～22日(水)11時45分から・15時45分から ☎就学前乳幼児

#### ◆おやこ広場

☎来年1月16日～2月13日の火曜日10時30分～11時30分(計5日間) ☎令和3年10月17日～令和4年7月16日に生まれた幼児 定8組 甲12月18日(水)から

◇ ◇  
甲☎ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

### 長瀬子育て支援センター

#### ◆離乳食のレトルト食品との食べ比べ

☎12月13日(水)14時～15時 定3か月～11か月の乳児 定8組 定100円 甲12月1日(金)から

#### ◆お正月飾り作り

☎12月20日(水)・22日(水)9時30分～11時30分 ☎就学前乳幼児 定各10組 甲12月6日(水)から

#### ◆センサリーボトル作り

☎12月22日(水)13時30分～15時30分 定5か月までの乳児、安定期のプレママ・プレパパ ※プレママは母子手帳持参。

◇ ◇  
甲☎長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413





ええもんみつけ!

### 第3回 東大阪歴史手帳

今回の「ええもん」は取っ手が4つ付けられた壺(四耳壺)をご紹介します。



寄贈された四耳壺

この壺は、水走の旧家から寄贈されたもので、江戸時代から明治時代にかけて、河内木綿を染める藍の保存に使われていたものと言われています。

四耳壺は、ヨーロッパや東南アジアとの貿易が盛んだった戦国時代から江戸時代の初めにタイで作られ、硝石(火薬の原料)などを運ぶ容器として、日本にやってきました。当時の貿易の窓口であった博多遺跡群や堺環濠都市遺跡、海難で沈んだ沈没船などから同じ壺が見つかっています。

どういった経緯で東大阪の旧家に伝わったのかは分かりませんが、巡り巡って江戸時代の東大阪を代表する産業の一つである河内木綿の生産に、タイ産の壺が役買っていました。

現在、この壺と同じように、海を渡ってやってきた焼き物を永和図書館で展示しています。また、今回のコラムとはテーマが変わりますが、花園図書館で「河内名所図会」を取り上げた展示をしています。あわせてご覧ください。



永和図書館の展示風景

文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823



### くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★

#### 遠隔操作アプリを悪用して借金させる 副業の勧誘に注意!

【事例】SNSで知り合った人から副業サイトを教えてもらい、約2000円の情報教材を購入した。後日、事業者から電話があり「アフィリエイトビジネスで儲かる方法を教える。約200万円のサポートプランがあなたに合っている」と勧められた。「お金がない」と断ると、「貸金業者でお金を借りる方法を教えるので、スマートフォンに遠隔操作アプリを入れるように」と案内された。電話で事業者から言われるままスマートフォンで操作し、2社の貸金業者から50万円ずつ借りたが、返済できるか不安になった。解約して返金してほしい。

【解説】事業者から「副業の説明のために必要」「借金する方法を教える」などと言われても、遠隔操作アプリをインストールするの

は避けましょう。

遠隔操作アプリを利用した状態で貸金業者サイトに登録した場合、IDやパスワードが事業者知られています。すぐにパスワードを変更しましょう。また、事業者がIDやパスワードを変更してしまう恐れもあります。その場合は、登録した貸金業者に連絡を取り事情を伝え、個人情報悪用されないようにしましょう。

「簡単に儲かる」「借金してもすぐに元が取れる」などと言われる場合がありますが、簡単に稼げるうまい話はありません。また、事業者と連絡が取れなくなると、解決することが困難です。勧誘トークを鵜呑みにせず、冷静に考えましょう。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



## 12月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



日下町南波神社西側	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	12日(火) 26日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	8日(金) 22日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	7日(火) 21日(火)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	
豊浦公民分館	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
シャルマンコーポ校岡公園	15:10~15:40	

東体育館前	13:20~13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	14日(水) 28日(水)
J A 孔舎衛(日下町6)	15:30~16:00	
浦北公園西側	13:20~14:00	
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	5日(火) 19日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	
角田総合老人センター	13:20~13:50	
プレジデント東大阪(若田町6)	14:10~14:50	6日(火) 20日(火)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	

雑誌ふるく抽選会  
期間中に移動図書館で20点借りると雑誌の付録の抽選会に参加できます。 12月12日(火)~22日(金) ※なくなり次第終了。

花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	
若江本町北公園	15:30~16:10	13日(水) 27日(水)
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺崎公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	6日(火) 20日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	
大和公園	14:00~14:40	7日(水) 21日(水)
はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	

市営島町住宅	13:20~13:50	
市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	12日(火) 26日(火)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	
柏田公園	14:40~15:10	5日(火) 19日(火)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	14日(水) 28日(水)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	8日(金) 22日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	



## 掲示板

### 東大阪小学生カルタ大会

12月18日(日)10時~12時30分 東大阪アリーナ 12月30日(土)までに申込専用ウェブサイト(一社)はぐくみネット「多幾山」06(6720)3903

### ハワイアンフェス IN 夢広場

12月18日(日)11時~17時 夢広場(布施駅前) フラダンスとハワイアンバンド アロハハワイアン [齊藤]090(3486)3672

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

### 映画「みんなの学校」上映会

12月10日(日)10時30分から・15時から やまなみプラザ(四条) 前売り500円・当日700円 電話で「ほ〜むべ〜す」[島田]090(1486)2162

### タロットと新しい気功体験

12月10日(日)13時30分~20時30分 ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 2500円 12月8日(金)までに電話で「タロット研究会」[河原]080(4391)4080

### 椅子ヨガと歌

12月13日(水)=英田公民分館 19日(火)=孔舎衛公民分館 10時~11時15分 500円~800円 電話で「椅子ヨガと歌」[林]090(7765)2991

### 自分のスマホで学習

12月9日(火)・2月6日(火)・3月5日(火)14時15分~15時15分(計3日間) やまなみプラザ(四条) 中高年の方 5000円(テキスト代込み) 12月27日(水)までに電

話で「中高年のパソコン講座」[濱上]090(3896)7882

### 囲碁入門大会

12月16日(土)・来年1月27日(土)・2月10日(土)9時30分~11時30分(2月10日のみ12時30分~14時30分もあり) 大阪商業大学 幼稚園児~大学生 各開催前日までに電話またはファクスで「森野」090(9096)9971、FAX06(4796)4115



# 保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135  
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527  
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916  
 健康づくり課 : FAX072 (970) 5821  
 動物指導センター : TEL072 (963) 6211 FAX072 (963) 1644

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



## カラダ改善チャレンジ講座

12月21日、来年1月18日、2月15日、3月21日の木曜日13時30分～15時30分(計4日間) 市内在住の73歳以下の方 15人(申込先着順) 食生活の工夫、運動実技 血液検査結果(あれば) 基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)

中保健センター

## TNR活動をご存じですか

TNRとは、野良猫を捕獲(Trap)して、不妊(避妊去勢)手術(Neuter)を行い、元の場所に戻す(Return)



ことで、新たな子猫が生まれないようにする活動のことです。

猫の繁殖力は非常に強く、野良猫が増えすぎると、糞尿や発情期の鳴き声など、地域の困りごとになります。猫にエサを与えるだけでなく、糞の後始末をする、不妊手術をするなど、周辺住民の理解を得るようにしましょう。また、こういった被害を軽減するには、野良猫の不妊手術を行うTNR活動が効果的です。不妊手術をした猫は手術済みであることが分かるように耳先カットを施しています。

食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807 ▶動物指導センター

## 12月は大府府献血推進月間 献血にご協力を

12月3日(日)=近鉄布施駅北側バスロータリー ▶10日(日)=額田グラウンド ☆いずれも10時～16時 ※受付時に保険証などで本人確認をします。献血いただいた方に、オリジナル記念品を贈呈します(なくなり次第終了)。

大阪府赤十字血液センター 06 (962) 7654、FAX06 (966) 4900 ▶地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

## ご注意ください ノロウイルスによる感染症と食中毒

2011

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、汚染された食品からの感染や患者の便・嘔吐物からの二次感染が広がることがあります。感染すると1日～2日の潜伏期間を経て、嘔吐や下痢、腹痛などの急性胃腸炎の症状がみられます。

次のことに注意しましょう。▶嘔吐物の処理やトイレの清掃などには、使い捨て手袋とマスクを着用し、塩素系漂白剤で殺菌する▶帰宅後やトイレの後、調理の前、食事前は必ず石けんで手を洗うなど

食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807 ▶感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

## いま知りたい!食を学ぶ講座 見直そう!備えよう!防災食

35580

来年1月9日(火)13時30分～15時 12人(申込先着順) 12月1日(金)から電話で

中保健センター

## 成人歯科健康相談

12月20日(水)=西保健センター ▶22日(金)=東保健センター ▶来年1月4日(水)=中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の20歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で

東・中・西保健センター

## オンライン離乳食講習会

12月21日(木)13時30分～15時30分 ※オンラインで開催(ZOOMを使用)。離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 講話、調理実演 市電子申請システムで

西保健センター



## 健康・禁煙相談広場

12月12日(火)=①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根) ▶13日(水)=②中保健センター ▶14日(木)=②グリーンパル(中鴻池) ▶15日(金)=①東保健センター ▶18日(月)=①中保健センター ▶19日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は11時～12時、②は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 各実施日の1週間前までに電話またはファクスで

東・中・西保健センター

## 年末年始の食品事故にご注意

年末年始は食品を長期間保存することが増えるため、食中毒などの食品事故が発生しやすくなります。食品事故を防ぐため、次のことに注意してください。

**購入時**▶生鮮食品などは計画的に購入する ▶消費期限や賞味期限などの表示をよく確認する

**保存時**▶食品に適した温度や場所で保存する ▶冷蔵庫に食品を詰めすぎない

**調理時**▶調理の前後や生ものを扱った後は必ず石けんで手を洗う ▶加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する ▶卵やカキ、肉類の生食は避ける

食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807

## 家庭用化学製品は正しく使用を

これからの季節は、大掃除などで家庭用化学製品を使う機会が多くなります。使用するときは、次のことを守りましょう。

### ◆洗剤

酸性タイプと塩素系タイプの製品を混ぜると有毒ガスが発生し、大変危険です。注意書きや絵表示をよく読み、メガネや手袋、マスクをして、換気をしながら適量を使用し、使用後は十分に洗い流しましょう。

### ◆防水スプレー

締め切った場所で使用すると、呼吸困難などの中毒症状を起こし、死に至る危険もあります。必ず屋外で使用しましょう。



環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

# 国保 日曜日の健康診断

742

来年1月28日(日)に西保健センターで特定健康診査(特定健診)を実施します。

希望者は特定健診とともに大腸がん・肺がん検診(検診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ)も受診できます。なお、がん検診のみの受診はできません。

来年1月28日(日)9時～12時 西保健センター 40歳(今年度40歳になる方を含む)～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健康診査または人間ドック(国保人間ドック助成制度)を受けていない方 ※同一年度内には特定健診または人間ドックのいずれか一方しか受診できません。▶特定健診・大腸がん検診=各150人 ▶肺がん検診=70人 ☆いずれも

抽選 問診、診察、身体・血圧測定、血液(血糖・脂質・肝機能・腎機能)検査、尿検査など ※大腸がん検診受診者は200円が必要。ただし、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方は無料。国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(手元にない方はご連絡ください) ※がん検診の受診者は、がん検診の受診証も必要。基本事項(16面に掲載)を12月19日(火)までに電話で(ファクス、Eメール、直接、市電子申請システムも可)

医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806、✉ ir.yokanri@city.higashiosaka.lg.jp



# フレイル予防 フレ!フレ!教室

フレイルとは、健康と要介護状態の間のことを言います。フレイルの状態を放っておくと要介護状態へ進行してしまいますが、適切な取り組みをすることで健康に戻ることができます。

来年1月から、フレイル予防について口腔、栄養、運動の3分野の専門職(歯科医師・管理栄養士

・理学療法士)による講座を行います。

下表のとおり(各計3日間)

各20人(抽選) 電話または申込専用ウ

12月18日(月)までに電話または申込専用ウェブサイトで

地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814



## ウェルビーイング 阪急阪神

06 (6676) 8010

(月曜日～金曜日10時～17時(土曜日・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日(金)～来年1月3日(水))を除く)

場所	日時・内容			時間
	口腔	栄養	運動	
ゆうゆうプラザ(日下)	1月24日(火)	2月7日(火)	2月28日(火)	14時～15時30分
やまなみプラザ(四条)	1月18日(火)	2月1日(日)	2月22日(火)	10時～11時30分
グリーンパル(中鴻池)	1月25日(火)	2月8日(火)	2月29日(火)	10時～11時30分
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	1月18日(火)	2月1日(日)	2月22日(火)	14時～15時30分
ももの広場(楠根)	1月25日(火)	2月8日(火)	2月29日(火)	14時～15時30分
夢広場(布施)	1月17日(火)	1月31日(火)	2月21日(火)	10時～11時30分
はすの広場(近江堂)	1月17日(火)	1月31日(火)	2月21日(火)	14時～15時30分



めざせ!マイナス5kgダイエット

健康チェック、運動実習、保健師・栄養士による講話です。 12月22日(金)・来年1月18日(休)・3月1日(金)・3月22日(金)9時30分～11時15分(計4日間) BMIが25以上またはBMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方 15人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)を12月14日(休)までに電話で(ファクス、直接も可)

東大阪保健センター

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性が対象

風しん抗体検査・予防接種

風しんは、成人がかかると重症化したり、妊娠中の女性に感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きたりすることがあります。風しんの予防には、予防接種により免疫を得ることが有効です。まずは抗体検査を受けましょう。そして、風しんの抗体値が低い方は、予防接種を受けましょう。2月27日時点で本市に住居登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付しています。全国の委託医療機関で原則無料で受検・接種できます。有効期限は来年3月31日(日)です。

感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809 東・中・西保健センター

ふたごの教室～クリスマス会

12月1日(金)9時45分～11時15分=西保健センター 13日(休)9時45分～11時30分=中保健センター 15日(金)10時～11時=東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 各実施日の前日までに電話で

東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

来年1月10日(水)13時20分から=東保健センター/30人/電話で 11日(休)13時15分～15時30分=西保健センター/35人/電話または直接 25日(水)13時～15時45分=中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 令和5年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 800円 問診票、市がん検診受診証、バスタオル

東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

12月15日(金)・来年1月19日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで 来年1月10日(水)14時30分から・19日(金)14時から=東保健センター/各35人/各実施日の1週間前まで 来年1月16日(火)9時10分から=西保健センター/35人/1月12日(金)まで ☆いずれも申込先着順 市内在住の40歳以上の方 各申込期限までに電話で

東・中・西保健センター

12月 December

保健センターのごあんない



行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・エイズ検査(証明書の発行はありません)]	15日(金) 9:30～11:00	13日(休) 9:30～11:00	11日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)	6日(水)・7日(木)・21日(水) 14:00～16:00	5日(火)・11日(月) 14:00～16:00	5日(火)・14日(水)・19日(火) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)(骨粗しょう症治療中の方は受けられません)		7日(木) 9:20～10:45	20日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和5年8月生まれ)(予約制)	12日(火)・26日(火) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 午前(※)	6日(水)・13日(水)・20日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和4年5月生まれ)(予約制)	20日(水)・27日(水) 午後(※)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	5日(火)・19日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和2年6月生まれ)(予約制)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	1日(金)・15日(金) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	21日(木) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	20日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	21日(木) 13:30～15:30 (オンラインで開催 <Zoomを使用>)
糖尿病個別食事相談(予約制)	1日(金)13:30・14:30 20日(水)9:30・10:30	6日(火)9:30・10:30 14日(水)13:30・14:30	11日(月)13:30・14:30 26日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和3年12月生まれの幼児)(各実施日の前日までに電話で(申込先着順))	18日(月)	26日(火)	21日(水)

(※)受付時間は個別通知に記載。 保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111)(※)	5日(火) 19日(火) 9:30	2720円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、FAX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(月) 11:00	平常項目 1万6800円	

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

糖尿病食は健康食 **ヘルスアップクッキング** 76

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。

血糖・血圧管理で糖尿病の悪化を予防しよう!

糖尿病の人はその以外の人と比べて、高血圧を併発している割合が約2倍高いと言われています。高血圧を併発していると網膜症や腎症、動脈硬化が進みやすくなります。血糖管理だけでなく、高血圧の予防も心がけましょう。

高血圧予防のポイント

味付けごはんや種類の回数を減らす 汁物は具沢山にして、1日2回まで 塩分の多い食品に気をつける など

エリンギと小松菜のごま酢和え

1人分の栄養価: エネルギー40kcal、塩分0.5g、野菜70g

材料(2人分) エリンギ40g、小松菜140g、A(すりごま小さじ2、砂糖小さじ2/3、醤油小さじ1、酢小さじ2、だし汁小さじ2)

①エリンギは長さを半分に切り、食べやすい大きさにさいておく

②フライパンを熱し、油をひかず①を焼き色がつくまで炒め、別皿にあける

③小松菜はゆでて冷水にとり、粗熱がとれたら2～3cmの長さに切って水気を絞る

④Aをボウルに入れて混ぜ、②と③を加え、和える (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)



きのこのうま味やお酢の酸味、ごまの香りを活かした、薄味でもおいしいメニューです。

健康づくり課

今からでも遅くない! **インフル&コロナ** ワクチンのW接種を!

Medical News 85 市立東大阪医療センター 山田 晃正 副院長

新型コロナウイルス感染症による感染状況は、令和3年の年末には比較的改善しましたが、完全に終息を迎えることはなく、第6、7、8、9波と続き、令和5年秋現在は小康状態と言える状況です。



今年5月8日以降、2類から5類感染症となった新型コロナウイルス感染症ですが、コロナウイルスはこの世から消滅した訳ではありません。入院の必要な方やお亡くなりになる方もいらっしゃいます。ウイルスも日々刻々変異し、感染力はより強力とも言われています。

今年も季節性インフルエンザの流行も拡大しており、今からでも遅くありませんので、インフルエンザワクチンとコロナワクチンのW接種をお考えください。これらのワクチンは同時に接種が可能です。また、コロナワクチンは、最新の変異株(XBB.1.5)に対応するように改良されています。「もうワクチン接種はないだろう」とお考えの方も、再度ご検討いただければと思います。

(地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

# お知らせコーナー

**記号の見方**  
 ①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数  
 ⑤内容 ⑥料金 (表示のないものは無料)  
 ⑦持ち物 ⑧申込方法・申込み先など  
 ⑨問合せ先 ⑩Eメールアドレス ⑪記事ID

**申込みの基本事項**  
 ▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)  
 ▷氏名 (ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

## イベント・スポーツ

### クリスマス・コンサート

①12月17日(日)13時～16時 ②150人 (当日先着順) ③布施マンドリンアンサンブル、サチコ・ナ・プアラニ・フラ・ネットワークによるフラダンスなど

④夢広場 (布施駅前) 06 (6784) 2014 (FAX兼用)

### ECOポスターコンクール表彰式と作品展

市内小・中学校の児童と生徒を対象に募集したECOポスターコンクールの表彰式と、応募された447点の作品展を開催します。



今年度の最優秀賞(市長賞)小学校および義務教育学校1年生～4年生の部



今年度の最優秀賞(市長賞)中学校および義務教育学校5年生～9年生の部

◆表彰式

①12月16日(土)10時～10時30分

◆作品展

①12月16日(土)～21日(木)9時～17時30分 ※16日は13時から。



④市役所本庁舎1階多目的ホール

⑤循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829

### 令和6年 二十歳の記念式典

⑩36254

二十歳を祝う記念式典を花園ラグビー場で開催します。対象者には、12月上旬に案内状を送付します。ぜひご参加ください。④来年1月8日(祝)11時～11時30分 (開場は10時) ⑤花園ラグビー場 ⑥平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方 (今年11月30日現在、本市に住民登録している方) ※当日は臨時駐車場 (9時～13時は無料) を開放します。会場および周辺での飲酒、喫煙は禁止。酒気を帯びた方の入場不可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

④青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835

### いこうらむシネマ

「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」(字幕付き) を上映します。



④来年1月17日(木)10時～12時・14時～16時 ⑤各20人 (市内在住・在勤・在学 (いずれか) の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり (定員各10人で申込先着順。1人200円)。

⑥基本事項 (左上に掲載) とEメールアドレス、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を1月10日(木)までにEメールで (電話、ファクス、直接も可)

⑦⑧⑨イコラム (男女共同参画センター) 072 (960) 9201、FAX 072 (960) 9207、✉ikoramu@nifty.com

### 瓢箪山DE四条寄席

①12月14日(木)14時～15時 ②小学生以上の方 ③50人 (申込先着順) ④桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。⑤500円 ⑥電話または直接

⑦⑧⑨四条図書館 072 (982) 1235、FAX072 (984) 6079

### 女性向け東大阪就職フェスタ

①12月4日(月)10時～13時 ※詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。



②③④東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611

⑤労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

### 貸本福袋

図書館スタッフが選んだ本が入った福袋の貸し出しを行います。※なくなり次第終了。⑦⑧⑨永和図書館大蓮分室=12月13日(木)～28日(木) ▷花園図書館=来年1月1日(祝)～7日(日) ▷永和図書館=来年1月1日(祝)

⑩▷永和図書館大蓮分室 06 (6728) 0200、FAX06 (6730) 7337 ▷花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212 ▷永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

### ひとり親家庭の親子の交流 親子クッキング

①12月17日(日)10時から ②くすのきプラザ (若江岩田駅前) ③市内在住のひとり親家庭の親子 (小学生～中学生) ④10組 (抽選) ⑤マスク、エプロン、三角巾、ふきん ⑥基本事項 (左上に掲載) と子どもの氏名・学年・年齢を12月8日(金) (必着) までにハガキまたはファクスで

⑦⑧⑨〒577-0054高井田元町1-2-13 社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

⑩子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3817

### やまなみ うたごえ広場

①来年1月20日(土)13時30分～15時 ②市内在住・在勤・在学 (いずれか) の方 ③100人 (抽選) ④200円 ⑤歌集 (あれば)、飲み物 ⑥基本事項 (左上に掲載) を12月22日(金) (必着) までに往復ハガキで

⑦⑧⑨〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ (四条) 072 (988) 3107 (FAX兼用)

### TAMOKUキッズアカデミア ウィンターキャンパス

アートとハンドメイドの体験イベントです。①12月23日(土)10時～14時 ②3歳～小学生 ※未就学児は保護者要同伴。③サンドアート、樹脂粘土多肉アレンジメントなど ※すべてチケット購入制 (事前予約制ブース・当日自由参加ブースあり)。詳しくは、市民多目的センターウェブサイトをご覧ください。

④各ブース800円 ⑤市民多目的センターウェブサイトから



⑥市民多目的センター 06 (4307) 4690、FAX06 (4307) 4691

### ゆうゆうプラザの催し

◆ゆうゆう茶論

①第1金曜日13時～15時 ②30人 ③体操、手芸、囲碁、将棋、カーリンコン

◆ゆうゆうショウ学校

①12月10日(日)12時～15時30分 ②70人 ③石切・枚岡中学校の brass band、地域住民による発表会

◆ゆうゆう倶楽部～クリスマスコンサート

①12月16日(土)13時～15時30分 ②60人 ③ギターとバイオリン、ソプラノとピアノの共演



④市内在住・在勤・在学 (いずれか) の方 ※いずれも当日先着順。

⑤⑥⑦ゆうゆうプラザ (日下) 072 (986) 9293 (FAX兼用)



市立図書館～冬の子どもまつり

◆四条図書館石切分室

12月10日(日)14時～15時30分 小学生以下の方 定25人 図マジックショー、お話、工作など 申12月2日(土)9時から

申 申 申 四条図書館石切分室 072(982)1030 (FAX兼用)

◆永和図書館

12月16日(土)14時～15時 幼児・小学校低学年とその保護者 定10人 図お話、工作など 申12月2日(土)10時から

申 申 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568



※いずれも申込先着順。申各申込開始日から電話または直接

講座・教室

長瀬老人センターの催し&教室

◆展示会



昨年の様子

12月4日(月)～6日(水)10時～16時 ※4日は12時から、6日は12時まで。申市役所本庁舎1階多目的ホール 図書道、ペン習字、切り絵、絵手紙など ※申込不要。

◆睡眠と健康の知恵袋講座

12月22日(金)13時30分～15時30分 申長瀬老人センター 図市内在住の60歳以上の方 定60人 申11月29日(水)～12月15日(金)

◆サウンドホールのみなさんによるギターと大正琴演奏会

申来年1月10日(水)13時30分～14時30分 申長瀬老人センター 図市内在住の60歳以上の方 定70人 申12月20日(水)～28日(木)



※いずれも申込先着順。申各申込期間に電話または直接

申 申 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

就活ファクトリー東大阪の講座

◆仕事と子育ての両立 働きたいママ座談会

12月11日(月)10時～11時30分 図求職中の女性 定8人 ※託児あり。

◆自分の本当の価値感を知る！ キャリアアンカー診断

12月13日(水)10時～12時 図39歳以下の方 定20人

◆すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方

12月15日(金)14時～15時30分 図求職中の方 定12人



※いずれも申込先着順。申電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

申 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

旧河澄家の催し&教室

◆書道展

12月14日(木)～来年1月14日(日) ※申込不要。

◆新春大道芸公演と昔あそび～お餅のおみやげ

南京玉すだれなどの大道芸を行います。申来年1月7日(日)10時30分～11時・11時30分～12時・12時30分～13時 定各40人 申12月5日(火)から

◆新春書道体験～オリジナルカレンダー作り

申来年1月8日(祝)10時～12時 図小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定10人 図300円 申12月8日(金)から

◆サブローごまを作ろう

申来年1月14日(日)13時～15時 図3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 定15人 図100円 申12月14日(木)から

◆古民家再生講座

申来年1月21日(日)13時～15時 定20人 申12月21日(水)から



※いずれも申込先着順。申各申込開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

申 申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640 (FAX兼用)

ノルディックウォーキング教室



12月1・3火曜日10時30分～12時 図小学生以上の方 定20人(申込先着順) 図一般1000円、高校生以下の方500円 ※ボールの貸出しあり(500円)。申電話または直接

申 申 花園中央公園管理事務所(8時30分～17時30分) 072(960)3426、FAX072(960)3427

角田総合老人センター 催し&教室

◆クリスマスコンサート

12月16日(土)13時30分～15時 申角田総合老人センター 図市内在住の方 定40人(抽選) 図フラダンス、ウクレレと歌 申12月1日(金)～11日(月)電話または直接



◆ゆるゆる お絵かき&筆文字教室

12月20日(水)10時30分～12時 申角田総合老人センター 図市内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) 図500円 申12月4日(月)から電話または直接

◆ワンコイン生活サポーター養成講座

12月22日(金)13時～16時 申市民多目的センター 図市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人(申込先着順) 図500円 申基本事項(16面に掲載)と市内在勤の方は勤務先・住所を電話で(ファクス、直接も可)

申 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020



子育て教室「子育ての輪」

12月13日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり) ※個別相談は要予約。 図子育て中の方 申 申 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

東体育館の教室

◆四柱推命学

12月～来年3月の第2水曜日13時30分～15時30分(計4日間) 図16歳以上の方 定10人 図1万円(月4回) ※別途教材費1700円が必要。体験1回2500円(初日のみ)。申電話予約のうえ、料金を直接

◆やさしいヨガ

申毎週金曜日15時30分～16時30分 図18歳以上の女性 定14人 図3960円(月4回) ※体験1回500円。申ヨガマット(パスタオル)、飲み物 申電話予約のうえ、料金を直接



申 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

高井田老人センターの催し&教室

◆たかいた子ども園 園児との交流会

12月15日(金)10時～10時45分 定20人(申込先着順) 申12月4日(月)から

◆映画鑑賞会「戦場のメリークリスマス」

12月25日(月)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定各30人(申込先着順) 申12月11日(月)から

◆楽しくトライ体操

申来年1月18日(木)・2月29日(木)・3月21日(水)10時～11時30分(計3日間) 定40人(抽選) 申12月18日(月)～22日(金)



申 申 市内在住の60歳以上の方 申各申込期間に電話または直接

申 申 社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174



講座・教室のつづき

55歳以上のシニア向けセミナー  
仕事探しのポイント

12月21日(木)14時～15時40分 所 夢広場(布施駅前) 定 求職中の55歳以上の方 定50人(申込先着順) 申 電話または就活ファクトリー東大阪ウェブサイト 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

安心して暮らせる「地域社会」へ  
スマイルカレッジ

12月15日(金)=性被害から子どもたちを守るために 20日(水)=なぜ加害者を支援するのか 16時～17時30分の計2日間 所 イコーラム(男女共同参画センター) 定 市内在住の方 定20人(申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の10日前までに要予約)。申 基本事項(16面に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢を電話で(ファクス、Eメール可) 申 個人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、E jinke nkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

中河内地域若者  
サポートステーションの教室

◆履歴書の書き方セミナー 12月12日(火)14時～16時  
◆職務経歴書の書き方セミナー 12月26日(火)14時～16時  
◆面接の受け方セミナー 来年1月30日(火)14時～17時  
所 イコーラム(男女共同参画センター) 定 各10人(申込先着順) 申 各実施日の前日までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイト 申 中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018 申 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

園芸スキルアップ講座

ID28709

冬の植物の寄せ植えの育て方や増やし方を学びます。 12月24日(水)10時～12時・13時～15時 所 花園中央公園温室 定 市内在住の方 定各25人(抽選) 申 500円 持 軍手 申 12月12日(火)～26日(火)に電話で 申 園みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836



テニススクール

12月10日(日)10時～12時=初級/月5000円 10時30分～12時=初級/月7000円 毎週土曜日9時～10時30分・10時30分～12時、毎週日曜日9時～10時30分=中級/月8000円 定 各5名程度(申込先着順) ※別途入会金2000円が必要。ビジター会員や、3月～11月の日曜日7時～9時の早朝練習会もあります(いずれも1回2000円)。申 電話で 申 園水走ルーフトennis場 072(963)8878、FAX072(965)8743

パソコン初級  
ワード基礎とエクセル3級試験対策

ID19922

来年1月13日～3月2日の土曜日10時～16時(計8日間) 所 ドーンセンター(大阪市中央区) 定 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦で、求職中またはスキルアップをめざす方 定20人(抽選) 申 8000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。申 基本事項(16面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を12月13日(水)(消印有効)までに往復ハガキで(府立母子・父子福祉センターウェブサイトからも可) 申 園〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264 申 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

子育てについて話し合いませんか?  
親学習講座

ID34775

12月14日(日)11時～12時 所 くのきプラザ(若江岩田駅前) 定 子育て中または子育てに悩みや不安がある方など 申 電話またはEメールで 申 園 青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835、E seish onen@city.higashiosaka.lg.jp

枚岡公園 お正月準備企画

◆正月飾り(しめ縄)作り 12月10日(日)9時30分～12時・13時15分～15時45分 持 軍手、ハサミ、エプロン、汚れてもよい服、持ち帰り用袋  
◆ミニコケ玉作り 12月23日(土)・24日(日)9時30分～12時 定 18歳以上の方 持 汚れてもよい服、持ち帰り用袋  
定 各10人(申込先着順) 申 1000円 申 12月1日(金)10時から電話で ※1申込み2人まで。 申 園 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

五条老人センターの教室

◆楽しくトライ体操(ダンシンググロウパー) 12月18日(月)・来年1月15日(月)10時～11時30分 定 各20人  
◆バランス健康体操 12月20日(水)・来年1月24日(水)10時～11時30分または13時～14時30分(各計2日間) 定 各15人 持 タオル、飲み物、5本指の靴下  
◆みんなの体操ひろば(なかよし) 12月25日(月)・来年1月22日(月)10時～11時30分(計2日間) 定 20人  
定 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。申 12月1日(金)～6日(水)に電話または直接 申 園 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

冬の工作教室～スノードーム(プラコップ)

12月16日(土)10時30分～11時 定 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 定 10人(当日先着順) 申 園 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

お顔のたるみ・くすみ改善教室

第2・4月曜日14時30分～15時30分 定 18歳以上の方 定 2200円(月2回) 申 電話または申込専用ウェブサイト 申 12月は全教室体験料1回500円(ギター教室のみ800円)。 申 園 花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

はすの広場の教室

◆手作り教室～花のプローチ 12月3日(日)13時～15時30分 定 20人 申 300円 申 11月30日(水)からハガキまたは電話で  
◆洋ランの育て方 12月2日(金) 定 2月2日(金)=コチョウラン ☆いずれも13時30分～15時 定 各30人 申 基本事項(16面に掲載)を11月30日(水)～12月8日(金)(必着)にハガキまたはEメールで  
定 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも申込先着順。 申 園 〒577-0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723(FAX兼用)、E cpdre306@hct.zaq.ne.jp

相談

人権相談

月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く) 申 園 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563 申 個人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823



## 不動産相談

☎12月8日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。

☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

## 離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

☎12月28日(木)13時～15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 12月1日(金)から電話で 子育て子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## ひとり親家庭のための就業相談

☎12月28日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順) 求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き方など 12月1日(金)から電話で

☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 税理士による税務相談

☎12月13日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。



☎新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝日を除く)に税全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

☎近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

## 建築士による相談

☎12月19日(火)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 定6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防火など 12月19日(火)14時までに電話または14日(木)23時59分までに市電子申請システムで



☎建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

## 募集



## ひがしおおさか

## 地方創生ラウンドテーブル傍聴者

☎12月23日(土)9時～12時 市役所本庁舎22階会議室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(申込先着順) 11月24日(金)～12月10日(日)に市電子申請システムで



☎企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

## 中小企業振興会議委員

☎11701

中小企業の振興に関する施策などを話し合う中小企業振興会議委員を募集します。 ※会議は不定期に開催。 市内に1年以上在住の18歳以上の方または市内に1年以上工場などの事業所を有している事業主 ※いずれも令和5年12月1日現在 定若干名(書類選考、面接) 任期(予定) 来年2月～令和7年3月31日 謝礼 1日8000円(会議開催時のみ) 応募用紙と中小企業振興に関する意見や経験談などの小論文を12月12日(火)必着)までに郵送(市電子申請システムまたは直接も可)で ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎〒577-8521市役所産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

## 随意契約可能事業者

## ◆高齢者の就労機会の確保

☎28899

シルバー人材センターなどに準ずる随意契約が可能な事業者を募集します。有効期間は1年間。 ☎シルバー人材センターおよびシルバー人材センター連合として指定されていないが、同等の実態を有する団体として高齢者などに対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者 甲申請書と必要書類を12月1日(金)～15日(金)に直接 ※詳しくは12月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

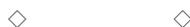
☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

## ◆ひとり親家庭の就労機会の確保

☎31856

母子・父子福祉団体などに準ずる随意契約が可能な事業者を募集します。 ☎母子・父子福祉団体には該当しないが、同等の実態を有する団体として母子・父子、寡婦に対し就労機会の確保などの活動を行っている事業者 発注対象業務 屋内外の清掃など 甲申請書と必要書類を12月1日(金)～28日(日)に直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎子育て子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817



※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

## 文化芸術審議会委員

☎年3回程度の会議に出席できる市内在住の18歳以上の方 ※本市の議員・職員は除く。 定1人 選考方法 書類選考 任期 2年 甲応募用紙と「子どもに向けた文化事業の展開について、東大阪市に期待すること」をテーマにした小論文(800字程度)を12月15日(金)必着)までに郵送で(Eメール、直接も可) ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎〒577-8521市役所文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823、✉bunkanomachi@city.higashiosaka.lg.jp

来年4月採用  
市立小・中学校任期付講師

☎1715

☎小学校または中学校教諭普通免許がある方



▷小学校=20人程度 ▷中学校=25人程度 選考日 来年1月13日(土) 選考方法 面接 合格発表 2月上旬(予定) 勤務時間 8時30分～17時 雇用期間 来年4月1日～令和7年3月31日 甲申込書と必要書類を12月28日(日)必着)までに郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは募集要項をご覧ください。

☎〒577-8521市役所教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

## 会計年度任用職員

甲各申込期限(必着)までに直接(保育士・保育教諭、ケアアシスタントは郵送も可) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## ◆保育士・保育教諭



☎朝または夕 ▷日中業務 ▷日中支援 定いずれも若干名 12月28日(日)消印有効)まで

☎〒577-8521市役所保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

## ◆幼稚園型認定こども園パート保育士

定1人 甲随時 甲学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

## ◆部活動指導員

定2人 甲随時 甲学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

## ◆スクールヘルパー

定8人 甲随時 甲学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838



生理用品無料配布機器の設置

ID5557

生理に関する女性の不安や負担の軽減とジェンダー平等の実現に向け、オイテル株式会社との連携協定に基づき、市役所本庁舎の女性用個室トイレに生理用品無料配布機器「OiTr (オイテル)」を設置しました。



設置箇所 1階～3階、7階、11階の女性用個室トイレ内 ※設置箇所にはステッカーを貼っています。利用には専用のスマートフォンアプリが必要です。
管理課 06 (4309) 3125、FAX06 (4309) 3826

令和6～8年度 物品の販売・修繕及び役務の提供 入札参加資格審査申請を受付

ID4230

入札参加資格の審査申請受付を開始します。物品の販売・修繕及び役務の提供において、市や上下水道局と契約を希望する業者は、必ず申請をしてください。一度の申請で、市および上下水道局のそれぞれに業者登録されます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
12月1日(金)～来年1月19日(金)に市電子申請システムで※郵送不可
市物品、役務の登録=契約課 06 (4309) 3129、FAX06 (4309) 3820
下水道部門の登録=上下水道局総務契約課 06 (4309) 3246、FAX06 (4309) 3827
水道部門の登録=上下水道局管財課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374

市政だより「ふれあいの広場」 1月4日～12日に受付

ID16620

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月号に設けます。

なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月号に掲載)の併用はできませんので、ご注意ください。

申請書 1月4日(木)～12日(金)(必着)にファクスで(郵送、直接も可) ※申請書は12月1日(金)以降の市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

国保・後期高齢者医療保険 希望者に納付確認書を送付

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。

◆来年1月に送付 納付確認書

事前に納付確認書の送付希望登録をした方で、今年1月～12月に納付した保険料がある場合に、納付された保険料額をお知らせする「納付確認書」を来年1月下旬に送付します。

納付確認書の送付希望登録は随時受け付けています。希望する方は医療保険室保険料課または行政サービスセンター、市電子申請システムで申し込んでください(医療保険室保険料課は電話でも可)。

なお、支払い済みの保険料は、社会保険料控除の対象となりますので、納付確認書は大切に保管し、確定申告などにご利用ください。

◆休日納付相談

月曜日～金曜日の来庁が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。
12月23日(土)9時～12時
市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

医療保険室保険料課 06 (4309) 3168、FAX06 (4309) 3807

出張図書館 inリージョンセンター

ID5368

図書館 12月1日(金)・15日(金)=夢広場(布施駅前) 8日(金)・22日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時
図書館の閲覧・貸出し、利用カードの新規登録・再発行
利用カード(貸出しの場合のみ) ※詳しくは、市立図書館ウェブサイトをご覧ください。

永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

経済的な理由で入学が困難な方へ 入学準備金をお貸しします

ID5368

今回は冬募集「大学等」「高校等」区分の募集です(秋募集は受付を終了しました)。市内在住で来年4月に対象校に入学予定の方 各20人程度
貸付額 大学等=50万円、高校等=25万円
願書一式を12月1日(金)から在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書一式は学事課、各行政サービスセンターなどで配布。

学事課 06 (4309) 3271、FAX06 (4309) 3838

民間総合調停センター

ID31755

(公社)民間総合調停センターとは、専門家団体・経済団体・消費者団体、自治体などが協力し、公益社団法人として運営している裁判によらない紛争解決機関であり、弁護士と専門家が幅広い民事紛争の解決を手助けします。裁判をせずに民間調停で解決する方法は迅速で、費用も低額です。

相談内容 金銭貸借、不動産、近隣問題、相続、交通事故、建築・医事紛争などの民事紛争 ※詳しくは(公社)民間総合調停センターのウェブサイトをご覧ください。

(公社)民間総合調停センター 06 (6364) 7644、FAX06 (6364) 7645
市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

国際電話による特殊詐欺が急増中

「+1」、「+44」などから始まる電話番号(例えば「+1312345678、+44698765432」など)には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。

海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。固定電話が対象です。そのほかにも一定の条件がありますので、詳しくはお問合せください。

国際電話不取扱受付センター 0120 (210) 364

危機管理室 06 (4309) 3130、FAX06 (4309) 3858

スポーツマウスガード 作製費用を補助

ID36648



市内在住の小学校・中学校・義務教育学校の児童・生徒
補助金額 作製費用の2分の1 (100円未満切り捨て、上限5000円)

市電子申請システムで ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

教職員課 06 (4309) 3275、FAX06 (4309) 3838

固定資産税・都市計画税第3期分 納期限は12月25日

ID1926

固定資産税・都市計画税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでの納付も可能です。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。この場合、延滞金がかかることがあります。

納税課 06 (4309) 3148、FAX06 (4309) 3808



## 花園図書館の休館

館内空調設備の入替工事および所蔵資料の整理・点検のため、12月1日(金)～14日(休)は花園図書館を臨時休館します。

●花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

## 市有地の売払い

☎37488

市有地を売り払います。希望者は案内書を確認のうえ、申し込んでください。※現場説明会は事前申込のうえ、現地に直接。所在地 吉原二丁目および新庄二丁目 申 来年1月17日(休)～23日(火) ※案内書は市役所本庁舎12階資産経営課で配布しているほか、市ウェブサイトでダウンロード可。

●資産経営課 06(4309)3017、FAX06(4309)3826

## 住生活総合調査

☎37360

12月1日(金)、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上にかかる総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。今回は、10月に実施した住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選定し、全国で10.8万世帯を対象に行います。11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、協力をお願いします。

●▷令和5年住生活総合調査事務局 0120(169)037 ▷企画推進課 06(4309)3232、FAX06(4309)3834

## 市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



## 定例相談

※いずれも無料。原則祝休日は行いません。

## 弁護士による法律相談

1週間前から予約が可能。1人30分。内容にかかわらず同月内に1回限り。

◆本庁1階相談室 月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～19時55分、第4土曜9時～11時55分 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

◆リージョンセンター いずれも13時～16時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801(市政情報相談課) ▷日下=奇数月の第2火曜▷四条=第2・4木曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3木曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜

## 司法書士による相談

◆本庁1階相談室 相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜10時～11時40分(1週間前から予約が可能。申込先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## 行政書士による相談

◆本庁1階相談室 相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時(当日先着順) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## 社会保険労務士による相談

◆本庁1階相談室 各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分(当日先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## 交通事故相談

◆道路管理室 月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

## 総合生活・人権・進路選択支援相談

◆人権文化センター いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 ▷荒本=06(6788)7424、FAX06(6788)2456 ▷長瀬=06(6720)1701、FAX06(6729)9171

## 弁護士による人権法律相談

◆人権文化センター いずれも13時～16時で予約制 ▷荒本=第2火曜 06(6788)7424、FAX06(6788)2456 ▷長瀬=第4火曜 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

## ひきこもり相談

◆くるみ東大阪(荒川3) ひきこもり状態にある方とその家族などのための電話・来所相談。月～金曜9時～17時30分で予約制 06(6727)0535

◆生活支援課 くるみ東大阪の本庁出張相談。月曜10時～17時で予約制 06(4309)3182、FAX06(4309)3848

◆子育て相談ダイヤル 24時間365日対応 0800(300)7920

◆すこやかテレホン 火～土曜10時～16時 06(6721)9174、FAX06(6721)9874 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。

◆教育センター(来所相談) 月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分(初回は月～金曜のみ)で予約制 06(6727)0113、FAX06(6729)8261

◆子どもの悩み相談(保護者・市民専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06(6720)7867

◆いじめ・悩み110番(子ども専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06(6732)0110

◆子育て支援センター ▷来所・個別相談=月～土曜9時30分～16時(鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ)▷電話相談(随時)=月～土曜9時～17時 ※年末年始を除く。▷発達相談(予約制)・子育てサポーター相談は月1回。▷鴻池=06(6748)8251、FAX06(6743)0577▷あさひっこ(第1・3・5日曜、月曜は休館)=072(980)8871、FAX072(985)1055▷長瀬=06(6728)1800、FAX06(6728)2413▷荒本=06(6788)1055、FAX06(6788)2597▷ももっこ=06(4306)4151、FAX06(4306)3080▷ゆめっこ(祝休日も開館)=06(6748)0210、FAX06(6748)0257▷そらっこ=072(940)7009、FAX072(940)7014

## 消費生活相談

◆消費生活センター 月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、FAX072(962)9385

## 労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。◆労働雇用政策室 月～水・金曜9時～12時・12時45分～17時30分 06(4309)3179、FAX06(4309)3846

## コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の人のための暮らしの中の困りごとや悩みごとの相談。いずれも13時30分～16時で予約不要。 ※1月は休みます。072(962)8011、FAX072(963)2020(角田総合老人センター)

◆市民プラザ ▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜

◆イコーラム 第1火曜

## 医療相談

◆地域健康企画課 医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、FAX072(960)3806

◆市立東大阪医療センターがん相談支援センター がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時～17時(受付は16時30分まで) 06(6783)3466

## 女性のための相談

◆イコーラム 月曜休館(祝休日の場合は翌平日が休館)▷電話相談=火～日曜10時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜) 072(960)9206▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時も。休館の場合第3火曜) 072(960)9205▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205▷法律相談(予約制)=原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

## 男性のための電話相談

◆イコーラム 第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

## 若者の自立・就労相談

職業紹介や斡旋は行いません。◆イコーラム 第2水曜13時～17時 06(6787)2008、FAX06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)



### 花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1



花園ラグビー場  
ウェブサイト

#### ■ 花園近鉄ライナーズ ホストゲームに無料招待

12月17日(日)12時から 市内在住の方 100人 (抽選、1人4枚まで) 対埼玉ワイルドナイツ戦 席種:ゴール裏自由席(南スタンド) 11月21日(火)10時~12月4日(月)17時までに申込専用ウェブサイトから ※moshicomの会員登録が必要。当選者の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。70歳以上の方は、10面の高齢者招待をご覧ください。  
花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



#### ■ キャッチボールクラシック全国大会

キャッチボールクラシックとは、9人1チームで2分間のキャッチボールの回数を競う競技です。全国の予選を勝ち抜いた総勢約40の少年野球チームが優勝をめざします。プロ野球選手の井上広大選手(阪神)や松原聖弥選手(巨人)らが来場します。ぜひご観戦ください。  
12月9日(土)13時から ※試合には参加できません。観覧申込不要。  
花園・スポーツビジネス戦略課



### 市民美術センター

〒578-0924吉田6-7-22  
072(964)1313、FAX072(964)1596



市民美術センター  
ウェブサイト

#### ■ 手書き年賀状にチャレンジ!

12月9日(土)10時~11時30分 5歳以上の方 ※小学生以下は保護者要同伴。20人 500円 12月5日(火)まで ※1申込み1組まで。



#### ■ クリスマス ゴスペルコンサート

12月16日(土)15時から 100人 1000円 12月6日(火)まで ※1申込み4人まで。  
※いずれも抽選。参加者全員の氏名などを各申込期限までに申込専用ウェブサイトから



#### ■ 米山より子展 水の遠景 Scenery evoked by water

水が育んできた河内平野の記憶の風景を、和紙や米によって表現した作品を紹介します。  
12月21日(休)~来年1月8日(祝)10時~17時(入場は16時30分まで) ※12月25日(月)、29日(金)~来年1月3日(休)は休館。  
◆アーティストトーク  
12月23日(土)14時~15時  
◆学芸員によるギャラリートーク  
来年1月6日(土)14時~15時



#### ■ カルチャー講座の受講者を募集(来年1月~3月開講分)

講座内容など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください。  
基本事項(16面に掲載)を12月1日(金)から直接



カルチャー講座

### 東大阪アリーナ

〒570-0006(6726)1995、FAX06(6726)1994



東大阪アリーナ  
ウェブサイト

#### ■ クリスマス&お正月まで飾れる 親子フラワーアレンジメント

12月16日(土)13時30分~14時30分 3歳以上の子どもとその保護者 5組 1組1020円 8ハサミ、持ち帰り用袋 電話予約のうえ、料金を直接

#### ■ 超初心者向け、お金について学ぼう!資産運用のはじめ方

12月21日(休)19時~20時30分 18歳以上の方 20人 500円 電話予約のうえ、料金を直接

#### ■ プール休館日

12月9日(土)・10日は水泳大会のため、プールは終日休館します。

#### ■ 年末年始の休館日

12月29日(金)~来年1月4日(休)は休館日となります。

※いずれも申込先着順。その他、各種スポーツ・カルチャー教室を開講しています。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

### 文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4  
06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時~20時)



文化創造館  
ウェブサイト

#### ■ 舞台「東京リベンジャーズ」一聖夜決戦編一

12月22日(金)18時開演 23日(土)12時・17時開演 24日(日)12時・17時開演 25日(月)13時開演 文化創造館 Dream House 大ホール S席1万1000円、A席1万円 ※全席指定。未就学児入場不可。

#### ■ 館長による市民サポーター養成講座(第3期)

来年1月26日(金)・2月2日(金)・9日(金)19時~20時30分、2月18日(日)13時15分~18時(計4日間) 文化創造館創造支援室 高校生以上の方 30人(申込先着順) 申込書を文化創造館へファクスまたは直接(文化創造館ウェブサイトからも可)

#### ■ きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 新ゾード島のたからものニア編

来年2月11日(祝)11時30分・14時開演 文化創造館 Dream House 大ホール S3300円、スクラムメイト会員=2800円 ※全席指定。2歳以上有料。2歳未満でも座席が必要な場合は有料。膝上鑑賞は1人のみ無料。

#### ■ ディズニー・ワールド・ビート2024:Music Journey~世界の旅へ!

来年3月20日(祝)16時開演 文化創造館 Dream House 大ホール S席8900円、A席7600円、SS席1万2000円、学生席2000円 ※全席指定。未就学児入場不可。

※詳しくは、文化創造館ウェブサイトをご覧ください。  
チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時~18時) ほかイベントについて=文化創造館



# みんなの広場

## すてきな作品を大募集!

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。

### 応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。

- ペンネーム
  - 作品データ
  - 作品タイトル
  - 作品へのひと言
- などを入力して送信!

※応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



▲ 雨上がりの夕焼け

通り雨があがったあと、西の空が燃えるように真っ赤でした (アッキー)



▲ 3ヶ月おめでとう

かわいいうさぎちゃんたちミッケ! (たま)



▲ おいもとったぞー!!

秋を体験しに行きました! 食べるの楽しみです (なお)



▲ キウイちゃん

我が家の大きなキウイちゃん。すくすく元気に育ってね! (おとちゃんママ)



▲ 枚岡公園

涼しくなってきた公園遊びがとても快適で楽しいです (あすかる)



▲ きれいにしてあげるにゃ

大好きな兄ちゃんにペロペロ。ちょっと兄ちゃん迷惑顔w (りかちゃん)



▲ ラグビーひよこたん

ひよこたんとトライくんの融合 (よしだたつや)



▲ 老婆の休日(笑)みはらし広場まで

楽しく歩けました (MEG(★^\_^))

# 年末年始のごみ・資源の収集

年末は12月29日(金)まで、年始は1月4日(木)から

年末年始のごみ・資源の収集は、年末が12月29日(金)まで、年始は来年1月4日(木)からです。ごみ・資源は、決められた日の9時(不燃の小物は13時)までに決められた場所に出してください。理解と協力をお願いします。

## 家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物・ペットボトル

### 家庭ごみ 月・木曜日の地域

家庭ごみ	年末	12月28日(木)に最終収集	年始	1月4日(木)から通常収集
あきかん・あきびん	年末	12月20日(木)に最終収集	年始	1月17日(木)から通常収集
不燃の小物・ペットボトル	年末	12月27日(木)に最終収集	年始	1月10日(木)から通常収集

※ペットボトルは資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください。

### 家庭ごみ 火・金曜日の地域

家庭ごみ	年末	12月29日(金)に最終収集	年始	1月5日(金)から通常収集
あきかん・あきびん	年末	12月27日(木)に最終収集	年始	1月10日(木)から通常収集
不燃の小物・ペットボトル	年末	12月20日(木)に最終収集	年始	1月17日(木)から通常収集

※ペットボトルは資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください。

## プラスチック製容器包装 (資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください)

収集日が月曜日の地域	年末	12月25日(月)に最終収集	年始	1月8日(祝)から通常収集
収集日が火曜日の地域	年末	12月26日(火)に最終収集	年始	1月9日(火)から通常収集
収集日が木曜日の地域	年末	12月28日(木)に最終収集	年始	1月4日(木)から通常収集
収集日が金曜日の地域	年末	12月29日(金)に最終収集	年始	1月5日(金)から通常収集

## 焼却工場への直接持込み

家庭ごみや大型ごみ(粗大ごみ)の水走焼却工場への直接持込み(10kgにつき90円)は、持込予定日の予約受付期間までに電話予約が必要です(予約受付日時は月曜日～金曜日9時～16時(12月29日(金)、30日(土)を除く))。

年末	12月30日(土)まで	年始	1月4日(木)から
搬入時間	12時45分～15時30分 ※12月28日(木)～30日(土)、1月8日(祝)は、左記搬入時間に加えて9時30分～11時30分も持込みが可能です。		

家庭ごみや大型ごみ(粗大ごみ)の施設組合(焼却工場)への直接持込み

	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)～1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月8日(祝)
予約受付期間	12月26日(火)までに要予約	12月27日(水)までに要予約		休み	12月27日(木)までに要予約	12月28日(木)までに要予約	1月4日(木)までに要予約
受入時間	9時30分～11時30分、12時45分～15時30分				12時45分～15時30分		9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

予約専用番号 072 (975) 5341 問合せ先 東大阪都市清掃施設組合(水走4-6-25) 072 (962) 6021、FAX072 (962) 6125

※年末は大変混雑し近隣の方に迷惑がかかりますので、早めの持込みにご協力ください。なお、予約状況により年内の持込みができない場合があります。

## 問合せ先

### 家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物

環境事業課  
06 (4309) 3200、FAX06 (4309) 3829  
※収集については、「ごみの分け方・出し方」パンフレットに掲載しているお住いの地域の担当事業所にお問合せください。

東部環境事業所  
072 (984) 8005、FAX072 (984) 6519

中部環境事業所  
072 (963) 3210、FAX072 (966) 6355

西部環境事業所  
06 (6722) 2994、FAX06 (6727) 9423

北部環境事業所  
06 (6789) 1851、FAX06 (6789) 9044

プラスチック製容器包装、ペットボトル  
中部環境事業所

## ごみ分別アプリのご利用を!

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください。収集日のプッシュ通知や品目ごとの分別方法の検索機能などがあり便利です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



## 市LINE公式アカウントでも!

市LINE公式アカウントでも収集日のプッシュ通知やごみの出し方を調べることができます。



登録はこちら

## 大型ごみ(大型ごみ受付センターへ申込み)

年末	12月29日(金)まで
年始	1月4日(木)から
受付時間	9時～17時 ※12月中に受付をしても、年内に収集できない場合があります。
申込み・問合せ先	大型ごみ受付センター 072 (962) 5374 FAX072 (962) 1673 ※インターネットでも申込みができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



※間違い電話が多く、相手方に迷惑がかかっています。番号をよく確かめてからおかけください。

## 広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。



水さき案内25号を発行

こちらのIDを検索枠に入力

上下水道局の広報紙「水さき案内」25号を発行しました。今回の掲載内容は次のとおりです。▶水

市政だよりが配布されない、市政だよりの配布を停止または再開してほしいなどのお問合せはこちら

## 配布事業者 NTTタウンページコールセンター

# 0120 (586) 986

月曜日～金曜日9時～17時  
(祝休日、年末年始(12月29日(金)～来年1月3日(水)を除く))

# HIGASHI-OSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号  
06 (4309) 3000、FAX06 (4309) 3822  
発行：東大阪市長公室広報聴室広報課  
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和5年11月1日現在)  
人口：48万6195人  
世帯：23万7868世帯

♻️ 79 古紙配合率70%再生紙を使用しています