

✦「やってみたい」から一歩前へ✦



女性のための

開業支援セミナー

私らしいお店のはじめ方

11/20 金・27 金
2日間コース 時間/9:30~11:30

一時保育あり



まずは“知る”
開業の学び



小さくても
確かな一歩を
実践



一緒に頑張る
仲間とのつながり



応募条件

東大阪市内での
開業に関心のある**女性**

業種・開業経験は問いません



参加費

無料

定員

12名

開催場所

東大阪市立 男女共同参画センター
イコーラム 第1・2研修室

お申込み
フォーム



主催／東大阪市・株式会社スタイルラボ



1日目

11月20日(金)

私らしい「お店のカタチ」を考える

9:30~11:30

□いろいろな「お店のはじめ方」

自宅・レンタルスペース・テナントなどの特徴・費用感。

□自分のお店コンセプト作り

AIプロンプトも活用し、ターゲット・サービス・提供価値を整理。

□「東大阪で始める」を具体的に考える

東大阪市の物件・相場感などから自分に合う方法を考える。

※参加者同士でのシェアタイムあり

テーブル内で考えた内容を共有し、意見交換しながらブラッシュアップできます。



講師 紹介



後藤 由紀子

株式会社スタイルラボ 代表取締役
宅地建物取引士
国家資格キャリアコンサルタント

東大阪市内住。女性起業家の夢を叶える不動産や株式会社スタイルラボを2019年設立。"自分らしい物件"をモットーに、コンセプトと物件のマッチングを大切に物件紹介をしている。現在まで延べ500人以上の店舗開業の物件を取扱い。また8歳の男児ママとして家庭と仕事の両立をしながら女性の店舗開業をゼロからオープンまで360°サポート。

2日目

11月27日(金)

「やりたい」を具体的な行動に変える

9:30~11:30

□開業に必要なお金・収支

必要なもの、初期費用、毎月の経費、価格、必要顧客数などを整理。

□東大阪で活用できる支援・情報を知る

創業支援・相談窓口・施設・制度など。

□開業ロードマップをつくる

目標時期から逆算し、「いつ・何をするか」を整理。

※「私の最初の一步」

相談する・見学する・人に話す等、セミナー後に実行することを決めて共有して一步を踏み出しましょう。

希望者のみ 11:45~13:30

□アフタートーク会&ミニ個別相談

セミナーで聞けなかったことをみんなで気軽に質問・相談できます。また、お一人10分程度のミニ個別相談もあります。個人的に聞きたいことをご相談ください。



矢部 公子

株式会社スタイルラボ
ファイナンシャルプランナー/AFP
国家資格キャリアコンサルタント

女性の夢を店舗や家というカタチで叶える不動産や。ファイナンシャルプランナーの立場からご提案・アドバイスをを行い、女性のワークライフバランスと、夢・家庭を両立するためのお金にまつわるご相談を多数受ける。特に融資申請サポートを得意とし、お客様の採択率99.6%を誇る。元ネイリストの経験を活かし、施術者の立場からのサービスとメニュー構築も行っている。

開催日時・場所

日時：2026年11月20日(金)・11月27日(金)
9:30~11:30

会場：東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム 第1・2研修室
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

参加費：無料 定員：12名 (申込先着順)

対象：東大阪市内での
開業に関心のある女性

※業種・開業経験は問いません

一時保育



対象：1歳~就学前幼児
料金：無料
定員：10名



お申し込み・お問い合わせ

申込方法：右の二次元コード読み取り または URLから
フォームへ入力し送信してください

東大阪市役所 産業総務課 TEL: 06-4309-3174
E-mail: sangyosomu@city.higashiosaka.lg.jp

お申し込み
はこちら



[https://
www.city.higashiosaka.lg.jp/
0000037613.html](https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000037613.html)

申込期間

10月21日(水)

11月17日(火) 17:00