

令和5年度 東大阪市民陸上競技大会 競技時間

トラック

時間	種別	学年	種目	人数	組数
1	9:00	女子中学1年	1年 100m	予選 32	4
2	9:10	男子中学1年	1年 100m	予選 50	7
3	9:25	女子中学2年	2年 100m	予選 27	4
4	9:35	男子中学2年	2年 100m	予選 62	8
5	9:50	女子中学3年	3年 100m	予選 34	5
6	10:00	男子中学3年	3年 100m	予選 46	6
7	10:10	女子小学生	共通 100m	タイム決勝 24	3
8	10:15	男子小学生	共通 100m	タイム決勝 39	5
9	10:25	女子非登記の部	共通 100m	決勝 3	1
10	10:30	男子非登記の部	共通 100m	タイム決勝 17	3
11	10:40	女子一般・高校	共通 100m	予選 18	2
12	10:45	男子一般・高校	共通 100m	予選 34	3
13	10:55	女子中学	共通 100mJH	タイム決勝 14	2
14	11:00	女子一般・高校	共通 100mH	決勝 4	1
15	11:05	男子中学	共通 110mMH	決勝 8	1
16	11:10	男子一般・高校	共通 110mJH	決勝 1	1
17	11:20	女子中学1年	1年 800m	決勝 13	1
18	11:25	女子中学2年	2年 800m	決勝 9	1
19	11:30	女子中学3年	3年 800m	決勝 11	1
20	11:35	女子一般・高校	共通 800m	決勝 8	1
21	11:40	男子中学	共通 800m	タイム決勝 16	2
22	11:50	男子一般・高校	共通 800m	決勝 6	1
23	11:55	女子小学生	共通 800m	決勝 6	1
24	12:00	男子小学生	共通 800m	決勝 14	1
25	12:10	女子中学	共通 200m	タイム決勝 19	4
26	12:20	男子中学	共通 200m	タイム決勝 34	6
27	12:30	女子一般・高校	共通 200m	タイム決勝 12	1
28	12:35	男子一般・高校	共通 200m	タイム決勝 15	2
29	12:40	女子中学	共通 1500m	決勝 7	1
30	12:50	男子中学1年	1年 1500m	決勝 11	1
31	13:00	男子中学2年	2年 1500m	決勝 17	1
32	13:10	男子中学3年	3年 1500m	決勝 8	1
33	13:20	男子一般・高校	共通 1500m	決勝 8	1
34	13:30	女子非登記の部	共通 1500m	決勝 1	1
35	同時	男子非登録の部	共通 1500m	決勝 2	1
36	13:40	女子中学1年	1年 100m	決勝 8	1
37		男子中学1年	1年 100m	決勝 8	1
38	13:45	女子中学2年	2年 100m	決勝 8	1
39		男子中学2年	2年 100m	決勝 8	1
40	13:55	女子中学3年	3年 100m	決勝 8	1
41		男子中学3年	3年 100m	決勝 8	1
42	14:00	女子一般・高校	共通 100m	決勝 8	1
43		男子一般・高校	共通 100m	決勝 8	1
44	14:10	男子中学	共通 3000m	決勝 7	1
45	14:25	男子一般・高校	共通 5000m	決勝 3	1
46	14:45	女子中学1年	1年 4×100m	決勝 5	1
47	14:50	女子中学2年	2年 4×100m	タイム決勝 7	2
48	15:00	女子中学3年	3年 4×100m	タイム決勝 8	2
49	15:10	男子中学1年	1年 4×100m	タイム決勝 7	2
50	15:20	男子中学2年	2年 4×100m	タイム決勝 12	2
51	15:30	男子中学3年	3年 4×100m	決勝 5	1
52	15:35	女子一般・高校	共通 4×100m	決勝 1	1
53	15:40	男子一般・高校	共通 4×100m	決勝 6	1
54					
	15:45	競技終了予定			

フィールド

時間	種別	種目	人数
10:00	女子中学	走高跳	5
10:00	女子一般・高校	走高跳	4
13:00	男子中学	走高跳	11
9:00	男子中学	走幅跳	28 (3回試技)
11:00	男子一般・高校	走幅跳	11 (3回試技)
13:00	女子中学	走幅跳	15 (3回試技)
13:00	女子一般・高校	走幅跳	3 (3回試技)

【大会申し合わせ事項】

<p>◎招集について</p> <ul style="list-style-type: none"> トラック種目は競技開始15分前にスタート地点でコールを受けてください。 フィールド種目は競技開始15分前にピットに集合してください <p>招集前であっても前の競技が終了すれば、助走練習は可能です。</p> <p>◎WUP（ウォーミングアップ）について</p> <ul style="list-style-type: none"> WUPは競技場北側の芝生広場で公園遊歩者に注意を払って行ってください。 噴水広場でのWUPは禁止です。 競技場内でのWUPは、100mとハードル種目が実施されている場合のみバックストレートの使用を認めます。 バックストレートでWUPを行うときは200mスタート横のフェンスから競技エリアに入場してください。曲走路の外側は通行しないでください。 メインストレートの7、8レーンでのWUPは厳禁です。 招集を受ける選手、役員、補助員以外の競技エリア内への入場は禁止です。（競技エリアとはフェンスから内側でトラックの周囲も含まれます） <p>◎腰番号について</p> <ul style="list-style-type: none"> 中学の部・一般高校の部の400mまでのレースでは腰番を使用します 4×100mの腰番の着用は第4走者だけで結構です 東大阪記録会のレギュラーチームは各チーム所有の腰番を使用してください 腰番をお持ちでない選手には貸出を行います。フィニッシュライン脇の机上から自分のレーン番号と同じ腰番を取り、右腰やや後ろに結着してください レース終了後、元の場所に返納してください 非登録者は腰番不要です <p>◎リレーのオーダー提出について</p> <ul style="list-style-type: none"> リレーに出場するチームは14時00分までに情報処理室までオーダー用紙を提出してください。時間内に提出のないチームは出場できません オーダー記入用紙は情報処理室裏側の机の上にあります。 記入が終われば机上の提出箱の中に入れてください <p>◎走高跳の最初の高さとし走幅跳の計測ライン</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>中学男子</th> <th>中学女子</th> <th>一般高校男子</th> <th>一般高校女子</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>走高跳</td> <td>1m30</td> <td>1m15</td> <td>1m45</td> <td>1m25</td> <td>+5cm</td> </tr> <tr> <td>走幅跳</td> <td>4m30</td> <td>3m50</td> <td>5m00</td> <td>4m00</td> <td>1回目全員計測</td> </tr> </tbody> </table>		中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子		走高跳	1m30	1m15	1m45	1m25	+5cm	走幅跳	4m30	3m50	5m00	4m00	1回目全員計測
	中学男子	中学女子	一般高校男子	一般高校女子														
走高跳	1m30	1m15	1m45	1m25	+5cm													
走幅跳	4m30	3m50	5m00	4m00	1回目全員計測													