

特集

自治会から生まれる 絆



64年続く地域の体育祭／出雲井自治会

Topic

令和4年度決算まとめ	5
市役所手続きをインターネットで	6
ひがしおおさか体感まち博 まち丸ごと、アミューズメントパーク	10

リニューアルした市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



地域の輪をつなぐ

身近な自治会



自分たちのまちをもっと暮らしやすいまちに！そんな思いを形にするためさまざまな活動を行っている自治会。お祭りなどのイベントを開催したり、防犯パトロールや防災訓練を行うなど、地域のつながりを深めながら、安全に安心して生活できるような日々取り組んでいます。

近隣に声をかけをする人や、困ったときに相談できる人がいることは安心できる暮らしにつながります。また、過去の大きな災害では多くの方が近隣住民の協力によって助けられ、自治会の重要性が再認識されました。

一方、ライフスタイルの変化などから加入者が減少している現状も・・・。

人と人の絆は普段の付き合いの中から生まれます。このような時代だからこそ地域のつながりを深める自治会は大きな役割を果たしています。

地域を盛り上げるために頑張る自治会の活動と「いま」をご紹介します。

笑顔とともに、つながる未来 ～東花園自治会

人のつながりが、 住みよいまちを創る

私たちは「住みやすいまち」をコンセプトに活動しています。住みやすいまちにするには、地域のなかでそれぞれがつながりをもつことが必要だと思います。

自治会が主体となり、イベントや行事、環境整備、美化活動などさまざまな取り組みを行うことで、地域の住民同士が顔見知りになり、助け合いの関係やつながりが生まれます。さらには、地域の課題解決に取り組む

ための連携や協力が生まれるきっかけにもなっています。

地域の住民と地域の団体が丸くなって取り組むことで、より良いまちづくりを実現していきたいです。



花園校区 東花園自治会長
森 俊輔 さん

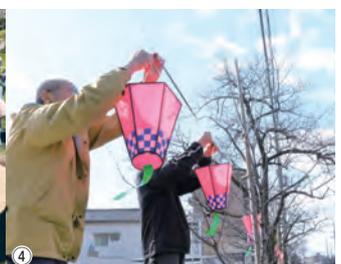


◀近隣の自治会とともに恩智川の河川敷を清掃し、10月には地域の子どもたちと菜の花の種を植えます。春には多くの菜の花が咲き、とてもきれいです。地域住民だけでなく、地域の学校関係者や学生などさまざまな方が参加します。みんなで協力しあうことでコミュニティも広がります。

▶東花園納涼盆踊り大会は、毎年8月17日、18日の2日間行われており、地域の伝統行事として親しまれています。2日間で500人ほどの地域住民が参加して賑わうこのお祭りは、子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が顔を合わせ、交流できる大切な機会になっています。



- ①きもち良く風にたなびく鯉のぼり
- ②ゆったりゆったり世代間交流サロン
- ③負けないぞ！力を合わせて綱引き
- ④春の風物詩 さくら通りにぼんぼり飾り



いっしょに守る、安全・安心な暮らし～金岡第二自治会

防犯対策は、 顔の見える関係性が大切です

私は、長く親しんだまちに恩返しをしたい、住みよいまちにしたい、そうした気持ちで防犯活動に取り組んでいます。

住みよい、安全・安心なまちには地域ぐるみでの防犯が欠かせません。今では防犯活動の際、皆さんから「ご苦労様です」と声をかけていただくなど、地域の防犯に対する理解が深まっていると実感しています。

今後もしっかりと防犯活動に取り組み、地域全体で防犯意識を高め、犯罪のない、また持ち込ませないまちにしたいと思っています。



長瀬東校区 金岡第二自治会長
森 克巳さん



◀地域の皆さんが安心して夜道を歩けるよう、自治会では防犯灯を設置し、維持・管理しています。防犯灯で明るく夜道を照らし、犯罪抑止につなげます。金岡第二自治会には36基の防犯灯を設置しており、順次LED電灯の防犯灯に置き換えています。

▶長瀬東校区では、自治会を始め地域の各種団体が協力し、年末と夏季の夜警活動、日々の青色防犯パトロールなどを実施しています。また、ひたくり防止キャンペーンや防犯チラシの掲示などの啓発活動を行い、安全・安心なまちづくりに貢献しています。



まごころつなぐ、高齢者の福祉と交流の場～新池島町自治会



◀男性の参加者が少ない自治会行事が目立つことからはじめた「男性限定のおやじ喫茶」。自治会館で月2回開催され、約8年続いています。今では100回参加される方もいるほど大人気。100回参加でプレゼントも。90歳のスタッフも元気に働いています。参加者もスタッフも楽しい時間を過ごし、交流の輪を広げています。

▶コロナ禍前には、一人暮らしの高齢者を対象に自治会館で食事を開き、毎回特別ゲストを招くイベントを行っていました。今では形を変え、年に一度約200人の希望者にこだわりの弁当の配布を行っています。自治会館まで取りに来てもらうことで家から外出する機会をつくり、配布時に一言二言声掛けをし、高齢者の方の見守り活動としての役割も担っています。



仲間づくりを通して、 生きがいを見出し生活を豊かに

私たちは、高齢者の方全員に可能な限り福祉の目が行き届くように働きかけています。

65歳以上の高齢者の緊急連絡先を把握し、見守り活動として郵便物が溜まっていたり、ゴミが散乱していたりするなどの異常が感じられたら、安否確認を行っています。

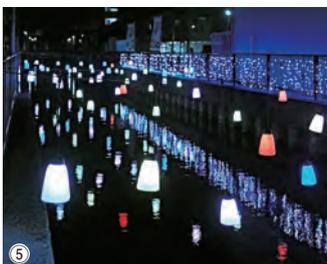
また、孤独にならないようにさまざまなイベントも行っています。しかし、イベントを行う中での課題は、参加される方は積極的に参加されるが、参加されない方も少なからずいるということです。そういった方に福祉の目をどのように向けていくかが重要だと感じています。

普段積極的に参加されないような方も参加してみようかなと思ってもらえるようなイベントができればいいなと思っています。

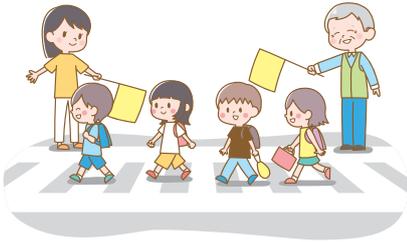


池島校区 新池島町自治会長
堀田 正國さん

⑤冬の夜にイルミネーション点灯 ⑥待ちに待ったクリスマス会 サンタさんからプレゼント ⑦暮らしを彩る花と緑 ⑧みんなでいきいき！健康体操



さまざまな自治会の活動



▲子どもを交通事故や犯罪から守るために、登下校時の見守り活動を行っています。
また、子ども会と連携し、社会活動やイベントを通じて、子どもたちの活動の場を提供しています。

▼住民の皆さんが気持ちよく暮らせるために、道路や溝、公園の清掃、花の植え付けなどを行っています。



▲地震や火事などの災害に対応するために、自主防災組織を設置しています。防災訓練・避難訓練の実施や備蓄物資の管理など、皆さんの安全・安心のために取り組んでいます。

※活動内容は自治会によって異なります。

自治会の現状

地域住民同士のつながり

現在、東大阪市には391の自治会があり、地域に住む人たちが助け合い、交流を深めながら、安全・安心で豊かな住みよいまちづくりを進めています。

自治会では、さまざまな活動を行っていますが、盆踊り、子ども神輿、花火大会、クリスマス会、餅つきなど季節ごとの行事、イベントには特に力を入れて取り組んでいます。イベントは地域の人々の大きな楽しみであり、幅広い世代の交流やふれあい・出会い、地域の人々のつながりの場として大事です。子どもたちにとっては、学校ではできない、いろいろな体験、学びの場にもなっています。

日頃から顔の見える関係づくり、地域の人々のつながりの構築、自治会活動の大事にしているポイントです。

行政と連携・協力してまちづくり

自分たちの住むまちをどんなまちにするのか。

環境を例に考えると、空き缶やたばこのポイ捨て、ごみや雑草が増えればほってはおけません。多くの自治会では、町内一斉の美化活動を行っています。自分たちのまちを自分たちの手で美しく環境を整え、清潔にします。これは自分の家に当てはめて考えれば当たり前のことです。自分たちが暮らすまちも同じです。ごみの撤去など自治会の活動に行政も連携・協力してくれています。

また、防災訓練も行政や消防署と連携して行います。いざというとき、どう行動すればいいか、救助の方法を考え訓練します。阪神・淡路大震災や東日本大震災では、多くの自主防災組織により救助・救出活動や炊き出しなどの活動が行われ、地域の備えと互いの助け合いが大きな役割を果たすことが改めて認識させられました。災害時には、必ず住民同士の助け合いが必要です。近所にお住いの高齢者や弱い人に声をかけ、安否を確認し、助けてほしい。自分や家族だけでなく、みんなが助かなければいけない。そのための防災訓練です。これも安全・安心のための自治会の大事な活動です。

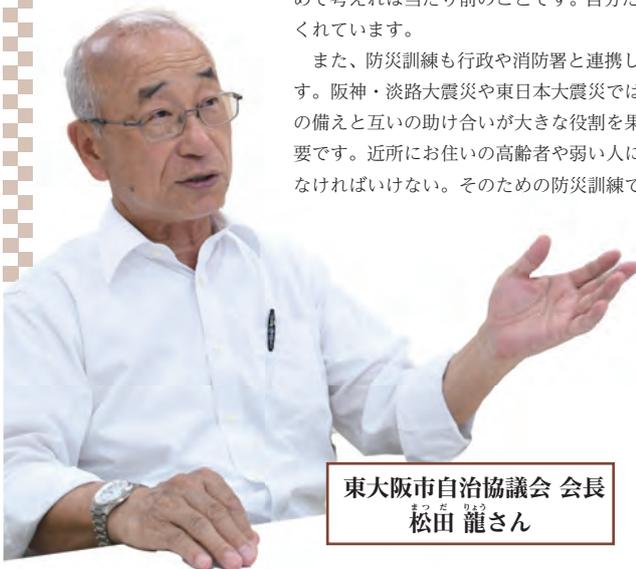
地域の一員としていっしょに

自治会活動の一端を紹介しましたが「ご近所付き合いは面倒くさい」「役員をしたくないから加入しない」などの声があります。これは個人のライフスタイルの変化、多様化が背景にあると考えられています。

しかし、人間関係の希薄化がいわれませんが、他方で、たくさんの方がつながりを求めています。ちょっとした挨拶、優しさ、つながりが人の生活には必要なのだと思います。

少子高齢化が進む現在、地域住民のつながりは一層大事です。

自治会は、地域にとって大切な役割を果たしています。自治会に参加していただき、地域の一員としていっしょに盛り上げていただきますよう、心より願っております。



東大阪市自治協議会 会長
松田 龍さん

自治会に入るには

自分たちの暮らすまちをいっしょに盛りあげましょう!!

自治会活動を初めて知った方や、転入された方など、自治会への加入を希望の場合は、お住まいの自治会の会長または役員、班長まで直接ご連絡をお願いします。

また、お住まいの自治会名が不明な場合は公民連携協働室までご連絡ください。

地域の皆さんで住みよいまちをつくりましょう。

☎公民連携協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812



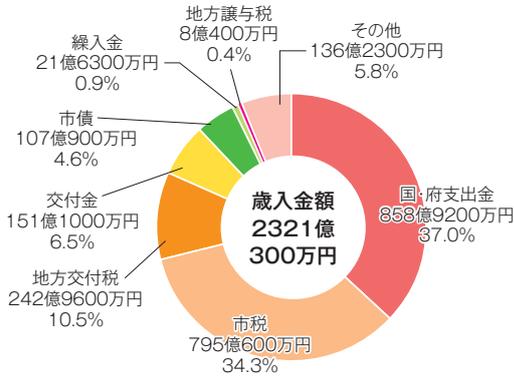
令和4年度決算まとまる 実質収支は40億8400万円の黒字

令和4年度の実質(累積)収支は40億8400万円で28年連続の黒字、単年度収支においても7億9200万円で6年連続の黒字となりました。歳入・歳出総額は、新型コロナウイルス感染症対策事業の段階的縮小により、決算規模が減少しています。

☎財政課 06(4309)3124、FAX06(4309)3826

歳入

市税は、個人市民税や法人市民税が増加したことなどにより20億3900万円増加し、令和元年度以来3年ぶりの増加となりました。一方で、令和3年度に実施した子育て世帯および住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金給付事業にかかる補助金などの減少により、国庫支出金が35億9200万円減少したことなどにより、歳入総額は令和3年度に比べ、10億7900万円減の2321億300万円となりました。



※端数処理の関係で総額は各項目の積み上げと一致しない場合があります。

健全化判断比率などの財政指標

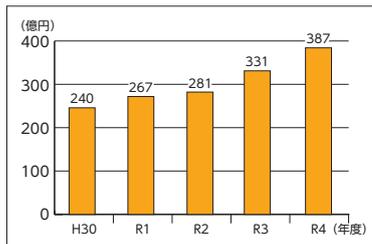
自治体の財政状況を客観的に表し、健全かどうかを示す「健全化判断比率」において、すべての指標で「健全」となっています。

内容	令和4年度	令和3年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 (一般会計等の赤字比率)	-	-	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率 (市の全会計の赤字比率)	-	-	16.25%	30.00%
実質公債費比率 (公債費の財政負担を見るための比率)	6.9%	6.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率 (市が将来、財政負担する実質的な負債を見るための比率)	-	-	350.0%	-

- 上記4つの指標のうち、いずれかが早期健全化基準を超えた場合は、「財政健全化計画」を策定し速やかに実行する必要があります。
- 再生判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率)のいずれかが財政再生基準を超えた場合は「財政再生計画」を策定し、国の指導のもとで財政を立て直すこととなります。
- 実質赤字比率、連結実質赤字比率は対象となる会計に赤字が生じていないため表記は「-」となります。
- 将来負担比率は0未満の為、表記は「-」となります。

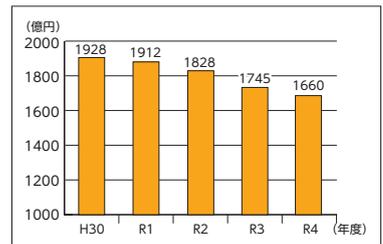
基金残高の状況

基金は法律や条例に基づいて設置し、特定の目的のために活用することができます。令和4年度は、児童相談所の整備などの新たに生じる財政需要に備えるため、愛はぐむ子どもスクラム基金への積み立てをおこなったことなどにより、基金の総額が約56億円増加し、残高は約387億円となりました。



市債残高の状況

市債は公共施設の建設など、多額の財源が必要な場合や、国の地方財政対策(特例債)として認められる長期借入金です。令和4年度は新たに市債(借金)を約107億円発行し、約192億円返済した結果、市債(借金)残高は約1660億円となりました。



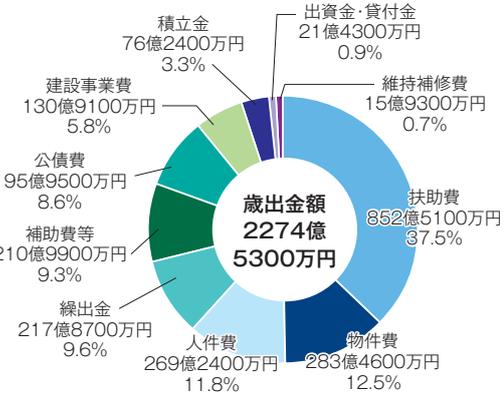
決算規模および収支

(単位:万円)

区分	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率
歳入総額 (a)	2321億300	2331億8200	△10億7900	△0.5%
歳出総額 (b)	2274億5300	2296億3500	△21億8200	△1.0%
形式収支 (a)-(b) (c)	46億5000	35億4700	11億300	31.1%
翌年度へ繰越すべき財源 (d)	5億6600	2億5500	3億1100	122.0%
実質収支 (c)-(d)	40億8400	32億9200	7億9200	←単年度収支

歳出

建設事業費は、大阪モノレール南伸事業や市営住宅整備事業などが増加したことなどにより25億9400万円の増加となりました。一方で、扶助費は子育て世帯への臨時特別給付金支給経費および住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金支給経費などの減少により、35億5500万円減少したことなどにより、歳出総額は令和3年度に比べ、21億8200万円減の2274億5300万円となりました。



申請はお済みですか 子育て世帯生活支援特別給付金(ふたり親世帯分)

☎ 35941

申請が必要な方 対象年齢の児童を養育している

①令和4年度住民税が課税で、令和5年度住民税から非課税となった方のうち、まだ令和5年度に本給付金のひとり親世帯分もしくはふたり親世帯分給付を受けていない方②住民税が課税されている子育て世帯の方で食費などの物価高騰の影響により家計が急変し、住民

税非課税相当に収入が減少している方 ※昨年4月1日以降に他市から転入された方で、転入前市町村からすでに同給付金を受給済みの方を除きます(年度内1回限り)。

対象年齢 平成17年4月2日(特別児童扶養手当などの対象児童は、平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの間に出生した児童

給付額 児童1人当たり5万円

給付手続き ①の方は申請書の提出が必要。②の方は申請書および令和5年1月分以降の給与明細書など1か月分の収入のわかる書類が必要。申請者・配偶者ともに非課税相当の収入であると審査できれば給付となります。

申請期限 令和6年2月29日(休)(消印有効)まで

申請が不要な方 > 令和5年3月

分の児童扶養手当を受給しているひとり親の方(5月29日支給済み)▷昨年度の子育て世帯生活支援特別給付金(ふたり親世帯分)を受給した方(5月31日支給済み) ※両方に該当する場合はひとり親世帯分のみ支給。

☎市子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター 06(4309)3224、FAX06(4309)3225

市役所手続きをインターネットで

◆市公共施設予約システム

☎34941

パソコンやスマートフォンで市の文化施設の貸室の空き状況が確認できます。

また、システムの利用者登録をすると、貸室の利用予約や利用料の支払をすることができます。

どんな施設で利用できるの？

市民プラザや市民多目的センター、イコーラム(男女共同参画セン

ター)などが利用できます。

※休館日や利用可能な時間帯は施設によって異なりますので、公共施設予約システムの空き状況検索で確認するか、各施設のウェブサイトをご覧ください。

利用者登録の方法は？

利用者登録は施設窓口へ申込書と本人確認書類をお持ちください。申込書は施設窓口や、市ウェブサイトからダウンロードできます。

※本人確認書類は氏名・現住所が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)、市内在勤・在学の方は、上記の書類に加えて在勤・在学であることが確認できるもの(社員証、学生証など)が必要です。

対象施設やシステムなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◆市電子申請システム

☎31510

窓口に行かなくても、パソコンやスマートフォンから申請や届出、イベントの申込みなどができます。



☎ ICT 推進課 06(4309)3111、FAX06(4309)3816

スマホ教室・相談会を開催

◆初心者から中級者向けスマホ教室

☎市役所本庁舎6階OAルーム ☎市内在住の方 ☎各時間10人(申込先着順) ※スマホは貸し出します。 ☎10月2日(月)～18日(水)に電話で ☎情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 初心者から中級者向けスマホ教室実施日

実施日	時間	講座内容
10月23日(月)	10:00～12:00	初めて触る！スマートフォン体験講座
	14:00～16:00	LINE と Google レンズを活用しよう
10月25日(水)	10:00～12:00	LINE とスマホ決済を活用しよう
	14:00～16:00	初めて触る！スマートフォン体験講座
10月27日(金)	10:00～12:00	初めて触る！スマートフォン体験講座
	14:00～16:00	LINE とスマホ決済を活用しよう

◆スマホ個別相談会

☎各時間1人(申込先着順) ☎1対1でスマホの疑問にお答えします ☎スマホ(あれば) ☎電話で ☎市スマホ相談コールセンター ☎情報政策課

表2 10月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間	実施場所	実施日	時間
市役所本庁舎1階ロビー	3日(火)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、31日(火)	9時～16時 各時間30分	くすのきプラザ(若江岩田駅前)	2日(月)、18日(水)	9時～16時 各時間30分
	ももの広場(楠根)		19日(木)		
	夢広場(布施駅前)		16日(月)、26日(水)		
ゆうゆうプラザ(日下)	5日(水)		はすの広場(近江堂)	4日(水)、23日(水)	
やまなみプラザ(四条)	13日(金)、25日(水)		永和図書館	14日(土)、20日(金)	
グリーンパル(中瀬池)	30日(月)		花園図書館	11日(水)	

市スマホ相談
コールセンター

☎0120(953)726
(月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く))

◆スマホ教室・相談会

☎市内在住の方 ☎9月30日(土)10時から電話で ☎J:COM スマホ教室受付係 ☎情報政策課

表3 スマホ教室・相談会実施場所

実施場所	実施日	実施場所	実施日
はすの広場(近江堂)	10月17日(火)	東体育館	11月24日(金)、11月30日(水)
文化創造館	10月26日(水)、11月17日(金)	金岡商店街 かなちゃんホール	11月28日(火)
夢広場(布施駅前)	11月1日(水)	大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズリアクト 南館2階 地域交流ルーム2	11月29日(水)
布施商店街 クレアホール・ふせ	11月21日(火)		

表4 スマホ教室・相談会の内容

時間	定員	内容
9:30～11:30	10人	初級 【はじめてスマホを使う方～いろいろな機能を知りたい方】 電源の入れ方、ボタン操作の仕方、電話のかけ方、カメラの使い方、インターネットの利用方法、メールの利用方法など
12:30～14:30	10人	中級 【いろいろな機能を使ってみよう！】 アプリのインストール方法、地図アプリの利用方法、LINE・SNSの使い方、スマートフォンを安全に使うためのポイントなど
14:45～16:45	5人	応用 【もっと便利に使いたい方】 市電子申請システムでイベント申込みをしてみよう、オンライン診療の利用方法、マイナンバーカードの申請方法、健康保険証利用の申込み・公金受取口座の登録など
14:45～15:45	5人	相談会 初級から応用の講座内容のことも含め、スマホに関して知りたいこと、使い方などを何でも相談できます
15:45～16:45	5人	

※表3に記載のいずれの場所でも同じ講座内容を実施します。いずれも申込先着順。

◆手話通訳あり！聴覚障害者のためのスマホ教室・相談会

☎☎11月14日(火)9時30分～11時30分/初級・中級 13時30分～15時30分/応用・相談会 ※内容は表4のとおり ☎レピラ(市立障害児者支援センター) ☎市内在住の方 ☎各時間4人(申込先着順) ☎基本事項(16面に掲載)と参加希望時間を9月30日(土)10時～11月5日(日)19時に電話またはファクスで ☎J:COM スマホ教室受付係 ☎情報政策課

J:COMスマホ教室
受付係

☎0120(197)392
FAX06(4980)0059 (10時～19時)

公金納付 三菱UFJ銀行・三井住友銀行での一部取扱業務が終了

市への公金納付について、令和6年3月31日(日)をもって、三菱UFJ銀行および三井住友銀行の窓口での市納付書の取り扱いが一部終了します(表参照。口座振替は引き続き利用できます)。

納付する際には、納付書裏面などに記載の収納窓口を確認ください。

なお、今年度発行の納付書には「三菱UFJ銀行」や「三井住友銀行」が記載されていますが、令和6年4月1日(月)以降は、表の取り扱いになります。

また、便利な口座振替・自動払込サービスもご利用ください。

※納付書の内容については、納付書に記載の各担当課へお問合せください。

☎水道料金の収納＝水道サービスセンター 06(4307)6201 ▷水道料金以外の納付書＝水道経営室経理課 06(6724)1221 ▷下水道使用料の収納＝下水道賦課収納課 06(4309)3251、FAX06(4309)3827 ▷下水道使用料以外の下水道納付書＝下水道経営管理課 06(4309)3260、FAX06(4309)3827 ▷この記事について＝出納室 06(4309)3285、06(4309)3286、FAX06(4309)3800

令和6年4月1日以降の取り扱い

納付書の種類	三菱UFJ銀行	三井住友銀行
【全般】 ●下記以外の納付書	× (取り扱いが終了します)	× (取り扱いが終了します)
【税関係】 ●中央部にeL-QRが記載された納付書	○ (引き続きご利用いただけます)	○ (引き続きご利用いただけます)
【水道関係】 ●納付書がき部分下部の「お問い合わせ先」が、「東大阪市水道サービスセンター」となっている納付書 ●その他の水道事業関連納付書	× (取り扱いが終了します)	○ (引き続きご利用いただけます)



11月3日(祝)、4日(土)花園中央公園

HANAZONO EXPO開催迫る!!



ミライ社会のアイデアは東大阪から!

HANAZONO EXP

HIGASHIOSAKA

HANAZONO EXPO のイベント情報など詳しくは、特設ウェブサイトをご確認ください。

☎企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



特設ウェブサイト

お知らせ

- 一部人気コンテンツにつきましては、事前予約や整理券が必要です。10月6日(金)10時より順次受付を開始しますので、特設ウェブサイト内のページ公開をお待ちください。
- 会場に駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

65歳からもグイグイ進もう「トルクひがしおおさか」



ID 35242

トルクサロン「植物を活かす園芸教室体験」

☎10月17日(火)11時～12時・14時～15時 ☎フレスポ東大阪(稲田新町3) ☎市内在住の概ね65歳以上の方 ☎各15人(申込先着順) ☎電話または申込専用ウェブサイトから

☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

まなびのトルク 講座内容

◆地域を咲かせる園芸体験



☎11月28日、12月26日、来年1月30日、2月27日、3月26日、4月30日の火曜日10時～12時(計6日間) ☎フレスポ東大阪 アーバンケア稲田(稲田新町1) ☎20人 ☎2000円

◆男・本気のコーヒー教室



☎11月22日、12月13日、来年1月24日、2月14日、3月27日、4月24日の水曜日14時～16時(計6日間) ☎市民多目的センター、藤田珈琲～the ROASTERY Lab。(高井田) ☎20人 ☎3000円

◆男・本気のスープ教室



☎11月15日、12月20日、来年1月17日、2月21日、3月6日、4月17日の水曜日13時30分～15時30分(計6日間) ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎20人 ☎3000円

◆脳トレ&コミュニケーションを楽しむボードゲーム入門



☎11月20日、12月18日、来年1月22日、2月19日、3月18日、4月22日の月曜日13時～15時(計6日間) ☎クリアホールふせ(定代北2) ☎30人 ☎2000円

◆いつまでも元気に歩く!姿勢改善&筋力アップストレッチ

☎11月28日、12月12日、来年1月9日・23日、2月13日・27日、3月12日・26日、4月9日の火曜日14時～15時30分(計9日間) ☎グリーンパル(中鴻池) ☎30人 ☎3000円

☎市内在住の65歳以上の方(コーヒー教室とスープ教室は男性のみ) ※いずれも抽選。

☎10月31日(火)までに ☎電話または申込専用ウェブサイトから ☎地域包括ケア推進課



☎トルクひがしおおさか事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神内

☎06(6676)8010

(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設4か所で血管年齢や姿勢などのチェックを行います。☎☎▷10月3日(火)=KINSHO若江岩田店 ▷11日(水)=コーナン外環新石切店 ▷24

日(火)=コーナン東大阪菱江店 ▷30日(月)=コノミヤ弥刀店 ※いずれも10時～15時。

☎▷市フレイル予防事業事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神内) 06(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く)) ▷地域包括ケア推進課

「さらに便利に」 公共交通をご利用ください

私たちの暮らしに欠かすことのできない移動手段として、鉄道、バス、タクシーなどの公共交通が運行されています。公共交通はマイカーに比べ安全・安心で、安く移動できるほか、エコで環境にやさしい側面もあります。さまざまな交通手段を状況に応じてうまく使い分け、マイカーに頼らない生活スタイルを考えてみませんか。

市内の公共交通についてまとめた「東大阪市公共交通マップ」は、市ウェブサイトでご覧いただけます。

交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



スマートフォンが交通系 IC カードに

JR 西日本の新サービス「モバイル ICOCA(イコカ)」がスタートしました。お持ちのスマートフォンで、交通系 IC カードに対応した鉄道、バス、タクシーや、お買い物支払いに利用できます。詳しくは、JR 西日本のウェブサイトをご覧ください。



モバイル ICOCA

電気バスの導入でさらに環境にやさしく

近鉄バスでは、一部の路線で電気バスを導入しています。電気バスは従来のディーゼルバスと異なり、走行中に温室効果ガスを排出しないため、環境にやさしい乗り物です。



タクシーの短距離がさらに利用しやすく

今年5月の運賃改定により、市内7割のタクシー事業者の初乗り運賃が500円となりました。短距離の移動にタクシーを利用しやすくなりました。



東部地域で新しい交通サービス「mobi(モビ)」の社会実験が開始

36993

市では、Community Mobility(株)および梅田タクシー(株)の両社と協定を結び、東部地域の移動の利便性向上、また既存公共交通機関への影響を検証するため、AI オンデマンド乗合タクシー mobi(モビ)を運行する社会実験を8月14日から開始しました。他の公共交通機関と共有のうえ、持続可能な公共交通となるよう取組みを進めています。サービスの詳しい内容については、mobiのウェブサイトをご覧ください。

mobi(モビ)カスタマーサポート 050(2018)0107(10時~19時)



mobiの使い方はこんなに簡単!

- 1 呼ぶ
電話 or アプリ
電話で簡単に呼べる!
- 2 指定した場所に車がお迎え
名前を伝えて乗車
- 3 目的地近くの乗降場所に到着
- 4 降車時に支払い
1回乗車300円

mobiの詳細ページはこちら

mobi運行時間 朝7時~夜10時

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種が始まりました

36222

使用ワクチン、対象者など

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用します。

接種対象者、接種券発送対象者は下のとおりです。

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- 令和5年秋開始接種の対象者**
- ▶ 前回接種から3か月を経過した次の方
- ▶ 初回接種を終了したすべての方
- 接種券発送対象者**
- ▶ 令和4年秋開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種した方のうち、令和5年春開始接種用接種券を送付していない方
- ▶ 令和5年春開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種した方

※送付済みの接種券を使用していない方は、お持ちの接種券で接種を受けることができますので、送付しません。

◆接種券の発送予定

前回接種から3か月後を基準として順次接種券を発送しています。

◆次の方は申請が必要

転入者および再発行を希望され

る方は、コールセンターへお問合せください。

なお、次の場合は接種券の発送が遅れることがあります。

- ▶ 本市の接種券を用いて他市町村で接種した
- ▶ 医療機関などにおいて、誤登録や登録漏れなど、接種記録に不備があった
- ▶ 予診票の記載(特に接種日など)に誤りがあった

接種を実施する個別医療機関

各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。



医療機関一覧

東大阪市 新型コロナワクチンコールセンター

06(4977)2686

開設日時
9時~17時30分
(土・日曜日・祝休日を含む)

※電話による問合せが困難な聴覚障害のある方は
ファックス(072-929-8239)でご相談ください。

参加者を募集!

市民スポーツの祭典

36965

10月9日(祝)に、市内スポーツ施設で市民スポーツの祭典を開催します。競技の参加者を募集します(表参照)。

台風などにより開催がやぶまれる場合は、当日7時以降にテレホンサービス(市民スポーツ支援課)でご確認ください。

なお、ケガなどの事故に関しては応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

いただくか、お問合せください。
市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849



募集競技一覧

行事名	とき	ところ	備考
ソフトテニス	10時~16時	三ノ瀬公園 軟式庭球場	運動できる服で、ソフトテニスラケット、テニスシューズを持って直接会場へ(雨天中止)。
リズム体操	10時30分~12時	東体育館	運動ができる服で、体育館シューズを持って直接会場へ。
体力・運動能力テスト	13時~15時30分	東大阪アリーナ 小アリーナ・武道場	運動できる服で、体育館シューズを持って直接会場へ(受付は15時まで)。
バドミントン	13時~16時	東大阪アリーナ 大アリーナ	運動ができる服で、バドミントンラケット、シャトルコック、体育館シューズを持って直接会場へ。



マイナンバーカード 申請窓口を開設しています

市役所本庁舎と日替わりで市内7か所のリージョンセンターに、マイナンバーカードの申請窓口を開設しています(表参照)。

この窓口では、後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることが出来ます。

申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

リージョンセンターでの申請は予約が必要です(予約は希望日の前日まで)。

予約受付電話番号 06(4309)3163

◆受取窓口 16668

市役所本庁舎別館および布施臨時窓口(定代北2-2-18)でマイナンバーカードの受取りが可能です。受取りは予約制(予約は来庁希望日の3日前まで)となっています。

予約受付電話番号 0570(078)506

◆電子証明書の手続きが可能に 10月2日(月)から、布施臨時窓口でも電子証明書の手続きが可能になります。詳しくはお問合せください。

市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

10月マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎1階ロビー※	月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 第4土曜日	9時30分～16時 9時30分～14時30分
ゆうゆうプラザ(白下)	20日(金)、25日(木)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	17日(火)、26日(水)	
グリーンパル(中瀬池)	31日(火)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	19日(日)	
ももの広場(楠根)	30日(月)	
夢広場(布施駅前)	18日(水)、24日(火)	
はすの広場(近江堂)	23日(月)、27日(金)	

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。10月16日(月)より市役所本庁舎別館に変更されます。

愛情とぬくもりある日常を 広げよう「里親」の輪

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちに、愛情とぬくもりのある家庭環境の下で育ててほしいと設けられている制度です。

里親には、一定期間(数週間から数年間)家庭で育ててくださる「はぐくみホーム(養育里親)」や養子縁組里親、週末里親などがあります。

里親月間のイベント

◆里親制度個別相談会 10月3日(火)～5日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階多目的ホール



◆映画上映会「ある家族」 10月4日(水)10時から・13時から 市役所本庁舎1階多目的ホール 各30人(当日先着順) 園児院ガーデンエル・児童養護施設ガーデンロイ 072(983)6733

◆はぐくみホームパネル展 10月24日(火)～27日(金)9時～21時(10時～16時は里親制度に関する相談にも応じます(事前予約も可)) 市役所本庁舎1階多目的ホール NPO法人キアアセット 06(6720)6811

市内の支援機関

市内では、「ふたば里親会」や、「NPO法人キアアセット」が活動しています。活動内容など、詳しくは、各機関のウェブサイトをご覧ください。



ふたば里親会



NPO法人キアアセット

◆制度・里親会に関すること = 大阪府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966 ▷子ども相談課 06(4309)3197、FAX06(4309)3818

10月7日(土)～9日(祝) マスターズ花園2023開催

花園ラグビー場を舞台に、高校ラグビーOBチームが熱い戦いを繰り広げるマスターズ世代のための交流大会「マスターズ花園」の第2回大会を開催します。

10月7日(土)10時30分～13時・8日(日)10時～15時30分・9日(祝)11時～15時

※「マスターズ花園」の収益金の一部は、全国高校ラグビー大会に寄附します。詳しくは、マスターズ花園大会公式ウェブサイトをご覧ください。



10月7日 記念イベントを開催

10月7日(土)10時～17時 花園ラグビー場、花園中央公園噴水広場 野菜などのマルシェ、モノづくり体験、体力測定ブースなど ◆スペシャルマッチ開催

10月7日(土)14時30分から 花園ラグビー場第1グラウンド 花園近鉄ライナーズ対レッドハリケーンズ大阪のスペシャルマッチ ※申込不要。入場無料。

花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

マスターズ花園試合スケジュール

10月7日(土)第1日目	10月8日(日)第2日目	10月9日(祝)第3日目
10:00～ オープニングセレモニー 10:30～11:30 北野高校 VS 青山学院高等部 12:00～13:00 報徳学園高校 VS 名古屋市立芸芸高校 14:30～ 花園近鉄ライナーズ VS レッドハリケーンズ大阪	10:00～11:00 膳所高校 VS 西南学院高校 11:30～12:30 大分舞鶴高校 VS 大阪工業大学高校 13:00～14:00 和歌山工業高校 VS 黒沢尻工業高校 14:30～15:30 新田高校 VS 阪南高校	11:00～12:00 伊丹高校 VS 磐城高校 12:30～13:30 富田林高校 VS 市立松戸高校 14:00～15:00 神戸高校 VS 天王寺高校

【マスターズ花園の試合について】
・全試合ライブ配信あり
・前半20分、後半30分(ハーフタイム3分)
・いずれの試合も入場無料、全席自由席

10月7日会場案内
花園中央公園・花園ラグビー場

花園ハッピーパークエリア

- 花園近鉄ライナーズ
- レッドハリケーンズ大阪
- 公民連携企業・団体PRコーナー
ドナルド・マクドナルド・ハウス
井藤漢方製薬株式会社
株式会社スギ薬局
第一生命保険株式会社布施支社
- 花園本町商店会
- 東大阪市 PR コーナー
ゆとりーと東大阪・東大阪魅力PR・
体感まち博・HANAZONO EXPO
- 東大阪ラグビーグッズ創作クラブ
- 東大阪産野菜マルシェ
- キッチンカーエリア
ライナーズオフィシャル飲食ブース
MID Kitchen
イル・レ・ラット
ジャージー食品
@ cafe
Rose Garden

場内1Fコンコース

- 飲食ブースエリア
- 大阪府
- ミスノ(株) 協賛
- 花園近鉄ライナーズ
- 飲食売店
モノづくり体験コーナー
- 布施工科高校
- 城東工科高校
- 東大阪ぎんこう

場内2Fコンコース

- 体力測定
・上体起こし・長座体前屈
・関節可動域測定・立ち幅跳び
・反復横跳び
- 飲食売店

※ イベントの内容を一部変更・縮小して実施することがあります。



**まち丸ごと、
アミューズメントパーク。**

開催期間
2023 10.1 SUN ▶ **2024 1.31** WED

特設
ウェブサイト





東大阪
マスコミキャラクター
トライくん

市の観光を開発する(一社)東大阪ツーリズム振興機構では、今年も「ひがしおおさか体感まち博」を開催します。まち博は、市内を博覧会の会場に見立てて開催する体験型プログラムイベントです。市内事業者が提供する体験プログラムを通じて、東大阪の歴史や文化、自然、食、スポーツ、産業など、東大阪のまちの魅力を感じることができます。

開催期間 10月1日(日)～来年1月31日(水) ※各プログラムはまち博公式ウェブサイトから申込可(申込先着順)。各プログラムの内容など、詳しくはまち博公式ウェブサイトをご覧ください。

〒595-8501 東大阪市長 1-1-1 一般社団法人東大阪ツーリズム振興機構(まち博事務局) 9時～17時30分(平日のみ) 06(4309)8083、FAX06(4309)8084、✉ machihaku@higashiosakatourism.com ▶ 国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

体験プログラムの一部をご紹介します！

他にも楽しいプログラムがたくさん！

 みんなで楽しむ 超簡単ヒップホップダンス・ 骨盤調整ストレッチ体操	 ストリングアートを体験！ 子供から大人まで楽しめる ハンドメイド♪	 親子体験におすすめ！ 新極真会空手体験会	 オリジナルカラーの オーナメントを作ろう！
 筑前琵琶弾き語り ～関ヶ原合戦の悲運と称賛	 東大阪の土で焼き物づくり	 河内名所図会をテーマにした まち歩きツアー	 ※10月3日(火)から申込受付。 大阪の地下を横断する 巨大な地下河川立坑の見学！
 キャンパーにおすすめ！ メスティンフライヤー“FLYDAY” 製造体験	 河内木綿糸紡ぎ体験	 きのこラボオープン記念イベント きのこ菌床作り体験	 オリジナルエコバッグを つくろう♪

持続可能な社会の実現へ 限りある資源の有効活用を

10月は3R推進月間

限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして3Rを実践しましょう。

ごみを減らす3つの“R”

発生抑制

Reduce (リデュース)

無駄なごみを減らしましょう

- マイバッグやマイボトル、マイカトラリー※を携帯しましょう
- ※使い捨てではないスプーン・フォーク・箸など
- 詰め替え容器を利用しましょう
- 過剰な包装は断りましょう

再利用

Reuse (リユース)

まだ使えないか考えましょう

フリマアプリやリユースショップを活用しましょう

＜東大阪市の連携事業者が運営するサービス＞

 不要品を投棄できて、地元で譲り先が見つかるサービス	 複数のリユースショップの買取価格を比較し、売却できるサービス
--	---

再生利用

Recycle (リサイクル)

資源として再利用しましょう

分別排出を心がけましょう

＜古紙類＞
自治会や子ども会が実施している集団回収、市施設での拠点回収

＜蛍光管、電池類、小型家電＞
市施設や民間協力店舗での拠点回収



ごみの分け方・出し方

食品ロスを削減しよう

10月は食品ロス削減月間です。「食品ロス」とは、食べ残しや期限切れで捨てられる食品のほか、野菜や果物などの皮の厚剥きなど、本来食べられたにもかかわらず、廃棄されてしまう食品のことです。国内で発生する食品ロスは年間約523万t(令和3年度)と推計されています。食品ロスの削減のための取組みは市ウェブサイトをご覧ください。

◆東大阪食べきり協力店募集中

市では食品ロス削減に取り組む市内飲食店や宿泊施設、食品小売店を対象とした食べきり協力店の登録を引き続き募集中です。登録方法や要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



ペットボトルの水平リサイクルを開始

8月22日、市はペットボトルの水平リサイクルに関する協定を締結しました。この協定により、令和6年4月1日以降に収集したペットボトルはサントリー製製の飲料用ペットボトルとして再生され、環境負荷の低減につながります。分別排出へのご協力をお願いします。なお、排出方法は従前どおりです。

環境啓発イベント ECO東大阪

環境について学べる展示ブースや、中身の見えるごみ収集車を展示します。マイバッグを持参し、レジ袋の削減にご協力ください。
10月7日(土)10時～15時 ※雨天中止。 花園中央公園噴水広場
循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829



ラグビーワールドカップ2023フランス大会 パブリックビューイング 10月8日に開催

ID 37078

スタジアムの雰囲気味わいながら、いっしょに気持ちを分かちあい、みんなでエールを届けましょう。

10月8日(日)20時キックオフ ※18時開場。入場無料。花園ラグビー場第1グラウンド 日本対アルゼンチン戦、元ラグビー日本代表の畠山健介さん・木津武士さん・タウファ統悦さんらによる見どころ紹介など ※5000人(当日先着順)にタオルマフラーなどの応援グッズをプレゼント。

花園・スポーツビジネス戦略課
06(4309)3019、FAX06(4309)3849



「いこまやまいこ！」 生駒山エリアで楽しもう！



特設ページ

◆「いこまやまいこ！」キャンペーン好評開催中



近畿日本鉄道では、東大阪市・生駒市と協力して、観光誘客キャンペーンを開催しています。生駒山エリアでは、合言葉キャンペーンや特別御朱印、宝物館の特別公開などさまざまな企画が開催されています。

12月10日(日)まで

◆近鉄電車ナゾだらけの列車旅～生駒山編

生駒山エリアで謎解きイベントを開催します。

来年5月31日(金)まで 2600円 駅窓口または申込専用ウェブサイト
近鉄電車テレフォンセンター
050(3536)3957

国際観光室 06(4309)3230、
FAX06(4309)3849



Town Topics



憧れの選手と思い出のひととき はつらつママさんバレーボール in 東大阪

8月11日、東大阪アリーナで宝くじスポーツフェアはつらつママさんバレーボール in 東大阪が開催され、市内17チームが参加、約1000人の市民が観戦しました。

この催しは、一般社団法人自治総合センターが地域社会の健全な発展などを目的に行っているもので、日本代表経験者などで構成されたドリームチームが、開催地チームとの親善試合やバレーボール教室などを行っています。

この日のドリームチームには、パルセロナオリンピック銅メダリストのヨーコ・ゼッターランドさん、ロンドンオリンピック銅メダリストの狩野舞子さんらが参加。バレーボール教室を行ったほか、市内3チームとの親善試合では、鋭いスパイクや巧みなブロックなどを披露し、ドリームチームが勝利しました。

参加した市民からは「憧れの選手に優しく教えてもらい、とても楽しいイベントでした」と喜んでいました。



テーマソングの制作など協力いただいた
山野さんに文化芸術表彰を授与

トライくんテーマソング 「トライ！トライ！トライ！」が完成 ID 36985

2022年にデビュー30周年を迎えた、市マスコットキャラクタートライくんのテーマソング「トライ！トライ！トライ！」が完成しました。楽曲を制作いただいたのは、「ドラえもんうた」などでお馴染みの本市出身のファミリーソングシンガー山野さと子さんです。

8月31日、市は山野さんの出身園でもある鴻池学園幼稚園でお披露目イベントを開催し、約200人の園児が山野さんやトライくんといっしょに踊りを交えながら大きな声で歌いました。

山野さんは「このような機会をいただいて本当にうれしい。披露するのが待ちきれなかった。小さなお子さまから年配の方まで、みんなに愛される曲になってほしい」と喜びと楽曲への想いを語りました。

(※)楽曲使用について

市内のイベントや、教育、防災その他公益性を有すると認められる事業において無償で広くご使用いただけます。使用許諾申請が必要となる場合がありますので、ご使用の際は市ウェブサイトに記載の注意事項を必ずご確認ください。

教育通信 Vol.3

子どもの成長を育むため、教育環境の充実や各種取組みなど教育委員会の主な子どもファースト事業を連載で紹介しします。

園教育政策室 06(4309)3264、FAX06(4309)3837

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 夢中で遊び 豊かに学ぶ子どもたち！

市立幼稚園・こども園では、一人ひとりの子どもたちの「やってみたい!」「今日も楽しかった!」「明日も続きをやってみよう!」の思いを引き出し、実現できるよう、魅力ある環境づくりに努めています。

子どもたちが夢中になって遊ぶ中で、自然に触れて不思議さや面白さに出会い、感動したり、体を動かす心地よさを存分に味わったり、気持ちや考えを共有しながら友だちや先生といっしょに取り組んだりすることを大切にしています。自ら意欲をもって遊びや活動を進められるよう、豊かな体験を積み重ね、「気づき」「試し」「考える」力などを育てていきたいと考えています。

園学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

園児募集中!

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。



未就園児も 楽しめる!



エンジョイ!イングリッシュ!



子育て支援センター&子育てのつどいの催し



車での来場はご遠慮ください。園の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。園は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください。



市電子申請システム

あさひっこ

◆あさひっこミニ運動会

園10月6日(金)10時30分から

◆おやこであそぼ う・ふ・ふ

園10月12日(木)10時30分~11時 定10組(当日先着順)

◆あさひっこふれあいまつり

園10月29日(日)10時~12時 定40組 園エアーマット、リュックサック劇場&ミニライブ、手作りコーナーなど 園10月15日(日)から

◆就学前乳幼児

園あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

◆城東工科高等学校で赤ちゃんタイム

園10月6日(金)13時30分~15時 園城東工科高等学校 園未歩行児

◆親子で音楽に触れて楽しもう

園10月16日(月)14時~15時 定1歳~1歳11か月の乳児 定10組 園10月2日(月)から

◆ふれあい祭り

園定10月17日(火)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分、18日(水)9時30分~11時30分=就学前乳幼児 18日(水)13時30分~15時30分=未歩行児 定各20組 園10月2日(月)から ※重複申込不可。

園鴻池子育て支援センター

06(6748)8251、FAX06(6743)0577

荒本子育て支援センター

◆ベビーマッサージ

園10月10日(火)14時~15時 園未歩行児 定8組 園10月3日(火)から

◆みんなでお絵描き

園10月19日(木)10時~11時 園就学前乳幼児 定10組 園10月12日(木)から

◆親子ヨガ

園10月30日(月)10時30分~11時30分 定2か月以降の就学前乳幼児 定8組 園10月23日(月)から

園荒本子育て支援センター

06(6788)1055、FAX06(6788)2597

そらっこ

◆栄養士による離乳食相談

園10月12日(木)14時~15時 園未歩行児

◆お誕生日会

園10月17日(火)11時30分~45分 園就学前乳幼児

◆心理職による相談

園10月20日(金)9時30分から・10時30分から 園就学前乳幼児 定各2組 園相談日の3日前までに直接

◆園そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

ゆめっこ

◆こうもりを作ろう!

園10月18日(水)10時~11時 園平成31年4月2日~令和4年4月1日生まれの幼児 定10組 園10月4日(水)から

◆おやこ広場

園10月19日~11月16日の木曜日10時~11時(計5日間) 園令和4年4月~9月生まれの乳幼児 定7組 園10月5日(木)から

◆ゆめっこハロウィン

園10月30日(月)・31日(火)11時15分~30分・15時30分~45分 園就学前乳幼児

◆園ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

◆名札を作ろう

園10月20日(金)13時30分~15時30分 園就学前乳幼児 定10組 園10月11日(水)から

◆あかちゃんタイムdeミニまつり

園10月23日(月)・25日(水)13時30分~16時 園未歩行児 定各10組 園10月2日(月)から

◆子育てふれあい祭り

園10月24日(火)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分、25日(水)9時30分~11時30分 園就学前乳幼児 定各20組 園10月2日(月)から

◆園長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

◆ミニ運動会

園10月27日(金)10時30分~11時30分 園ももの広場(楠根) 園歩ける就学前乳幼児 定20組 園10月11日(水)から

◆おやこ広場

園10月31日~11月28日の火曜日10時30分~11時30分(計5日間) 園令和3年4月1日~10月31日生まれの幼児 定8組 園10月10日(水)から

◆子育てふれあい祭り

園11月3日(水)10時~12時 園ももの広場(楠根) 園就学前乳幼児 定40組 園10月11日(水)から

◆園ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

子育てのつどい~みんなよっどいで

園10月19日(水)9時45分~11時30分 園はすの広場(近江堂) 定2か月~就学前の乳幼児 定80組 園親子でリズムを楽しむ 園10月12日(水)~18日(水)に電話またはアクセスで

園園長瀬子育て支援センター 06(6729)1800、FAX06(6729)0961 園大阪子ども園 06(6721)0931、FAX06(6721)8397 園友井保育所 06(6723)0070、FAX06(6722)4888 園大蓮こども園 06(6728)1001、FAX06(6728)4540



10月の移動図書館

☎移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町波神社西側	13:20~13:50	10日(火)
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	24日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	13日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	27日(金)
藤原山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	5日(休)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	19日(休)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	6日(金)
豊浦公民館	14:10~14:40	20日(金)
シャルマンコーポ校岡公園	15:10~15:40	
東体育館前	13:20~13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	12日(火)
J A孔舎(日下町6)	15:30~16:00	26日(火)
鴻北公園西側	13:20~14:00	3日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	17日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	6日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	20日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50	4日(火)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	18日(火)

花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	11日(火)
若江本町北公園	15:30~16:10	25日(火)
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	4日(火)
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	18日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
三ノ瀬公民館	13:10~13:50	5日(火)
大和公園	14:00~14:40	19日(火)
はずの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
市営島町住宅	13:20~13:50	10日(火)
市営島島住宅集会所前	14:00~14:40	24日(火)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	3日(火)
柏田公園	14:40~15:10	17日(火)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	12日(火)
稲田公園	15:20~16:10	26日(火)
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	13日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	27日(金)



くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★

「通い放題」の脱毛エステのトラブル増加!

事例 通い放題の脱毛エステを利用していましたが、中途解約を申し出て返金を求めた。しかし「返金できる回数はすでに消化しているのだから、返金できない」と言われた。

解説 通常、長期間の契約であるエステサービスは、特定商取引法上のクーリング・オフや中途解約が可能です。中途解約の場合、有効期間・回数内であれば、提供されたサービスの回数分の対価と違約金を払えば解約できます。

ただし、契約において、「有償での施術期間・回数」と「無償での施術期間・回数(アフターサービス)」に分かれていることが多く、返金の

対象になるのは有償契約の部分のみです。

有償の施術期間や回数が終わると、無償契約の部分に移行しますが、無償契約の期間・回数内の解約では原則返金はありません。

注意点 中途解約や返金の条件をよく確認する

▷「通い放題」のコースの場合、無償の期間・回数が含まれていないか、有償の契約では1回あたりの金額がいくらになるかなど、確認する

▷契約前に説明を充分に受ける

☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



アーバンケア島之内祭り

☎10月1日(日)11時~16時 ☎特別養護老人ホームアーバンケア島之内 (吉田本町1-10-13) 072 (960) 6070

アーバンケア稲田秋祭り

☎10月8日(日)11時~16時 ☎特別養護老人ホームアーバンケア稲田(稲田新町1) 06 (6748) 8008

市民公開講座~フレイル予防 筋力強化体操の勧め

☎11月25日(土)14時~15時30分 ☎市民ふれあいホール ☎中高年の方 ☎11月18日(土)までにファクスで ☎東大阪市理学療法士会「田中」080(3843)9769、FAX072(985)6010

フリーマーケット

☎10月29日(日)10時~16時 ☎菱屋東自治会館 ※出展者も募集しています (1ブース〈160cm×160cm〉1000円)。食料品の出品は不可。10月15日(日)までにファクスで要申込み。☎菱屋東北自治会「長谷」072(965)1589 (FAX兼用)

成年後見制度について~講演会

☎来年1月18日(木)13時~15時30分 ☎文化創造館 ☎来年1月11日(木)までに電話で(ファクス、Eメールも可) ☎岡本病院家族 SST 交流会「橘」090(2090)5200、FAX072(980)6855、☎sst.kazokukai1@gmail.com

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

VR アート体験

☎10月21日(土)10時から ☎10月16日(月)までに電話で ☎☎(社福)青山会とうぶく布施(足代新町)「妙山」06(6785)0303

無料調停(民事・家事)手続相談

☎10月25日(水)10時~16時 ☎文化創造館 ☎大阪民事調停協会06(6363)3091 ☎大阪家事調停協会06(6947)1420

音楽鑑賞~見る音楽・聴く美術

☎10月9日(祝)16時開演 ☎文化創造館 ☎東大阪市 PR 作品の世界初演 ☎1000円 (学生・18歳以下は無料) ☎岡田 ☎tmyan.vvv@icloud.com

不登校とひきこもりの講演と無料相談 in 東大阪

☎10月22日(日)13時20分~16時40分 ☎文化創造館 ☎500円 ☎東大阪登校拒否を克服する会「井川」090(6061)8675、FAX06(6678)1796

キッズプログラミング体験&マネー講座

☎10月8日(日)・22日(日)10時~12時・13時30分~15時30分 ☎エトリート東大阪 ☎年中~小学生の児童=プログラミング体験▷保護者=マネー講座 ☎10月6日(金)までに申込専用ウェブサイト ☎☎(一社)ママと子どもの子育てラボ「森次」0725(30)1496

地域の人の作品展

☎11月3日(祝)~9日(木)10時~16時 ☎きらく庵(立花町) ☎NPO法人山麓和の会「柳瀬」080(5345)2119

土地月間~不動産無料相談会

☎10月11日(火)10時~16時 ☎市役所本庁舎1階多目的ホール ☎(公社)大阪府不動産鑑定士協会「式部」06(6586)6554

若江岩田うたごえ

☎10月11日(火)・11月14日(木)14時~16時 ☎イコーラム ☎1000円(新歌集のない方は2500円) ☎新歌集 ☎☎「山本」090(9287)6519、FAX06(6725)5622

いきいき子育てセミナー

☎10月23日(月)10時~11時30分 ☎文化創造館 ※資料代200円必要。 ☎10月22日(日)までに電話で ☎☎家庭倫理の会中河内「渡久山」090(5963)8670

ボーイスカウト体験ミニハイク

☎11月26日(日) ☆石切 稲荷神社 菱水会館前 ☎本部に9時集合。12時解散 ☎11月20日(月)までに電話で(Eメール、直接も可) ☎☎ボーイスカウト東大阪3団「神」090(1138)2765、☎takamijn0329@gmail.com

家事家計講習会 くらしと家計のつどい

☎11月9日(木)10時~11時30分・13時30分~15時 ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☎300円 ☎基本事項(16面に掲載)を電話またはファクスで ☎☎大阪友の会「種村」06(6784)7075 (FAX兼用)

フォトクラブジール写真展

☎10月25日(火)~29日(日)10時~17時(29日は15時まで) ☎イコーラムギャラリー ☎フォトクラブジール「道林」06(6721)2754

なるかわ きわみの市

☎11月4日(土)・5日(日)10時~15時30分 ☎なるかわ園地らくらくセンターハウス前 ☎手作り品の販売、ワークショップ ☎なるかわ園地管理事務所072(988)4184

初めてのインスタライブ体験講座

☎10月18日(火)9時30分~11時30分 ☎文化創造館 ☎女性 ☎2000円 ☎10月17日(火)までに電話またはEメールで ☎☎NPO法人ITブレーション東大阪「南口」06(6722)6900、☎oubo@it-osaka.com

元宝塚歌劇団花組トップ娘役「若葉ひろみ」リサイタル

☎12月8日(金)16時~17時30分・19時~20時30分 ☎文化創造館 ☎6800円 ☎基本事項(16面に掲載)を11月30日(木)までにEメールで ☎☎ひとみProject「貝本」090(3052)8236、☎office-kai@ymail.ne.jp

65歳からの食べ方講座

☎11月25日(土)14時~15時30分 ☎大阪樟蔭女子大学 ☎高校生以上 ☎基本事項(16面に掲載)を11月22日(木)までにハガキで(ファクス、大阪樟蔭女子大学ウェブサイトからも可) ☎☎〒577-8550 菱屋西4-2-26 大阪樟蔭女子大学大学院人間栄養学専攻事務センター「藤本」06(6723)8181、FAX06(7507)1045



保健所・センターだより

東保健センター : TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター : TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター : TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課 : TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



ラジオ体操の会と健康体操

10月16日(月)10時～11時30分
 近くのプラザ(若江岩田駅前)
 15人(申込先着順) 10月2日(月)
 から電話で(ファクス、直接も可)
 中保健センター

いま知りたい!食を学ぶ講座

ID 35580

10月10日(火)13時30分～15時
 市内在住の方 15人(申込先着順)
 基本事項(16面に掲載)を10月6日(金)までに電話で(Eメールまたは直接も可)
 中保健センター nak ahoken@city.higashiosaka.lg.jp

肺がん・結核エックス線検診

10月17日(火)・11月7日(火)・21日(火)9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の4日前まで
 10月20日(金)・11月1日(火)・17日(金)9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで
 10月20日(金)14時から、11月8日(火)14時30分から＝東保健センター／各35人／各実施日の1週間前まで
 ☆いずれも申込先着順
 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方
 各申込期限までに電話で
 東・中・西保健センター

10月23日から精神保健福祉普及運動期間

仕事や人間関係などのストレスといふ付き合いを続けていくためには、「自分が主導権を握る」ことが大切です。主導権を握るためには、不眠やイライラなど過度なストレスへの反応に早く気づき、自分なりの方法で対処することが必要です。ストレスをうまくコントロールできれば、ストレスは自分を成長させてくれる良い存在になります。

◆ストレスと上手につきあう方法

体の疲れを癒やす。十分な睡眠
 パランスのとれた食事
 適度な運動
 楽しむの時間。音楽、読書、映画など気持ちも体もリラックス
 たまには自分にご褒美を
 愚痴や文句を聞いてもらう
 自分や家族ではどうしようもないときは、各保健センターの精神保健福祉相談員や専門家に相談



東・中・西保健センター
 健康づくり課

成人歯科健康相談

10月25日(水)＝西保健センター
 27日(金)＝東保健センター
 11月2日(休)＝中保健センター
 ☆いずれも9時30分～11時30分
 市内在住の20歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で
 東・中・西保健センター

食育メイトの食育講座 初めてのキムチ作り

10月31日(火)13時30分～14時30分
 市内在住の方 6人(申込先着順)
 講話、調理実習 500円
 エプロン、三角巾、お手拭き2枚、マスク
 10月2日(月)～25日(水)に電話または直接
 東保健センター

ふたごの教室

10月6日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター
 11日(火)9時45分～11時30分＝中保健センター
 20日(金)10時～11時＝東保健センター
 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども
 各実施日の前日までに電話で
 東・中・西保健センター

血糖値を下げる教室

11月13日(月)・27日(月)・12月4日(月)13時30分～15時30分(計3日間)
 血糖値が高め(HbA1c6.5%以上)の方とその家族 12人(申込先着順)
 医師などの講話、運動実習など
 最近の血液検査結果
 基本事項(16面に掲載)を11月6日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)
 西保健センター

かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう

ID 11024

複数の医療機関を利用している場合は、処方箋に同じ名前の薬がなくても、似たような作用のものや同じ成分のものが処方されることがあります。かかりつけ薬剤師・薬局を決めておくと、薬の重複や飲みあわせのほか、薬が効いているのか、副作用がないかなどを継続的に確認してもらえます。また、地域住民による主体的な健康の維持・増進を積極的に支援する機能を備えた「健康サポート薬局」もあります。

環境業務課 072(960)3804、
 FAX072(960)3807

骨髄ドナーなどに助成金を交付

市では、骨髄移植などを推進するため、市骨髄移植ドナー等支援助成事業として、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナーおよびドナーを雇用している事業所に対し助成金を交付します。
 助成額 1ドナー助成＝1日2万円(上限7日) / 骨髄などの提供時に本市に住所があり、かつ(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
 事業所助成＝ドナー1人につき1日1万円(上限7日) / ドナー助成対象者を雇用している事業所
 ※事業所助成のみの申請は不可。
 健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

ID 24468

11月7日(火)13時30分～15時30分＝はすの広場(近江堂) / 35人 / 10月2日(月)から西保健センターへ電話または直接
 11月8日(水)13時20分から＝東保健センター / 30人 / 電話で
 11月13日(月)15時30分～15時45分＝西保健センター / 35人 / 電話または直接
 11月22日(火)13時～15時45分＝中保健センター / 35人 / 電話で
 ☆いずれも申込先着順
 令和5年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
 問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 東・中・西保健センター

カラダによい食べ方&運動講座

10月11日(水)・25日(火)13時30分～15時(計2日間)
 市内在住の65歳以上の方 15人(申込先着順)
 体組成測定、食事のバランスチェックなど
 10月6日(金)までに電話で
 中保健センター

糖尿病食事学習会

10月31日(火)10時30分～13時30分
 市内在住の血糖値が高めの方とその家族 12人(申込先着順)
 700円
 エプロン、三角巾、お手拭き2枚、マスク、最近の血液検査の結果
 10月24日(火)までに電話で(ファクス、直接も可)
 西保健センター

10月の献血

10月8日(日)10時～16時＝フレスポ東大阪
 15日(日)10時～16時＝八戸ノ里公園
 15日(日)10時～12時＝長瀬南小学校
 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

健康・禁煙相談広場

10月10日(火)＝①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根)
 11日(水)＝②中保健センター
 12日(木)＝②グリーンパル(中鴻池)
 16日(月)＝①中保健センター
 17日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)
 20日(金)＝①東保健センター
 ☆①は11時～12時、②は15時～16時
 市内在住の20歳以上の方
 各実施日の1週間前までに電話またはファクスで
 東・中・西保健センター

高齢者インフルエンザ予防接種

ID 13623

10月から、高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成します。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種を受けることができます。詳しくは接種医にご相談ください。

接種時に次のいずれかに該当する市内在住の方
 65歳以上
 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度)
 接種期間・回数 10月1日(日)～来年1月31日(水)に1回
 市内委託医療機関 1000円 ※生活保護受給者などは免除(接種時に福祉事務所が発行する証明書が必要)
 運転免許証や健康保険証、介護保険被保険者証など住民登録地・年齢が確認できるもの
 市内委託医療機関に電話で

◆市外での接種は注意を

市外の医療機関で接種を受けた場合の接種費用は、原則自己負担となります。ただし、入院先やかかりつけ医が市外という理由などで市外の医療機関で接種を希望する場合は、本市とその医療機関が委託契約を行っていただければ市内の医療機関で接種した場合と同様の取扱いができます。本市と委託契約を行っているか、あらかじめ医療機関に電話で問合せたうえ、感染症対策課で予防接種依頼書の交付を必ず接種前に受けてください。



感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809
 東・中・西保健センター



キャンサーケアヨガ講座

10月30日(月)14時～15時30分
定員30人(申込先着順) 電話または直接
市立東大阪医療センター
がん相談支援センター 06(6783)3466、FAX06(6781)2322

健脳エクササイズ&ラジオ体操講座

11月17日(金)・12月8日(金)13時30分～15時(計2日間) 市内在住の20歳以上の方 定員15人(申込先着順) 11月10日(金)までに電話または直接
西保健センター

オレンジカモミール
大切な赤ちゃんとお別れした
ママのためのお話し

35086
市内在住の流産・死産(自然・人工)、出産後に小さな赤ちゃんを亡くされたママを対象にお話を開催します。10月12日(木)10時～11時30分=子どもがいるママノイコーム(男女共同参画センター) ※妊娠中の方も対象。一時保育あり。10月23日(月)13時30分～15時=子どもがいないママノくすのきプラザ(若江岩田駅前) 各4人(申込先着順) 開催日の1週間前までに電話または市電子申請システムで
東・中・西保健センター
母子保健課 072(970)5820、FAX072(960)3809

オンライン離乳食講習会

32430
10月19日(木)13時30分～15時30分 ※オンラインで開催(ZOOMを使用)。離乳食開始前～11か月ごろの乳児の保護者 講話、調理実演 市電子申請システムで
東保健センター

がん検診を受診しましょう

9395
一般的に、がんは早期に発見するほど治りやすく、発見が遅れるほど治療が困難になります。肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、がん検診での早期発見によって死亡率が低下することが科学的に証明されています。がん検診の種類と内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
健康づくり課

麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間

毎年10月1日からは、麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。薬物乱用がもたらす弊害は、乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の要因となり、大きな社会問題となっています。麻薬や覚醒剤などの薬物乱用のない社会環境を築くため、薬物の正しい知識をもちましょう。また、薬物乱用防止啓発DVDを貸出していますので、ご利用ください。
環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

10月
October

保健センターの
ごあんない



ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
行事			
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・エイズ検査(証明書の発行はありません)]	20日(金) 9:30～11:00	11日(木)・25日(水) 9:30～11:00	23日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)	4日(木)・5日(木)・19日(木) 14:00～16:00	3日(火)・16日(月) 14:00～16:00	3日(火)・12日(月)・17日(火) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)	11月7日(火) 9:30・9:50・10:10・10:30 (予約開始は10月16日(月)から)	10月5日(木) 11月2日(木) 9:20～10:45	25日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和5年6月生まれ) (予約制)	10日(火)・24日(火) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 午前(※)	11日(水)・18日(水)・25日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和4年3月生まれ) (予約制)	18日(水)・25日(水) 午後(※)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	3日(火)・17日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和2年4月生まれ) (予約制)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	6日(金)・20日(金) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	19日(木) 13:30～15:30 (オンラインで開催 (Zoomを使用))	18日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	26日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30
糖尿病個別食事相談 (予約制)	6日(金)13:30・14:30 18日(水)9:30・10:30	12日(火)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30	16日(月)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和3年10月生まれの幼児) (各実施日の前日までに電話で(申込先着順))	16日(月)	24日(火)	19日(木)

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。

糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。

脂質の摂り過ぎに注意!

脂質は主に体を動かすエネルギー源になる栄養素ですが、脂質の摂り過ぎは肥満につながります。また、肉の脂身やバターなど固形の油脂に多く含まれる飽和脂肪酸の摂り過ぎは、高LDLコレステロール血症の原因となるため、ヒレやモモなどの脂身の少ない部位を選び、「蒸す」「ゆでる」などの油を使わない調理法がおすすめです。

あじの焼き漬け

1人分の栄養価: エネルギー159kcal、塩分1.1g、野菜48g

材料(2人分) あじ2切れ、エリンギ50g、たまねぎ80g、赤パプリカ10g、A(砂糖小さじ1、酢大さじ2、醤油小さじ2、みりん小さじ1・1/3、ごま油小さじ2弱)、かいわれ大根6g



- ①3枚におろしたあじを一口大のそぎ切りにする
- ②エリンギは長さを半分にして5mm幅に切る。たまねぎはうす切りにし、水にさらして水気をきる
- ③パプリカは長さを半分にし、うす切りにする。かいわれ大根は根元を落とす
- ④Aの漬け汁の材料を合わせ、たまねぎ、パプリカを漬ける
- ⑤①のあじと②のエリンギをグリルで両面焼き、漬け汁に漬ける。時々上下を返して20分ほどおく
- ⑥皿に盛り付け、かいわれ大根をのせる
(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

健康づくり課



目の症状と脳の病気

市立東大阪医療センター 脳神経外科 藤本 京利 部長

「最近、視力が落ちてきた」「片方のまぶたが垂れてきた」「時々片目に霞がかかったようになることがある」。こういった症状を自覚されることはありませんか。そして「もう歳だからなあ」という一言で片づけてしまっていることはありませんか。



確かに、そういった症状は加齢や目の病気が原因のことが多いですが、まれに脳の病気が原因であることもあります。

視力の低下や片方のまぶたが垂れてくるのは、脳腫瘍や脳動脈瘤が原因のこともあります。片目に霞がかかったような状態は、頸動脈に問題があって起こる脳梗塞一歩手前の前兆の場合があります。

このような話を聞いて、慌てて脳の検査を受ける必要はありませんが、「歳だから」という思い込みやこの記事を読まれて逆に「脳の病気だ」と思わず、まずは、地域のかかりつけ医や眼科の先生に相談しましょう。

市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

お知らせコーナー

記号の見方
 ㊦とき ㊦ところ ㊦対象 ㊦定員・定数
 ㊦内容 ㊦料金 (表示のないものは無料)
 ㊦持ち物 ㊦申込方法・申込み先など
 ㊦問合せ先 ㊦Eメールアドレス ㊦記事ID

申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)
 ▷氏名 (ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

イベント・スポーツ

永和図書館の催し

◆これから始める資産形成

㊦10月16日(月)14時～15時30分
 ㊦東大阪商工会議所 ㊦30人 (申込先着順) ㊦10月2日(月)10時から電話または直接

◆おとなも子どももよっといで

㊦10月21日(土)14時～14時30分
 ㊦永和図書館 ㊦10人 (当日先着順) ㊦絵本、紙芝居など

㊦永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

大人と子どものためのワークショップ ボクもワタシもフォトグラファー



㊦10月22日(日)10時～12時・14時～16時
 ㊦市民美術センター ㊦小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 ㊦各10人 (抽選) ※汚れてもよい服装で参加してください。 ㊦500円 ㊦基本事項 (上に掲載) と希望時間、参加者全員の氏名・年齢などを10月8日(日)までに申込専用ウェブサイトから ※1申込み1組まで。



㊦〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596

おおす図書館であそぼ

㊦10月21日(土)10時30分～12時
 ㊦幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 ㊦20人 (当日先着順)
 ㊦割れにくいシャボン玉作り ㊦500mlサイズのペットボトルの下から1/3を切り落とした飲み口の部分
 ㊦永和図書館大連分室 06 (6728) 0200、FAX06 (6730) 7337

戦没者追悼のつどい

㊦10月24日(火)13時30分～15時ごろ
 ㊦東大阪商工会議所 ㊦市内在住の戦没者の遺族 ㊦100人 (当日先着順) ㊦追悼式典、語り・ハープ演奏 ※平服でお越しください。
 ㊦市遺族会事務局 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924 ▷生活福祉課 06 (4309) 3226、FAX06 (4309) 3848

生駒景観クリーンハイキング

㊦36588
 枚岡公園内でごみ拾いをしながら景観を楽しみます。 ㊦11月11日(土) ☆枚岡公園管理事務所前に9時30分集合、12時ごろ解散 ※前日17時更新の気象庁天気予報で当日午前中の大阪府の降水確率が50%以上の場合は中止。 ㊦30人 (申込先着順) ㊦雨具、タオル、飲み物 ㊦9月27日(火)10時～11月6日(月)17時に電話または市電子申請システムで
 ㊦みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836



秋のとくべつおはなし会

㊦10月24日(火)＝新喜多公園
 ▷26日(水)＝稲田公園 ▷27日(木)＝五百石公園 ☆いずれも15時30分～45分 ㊦市内在住の子ども ㊦各10人 (当日先着順)
 ㊦移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337

TAMOKUライブ!

㊦10月29日(日)
 14時から ㊦70人 (申込先着順) ㊦清氷夏那子さん (写真㊦) と今井恵理さん (写真㊦) による演奏 ㊦一般＝1000円▷小学生～高校生＝500円 ※未就学児は無料。 ㊦市民多目的センターウェブサイトまたは直接
 ㊦市民多目的センター 06 (4307) 4690、FAX06 (4307) 4691



まちライブラリー@文化創造館 植本祭

植本祭は、テーマに沿った本を持ち寄り、紹介しながら交流するイベントです。 ㊦10月28日(土)①10時30分から＝えほんはともだち ②10時30分から＝パズルでお片づけを学ぼう/10人 ③11時から＝体験！認知症世界の歩き方/10人 ④11時45分から＝アロマストーン作り/6人 ⑤13時から＝効果的に家事と仕事を片付ける ⑥14時から＝奇跡の星地球に生まれて ⑦14時45分から＝セルフタッチング体験会 ⑧15時30分から＝全国大学ビブリオバトル2023東大阪予選/20人 ☆①は申込不要、②～⑧は申込先着順。③と④は500円が必要。定員表示のないものは定員はありません ㊦まちライブラリー@文化創造館 ㊦10月3日(火)10時30分から直接またはEメール
 ㊦まちライブラリー-大阪本部 06 (6809) 3152、✉ machilibrary.higashiosaka@gmail.com
 ㊦文化創造館 06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778

妊婦さん大歓迎 親子で楽しむコンサート ピアノと弦楽四重奏

㊦11月18日(土)11時～12時 ㊦文化創造館 ジャーターハーモニー小ホール ㊦市内在住・在勤、市内の産婦人科に通院、または市内へ里帰り出産予定の妊婦 (いずれか) とその家族 ▷市内在住・在学 (いずれか) の中学生以下の子どもとその家族 ※最大4人まで。未就学児入場可。 ㊦250人 (妊婦を優先して抽選) ㊦10月22日(日)17時まで市電子申請システムで
 ㊦文化のまち推進課 06 (4309) 3155、FAX06 (4309) 3823



ゆとり〜人秋まつり

㊦10月29日(日)10時30分～15時
 ㊦講演 [LGBTQ ジェンダー平等の理解、取組み]、ダンス、ゲーム、お楽しみ抽選会など
 ㊦ユトリート東大阪 06 (6721) 6000、FAX06 (6721) 1212

ゆうゆうプラザの催し&教室

◆ゆうゆう倶楽部
 ㊦10月21日(土)13時～15時 ㊦ゆうゆうプラザ ㊦60人 (当日先着順) ㊦トークと歌
 ◆わが町ウォーク(約7km)
 ㊦10月22日(日) ☆近鉄大和西大寺駅2階コンコースに9時集合、14時30分ごろ解散 ㊦50人 (当日先着順) ㊦弁当、飲み物、敷物、タオル、雨具
 ◆ノルディックウォーキング講習会
 ㊦11月12日(日)13時～15時 ☆枚岡公園管理事務所前に集合 ㊦15人 (抽選) ㊦1000円 ㊦基本事項 (左上に掲載) とボールの貸出しの要否を10月31日(火) (必着) までに往復ハガキまたはEメールで
 ▷市内在住・在勤・在学 (いずれか) の方
 ㊦〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072 (986) 9293 (FAX兼用)、✉ kusakarc@hct.zaq.ne.jp



親学習講座

ID 34775

10月12日(日)11時～12時 親子育て中または子育てに悩みや不安がある方など 電話またはEメールで

青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835、seishonen@city.higashiosaka.lg.jp

くすのきプラザの教室&催し

◆木目込みで干支作り

11月6日(月)・13日(月)13時30分～16時(計2日間) くすのきプラザ(若江岩田駅前) 20人 3100円 10月13日(金)まで

◆くすのき歌声広場

11月12日(日)14時～16時30分 イコラーム(男女共同参画センター) 120人 300円(歌集のない方は500円) 歌集 10月19日(日)まで

※いずれも抽選。基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072 (967) 6565 (FAX 兼用)

五条老人センターの教室

◆楽しくトライ体操(ダンシン グローバー)

10月16日(月)・11月20日(月)10時～11時30分(計2日間) 20人

◆みんなの体操ひろば(なかよし)

10月23日(月)・11月27日(月)10時～11時30分 各20人

◆バランス健康体操

10月25日(水)・11月22日(水)10時～11時30分または13時～14時30分(各計2日間) 各15人 5本指の靴下など

※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。10月2日(月)～10日(日)に電話または直接

〒5条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

園芸スキルアップ講座

ID 28702

クリスマスの寄せ植えの育て方や増やし方を学びます。植えた植物は持ち帰れます。11月22日(水)10時～12時・13時～15時 ブリールパル(中鴻池) 市内在住の方 各25人(抽選) 500円 10月12日(水)～26日(木)に電話で

みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

やまなみプラザの講座&催し

◆健康講座～歌謡曲ダンス

11月14日(火)13時30分～15時 25人 室内用シューズ 10月23日(月)まで

◆着物リメイク

11月27日(月)13時～15時 25人 500円 反物にした着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用) 11月2日(日)まで

◆旭堂南龍講談会

12月9日(土)13時30分～14時45分 80人 300円 11月16日(日)まで

※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

〒579-8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四條) 072 (988) 3107 (FAX 兼用)

旧河澄家の講座&催し

◆郷土の歴史講座

10月29日(日)13時～15時 20人(申込先着順) ※オンラインでも開催(ZOOMを使用)。10月3日(日)から

◆万葉の花写真展

11月3日(祝)～26日(日)

◆カラーワイヤクラフト教室

11月3日(祝)13時～15時 15人 300円 10月4日(水)から

◆藍染木綿のコースター作り

11月5日(日)13時～15時 15人 10月5日(水)から

◆万葉の花講座～薬用植物

11月12日(日)13時～15時 20人 10月12日(水)から

※いずれも申込先着順。各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで

〒旧河澄家(日下町7) 072 (984) 1640 (FAX 兼用)

ひとり親家庭のための就業支援講習 日商簿記3級受験対策講座

11月11日～来年1月27日の原則土曜日10時～16時(計11日間)

求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 20人(抽選) 5000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。基本事項(16面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を10月11日(水)(消印有効)までに往復ハガキまたは申込専用ウェブサイト

〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3817

母子寡婦福祉会の講座&催し

◆料理作り研修

10月23日(月)13時～15時 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住の寡婦 20人 10月10日(火)(消印有効)まで

◆秋の日帰りレクリエーション

11月6日(月) ☆8時30分東大阪商工会議所集合、17時30分頃市内到着 市内在住の母子・寡婦 35人 「SORA 加西」見学と「姫路城菊花展」鑑賞 9600円 10月24日(火)(必着)まで

※いずれも抽選。基本事項(16面に掲載)を各申込期限までにハガキまたはファクスで

〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

市民講座

ヤングケアラーに寄り添うために

11月17日(金)14時～15時30分

文化創造館小ホール 200人 11月10日(金)までに申込専用ウェブサイトから

〒(公財)大阪YMCA 06 (6441) 0840 ▷子ども相談課 06 (4309) 3197、FAX06 (4309) 3818

子育て支援員フォローアップ研修

ID 34110

10月16日(月)10時～12時 =市役所本庁舎18階大会議室/10月10日(水)まで ▷11月16日(水)10時～12時 =市役所本庁舎1階多目的ホール/11月9日(日)まで 子育て支援員養成研修を修了した方 各35人程度(申込先着順) 申込書を各申込期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

〒577-8521市役所子どもこやか部施設指導課 06 (4309) 3201、FAX06 (4309) 3817、kodo moshisetsu@city.higashiosaka.lg.jp

就活ファクトリー東大阪の講座

◆再就職をめざす人の面接対策

10月25日(水)14時～15時30分 就活ファクトリー東大阪 求職中の方 12人

◆応募書類の書き方

10月30日(月)14時～15時40分 夢広場(布施駅前) 求職中の55歳以上の方 50人

◆面接力アップセミナー

10月31日(火)14時～15時30分 就活ファクトリー東大阪 大学・大学院・短大・専門学校の学生 12人

※いずれも申込先着順。電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

就活ファクトリー東大阪 06 (4306) 5360、FAX06 (4306) 5160

講座・教室のつづき

ペアレント・トレーニング

ID 36495

10月24日～11月21日、来年1月23日の火曜日10時～11時30分(計6日間) 希来里5階会議室 市内在住の発達に課題のある4歳児～6歳児の保護者 6人(申込先着順) ※就学前乳幼児の保育あり(要予約)。10月18日(水)までに電話で 地域支援課 06(4309)3252、FAX06(4309)3818

教育講演会 保育の見学と子育てのお話

ID 18195

11月28日(火)9時30分～12時 石切幼稚園 市内在住の方 100人(申込先着順) ※手話通訳あり。2歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順)。10月2日(月)～11月21日(火)に電話または市電子申請システムで ※市立学校園保護者には学校園を通じて申込用紙を配布。 教育センター 06(6727)0112、FAX06(6729)8261

東体育館の教室

◆子ども・親子硬筆、大人の美文字筆ペン教室 10月～12月の第1・3火曜日16時～18時のうち1時間(計6日間) 5歳以上の方 20人 子ども7020円、一般1万8000円、親子(子ども1人)1万5840円、親子(子ども2人)2万1960円 ▷子ども=鉛筆(4B)、消しゴム、下敷き、10マス練習帳 ▷一般=筆ペンまたは万年筆 ◆アロマテラピー教室 ▷10月～来年3月の第3金曜日10時～11時40分 各15人 料1回3060円 ※いずれも申込先着順。 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

手作りコンソメ教室

10月18日(水)11時～12時30分 定12人(申込先着順) 2000円 特エプロン、手拭き 10月1日(日)から電話または直接 中鴻池市民プラザ 06(6747)1592

長瀬人権文化センターの講座&催し

◆歴史・部落産業を学ぶ 10月10日(火)13時30分～15時30分 定20人 10月4日(水)まで

◆和太鼓づくり教室

10月28日(土)13時～16時 20組 ※11歳以下は保護者要同伴。 和太鼓 1つ2000円 10月16日(月)まで



市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(16面に掲載、和太鼓づくり教室は参加人数、希望太鼓数も)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可) 577-0832長瀬町3-4-3長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

イコーラムの催し&講座

◆女性応援スペース

11月17日(金)・18日(土)10時～12時・13時～15時 ※申込不要。 パステルアート体験、ミニ花束づくり、キャリアカウンセリングなど

◆いこう!らむカレッジ「面白い!楽しい!理工系の学び」

11月25日(土)14時～16時 20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) 基本事項(16面に掲載)と受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を11月18日(土) (必着)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

※1歳6か月以上の就学前乳幼児の保育あり(定員10人で要申込み(申込先着順)。1人200円)。

イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

古文書が語る東大阪の歴史と魅力

「西谷さくに出会う～古文書の中の女性」、「江戸時代における土地売買～不動産の登記とその手続き」をテーマに研究成果の発表を行います。 11月12日(日)14時～16時45分 東体育館 50人(申込先着順) ※手話通訳あり(10月27日(金)までに要予約)。 基本事項(16面に掲載)を10月2日(月)から電話またはファクスで(ウェブサイトからも可) 文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

楽しくトライ体操推進員養成講座

10月27日、11月10日・17日・24日の金曜日10時～11時45分(計4日間) くすのきプラザ(若江岩田駅) ※11月17日は角田総合老人センター。 市内在住の方 20人(申込先着順) 電話または直接 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

モノづくり講座&催し

◆中小企業の省力化に向けたIoT導入企業視察会

10月16日(月) ☆東大阪商工会議所前に13時集合・17時解散 市内モノづくり企業に勤めている方 19人 サンシード(株)(京都府相楽郡精華町光台1)の視察など 基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)

◆DX・ITツール体験フェア

10月26日(木)13時30分～17時30分 定30人 申込用紙を10月2日(月)～25日(水)にファクスまたはEメールで ※申込用紙は商工会議所ウェブサイトダウンロード可。

※いずれも申込先着順。 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、✉sodan@hocci.or.jp モノづくり支援室 06(4309)3177、06(4309)3846

ファミリー・サポート・センター子育て発達障害について理解を深めよう

11月11日(土)10時～12時 市社会福祉協議会 市内在住の子育て中または子育てに関心のある方 50人(申込先着順) ※保育あり(11月2日(木)までに要申込み・定員10名) 基本事項(16面に掲載)と保育希望の方は子どもの年齢を11月6日(月)までに電話で(Eメール、直接も可) ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、✉famisapo@heartnet-ho-shakyo.org

要約筆記体験講座

ID 26434

10月14日(土)13時～16時 市役所本庁舎2階会議室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 15人(抽選) 基本事項(16面に掲載)とファクス番号(あれば)、受講動機、市外在住の方は勤務先または学校名を10月10日(火)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメール、直接も可) 577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3856、✉suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp



65歳以上の年金受給者対象 年金から住民税を引き落とし

65歳以上(4月1日現在)の年金受給者で、住民税(市・府民税)を納める義務のある方を対象に、年金から住民税を引き落とし特別徴収制度を実施しています。

◆年金記録の再裁定

年金記録の再裁定により年税額が増えた場合は、税額変更を通知するとともに、生じた差額は納付書などで納めていただきます。

市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809

**市民税・府民税第3期分
納期限は10月31日**

ID 1926

市民税・府民税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでの納付も可能です。

残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。また、納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。

◆窓口での相談

☎10月28日(土)9時～12時 市役所本庁舎3階納税課 納税通知書、本人確認書類

◆電話による相談

☎10月26日(木)17時30分～20時、28日(土)9時～12時・13時～16時

◇ ◇

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

水道関係者を装った詐欺行為に注意

ID 1047

市上下水道局職員や委託業者を装い「水道管の清掃をします」「水漏れの修理が必要です」などと訪問し、法外な料金を請求する事例が増えています。

市では、依頼のない水質検査や水道管の点検・清掃・修理は一切行っていません。

被害に遭わないよう、次のことに充分注意してください。

▷水量のお知らせ(検針票)での集金はありません ▷浄水器の販売はしていません ▷水道メーターは耐用年数に到達するまでに、上下水道局が委託した業者により地区ごとに無償で交換します

不審に思ったときは上下水道局に、契約に関しては消費生活センターにご相談ください。

☎▷上下水道局企画課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374 ▷消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

**国民健康保険
新しい国民健康保険証を送付**

新しい国民健康保険証(緑色)を、9月末に簡易書留郵便で世帯主宛に送付します。名前や住所、生年月日など記載内容に間違いがないかを確認してください。保険証の有効期間は原則来年10月31日(木)までです。

なお、75歳になる方は誕生日からは後期高齢者医療制度に移行するため、誕生日の前日が有効期限です。後期高齢者医療の被保険者証は75歳の誕生月の前月に郵送します。

簡易書留郵便は、本人または家族に直接手渡しします(受領印が署名が必要)。不在の場合は、郵便局に1週間程度保管された後、医療保険室資格給付課に差し戻されます。古い保険証(茶色)は、ご自身で破棄をするか、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに返却してください。

☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

**国民健康保険
入院時の食事負担額
市民税非課税世帯は減額**

ID 2719

市民税非課税世帯の方は、入院時に負担する食事代(通常1食当たり460円)が、1食当たり210円または100円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要な方は申請してください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆医療費のお知らせを年6回送付
ID 24128

医療費のお知らせを確定申告の際、医療費控除の明細書として使用することが可能ですが、11月・12月診療分については翌年3月末の発送となりますので、この期間の分については医療機関等が発行した領収書に基づいて、医療費控除の明細書を作成してください。

◇ ◇

☎☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

**国民健康保険・後期高齢者医療保険
保険料は必ず納めましょう**

保険料の納期限は毎月末です。納め忘れていた方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝日を除く)に納付相談を行っています。保険料決定通知書(納付書)または被保険者証を持ってお越しください。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

◆休日納付相談

☎10月28日(土)9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

◇ ◇

☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

**意見募集 パブリックコメント
市の計画策定にご意見を**

次の条例や目標を策定するにあたり、意見を募集します。案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および各担当課・市役所本庁舎1階市政情報相談課で閲覧できます。

◆男女共同参画推進条例の改正

☎閲覧開始日 10月1日(日) 提出期限 10月31日(火)

◆提出先

☎〒577-8521市役所多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823、✉ danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp

**◆市立東大阪医療センター第2
期中期目標(変更案)**

☎閲覧開始日 10月2日(月) 提出期限 11月1日(火)

◆提出先

☎〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806、✉ ch iikikenko@city.higashiosaka.lg.jp

◇ ◇

☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接可)

市民プラザの臨時休館

受変電設備改修工事のため、市民プラザを休館します。 休館日 中鴻池市民プラザ=来年2月10日(土)～12日(休)(予備日2月23日(祝)～25日(日)) ▷楠根市民プラザ=来年2月17日(土)・18日(日)

☎▷中鴻池市民プラザ 06(6747)1592 ▷楠根市民プラザ 06(6745)9147 ▷地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

**映像通報システム Live119
試行運用を開始**

映像通報システム Live119とは、スマートフォンからの119番通報者に災害現場の動画の送信を依頼し、通常の119番通報に映像を加えることで、より効果的な現場活動を行うことができるシステムです。

消防局では、10月1日(日)から試行運用を開始します。119番通報の際に、Live119での映像送信を依頼することがありますので、ご協力をお願いします。※事前登録やアプリのダウンロードは不要です。通信料は通報者負担となります。

◆Net119説明会を開催

Net119は、聴覚や言語障害などにより、音声で119番通報ができない方を対象に、事前登録をしたスマートフォンなどを使って簡単に通報できるシステムです。 ☎11月1日(火)14時～16時 ※来年2月にも実施予定。 ☎消防局4階通信指令室作戦室 市内在住・在勤・在学(いずれか)の聴覚や発語に障害のある方またはその関係者 25人(申込先着順) ※付添人を含まない。 ☎当日に利用登録を希望する方は、運転免許証やパスポートなどの本人確認書類 基本事項(16面に掲載)と利用登録をするスマートフォンなどのEメールアドレス、参加人数を10月18日(火)～31日(火)に郵送またはファクスで

◇ ◇

☎☎〒578-0925稲葉1-1-9 消防局通信指令室 072(966)9665、FAX072(966)8884、✉ shobotsushin@city.higashiosaka.lg.jp

くらし・行政のつづき

スクラムは〜とリニューアルオープン

ID 37240

登録団体がイベント情報や活動紹介などを行う市民活動情報サイト「スクラムは〜と」を、10月にリニューアルします。

◆スクラムは〜と操作説明会

10月5日(木)10時〜12時 開くすのきプラザ(若江岩田駅前) ※オンラインでも開催(Zoomを使用)。市内に活動拠点が非営利の公益的な活動を行っている団体 会場80人(申込先着順) ※1団体2人まで。基本事項(16面に掲載)と会場参加かオンライン参加かを10月3日(火)までにファクスで(Eメール、直接も可) 地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812、chiki katsudo@city.higashiosaka.lg.jp

広告付き年賀はがき(エコ年賀はがき)を販売します



市では、広告付き年賀はがきを販売します。メインビジュアルは、花園ラグビー場の朝日です(写真)。市マスコットキャラクターライくんをあしらい、市の公式観光情報サイトへつながる二次元コードを配置しました。市の魅力発信に、ぜひご協力ください。販売期間11月1日(火)から ※予約不可。売り切れ次第終了。販売場所市内の全郵便局(56か所) ※市役所では販売しませんのでご注意ください。発行枚数5万枚 用紙インクジェット紙 販売価格1枚58円 国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

(特別)児童扶養手当の現況届・所得状況届の提出はお済みですか

児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届の提出が必要です。提出期限が過ぎていきますので、提出できていない方は早急にご提出ください。国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

お済みですか パルスオキシメーターの返却

市では、新型コロナウイルス感染症の自宅療養者を対象に、パルスオキシメーター貸与事業(5月7日終了)を行ってまいりました。パルスオキシメーターの返却がお済みでない方は、ご返却いただきますようお願いいたします。返却方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809

10月から母子保健課と感染症対策課を設置

市では、10月1日(日)から母子保健・感染症課を分割し、新たに母子保健課と感染症対策課を設置します。

また、新型コロナウイルス感染症課は廃止し、業務は感染症対策課に引き継ぎます。

9月30日(土)までの問合せ ▷母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821 ▷新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

10月1日(日)からの問合せ ▷母子保健課=母子保健に関すること 072(970)5820、FAX072(960)3809 ▷感染症対策課=感染症、予防接種(新型コロナウイルスワクチンを除く)に関すること 072(960)3805、FAX072(960)3809

保育料の滞納分 児童手当から特別徴収します

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。なお、対象者には10月6日(金)に児童手当(特別給付)にかかる保育料特別徴収通知書を送付します。

◆児童手当は10月13日振込み

児童手当の10月期(6月〜9月分)は10月13日(金)に振込みます。ただし、今年度の現況届の提出が必要な方で9月21日までに提出がなかった方は、11月以降の振込みとなります。提出していない方は速やかに提出してください。

保育料について=子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817 ▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

出張図書館 in リージョンセンター

10月6日(金)=夢広場(布施駅前) ▷13日(金)・27日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時〜16時 幼児以上の方 利用カード(貸出しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類と在住・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。

永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

不動産公売を実施

ID 36579

公売物件 不動産(上石切町、若江南町、小若江) 公売方法 期間入札 公売保証金受付期間10月23日(月)〜27日(金)14時 入札期間11月6日(月)〜10日(金)17時 開札日時11月16日(木)10時 売却決定日12月6日(水)10時 買受代金納付期限12月6日(水)14時 ※下見会は実施しません。

国納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

経営者の退職金 小規模企業共済制度

月額1000円〜7万円で設定できる退職金の積立制度です。掛金は所得控除の対象になります。個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員 商工会議所、金融機関などに電話で (独)中小企業基盤整備機構 共済相談室 050(5541)7171 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

歳末たすけあい募金 配分申請を受付

歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組む地域福祉活動の活動費の一部として配分します。詳しくは市社会福祉協議会ウェブサイトをご覧ください。



市社会福祉協議会 06(6789)7204、FAX06(6789)2924

傍聴しませんか 社会福祉審議会地域福祉専門分科会および地域福祉計画策定懇話会合同会議

ID 37087

10月24日(火)13時から 市社会福祉協議会会議室 5人(抽選) 基本事項(16面に掲載)を10月13日(金)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可)

地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、chiki ukushi@city.higashiosaka.lg.jp

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時〜12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1

市高齢者招待事業 高齢者の皆さんを無料招待

ID 36987

時▷10月5日(休)19時から=FC大阪対鹿児島ユナイテッドFC戦 ▷10月15日(日)14時から=FC大阪対FC岐阜戦 ▷10月28日(土)14時から=FC大阪対ガイナレ鳥取戦 市内在住の70歳以上の方(昭和29年4月1日以前に出生した方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時▷FC大阪 06(6264)2411(10時~18時)▷花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

FC大阪無料招待「ゴール裏水色一色プロジェクト」

時10月15日(日)14時から 定3000人(当日先着順) 対FC岐阜戦 ※申込不要。どなたでも観戦可。詳しくは、FC大阪ウェブサイトをご覧ください。

時▷FC大阪▷花園・スポーツビジネス戦略課



東大阪アリーナ
ウェブサイト

東大阪アリーナ

〒06(6726)1995、FAX06(6726)1994

トレーニングルーム登録講習

時10月8日(日)、9日(祝)、11日(休)、12日(休)、13日(金)、14日(土)、16日(月)、18日(水)、19日(木)、20日(金)、21日(土) 高校生以上の方 定各6人 料510円 10月1日(日)から電話で

◆トレーニングルームリニューアル

トレーニングルームがリニューアルしました。一部機械を入れ替え、タイルカーペットも新しくなりました。



水泳プライベートレッスン

時11月1日(休)・8日(休)・15日(休)12時30分~14時30分、11月2日(休)・9日(休)・16日(休)12時30分~14時、11月5日(日)・12日(日)10時~12時、11月10日(金)・17日(金)・24日(金)10時~11時・18時30分~19時30分 小学校4年生以上の方 定各1人~3人 料▷1人30分コース=3300円 ▷1人60分コース=5500円 ▷2人60分コース=7700円 ▷3人60分コース=9900円 10月19日(休)から各開催日の2日前に電話または直接

プール休館日

10月21日(土)・22日(日)は水泳大会のため、プールは終日休館します。

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

FC大阪市民無料招待

時時▷10月28日(土)14時から=ガイナレ鳥取戦/10月18日(休)まで/500人(抽選)▷11月5日(日)19時から=福島ユナイテッドFC戦/10月25日(休)まで/500人(抽選) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 各申込期限までに申込専用ウェブサイトから ※JリーグID利用登録(無料)が必要。

時▷FC大阪▷花園・スポーツビジネス戦略課

ひがしおおさか企業交流運動会2023

ID 37157

時10月21日(土)9時~12時30分 ①市内に本社または支店を有する事業所に勤務する方、②本市連携協定企業に勤務する方、③市内の官公庁に勤務する方 ※応募多数の場合、上記①→③の順に優先して抽選。 定180人程度 対事務局にて1チーム30人程度の6チームを編成し、チームでの対抗競技や名刺交換チャレンジ、来場している子ども向けのチャレンジ企画など 10月2日(月)までに申込専用ウェブサイトまたは必要事項を記入のうえ、ファクスで(Eメールも可)

時花園・スポーツビジネス戦略課 対sportsbusiness@city.higashiosaka.lg.jp

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4

06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時~20時)



文化創造館
ウェブサイト

苔テラリウムを作ろう

時12月2日(土)13時30分~15時30分 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 定15人(申込先着順) 料2000円 10月1日(日)10時から

スタインウェイを弾いてみませんか Vol.2

時12月4日(月)・5日(火)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から 新ジャトーハーモニー 小ホール 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定各時間1枠(抽選) 料1枠55分2000円 申込書を10月15日(日)9時~11月15日(休)20時にファクスまたは直接(文化創造館ウェブサイトからも可)

クリスマスストリングアートを作ろう

時12月9日(土)10時30分~12時・14時~15時30分 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定各20人(申込先着順) 料▷ハート・星=800円 ▷サンタ帽・クリスマスツリー=1000円 ▷メッセージボード200円 申込書を10月7日(土)9時からファクスまたは直接(文化創造館ウェブサイトからも可)

村松崇継 Piano Sings 2023

数々の名曲を生み出し、数多くの楽曲提供も手掛けている村松崇継さんが東大阪で初となるコンサートを開催します。

時12月15日(金)18時30分開演 新ジャトーハーモニー 小ホール 料6000円 ※全席指定。未就学児入場不可。

※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

時▷チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時~18時)▷その他公演について=文化創造館

みんなの広場

すてきな作品を大募集!

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。

応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。

- ペンネーム
- 作品データ
- 作品タイトル
- 作品への一言

などを入力して送信!

※応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎広報課 市政だより担当 06(4309)3102.FAX06(4309)3822



▲初めての夏

産まれて初めての夏祭り、石田神社のお祭りに行きました (もか)



▲暑い夏に涼しさを

厳しい暑さですが、少しでも涼をお届けできればと思いました (龍花)



▲空を飛ぶなんてびっくり

本番につい、お空を飛んでにこにご笑顔 (あおちゃん)



▲今年もまたこの季節がやってきた!

今年もまた中央公園の噴水で enjoy! (あすかる)



▲ナイトフィーバー

深夜のアイス屋さんナイトフィーバーをイメージして描いています (のた丸)



▲リメイク缶

そいくん&るんちゃん

空き缶そいくん&るんちゃんです! 頭に多肉植物を入れます! (soin)



◀ お家に帰ろう。

東大阪の街とならしがトレインがマッチしています (天くん)



▲ 未来の囲碁棋士へ。

井山裕太さんの後に続くこども達の入門一日 (メリー中川)

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。



水さき案内25号を発行

1232

こちらのIDを検索枠に入力

上下水道局の広報紙「水さき案内」25号を発行しました。今回の掲載内容は次のとおりです。▷水

市政だよりが配布されない、市政だよりの配布を停止または再開してほしいなどのお問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページコールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時 〈祝休日を除く〉)

