



11月3日(祝)、4日(土) HANAZONO EXPOを開催



「HANAZONO EXPO」を花園中央公園で今年も開催します。

今年のHANAZONO EXPOは、「Image 考える・発想する」がテーマ。

2025年に開催される「大阪・関西万博」のプロデューサーによる特別プログラムの他、

- ▷ 「空飛ぶクルマ」やドローン
- ▷ VR・AR
- ▷ プログラミング
- ▷ モノづくり

などの体験型コンテンツやワークショップを中心に、大阪・関西万博をイメージできるプログラムが大集合します！

イベント内容の詳細は、HANAZONO EXPO 特設サイトで9月中旬頃発表予定です。



楽しみにお待ちください！



申込みは9月8日まで！ 小・中学生キャッシュレスチャレンジ

市内在住の小・中学生を対象に、HANAZONO EXPOの会場内でのみ使用できる「HANAZONO EXPO スマイルクーポン」2000円相当分を配布します。申込みお忘れなく！

締切 9月8日(金)

▷ 市立小・中学校の児童・生徒＝学校から配布された資料から
▷ 市立小・中学校以外の児童・生徒＝市電子申請システム



企画課 06 (4309) 3101、FAX06 (4309) 3826



出演者続々決定！！

【ゆいちゃみさんコメント】

今年は初めて HANAZONO EXPO に行けるのでめっちゃ楽しみです！

【ゆいちゃみさんコメント】

私は昨年も参加させてもらったんですけど、お客さんがいっぱい参加していて、いろんな体験モノや飲食ブースがあってめっちゃ楽しかったです。ステージにも出て、万博への取り組みやSDGsについても知ることができました。



花園ラグビー場 市民無料招待

市高齢者招待事業

FC大阪と大学ラグビーの試合へ高齢者の皆さんを無料で招待します(対象の試合は表参照)。

※事前申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

▷ 花園ラグビー場 ▷ 市内在住の70歳以上の方(昭和29年4月1日以前に出生した方) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



▷ 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

FC大阪 市民の皆さんを無料招待

▷ 9月24日(日)＝対ギラヴァンツ北九州戦 / 9月13日(火)まで
▷ 10月5日(休)＝対鹿兒島ユナイテッド戦 / 9月27日(休)まで ▷ 花園ラグビー場 ▷ 各500人(抽選) ※申込方法など、詳しくは申込専用ウェブサイトをご覧ください。



▷ FC大阪 06 (6264) 2411 (10時～18時) ▷ 花園・スポーツビジネス戦略課

FC大阪 明治安田生命 J3リーグ

開催日	キックオフ時間	対戦チーム
9月3日(日)	17時	松本山雅 FC
9月24日(日)	14時	ギラヴァンツ北九州
10月5日(休)	19時	鹿兒島ユナイテッド FC
10月15日(日)	14時	FC岐阜
10月28日(出)	14時	ガイナレ鳥取
11月5日(日)	19時	福島ユナイテッド FC
11月18日(出)	19時	テゲバジャーロ宮崎

2023関西大学ラグビー Aリーグ

開催日	キックオフ時間	対戦チーム	会場
9月17日(日)	11時30分	近畿大学 vs 関西学院大学	第2グラウンド
	13時30分	同志社大学 vs 立命館大学	
	12時	摂南大学 vs 天理大学	第1グラウンド
	14時	関西大学 vs 京都産業大学	
12月2日(出)	11時45分	摂南大学 vs 関西大学	第2グラウンド
	14時	近畿大学 vs 立命館大学	
	11時45分	関西学院大学 vs 同志社大学	第1グラウンド
	14時	天理大学 vs 京都産業大学	

ひがしおおさか 体感まち博2023を開催



市の観光を開発する(一社)東大阪ツーリズム振興機構では、今年も「ひがしおおさか体感まち博」を開催します。

まち博は、市内全域を会場に見立てて開催される体験型プログラムイベント。市内事業者が提供する体験プログラムにより、東大阪の歴史や文化、自然、食、スポーツ、産業など、東大阪のまちの魅力を感じることができます。

開催期間 10月1日(日)～来年1月31日(休) ※各プログラムは9月19日(火)から申込み可。各プログラムの内容や申込方法など、詳しくはまち博公式ウェブサイトをご覧ください。



▷ (一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷ 国際観光室06(4309)3230、FAX06(4309)3849



レザークラフト体験



髪飾りづくり体験



工務見学＆紙ハンガーワークショップ



アナウンサー体験



マイナンバーカード
マイナポイント

マイナポイントの申込期限は9月末まで！

9月は土・日曜日、祝日も一部窓口を開設！

**マイナンバーカード
窓口が混み合う前に、
予約はお早めに！**

☎16668

市役所本庁舎および布施臨時交付窓口（足代北2-2-18）でマイナンバーカードの受取りが可能です。

☎月曜日～金曜日9時～17時30分

◆9月まで休日開庁拡大中！

マイナポイントの申込期限は令和5年9月末までです。ポイント申込期限間際には、窓口が大変混雑することが予想されるため、市役所本庁舎および布施臨時交付窓口

では9月の土・日曜日、祝日の一部に交付窓口を開設します。交付通知書が届きましたら、お早めに受取り予約をお願いします。

開設日▷9月2日(出)、3日(日)、9日(出)、10日(日)、16日(出)、18日(祝)、30日(出)=9時～17時30分 ▷9月23日(祝)=9時～16時

◇ 交付は予約制です。予約は来庁希望日の3営業日前までとなっています。

予約受付電話番号 0570 (078) 506

☎市民室 06 (4309) 3163、FAX06 (4309) 3012



**マイナポイント
最後のチャンス！
お急ぎください！**

市では、マイナポイントの申込支援窓口を開設しています（表参照。予約不要）。

申込期限の間際には、申込支援窓口が大変混雑することが予想されます。お早めに手続きください。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。また、市マイナポイントコールセンターにお問合せください。



☎令和5年2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をした方

☎▷市マイナポイントコールセンター 06 (4309) 3110 ▷情報政策課 06 (4309) 3108、FAX06 (4309) 3816

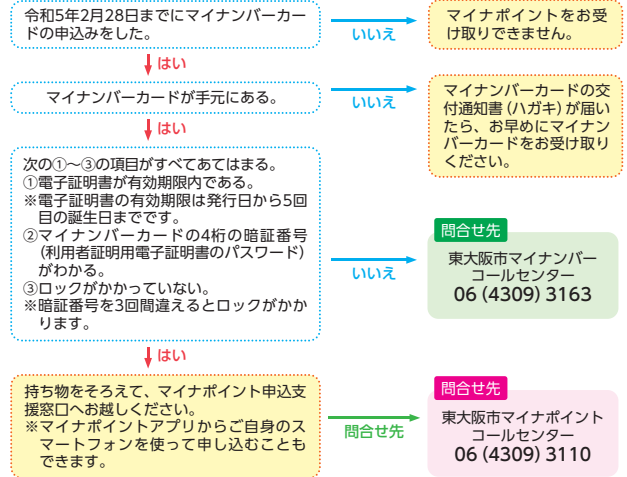
9月のマイナポイント申込支援窓口実施日

開設場所	開設日	開設時間	
市役所本庁舎 1階ロビー	23日(祝)	9時～16時	
	月曜日～日曜日(祝休日を含む。ただし17日(日)、24日(日)を除く)		
ゆうゆうプラザ(日下)	7日(休)、19日(祝)、22日(金)、26日(祝)	9時～ 17時30分	
やまなみプラザ(四条)	5日(祝)、8日(金)、13日(祝)、19日(祝)、22日(金)、25日(月)、27日(祝)		
グリーンパル(中瀬池)	12日(祝)、20日(祝)、29日(金)		
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	4日(月)、14日(休)、20日(祝)、21日(休)、26日(祝)、28日(休)、29日(金)		
ももの広場(橋根)	1日(金)、21日(休)、28日(休)		
夢広場(布施駅前)	月曜日～土曜日(祝休日を含む。ただし13日(祝)、27日(祝)を除く)		
はすの広場(近江堂)	6日(祝)、11日(月)、15日(金)、25日(月)、27日(祝)		
クリアホール・ふせ(足代北2)	3日(日)、10日(日)(会議室(1))		
			9時30分～ 17時30分

※行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。行政サービスセンターへご連絡いただいても対応できません。

※お車でのお越しは極力お控えいただき、公共交通機関にてお越しください。

＝ フローチャートでチェック！



＝ 持ち物

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの暗証番号(4桁) (利用者証明用電子証明書のパスワード)
- マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス(例: ICカード、専用アプリなど)
- 本人名義の口座情報がわかるもの(公金受取口座の登録をする場合)

市立学校体育館 エアコンを整備中

☎34115

市では、夏場の猛暑下における児童・生徒の体調管理や熱中症対策、災害時の避難所の環境改善のため、市立学校体育館のエアコン整備を進めています。また、エアコン整備にあわせて併設されたトイレ改修なども行っています。

◆今後の予定

今年度に市立中学校、来年度に市立小学校を対象として、2年間で全ての市立学校体育館にエアコンを整備する予定です。整備スケジュールなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ ◇

☎教育委員会施設整備室 06 (4309) 3335、FAX06 (4309) 3837

稼働開始日	学校	整備内容
令和5年 6月1日	盾津中学校	エアコン整備
7月1日	新喜多中学校	エアコン整備 トイレ改修
	日新高等学校	エアコン整備 トイレ改修 スロープ整備



盾津中学校第2体育館に整備されたエアコン

大阪アフリカ ビジネスフォーラム2023

アフリカビジネスの現状や文化を紹介することで、日本企業のアフリカに対する理解を促進し、ビジネス展開の可能性を提示します。2日目は、市民の皆さんも参加できる「アフリカ EXPO」を開催します。

開催期間▷9月1日(金)12時～18時=文化創造館/ビジネス関係者/300人/基調講演、パネルディスカッション、分科会/申込専用ウェブサイト
▷2日(土)10時～18時 =花園中央公園/ステージ、飲食ブース、企業・大使館ブースなど



☎☎(一社) 日アフリカネットワーク ADNJ ☎ info@adnja.pan.org

☎モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846



8月30日からは建築物防災週間 もしものときに備えて 建築物の安全確認を

市では、建築物防災週間中、不特定多数の方が利用する建築物に立入調査を行い、避難経路や防火区画などの維持管理の状況を点検し、改善指導を行います。また、安全・安心なまちづくりのため、次の事業を行っています。

◆建築基準法に基づく定期報告制度

ID 11058

建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見するため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。建築物の用途や規模によって、法律に基づいた定期報告を3年に1度、また建築設備・防火設備・昇降機については毎年行う必要があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆木造住宅耐震化促進補助制度

市では、耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めるため、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣などを実施しています。昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造の戸建て、長屋または共同住宅が対象です。

※一部補助を受けられない住宅もあります。各制度について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◆吹付アスベスト等分析調査補助制度

ID 5724

市内の民間建築物を対象に、吹付材のアスベスト含有の有無などについての分析調査を行う場合、費用を一部補助します。【補助金額】検査に要した額(上限25万円)

■建築士による相談

ID 5520

☎ 9月19日(火)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 定員6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、消防、リフォームなど 9月19日(火)14時までに電話または14日(休)23時59分までに市電子申請システムで

☎ 建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829

☎ 建築安全課

水害からまちを守る 9月10日は下水道の日

従来の治水対策から「流域治水」へ

近年は、気候変動の影響により大規模な水災害が頻発化・激甚化しています。

市では、河川・下水道・流域が一体となった「流域治水」の先駆けとなる「寝屋川流域総合治水対策」の考え方のもと、「流域治水」の取り組みを進めています。

■市のさまざまな治水対策

◆新岸田堂幹線

令和元年度より岸田堂・大連地区で雨水を流したり一時的に貯める施設である「増補管」を整備しています(写真)。

増補管の直径は約4m、延長は約2300mあり、現在は二次覆工と呼ばれる掘った穴の内側を水が流れやすいようにコンクリートで仕



上げる工事を行っています。完成すると浸水軽減が図られます。

◆岸田堂ポンプ場雨水レベルアップ工事

増補管で集めた雨水をポンプで河川へ早期に放流することで、大雨にも備えることができます。

岸田堂ポンプ場では、雨水ポンプの排水能力を上げる工事を予定しています。これにより増補管との相乗効果でさらなる浸水軽減が見込まれます。

■下水道施設を見てみませんか

市では、普段見ることができない下水道施設について、市広報番組「虹色ねっとわーく」で放送し、放送終了後には市の公式YouTubeにて配信しています。



公式YouTube「治水対策」



公式YouTube「G-Tube」

☎ 下水道部計画課 06 (4309) 3253、FAX06 (4309) 3827

65歳からもグイグイ進もう「トルクひがしおおさか」



ID 35242

◆トルクまちなかウォーク

東大阪のまちを巡り、歴史を知るウォーキングイベントです。スタンプを集めて、素敵な賞品が当たる抽選に参加しましょう。期間中、ひとつなぎカフェ(花園ラグビー場メインゲート西側)にてスタンプシートをお渡しします。



☎ 9月15日(金)～10月15日(日)10時～17時(月・火曜日休み)

◆トルクフェスタ

☎ 9月24日(日)10時～16時30分(受付は16時まで) 花園中央公園噴水広場、市民美術センター ☎ 電話または申込専用ウェブサイトから



☎ トルクひがしおおさか事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神内) 06 (6676) 8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))

☎ 市内在住の概ね65歳以上の方とその家族

☎ 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814



トルクフェスタ プログラム

種類	内容	時間	定員
スペシャルセミナー ※プチおみやげあり	★「永遠の都」ローマを巡る！VRを用いたオンライン旅行体験	10時30分～11時15分	各30人
		11時45分～12時30分	
	★東大阪のあれこれ思いだし！脳のトレーニングクイズ	13時～14時	60人
健康測定会	体組成、立位姿勢、血管年齢、認知機能評価など	10時～16時	予約不要
体験ブース	男・本気のおもてなしコーヒー(試飲あり)、ボードゲーム体験など	10時30分～15時30分	予約不要

(注)★は事前申込みの優先のプログラムです。

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設3か所で血管年齢や姿勢などのチェックを行います。

☎ 9月5日(火)=ヴェル・ノール布施(イオン布施駅前店) 12日(火)=サンロード瓢箪山フ



リースペース(本町6-12) 10月3日(火)=KINSHO若江若田店 ※いずれも10時～15時。☎ 地域包括ケア推進課



子育てを応援します つどいの広場・病児保育室

子育て仲間が集う つどいの広場

ID 5999

「つどいの広場」は、主に3歳までの乳幼児を対象とした子育て中の親子がいつでも気軽に立ち寄れるあそび場です。市内18か所で

開設しています。

親子で楽しめる講座、イベントなどの開催や子育てに関する情報提供をしています。スタッフや他の親子との交流・情報交換の場でもあります。

☎施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

子育てと仕事の両立を応援 病児保育室

ID 6023

病児保育室では、病気などにより通園・通学先に通えない乳幼児

～小学校3年生を対象とした保育や看護を行っています。

子どもの体調が悪いけど仕事を休めないなど、お困りの際はご活用ください。

☎施設給付課

病児保育室一覧

施設名	所在地
こひつじ(ふじもとクリニック)	小阪本町1-11-3
ウルルル(尾崎医院)	岩田町4-3-22-206(希来里ビル2階)
もりっこ(藤戸小児科)	日下町4-1-66

つどいの広場一覧

施設名	所在地
①キッズステーション	善根寺町4-2-38
②親子 de カフェ あ・ん	中石切町4-6-19
③みんなのあ・ん	六万寺町3-3-34
④ピッコロ	立花町14-10
⑤ Twinkle(とういんくる)	加納1-5-11(グランドハイックモン1-10D)
⑥ココボックル	今米1-8-18
⑦くすのきわんぱくクラブ	菱江3-12-13(くすのきこども園内)
⑧若江岩田みんなの広場 きらりっこ	岩田町4-3-22-206(希来里ビル2階)
⑨わんぱく広場	稲田本町3-19-6(さわらび保育園内)
⑩あ・そ・ぼ	森河内西2-27-4
⑪こども広場	西堤学園町3-1-1(東大阪大学こども研究センター内)
⑫ほしのこくらぶ	小阪本町1-5-26(小阪商店街内)
⑬つみき	宝持4-6-3
⑭ほんわかルーム	長堂1-18-1
⑮はぐ HUG ひしの美	菱屋西1-16-20
⑯木のまわんぱく広場	岸田堂西1-16-37(木のまキッズキャンパス内)
⑰きらら～ me.tou.SATSUKI ～	近江堂2-6-30(さつきこども園内)
⑱すまいる	玉串元町1-1-16



9月20日からは動物愛護週間

犬・猫と仲良く暮らせる まちに

ID 32966

◆所有者明示を忘れずに

令和4年6月1日から、改正動物愛護管理法が施行され、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫のマイクロチップ登録が義務化されました。以前から飼っていたり、知人などから譲り受けたりした場合、マイクロチップの装着は努力義務です。



野良猫の不妊手術のためのクラウドファンディング

地域における猫による被害の軽減と、不幸な命を増やさないため、市内在住もしくは在勤の個人、または市内の自治会が、市内に生息する所有者のいない猫(野良猫)に対して行う不妊手術費用の一部を助成しています。

市では、野良猫の不妊手術助成金のための財源確保を目的にクラウドファンディングを実施しています。目標額は100万円で、9月1日(金)から寄付の受付を開始します。

人も猫も幸せに暮らせるまちづくりをめざして、本プロジェクトへのご支援をよろしくお願います。



☎動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

譲渡制度と仲介制度

ID 89

動物指導センターでは、犬・猫の飼養を希望する方への譲渡や、新たな飼い主を探す活動をしている個人および団体など(譲渡ボランティア)への譲渡も行っています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

犬・猫の譲渡制度 犬・猫の健康診断や性格の適性判定後、飼いたい方や新たな飼い主を探す活動をしている方(譲渡ボランティア)へ譲渡する制度

犬・猫の仲介制度～出会いの広場 犬・猫を譲りたい方と飼いたい方を仲介し、譲渡の交渉をしていたり、ただ制度

市民文化祭 参加者募集

◆書道展

☎15歳以上の方 ☎漢字、かな、調和体、篆刻、刻字など(半切以上、調和体、篆刻、刻字など(半切以上16平方尺以内(篆刻、刻字は除く。2×8尺は縦のみ)。半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可) ☎10月11日(水)9時15分～10時に市民美術センターへ直接

☎書道協会「好川」 072(981)9178

◆工芸展

☎金工、陶芸、漆芸、染織、木竹工、人形、工芸全般など ☎1点2000円 ※1点増えるごとに1000円追加。 ☎11月9日(土)15時～16時に社会教育センターへ直接 ☎工芸協会「角谷」 090(9287)

2093、夜間06(6981)3510

◆美術展

☎15歳以上の方 ☎洋画、日本画、水墨画、水彩画(1人5点以内。サイズは10号～50号(額縁が表装したもの。ガラス入りの額縁は不可)) ☎2点まで4000円(3点目から1点1000円追加) ☎11月4日(土)10時～15時に市民美術センターへ直接

☎美術協会「甲村」 090(7356)9828

☎社会教育センター内文化連盟事務局 06(6785)7995、FAX06(6789)5212

市民文化祭日程表(どなたでも観覧可能。上記3つの催しのみ作品出展できます)

種目	とき	ところ
合唱祭	9月23日(木)12時30分～16時	文化創造館シャトーハーモニー小ホール
市民川柳大会	9月24日(金)13時～17時	社会教育センター
秋季吟詠大会	9月30日(土)9時～17時	文化創造館多目的室
茶花道大会	10月7日(土)・8日(日)10時～17時	市民美術センター
書道展	10月13日(金)～15日(日)10時～17時(15日は15時まで)	市民美術センター
大正琴演奏会	10月14日(土)13時～16時	文化創造館シャトーハーモニー小ホール
自然の美 水石展	10月14日(土)・15日(日)12時～17時	市民多目的センター
日本民謡文化祭	10月15日(日)10時～17時	イコラーム(男女共同参画センター)
民謡・新舞踊大会	10月28日(土)12時～17時	文化創造館シャトーハーモニー小ホール
「彩」絵手紙展	10月28日(土)11時～16時、29日(日)10時～16時	文化創造館2階
市民俳句大会	10月29日(日)9時～17時	社会教育センター
工芸展	11月10日(金)・11日(土)9時～17時	社会教育センター
秋季公募美術展	11月15日(水)～19日(日)9時～17時(19日は16時まで)	市民美術センター
吟詠歌謡を楽しむ大会	11月19日(日)12時30分～16時30分	文化創造館多目的室
三曲定期演奏会	12月3日(日)12時～16時	府立中央図書館ライティホール

My HER-SYSによる療養証明書発行サービスは9月30日まで

ID33569

厚生労働省の「新型コロナウイルス感染者等情報把握・管理システム(My HER-SYS)」の療養証明書発行サービスは、9月30日(出)をもって終了します。スクリーンショットで保存するなど、お早めにご利用ください。

5月7日以前に新型コロナウイルス感染症と医師に診断され、

発生届の届出対象となる方 ※「疑似症患者(いわゆるみなし陽性)」の方は、My HER-SYSで療養証明書を表示することはできません。**療養証明書記載内容**氏名、生年月日、HER-SYS ID、傷病名、診断日、担当保健所名

新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

表示方法

- 1 スマートフォンなどから、My HER-SYSにアクセス
- 2 Eメールアドレスとパスワードを入力し、ログイン
- 3 ログイン後、トップページの「療養証明書を表示する」のボタンを押す

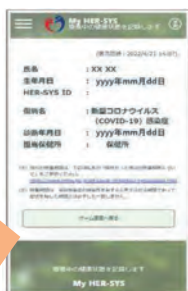


療養証明書を表示できます

※初めてMy HER-SYSを利用する方がログインするには新規登録が必要です。新規登録には、新型コロナウイルスの陽性者一人ひとりに付与されるID(HER-SYS ID)が必要になります。療養証明書の画面はダウンロードできませんので、スクリーンショットなどでご利用ください。新規登録方法については、詳しくはMy HER-SYSご利用ガイド詳細版をご覧ください。



表示



※画像はイメージです。

ヤングケアラーを知っていますか?

ID34872

Vol.1 ヤングケアラーが抱える問題

子どもが家族の世話や家事をすることは、普通のことだと思われるかもしれませんが、ヤングケアラーは年齢などに見合わない重い責任や負担により、「勉強に励む時間」「部活に打ち込む時間」「友人との他愛ない時間」など本当なら経験できたはずの「子どもとしての時間」をもつことができず、日々を過ごしています。

◆学校生活への影響

遅刻・早退・欠席が増える、宿題を忘れる、勉強や部活動の時間がとれないなど

◆進学や就職への影響

希望の進学先や就職先を優先できず変更する、あきらめるなど

◆友人関係への影響

友人と遊ぶ時間がないため、交友関係が築きにくい、孤立しやすいなど

◆健康面への影響

家族の世話や家事を日常的に行うことで、倦怠感や睡眠不足、ストレスの増加など、心や体に不調を感じる

「家族の世話や家事で大変」などの困りごと、または気になる子どもがいる場合は、子ども見守り相談センター子ども相談課へご相談ください。



学業への影響



就職への影響



友人関係への影響



健康面への影響



ヤングケアラーに関する相談窓口

子ども見守り相談センター
子ども相談課
☎ 06(4309)3197
FAX 06(4309)3818

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種が始まります

ID36222

スケジュール、対象者など

令和5年秋開始接種が9月下旬より始まります。

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用します。

接種対象者、接種券発送対象者は次のとおりです。

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

令和5年秋開始接種の対象者

▶前回接種から3か月を経過した次の方
▶初回接種を終了したすべての方

接種券発送対象者

▶令和4年秋開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種したのうち、令和5年春開始接種用接種券を送付していない方
▶令和5年春開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種した方

※送付済みの接種券を使用していない方は、お持ちの接種券で接種を受けることができますので、送付しません。

◆接種券の発送予定

9月上旬より順次接種券を発送予定です。詳細は、決まり次第、市ウェブサイトにてお知らせします。なお、接種を実施する個別医療機関一覧を接種券発送時に同封します。

◆次の方は申請が必要

転入者及び再発行を希望される方は、コールセンターへお問合せください。

なお、次の場合は接種券の発送が遅れることがあります。

- ▶本市の接種券を用いて他市町村で接種した
- ▶医療機関などにおいて、誤登録や登録漏れなど、接種記録に不備があった
- ▶予診票の記載(特に接種日などに)誤りがあった

令和4年秋開始接種・令和5年春開始接種

令和4年秋開始接種(5~11歳の追加接種が対象)・令和5年春開始接種(65歳以上の高齢者・5歳~64歳のうち、基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認められる方、医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者が対象)は、9月19日(火)で終了

しますので、未接種の方で接種を希望される方は、下の接種を実施する個別医療機関で9月19日(火)までに接種してください。

接種を実施する個別医療機関

各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。※本市の集団接種は7月15日で終了しました。市ウェブサイト



東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 06(4977)2686

※8月1日より電話番号が変わっていますので、かけ間違いにご注意ください。

開設日時 9時~17時30分(土・日曜日・祝日を含む)

※電話による問合せが困難な聴覚障害のある方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

国保 集団健診

特定健診とがん検診同時に受診できます

0742

10月29日(日)に特定健康診査(特定健診)の集団健診を実施します。

希望者は特定健診とともに大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診(検診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ、乳がん検診は今年4月1日現在偶数年齢の女性(前年度受診していない方に限り奇数年齢の方も可))も受診できます。なお、がん検診のみの受診はできません。

📅10月29日(日)9時~12時

📍中保健センター

👤40歳(今年度40歳になる方を含む)~74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健康診査または人間ドック(国保人間ドック助成制度)を受けていない方 ※同一年度内には特定健診または人間ドックのいずれか一方しか受診できません。

👥▷特定健診=100人 ▷肺がん検診・大腸がん検診=各100人 ▷乳がん検診=35人 ☆いずれも抽選

📋問診、診察、測定、血液(血糖・脂質・肝機能・腎機能)検査、尿検査など ※大腸がん検診受診者は200円、乳がん検診受診者は800円が必要。ただし、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方は無料。乳がん検診はクーポン券の対象者も無料。

📄国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(写真下。手元にない方はご連絡ください) ※がん検診の受診者は、がん検診の受



診券も必要。

📄基本事項(16面に掲載)と大腸がん・肺がん・乳がん検診受診希望の有無を9月27日(木)までに電話で(ファクス、Eメール、直接、市電子申請システムも可)



📞医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806、✉ir.yokanri@city.higashiosaka.lg.jp



ノルディックウォーキング

全身を使った効果的な有酸素運動のノルディックウォーキングをしませんか。代謝アップの栄養講座もあります。

📅▷10月23日(月)・12月11日(月)=中保健センター ▷10月30日~12月4日の月曜日=花園中央公園(雨天中止) ☆いずれも13時15分~15時30分で計8日間

📍市国民健康保険加入者のうち、特定健診または人間ドックを受診した令和5年4月1日時点で39歳以上73歳以下の初めて参加する方 ※今年度「セラバンドエクササイズ」、「らくらく筋トレクラブ」に参加された方は参加できません。

👥15人(抽選)

📋タオル、リュックサック

📄基本事項(16面に掲載)を10月6日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)

📞中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527

📞医療保険室保険管理課

9月は健康増進普及月間

+10(プラス・テン)から始めよう!

運動習慣(1回30分以上の運動を週2回以上行い1年以上継続)のある人は、高血圧、糖尿病、骨粗しょう症、虚血性心疾患、大腸がんなどの病気にかかる割合や死亡する割合が低く、またメンタルヘルスや生活の質の改善に効果があることが認められています。

さらに、高齢者においても歩行などの日常生活における身体活動により、寝たきりや死亡のリスクを減少させる効果があることが示されています。

今より10分多く体を動かすだけで、健康寿命を延ばせます。+10で、健康を手に入れましょう。

◆健康のための目標

階段を利用する、歩く機会を増やすなど、日常生活の中で無理なく+10をめざしましょう。

なお、安全に運動するために次のことに気をつけましょう。

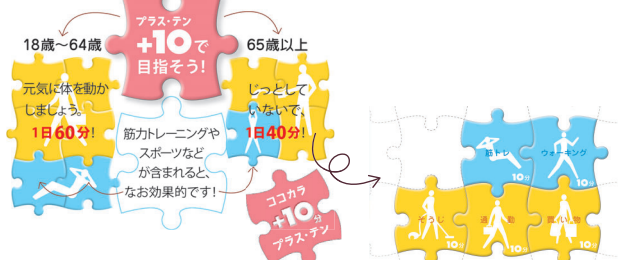
▷適切な服装や靴を選ぶ ▷準備運動をして、無理をしない程度の運動を心がける ▷異常を感じたら運動を中止する など

※「健康づくりのための身体活動基準2013」および「健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)」から一部抜粋。

📞健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

プラス・テン +10から始めよう!

今より10分多く体を動かすだけで、健康寿命を延ばせます。あなたも+10で、健康を手に入れてください。



9月は食生活改善普及運動月間

食事をおいしく、バランス良く

■ バランスの良い食事を

食生活改善の第一歩は、主食、主菜、副菜をそろえた食事を摂ることです。

■ 毎日野菜をプラス1皿

野菜は体の調子を整える働きがあるビタミンや食物繊維を豊富に含みます。大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。

体に必要な栄養を摂るために、1皿分(約70g)の野菜をプラスすることを心がけましょう。

■ おいしく減塩 1日マイナス2g

1日の食塩の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

加工食品には食塩相当量が表示されています。栄養成分表示を確認して選ぶことも効果的です。

1日マイナス2gの減塩をめざして、健康生活をはじめませんか。

■ 毎日の暮らしにwithミルク

カルシウムは日本人に不足しがちな栄養素です。牛乳・乳製品を1日コップ1杯は摂るように心がけましょう。

■ 市の食育取組みを紹介

📞36885

市では、食育関係団体や食育関係課などが協働して、食育を推進しています。

市ウェブサイトでは、日常生活で活用できる食育情報やレシピなどを掲載していますので、ご覧ください。

📞健康づくり課





健康寿命を伸ばすため フレイルを予防しましょう

「最近、食が細くなって、食べる量が減ってきた」「食事の時にむせたりこぼしたりする」などと思うことが増えてはいませんか。

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間にある状態のことを言います。フレイルを放っておくと要介護状態へ進行してしまいますが、適切な予防をすることで健康な状態に戻ることができます。

日本は世界トップクラスの長寿国ですが、これからは「自立して健康に過ごせる期間＝健康寿命」を伸ばすことが大切です。

◆フレイル予防のために

フレイルを予防するために気を付けるポイントは3つあります。

▷栄養/口腔 筋肉のもとになる魚、肉、卵、大豆製品、乳製品などのたんぱく質を多く摂りま

よう。いつまでも食事や会話を楽しむために歯と口の定期的な管理をしましょう

▷身体活動 高齢になっても身体を鍛えることで筋力は向上します。「もう年だから」と思い込まず、積極的に体を動かしましょう

▷社会参加 趣味やボランティア、買い物に行くなど外部から刺激を受けることが大切です。自分に合った活動を見つけてま

地域包括支援センターでは介護予防教室を実施しています。教室の内容や参加方法については、お問合せください。また、市でも介護予防に取り組めるさまざまなメニューを用意しています。

◇ ◇
■ 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

難聴は認知症リスクのひとつとされています 加齢性難聴は早期発見、早期治療

最近、耳が聞こえにくくなったと感じることはありませんか。

加齢に伴う難聴は、誰にでも起こりうることで、普段から耳にやさしい生活を送ることが大切です。大きな音を避け、食生活や運動に気をつけて健康的に過ごすことを心がけましょう。

◆早期発見、早期治療

難聴の進行をそのままにしておくと、コミュニケーションに支障をきたし、人との会話をつい避けがちになり、最終的には認知機能の低下やうつを発症するリスクが高まると考えられます。

難聴はできるだけ早期に対応することが大切です。聞こえにくいと感じたら、まずはお近くの耳鼻咽喉科へご相談ください。

◇ ◇
■ 高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814



- 会話をしているときに聞き返す。
- 後ろから呼びかけられると、気づかないことがある。
- 聞き間違えが多い。
- 話し声が大きいと言われる。
- 見えないところからの車の接近に気づかない。
- 電子レンジなどの電子音が聞こえない。
- 耳鳴りがある。

1～2個 実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。

3～4個 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。

5個以上 早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

出典：一般社団法人日本補聴器販売店協会

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者本人とその家族などからの相談に応じたり、家庭への訪問も行ったりしていますので、気軽にご利用ください。また、要支援の方のケアプ

ラの作成も行っています。居住地域により担当の地域包括支援センターが決まっています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

■ 地域包括ケア推進課

こんな相談ができます

- ▷介護保険の利用について
- ▷高齢者虐待や成年後見制度について
- ▷介護認定の申請手続きについて
- ▷近所の心配な高齢者について など

9月は高齢者保健福祉月間 高齢者のためのさまざまな 制度を紹介しています

充実した生活や健康維持などのために、市ウェブサイトでも高齢者のための制度を紹介しています。充実した生活や健康維持などのために、ご利用ください。

※一部の制度には、所得に応じて費用負担や利用料が必要なものもあります。

■ 高齢介護課



地域包括支援センター

名称	所在地	電話番号	ファクス番号	日常生活圏域(中学校区)	小学校区
ピオスの丘	日下町4-1-42	072 (986) 0211	072 (980) 7759	孔舎衛	孔舎衛、孔舎衛東
布市福寿苑	中石切町3-5-12-101	072 (987) 8012	072 (987) 8014	石切	石切、石切東
千寿園	南荘町13-38	072 (983) 7725	072 (983) 7701	枚岡	枚岡東、枚岡西
福寿苑	喜里川町2-18	072 (985) 8884	072 (985) 8885	縄手北	縄手北、縄手東
四条	瓢箪山町6-17-101	072 (940) 7568	072 (940) 7578	縄手	縄手、上四条
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072 (986) 3682	072 (988) 0134	くすは縄手南校(旧縄手南中・小)※	
池島	池島町3-3-45	072 (929) 8267	072 (929) 8278	池島学園(旧池島中・小)※	
みのわの里	古箕輪1-3-28	072 (964) 1011	072 (964) 3060	盾津東	北宮、加納
春光園	横枕8-34	072 (960) 8666	072 (961) 2050	盾津	成和、弥栄、鴻池東
アーバンケア島之内	吉田本町1-10-13	072 (960) 6072	072 (960) 6080	英田	英田北、英田南
市社会福祉協議会角田	角田2-3-8	072 (963) 6663	072 (963) 2020	玉川	玉川、岩田西
向日葵	玉串町東1-10-20	072 (966) 2018	072 (966) 5015	花園	花園、玉串、花園北
アンパス東大阪	若江南町3-7-7	06 (4307) 0165	06 (4307) 0444	若江	玉美、若江
サンホーム	御厨南3-1-18	06 (7670) 3700	06 (7678) 3885	意岐部	意岐部、意岐部東
アーバンケア稲田	稲田新町1-10-1	06 (6748) 8009	06 (6748) 8010	楠根	楠根、楠根東
アーバンケア新喜多	西堤本通西1-2-18	06 (6784) 0001	06 (6784) 7771	新喜多	西堤、藤戸
レーバズポルト	高井田元町1-19-24	06 (6782) 1313	06 (6782) 1314	高井田	森河内、高井田西
ヴェルディ八戸ノ里	下小阪4-7-36	06 (6727) 0213	06 (7638) 1024	長栄	長堂、高井田東
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06 (6224) 5112	06 (6724) 8232	小阪	小阪、八戸の里、八戸の里東
イースタンピラ	柏田本町7-8	06 (6728) 3099	06 (6728) 3092	布施	荒川、布施
上小阪	新上小阪11-2	06 (6726) 3040	06 (6730) 7168	柏田	長瀬西、柏田
くつろぎ	近江堂2-10-41	06 (6730) 7715	06 (6730) 7716	長瀬	長瀬南、大蓮
				上小阪	桜橋、上小阪
				金岡	長瀬北、長瀬東
				弥刀	弥刀、弥刀東

※くすは縄手南校と池島学園は義務教育学校です。

教育通信 Vol.2

子どもの成長を育むため、教育環境の充実や各種取組みなど教育委員会の主な子どもファースト事業を連載で紹介し

ます。 図教育政策室 06(4309)3264、FAX06(4309)3837

あなたの青春を全力サポート～日新高校

日新高等学校は、東大阪市唯一の市立高校です。創立100周年を迎え、本年度入学生より「360度可愛い・かっこいい」制服にリニューアルしました。

日新高等学校は、「普通科」・「商業科」・「英語科」の3学科があり、生徒の主体性を育みながら、実践力を養成します。今春は、国立大学現役合格をはじめ難関大学合格者も大幅増加し、進路実績も上昇中。どの学科からも難関大学進学や就職が可能で、ひとり一人の希望に応じた進路実現をめざします。市が費用を全額負担する「公費留学制度」は、2年次に約2週間、全学科から6名を選出します。また、常時ALT(外国語指導助手)が4名在籍し、授業はもちろん、放課後もイングリッシュスペースで英語力を磨くことができます。


体育館・トレーニングルームには空調設備が完備され、全天候型人工芝フィールドがあることで、体育の授業や部活動に活用できます。

次の100年に向けて突き進む日新高等学校で、あなたの可能性を試してみませんか？

図高等学校課 06(4309)3312、FAX06(4309)3838

9月2日(土)本年度2回目の オープンスクールを開催します

体験をメインとしたイベントで、皆さんに楽しんでいただけるように趣向を凝らしています。参加申込みなど詳しくは、日新高等学校ウェブサイトをご覧ください。




子育て支援センター&子育てのつどいの催し

車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは電子申請システムで申込みください。



そらっこ

- ◆おやこ広場
 - 図9月25日～10月30日の月曜日 10時～11時 (10月9日を除く計5日間) 図令和2年4月～令和3年3月生まれの幼児 図7組 甲9月1日(金)～21日(休)
 - ◆子育てふれあい祭り
 - 図10月1日(日)9時45分～10時45分 図就学前乳幼児
 - ◆1周年記念「げんきお兄さんのおそび歌ライブ」
 - 図10月1日(日)11時15分～12時 図就学前乳幼児 図30組 甲9月6日(休)～28日(休)
- ◇ 図そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

鴻池子育て支援センター

- ◆親子広場～ちょうちょ組～
 - 図9月11日(月)・15日(金)・22日(金)・29日(金)10時～11時(計4日間) 図令和2年9月2日～令和3年9月1日生まれの幼児 図10組 甲9月1日(金)～7日(休)
 - ◆音楽で楽しく遊ぼう
 - 図9月25日(月)10時～11時 図2歳以上の幼児 図15組 甲9月12日(火)～21日(休)

- ◆青空ミニうどん会
 - 図9月27日(水)10時30分～11時30分 図盾津鴻池公民分館分室 図就学前乳幼児 図16組 甲9月14日(水)～25日(月)
 - ◇ 図鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

あさひっこ

- ◆おやこであそぼう・ふ・ふ
 - 図9月14日(水)10時30分から 図就学前乳幼児 図10組
 - ◆深谷先生によるリトミック
 - 図9月19日(火)10時～11時 図1歳6か月～2歳11か月の幼児 図6組 甲9月5日(火)から
 - ◆おやこでつくるう
 - 図9月28日(水)10時～11時 図2歳以上の幼児 図8組 甲9月14日(水)から
- ◇ 図あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

長瀬子育て支援センター

- ◆0歳からの発育ダンス
 - 図9月13日(水)14時～15時 図首のすわった未歩行児 図20組 甲9月1日(金)から

- ◆自己肯定感を育もう！
 - 図9月20日(水)10時～11時 図就学前乳幼児 図20組 甲9月6日(水)から
 - ◆おやこ広場 スキスキクラス
 - 図9月22日～10月13日の金曜日 13時45分～15時(計4日間) 図4か月～11か月の乳児 図12組 甲9月8日(金)から
 - ◇ 図長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

- ◆赤ちゃんタイム
 - 図9月1日(金)・15日(金)10時30分～11時30分 図森河内公民分館 図未歩行児
 - ◆赤ちゃんタイムⅡ
 - 図9月11日(月)＝身体測定▷25日(月)＝手形を取ってカード作り ☆いずれも10時～12時 図未歩行児
 - ◆心理職による相談
 - 図9月28日(水)9時30分～11時30分 図就学前乳幼児 図2組 甲9月25日(月)まで
- ◇ 図ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

- ◆どんぐりおもちゃを作ろう！
 - 図9月20日(水)10時～11時 図8組 甲9月6日(水)から
 - ◆離乳食相談
 - 図9月25日(月)14時～15時
 - ◇ 図就学前乳幼児
 - 甲園ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

荒本子育て支援センター

- ◆おはなしの会 いっしょに絵本を楽しみましょう
 - 図9月12日(火)10時～11時 図就学前乳幼児 図12組 甲9月5日(火)から
 - ◆栄養士による相談
 - 図9月13日(水)13時30分～15時30分 図未歩行児 図10組 甲9月6日(水)から
 - ◆ミニ制作～ぼんぼこためき
 - 図9月22日(金)10時～11時30分 図就学前乳幼児 図15組 甲9月14日(水)から
- ◇ 図荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

子育てのつどい「ママと一緒に！ベビー&キッズビクス」

- 図9月1日(金)10時～11時 図市民多目的センター 図1～2歳児 図15組 甲電話またはファクスで 甲園御厨保育所 06(6789)0260、FAX06(6789)8596



Town Topics

市立日新高等学校で元阪神タイガースの
マット・マートンさん 講演会

7月14日、市立日新高等学校で元阪神タイガースのマット・マートンさんによる講演会が行われ、在校生約560人が参加しました。

マートンさんは、平成22年から6年間阪神タイガースでプレーし、平成26年には首位打者のタイトルを獲得するなど、チームの中心選手として活躍されました。

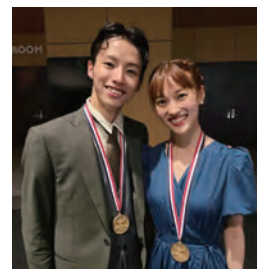
この日は「いま、高校生に伝えたいこと」をテーマに講演が行われ、マートンさんは、「アメリカを離れ日本に来た時、長年努力してきた自分を信じることで、新たな一歩を踏み出すことが出来た。あきらめずに自分を信じて欲しい」と語りかけ、「ピリープ(信じる)」、「ハードワーク(一生懸命やる)」、「トラスト(信頼)」の大切さを参加した生徒に伝えました。

ジャクソン国際バレエコンクール金賞
佐々木 嶺さんに市長賞詞

8月1日、世界三大バレエコンクールの一つである第12回ジャクソン国際バレエコンクールにて、金賞を受賞した本市出身の佐々木嶺さんに、市長賞詞を贈呈しました。

佐々木さんは、両親、きょうだいともにバレエダンサーというバレエ一家で育ち、ポーランドのバレエ団などを経て、現在は祖母が団長を務める佐々木美智子バレエ団に所属しています。今年6月に行われたジャクソン国際バレエコンクールでは徳彩也子さんとペアを組み出場。男女のシニア部門でそれぞれ金賞を受賞しました。

佐々木さんは、「金賞受賞は自分の中で大きな事。周りからの見る目も変わるのでそれに負けずがんばりたい」と今後の意気込みを語っていました。



佐々木嶺さん(左)と徳彩也子さん(右)



9月の移動図書館

問移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	12日(火) 26日(火)
ディアパレス横(西石切町2)	15:00~15:40	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	8日(金)
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	22日(金)
桜井児童遊園	15:00~15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	
大池公園	14:00~14:30	7日(木) 21日(木)
新池島町児童遊園	15:10~15:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	
豊浦公民分館	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40	

東体育館前	13:20~13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	14日(木) 28日(木)
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00	
湖北公園西側	13:20~14:00	
府営東鴻池第二住宅	14:10~14:40	5日(火) 19日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00	
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10~14:40	1日(金) 15日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	
角田総合老人センター	13:20~13:50	
プレジデント東大阪(若田町6)	14:10~14:50	6日(火) 20日(火)
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20	

花園西町公園	13:20~13:50	
岩田公園	14:10~15:00	
若江北町北公園	15:30~16:10	13日(木) 27日(木)
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
寺嶋公園	15:00~16:00	
春光園(横枕)	13:20~13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	6日(火) 20日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10~15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	
大和公園	14:00~14:40	7日(火) 21日(火)
はずの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	

市営島町住宅	13:20~13:50	
市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	12日(火) 26日(火)
新喜多公園	15:20~16:00	
金岡公園	13:40~14:30	
柏田公園	14:40~15:10	5日(火) 19日(火)
岸田堂南公園	15:40~16:20	
西堤神社境内	13:30~14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	14日(木) 28日(木)
稲田公園	15:20~16:10	
御厨天神社境内	13:20~13:50	
新家西町第2公園	14:00~14:30	8日(金) 22日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター : TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター : TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課 : TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご注意ください。



低所得の妊婦 初回産科受診料を助成

ID 36959

低所得の妊婦の方の初回産科受診料を助成します。市内に住民票があり、令和5年4月1日以降に市販の妊娠検査薬で陽性と確認された方で、住民税非課税世帯またはそれと同等の所得水準の方(助成金額 上限1万円 ※対象となる検査は、医療機関で実施する妊娠の判定に要する費用のみです。)

各保健センター窓口へ直接 ※助成には条件があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

食べて 動いて フレイル予防 カラダによい食べ方&運動講座

9月28日(木)・10月4日(水)13時30分～15時(計2日間) 市内在住の65歳以上の方 15人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)を9月27日(木)までに電話で(ファクス、市電子申請システムも可)



東保健センター

ヘルシー外食コンテスト2023

ID 33058

野菜たっぷりの栄養バランスの取れたメニューを募集します。市内の「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店または登録を希望する飲食店に応募用紙を10月3日(木)までにEメールまたは直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

東・中・西保健センター健康づくり課 eyiou-gaisho.ku@city.higashiosaka.lg.jp

男の食と健康講座

ID 37059

9月12日・19日・10月3日の火曜日13時30分～15時30分(計3日間) 市内在住の60歳以上の男性 8人(申込先着順) 調理実習 1000円 エプロン、三角巾 9月8日(金)までに電話で

中保健センター

オンライン離乳食講習会

ID 32430

9月28日(木)13時30分～15時30分 ※オンラインで開催(ZOOMを使用)。離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 講話、調理実演 市電子申請システムで

西保健センター

健康ダイエット教室

10月2日・11月6日・12月4日・来年1月15日の月曜日13時30分～15時(計4日間) BMIが25以上または腹囲が85cm以上の40～69歳の方(運動制限のある方は除く) 12人(申込先着順) ストレッチや筋トレ、講話 9月1日(金)から電話または直接

西保健センター

糖尿病食事学習会

カンタン野菜料理で血糖コントロールを!

9月26日(火)13時30分～15時30分 市内在住の血糖値が高めの方とその家族 12人(申込先着順) 350円 エプロン、三角巾、お手拭き2枚、最近の血液検査の結果 9月19日(火)までに電話で(ファクス、市電子申請システムも可)



東保健センター

がん相談支援センター 手編み乳房パッド講習会

9月27日(水)13時40分～15時40分 30人(申込先着順) 電話または直接

市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06(6783)3466、FAX06(6781)2322

美ママ講座 ヨーガで健康美人

10月2日(月)9時30分～11時=市内在住の1歳以上の幼児がいる母 10月25日(水)13時30分～15時=市内在住の1歳未満の乳児がいる母 各15人(申込先着順) ※保育あり(定員各8人で申込先着順)。基本事項(16面に掲載)と保育の可否を9月1日(金)から電話で(ファクス、直接も可)

西保健センター

9月24日からは結核予防週間 高齢者の結核が増えています

ID 25536

近年、結核がかつて国民病であった時代に感染した方が、高齢化による免疫力の低下によって発病するケースが多くなっています。発症する人の約7割が60歳以上の高齢者で、80歳以上の方が約4割を占めています。早期発見のために、「肺がん・結核エックス線検診」を活用できます。高齢者は症状がなくても毎年、検査を受けましょう。

母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

肺がん・結核エックス線検診

9月13日(水)・10月11日(木)14時30分から・10月20日(金)14時から=東保健センター/各35人/各実施日の1週間前まで 9月15日(金)・10月4日(水)・20日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで 9月19日(火)・10月3日(火)・17日(火)9時10分から=西保健センター/各35人/各実施日の4日前まで ☆いずれも申込先着順 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 結核検診=市内在住の65歳以上の方 各申込期限までに電話で 東・中・西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室 ストレッチ体操でカラダ、スッキリ

9月20日(水)10時30分～12時 市内在住の方 15人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)を9月4日(月)から電話で

中保健センター

若さを保つ秘訣法

10月6日(金)14時～15時30分 やまなみプラザ(四条) 市内在住の方 30人(申込先着順で初めての方を優先) 体組成測定・握力測定など ※素足になれる服装。基本事項(16面に掲載)を9月1日(金)から電話または直接

東保健センター

血糖値を下げる教室

10月2日(月)・16日(月)・30日(月)13時30分～15時30分(計3日間) 血糖値が高めの方とその家族 12人(申込先着順) 医師などの講話、運動実習など 基本事項(16面に掲載)を9月29日(金)までに電話で(ファクス、直接、申込専用ウェブサイトからも可)



東保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

ID 24468

10月11日(水)13時20分から=東保健センター/30人/電話で 12日(木)13時15分～15時30分=西保健センター/35人/電話または直接 26日(水)13時～15時45分=中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 令和5年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 800円 ※後期高齢者医療被保険者または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 問診票、市がん検診受診証、バスタオル 東・中・西保健センター

9月10日からは自殺予防週間 一人で悩まず相談を

昨年、自殺で亡くなった人の数は全国で2万1881人、大阪府では1488人で前年より112人増加しており、1日に約4人の方が亡くなっています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

大阪府こころのほっとライン

心の健康などの相談にLINE(文字チャット)でお答えします。 ※水・土・日曜日17時30分～22時30分(受付は22時まで) 右のコードからLINEの「友だち追加」をしてください。



健康づくり課

相談名	問合せ先
こころの健康相談 統一ダイヤル	0570(064)556 ※9月1日(金)9時30分～30日(土)17時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
こころの電話相談	06(6607)8814 ※月・火・木・金曜日(祝日を除く)9時30分～17時。
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	06(6607)8814 ※水曜日(祝日を除く)9時30分～17時。
保健センターの精神保健福祉相談	東保健センター 072(982)2603 中保健センター 072(965)6411 西保健センター 06(6788)0085 ※いずれも月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時30分。
妊娠中や産後のこころの相談	大阪府妊産婦こころの相談センター 0725(57)5225 ※月曜日～金曜日(祝日を除く)10時～16時。
自死遺族相談(予約制)	大阪府こころの健康総合センター 06(6691)2818 ※月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～17時45分。
その他の電話相談	関西いのちの電話(24時間365日) 06(6309)1121 大阪自殺防止センター(金曜日13時～日曜日22時) 06(6260)4343 ところの救急箱(月曜日19時～火曜日3時、木曜日19時～22時) 06(6942)9090 自殺予防いのちの電話(毎日16時～21時、毎月10日8時～11日8時) 0120(783)556
相談機関の情報(府こころの健康総合センター)	右のコードからさまざまな相談機関の情報にアクセスできます。





**健康ウォーキング
やまび会会員を募集**

9月20日(水)9時30分～11時 市内在住の成人の方 1600円(6か月分) 当日に料金を直接 西保健センター

成人歯科健康相談

9月22日(金)=東保健センター 27日(水)=西保健センター 10月5日(木)=中保健センター いずれも9時30分～11時30分 市内在住の20歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で 東・中・西保健センター

9月の献血

9月1日(金)10時～12時=市役所旭町庁舎 11日(月)10時～16時30分=市役所本庁舎 15日(金)14時～16時30分=市立東大阪医療センター 22日(金)10時～16時30分=近鉄瓢箪山駅南側 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

ご存じですか?ジェネリック医薬品

医療機関で処方される薬には、先発医薬品と後発医薬品「ジェネリック医薬品」があります。先発医薬品の特許期間終了後に他のメーカーが製造した同じ成分・効果の薬がジェネリック医薬品です。ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べて安価で購入することができます。希望する場合は、医師・薬剤師に相談しましょう。 環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

Let'sトライつく体操

10月18日(水)13時30分～15時30分 30人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)を電話で(ファクス、直接也可) 西保健センター

**食育のつどい
食を楽しむ、食を学ぶ、食でつながる**

9月14日(水)10時～15時 100人(当日先着順) 講演、ミニ講座(試食あり)、展示、血管年齢・体組成測定など 健康づくり課

ふたごの教室

9月1日(金)9時45分～11時15分=西保健センター 13日(水)9時45分～11時30分=中保健センター 15日(金)10時～11時=東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 各実施日の前日までに電話で 東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

9月11日(月)=①中保健センター 12日(火)=①やまなみプラザ(四条)、③ももの広場(楠根) 13日(水)=③中保健センター 14日(木)=③グリーンパル(中鴻池) 15日(金)=①東保健センター 19日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) 25日(月)=②大連公民分館 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 各実施日の1週間前までに電話またはファクスで 東・中・西保健センター

9月
September

**保健センターの
ごあんない**



行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談(予約制) [クラミア・梅毒 ・エイズ検査 (証明書発行はありません)]	15日(金) 9:30～11:00	13日(水)・27日(水) 9:30～11:00	11日(月)・25日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	6日(水)・7日(木)・ 21日(水) 14:00～16:00	5日(火)・11日(月) 14:00～16:00	5日(火)・14日(水)・ 19日(火) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方) (予約開始は 9月15日(金)から)	10月3日(火) 9:30・9:50・ 10:10・10:30 (予約開始は 9月15日(金)から)	7日(水)・14日(水) 9:20～10:45	27日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和5年5月生まれ) (予約制)	12日(水)・26日(水) 午後(※)	12日(水)・26日(水) 午前(※)	13日(水)・20日(水)・ 27日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和4年2月生まれ) (予約制)	20日(水)・27日(水) 午後(※)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	5日(火)・19日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和2年3月生まれ) (予約制)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	1日(金)・15日(金) 午後(※)	12日(水)・26日(水) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	21日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	20日(火) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	28日(水) 13:30～15:30 (オンラインで開催 (Zoomを使用))
糖尿病個別食事相談 (予約制)	1日(金)13:30・14:30 20日(水)9:30・10:30	14日(水)13:30・14:30 27日(水)9:30・10:30	11日(月)13:30・14:30 26日(水)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和3年 9月生まれの幼児) (各実施日の前日までに 電話で(申込先着順))	11日(月)	26日(水)	21日(水)

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	5日(火) 19日(火) 9:30	2720円	環境衛生 検査センター 06(6787)5021 FAX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(月) 11:00	平常項目 1万8800円	

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。



集中治療室(ICU)

市立東大阪医療センター 集中治療部 多田 祐介 主任 医長

集中治療室を知っていますか。集中治療室では、深刻な病気やケガを負った人たちの生命を救うため、専門的な医療スタッフが24時間体制で必要な治療を行っています。集中治療室で治療する疾患は、心筋梗塞や脳卒中、呼吸不全、重症感染症、外傷や大手術後などがあります。



呼吸器や心臓などの重要な臓器の機能をサポートする装置が多数用意されており、病気やケガ、また手術後や重症な感染症によって臓器の機能が低下した場合に使用されます。主治医だけではなく集中治療の専門の医師である集中治療医や看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、臨床工学技士などの多職種と協力して治療にあたります。私たちは、集中治療に専門的な知識と技術をもち、患者の状態を正確に把握し、最適な治療を行っています。

私たちは救命のために必要な治療を迅速に行えるよう、日々診療体制を維持しています。

☎(地独)市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



おれんじ通信 57

知って支える認知症

オレンジガーデニングプロジェクト～オレンジの花で彩りを

36248

9月は世界アルツハイマー月間です。市では、認知症になっても暮らしやすいまちづくりをめざし、今年から「オレンジガーデニングプロジェクト」に取り組んでいます。オレンジガーデニングプロジェクトは、認知症啓発のシンボルカラーである、オレンジ色の花を全国各地で咲かせようというプロジェクトです。今年は市役所本庁舎前のプランターにオレンジのマリーゴールドを咲かせています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。なお、アルツハイマー月間の取組みとして、花園ラグビー場のライトアップを実施しています。この活動をきっかけに、認知症について考え、人・地域・社会との繋がりをもち、認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう。

おれんじ通信への意見をお寄せください。 25048
☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

お知らせ

コーナー

記号の見方
 ㊦とき ㊦ところ ㊦対象 ㊦定員・定数
 ㊦内容 ㊦料金 (表示のないものは無料)
 ㊦持ち物 ㊦申込方法・申込み先など
 ㊦問合せ先 ㊦Eメールアドレス ㊦記事ID

申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ



9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

秋の一般運転者安全運転講習会

◆**布施警察署**
 ㊦㊦▷9月4日(月)19時から=夢広場(布施駅前)▷7日(木)19時から=楠根公民館▷11日(日)14時から、19日(火)19時から=東大阪交通会館(布施交通安全自動車協会)▷13日(木)19時から=はすの広場(近江堂)

◆**河内警察署**
 ㊦㊦▷9月12日(火)=グリーンパル(中鴻池)▷13日(水)・14日(木)・15日(金)=河内交通安全自動車協会 ☆いずれも18時30分から

◆**枚岡警察署**
 ㊦9月6日(木)14時から、7日(木)14時から・19時から、8日(金)19時から ㊦枚岡交通安全自動車協会 ☆受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください

交通安全大会

㊦㊦▷9月20日(水)14時から=イコーラム(男女共同参画センター)▷22日(金)14時30分から=ユトリート東大阪▷26日(火)15時から=市民ふれあいホール(鳥居町) ※車での来場はご遠慮ください。

◇ ◇
 ㊦▷布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▷河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823▷枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 ▷安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

貸出用ベビーカーの設置

㊦5557

市では、子どもファースト社会の実現・市民サービス向上のため、市役所本庁舎1階総合案内に貸出用ベビーカーを設置しました。利用希望の場合は、1階総合案内でお声がけください。



㊦管理課 06(4309)3125、FAX06(4309)3826

児童手当・特例給付現況届提出はお済みですか

児童手当・特例給付現況届の提出が必要な方には、6月中旬に現況届を送付しています。

提出が済んでいない方は、早急に郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。現況届の提出がないと、6月分以降の支給がいったん停止になります。

◆児童手当が所得上限額超過で消滅になった方へ

㊦10174

所得超過により児童手当が支給されなくなった後に所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となります。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇ ◇
 ㊦国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

スポーツマウスガード
作製費用を補助します

㊦36648

㊦市内在住の小学校・中学校・義務教育学校の児童・生徒 **補助金額** 作製費用の2分の1(100円未満切り捨て、上限5000円)

㊦市電子申請システムで ※条件など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



㊦教職員課 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

公的年金などの扶養親族等申告書
対象者は提出を

所得税の控除を受けるためには扶養親族等申告書の提出が必要です。対象者には日本年金機構から「令和6年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されます。提出がない場合は、年金から所得税などが多く源泉徴収されることがあります。

㊦▷扶養親族等申告書お問合せダイヤル 0570(081)240 ※050で始まる番号からは03(6837)9932へ。▷東大阪年金事務所 06(6722)6001 ▷国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

住工共生のまちづくり条例にかかる施策
意見募集

㊦36875

住工共生のまちづくり条例にかかる施策を公表し、意見を募集します。施策は市ウェブサイトおよび市役所本庁舎14階モノづくり支援室で閲覧できます。

㊦市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 **提出方法** 意見書(様式自由)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、9月15日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

㊦提出先 ㊦〒577-8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、㊦monoduku ri@city.higashiosaka.lg.jp

ペットボトル夏季特別収集

㊦31376

夏季はペットボトルの排出量が多くなるため、ペットボトルの特別収集を実施します。通常のペットボトルの収集は月2回の水曜日ですが、月1回土曜日にも収集を行います。㊦㊦▷9月2日(土)=第1・3水曜日収集の地域▷9月9日(土)=第2・4水曜日収集の地域
 ㊦環境事業課 06(4309)3200、FAX06(4309)3829

ふれあいオンラインルーム

㊦255

ICTを活用し、不登校等児童生徒の学びの機会を保障します。㊦月曜日～金曜日9時30分～16時(祝休日・年末年始を除く) ㊦市立の小・中・義務教育学校に在籍している不登校等児童生徒 ㊦保護者から電話または電子申請システムで(学校を通じて可)
 ㊦学校教育センター 06(6721)1188、FAX06(6729)8261

経済的な理由で入学が困難な方へ
入学準備金をお貸しします

㊦5368

今回は秋募集「大学等(総合型・推薦型選抜向け)」区分です。冬募集は12月に別途募集予定です。㊦市内在住で来年4月に対象校に入学予定の方 ㊦20人程度 **貸付額** 50万円 ㊦願書一式を9月1日(金)から在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書一式は学事課、行政サービスセンターなどで配布。

奨学金の返済は確実に

㊦20874

返済できない事情がある場合は、必ずご相談ください。理由なく延滞された場合は、債権回収会社(今年度はオリファサービス債権回収(株))へ督促委託を行います。また、法的措置を取ることがあります。

◇ ◇
 ㊦学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838



年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。対象者には日本年金機構から請求書が送付されるため、手続きをしてください。手続方法など、詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。



▶年金生活者支援給付金専用ダイヤル 0570 (05) 4092 ※050で始まる番号からは03(5539)2216へ。▶東大阪年金事務所 06(6722)6001 ▶国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

国民健康保険・後期高齢者医療保険 所得がなくても申告を

国民健康保険の世帯主や後期高齢者医療保険の被保険者またはその世帯主で、令和5年度(令和4年分)の所得の申告がなかった方へ8月末に保険料所得申告書を送付しました。申告書が届いた方は、9月25日(月)までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターに必ず提出してください。

納付相談はお早めに

滞納のある世帯には、分納履行中であっても10月末の更新時に有効期限の短い被保険者証を交付します。

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。▶月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く) ▶市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 ※保険料決定通知書(納付書)または被保険者証、印鑑を持ってお越しください。

◆休日納付相談

▶9月23日(祝)9時～12時 ▶市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

▶医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

中部緑地庭球場休園日の開放

▶火曜日(祝休日を除く)9時～15時 ▶中部緑地庭球場1～4コート ▶1時間・一般1000円、学生700円(学生証の提示が必要)、壁打ち500円 ▶当日8時から電話で(ファクス、直接も可)

▶岡岡公園管理事務所 06(6723)0735、FAX06(6723)0736

▶公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

市税の口座振替にご協力を

▶03957

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市内の市税取扱金融機関などにあります。

また、市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

▶納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

交通事故などの治療で 国保を使うときは届出を

▶02716

交通事故などで第三者の行為によって受けた傷病の治療費は、原則として加害者側が全額負担すべきものです。ただし、届け出により、保険証を使って国保で治療を受けることができます。

この場合は、第三者行為による傷病届と交通事故証明書(人身事故)、国民健康保険証、印鑑を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで必ず届出をしてください。届出書類は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、医療保険室資格給付課、行政サービスセンターにあります。

届出の前に加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなることがあります。

▶医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

出張図書館 in リージョンセンター

▶9月1日(金)・15日(金)＝夢広場(布施駅前) ▶8日(金)・22日(金)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 ▶幼児以上の方 ▶利用カード(貸出しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類と在住・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。

▶永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

里親について知ってください

さまざまな事情で家庭を離れて生活しなければならない子どもたちを家庭に受け入れてくださる方を「里親」といいます。

◆里親制度個別相談会

▶10月3日(火)～5日(休)

◆映画「ある家族」上映会

▶10月4日(水)10時～、13時～ ▶30人

▶市役所1階多目的ホール

▶乳児院・児童養護施設ガーデンエルロイ 072(983)6733 ▶子ども相談課 06(4309)3197、FAX06(4309)3818

記念樹をプレゼント

▶028272

出生や結婚、入園、入学などの記念に苗木をプレゼントします。

▶市内在住で、令和4年8月1日～令和5年7月31日に出生・結婚・結婚記念(銀婚、金婚、ダイヤモンド婚)・転入・転居の記念日がある方、今年4月に入園(保育園、幼稚園、こども園)・入学(小・中学校)した方、今年度新成人となった方 ※抽選。12月3日(日)に花園中央公園内東側温室で配付します。▶申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を9月21日(休)(消印有効)までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

▶〒579-8003日下町8-2-39 石熊造園石材㈱

▶みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

申請期限迫る 物価高騰対策給付金 非課税世帯などへの3万円給付

▶035691

給付金の手続き・申請期限は9月29日(金)(消印有効)です。

申請がまだの方は期限までに申請してください。▶基準日(令和5年6月1日)において、市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯 ▶世帯全員が「令和5年度住民税均等割が非課税の世帯」 ▶「令和5年度住民税均等割のみ課税世帯」

▶東大阪市住民税非課税世帯等物価高騰対策給付金事務センター 06(4309)3003、FAX06(4309)3225

相談

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

▶9月28日(木)13時～15時50分(1人30分) ▶市役所本庁舎1階相談室 ▶市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 ▶5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ▶電話で

▶子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

人権相談

◆特設相談 ▶02734 人権擁護委員が相談に応じます。▶9月12日(火)14時～16時

▶市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

◆常設相談 ▶02732

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。▶月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く)

▶大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

▶人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

相談のつづき

司法書士による相談

☎ 14914

☎ 9月21日(木)10時～11時40分(1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(申込先着順) 相続・遺言・成年後見など 9月14日(木)から電話で 市情情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

不動産相談

☎ 14918

☎ 9月8日(金)10時～12時、26日(火)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。26日のみ10人まで。市役所本庁舎1階相談室 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ☎ 14917

☎ 9月5日(火)13時～15時 遺言・相続・各種契約書の作成など

◆社会保険労務士 ☎ 16997

☎ 9月14日(木)13時～15時30分 定10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど

◇ ◇

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

市情情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

福祉なんでも相談

☎ ☎ 9月1日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▷5日(火)=やまなみプラザ(四条) ▷6日(水)=夢広場(布施駅前) ▷7日(木)=イコーラム(男女共同参画センター) ▷8日(金)=はすの広場(近江堂) ▷20日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ▷21日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。

地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

税理士による税務相談

☎ 9月13日(火)・27日(火)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 定各10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税金全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

☎ 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

講座・教室

脳を鍛える 脳トレーニング術 脳を活性化しよう

☎ 10月13日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 定30人(申込先着順) 9月1日(金)から電話で

消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

☎ 10月4日～25日の水曜日13時～16時(計4日間) 角田総合老人センター 定3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育援助が可能な、市内または近隣市在住の20歳以上の心身ともに健康な方 定15人(申込先着順) 当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印鑑、身分証明書 基本事項(16面に掲載)と携帯電話番号を10月3日(火)17時までに電話で(Eメール、直接も可)

☎ ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、✉ famisapo@heartnet-hoshakyo.org

子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」

☎ 10月11日(火)・25日(火)13時～14時

◆りそな銀行出前講座「人生をより良く締めくくするために」

☎ 10月31日(火)13時30分～15時 相続・遺言、エンディングノート

◇ ◇

定20人(申込先着順) 9月15日(金)から電話または直接

☎ ☎ 八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

旧河澄家の催し&講座

◆古代体験会～埴輪づくり

☎ 9月24日(日)13時～15時 旧河澄家(日下町7) 小学生以上の方 定20人 定100円 9月1日(金)から

◆講演～郷土の人々

☎ 9月30日(土)13時～14時30分 旧河澄家 中学生以上の方 定20人 9月2日(土)から

◆祭礼展

☎ 10月3日(火)～29日(日) 旧河澄家 ※申込不要。

◆古民家めぐり

☎ 10月7日(土) ☆近鉄石切駅北改札口に12時30分集合、川中家で16時30分ごろ解散 定20人 旧河澄家-井上家-旧藤井家-川中家 入館料(100円)が必要。 9月7日(土)から

◆バルーン体験教室

☎ 10月9日(祝)13時～15時 旧河澄家 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定15人 9月9日(土)から

◆秋祭り体験

☎ 10月15日(日)13時～15時 旧河澄家 3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 定15人 9月15日(金)から

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 ☎ 各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

☎ ☎ 旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)

就活ファクトリー東大阪の講座

◆面接力アップセミナー

☎ 9月19日(火)14時～15時30分 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定12人

◆働きたいママのための時短家事セミナー

☎ 9月25日(月)10時～11時30分 求職中の女性 定12人 ※託児あり。

◆採用プロセスの裏側大公開セミナー

☎ 9月21日(木)14時～16時 39歳以下の方 定15人

◆意外と知らないメール&電話のマナー

☎ 9月28日(木)14時～15時30分 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定12人

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 ☎ 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

☎ ☎ 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?

与我们一起来学日语吗?

Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

【とき・ところ】▷火曜日10時～11時30分=イコーラム(男女共同参画センター) ▷火曜日19時～20時45分=東体育館 ▷水曜日13時30分～15時・19時～21時=市民多目的センター ▷水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分=文化創造館 ▷木曜日19時～21時=ももの広場(楠根) ※定員など詳しくは、お問合わせください。

◆ボランティア募集 講習会

☎ 9月24日(日)13時30分～15時 文化創造館創造支援室

◇ ◇

◆申込み・問合せ先 NPO法人東大阪日本語教室

◆問合せ先 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823



東体育館の教室

◆はじめてのハイアンフラ

開火曜日10時30分～11時40分 開
16歳以上の女性 定25人 料3300円
(月3回) 電話予約のうえ、料金を直接 ※無料体験あり。

◆筆文字アート

開第1・3水曜日14時～15時 開
18歳以上の方 定15人 料2000円
(月2回) ※別途教材費200円。
開筆ペン(中字、カートリッジ式)
開電話予約のうえ、料金を直接

◆エヴェッサジュニアバスケットボールスクール

開水曜日15時～16時20分 開小
学校低学年の子ども 定20人 料
6600円(月4回) ※体験1回500
円。開室内用シューズ 開電話で

◇ ※いずれも申込先着順。 ◇

開開東体育館 072(982)
1381、FAX072(982)2768

中河内地域若者
サポートステーションの教室

◆面接の受け方セミナー



開9月12日(火)14時～17時

◆「福祉の仕事」を考える就活
ダイアログセミナー

開9月14日(水)13時30分～15時30
分 ※オンラインで開催(Zoom
を使用)。

◆ビジネスマナーを身につける
セミナー

開9月26日(火)14時～16時

◆履歴書の書き方セミナー

開10月17日(火)14時～16時

◆職務経歴書の書き方セミナー

開10月24日(火)14時～16時

◇ ◇

開開イコーラム(男女共同参画セ
ンター) 開50代前半までの求職
中の方 定各10人(申込先着順)
開電話で

開開中河内地域若者サポートス
テーション 06(6787)2008、FAX06
(6787)2018

開開労働雇用政策室 06(4309)
3178、FAX06(4309)3846

子育て教室「子育ての輪」

開36590

子育ての不安や悩みを話しあ
います。開▷9月13日(水)・27日(水)
10時～11時45分(12時以降に個別
相談あり) ▷15日(金)19時～20時
45分(18時～19時に個別相談あ
り) ※個別相談は要予約。開子
育て中の方

開開長瀬青少年センター 06
(6727)1200、FAX06(6729)9787

園芸スキルアップ講座

いろいろな花の寄せ植えにつ
いて学びます。開10月11日(水)10時
～12時・13時～15時 開はすの広
場(近江堂) 開市内在住の方 定
各25人(抽選) 料500円 開軍手

開9月14日(水)～28日(水)に電話で

開開みどり景観課 06(4309)
3227、FAX06(4309)3836

イコーラムの講座&催し

◆イコーラムが市庁舎にやって
来る!

開10月24日(火)・25日(水)10時～17
時(計2日間) ※パステルアート
体験のみ15時まで 開風呂敷の展
示やパステルアート体験など

開開イコーラム(男女共同参画セ
ンター) 072(960)9201、FAX072(960)
9207

◆大阪マザーズハローワーク

開開開▷女性のためのアンガ
ーマネジメント講座=10月24日(火)
10時～11時30分/女性/15人(申
込先着順) ▷美文字コーナー、パ
ーソナルチェック=24日(火)、25日(水)
10時～17時(計2日間) ※どなた
でも参加可。申込不要。開9月1
日(金)～10月10日(火)に電話またはE
メールで

◇ ◇

開開市役所本庁舎1階多目的ホール
開開▷多文化共生・男女共同参
画課06(4309)3300、FAX06(4309)3823、
開 danjokyodo@city.higashios
aka.lg.jp ▷大阪マザーズハロ
ーワーク 06(7653)1098(月曜日
～金曜日10時～18時30分<祝休日
を除く>)

55歳以上のシニア向け就職支援

◆面接対策セミナー



開9月4日(月)14時～15時40分
定48人

◆仕事説明会

開9月14日(水)13時30分～15時30
分 定30人

◇ ◇
開開夢広場(布施駅前) 開求職中
の55歳以上の方 ※いずれも申込
先着順。開電話または直接(就活
ファクトリー東大阪ウェブサイト
からも可)

開開就活ファクトリー東大阪
06(4306)5360、FAX06(4306)5160

ヨガストレッチ教室

開原則9月16

日～12月23日

の土曜日10時～11

時(計11日間)

開開市内在住・在

勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽
選) 料2000円 開飲み物、バスタ
ール 開基本事項(16面に掲載)を9月
5日(火)(必着)までにハガキで(電話、
ファクス、直接も可)

開開開〒577-0832長瀬町3-4-3
長瀬人権文化センター 06(6720)
1701、FAX06(6729)9171

スマイルカレッジ

開開▷9月27日(水)=LGBTQ入
門 ▷29日(金)=男性相談の現場か
ら見える男の悩みと「かくあるべ
し」 ☆いずれも10時～11時30分
の計2日間 開開市役所本庁舎18階
開開市内在住の方 定25人(申込先
着順) ※一時保育と手話通訳あ
り(各開催日の10日前までに要予
約)。開基本事項(16面に掲載)と
保育が必要な方は子どもの氏名・
年齢を電話で(ファクス、Eメール
も可)

開開開人権啓発課 06(4309)3156、
FAX06(4309)3823、開 jinkenkeih
atsu@city.higashiosaka.lg.jp

枚岡公園 草木染教室

身近な植物で布を染めます。

開9月24日(日)13時～15時 開枚岡
公園森の工作室 ※小学生以下は
保護者要同伴。定10人(申込先着
順) 料600円 開ゴム手袋、軍手、
エプロン、タオル、持ち帰り用袋

開9月1日(金)から電話で

開開開枚岡公園管理事務所 072
(981)2516、FAX072(982)8725

初心者から中級者向けスマホ教室

開37009

開9月19日(火)～21日(水)10時～12
時・14時～16時 開開市役所本庁舎
6階OAルーム 定各10人(申込
先着順) 開初めて触る!スマホ
体験講座、LINEとGoogleレン
ズを活用しよう、LINEとスマホ決
済を活用しよう、防災に役立つお
勧めアプリ体験講座 開9月1日
(金)～13日(水)に電話で

開開開情報政策課 06(4309)
3108、FAX06(4309)3816

スマホ個別相談会

スマホの使い方に関する疑問や
不安を解消します。

開開▷市役所本庁舎1階=9月1
日(金)・5日(火)・12日(火)・14日(水)・19日
(火)・22日(金)・23日(水)・26日(火)

▷くすのきプラザ(若江岩田駅
前)=4日(月)・20日(水)

▷はすの広場(近江堂)=6日(火)・
25日(月)

▷ゆうゆうプラザ(日下)=7日(水)
▷やまなみプラザ(四条)=8日
(金)・27日(水)

▷夢広場(布施駅前)=11日(月)・
28日(水)

▷花園図書館=13日(火)

▷永和図書館=15日(金)

▷ももの広場(楠根)=21日(水)

▷グリーンパル(中瀬池)=29日
(金) ☆いずれも9時～16時の各時
間30分間。

開開各時間1人(申込先着順)

開開開スマホ相談コールセンター
0120(953)726

開開開情報政策課 06(4309)3108、
FAX06(4309)3816

講座・教室のつづき

免税事業者対象
インボイス制度説明会

9月19日(火)14時～16時 函文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 定250人(申込先着順) 申東大阪納税協会ウェブサイト



東大阪税務署 06 (6724) 0001 (自動音声に従い操作してください) 税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

角田総合老人センターの教室

eスポーツ教室

9月15日(金)・22日(金)・29日(金) 9時30分～12時(計3日間) 定16人 申9月1日(金)から

おもしろ仏像講座

9月26日(火)10時～12時 定40人 申9月5日(火)から

今を大切に生きるために～エンディングノート・遺言書

10月10日(火)10時～11時30分 定30人 申9月20日(水)から

※いずれも申込先着順。申各申込期間に電話または



角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

五条老人センターの催し&教室

ハッピーシニアの集い

長寿のお祝いをします。9月29日(金)13時30分～14時30分 定30人

エンジョイ

10月2日(月)10時～11時30分 定21人 函体操と楽しいゲーム

ミックスみゅーじっく体操

10月13日(金)・27日(金)・11月24日(金)10時～11時30分(計3日間) 定20人

※いずれも抽選。申9月1日(金)～7日(木)に電話または直接

五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

高井田老人センターの教室&催し

お楽しみ会「特殊詐欺防止の
話とマジックショー」

9月29日(金)13時30分～15時 定40人(申込先着順) 申9月4日(月)から

大人の食育講座

10月4日(水)13時30分～14時30分 定25人(抽選) 申9月11日(月)～15日(金)

①歩くパワー教室/②フレイル
予防! ワンアップ運動教室

10月～来年3月の第2または第4金曜日①10時～10時45分/②11時～11時45分(各計5日間。2月は休み) 定各40人(抽選) 申9月4日(月)～8日(金)

申各申込期間に電話または直接 高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174

ゆうゆうプラザの催し&教室

ノルディックウォーキング講習会

9月10日(日)13時～15時 ※枚岡神社鳥居前に集合。定15人(抽選) 申基本事項(16面に掲載)とボールの貸出の可否を9月6日(火)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

ゆうゆう倶楽部～ギターとピアノの共演

9月16日(土)13時～15時30分 函ゆうゆうプラザ 定60人(当日先着順)

わが町ウォーク(約5km)

9月24日(日) ※JR 四条畷駅に10時集合・JR藤阪駅に10時30分集合、14時ごろ解散。定50人(当日先着順) 申弁当、飲み物、タオル、敷物、雨具



申市内在住・在勤・在学(いずれか)の方

申ゆうゆうプラザ(日下) 072 (986) 9293 (FAX兼用)、函 kusak arc@hct.zaq.ne.jp

苔テラリウム教室

9月17日(日)10時～11時30分 函市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学生以上の方 定20人(申込先着順) 料2000円 申電話または直接

申函中鴻池市民プラザ 06 (6747) 1592 (FAX兼用)

はすの広場の教室

みんなで楽しく社交ダンス

9月7日～11月16日の第1・3木曜日13時30分～15時(計6日間) 函市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定30人(当日先着順)

申函はすの広場(近江堂) 06 (6730) 5723 (FAX兼用)

近江堂市民プラザの臨時休館

受変電設備改修工事のため、来年1月20日(土)・21日(日)は休館します。申近江堂市民プラザ 06 (6730) 0840 (FAX兼用) 地域活動支援室 06 (4309) 3161、FAX06 (4309) 3812

長瀬老人センターの教室

ドライフラワーを使ってハーバリウムを作ろう



9月12日(火)・21日(木)13時30分～15時30分、27日(水)9時45分～11時45分 定各10人 料1000円 申9月1日(金)～9日(土)に直接

「終活」～今を大切に生きるために

9月25日(月)13時30分～15時 定28人 函相続、遺言、エンディングノート 申9月4日(月)～15日(金)に電話または直接

踊ろう!マイム・マイム

10月11日(水)13時30分～14時30分 定25人 申9月25日(月)から電話または直接

申函長瀬老人センター 06 (6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

楠根市民プラザの催し&教室

ストレッチヨガ

第1・3金曜日 第2・4水曜日 ☆いずれも13時30分～14時30分 定各20人 料1回500円 申電話または直接

スパイスクラフトコーラ作り

9月15日(金)11時～12時30分 定8人 ※子ども同伴可。料2000円 申8月30日(水)から電話または直接

若江岩田駅前市民プラザの
催し&教室

老舗 糀屋に学ぶ発酵教室

9月8日(金)10時30分～12時・13時～14時30分 函市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各12人 料4000円 申8月30日(水)から電話または直接

Quatre saisons Concert～
四季を彩るコンサート

10月22日(日)14時から 定40人 料500円 申9月1日(金)から電話で

申函岩江岩田駅前市民プラザ 072 (967) 6575 (FAX兼用)

市民ふれあいホールの教室

姿勢改善体操教室

金曜日9時45分～10時40分・10時50分～11時45分 料3960円(月4回)

JAZZ HIP HOP

土曜日9時30分～10時30分 料4400円(月4回)

JAZZ ダンス

土曜日10時45分～11時45分 料4400円(月4回)

※詳しくは、市民ふれあいホールウェブサイトをご覧ください。



申函市民ふれあいホール 072 (982) 6563 (FAX兼用)



イベント・スポーツ

えほんとおりがみ

9月16日(土)10時30分～11時 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 10人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、おりがみ
 9月16日(土)10時30分～11時 9月16日(土)10時30分～11時 9月16日(土)10時30分～11時 9月16日(土)10時30分～11時

レクリエーション・ポッチャ大会

10月8日(日)12時30分から 東体育館 16チーム(申込多数の場合は抽選) グループリーグ戦(1チーム3人～6人) ※個人での申込可。 室内用シューズ 基本事項(16面に掲載)を9月4日(月)～15日(金)に電話で(ファクス、Eメール可)
 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849、sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

市民多目的センターの催し

◆TAMOKU ライブ!

9月24日(日)14時開演 70人(申込先着順) 一般1000円、小学生～高校生500円、未就学児は無料 ※全席自由。3歳以下はひざ上での鑑賞。 直接 または市民多目的センターウェブサイト

◆TAMOKU フェスティバル出演・出展者募集

11月19日(日)に開催される「TAMOKU フェスティバル」に出演・出展される方を募集します。 ステージ、作品展示、作品販売、体験ワークショップ(創作系・運動系) 申込書(ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ9月1日(金)～15日(金)に直接(メール、ファクス可)

市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691、tamoku@nptoybox.jp

本のフィルムコート体験

9月23日(祝)14時～15時30分 中学生以上の方 10人(申込先着順) フィルムコートをかけたい本一冊、ミニタオル 9月1日(金)10時から電話または直接 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

月に一度のご褒美に公園マルシェ

美味しいグルメや手作り雑貨の販売などを行います。 第1日曜日=金岡公園 第2土曜日=東石切公園 ☆いずれも10時～16時で雨天中止
 金岡公園=金岡公園管理事務所 06(6723)0735、FAX06(6723)0736 東石切公園=緩衝緑地公園管理事務所 072(966)4661、FAX072(966)4662 公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

四条図書館の催し

◆ベビータイム

9月13日(水)・27日(水)9時～12時 四条図書館 乳幼児とその保護者 ※申込不要。

◆図書館でハッピーバースデー

9月生まれの子どもの誕生会です。 9月13日(水)10時30分～11時 四条図書館 未就学児とその保護者 10組20人(当日先着順)

◆四条寄席～花園で笑おう

9月14日(木)14時～15時 花園図書館 小学生以上の方 50人(申込先着順) 桂紋二郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 500円 電話または直接

◆おりがみで立体の星を作ろう

9月20日(水)15時～16時30分 四条図書館 15人(当日先着順)

四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

史跡めぐり

東花園から松原宿跡へ歩きます(約6km)。 9月24日(日) ☆近鉄東花園駅北側に9時30分集合、12時ごろ解散 ※小雨決行。 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 20人(抽選) 300円 基本事項(16面に掲載)を9月8日(金)(必着)までに往復ハガキで 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(FAX兼用)

市長杯 コミュニティゲートボール大会

10月24日(火) 8時～15時 ※雨天時は10月31日(火)に順延。 吉田春日グラウンド 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方で編成した5人～7人のチーム 20チーム(申込先着順) 変則リンク戦(競技時間は30分) 1人300円 電話連絡のうえ、申込用紙と料金を10月1日(日)までに直接 市ゲートボール協会「田中」 072(964)3066 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

市民スポーツの祭典 市民陸上競技大会

市民陸上競技大会の参加者を募集します。 10月9日(祝)8時30分から トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※日本陸連に登録されていない中学生は事前にご相談ください。 中学生以上300円(リレーは1チーム500円) 9月11日(月)17時まで ※種目や申込方法など、詳しくは9月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください(各行政サービスセンターでチラシを配布しています)。 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

東大阪福祉就職フェア2023

9月30日(土)・10月1日(日)13時～16時 市社会福祉協議会 来春卒業予定・第二新卒の方、一般求職者、転職希望者など
 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 法人・高齢者施設課 06(4309)3315、FAX06(4309)3848

ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい

10月21日(土) 市文化創造館 10月20日(金)までに角田総合老人センターへ電話で ※申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。すでに自治会などを通して校区福祉委員会へ申し込んだ方は、再度申し込む必要はありません。
 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

10歳若返りダンス教室

認知症予防や筋力アップにつながる「10歳若返り健康ダンス」(週1回、計8回)に取組みながら、より良い運動習慣や生活習慣、食習慣、口腔ケアの習慣を身につけます。 10月3日～11月21日の火曜日10時～11時30分=若返りダンス(初回と7回目に体力と認知機能を測定します) タツタ電線(株)体育館(岩田町2) 60歳以上の方 50人(申込先着順) 9月5日(火)9時から電話または申込専用ウェブサイト
 日本ストリートダンススタジオ協会 06(6809)4161(9時～21時) 地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

イベント・スポーツのつづき

モノづくり企業大交流会

6人程度のグループで名刺交換と自社紹介を行います。 9月14日(休)18時～20時 市内モノづくり企業 50人 (申込先着順) 電話またはファクスで 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

やまなみプラザの催し

やまなみコンサート 10月14日(土)13時30分～15時 やまなみプラザ(四条) 40人 200円 9月21日(休)まで ぶらりのんびりまち歩き～生駒山西麓の文化財を訪ねて歩きます(約3km) 10月28日(土) ※近鉄枚岡駅改札口前に9時集合、石切劔神社で12時ごろ解散。 20人 10月5日(休)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ 072(988)3107 (FAX兼用)

募集

サウンディング型市場調査

36886 市営菱屋西住宅用地の有効活用の検討にあたり、サウンディング型市場調査を実施します。参加を希望する方は、実施要領をご確認のうえ、お申込ください。所在地・地積 菱屋西二丁目145番13/1317.62㎡ 実施期間 9月25日(月)～28日(木) 結果公表 10月以降 8月29日(火)～9月14日(休) ※実施要領は住宅政策室で配布。市ウェブサイトでも閲覧可。 住宅政策室 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

メドテックジャパンに 出展しませんか

37064 医療機器業界を代表する展示会「メドテックジャパン」に共同出展し、市内製造業の医療機器産業への参入を支援します。単独での出展に比べ、経費を抑えつつ、来場者との商談数の増加が見込めるメリットがあります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



昨年の様子

4月17日(水)～19日(金) 東京ビッグサイト(東京都江東区) モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

28621 幼稚園教諭免許がある方 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838



中学校夜間学級で学びませんか 9月生徒募集

大阪府在住で中学校を卒業していない、または十分な勉強が受けられないまま卒業した方が学べます。授業時間は月曜日から金曜日の17時15分から21時までです。9月1日(金)から8日(金)までに各学校で手続きをしてください。 申込み・問合せ先 布施中学校夜間学級 06(6722)6850 意岐部中学校夜間学級 06(6783)8100 ☆いずれも13時～21時(土・日曜日、祝休日を除く) 問合せ先 学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

令和6年度保育施設入所児童

28302 来年度の保育施設への入所児童(1歳児～5歳児)を募集しています。入所申込は混雑緩和のため、郵送で受け付けます。受付期間 9月15日(金)～10月6日(金) ※詳しくは施設利用相談課までお問合せください。 577-8521市役所子どもこやか部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

東大阪ぎせんこう 10月入校生

東大阪ぎせんこう(府立東大阪高等職業技術専門校)は、モノづくりに必要な知識と技能を身につけることができる専門校です。10月の入校生を募集します。 選考日 9月22日(金) 願書を9月13日(休)までに居住地を管轄するハローワークに直接 ※願書は東大阪ぎせんこう、ハローワークで配布。詳しくは、東大阪ぎせんこうウェブサイトをご覧ください。 府立東大阪高等職業技術専門校(菱江6) 072(964)8836、FAX072(964)8904 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

会計年度任用職員

各申込期限までに郵送または直接 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 スクールヘルパー 8人 申随時 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838 部活動指導員 3人 申随時 学校教育推進室 市立学校園ケアアシスタント 1人 申随時 学校教育推進室 幼稚園型認定こども園パート保育士 1人 申随時 学校教育推進室

DV 専門相談員

1人 9月7日(休)(消印有効)までに郵送または8日(金)までに直接 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

大阪府都市ポートレース企業団職員

平成10年4月2日～平成18年4月1日生まれで、学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高校をすでに卒業または来年3月までに卒業見込みの方 2人程度 申込書を9月11日(月)～30日(土)(消印有効)に郵送 ※申込書はポートレース住之江ウェブサイトからダウンロード可。 559-0023大阪市住之江区泉1-1-71 ポートレース住之江内大阪府都市ポートレース企業団総務課 06(6682)6230、FAX06(6683)0152 財政課 06(4309)3124、FAX06(4309)3826

住宅困窮度評定による 市営住宅の入居者

12642 応募資格 次の要件を全て満たす方 市内在住または在勤 同居親族がいる(婚約者、内縁者、パートナーも可) ※単身者でも条件を満たせば可。 住宅に困っている 所得が基準額以内 応募用紙(1世帯1通)と必要書類を9月15日(金)～29日(金)(消印有効)に所定の封筒で郵送 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06(6782)2000、FAX06(6782)2006 住宅改良室 06(4309)3234、FAX06(4309)3834

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 9月23日(祝)9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1

ラグビーワールドカップ2023フランス大会 パブリックビューイングを開催

スタジアムの雰囲気を味わいながら、いっしょに気持ちを分かちあい、みんなでエールを届けましょう。

📅9月10日(日)20時から=日本VSチリ ▶9月8日(日)20時から=日本VSアルゼンチン ☆いずれも18時開場。入場無料。事前申込不要 📍花園ラグビー場第1グラウンド



📞花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

熱い戦いをもう一度！ マスターズ花園

ラグビーの聖地「花園ラグビー場」を舞台に、高校ラグビー OB チームが熱い戦いを繰り広げます。

📅10月7日(土)10時30分～13時・8日(日)10時～15時30分・9日(月)11時～15時 📍花園ラグビー場

◆初日にイベントを開催

📅10月7日(土)9時～16時 📍花園ラグビー場、花園中央公園 📍花園近鉄ライナーズ VS レッドハリケーンズ大阪のスペシャルマッチのほか、モノづくり体験など

東大阪アリーナ

〒577-0034 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

東大阪アリーナ
ウェブサイト

親子でスポーツ体験～パラリンピック選手、オリンピック選手から学ぶ簡易アーチェリーとマット運動

📅10月9日(日)9時30分～12時15分 📍小学校1年生～4年生とその保護者 定員20組(申込先着順) 📞9月1日(金)から電話または直接

アリーナフェスタ

10月15日(日)にアリーナフェスタを開催します。フリーマーケットや消防ポンプ車の展示、ビンゴ大会などを行います。

◆フリーマーケット出店者募集

📅10月15日(日)10時～16時 定員40ブース(申込先着順) 料3000円(3m×3m) 📞9月1日(金)から料金を直接

◆企業紹介ブース出店者募集

📅10月15日(日)10時～16時 定員20ブース(申込先着順) 料1万円(4m×5m) 📞9月1日(金)～20日(休)に電話のうえ直接

休館日

トレーニングルームは、機器の入れ替えのため9月4日(月)は使用できません。プールは、水泳大会のため9月16日(土)は終日一般利用ができません。

市民美術センター

〒578-0924 吉田6-7-22
072(964)1313、FAX072(964)1596市民美術センター
ウェブサイト

プリザーブドフラワーアレンジメント体験会

📅9月30日(土)10時～11時30分 📍中学生以上の方 定員20人 料 1800円 📞9月20日(休)まで

JAZZ&POPS コンサート

📅9月16日(土)13時～14時30分 📍小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定員80人 📞9月6日(休)まで

ハワイの調べ ウクレレとフラ

ウクレレの生演奏にフラダンスを交えたウクレレコンサートを開催します。 📅9月23日(祝)10時～12時 📍小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定員80人 📞9月13日(休)まで

※いずれも抽選。 📍各申込期限までに申込専用ウェブサイトから ※1申込み3人まで。

文化創造館

〒577-0034 06(4307)5772、FAX06(4307)5778 (9時～20時)

文化創造館
ウェブサイト

杉山清貴 Band Tour 2023

📅10月9日(祝)16時30分開演 📍文化創造館 Dream House 大ホール 定員9500円 ※全席指定。未就学児入場不可。 📞9月9日(土)10時から

アフタヌーンコンサート vol.22

📅11月4日(土)14時開演 📍文化創造館多目的室 定員80人(抽選) ※未就学児入場不可。 📍テューパの演奏会 📍基本事項(16面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名を9月2日(土)～10月6日(金)(必着)に往復ハガキで ※1申込み2人まで。車いす席を希望する方は明記してください。

和菓子作りワークショップ

📅11月5日(日)10時30分から・13時30分から 📍文化創造館和室(大) 定員小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 定員各20人(申込先着順) 料1000円 📍工芸プロン 📞9月1日(金)10時から

市民オペラ出演者募集

来年5月26日(日)に開催予定の東大阪市民オペラ公演歌劇『カルメン』に出演する合唱団と児童合唱団の団員を募集します。

📍合唱団=高校生以上の方/5000円 ▶児童合唱団=小学生～中学生/無料 ※いずれも申込先着順。 📍練習場所 文化創造館 📍申込書を9月1日(金)9時～11月30日(休)20時に直接 ※詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

📍チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570(08)1515 (10時～18時) ▶その他公演について=文化創造館

東大阪市議会議員および市長選挙



選挙の詳細はこちら

投票日 9月24日(日) **投票時間** 7時~20時

9月24日(日)は、東大阪市議会議員および市長選挙の投票日です。あなたの大切な一票を生かすためにも、必ず投票しましょう。当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。

東大阪市議会議員の定数

定数は38人です(前回定数38人)。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵便で各家庭に送付しています。入場整理券に記載の投票所で投票してください。整理券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。なお、選挙人名簿との対照に間違いが生じないように氏名を確認しますのでご協力ください。

選挙公報の配布

各候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を9月18日(祝)ごろから順次各家庭に配布します。届かないときは、選挙管理委員会へお知らせください。なお、行政サービスセンターにも備え置きます。9月18日(祝)から市ウェブサイトにも掲載します。

投票できる方

平成17年9月25日までに生まれた日本国民で、令和5年6月16日までに市内に住所があり(住所異動届をしていること)、引き続き住んでいることです。

◆市内で転居した方

東大阪市内で住所を変えた方のうち、8月29日(火)までに転居届をした方は、新住所地の投票所で投票してください。8月30日(水)以降に転居届をした方は、前住所地の

投票所での投票となります。

◆市外へ転出した方

期日前投票日または投票日まで市外へ転出した方は投票できません。

ポスター掲示場の設置数

ポスター掲示場の設置及び選挙公報の発行に関する条例の一部改正に伴い、設置数が680か所から467か所に変更となりました。設置場所は市ウェブサイトに掲載します。

投票の注意

◆投票時間

投票時間は、7時~20時です。

◆投票所

投票所入場整理券に記載の投票所です。

◆投票方法

投票用紙に候補者の氏名をはっきり記入してください。氏名以外に記号や雑事などを記入すると無効になる場合があります。

◆代理投票

さまざまな理由により、自分で書くことができない方は「代理投票」ができます。受付で申し出てください。投票の秘密は必ず守られます。

◆点字投票

目の不自由な方は「点字投票」ができます。受付で申し出てください。投票所には「点字版候補者名簿」を備えています。

◆手話通訳者の派遣

投票日に投票所で手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会に申し出てください。手話通訳者を派遣します。

期日前投票

投票日当日、投票所に行くことができない方は、期日前投票で

表 期日前投票所

対象	とき	ところ
全有権者	9月18日(祝)~23日(祝) 8時30分~20時	【第1】市役所本庁舎1階多目的ホール (近鉄荒本駅西へ約400m)
		【第2】東体育館3階大会議室 (近鉄瓢箪山駅北へ約750m)
		【第3】希来里5階若江岩田駅前市民プラザ多目的ホール(近鉄若江岩田駅北へすぐ)
		【第4】ヴェル・ノール布施5階布施駅前市民プラザ多目的ホール(近鉄布施駅北へすぐ)

☆期日前投票は住んでいる市内の地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票できます
☆車でお越しの方は、当該施設の駐車場(無料)をご利用ください。第1・3・4期日前投票所をご利用の方は、投票所出口で駐車場サービス券を交付します

きます。

投票所入場整理券(届いていれば)を持って、表の期日前投票所で投票してください。

入場整理券裏面の「宣誓書」を事前に記入しておいてください。

指定病院・施設での不在者投票

指定の病院や老人ホームなどに入院または入所し、投票日に投票所に行けない方は、あらかじめ施設に申し出るとその施設内で不在者投票をすることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

郵便等による不在者投票

次のいずれかに該当する方は、「郵便等による不在者投票」ができます(点字投票はできません)。事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、まだ交付を受けていない方や有効期限が切れている方は、選挙管理委員会へご連絡ください。請求期限は9月20日(水)17時です。

対象は次のとおりです。

◆**身体障害者手帳**▷両下肢、体幹の障害もしくは移動機能の障害程

度が1級・2級▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害程度が1級・3級▷免疫もしくは肝臓の障害程度が1級~3級

◆**戦傷病者手帳**▷両下肢もしくは体幹の障害程度が特別項症~第2項症▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害程度が特別項症~第3項症

◆**介護保険の被保険者証**▷要介護状態区分が要介護5

※代理記載制度について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

滞在地での不在者投票

東大阪市内に滞在中の方は、「不在者投票宣誓書・請求書」で東大阪市選挙管理委員会へ投票用紙の請求をすると、投票用紙を滞在先に郵送しますので、最寄りの選挙管理委員会へ不在者投票を行ってください。なお、郵送でのやり取りになりますので、早めに請求してください。書類は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

◆**選挙管理委員会事務局** 06(4309)3287、FAX06(4309)3835

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。



水さき案内25号を発行

こちらのIDを検索枠に入力

上下水道局の広報紙「水さき案内」25号を発行しました。今回の掲載内容は次のとおりです。▷水

市政だよりが配布されない、市政だよりの配布を停止または再開してほしいなどのお問合せはこちら

配布事業者
NTTタウンページ
コールセンター

0120(586)986
(月曜日~金曜日9時~17時(祝休日を除く))

HIGASHI-Osaka

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
☎ 06(4309)3000 FAX 06(4309)3822
発行: 東大阪市長公室広報広聴室広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和5年8月1日現在)
人口: 48万6503人
世帯: 23万7360世帯

♻️ 古紙配合率70%再生紙を使用しています