



第3弾

家計も応援!



キャッシュレスde
ハッピーポイント
キャンペーン

8/1(火)から
8/31(木)まで

最大

20%

戻ってくる!!

問合せ先

市キャッシュレスdeハッピーポイント
キャンペーンコールセンター

0120(064)060

(6月19日～10月31日、9時～17時(土・日曜日・祝日含む))

商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

詳しくはこちら



特設ウェブサイト
(6月19日開設)



市ウェブサイト

事業者・利用者向け説明会場および日程

対象	とき	ところ
事業者	6月28日(火) 29日(水)	10時～16時 市役所本庁舎1階 多目的ホール
	7月7日(金) 10日(月) 11日(火) 12日(水)	10時～16時 市役所本庁舎1階 多目的ホール
利用者	18日(火)	くすのきプラザ (若江岩田駅前)
	19日(水)	はすの広場(近江堂)
	20日(木)	ゆうゆうプラザ(日下)
	24日(月) 25日(火) 26日(水)	10時～16時 市役所本庁舎1階 多目的ホール
	27日(木)	グリーンパル(中鴻池)
	31日(月)	ももの広場(楠根)
	8月2日(火) 4日(木)	9時～15時 夢広場(布施駅前) やまなみプラザ(四条)

*申込不要。説明会場に直接お越しください。

事業者向け
キャッシュレス決済
を導入しませんか

事業者向け説明会を
実施します(表参照)。
初期導入コストは0円
(決済手数料別途)で
す。この機会にキャッ
シュレス決済を導入し
ませんか。

事業者向け
キャッシュレス決済
を導入支援説明会

利用者向け
キャッシュレス
導入支援説明会

キャッシュレス決済
などになじみのない方
向けに、キャッシュレ
ス決済の使い方などを
説明します(表参照)。

市キャッシュレ
スdeハッピーポイント
キャンペーンコールセ
ンター 0120(064)060
商業課 06(4309)3176、
FAX06(4309)3846

事業者向け説明会および日程

事業者 6月28日(火)・29日(水) 10時～16時 市役所本庁舎1階多目的ホール

利用者 7月7日(金)・10日(月)・11日(火)・12日(水) 10時～16時 市役所本庁舎1階多目的ホール

18日(火) くすのきプラザ(若江岩田駅前)

19日(水) はすの広場(近江堂)

20日(木) ゆうゆうプラザ(日下)

24日(月)・25日(火)・26日(水) 10時～16時 市役所本庁舎1階多目的ホール

27日(木) グリーンパル(中鴻池)

31日(月) ももの広場(楠根)

8月2日(火)・4日(木) 9時～15時 夢広場(布施駅前)・やまなみプラザ(四条)

市政だより

紙面リニューアルと全戸配布のお知らせ

東大阪市政だよりは8月号から、紙面をリニューアルするとともに配布事業者により全世帯および全事業所へお届けします。配布期間は概ね発行号の前月の21日～29日です。

8月号は7月20日(木)～29日(土)にお届けします。

問 広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

Point1

配布事業者により
直接ポストへ!

Point2

全世帯・全事業所へ
お届け!

Point3

月2回発行から
月1回(毎月1日)発行へ!

配布事業者
NTTタウンページ
コールセンター

0120(586)986
(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

7月20日(木)
から

以下の場合、配布事業者のコールセンターまでご連絡ください。

- 市政だよりが配布されない ※毎月29日までに届かない場合はご連絡ください。
- 市政だよりの配布を停止または再開してほしい など

東大阪市政だより
7月15日号の
発行はありません



国保・後期高齢限度額適用認定証

有効期限は7月31日

医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額(表参照)までとなる「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(月)です。

引き続き交付を受けるためには、改めて申請が必要で、申請書を郵送または現在お持ちの限度額適用認定証または被保険者証を持って、医療保険室資格給付課または行政サービス課へご来館ください。

引き続き交付を受けるためには、改めて申請が必要で、申請書を郵送または現在お持ちの限度額適用認定証または被保険者証を持って、医療保険室資格給付課または行政サービス課へご来館ください。

ビジネスターで手続きをしてください(申請書は市ウェブサイトにダウンロード可)。ただし、保険料の滞納があると交付できない場合があります。

市民税非課税世帯の方は入院時の食事療養費も減額します。また、入院日数が90日を超える場合は、さらに減額となりますので、入院日数のわかる領収書を添えて再度申請する必要があります。

70歳未満の方(後期高齢者医療を除く)全世帯を対象に「限度額適用認定証」を申請により交付します。

後期高齢者医療および70歳以上の国民健康保険加入の方、市民税非課税世帯、

現役並みⅠ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちで8月以降も引き続き対象となる方は、申請は不要です。8月から使用できる認定証を、国民健康保険は7月11日以降、後期高齢者医療は7月20日以降に交付します。ただし、新たに交付を希望する方は申請が必要ですので、手続きをしてください。

(表) 自己負担限度額

70歳未満の方(後期高齢者医療除く)	自己負担限度額(過去1年間のうち3回目まで)	自己負担限度額(過去1年間のうち4回目以降)	適用区分
旧ただし書所得(※1)600万円超~901万円以下	16万7400円+(医療費の総額-55万8000円)×1%	9万3000円	イ
旧ただし書所得(※1)210万円超~600万円以下	8万1000円+(医療費の総額-26万7000円)×1%	4万4400円	ウ
旧ただし書所得(※1)210万円以下	5万7600円	4万4400円	エ
市民税非課税世帯	3万5400円	2万4600円	オ

後期高齢者医療および70歳以上の国民健康保険加入の方	自己負担限度額	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並みⅢ(課税所得690万円以上)	25万2800円+(医療費の総額-84万2000円)×1% (14万1000円)(※5)	5万7600円 (4万4400円)(※5)
現役並みⅡ(課税所得380万円以上690万円未満)	16万7400円+(医療費の総額-55万8000円)×1% (9万3000円)(※5)	5万7600円 (4万4400円)(※5)
現役並みⅠ(課税所得145万円以上380万円未満)	8万1000円+(医療費の総額-26万7000円)×1% (4万4400円)(※5)	5万7600円 (4万4400円)(※5)
一般	1万8000円(※6) (年間上限14万4000円)	5万7600円 (4万4400円)(※5)
市民税非課税世帯	8000円	2万4600円
低所得者Ⅱ(※3)		2万4600円
低所得者Ⅰ(※4)		1万5000円

※1 旧ただし書所得とは、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額。
 ※2 現役並み所得者とは、課税所得が145万円以上の被保険者および同じ保険に加入する同一世帯の被保険者。ただし、昭和20年1月2日以降生まれの被保険者と同じ保険に加入する同一世帯の被保険者の賦課の元となる所得(総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた額)の合計が210万円以内の場合は「一般」となります。また、高齢者単独世帯で年収383万円未満、高齢者複数世帯で年収520万円未満の場合も「一般」となります。
 ※3 低所得者Ⅱは、世帯員全員が市民税非課税である世帯の方。
 ※4 低所得者Ⅰは、本人および世帯員全員が収入から必要経費・控除額を差し引いたときに各所得がいずれも0円の方(年金の所得は控除額を80万円として計算)。
 ※5 く内の金額は年3回以上該当した場合の4回目以降の金額。
 ※6 一般のうち2割負担となる方について、令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、外来医療の負担増加額の上限を1か月あたり3000円までとする配慮措置が設けられ、6000円に外来個人の医療費から3万円を差し引いた額の1割を加えた額が1万8000円を下回っている場合、その額を上限とする。

国民年金保険料

令和5年度の免除申請の受付

7月1日から

今年度の国民年金保険料は1万6520円(月額)です。経済的に保険料を納めることが困難な場合は、免除の申請をしてください。免除制度には「全額免除」「一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)」「納付猶予」があります。

納付猶予は、50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が所得基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予された期間は、年金を受け取るために必要な期間として計算されますが、年金額には反映されません。

「保険料を一部納付したのと同じ」全額免除の承認期間

マイナンバーでも手続き可能

マイナンバーを利用した国民年金の加入

市議会議員・市長選挙 立候補予定者説明会

9月24日(日)に行われる、東大阪市議会議員および市長選挙(告示日9月17日(日))の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。
 ① 8月1日(火)14時から
 ② 市役所本庁舎18階大会議室
 ③ 選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3835

トルコ・シリア地震災害義援金 義援金は50万4290円

ご協力ありがとうございました

2月6日にトルコ南東部のシリアとの国境付近を震源とする地震の発生により、大きな被害を受けられた方を支援するため、5月26日まで募金箱を設置していました。寄せられた義援金の総額は50万4290円にのぼり、全額を日本赤十字社へ送金しました。
 ④ 政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847



予の申請をすること、こうした状況を防ぐことができます。



免除申請などの手続きが可能です。マイナンバーカードをお持ちの方は、自宅などで手軽に手続きできます。手続方法など、詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。大阪年金事務所へお問合せください。

後期高齢者医療制度

保険料額決定通知書を 7月中旬に送付

中旬に送付します。

すでに仮算定により4月支給の年金から後期高齢者医療保険料の引き落とし(特別徴収)をしている方には、令和4年分の所得によって再計算(本算定)し、10月以降の保険料額を通知します。また、口座振替や納付書などで支払い(普通徴収)をしている方には、令和4年分の所得によって計算した保険料額を通知します。7月～翌年3月の計9回を各納期限までに納めてください。

保険料の計算方法 および軽減
今年度の保険料の計算方法および軽減について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月

被用者保険の被扶養者に対する軽減
後期高齢者医療制度に加入する日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額を免除し、均等割額の5割を資格取得後2年間軽減します。

納付方法を口座振替に変更できます
後期高齢者医療保険料を年金からの特別徴収で納めている方は、口座振替に変更できます。

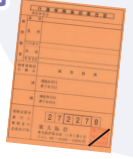
口座振替の手続き
は、保険料額決定通知書と預貯金通帳、通帳印を持って、金融機関や郵便局、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで申込みできます。
なお、保険料課また

介護保険

新しい負担割合証を 7月中旬に送付

介護保険制度の新しい負担割合証を7月中旬に送付します。更新手続きは不要です。負担割合証が届いたら、住所や氏名などに誤りがないか確認をしてください。

負担割合証は、介護保険被保険者証とともに保管して、介護サービスをご利用の際には、必ず2枚



を介護サービス事業所に提示してください。

高齢介護給付管理課 06(4300)9318、FAX 06(4300)9804

後期高齢者医療制度

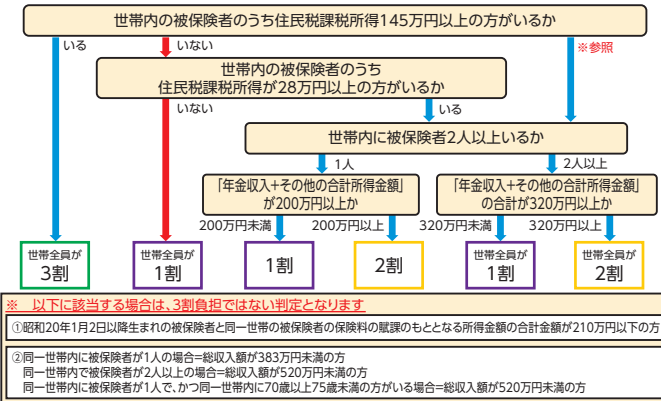
新しい被保険者証 7月上旬に送付

は行政サービスセンターで、ページ口座振替受付サービスによりキャッシュカードを使って簡単に口座振替の申込みができます。また、Web口座振替受付サービスでは、

インターネットを利用した口座振替の申込みができます。利用可能な金融機関はお問合せください。
ただし、変更後に保険料を滞納した場合は特別徴収を再開します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
医療保険室保険料課 06(4300)3168、FAX 06(4300)3807

<自己負担割合判定の流れ>



後期高齢者医療制度の新しい被保険者証(橙色)を7月上旬に簡易書留便で送付します(受領印か署名が必要)。古い被保険者証は市役所に返却するか、破棄してください。

【負担割合の判定】
後期高齢者医療制度の一部負担金の割合(1割・2割・3割および)高額医療費の自己負担限度額の負担区分は、今年7月末までは

令和3年中の所得で判定し、今年8月から来年7月末までは令和4年中の所得で判定します。
一部負担金の割合は、同一世帯内の後期高齢者医療被保険者の

所得だけで判定し、1割・2割・3割と分かれます。
医療保険室資格給付課 06(4300)3167、FAX 06(4300)3804

70歳～74歳の国民健康保険の被保険者(後期高齢者医療制度対象者を除く)は、75歳になるまでは「国民健康保険高齢受給者証」の対象者となります。

令和4年中の所得に応じて自己負担割合を見直し新しい受給者証(水色)を、7月中旬

国民健康保険

高齢受給者証を 7月中旬に送付

70歳～74歳の国民健康保険の被保険者(後期高齢者医療制度対象者を除く)は、75歳になるまでは「国民健康保険高齢受給者証」の対象者となります。令和4年中の所得に応じて自己負担割合を見直し新しい受給者証(水色)を、7月中旬

に対象者に送付します。受給者証は、75歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の場合は誕生日から利用でき、受給者証に記載された所得などに応じた自己負担割合で医療機関を受診することができます。8月から医療機関を受診するときは、保険証と併しに窓口提示してください。

医療保険室資格給付課 06(4300)3167、FAX 06(4300)3804

国民健康保険

保険料は納期限までに

令和5年度保険料決定通知書を6月15日に送付しています。国民健康保険料の納期限は毎月末日です。必ず納期限までに納めてください。保険料を滞納すると督促・催告を受けたり、延滞金が発生したりします。また、特別な理由もなく滞納している世帯は、財産調査や財産預貯金、給与、不動産などの差し押さえなどの滞納処分を行います。さらに、特別な事

納付が困難な方は相談を

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝日を除く)に納付相談を行っています。納付が困難な方は、保険料決定通知書(納付書)または被保険者証、印鑑をもってお越しください。



情もなく納期限から1年以上滞納すると、医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」の交付対象となります。必ず納付相談はできません。

医療保険室保険料課 06(4300)9318、FAX 06(4300)3807



ひがしおおさか 地方創生ラウンドテーブル

第1回会議を傍聴しませんか

市では、「第2期東大阪市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を改訂するにあたり、無作為抽出した市民の方を委員として市の重要政策のひとつである「子どもファースト」なまちづくり」をテーマに話し合う「ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル」を開催します。本会議の傍聴を希望する方を募集します。


【7月30日(日)9時30分〜12時】
 所市花園ラグビー場2019ルーム
 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 10人(申込先着順)

宝くじスポーツフェア はつらつまママさん バレーボール in東大阪

地元ママさんチーム対元日本代表ドリムチームの親善試合の観戦に、ぜひご来場ください。

【8月11日(例)12時20分〜15時】
 所東大阪アリーナ 市内
 勤・在学 在住・在勤
 (いずれか)の方

※moshicom会員登録が必要。
 園花園・スポーツビジネス戦略課 0
 6(4309)30
 19、FAX06(4309)3849



新型コロナワクチン 令和5年春開始接種を進めています

8月31日まで



令和5年春開始接種の接種対象者、接種券発送対象者は次のとおりです。

令和5年春開始接種の対象者

- ▶前回接種から3か月を経過した次の方
- ▶65歳以上の高齢者
- ▶5歳〜64歳のうち、基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方、医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者

接種券発送対象者

- ▶令和4年秋開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種した65歳以上の方
- ▶12歳以上64歳以下で5回目まで接種した方

※前回オミクロン株対応ワクチン接種から3か月後を基準として順次接種券を発送します。

※送付済みの接種券をまだ使用していない方は、その接種券で接種を受けることができます。

【次の方は申請が必要】

転入者及び再発行を希望される方は、コールセンターへお問合せください。また、接種券発送対象者のうち接種券が届かない方は、市電子申請システムで申請いただくか、コールセンターへお問合せください。なお、次の場合は接種券の発送が遅れることがあります。▶本市の接種券を用いて他市町村で接種した ▶医療機関などにおいて、誤登録や登録漏れなど、接種記録に不備があった ▶予診票の記載(特に接種日など)に誤りがあった

接種会場

【個別接種】
各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。

【集団接種】



市ウェブサイト 厚生労働省ウェブサイト

集団接種は、市内3か所の施設で行っています。詳しくは新型コロナウイルスワクチン接種事業課ウェブサイトをご覧ください。モデルナ社製オミクロン株対応ワクチンを使用します。新型コロナワクチンコールセンターまたは接種予約サイトで予約をしてください。

集団接種会場は7月15日で終了し、令和5年秋開始接種においても開設の予定はありません。個別医療機関での接種をお願いします。

▶新型コロナワクチンコールセンター 06(7668)0485、FAX072(929)8239

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
 ☎06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。
 ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。
開設時間 9時〜17時30分 (土・日曜日・祝休日を含む)
 ※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は **ファクス(072-929-8239)** でご相談ください。



【7月1日(日)21日(金)に電子申請システムで】
 問企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

支援店を募集

SNSを活用

お店の魅力を発信しよう

店舗に専門家が訪問し、SNSイン스타그램・LINEなどを活用した情報発信を支援します。

ネット環境などが必要。本事業の参加店舗として店舗名などを公表、効果検証調査に協力していただきます。

【市内で小売業・飲食業・個人向けサービス業を営む方】※コンビニエンスストア、食品スーパー、大型小売店舗、同テナント、風俗営業を除く。
 30店舗(申込先着順。審査あり)
 実施期間 7月10日(月)〜12月22日(金)予定
 7月3日(月)〜11月30日(休)に申込専用ウェブサイト(FAX、Eメール)で
 06(4309)3826

☆応募条件など、詳しくは7月3日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。ただ、お問合せください。
 問(株)関西ほど 06(6479)3111、FAX06(6479)3111、higashioosaka-sns@kansaijudo.co.jp



児童扶養手当・特別児童扶養手当

対象者は申請を

児童扶養手当および特別児童扶養手当の支給要件に該当する方は申請が必要です。

児童扶養手当

児童扶養手当は、次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(政令で定める程度の障害の状態にある場合は20歳未満)の児童を監護している父・母、もしくは父母に代わって養育(児童と同居・監護し、生計を維持)する方が受給できます。

▽父母が婚姻を解消した児童
▽父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
▽父または母の生死が明らかでない児童
▽父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
▽父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
▽母が婚姻によらないで出産した児童
▽父または母が配偶者から

▽父または母が国内に住所を有しない▽児童が児童福祉施設に入所または里親に委託されている▽児童が母(請求者が父の場合)・父(請求者が母の場合)または請求者の配偶者(事実婚※を含む)と生計を同じにしている(父または母が政令で定める程度の障害の状態にある場合を除く)
※事実婚とは、同居

特別児童扶養手当は、政令で定める程度の障害がある20歳未満の児童を監護している父母(主として児童の生計を維持するいずれか1人)または父母に代わって、その児童を養育している方に支給します。

「次のいずれかに該当すると対象外」
▽請求者または児童が国内に住所を有しない▽児童が児童福祉施設に入所または里親に委託されている▽児童が母(請求者が父の場合)・父(請求者が母の場合)または請求者の配偶者(事実婚※を含む)と生計を同じにしている(父または母が政令で定める程度の障害の状態にある場合を除く)

「所得制限」
請求者、配偶者および扶養義務者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。

「所得制限」
請求者、配偶者および扶養義務者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。

「所得制限」
請求者、配偶者および扶養義務者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。



熱中症を予防しましょう

熱中症は、毎年7月から8月にかけて集中して発生しますが、暑さになれていない時期も注意が必要です。

【熱中症予防行動】

- ▷水分をこまめにとる
- ▷暑いときは無理をしない
- ▷日陰を利用してこまめに休憩

【熱中症の症状】

- ▷軽度の症状=めまい、立ちくらみ など
- ▷中度の症状=頭痛、吐き気 など
- ▷重度の症状=意識がない、けいれん、体温が高い など

【熱中症を疑ったときの応急処置】

- ▷衣類をゆるめ、涼しい場所に避難させる
- ▷水分・塩分を補給させる
- ▷冷やしたタオルや水で脇の下や足の付け根を冷やす
- ▷症状が改善しない時は早めに医療機関へ

健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

訪問型助け合い・通所型つどいサービス事業

事業実施計画書の受付を開始

生活援助サービス「訪問型助け合いサービス」「通所型つどいサービス」については、訪問介護員などの資格以外に、市が実施する養成研修を修了するとサービスの提供に從事できます。

「訪問型助け合いサービス」
本人確認書類(運転免許証など)の写しを7月31日(月)必着(までに郵送)

※申請書や申込書は市ウェブサイトでダウンロード可。申込要件など詳しくは、市ウェブサイトを閲覧いただくか、お電話でお問い合わせください。



介護予防・日常生活支援総合事業サービス従事者養成研修

総合事業の「訪問型

在勤(いずれか)の方

8月30日(水)・31日(木) 9時30分～17時(計2日間) 所イコラム(男女共同参画センター) 対市内在住・3013、FAX06(4309)309(38814

ドキュメンタリー短編映画
「がん家族。episode 1」上映会・講演会

8月9日(水)14時～15時30分 定
30人(申込先着順) 電話または
直接

〒590 010 東大阪医療センターが
ん相談支援センター 06 (6783)
3466、FAK06(6781)2322

オンライン離乳食講習会

7月20日(木)13時30分～15時30分
※オンラインで開催 (Zoomを使
用)。

離乳開始
前～11か月ごろの
乳児の保護者 内
講話、調理実演 申
市電子申請システ
ムで



東保健センター

ふたごの教室

7月7日(金)9時45分～11時
15分=西保健センター ▶12日(水)9
時45分～11時30分=中保健センター
▶21日(金)10時～11時=東保健センタ
ー

市内在住の方、みつごを
妊娠・出産している方とその子ども
各実施日の前日までに電話で
東・中・西保健センター

きらりウォーク会員募集

7月5日(水)9時30分～12時 ※
当日6時55分のNHKテレビの天気
予報で降水確率が50%以上の場合は
中止。 市花園ラグビー場噴水前
市内在住の方 内ウォーキング
(約5km)、会の説明 50円 運動
ができる服装、飲み物、タオル ※
申込不要。直接お越しください。

中保健センター

東大阪市×ミキハウス×明治安田生命
プレママ・プレパパセミナー

8月11日(木)10時30分～12時30分
・14時～16時 東保健センター

市内在住の10月～12月に出産予定
の妊婦とその同伴者1人 定各16組
(抽選) 肌着の着
せ方、おむつ交換の
方法など 7月21
日(金)13時までにミキ
ハウスウェブサイト
で



母子保健・感染症課 072(970)
5820、FAK072(970)5821

肝臓は沈黙の臓器
7月28日は世界(日本)肝炎デー
7月24日からは肝炎週間

肝臓は栄養を蓄えたり、血液中の
毒物などの代謝や解毒をしたりする
働きがあり、生命維持のために重要
な臓器です。肝臓の細胞が壊れた状
態が肝炎で、そのうちウイルスによ
る感染で起こるのが、ウイルス性肝
炎です。

【ウイルス性肝炎】

B型・C型肝炎ウイルスの患者や
感染者は全国で300万人以上と推計
されています。感染経路は主に血液
で、過去の輸血や血液製剤の投与、
ウイルスに汚染された注射器の使
用、刺青などが考えられます。症状
が軽いまたは無症状のことが多く、
感染に気づかない方も多くいます。

【まず肝炎ウイルス検査を受けま
しょう】

肝炎ウイルスに感染しているかど
うかは血液検査でわかります。40歳
以上の方は、市内取扱医療機関で市
の肝炎ウイルス検診を1000円で受診
できます。また、令和4年4月1日
現在、40歳の方には検診無料クーポ
ン券を送付しています。

過去に出産や手術などで輸血を受
けたことがある方、血液製剤を投与
されたことがある方、肝炎ウイルス
検査未受診で受診を希望する40歳未
満の方は保健センターにご相談くだ
さい。

【初回精密検査費用の助成】

府では、府肝炎専門医療機関にお
いて肝炎ウイルスの初回精密検査
(医療保険適用のものに限る)を受け
た際の検査費用の自己負担分を助成
しています。

【3つの治療法の医療費を助成】

主な治療方法のインターフェロン
治療やインターフェロンフリー治
療、核酸アナログ製剤治療について、
医療費の助成を行っています。詳し
くは保健センターにお問い合わせくだ
さい。

東・中・西保健センター ▶
健康づくり課

7月 保健センターの
ごあんない

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 (証明書発行はありません)]	21日(金) 9:30～11:00	12日(水)・26日(水) 9:30～11:00	10日(月)・24日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	5日(水)・6日(木)・ 20日(水) 14:00～16:00	4日(水)・10日(月) 14:00～16:00	4日(水)・13日(水)・ 18日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上 の方)	8月1日(水) 9:30・9:50・ 10:10・10:30 (予約開始は 7月18日(水)から)	6日(水)・13日(水) 9:20～10:45	26日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和5年3月生まれ) (予約制)	11日(水)・25日(水) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 午前(※)	12日(水)・19日(水)・ 28日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和3年12月生まれ) (予約制)	19日(水)・26日(水) 午後(※)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	4日(水)・18日(水) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和2年1月生まれ) (予約制)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	7日(金)・21日(金) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	20日(水) 13:30～15:30 (オンラインで開催 (Zoomを使用))	19日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	27日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30
糖尿病個別食事相談 (予約制)	7日(金)13:30・14:30 19日(水)9:30・10:30	13日(水)13:30・14:30 26日(水)9:30・10:30	3日(月)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和3年 7月生まれの幼児) (各実施日の前日までに 電話で(申込先着順))	25日(水)		20日(水)
(※)受付時間は個別通知に記載。 ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。 ▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。 ▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。			

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネ ラ属菌、大腸菌 0157・ 026・0111)(※)	4日(水) 18日(水) 9:30 11:00	2720円	環境衛生 検査センター 06(6787)5021 FAK06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	3日(月)	平常項目 1万6800円	
(※)大腸菌 026・0111は検査を希望する方のみ。 ▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。			

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

7月の献血

📅 7月14日(金)＝市役所本庁舎 ▶20日(木)＝イオン鴻池店 ☆いずれも10時～16時30分
 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。



📍 ▶大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

健康・禁煙相談広場

📅 7月11日(火)＝①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根) ▶12日(水)＝③中保健センター ▶13日(木)＝③グリーンパル(中鴻池) ▶18日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) ▶21日(金)＝①東保健センター ▶24日(月)＝②大蓮公民分館 ▶31日(月)＝①中保健センター ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時
 📍 市内在住の20歳以上の方 📞健康・禁煙相談、血圧測定など 📄各実施日の1週間前までに電話またはファクスで

📍 東・中保健センター

セアカゴケグモにご注意を見つけたら素手で触らない

毒グモの一種「セアカゴケグモ」が市内全域で発見されています。セアカゴケグモは排水溝の側面やグレーチング(側溝などの蓋)の裏、庭石・墓石の間やくぼみ、屋外のブロック、プランターなどに生息し、夏になると活動が活発になります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



📞環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

食育メイトの食育講座 自分で詰めよう!フェルトのお弁当

📅 7月27日(水)13時30分～14時30分 📍 小学校低学年までの子どもとその保護者(祖父母も可) 定5組10人(申込先着順) 📅 7月24日(月)までに電話または直接



📍 東保健センター

肺がん・結核エックス線検査

📅 7月18日(火)・8月1日(水)9時10分から＝西保健センター/各35人/各実施日の4日前まで ▶7月21日(金)・8月2日(木)・18日(金)9時20分から＝中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ▶7月21日(金)14時から＝東保健センター/35人/7月14日(金)まで ☆いずれも申込先着順 📞 ▶肺がん検査＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検査＝市内在住の65歳以上の方 📄 各申込期限までに電話で

📍 東・中・西保健センター

クビアカツヤカミキリの駆除ご協力ください

令和2年7月に、市内で特定外来生物「クビアカツヤカミキリ(写真)」が初めて発見されました。市内の公園や道路をはじめとする公共施設や民有地に、広く生息しているおそれがあります。



生息分布の拡大を防止するためには、早期発見・防除が重要です。クビアカツヤカミキリを見つけた場合は、速やかに捕殺してご連絡ください。皆さんの協力をお願いします。

📞みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

成人歯科健康相談

📅 7月26日(水)＝西保健センター ▶8月3日(木)＝中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 📍 市内在住の20歳以上の方 定各10人(申込先着順) 📞 電話で



がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を発送

子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の自己負担金が無料になるクーポン券を6月下旬に次の対象者へ発送しています。有効期限は来年3月31日です。📍 ▶子宮頸がん検診＝20歳の女性 ▶乳がん検診＝40歳の女性 ▶肝炎ウイルス検診＝40歳の方 ※年齢は令和5年4月1日現在。4月21日以降に本市に転入した方は手続きが必要です。

📞健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

📅 8月10日(木)13時15分～15時30分＝西保健センター/35人/電話または直接 ▶24日(木)13時～15時45分＝中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 📅 令和5年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 定800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。📄 問診票、市がん検診受診証、パスタール

📍 中・西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室 ノルディックウォーキング体験会

📅 7月26日(水)13時30分～15時 📍 市内在住の方 定15人(申込先着順) 📅 7月3日(月)から電話で(ファクス、直接も可)

📍 中保健センター

いま知りたい!食を学ぶ講座 知って納得!食品の表示

📅 8月3日(木)13時30分～15時 📍 市内在住の方 定15人(申込先着順) 📄 電話で(ファクスまたは直接も可) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

📍 西保健センター

📄 薬と健康の週間ポスター原画と川柳を募集

📍 西保健センター

薬と健康の週間ポスター原画と川柳を募集

【ポスター】

📍 市内在住・在学(いずれか)の小・中学生 テーマ「薬の正しい使い方」「あなたの健康を支えるかかりつけ薬剤師・薬局」 ※規格、応募方法などは大阪府薬剤師会ウェブサイトをご確認ください。

【川柳】

📍 市内在住・在勤(いずれか)の方 規格 川柳(5-7-5) テーマ「医薬品」「あなたの健康を支えるかかりつけ薬剤師・薬局」 📄 基本事項(12面に掲載)と川柳を9月5日(火)(必着)までにハガキで(ファクス、大阪府薬剤師会ウェブサイトからも可)

📍 〒540-0019大阪府中央区和泉町1-3-8 (一社)大阪府薬剤師会「薬と健康の週間」係 06(6947)5481、FAX06(6947)5480

📞環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

■ かかりつけ 医・歯科医・薬局 を もちましょう

子育て支援センター& 子育てのつどいの催し

車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは電子申請システムで申込みください。

ゆめっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】
7月3日(月)・24日(月)13時30分～15時 ※5か月までの乳児 ※3日は栄養士に相談ができます。

【ゆめっこまつり】
7月13日(木)・14日(金)9時30分～12時・13時30分～16時 ※就学前乳幼児 各30組 ※7月6日(休)から※重複申込み不可。

そらっこ

【水あそび】
7月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金)10時～11時 ※天候による中止あり。

【お誕生日会】
7月18日(水)11時30分～45分

【そらっこ広場での制作】
第3木曜日10時～11時30分

長瀬子育て支援センター

【七まつり】
7月7日(金)9時30分～12時 ※就学前乳幼児

【ねんねのお話】
7月24日(月)14時～15時 ※2か月～11か月の乳児 ※10組 ※7月10日(月)から

【親子de 発育ダンス】
7月31日(月)10時～11時 ※1歳以上で歩行が確立している乳幼児～就学前乳幼児 ※20組 ※7月14日(金)から

ももっこ

【森河内公民館で赤ちゃんタイム】
7月7日(金)・21日(金)10時30分～11時30分 ※森河内公民館 ※未歩行児

【水あそびのおもちゃを作ろう】
7月19日(水)10時～11時 ※就学前乳幼児 ※15組 ※7月5日(休)から

あさひっこ

【親子であそぼう・ふ・ふ】
7月13日(木)10時30分～11時 ※就学前乳幼児 ※10組

【ふれあいきゅっきゃ】
7月18日(水)10時～11時 ※0歳児 ※10組 ※7月4日(休)から

【ふれあいホールで遊ぼう】
8月1日(水)10時30分～11時30分 ※市民ふれあいホール ※1歳以上の幼児 ※13組 ※7月18日(休)から

あさひっこ

【親子広場～めだか組】
7月14日(金)・28日(金)10時～11時 ※令和4年8月1日～令和5年2月1日生まれの乳児 ※10組 ※7月3日(月)～10日(月)

【教えて離乳食】
7月21日(金)10時～11時 ※11か月までの乳児 ※10組 ※7月13日(木)～20日(休)

【音楽で楽しく遊ぼう】
7月26日(水)10時～11時 ※1歳3か月～2歳の乳幼児 ※12組 ※7月10日(月)～21日(金)

あさひっこ

【子育てのつどい 楽しく音楽で遊ぼう】
7月18日(水)10時～11時 ※くすのきプラザ(若江岩田駅前) ※就学前乳幼児 ※20人(申込先着順) ※7月3日(月)～14日(金)に電話またはフェイスで ※荒本子育て支援センター保育所 ※06(6789)5295、PAV06(6789)8661

7月から 就活ファクトリー東大阪 リニューアルOPEN

就活ファクトリー東大阪は、就職活動をサポートする就職支援施設です。7月から施設利用者の年齢制限をなくし、就労を希望するすべての方がご利用できるようになります。当施設では「就職活動って、何から始めたらいいかわからない」などの相談から、書類の書き方や面接対策まで、経験豊富なスタッフがサポートします。

これまで通り女性・若者向けの支援メニューに加えてシニア向けの支援メニューも用意しています。就職活動にお悩みの方は、まずご相談ください。詳しくは就活ファクトリー東大阪ウェブサイトをご覧ください。就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、PAV06(4306)5160



市役所本庁舎おまひろ 布施臨時交付窓口(足)

マイナポイント

7月のマイナポイント申込支援窓口実施日時

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎 1階ロビー	22日(出)	9時～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	3日(月)、12日(水)、20日(水)、28日(金)	9時～17時30分
やまなみプラザ(四条)	4日(火)、11日(水)、21日(金)、26日(木)	
グリーンパル(中瀬池)	5日(木)、27日(休)	9時～17時30分
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	6日(金)、10日(月)、18日(水)、25日(火)	
ももの広場(楠根)	13日(休)、31日(月)	9時～17時30分
夢広場(布施駅前)	月曜日～金曜日(祝休日、12日(水)、26日(水)を除く)	
はすの広場(近江堂)	7日(金)、14日(金)、19日(水)、24日(月)	9時～17時30分

【問い合わせ先】
東大阪市マイナポイントコールセンター 06(4309)3163
東大阪市マイナポイントコールセンター 06(4309)3110

【持ち物】
●マイナポイントカード
●マイナポイントカードの暗証番号(4桁) (利用者証明用電子証明書のパスワード)
●マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス(例: ICカード、専用アプリなど)
●本人名義の口座情報(公金受取口座の登録をする場合)

DVの種類 殴る、蹴るだけが暴力ではありません

身体的暴力

- 殴る
- 蹴る
- 突き飛ばす
- 物を投げつけるなど

精神的暴力

- 大声で怒鳴る
- 無視する
- 脅す

経済的暴力

- 生活費を渡さない
- お金を取り上げる
- 仕事をさせない

子どもを利用した暴力

- 子どもを取り上げると脅す
- 子どもに暴力を見せる

性的暴力

- 性行為の強要
- 避妊に協力しない

社会的暴力

- 行動を制限する
- 交友関係などを細かく監視する



市役所本庁舎おまひろ 布施臨時交付窓口(足)

市役所本庁舎おまひろ 布施臨時交付窓口(足)

市役所本庁舎おまひろ 布施臨時交付窓口(足)

7月3日から 市配偶者暴力相談支援センター(DV相談室)を開設

市では、DV被害者の支援の充実をめざし、7月3日(月)より市配偶者暴力相談支援センター(DV相談室)を開設します。従来の支援に加え、保護命令

市役所本庁舎おまひろ 布施臨時交付窓口(足)

市配偶者暴力相談支援センター

06(4309)3191 (月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日、年末年始を除く))

DV相談+(内閣府実施)

0120(279)889 (24時間受付)

マイナンバーカードの受取・申請はお早めに!

市役所本庁舎おまひろ 布施臨時交付窓口(足)

マイナポイント

ポイント申込みはお早めに

市役所本庁舎おまひろ 布施臨時交付窓口(足)

マイナンバーカード申請窓口開設日時

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎 1階ロビー	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時30分～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	7月25日(火)	9時30分～14時30分
やまなみプラザ(四条)	7月18日(火)	
グリーンパル(中瀬池)	7月4日(火)	10時～16時
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	6月27日(火)	
ももの広場(楠根)	7月11日(火)	10時～16時
夢広場(布施駅前)	7月6日(木)	
はすの広場(近江堂)	6月29日(木)	10時～16時



その他

固定資産税・都市計画税第2期分 納期限は7月31日

固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は7月31日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードの印字されている納付書に限る)で納めてください。バーコードの印字されている納付書は、スマートフォン決済アプリでの納付も可能です。

また、口座振替を利用している方は、残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します(延滞金がかかることがあります)。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

電動キックボード 特定原付ナンバープレート交付

電動キックボード(要件あり)を対象に、特定小型原動機付自転車のナンバープレートを交付します。交付開始日 7月3日(月) 交付窓口 市役所本庁舎3階 必要書類 販売証明書、届出者の身分証明書

税制課 06(4309)3134、FAX06(4309)3810

出張図書館 inリージョンセンター

時所▷7月7日(金)・21日(金)=夢広場(布施駅前)▷14日(金)・28日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時~16時 対象▷幼児以上の方 利用カード(貸出しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類と在任・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。

永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

7月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20~13:50	11日(火)	花園西町公園	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30	25日(火)	岩田公園	14:10~15:00	12日(水)
ダイヤパレス横(西石切町2)	15:00~15:40		若江本町北公園	15:30~16:10	26日(水)
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	14日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30	28日(金)	寺嶋公園	15:00~16:00	
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50	5日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	6日(水)	加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	19日(水)
大池公園	14:00~14:30	20日(水)	府宮加納住宅集会所前	15:10~15:50	
新池島町児童遊園	15:10~15:50		三ノ瀬公民館	13:10~13:50	6日(水)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	7日(金)	大和公園	14:00~14:40	20日(水)
豊浦公民館	14:10~14:40	21日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40		市営島町住宅	13:20~13:50	11日(火)
東体育館前	13:20~13:50	13日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:00~14:40	25日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00	27日(水)	新喜多公園	15:20~16:00	
J A 孔舎衝(日下町6)	15:30~16:00		金岡公園	13:40~14:30	4日(水)
鴻北公園西側	13:20~14:00	4日(水)	柏田公園	14:40~15:10	18日(水)
府宮東鴻池第二住宅	14:10~14:40	18日(水)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
メープルコート(島之内1)	15:30~16:00		西堤神社境内	13:30~14:10	13日(水)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	7日(金)	川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	27日(水)
府宮東大阪玉串住宅	14:10~14:40	21日(金)	稲田公園	15:20~16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00		御厨天神社境内	13:20~13:50	14日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50	5日(水)	新家西町第2公園	14:00~14:30	28日(金)
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50	19日(水)	五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20				

移動図書館で本を借りてスタンプをためよう!

スタンプが2個たまるとオリジナル塗り絵がもらえます。

7月4日(火)~8月11日(木) 移動図書館各ステーション

ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい 対象夫婦は申込みを

今年、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月21日(土)に市文化創造館で開催します。

つどいへの参加は、地域の校区福祉委員会または角田総合老人センターにお申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。すでに自治会などを通して校区福祉委員会へ申し込ん

だ方は、再度申し込む必要はありません。▷ダイヤモンド婚式=昭和38年に結婚した夫婦 ▷金婚式=昭和48年に結婚した夫婦 ▷式典、記念撮影・演奏、記念品贈呈など ▷申込書を7月13日(木)までに直接

▷地域の校区福祉委員会 ▷角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▷高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

市役所本庁舎の一部窓口業務 7月22日(土)9時~12時に開設

7月22日(土)9時~12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務(住民票など証明発行、転出入届、市税関係など)を開設します。詳しくは、



政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

あさひっこ・ももっこ リフレッシュ型一時預かり開始

あさひっこ(旭町子育て支援センター)・ももっこ(楠根子育て支援センター)で週1日リフレッシュ型一時預かりを開始します。▷あさひっこ=7月12日(水)から水曜日(第1週のみ木曜日)13時~17時 ▷ももっこ=7月11日(火)から火曜日13時~17時 ▷実施日の7日前に電子申請または6日前~前日に電話で※利用には利用する施設での事前登録が必要です。登録の予約は6月20日(火)から電話で。

子どもすこやか部施設付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

河内木綿の苗をプレゼント

市では、市民の皆さんから樹木、草花などの提供を受け、これを市民の皆さんにあっせんすることで緑の保全および育成を図る取り組みを行っています。今年は市民の方より河内木綿の苗200株の提供がありました。あっせんを希望の方は市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせ



みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

東花園駅前交通広場 微細ミスト発生器を設置



猛暑による熱中症の発症リスクを軽減するため、東花園駅前交通広場に、微細ミスト発生器と植栽を今年新たに設置しました。

みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

サマージャンボ宝くじ

宝くじ公式ウェブサイトからも購入可

■発売期間 7月4日(火)~8月4日(金)

■抽選日 8月18日(金)

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

図(公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441



相談

司法書士による相談

7月20日(木)10時～11時40分 (1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(申込先着順) 相続・遺言・成年後見など 7月13日(木)から電話で
 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

7月27日(木)13時～15時50分 (1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 7月3日(月)から電話で
 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

不動産相談

7月14日(金)10時～12時、25日(木)10時～14時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。25日のみ10人まで。 市役所本庁舎1階相談室
 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

福祉なんでも相談

7月4日(火)ニやまなみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター) 5日(水)夢広場(布施駅前) 6日(木)はすの広場(近江堂) 7日(金)グリーンパル(中鴻池) 19日(水)ゆうゆうプラザ(日下) 20日(木)ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。
 地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

税理士による税務相談

7月12日(水)・26日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税金全般の相談会を実施しています(電話で要申込み)。
 近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

初心者から中級者向け スマホ教室



市役所本庁舎6階 OA ルーム 市内在住の方 定各10人(申込先着順) ※スマホは貸し出しします。 7月10日(月)までに電話で 情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

実施日	時間	講座内容
7月14日(金)	10:00～12:00	LINE と Google レンズを活用しよう
	14:00～16:00	LINE とスマホ決済を活用しよう
7月18日(火)	10:00～12:00	防災に役立つお勧めアプリ体験講座
	14:00～16:00	初めて触る！スマートフォン体験講座
7月19日(水)	10:00～12:00	初めて触る！スマートフォン体験講座
	14:00～16:00	LINE と Google レンズを活用しよう



市立東大阪医療センター
集中治療部 心臓血管外科兼務 高井 佳菜子 医長

脚の静脈瘤の血管内治療

脚がむくんだり、つったりして困ることは日常生活でよく経験することだと思います。特に病気がなくても夕方になったら脚がむくむ、脚を思い切り伸ばしたらつるということは珍しくありません。しかし、脚の「静脈瘤」という病気が原因となつてそのような症状を起こすことがあります。静脈瘤は見た目でポコポコとした血管が目立つ病気と思っていられる方がいるかもしれませんが、その原因は、一方向に血を流すことができなくなった静脈の機能不全です。

静脈瘤に対する治療は、機能が悪くなった血管を潰す方法として、レーザー治療や接着剤による治療があります。



これらの治療により、すらくとした形の良い脚を取り戻しませんか？ 当センターでは、血管外科専門医が皮膚科・形成外科と連携して診療をしております。お困りの際は、まず近隣のかかりつけ医にお気軽にご相談ください。

(地独)市立東大阪医療センター事務局地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

静脈瘤の診断のためには超音波装置を用いた検査が必須です。当センターでは、超音波検査を行い、脚の血管に病気がないか瞬時に確認、診断することができます。

ひとり親家庭のための就業相談

7月27日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順) 求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き方など 7月3日(月)から電話で
 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264
 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

建築士による相談

7月18日(火)13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 定6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、リフォーム、消防法に関することなど 7月18日(火)14時までに電話または13日(木)23時59分までに市電子申請システムで
 建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



人権相談

【特設相談】
 7月11日(火)14時～16時 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
 【常設相談】
 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日を除く)
 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563
 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】
 7月4日(火)13時～15時 遺言・相続・各種契約書の作成、会社設立、外国人の帰化など
 【社会保険労務士】
 7月13日(木)13時～15時30分 定10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
 市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。
 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801



催しのつづき

はすの広場「七夕まつり」

7月9日(日)10時～16時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 七夕ミニコンサート、模擬店など ※七夕飾りは7月28日(金)まで。 所 間はすの広場(近江堂) 06(6730)5723(FAV兼用)

市民水泳競技大会

8月20日(日)10時から(開場は8時30分) 東大阪アリーナ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 種目 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ=50m、100m 個人メドレー=200m リレー=200m、400m ※出場は1人1種目(リレーは除く)で、リレーは1団体2チームまで。 500円 ※リレーは無料。リレーのみ参加の場合は料金が必要。 申込個票と料金を8月4日(金)9時～12時または5日(土)9時～12時・13時～15時に東大阪アリーナロビーに直接 ※申込個票などは東大阪アリーナで配布。小・中学生は保護者印が必要。 市水泳協会「関谷」 090(6988)5443 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAV06(4309)3849

夢広場「七夕まつり」

7月1日(土)・2日(日)10時～16時 各170人(当日先着順) 幼稚園児の絵画展、笹飾り作りなど 所 間 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014(FAV兼用)

こどもワクワくらんど

7月23日(日)12時～16時 200人(当日先着順) 鉄道ジオラマ、工作、金魚すくいなど 所 間 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAV兼用)

生涯スポーツ交流バドミントン大会

8月16日(水)=団体(レディース)8000円、大人と子どもダブルス1組2000円、小・中学生ダブルス1組1000円 17日(木)=レディース・ミックスダブルス1組2500円、小・中学生シングルス=500円 ☆いずれも9時～19時 東大阪アリーナ 小学生以上の方 ※申込先着順。 申込書を6月30日(金)～7月13日(木)(必着)に郵送またはEメールで 577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAV06(4309)3849、sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

永和図書館 催し&教室

【おとなも子どももよっといで】

7月15日(土)14時～14時30分 永和図書館 10人(当日先着順) 絵本、紙芝居、ラジオ体操

【夏休み工作教室】

8月1日(火)10時～11時30分・13時30分～15時 東大阪商工会議所 小学生 ※1年生・2年生は保護者同伴。 各20人(申込先着順) 7月18日(水)10時から電話または直接

永和図書館 06(6730)6677、FAV06(6727)5568

ひとり親家庭ふれあいツアー 京都(嵐山方面)と街並み散策

8月5日(土) ※東大阪商工会議所前に8時45分集合、16時40分ごろ解散。 市内在住のひとり親家庭の母・父とその子ども(小学生) 20組(抽選) 大人3000円、子ども1000円 基本事項(右下に掲載)を7月14日(金)(消印有効)までにハガキで 577-0054高井田元町1-2-13市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAV06(6789)2924

車椅子ソフトボール体験会

車椅子ソフトボール日本代表選手が車いすの基本的な操作やバッテリーなどを教えます。最後はみんなでミニゲームを行います。



7月17日(日)13時30分～16時(予定) ウィルチェアスポーツコート 100人(申込先着順) 申込専用ウェブサイトから



花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAV06(4309)3849

夏休み子ども消防士体験

消防車の乗車や放水・地震体験などをスタンパラリー形式で楽しみます。



8月10日(木)14時～15時30分、11日(金)10時～11時30分 子どもとその家族 各30組(抽選) 代表者の基本事項(下に掲載)と参加希望人数(大人・子どもの内訳)を7月14日(金)(必着)までに往復ハガキで 578-0925稲葉1-1-9 消防局予防広報課 072(966)9662、FAV072(966)9669



市民美術センターの

催し&講座



市民美術センターウェブサイト

特別展 星の王子さまをさがして



AR(拡張現実)を活用したアート作品を楽しみながら「星の王子さま」の物語を巡ります。 7月21日(金)～9月3日(日)10時～17時(8月18日(金)は20時まで開館。入館は各日閉館30分前まで) ※月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌平日)は休館。

【アーティストトーク】

出展作家のTOCHIKAさんが展覧会の見どころを語ります。 7月22日(土)13時～14時

【物語に出てくるヒツジの絵を描こう】

7月22日(土)10時～12時・15時～17時 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 各15人(抽選) 500円 7月15日(土)までに専用申込サイトから ※1申込み1組まで。



【学芸員によるギャラリートーク】

8月5日(土)・13日(日)14時～15時 【赤ちゃんといっしょにギャラリーツアー】

8月9日(水)・19日(土)10時～11時 0歳～2歳の乳児と保護者

講座のご案内



【浴衣着付け体験】

7月17日(日)10時～12時・14時～

16時 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 各6人(抽選) 1100円 浴衣、半幅帯、腰ひも(3本程度)、伊達締め、肌着、草履 7月7日(金)までに申込専用ウェブサイトから ※1申込み2人まで。

【パステル画教室】

7月23日(日)14時～16時 小学生以上の方 ※小学生は保護者要参加。 10人(抽選) 800円 7月13日(木)までに申込専用ウェブサイトから ※1申込み1組まで。

※特別展と関連イベントは入場料500円が必要。高校生以下、市内在住の65歳以上(要証明書)、障害者手帳などを持参の方(介助者1人を含む)は無料。詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター 072(964)1313、FAV072(964)1596



●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- 行事名または教室名
住所(郵便番号も)
氏名(ふりがなも)
年齢
電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

お知らせ コーナー

催し

やまなみプラザの催し

【サマーフェスタ】

時 7月23日(日)13時～15時40分 定 600人(当日先着順) 内 楽器の演奏など

【旭堂南龍講話会】

時 8月19日(土)13時30分～14時45分 定 100人(抽選) 内 演目「一休禅師」など 料 300円 申 基本事項(12面に掲載)を7月27日(木)(必着)までに往復ハガキで

◇ ◇

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方

申 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAV兼用)

ガラス勾玉&滑石勾玉づくり



ガラス勾玉

時 8月6日(日)10時～11時30分・13時30分～15時 所 ゆうゆうプラザ(日下) 対 小学校4年生以上の方 ※小学校4年生～6年生は保護者要同伴。 定 各5組(申込先着順) ※1組につき4人まで。材料費(300円)が必要。 申 7月3日(月)～8月3日(木)に電話または申込専用ウェブサイト



申 文化財課 06(4309)3283、FAV 06(4309)3823

「しあわせ」その言葉が いっぱいの、
未来へすすむ 東大阪。
小学校3年生(人権作品集)

夏休み工作フェスタ

時 7月23日(日)13時30分～16時 所 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 30人(抽選) 内 竹とんぼ、ブンブンゼミなど 料 300円 ※親子は500円。 申 基本事項(12面に掲載)を7月7日(金)(必着)までに往復ハガキで

人権尊重のまちづくり 強化月間のつどい

市では、7月を「東大阪市人権尊重のまちづくり強化月間」と定め、市と市民の皆さんと事業者の皆さんで人権が大切にされるまちづくりを考えるために、人権に関する講演会などを行っています。

今年フリーアナウンサーで記者の藪本雅子さんが「ニュースが伝えない差別の現場」をテーマに講演をします。 時 7月15日(土)14時～15時30分 所 府立中央図書館ライティホール ※オンラインもあり(YouTubeを使用)。 定 会場384人・オンライン200人(申込先着順) ※一時保育(7月6日(木)までに要申込み)と手話通訳あり。 申 ▷会場＝基本事項(12面に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を7月14日(金)までに往復ハガキで(電話、ファクス、Eメール、電子申請システムも可) ▷オンライン＝7月13日(木)までにEメールまたは電子申請システムで



【人権擁護委員会をご存じですか】

人権侵害があった場合に相談相手になり、適切な処置を講ずることによって救済を図ります。また、人権思想の普及高揚にも努めています。このほど、本市の人権擁護委員の石原健治さんが、藍綬褒章を受章されました。

◇ ◇

申 577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAV 06(4309)3823、✉ jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

夏休み企画!!

FC大阪ホームゲームに 大阪府民無料招待



時 7月23日(日)18時から＝対カマタマーレ讃岐 / 7月16日(日)まで ▷ 8月6日(日)18時から＝対Y.S.C.C.横浜 / 7月30日(日)まで ▷ 8月20日(日)18時から＝対奈良クラブ / 8月13日(日)まで 所 市花園ラグビー場 対 府内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 各2000人(抽選) 申 各申込期限までに申込専用ウェブサイトから ※ JリーグID利用登録



(無料)が必要。

申 ▷ FC大阪 06(6264)2411(10時～18時) ▷ 花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAV 06(4309)3849



TAMOKUギャラリー 文明会日本画展

時 7月8日(土)～12日(木)11時～17時(12日は15時30分まで) 所 市民多目的センター 06(4307)4690、FAV 06(4307)4691

花園図書館の催し

【怖いおはなし会】

時 7月22日(土)15時～15時30分 定 30人(当日先着順)

【市の戦争遺跡から戦争と平和を考えよう】

時 7月30日(日)14時～15時30分 対 18歳以上の方 定 30人(申込先着順) 申 7月1日(土)～29日(土)に電話または直接

◇ ◇

申 花園図書館 072(965)7700、FAV 072(965)9212

縄文貝ストラップ&土笛づくり

時 7月23日(日)10時～11時30分・13時30分～15時 所 市役所本庁舎2階会議室 対 小学生以上の方 ※小学校1年生～3年生は保護者要同伴。 定 各8組(申込先着順) ※1組につき4人まで。材料費(200円)が必要。 申 7月3日(月)～20日(木)に電話または申込専用ウェブサイト

申 文化財課 06(4309)3283、FAV 06(4309)3823



Quatre saisons Concert 四季を彩るコンサート

夏をテーマにしたフルートとピアノの演奏です。 時 8月5日(土)14時から 定 100人(申込先着順) 料 500円 申 7月1日(土)から電話で 所 花園駅前市民プラザ 072(967)6575(FAV兼用)

ゆうゆう倶楽部

時 7月15日(土)13時30分～15時30分 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 60人(抽選) 内 マリンバ・ピアノ・ソプラノの共演 申 基本事項(12面に掲載)を7月7日(金)(必着)までに往復ハガキで 所 579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAV兼用)

四条図書館の催し

【四条寄席～花園で笑おう】

時 7月13日(木)14時～15時 所 花園図書館 対 小学生以上の方 定 50人(申込先着順) 内 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 料 500円 申 電話または直接

【調べるって楽しい～もの知りの木】

時 7月28日(金)14時～15時 所 四条図書館 対 小学校3年生・4年生 定 12人(申込先着順) 申 7月15日(土)から電話または直接

◇ ◇

申 四条図書館 072(982)1235、FAV 072(984)6079



学ぶのつづき

子育て教室「子育ての輪」

子育ての不安や悩みを話しあいます。7月12日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり)▷14日(金)19時～20時45分(18時～19時に個別相談あり)※個別相談は要予約。子育て中の方

〒長瀬青少年センター 06(8727)1200、FAX06(8729)9787

着物着付教室

原則7月10日～9月25日の月曜日19時～21時(計9日間)※全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(抽選) 3000円 基本事項(12面に掲載)を7月3日(月)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(8720)1701、FAX06(8729)9171

工業デザイナーとの勉強会

7月27日(木)16時～17時 クリエイション・コア東大阪 市内モノづくり企業の方 定15人(申込先着順) ※製品開発の視点、海外市場の動向など 7月25日(火)までにEメールで ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

〒モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

イコラムの講座&催し

【心身ともにスッキリする方法】

8月2日(水)14時～16時 子どもの教育に関わる仕事に従事する方 定20人 内東洋医学に基づいたストレス対応策 7月28日(火)まで

【食べる幸せを教えてくださいの本を紹介】

8月5日(土)14時～16時 定20人 7月29日(出)まで

【いこう!らむシネマ】

性的マイノリティに悩む子どもと家族を描くドキュメンタリー映画「リトル・ガール」(字幕付き)を鑑賞します。8月16日(水)10時～11時40分・14時～15時40分 定各20人 8月9日(火)まで

【はじめての在宅ワーク講座】

8月27日(日)14時～16時 定20人 8月19日(出)まで

※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選。1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円) 基本事項(12面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

〒イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikoramu@nifty.com

夏の工作教室～紙コップで花火制作

7月15日(土)10時30分～11時 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 定10組(当日先着順)

〒永和図書館大連分室 06(8728)0200、FAX06(8730)7337

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

7月9日(日)・16日(日)=11時～11時30分・15時～15時30分 ▷10日(月)・17日(火)=19時～19時30分 ▷12日(水)・19日(水)=13時30分～14時・19時～19時30分 ▷13日(木)・20日(金)=15時～15時30分・19時～19時30分 ▷14日(金)・21日(金)=11時～11時30分 ▷15日(土)・22日(土)=11時～11時30分・15時～15時30分 高校生以上の方 定各6人 510円 電話で

【水泳プライベートレッスン】

8月2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)12時30分～14時30分 ▷3日(木)・24日(木)12時30分～14時 ▷4日(金)・25日(金)10時～11時・18時30分～19時30分 ▷5日(土)・12日(土)・26日(土)12時30分～15時 ▷6日(日)・27日(日)10時～12時 ▷14日(月)13時～16時 小学生4年生以上の方 定各1人～3人 ▷1人30分コース=3300円 ▷1人60分コース=5500円 ▷2人60分コース=7700円 ▷3人60分コース=9900円 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 7月20日(水)～各開催日の2日前に電話または直接

【8月～11月開催の教室】

内対内▷成人バドミントン/16歳以上の方/月曜日17時20分～18時50分 ▷成人卓球A/16歳以上の方/水曜日19時～20時30分 ▷成人卓球B/16歳以上の方/木曜日10時～11時30分 ▷はじめてのヨガ/18歳以上の方/月曜日11時15分～12時15分▷姿勢改善ピラティス/18歳以上の女性/木曜日11時15分～12時25分▷こどもフラダンス/年長～小学校6年生/金曜日17時30分～18時20分▷はじめてのフラダンス①②/中学生以上の女性/金曜日19時～20時15分▷ハワイアンフラダンス/16歳以上の女性/土曜日10時～11時15分▷こどもバドミントン/小学校3年生～中学生/月曜日17時20分～18時50分▷子どもフラワーアレンジメント/3歳以上の子どもとその保護者/土曜日13時30分～14時30分 電話で ※内容など、詳しくはお問合せください。

【プールの休館日】

プールタイル補修工事のため、7月27日(火)まで休館しています。また、7月30日(金)は水泳大会のため、終日一般利用ができません。

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

〒東大阪アリーナ 06(8728)1995、FAX06(8728)1994

少年少女発明クラブ

モノづくりの楽しさを学ぼう!

【親子ものづくり体験教室】

昔のおもちゃを作ります。 8月5日(土)13時～16時 市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 定15組30人

【工作教室～ダストボックス作り】

8月7日(月)・8日(火)13時～16時 市内在住の小学校3年生～6年生 定各15人 ※重複申込み不可。

※いずれも申込先着順。 持ち帰り用袋 基本事項(12面に掲載)を7月14日(金)～21日(金)(必着)にハガキで(ファクス、Eメール、直接も可)

〒577-0065高井田中1-5-3産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(8785)3325、FAX06(8785)3363、sang@techsupport.jp

エコアクション21導入説明会

環境経営システム(EMS)の認証・登録制度「エコアクション21」の導入説明会を行います。 7月21日(金)13時30分～15時30分 市役所本庁舎18階会議室 定30人(申込先着順) 7月19日(水)までに市電子申請システムまたは申込書をファクスもしくはEメールで ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

〒環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829、kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

花園ラグビー場の教室

来年3月(予定)までの教室です。

【血流改善教室】

毎週木曜日14時30分～15時30分

【リラクソヨガ】

毎週金曜日14時30分～15時30分

【元ラガーマンが教えるピラティス教室】

毎週木曜日9時45分～10時45分

【やさしいパワーヨガ】

毎週火曜日11時15分～12時15分

18歳以上の方 定各20人(申込先着順) 1回1100円

電話または市花園ラグビー場ウェブサイト

〒花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

枚岡公園の教室&催し

【セミの羽化観察会】

7月29日(土)18時30分～21時 ※前日17時の天気予報で当日18時から降水確率が60%以上の場合は中止。 定15人 中学生以上300円、小学生以下100円 懐中電灯、防虫・熱中症対策

【竹工作・カタツムリ作り】

7月30日(日)9時30分～12時 小学校6年生までの方 ※保護者同伴。 定5組 1000円 持帰り用袋

※いずれも申込先着順。 7月1日(土)10時から電話で

〒枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

人権教育研究集会 全体会

7月26日(水)14時～16時 イコラム(男女共同参画センター) 市内在住の方 定244人(当日先着順) 講演「わたしから始まるジェンダー平等」 ※3歳～小学校3年生の保育(定員5人で当日先着順)と手話通訳あり。

〒人権教育室 06(4309)3284、FAX06(4309)3838

手話レベルアップ講座

原則9月7日～来年2月8日の木曜日10時～12時(計20日間) 市役所本庁舎8階会議室 市内在住・在勤(いずれか)で、本市または他市町村で手話の入門基礎講座を1年以上受講し、修了した方(同等程度可。手話で自己紹介・他己紹介ができる方) 定10人(書類選考のうえ抽選) ※テキスト代が必要。 基本事項(12面に掲載)と職業、受講動機、手話講座の受講歴を7月20日(必着)までにEメールまたは申込書を郵送(ファクス、直接も可)

〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp

中河内地域若者サポートステーションの教室

【履歴書の書き方セミナー】

7月11日(火)14時～16時 イコラム(男女共同参画センター) 定10人

【仕事で使えるパソコン講座】

7月19日(水)10時～13時=ワード ▷19日(水)14時～16時30分=パワーポイント ▷28日(金)10時～15時=エクセル 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 求職中の15歳～49歳の方 定各3人

【職務経歴書の書き方セミナー】

7月25日(水)14時～16時 イコラム 定10人

※いずれも申込先着順。 電話で 中河内地域若者サポートステーション 06(8787)2008、FAX06(8787)2018

〒労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

お知らせ コーナー

学ぶ

すぐに使える正しい敬語セミナー

【7月3日(月)14時～15時30分】
対 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定12人(申込先着順) 申 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)
所 申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5380、FAX06(4306)5160

子育て支援員養成研修

保育園や認定こども園で保育士に代わって働くことができる子育て支援員を養成する研修を実施します。
【9月1日(金)・11日(月)・19日(水)・21日(木)・10月6日(金)・13日(金)・20日(金)】※計7日間。 所 市役所本庁舎 対 全日程受講でき、市内在住または市内の保育施設に在勤・就職を検討している方 定10人(抽選) 料2750円程度 ※別途健康診断の受診費用などが必要。 申 申込書と必要書類を7月7日(必着)までに郵送または直接
申 〒577-8521市役所子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

角田総合老人センターの教室&催し

【楽しくトライ体操】

【7月21日(金)10時～11時】 所 角田総合老人センター 対 市内在住の60歳以上の方 定35人(抽選) 持 タオル、飲み物 申 7月10日(月)～14日(金)に電話または直接

【チームオレンジ】

【7月21日(金)14時～15時30分】 所 角田総合老人センター 対 市内在住の認知症の方や家族 定20人(申込先着順) 内 お話、体操など 申 7月3日(月)から電話または直接

【オレンジメンバー養成講座】

【8月3日～24日の木曜日13時～16時10分(計4日間)】 所 角田総合老人センター 対 認知症サポーター養成講座を修了された市内在住・在勤(いずれか)の方 定30人(申込先着順) 申 7月18日(水)から電話またはファクスで

【リフレッシュヨガ教室】

【8月7日(月)13時30分～15時】 所 角田総合老人センター 対 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 持 タオル、ヨガマット、飲み物 申 7月14日(金)～28日(金)に電話または直接

申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

五条老人センターの教室

【スマホ講座(基本編)】

【7月20日(木)13時30分～15時30分】

【健康つぼ講座】

【7月31日(月)13時～14時】

【ミックスみゅーじっく体操】

【8月4日(金)・25日(金)・9月8日(金)・22日(金)10時～11時30分(計4日間)】 内 いすに座ってできる体操 持 手拭い、5本指の靴下(あれば)

申 市内在住の60歳以上の方 定 各20人(抽選) 申 7月3日(月)～13日(木)に電話または直接

所 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

語学ボランティア研修

【所 内】▷7月22日(土)13時30分～15時＝市役所本庁舎22階会議室/講義「本市語学ボランティア制度について」など ▷8月5日(土)13時30分～16時30分＝市役所本庁舎18階会議室/講義「外国にルーツを持つ生徒を取り巻く環境」、通訳の模擬体験 対 日本語と外国語で十分なコミュニケーションができ、市の語学ボランティアに登録して活動できる方または登録している方 ※7月22日は初めて参加する方に限る。 定 各30人(申込先着順) 持 辞書(あれば) 申 基本事項(12面に掲載)と参加希望日、通訳可能言語、母語、通訳・翻訳経験を7月14日(金)までに電話またはEメールで



所 申 多文化共生・男女共同参画課 多文化共生情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823、 申 bunkoku.plaza@city.higashiosaka.lg.jp

旧河澄家の教室&催し

【切り絵展】

【7月22日(土)～8月20日(日)9時30分～16時30分】 ※月曜日は休館。申込不要。

【手作りおもちゃ体験】

【7月23日(日)13時～15時】 定15人 申 7月4日(水)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

【理科モノづくり教室】

色々な吹奏楽器を作り、音階を学びます。 【8月5日(土)13時～15時】 定15人 申 7月5日(水)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

【東大阪のモノづくり講演会】

【8月6日(日)13時～14時30分】 定20人 申 7月6日(水)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

【おはなし会】

【8月11日(木)13時～15時】 定20人 申 7月11日(水)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

【そうめん流しと夏の工作】

【8月20日(日)13時～15時】 定30人 申 7月20日(水)9時30分から電話で

※いずれも申込先着順。 所 申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(派兼用)

学校給食メニュー料理教室

学校給食調理員が講師となり、手作りルウと地元の野菜を使ったカレーシチューを作ります。 【7月28日(金)11時～14時】 所 学校給食センター(弥生町) 対 市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 定12組24人(初めての方を優先して抽選) 料1人350円 持 エプロン、三角巾、手ふき、室内

用シューズ、飲み物 申 基本事項(12面に掲載)と子どもの氏名・学校名・学年を7月7日(必着)までにファクスまたはEメールで 申 学校給食課 06(4309)3277、FAX06(4309)3867、 申 gakkuyu@city.higashiosaka.lg.jp



八戸の里老人センターの教室

【健康講座「らくらく体操」】

【7月26日(水)13時～14時】 定20人(申込先着順) 持 タオル 申 7月1日(土)から電話または直接

【趣味クラブ】

活動期間は来年3月31日までです。 内 詩吟、書道、社交ダンス、茶道、俳句、切り絵、華道、絵手紙、折り紙、カラオケ、大正琴、水墨画、フォークダンス、謡曲、オカリナ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、囲碁、将棋 申 随時

申 市内在住の60歳以上の方 所 申 八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

高井田老人センターの教室&催し

【若さを保つ健康ツボ講座】

【7月19日(水)13時30分～14時30分】 定20人(抽選) 申 7月3日(月)～10日(月)

【大人の食育講座】

【7月26日(水)13時30分～14時30分】 定25人(抽選) 申 7月3日(月)～10日(月)

【映画鑑賞会「マスカレードホテル」】

【7月31日(月)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分】 定各40人(申込先着順) 申 7月12日(水)から

申 市内在住の60歳以上の方 申 各申込期間に電話または直接

所 申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

長瀬老人センターの教室

【高齢者向けスマートフォン体験講座】

【8月1日(水)＝初めて触るスマホ体験 ▷2日(木)＝LINE・スマホ決済 ☆いずれも10時～12時・14時～16時】 定各20人 ※スマートフォンは貸し出しです。 申 7月3日(月)～21日(金)に電話または直接

【ミニ着物キーホルダー作り】

【8月3日(水)9時45分～11時45分・8日(水)13時30分～15時30分・23日(水)13時30分～15時30分】 定各16人 料500円 申 7月5日(水)～28日(金)に直接

申 市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

所 申 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

くらしの情報セミナー

自宅で簡単アロマオイルでセルフケア

アロマオイルを使った簡単なセルフマッサージの体験をします。 【7月28日(金)13時30分～15時30分】 対 市内在住の方 定30人(申込先着順) 申 7月3日(月)から電話で 所 申 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

東体育館の教室

【だれでも簡単ヨガ教室】

【毎週金曜日14時～15時】 対 18歳以上の方 定14人 料3960円(月4回) ※体験1回500円。 持 バスタオル、飲み物

【おもしろ仏像講座】

【7月14日・21日・8月18日・25日の金曜日10時～11時30分(計4日間)】 対 18歳以上の方 定15人 料5000円 ※1回のみ参加は1500円。教材費(400円)が必要。

【夏休み親子筆ペンらくがき体験】

【7月27日(木)10時～11時30分】 対 幼児～小学生とその保護者 定5組 料1組1000円(子ども追加1人500円) ※教材費(1000円)が必要。 持 汚れてもいい服装、ウェットティッシュ

※いずれも申込先着順。 申 電話で 所 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

くすのきプラザの教室

【クレイクラフト「お月見うさぎ」】

【8月5日(土)10時～13時】 定24人 料1700円

【親子料理教室】

【8月6日(日)10時30分～13時30分】 定6組 内 ピザ、アイスクリーム作り 料親子で1000円 ※子ども追加1人300円。

【夏休み親子体験講座「自然物ワラフ」】

【8月6日(日)13時30分～15時30分】 定8組 ※子ども複数参加可。 料親子で200円 ※子ども1人追加につき100円。

※いずれも抽選。 申 基本事項(12面に掲載)を7月14日(必着)までに往復ハガキで

所 申 〒578-0941岩田町4-3-22 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(987)6565(派兼用)



募集

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

幼稚園教諭免許がある方 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。
 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

ゆとりと共済会員

「ゆとりと共済」は、1人月600円の会費で、働く方のゆとりある豊かな生活を総合的にサポートします。福利厚生への導入や充実を考えている事業主は、ぜひご利用ください。詳しくはゆとりと共済ウェブサイトをご覧ください。



▷(公財)東大阪市産業創造勤労者支援機構ゆとりと共済事務局 06(4309)2315、FAX06(4309)2314 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

一般曹・自衛官候補生

令和6年4月1日現在、18歳～32歳の方 ※詳しくは自衛官募集ウェブサイトをご覧ください。



防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558(FAX兼用)

法務文書課 06(4309)3121、FAX06(4309)3819

手話施策推進方針協議会委員

市内在住の20歳以上の方 2人 選考方法 書類選考 基本事項(12面に掲載)と生年月日、性別、応募動機(800字程度)を7月18日(必着)までに郵送または直接

〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

市社会福祉協議会職員

5人 選考日 8月5日(出) 申込書を7月26日(必着)までに郵送または直接 ※詳しくは、市社会福祉協議会ウェブサイトをご覧ください。



〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会総務課 06(6789)7202、FAX06(6618)4566

ECOポスターコンクール



昨年の最優秀市長賞 および中学生の部 小学校5・6年生

3R(ごみの減量・再使用・リサイクル)の推進、地球環境の保全、環境美化をテーマとしたポスター作品を募集します。



市内在住の小・中学生 9月21日(休)までに学校を通して提出 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

募集

会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もあります。任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

各申込期限までに郵送または直接

※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます。



【保育士・保育教諭】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育・子育て支援業務です(一時預かり含む)。

▷朝または夕=若干名▷日中業務=若干名▷日中支援=若干名 8月31日(休)まで

保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【部活動指導員】

市立中学校、義務教育学校後期課程の部活動の指導、大会などの引率などの業務です。

3人 随時 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【幼稚園型認定こども園パート保育士】

幼稚園型認定こども園における延長保育業務です。1人 随時 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。10人 随時

学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838



ふれあいのつどい ステージ出演者とボランティア

11月18日(出)に東大阪アリーナと八戸の里公園で開催するふれあいのつどいのステージ出演者とボランティアを募集します。障害のある人もない人も楽しく交流できるふれあいのつどいに参加しませんか。



応募用紙は7月1日(出)以降の市ウェブサイトからダウンロード可。 577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、shogaifukushi-c@city.higashiosaka.lg.jp

障害者週間啓発ポスター作品

障害者週間啓発ポスターを募集します。

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 規格 A3の画用紙で色彩は自由(文字は入れないこと) ※作品の裏(右下)に氏名を記入。 テーマ 障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安心して生活できる社会の実現



応募用紙と作品を9月14日(必着)までに郵送または直接 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

市民ミュージカルやコンサート

文化創造館の催し



文化創造館ウェブサイト

【第1回東大阪市オリジナル市民ミュージカル「100-ONE hundred」】

脚本家徳尾浩司さん、作曲家宮川彬良さんを迎え、市民との協働作業を経て、東大阪を舞台に市民が演じるオリジナルミュージカルです。



11月26日(日)14時開演 市文化創造館 Dream House 大ホール

▷一般=S席3500円・A席2500円・高校生以下1000円 ▷スクラムメイト会員=S席3000円・A席2000円・高校生以下800円▷車いす席・介助者席=一般2000円・高校生以下500円 ※全席指定。未就学児入場不可。▷スクラムメイト会員先行販売=7月15日(出)10時から▷一般販売=7月29日(出)10時から

【アフタヌーンコンサートvol.20】

絵本の読み聞かせコンサートです。 8月19日(出)14時開演 市文化創造館多目的室 未就学児～小学生とその家族 80人(抽選) ※家族で座れるシート席・マット席を用意しています。 基本事項(12

面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名を7月21日(必着)までに往復ハガキで ※1申込み4人まで。重複申込不可。車いす席を希望する方は明記してください。

【CSNo.14 館長によるクラシック音楽講座「作曲家の肖像」】

8月25日(金)・9月8日(金)・22日(金)19時～20時30分、10月6日(金)18時30分開演 ※全4日間。10月6日は特別演奏会。 市文化創造館創造支援室 ※10月6日はジャターハーモニー小ホール。 中学生以上の方 50人(申込先着順) 3000円 7月1日(出)9時からファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可) ※1申込み1人まで。

【挟間美帆 m_unit 日本ツアー2023】

9月30日(出)17時開演 市文化創造館 Dream House 大ホール S席6800円・A席5500円 ※全席指

定。未就学児入場不可。20歳以下の方は当日2000円キャッシュバックあり(顔写真付身分証明書を提示)。▷スクラムメイト会員先行販売=6月11日(日)10時～18日(日)20時▷一般販売=6月24日(出)10時から



※チケットの購入方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

▷市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)▷市文化創造館チケットセンター(チケット販売について) 0570(08)1515(10時～18時)