

- 2 マイナンバーカード  
申請や受取りはお済みですか
  - 3 保健所・センターだより
  - 4・5 応援の声とともに!!  
スポーツを見に行こう
- 保存版 歯科健康診査・国民年金

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号  
電話 06(4309)3000 ■FAX 06(4309)3822 ■人口 48万6561人 ■世帯数 23万6797世帯(令和5年5月1日現在)

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント



## 暗峠で田植え体験

プロスポーツ選手たちも  
イベントを盛り上げました!



本市を拠点として活動する「花園近鉄ライナーズ」「大阪ゼロクワーズ」の選手も参加し、市民とともに田植えを楽しみました。

市やJA大阪中河内、大阪府などで構成する東大阪市農業振興啓発協議会が、暗峠の棚田で市民を対象とした田植えの体験イベントを開催しました。

イベントには子どもから大人まで約30人が参加し、泥にまみれながらイベントを楽しみました。秋には今回植え付けた苗の稲刈り収穫体験を実施する予定です。

問農政課 06(4309)3180、FAX 06(4309)3846

### マイナンバーカード

## 申請や受取りはお済みですか

布施にマイナンバーカード臨時交付窓口を開設

市役所本庁舎に加え、布施の臨時交付窓口でマイナンバーカードの受取りが可能です。

臨時交付窓口での受取りは完全予約制(予約は来庁希望日の3日前まで)となっています。マイナンバーの申込期限が令和5年9月末のため、ポイント申込期間際には、窓口が大変混雑することが予想されます。交付通知書が届きましたらお早めにお申し込みをお願いします。詳しくはウェブサイト



マイナンバーカード申請窓口  
市役所本庁舎と日替わりで市内7か所のリジョンセンターにマイナンバーカードの申請窓口を開設していただきます(表参照)。この窓口では、後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることもできます。



(下のコードからアクセス可)を「買いたくか、お問合せください。」

予約受付電話番号  
0570(078)5080

マイナンバーカード申請窓口  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

予約受付電話番号  
06(4309)3102

## 介護保険 負担限度額認定 更新手続きをお忘れなく

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方の食費・居住費(滞在費)の負担限度額認定の期限は、7月31日(月)です。8月以降も引き続き介護保険施設を利用する場合は更新申請が必要です。すでに認定を受けている方には6月上旬に更新案内と申請書を送付します。

06(4309)3102

申請に必要な書類など、詳しくはウェブサイト(下のコードからアクセス可)を「買いたくか、お問合せください。」



## 情報公開・個人情報保護制度

### 令和4年度実施状況まとめ

市では、市と市民が情報を共有し、市政に対する理解と信頼を深めていただくための「情報公開制度」と、「個人情報保護法」に基づき、個人情報を適正に取り扱い保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。

【開示請求 申出の実施状況】  
個人情報の開示請求と公文書の開示請求と

【取扱事務の届出件数】  
個人情報を取り扱う事務を開始するときに必要となる届出件数は、856件でした。

【開示請求などの実施状況】  
個人情報の開示請求

Table with 3 columns: 開設場所, 開設日, 開設時間. Lists various locations and their opening hours for My Number Card application windows.

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。\*受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

## 国保 40歳~74歳の方へ 特定健康診査受診券は届きましたか



国民健康保険で40歳~74歳の方は、今年度40歳~74歳の加入者を対象に心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす原因となる生活習慣病を予防・改善するための特定健康診査を実施しています。対象となる方には、4月~5月に受診券を発送しました。今年度の受診券は「黄色」で、有効期限は来年3月31日(日)(今年度75歳になる方は誕生日の前日)です。

自身の健康管理のために、年に1回は健康診査を受けましょう。詳しくは受診券に同封のチラシをご覧ください。

Table 1: Information Disclosure Status. Columns: Item, Count, Disclosed, Partially Disclosed, Not Disclosed, Non-existent, Refused, Withdrawn, Cancelled.

表① 情報公開の開示状況 (件)  
開示請求 349 (29 disclosed, 310 not disclosed, 3 non-existent, 2 refused, 0 withdrawn, 5 cancelled)  
開示申出 1226 (76 disclosed, 1139 not disclosed, 0 non-existent, 3 refused, 0 withdrawn, 8 cancelled)  
合計 1575 (105 disclosed, 1449 not disclosed, 3 non-existent, 5 refused, 0 withdrawn, 13 cancelled)

Table 2: Personal Information Disclosure Status. Columns: Item, Count, Disclosed, Partially Disclosed, Not Disclosed, Non-existent, Refused, Withdrawn, Cancelled.

表② 個人情報の開示状況 (件)  
開示請求 47 (16 disclosed, 25 not disclosed, 1 non-existent, 4 refused, 0 withdrawn, 1 cancelled)  
訂正請求 0 (0 disclosed, 0 not disclosed, 0 non-existent, 0 refused, 0 withdrawn, 0 cancelled)  
利用停止請求 0 (0 disclosed, 0 not disclosed, 0 non-existent, 0 refused, 0 withdrawn, 0 cancelled)

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135  
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527  
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## 正しいラジオ体操をマスターしよう

☎ 6月26日(月)10時～11時30分 対運動制限のない市内在住の方 定15人(申込先着順) 対タオル、飲み物 対 6月23日(金)までに電話または直接

対 対 中保健センター

## 元気に食べてフレイル予防カラダによい食べ方&運動講座

☎ 6月28日(水)・7月12日(水)13時30分～15時(計2日間) 対市内在住の65歳以上の方 定12人(申込先着順) 対栄養講話、運動実習など 対基本事項(7面に掲載)を6月26日(月)までに電話またはファクスで

対 対 中保健センター

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

大麻や覚醒剤、麻薬、危険ドラッグ、MDMA、シンナーなどの薬物の乱用は、自身の身体や人生を破壊するだけでなく、周りの無関係な人にも危害をおよぼします。甘い誘惑を断る勇気をおもちましょう。

6月20日(火)から7月19日(木)まで、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が全国的に行われます。市では、啓発DVDの貸出しを行います。

対環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

## 健康運動指導士から学ぶ効果的なウォーキング講座

☎ 6月29日(木)10時～11時30分 ※オンラインでも開催(Cisco Webex Meetingsを使用)。対運動制限のない75歳以下の方 定15人(申込先着順) 対運動できる服装、タオル、飲み物 対 6月22日(木)までに電話で(ファクス、直接も可) ※オンライン参加の方は市電子申請システムから(右のコードからアクセス可)。



対 対 中保健センター

## 食中毒が多発する季節でご注意ください

食中毒の多くは、「カンピロバクター」などの食中毒細菌が原因で起こります。食中毒を予防するため、次のことに注意してください。

▷調理前にはしっかり手洗いをし、使用後の調理器具は必ず洗浄しましょう ▷食中毒細菌を増やさないため、食材を速やかに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう ▷食材は中心部分までしっかり加熱しましょう

※抵抗力の弱い乳幼児や児童、高齢者は特に注意してください。

対食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

## 血糖値を下げる教室

☎ 7月10日(月)・24日(月)・31日(月)13時30分～15時30分 対血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)の方とその家族 定12人(申込先着順) 対医師などの講話、運動実習など 対最近の血液検査結果 対基本事項(7面に掲載)を7月5日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)

対 対 西保健センター

## 狂犬病予防注射は6月末までに

生後91日以上の犬を飼っている全ての飼い主は、狂犬病予防法に基づき、毎年1回4月～6月の間に飼い犬への狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。



今年度の狂犬病予防注射がまだの方は忘れずに接種してください。

委託病院で狂犬病予防注射を受けると、注射済票の交付も同時に受けられます。

※委託動物病院一覧は市ウェブサイトでご確認ください(右のコードからアクセス可)。



対動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644 ▷食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

## アロマハンドトリートメント講座

☎ 7月5日(木)14時～15時30分 定10人(申込先着順) 対フェイスオル 対電話または直接

対 対 市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06(6783)3466、FAX06(6781)2322

## 歯科医師が応じます 成人歯科健康相談

☎ 7月6日(水)9時30分～11時30分 対市内在住の20歳以上の方 定10人(申込先着順) 対電話で 対 対 中保健センター

## 食育メイトの食育講座 果実酢を作ってみよう

☎ 6月29日(木)13時30分～14時30分 対市内在住の方 定12人(申込先着順) 対講話、調理実演 対500円(容器代含む) 対エプロン、三角巾、お手拭き2枚 対 6月15日(水)～26日(月)に電話または直接

対 対 東保健センター

## いま知りたい!食を学ぶ講座

☎ 7月4日(水)13時30分～15時 対市内在住の方 定15人(申込先着順) 対講話(食中毒予防の3原則)、手洗いチェック(測定) 対 6月30日(金)までに電話または電子申請で



対 対 中保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

対 対 定 対 7月4日(水)・18日(水)9時10分から=西保健センター/各35人/各実施日の4日前まで▷7月5日(木)・21日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで▷7月12日(水)14時30分から・21日(金)14時から=東保健センター/各35人/各実施日の1週間前まで ☆いずれも申込先着順 対▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 対各申込期限までに電話で 対 対 東・中・西保健センター

# 新型コロナワクチン

## 令和5年春開始接種を進めています

5月8日～8月31日



令和5年春開始接種の接種対象者、接種券発送対象者は次のとおりです。

### 令和5年春開始接種の対象者

- ▷前回接種から3か月を経過した次の方
- ▷65歳以上の高齢者
- ▷5歳～64歳のうち、基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方、医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者

### 接種券発送対象者

- ▷令和4年秋開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種した65歳以上の方
- ▷12歳以上64歳以下で5回目まで接種した方

### 【次の方は申請が必要】

転入者及び再発行を希望される方は、コールセンターへお問合せください。また、接種券発送対象者のうち接種券が届かない方は、市電子申請システムで申請いただくか、コールセンターへお問合せください。なお、次の場合は接種券の発送が遅れることがあります。▷本市の接種券を用いて他市町村で接種した▷医療機関などにおいて、誤登録や登録漏れなど、接種記録に不備があった▷予診票の記載(特に接種日など)に誤りがあった



### 接種会場

### 【個別接種】

各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。



市ウェブサイト 厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」

### 【集団接種】

集団接種は、市内3か所の施設で行っています。詳しくは新型コロナウイルスワクチン接種事業課ウェブサイトをご覧ください。モデルナ社製オミクロン株対応ワクチンを使用します。



### 集団接種の予約受付開始日時

予約受付開始日時	接種日
受付中	6月18日(日)まで
6月6日(火)9時から	6月19日(月)～6月25日(日)
6月13日(火)9時から	6月26日(月)～7月15日(日)

※新型コロナウイルスワクチンコールセンターまたは接種予約サイトで受付。

前回オミクロン株対応ワクチンを集団接種会場まで令和5年3月5日までに接種した65歳以上の方には、あらかじめ日時を指定した接種券を送付しています。

集団接種会場は7月15日で終了し、令和5年秋開始接種においても開設の予定はありません。個別医療機関での接種をお願いします。

対 対 新型コロナウイルスコールセンター 06(7668)0485、FAX072(929)8239

## 東大阪市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 06(7668)0485

※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

### 開設時間

9時～17時30分 (土・日曜日・祝休日を含む)

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は **ファクス(072-929-8239)** でご相談ください。

※前回オミクロン株対応ワクチン接種から3か月後を基準として順次接種券を発送します。

※送付済みの接種券をまだ使用していない方は、その接種券で接種を受けることができます。

# 子育て支援センターの催し

車でのお出かけはご遠慮ください。所の記事のない催しは、各子育て支援センターで開催。☎は子どもについてのみの記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは電子申請システム(右のコードからアクセス可)で申込みください。



- ももっこ**
  - 【アーリー赤ちゃんタイム】
    - 6月15日(木)13時30分～15時30分
    - 5か月までの乳児
  - 【川俣スカイランドで遊ぼう】
    - 6月19日(月)10時30分～11時30分
    - ※雨天中止。 8川俣スカイランド
    - 就学前乳幼児
  - 【パラバルーンと公園遊び】
    - 7月14日(金)10時30分～11時30分
    - 新ももの広場(楠根) 歩ける就学前乳幼児 20組 7月3日(月)から
  - 【アトピー赤ちゃんタイム～にぎにぎおもちゃ作り】
    - 6月26日(月)13時30分～15時30分
    - 5か月までの乳児、プレママ・プレパパ ※プレママは母子手帳持参。
  - 【七夕制作】
    - 6月29日(木)・30日(金)9時30分～11時30分
    - 就学前乳幼児
  - 【アトピー赤ちゃんタイム～にぎにぎおもちゃ作り】
    - 6月26日(月)13時30分～15時30分
    - 5か月までの乳児、プレママ・プレパパ ※プレママは母子手帳持参。
- あさひっこ**
  - 【宝町南公園で遊ぼう】
    - 6月20日(水)10時30分～11時30分
    - ※雨天中止。 8宝町南公園 就学前乳幼児
  - 【ふれあいホールで遊ぼう】
    - 7月4日(水)10時30分～11時30分
    - 市民ふれあいホール 1歳以上の乳幼児 13組 6月20日(水)から
  - 【赤ちゃんタイム】
    - 毎週水曜日13時30分～16時
    - 未歩行児
  - 【あさひっこ(旭町子育て支援センター)】
    - 072(980)8871、FAX072(985)1055
- そらっこ**
  - 【お誕生日会】
    - 6月20日(水)11時30分～45分
  - 【中石切公園で遊ぼう】
    - 6月23日(金)10時30分～11時30分
    - ※雨天中止。 8中石切公園
  - 【身体測定】
    - 6月28日(水)10時～11時・14時～15時
  - 【就学前乳幼児】
    - 8就学前乳幼児
- ゆめっこ**
  - 【赤ちゃんタイム】
    - 毎週水曜日13時30分～16時
    - 未歩行児
  - 【誕生会】
    - 6月28日(水)11時30分～14時30分
    - 就学前乳幼児 14時30分からは未歩行児



市では、農業の分野で活躍され、東大阪市の農業の魅力を広く発信してもらうため「東大阪農業PR大使」を新たに設置し、このほ

## 東大阪の農業魅力を発信 チャンプルーハット てつじさん、農業PR大使に就任



ど漫才師のチャンプルーハット・てつじさんに委嘱しました。てつじさんは、東大阪市内において酒米づくりや農業に関連するイベントなど開催されています。5月21日には、てつじさんが酒米づくりを行っている池島町の水田近くで委嘱状交付式を行い、野田市長から委嘱状が手渡されました。交付式でてつじさんは「東大阪市の農業



## 文化創造館の催し



- 【CSNo. 4 狂言ワークショップ】
  - 8月20日(日)13時30分～16時30分
  - 市文化創造館多目的室
  - 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。
  - 40人(申込先着順)
  - 小学生以上=500円 高校生以上=1000円 ※動きやすい服装、汚れてもいい靴下でお越しください。
  - 6月3日(日)10時から ※1申込み4人まで。
- 【夏休みバックステージツアー】
  - 8月26日(土)13時30分～15時
  - 市文化創造館 Dream House 大ホール
  - 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。
  - 20人(申込先着順) 7月2日(日)9時から
- 【東大阪映画劇場「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」】
  - 8月26日(土)14時開演
  - 市文化創造館ジャトナーハーモニイ小ホ
- 【ひがしおおさか狂言会】
  - 関西フィルハーモニー管弦楽団のフルート奏者・椎名朋美さんと本市出身のハープ奏者・山地製保さんによるコンサートです。(当日参加可)
  - 7月28日(金)12時開演
  - 市役所1階多目的ホール
  - 文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

### 太陽生命 ウィメンズセブンズ シリーズ2023

規模も実力も国内最大級的女子ラグビー大会が花園で初開催。女子ラグビーを楽しめる貴重な機会にぜひお越しください。

7月1日(土)・2日(日) 市花園ラグビー場 ※詳しくは日本ラグビーフットボール協会ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

### 西日本 車椅子ソフトボール大会

車椅子ソフトボールの西日本大会です。西日本の強豪チームが出場。

6月24日(土)・25日(日)9時～17時

ウエルチアススポーツコート(花園中央公園内) ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

### 全日本クラス野球選手権大会 大阪・和歌山1次予選

社会人野球の大会です。

6月17日(土)10時から・12時30分から

花園セントラルスタジアム

東大阪ベースボールフェスティバル実行委員会「河島」 090(3943)2226

市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

### 無料観戦 スポーツを見に行こう

応援の声とともに!!

キッチンカーの出店など、盛り上げられるイベントも開催!

### FC大阪ホームゲームに無料招待

明治安田生命J3リーグ、FC大阪対SC相模原戦に市民の皆さんを無料で招待します。

7月9日(日)18時から

市花園ラグビー場

市内在住・在勤・在学(いづれか)の方 500人(抽選)

6月28日(木)までに申込専用ウェブサイトから(右のコードからアクセス可) ※JリーグID利用登録(無料)が必要。

FC大阪 06(6264)2411(10時～18時)

花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



### 目新高校 オープンスクール 学校説明会

日新高校では、令和6年度生徒募集に向け、学校説明会や体験入学、見学会を実施します。

【オープンスクール】
 

- 6月17日(土)・9月2日(土)・11月18日(土)

【学校説明会】
 

- 12月16日(土)・来年2月3日(土)

※申込方法など、詳しくは目新高校ウェブサイトをご覧ください

お問い合わせ 06(4309)3312、06(4309)3306

目新高校 06(4309)5155、06(4309)5155

29日(月) ※月曜日・金曜日のみ。

【学校見学会】
 

- 来年度2月5日(月)～29日(月) ※月曜日・金曜日のみ。

合せてください。

### 市民とともに課題解決へ ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル ～子どもファースト～

市では、「第2期東大阪まち・ひと・しごと創生総合戦略」を改訂することにより、市民の方を委員として市の重要政策のひとつである「子どもファースト」なまちづくりをテーマに話し合う「ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル」を開催します。

7月～12月に4回開催予定です。委員については住民台帳より無作為抽出し選定します。対象となった方には、6月に案内をお届けする予定です。案内が届いた方は、ぜひご参加いただき、声をお聞かせください。

企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブルでは、市民一人ひとりが地域課題を「自分ごと」として捉え、市民と市が協働しながらよりよいまちとなるよう解決策を探ります。





# その他

## 市独自減免 7月以降に申請を

府内共通基準の所得減少減免の申請が6月に集中することが予想されます。

市独自の減免（障害者・高齢者・ひとり親など）は、8月以降に順次決定し、年度内の申請であれば遡って減免の適用をすることから、来庁による申請を希望する方は、7月以降の申請にご協力ください。

☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

## 英語検定・漢字検定 検定受検料補助

市立小・中学校在籍児童および生徒が、英語検定および漢字検定（英検・漢検）を受検する場合、検定受検料の半額を補助します。

☎▷英検＝原則第2回限定 ▷漢検＝原則第3回限定 ※CBT受検の場合は英検が8月19日(土)～10月8日(日)実施分、漢検が12月16日(土)～来年2月17日(土)実施分。児童・生徒1人につき年間1回。☑市電子申請システムで（郵送、直接も可）



英検



漢検

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

## 市役所本庁舎の一部窓口業務 6月24日(土)9時～12時に開設

6月24日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務（住民票など証明発行、転出入届、市税関係など）を開設します。※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。



☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

## 納期限は6月30日 市民税・府民税第1期分

市民税・府民税第1期分の納期限は6月30日(金)です。

市民税・府民税は、その年の1月1日に居住していた市町村で、前年中の所得により課税されます。納期限までに市税取扱金融機関、郵便局で納めてください。

バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリ（PayPay、au Pay、d払い）、J-Coin Pay、LINE Pay、楽天ペイでも納付ができます。

口座振替を利用している方は、6月29日(木)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書（督促状）を送付します。この場合延滞金がかかることがあります。

☎▷課税内容について＝市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▷納付について＝納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

## 食育フェスタで フードドライブを実施

家庭で使い切れない食品を、フードバンク団体や福祉施設などに寄贈する「フードドライブ」を食育フェスタで実施します。

☎6月18日(日)10時～16時 ☎ニトリモール東大阪（西岩田2）**対象食品**▷賞味期限まで2か月以上の記載があるもの▷未開封で、包装や外装が破れていないもの▷常温保存ができるもの（米、乾麺、インスタント・レトルト食

品、食用油、調味料、缶詰、菓子、粉ミルク、離乳食が特に喜ばれます）※期限が外国語表記のもの、生鮮食品、アルコール類、瓶詰めのもの、サプリ・薬、手作りのものは受付不可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。



☎循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

## その不要品、リユースしませんか

### おいくら?

市と協働マーケットエンタープライズは、5月10日に「リユース（再利用）」をより身近なものとして普及させることを目的に協定を締結しました。同社が運営するリユースプラットフォーム「おいくら」では、不要品を売りたい方が査定依頼をすると、全国の加盟リサイクルショップに一括で査定を依頼でき、買取価格を比較することができます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。



☎循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

## 草刈り機を貸し出します

市内の空き地を適正に管理していただくため、空き地の所有者や管理者を対象に草刈り機を貸し出しています。

詳しくは市ウェブサイトをご覧くださいか、お問合せください。

☎☎美化推進課 072(961)2100、FAX072(961)2418

## 児童手当の振込日は6月15日

児童手当の6月期（2月～5月分）の振込日は6月15日(木)です。また、必要な方には今年度の児童手当・特例給付現況届を6月上旬に送付しています。6月30日(金)までに郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

# 掲示板

## 囲碁教室～入門から有段者まで

☎6月17日～7月1日の土曜日9時30分～11時30分 ☎大阪商業大学 年少～高校生 ☎電話またはファクスで ☎☎東大阪こども囲碁普及会「森野」090(9096)9971、FAX06(4796)4115

## 子ども上方舞教室 文化庁支援

☎8月11日(祝)・9月16日(土)・10月28日(土)・11月25日(土)・12月16日(土)13時～16時30分 ☎小阪公民館 ☎3歳児～高校生 ☎電話で（ファクス、直接も可） ☎☎山村若佐紀上方舞研究会06(6722)3708

## 岡田雅彦 日本画展

### 小さな命のかがやき

☎8月8日(火)～8月13日(日)10時～17時（8日は13時から、13日は16時まで） ☎芸術会館美楽（生駒市西松ヶ丘2） ☎☎090(8126)1391

## 仕事で使えるLINEスタンプ作成講座

☎8月3日(木)9時30分～11時30分 ☎市文化創造館 ☎LINEを使っている女性 ☎2000円 ☎7月29日(土)までに電話で（メール、LINE公式も可） ☎☎ITブレーン東大阪「南口」06(6722)6900、☎ oubo@it-osaka.com、LINE公式 https://lin.ee/0ZVXkATr

定員がある催しもあります。

料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

## 全市民でまちを考える

### グローバルフェスタ

☎6月25日(日)11時～17時 ☎花園中央公園 ☎飲食ブース、スポーツ体験、展示会 ※詳しくは右のコードから ☎☎☎

## イスにすわってフラダンス

☎7月6日(木)15時～16時 ☎東体育館 ☎女性 ☎100円 ☎7月5日(木)までに電話で ☎☎Hula with Makana ☎☎080(1508)3399

## ハワイアンフラ体験会

☎7月15日(土)13時～14時 ☎やまなみプラザ（四条） ☎500円 ☎電話で ☎☎Maile Lau Li'i Li'i 藤田 ☎090(6062)5690

## 韓国語市民講座(入門)

☎7月24日～9月25日の月曜日（8月14日・9月18日を除く）13時15分～14時15分・14時30分～15時30分（各計8日間） ☎夢広場（布施駅前） ☎中学生以上 ☎4000円（別途テキスト代2200円） ☎6月26日(月)から電話で ☎☎国際文化交流協会「前田」090(6489)2803

## 歌って笑って日下童謡・

### 歌声の無料体験会

☎7月6日(木)10時～11時15分 ☎礼舎街公民館 ☎7月5日(木)までに電話で ☎☎日下童謡コーラス「中村」090(3671)8044

## 昆虫食のこれから

### 食用ココロギ

☎6月25日(日)13時30分～15時 ☎高校生以上 ☎6月23日(金)までにファクスまたは東大阪大学ウェブサイト ☎☎東大阪大学（西堤学園町3）「公開講座」06(6782)2824、FAX06(6782)2896

## 生駒山インタープリター養成講座

☎6月25日、7月2日・9日・16日・23日の日曜日9時～12時 ☎くすのきプラザ（若江岩田駅前） ☎各500円 ☎6月20日(木)までに往復ハガキで ☎☎〒578-0941岩田町3-12-24-304 東大阪里山クラブ「清水」090(9548)6392

## 「夢見る小学校」上映会

☎7月7日(金)19時から、7月8日(土)10時30分から・15時から ☎市民ふれあいホール ☎大人前売500円、当日700円、18歳以下の子ども無料 ☎電話または申込専用ウェブサイト（右のコードからアクセス可） ☎☎～ほ～むぱ～す～「島田」090(1486)2162



## 東大阪登校拒否を克服する会

☎6月25日(日)13時～16時 ☎市民多目的センター ☎不登校に関心のある方 ☎500円 ☎電話またはファクスで ☎☎東大阪登校拒否を克服する会「井川」090(6061)8675、FAX06(6678)1796

## 文化庁支援 日本舞踊子ども教室

### 無料体験

☎8月19日(土)・26日(土)、9月2日(土)・9日(土)・30日(土)、10月7日(土)・21日(土)、11月11日(土)・18日(土)・23日(土)10時～12時・14時～16時 ☎市民多目的センター、市文化創造館 ☎5歳～15歳 ☎浴衣または動きやすい服装、足袋(必須) ☎7月31日(月)までに電話で（ファクス、Eメール、直接も可） ☎☎朱邦の会「若柳」090(3054)3190、FAX072(987)0638、☎ shuhoun okai@gmail.com

## ジュニアスポーツ

### フェスティバル

キッズやファミリーを対象とした体験型スポーツフェスティバルです。☎7月22日(土)10時～16時 ☎市花園ラグビー場 ☎スナックゴルフ、ラグビー、サッカー、体操などの体験会など ※詳しくは右のコードからご確認ください。 ☎ジュニアゴルフクラブチーム連盟「井上」06(7777)5872





学ぶ

絵手紙教室

水彩絵の具、色鉛筆、クレヨンで絵を描きます。7月1日・15日・22日・29日、8月19日・26日の土曜日13時30分～15時(計6日間) 市内内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(抽選) 料1000円 基本事項(下に掲載)を6月20日(必着)までごハガキで(電話、ファクス、直接も可) 所 甲 園 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(8720)1701、FAX06(8729)9171

就活ファクトリー東大阪の講座

【基礎から学ぶグループディスカッション】 6月21日(水)14時～15時30分 対 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定8人

【自分らしい仕事と子育て】

6月28日(水)10時～11時30分 対 求職中の女性 定6人 ※子ども同伴可。



※いずれも申込先着順。 甲 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可) 所 甲 園 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

生産現場リーダー能力開発研修

7月6日(水)10時～17時 市内のモノづくり企業に勤めている方 定50人(申込先着順) 現場リーダーのあるべき姿と仕事の教え方 6月29日(木)までに電話で(ファクス、直接も可) 所 甲 園 東大阪商工会議所 06(8722)1151、FAX06(8725)3611 問モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

リラックスヨガ教室

毎週火曜日13時～14時・毎週金曜日10時～11時 対 18歳以上の女性 定各30人(申込先着順) 料3960円(月4回) ※体験1回500円。 持 ヨガマット、タオル、飲み物 甲 電話で 所 甲 園 市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

おもしろサイエンス

8月6日(日)13時30分～15時 市内内在住の小学校3年生～6年生 定30人(抽選) 基本事項(左下に掲載)を7月13日(必着)までに往復ハガキで 所 甲 園 〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

Word入門

7月8日・15日、8月19日・26日、9月9日・16日の土曜日14時30分～16時30分(計6日間) 市内内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定6人(抽選) 料9000円 持 USBメモリ 基本事項(左下に掲載)を6月30日(必着)までにハガキまたはファクスで 所 甲 園 〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(8727)1200、FAX06(8729)9787

角田総合老人センターの教室

【ボードゲームを楽しもう】

6月30日(金)13時30分～15時 市内内在住の方 定10人(抽選) 甲 6月19日(月)～28日(月)

【バランス健康体操教室】

7月4日(水)10時～11時30分・13時～14時30分、8月22日(水)13時～14時30分 市内内在住の60歳以上の方 ※7月4日(水)10時～11時30分は男性のみ参加可。 定各30人(申込先着順) 甲 6月15日(水)から

【だん・DAN! ダンス体操】

7月7日(金)14時～15時30分 市内内在住の60歳以上の方 定30人(抽選) 甲 6月15日(水)～30日(金)

各申込期間に電話または直接

所 甲 園 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

長瀬老人センターの教室

【大塚製薬㈱による熱中症予防講座】

6月26日(月)13時30分～14時30分 定50人 甲 6月15日(水)から電話または直接

【ブロック折り紙で作る【熱帯魚】】

7月4日～25日の火曜日13時30分～15時30分(計4日間) 定8人 料550円 甲 6月16日(金)～29日(水)に直接

【楽らくトライ体操】

7月26日(水)13時30分～14時30分 定25人 甲 6月28日(水)から電話または直接

市内内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

所 甲 園 長瀬老人センター 06(8720)5653、FAX06(8724)9869

クラフト講座

種の花の壁掛けを作ります。 7月4日(水)13時30分～15時30分 所 衣摺旭ヶ丘自治会館(衣摺1) 定10人(申込先着順) 料500円 甲 電話または直接 甲 園 金岡公園管理事務所 06(8723)0735、FAX06(8723)0736 甲 公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

東大阪水泳学校 夏季学校

7月31日(月)～8月18日(金)9時～11時30分(土・日曜日、祝日を除く計14日間) 所 東大阪アリーナ 小学校3年生以上の方 定150人(申込先着順) 料1万5000円 持 水着、水泳帽・校章(指定) 甲 願書と料金、印鑑、中級以上の方は修了証を持って7月15日(土)10時～11時30分に東大阪アリーナへ直接 ※願書は申込み時に配布(7月1日(土)から東大阪アリーナで事前配布も可)。プールの工事による日程変更の場合あり。 問 市水泳協会「関谷」090(6988)5443 市市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

五条老人センターの教室

【バランス健康体操】

6月28日(水)・7月26日(水)10時～11時30分・13時～14時30分 定各15人(抽選) 甲 6月15日(水)～22日(水)

【初心者卓球教室】

原則7月～来年3月の第2・4水曜日14時30分～15時30分 定若干名(申込先着順) 甲 6月15日(水)～30日(金)

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は来年3月までです。 華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ、茶道、手芸、民謡、フラワーアレンジメント、新舞踊 随時 ※いずれも申込先着順。

市内内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接 所 甲 園 五条老人センター 072(985)9751、FAX072(986)7592

イコーラムの講座

【身近な表現から気づく講座】

男女の役割への無意識な差別や偏見に気づき、情報を読み解くヒントを学びます。 7月22日(土)14時～16時 甲 7月15日(土)まで

【相続する側、される側の基礎知識】

7月29日(土)14時～16時 法律講座 甲 7月22日(土)まで

市内内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円)。 基本事項(左に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

所 甲 園 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、E ikoramu@nifty.com

財務局職員による出前講座 金銭トラブルに巻き込まれないために

7月12日(水)13時30分～14時30分 市内内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) 甲 6月14日(水)から電話または直接 所 甲 園 八戸の里老人センター 06(8724)6220、FAX06(8724)6738

東大阪アリーナの教室

【親子で学ぶ「お仕事体験! お部屋さんごっこ】】

7月30日(日)10時～11時30分 定10組 甲 電話予約のうえ、料金を直接 8月・9月 水泳教室(成人)

新規の方=7月1日(土)から電話または直接(東大阪アリーナウェブサイトからも可) 継続の方=申込用紙を6月30日(金)までに直接

【8月・9月 水泳教室】

A(未就学児・小学生)・B(小・中学生) クラス=各20人 育成クラス=5人 週4クラス=10人 継続の方=申込用紙を6月30日(金)までに直接 新規の方=7月1日(土)から電話で(東大阪アリーナウェブサイト、直接も可)

【四柱推命】

8月～11月の第1・3水曜日10時～11時(計8日間) 定5人 甲 直接

【半紙に描く「書と季節絵】】

8月2日～11月15日の第1・3水曜日10時～11時30分(計8日間) 定10人 甲 直接

【目からウロコの写真教室】

8月5日・9月9日・10月14日・11月11日の土曜日13時30分～15時30分(計4日間) 定10人 甲 電話で

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

所 甲 園 東大阪アリーナ 06(8726)1995、FAX06(8726)1994

相談

不動産相談

6月27日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 土地、建物など 問 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

7月9日(日)13時～15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内内在住の20歳未満の子がいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 甲 6月15日(水)から電話で 甲 園 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

# お知らせ コーナー

## 募集

### 市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

幼稚園教諭免許がある方 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。  
学校教育推進室 06(4309)3270、FAV06(4309)3838

### 留守家庭児童育成クラブ支援員

市立小学校内にある留守家庭児童育成クラブ(学童保育)での業務で、民間事業者委託し運営しています。申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
青少年教育課 06(4309)3281、FAV06(4309)3835

### 健康づくり推進協議会委員

市民生活に密着した健康づくり施策を推進するため、委員を募集します。  
市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 若干名  
任期 2年 基本事項(7面に掲載)と職業、性別、作文「健康で元気なまちづくり」(800字以内)を6月30日(金)までに直接  
健康づくり課 072(960)3802、FAV072(970)5821

## 募集

# 会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。  
資格が必要な職種もあります。任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。

各申込期限までに郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



### 【幼稚園型認定こども園パート保育士】

幼稚園型認定こども園における延長保育業務です。定1人 随時  
学校教育推進室 06(4309)3270、FAV06(4309)3838

### 【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。定11人 随時  
学校教育推進室 06(4309)3269、FAV06(4309)3838

## 催し

### えほんとおりがみ

6月17日(土)10時30分~11時 幼児~小学生 ※幼児は保護者同伴。定4組(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、七夕飾り作りなど  
永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAV06(6730)7337

### 映画鑑賞会「ハチ公物語」

6月29日(木)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 市内在住の60歳以上の方 定各40人(申込先着順) 6月15日(木)から電話または直接  
市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAV06(6789)9174

### 市民バレーボール大会

7月16日(日)=9人制男子▷23日(日)=6人制男子・6人制女子 ☆いずれも9時から 市東体育館 市内在住・在勤(いずれか)の方(高校生以下を除く) 定1000円 6月30日(金)までに電話で  
市バレーボール協会「向井」090(9879)6248  
市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAV06(4309)3849

### 古代体験「はにわストラップ」作り

6月24日(土)10時~11時・13時~14時 市はすの広場(近江堂) 定各8組(申込先着順) ※1組4人まで。定100円 6月5日(月)9時から電話または市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)で  
文化財課 06(4309)3283、FAV06(4309)3823



## 〜緊急度レベル★★★★☆



## 簡単に稼げるうまい話はありません 儲け話の勧誘に注意!!

事例 「在庫を持たずに商品をフリマサイトで転売し簡単に稼げる。失敗した時のサポートもついてくる」という情報商材を50万円で購入したが、まったく収入にならずクレジットのローンの支払いだけが残ってしまった。

解説 最近、SNSなどの「誰でも簡単に稼げる」「儲かる」という広告を見て興味をもち、情報商材(儲かるノウハウ)の高額な契約をしてしまったという相談が増えています。仕入れた商品を売って利益を得るには、仕入れ代金や出品手数料などの経費や、自らの利益

を上乗せした価格で売却する必要があります。転売ビジネスの場合、他の出品者よりも高値になると買い手がつかず、値下げすると利益がなくなり、簡単には儲かりません。また、フリマサイトの中には、商品が実際に手元にない状態で出品することを禁じているサイトもあり、サイト運営会社からアカウントを停止される可能性もあります。「簡単に高額収入が得られる」と強調する広告や宣伝には注意しましょう。

消費生活センター 072(965)0102、FAV072(962)9385

### ゆうゆう茶論

第1 日曜日13時~16時 定20人(当日先着順) 手芸、囲碁など  
ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAV兼用)

### 大空へはばたこう~自立への挑戦

6月15日(木)14時~18時 市文化創造館ジャトナーハーモニー小ホール 映画上映、シンポジウム「知的障害者が地域で普通にくらすために」 定一般2000円・障害者1500円 申込専用ウェブサイトから(右のコードからアクセス可)  
クリエイティブハウス「パンジーⅢ」 072(968)1615、FAV072(968)7160  
障害施策推進課 06(4309)3183、FAV06(4309)3815



### 雑誌のリサイクル展

除籍した雑誌を1人10冊まで譲渡します。7月2日(日)10時~15時 市東大阪商工会議所4階 市内在住の小学生以上の方 定1部20人 ※45分ごとに完全入替制。持ち帰り用袋 6月24日(土)10時から永和図書館にて整理券を配布  
永和図書館 06(6730)6677、FAV06(6727)5568

### 四条図書館の催し

【おりがみで遊ぼう~もり編】  
6月21日(木)15時~16時30分 定15人(当日先着順)  
【電子図書館をはじめよう】  
6月25日(日)10時~10時30分・14時~14時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の市立図書館の利用カードをお持ちの方 定各10人(申込先着順) スマートフォンまたはタブレット 6月17日(土)から電話または直接

【ベビータイム】  
6月28日(水)9時~12時 乳幼児とその保護者 ※申込不要。  
市立四條図書館 072(982)1235、FAV072(984)6079

### 旧河澄家の催し&講座

【原始ハス見学会と古民家ガイドツアー】  
7月9日(日)10時~11時30分・13時~14時30分 小学生以上の方 定各20人 帽子、タオル、飲み物 6月15日(木)から  
【文学講座 日下江の原始ハス~蓮にまつわる素敵なロマン】  
7月17日(木)13時~15時 定20人 ※オンライン参加も可(ZOOMを使用)。  
6月16日(金)から  
※いずれも申込先着順。各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト  
市立旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAV兼用)



古紙配合率70%再生紙を使用しています



令和5年度保存版

受診方法のごあんない

# 歯科健康診査

## 成人歯科健康診査



### 30歳からの節目には **歯科健診** を受けましょう

市では、節目の年齢の方を対象に成人歯科健診を実施しています。壮年期以降に歯を失う原因となる歯周疾患は、40歳代を境に急増しています。対象年齢の方はぜひ受診し、歯周疾患の予防・早期発見に努めましょう。

**対象** 市内に住民登録のある、受診日時点の年齢が次のいずれかの方  
▷30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方  
▷65歳、70歳の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)  
▷75歳、80歳の生活保護受給中の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)  
※後期高齢者医療制度の被保険者は、大阪府後期高齢者医療広域連合が実施する歯科健診を受診できます。詳しくは実施歯科医療機関(保存版2・3

面参照)へお問合せください。  
**受診期間** 該当年齢期間中(誕生日の前日まで)  
**健診内容** 問診、口腔内診査、歯科保健指導、口腔機能評価(75歳、80歳のみ)  
**健診費用** 該当年齢期間中、1回に限り無料  
※なお、健診の結果、処置などが必要となった場合、その費用は受診者の自己負担となります。保険診療が必要となった場合に備えて健康保険証を持

参してください。  
**受診方法** 市内の実施歯科医療機関(保存版2・3面参照)に電話などで予約のうえ受診してください(市の成人歯科健診を希望する旨をお伝えください)  
※実施歯科医療機関一覧は、市ウェブサイトにも掲載しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
**問合せ先** 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

## 妊婦歯科健康診査

市内の歯科医療機関(保存版2・3面参照)で妊婦歯科健康診査を受けることができます。  
妊娠中は、つわりがあり、お口のお手入れがついおろそかになってしまうこともあるでしょう。しかし、妊娠中はホルモンバランスの変化によって、妊娠性歯肉炎が起こりやすくなります。妊娠中からしっかりとお口のケアを行い、口腔内の健康管理に気をつけましょう。また妊娠中のお口のケア習慣は、生まれてくる赤ちゃんのお口のお手入れにもつながっていきます。この機会にぜひ受診しましょう。

**対象** 市内に住民登録のある妊婦  
※つわりが落ち着いた妊娠20週以降の受診をおすすめします。  
**健診費用** 妊娠中、1回に限り無料  
**持ち物** 妊婦歯科健康診査受診券(母子健康手帳 別冊に綴込み)、母子健康手帳  
**受診方法** 「母子健康手帳 別冊」に綴込みの妊婦歯科健康診査受診券に必要な事項を記入し、市内の実施歯科医療機関に電話などで予約のうえ受診してください ※実施歯科医療機関一覧は、市ウェブサイトにも掲載しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

くか、お問合せください。市の成人歯科健康診査との併用受診はご遠慮ください。  
**問合せ先** 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821



## かかりつけ歯科医とは・・・

かかりつけ歯科医とは、気軽に相談のついでに、診療や指導をしてもらったりする地域の身近な歯科医師のことです。歯が痛いときにだけ行く歯科医療機関のことではありません。

- ◆ 長期にわたる歯科診療により、患者の治療履歴がわかります。
- ◆ 専門医や病院などと連携しています。
- ◆ 寝たきりで通院できない方の相談や往診をしています。

- ◆ 定期的な歯科健康診査により、むし歯や歯周病のチェックで8020運動(\*)を応援しています。  
※「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動。



### かかりつけ歯科医をもち、定期的に口腔ケアを受けましょう



成人歯科・妊婦歯科健康診査

実施医療機関一覧表

(令和5年2月1日現在・町名50音順)

受診上の注意

・実施医療機関は、変更が生じることがありますので、受診の際には事前にご確認ください。

！ 車いすでの来院および往診対応につきましては、必ず事前に各医療機関へお問合せください。

東歯科医師会

(東地区)

Table with 4 columns: 車いす 往診, 歯科医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics in the East region.

(中地区)

Table with 4 columns: 車いす 往診, 歯科医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics in the Middle region.

Table with 4 columns: 車いす 往診, 歯科医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics in the East region (continued).

Table with 4 columns: 車いす 往診, 歯科医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics in the Middle region (continued).

西歯科医師会

Table with 4 columns: 車いす 往診, 歯科医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics in the West region.

Table with 4 columns: 車いす 往診, 歯科医療機関名, 所在地, 電話. Lists dental clinics in the West region (continued).

令和5年度

# 知っておこう！ 国民年金

(公的年金のひとつ)

制度・納付方法を紹介

公的年金は、現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという「世代間扶養」の仕組みをとっており、いずれ迎えるであろう老後生活を世代が順送り支えるもので、世の中の賃金や物価の動向に応じた年金を、亡くなるまで一生受け取ることができます。また、老後だけでなく、若いうちに障害を負ったときや亡くなったときでも、本人や遺族の生活を支えます。

なお、国民年金の老齢基礎年金では、現役世代の保険料負担を軽減しつつ給付水準を維持するため、給付費の2分の1が税金でまかなわれています。

## 20歳になったら国民年金に加入

日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての方に、国民年金への加入が義務づけられています。国民年金加入者を被保険者といい、3つの種別があります(表①参照)。就職や退職、結婚などで国民年金の種別が変わった場合は、その都度届出が必要です。

第1号被保険者に該当する方には、日本年金機構から基礎年金番号通知書や納付書などが届きます。基礎年金番号通知書は保険料の納付確認や将来年金を受給する際に必要となりますので、大切に保管してください。納めた保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となります。

原則、保険料を納めなければ年金を受給することはできません。ただし、納めることが困難な場合は、免除や納付猶予などの制度があります。

### 年金手帳が基礎年金番号通知書に変わりました

令和4年4月以降に新たに年金に加入する方には年金手帳に代わり基礎年金番号通知書が発行されます。すでに年金手帳をお持ちの方には発行されません。年金手帳は引き続き基礎年金番号の確認書類として使用できますので、大切に保管してください。なお、年金手帳の紛失などにより基礎年金番号の確認書類を発行する場合は、基礎年金番号通知書が発行されます。手続きの窓口は加入している年金によって異なります。自身で国民年金に加入している方は、市役所国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所まで手続きをしてください。

### 国民年金保険料の納付の納め忘れがある方へ

日本年金機構では、保険料の納め忘れがある方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付や免除などの申請手続きの案内を民間事業者(株)バックスグループへ委託しています。

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。お近くの年金事務所までご確認ください。

## 保険料の納付に困ったときは免除などの相談を

保険料の免除などには、申請手続きが必要です。申請期限がありますので、市役所国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所へ早めにご相談ください(表②参照)。

### 申請に必要なもの

▷基礎年金番号の確認書類(基礎年金番号通知書、年金手帳など)、来庁する方の本人確認書類(マイナンバーカード〈個人番号カード〉、運転免許証など)、離職した方がいる場合は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など(公務員は退職辞令、事業主は廃業届。雇用保険の対象でない方の証明方法はご相談ください)

▷学生納付特例を申請する方は、学生証の写し(表と裏の両面)または在学証明書

【本人以外が代理で申請する場合に追加で必要なもの】

▷委任状(市役所国民年金課または行政サービスセンターで同一世帯の方が届出をする場合は不要)

表① 国民年金被保険者の種別

種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象者	自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など	会社員や公務員など、厚生年金や共済組合に加入している方	厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者
納付方法	月額 <b>1万6520円</b> (令和5年度) ※納付が必須	給料から天引きされた本人負担分と事業主負担分をあわせて勤務先が納付	保険料は第2号被保険者の制度全体から拠出されるため、個別納付は不要
手続き	市役所国民年金課、行政サービスセンターまたは東大阪年金事務所へ届出	勤務先に届出	扶養している配偶者の勤務先に届出

## 国民年金 3つの基礎年金給付

※次の3つの年金を受け取るには、一定の要件があります。

**老齢基礎年金** 20歳~60歳の40年間、全期間保険料を納付した方は65歳から満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。また、勤めていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取ることができます。

令和5年度  
年金額 79万5000円(満額)  
79万2600円

**障害基礎年金** 国民年金加入中に病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

令和5年度  
年金額 99万3750円(1級) [99万750円]  
79万5000円(2級)  
79万2600円

**遺族基礎年金** 国民年金加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が遺族基礎年金を受け取ることができます。遺族基礎年金の支給は、子が18歳に到達する年度の末日まで(子に障害がある場合は20歳まで)です。

令和5年度  
年金額 102万3700円  
102万1300円

(子がいる配偶者の場合=基本額79万5000円 [79万2600円] + 子の加算額22万8700円)

【】内は68歳以上の方の金額

表② 保険料の納付または免除と未納の違い

種別	内容	受給資格期間に計算	年金額に反映
納付	保険料を納めることをいいます。全ての保険料を納めることで満額の年金を受給できます。	○ されます	○ されます
産前産後期間免除	出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の保険料の納付が免除されます。	○ されます	○ されます
保険料免除制度	申請者本人・その配偶者・世帯主のそれぞれの前年所得が一定以下の場合、申請して認められると前年所得に応じた保険料の全額または一部(1/4、半額、3/4)の納付が免除されます。	○ されます	全額納めた場合の1/2 ○ されます
納付猶予制度	50歳未満の方で申請者本人・その配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請して認められると保険料の支払いが猶予されます。	○ されます	※ されません
学生納付特例制度	前年の所得が128万円以下の学生は、申請して認められると学期間中の保険料の支払いが猶予されます。	○ されます	※ されません
未納	保険料、または一部免除された場合の免除後の保険料を納めない状態をいいます。督促などの対象になります。	※ されません	※ されません

☆上記以外でも、障害年金1級または2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方などは、前年所得にかかわらず、届出によって法定免除になります。

## こんなときは届出を

**届出内容** ▷退職したとき=第1号被保険者へ加入 ▷配偶者の扶養から外れたとき=第3号から第1号へ種別変更 ▷扶養している第2号被保険者が65歳になったとき=第3号から第1号へ種別変更

**必要なもの** 基礎年金番号の確認書類(基礎年金番号通知書、年金手帳など)、来庁する方の本人確認書類(マイナンバーカード〈個人番号カード〉、運転免許証など)、資格喪失日のわかる書類(資格喪失連絡票、離職票など)

**受付時間** ▷市役所国民年金課・行政サービスセンター=月曜日~金曜日9時~17時30分(祝休日・年末年始を除く)▷東大阪年金事務所=月曜日~金曜日8時30分~17時15分(週の初めの開所日は19時まで。祝休日・年末年始を除く)、第2土曜日9時30分~16時

20歳以上60歳未満の方で次に当てはまる場合は届出が必要です。なお、代理の方が届出をする場合は委任状をお持ちください(市役所国民年金課または行政サービスセンターで同一世帯の方が届出をする場合は不要)。

問合せ先

市役所本庁舎3階国民年金課(荒本北1-1-1) 06(4309)3165、FAX06(4309)3805  
東大阪年金事務所国民年金課(永和1-15-14) 06(6722)6001、FAX06(6725)0838

令和5年度  
免除の申請の受付は  
7月3日(月)から