

令和5年

6月

東大阪市立

長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

スマホでも見れます!

QRコード



今月の映画会

『駆込み女と駆出し男』

2015年作 2時間23分

日時：6月29日(木)

①9時15分～ ②13時15分～

定員：各50名 先着順

申込：5/31(水)～

定員に達するまで

今月の茶話会



『アコースティックギター演奏会』

出演者：ザ・ブルー

日時：6月13日(火) 13時30分～

定員：50名 先着順

申込：5/29(月)～ 定員に達するまで

eスポーツ ボウリング体験会

家庭用ゲーム機を使ってフレイル予防
健康寿命を延ばしましょう! →裏面へ

Email : nagaseroin@city.higashiosaka.lg.jp

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0 1.html>

『歩行分析と改善体操』

日時：6月27日(火)

13時30分～15時30分

定員：25名 先着順

申込：6/7(水)～6/21(水)

『大塚製薬(株)による 熱中症予防講座』

日時：6月26日(月) 13時30分～14時30分

定員：50名 先着順

申込：6/15(木)～ 定員に達するまで

《センター利用について》

来館の際には長瀬老人センター発行の
利用者証をご提示下さい。
尚、お車での来館はご遠慮願います。

職員と一緒に!

『ゆるーい筋トレ&ストレッチ』

日時：7月12日、19日、26日

毎週水曜日 全3回

10時～11時30分

定員：20名 先着順

申込：6/19(月)～ 定員に達するまで

『ブロック折り紙 で作る熱帯魚』

日時：7月 4日、11日、18日、25日 毎週火曜日 全4回

13時30分～15時30分

申込：6月16日(金)～29日(木) 8名 先着順

材料費：550円 申し込みは来館のみ

同好会新規申込・更新手続きのお知らせ

令和5年7月から12月分の全同好会申込受付を行います。

各同好会の代表者は申込手続きをお願いします。

申込期間：6月1日(木)～6月10日(土)

※申込重複の場合は抽選になります。

⇒ 抽選日時 6/12(火) 10時～

【楽しくトライ体操】

日時：6月28日(水)

13時30分～14時30分

定員：25名 先着順

申込：5/24(水)～



《卓球》

午前 9:00～11:30

午後 13:00～16:30

○ 使用可

× 使用不可

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	×	○	○		○	×	○	○	○	○		×	×	○	×	○	○		○	×	○	○	○	○		×	○	○	×	○
午後	×	×	○		×	×	○	×	○	○		○	×	○	×	×	○		○	×	○	×	○	○		×	×	×	×	○

日	月	火	水	木	金	土
				1 フラダンス 〈ちりめん生地 セタ〉 カトレア 新舞踊 麻雀 カラ同A・P	2 健康体操 麻雀	3 カラ同A・P
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【eスポーツ ボウリング体験会】</p> <p>日時：6月2日（金）14時30分～15時30分 6月5日（月）14時30分～15時30分 6月6日（火）10時30分～11時30分</p> <p style="color: green; font-weight: bold;">申込不要！</p> </div>					
4	5 民謡 ヨガ 切絵 麻雀 カラ同A	6 リズムDE体操 水彩画・〈ハンゲル講座〉 レクリエーション 麻雀 カラ同P	7 ペン習字 麻雀	8 新舞踊 麻雀 カラ同A・P	9 書道 麻雀 紫陽花	10 カラ同A・P
11	12 生花 麻雀 カラ同A 河内	13 〈茶話会〉 〈ハンゲル講座〉 カラ同P 麻雀 水墨画A・P	14 絵手紙 麻雀	15 フラダンス カトレア 新舞踊 麻雀 カラ同A・P	16 健康体操 麻雀	17 カラ同A・P
18	19 民謡 切絵 麻雀 カラ同A	20 リズムDE体操 水彩画・〈ハンゲル講座〉 レクリエーション 麻雀 カラ同P	21 ペン習字 麻雀	22 新舞踊 麻雀 カラ同A・P	23 書道 麻雀 紫陽花	24 カラ同A・P
25	26 〈熱中症予防講座〉 生花 麻雀 カラ同A 河内	27 〈歩行分析〉 カラ同P 麻雀 水墨画A・P	28 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉 麻雀	29 〈映画会〉 麻雀 カラ同A・P	30 麻雀	

 . . . は同好会です