



子どもも親も笑顔に

子育て支援センターで 楽しいひとときを!

市内にある7か所の子育て支援センターでは、就学前の乳幼児を対象とした子育て中の親子が、いつでも自由に気軽に集うことができます。親子で遊びながら、子ども同士・保護者同士の交流も生まれます。また、保育士が常駐しており、子育て中の親子の身近な存在として、子どもといっしょに遊んだり、保護者からの相談を受けています。

【赤ちゃんタイム】

未歩行児

親子の時間を楽しみながら、子育ての仲間の輪が広がります。また、ふれあい遊び・ペーパーサート(紙人形劇)など、保育士による出し物もあります。子育ての仲間とおしゃべりしたり、子どもたちの愛らしい姿を見てリフレッシュしてください。

【アーリー赤ちゃんタイム】

5か月までの乳児

親子がリラックスできる空間です。集まった子どもたちの生まれた日が近いこともあり、共感できる話題に気持ちが軽くなります。



これからはじまるあかちゃんとの生活

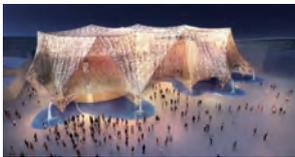
プレママ・プレパパも ご利用ください!

これから出産を迎えるプレママ・プレパパの来館もお待ちしています。子育て中の親子とのふれあいを通じて、新たな生活のヒントにしていただければと思います。

また、子育ての役に立つ情報も聞けるかもしれません。

▷ベビー用品のおすすめグッズは
▷無職になったものは ▷ベビーカー
▷チャイルドシート・抱っこひもの
選び方のポイントは ▷リユース
やレンタルの活用方法は

※参加・見学の際には、各子育て支援センターへ直接お問合せください。



大阪ヘルスケアパビリオン外観イメージ
提供：(一社)大阪パビリオン

2025年大阪・
関西万博の大阪パ
ビリオンには、中小企
業・スタートアップ

大阪・関西万博に 出展しませんか?

出展しませんか?

の技術力・魅力を発
信する場として、
「展示・出展ゾーン」
が設けられます。

市では、出展料や
製品開発費用の一部
を補助します。世界
に製品や技術力をア
ピールしませんか。

申請方法など、詳し
くは市ウ
ェブサイ
トをご覧



室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3884

問合せ先

- そらっこ(石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014
- あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055
- 鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577
- 荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597
- ももっこ(楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080
- ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257
- 長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413



マイナンバーカード交付窓口 お早めに手続きを!

市では、マイナンバーカードを交付する窓口を市役所本庁舎1階に開設しています。マイナポイント申込期限の9月末は窓口が大変混雑することが予想されますので、交付通知書へハガキが届いた方はお早めに予約のうえ、交付窓口へお越しください。詳しくは交付通知書または市ウェブサイト(下のコード)からアクセス可)をご覧ください。



市では、マイナポイントの申込支援窓口を開設しています(表参照。予約不要。マイナポイント申込期限の9月末は、申込支援窓口が大変混雑することが予想されます。混雑状況は市ウェブサイト(下のコード)からアクセス可)を確認できます。なお、



マイナポイント申込支援 ポイント申込みは お済みですか?

▽市マイナポイントセンター 0570(078)506 (一部IP電話などつながらない場合は、050-30851499)へ)▽市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012



マイナポイントの申込みはスマートフォンアプリ「マイナポイント」からできます。令和5年2月28日までにマイナンバーカードの交付申請をした方 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 (下のコード)からアクセス可)お問合わせください。



5月のマイナポイント申込支援窓口実施日時

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎 1階ロビー	27日(出)	9時~16時
	月曜日~金曜日(祝日を除く)	
ゆうゆうプラザ(日下)	12日(金)、18日(木)、29日(月)	9時~17時30分
やまなみプラザ(四条)	10日(木)、16日(火)、24日(水)、30日(火)	
グリーンパル(中鴻池)	31日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	11日(木)、17日(水)、22日(月)、26日(金)	
ももの広場(楠根)	9日(火)、25日(水)	
夢広場(布施駅前)	15日(月)、22日(月)、23日(火)、25日(水)、26日(金)、29日(月)、30日(火)、31日(水)	
はすの広場(近江堂)	8日(月)、19日(金)、23日(火)	

(注)申込支援窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。行政サービスセンターでは、マイナポイントの質問は答えられません。各施設の駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの暗証番号(4桁) (利用者証明用電子証明書のパスワード)
- マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス(例: ICカード、専用アプリなど)
- 本人名義の口座情報がわかるもの(公金受取口座の登録をする場合)

表1 児童1人当たりの支給額(月額)

児童の年齢	支給額 ※1
3歳未満	1万5000円
3歳以上小学校修了前(第1・2子)	1万円
3歳以上小学校修了前(第3子以降) ※2	1万5000円
中学生	1万円

※1 所得制限限度額以上所得上限限度額未満の方は特例給付として児童1人当たり5000円を支給します。
※2 「第3子以降」とは、18歳到達後の最初の3月31日まで養育している児童のうち、3人目以降をいいます。

表2 所得制限限度額・所得上限限度額

扶養親族などの数(カッコ内は例)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人(前年末に児童が生まれていない場合など)	622万円	833万3000円	858万円	1071万円
1人(児童1人の場合など)	660万円	875万6000円	896万円	1124万円
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	698万円	917万8000円	934万円	1162万円
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	736万円	960万円	972万円	1200万円
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	774万円	1002万円	1010万円	1238万円
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合など)	812万円	1040万円	1048万円	1276万円

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の限度額(所得額)は上記の額に当該老人控除対象者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
※扶養親族などの数が6人以上の場合の限度額(所得額)は1人につき38万円(扶養親族などで老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額。
※所得から一律8万円を控除するほか、医療費控除など一定の控除があります。

児童手当制度は、中学校卒業(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。なお、公務員(独立行政法人を除く)は勤務先へ申請してください。

支給額 表1のとおり
支給時期 原則、毎年6月15日、10月15日、2月15日に、それぞれの前月分までの手当を支給 ※原則、申請した月の翌月分から支給します。

所得制限限度額・所得上限限度額
児童を養育している方の所得が表2の①(所得制限限度額)未満の場合は児童手当、①以上②(所得上限限度額)未満の場合は法律



の附則に基づき特例給付(児童1人当たり月額5000円)を支給します。②以上の場合は、児童手当などは支給されません。 ※児童手当などが支給されなくなった後に所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要となりますのでご注意ください。
申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイト(下のコード)からお問い合わせください。

中学校卒業までの児童が対象 児童手当の申請を

▽受給者が公務員になった▽児童と別居したが、児童を養育している▽児童が児童養護施設などに入所または退所した▽受給者または児童が拘禁、拘留された▽受給者が婚姻または離婚した▽所得超過により児童手当が消滅になったが、児童を養育している方の所得が所得上限限度額を下回った など
国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3005

こんな時は届出が必要です

5月8日から
新型コロナウイルス感染症

5類感染症に

新型コロナウイルス感染症は5月8日から感染症法上の位置づけが5類感染症に変更され、日常における基本的な感染対策は個人や事業者の判断に委ねられるようになりました。ただし、ウイルス自体の感染力や重症化リスクは変わらないため、自身や高齢者などの健康を守るために感染状況や場面に応じた基本的な感染対策を推奨します。

【基本的な感染対策】
新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染、エアロゾル(※)による感染によりうつるといわれています。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様、基本的な感染予防が重要です。
※1 飛沫よりさらに小さな水分を含んだ状態の粒子

基本的な感染予防



【検査キットを準備しておきましょう】
発熱外来がひびく受診できない可能性に備えて、ご自身で新型コロナウイルス感染症の確認に必要な検査キット(※)を準備しておいてください。
※2 「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」と表示のあるもの。

【療養に必要な物を備えておきましょう】
急な発熱や体調不良時のために、各個人の状況に応じて備えをお願いします。
▽市販の解熱鎮痛剤
▽食料品などの備蓄
▽日用品や衛生用品
▽感染防止対策用品

症状がでたら

発熱などの症状があり、受診を希望する場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に相談・受診してください。診療・検査には自己負担が生じます。受診相談先が見つからない場合は、診療可能な医療機関の一覧を、府ウェブサイトで

陽性になったら

医療機関からの発生届出や、陽性者目録の陽性者登録は不要となり、保健所からの連絡はありません。陽性判明後は、医師の指示のもと療養をしてください。外出自粛は個人の判断に委ねられますが、発症日を0日目として5日間、かつ症状軽快から24時間が経過するまでの間は外出を控え、10日間が経過するまではウイルス排出の可能性があることから不織布マスクの着用や高齢者などハイリスク者と接触は控えることを推奨します。療養中に体調が悪化した場合は、かかりつけ医などにご相談ください。

5月8日以降の外出自粛推奨期間の考え方

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目
例) 6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
発症日	外出自粛推奨期間(5日間)												
通常	マスク着用推奨期間(10日間)												
有症状で陽性の場合	5日目でも症状が軽快しない					症状軽快後24時間経過で期間終了							
軽快しない場合	外出自粛推奨期間(5日間)					外出自粛推奨期間			7日目に症状軽快				
検体採取日	マスク着用推奨期間(10日間)												
無症状で陽性の場合	無症状												
通常	外出自粛推奨期間(5日間)												
例) 期間中に症状が出た場合	無症状										3日目に発症		
通常	外出自粛推奨期間					外出自粛推奨期間(5日間)					マスク着用推奨期間		
通常	マスク着用推奨期間(10日間)												

【同居家族の対応】
濃厚接触者の特定や外出自粛を求められることはなくなり、外出する場合は、新型コロナウイルス感染症にかかった方の発症日を0日として、特

に5日間はご自身の体調に注意してください。7日目までは発症する可能性があります。
【療養証明書】
5月7日以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方で、かつ、発症届が提出された方は、引き続きMYHER・SYSや保健所で発行する療養証明書を利用できます。

まずは、かかりつけ医やお近くの医療機関へご相談ください。受診・相談先が見つからない場合は下の相談窓口へお電話ください(24時間受付)

大阪府コロナ府民相談センター
TEL06(7178)4567 FAX06(6944)7579

東大阪市コロナ受診相談センター
TEL072(963)9393 FAX072(960)3809

新型コロナワクチン
令和5年春開始接種について

5月8日~8月31日

令和5年春開始接種が5月8日(月)より始まりました。

令和5年春開始接種の対象者
前回接種から3か月を経過した次の方
▷65歳以上の高齢者
▷5歳~64歳のうち、基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方、医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者

接種対象者のうち接種券発送対象者は次のとおりです。▷令和4年秋開始接種でオミクロン株対応ワクチンを接種した65歳以上の方 ▷12歳以上84歳以下で5回目まで接種した方
前回の接種日を基準として順次発送します(表参照)。なお、送付済みの接種券をまだ使用していない方は、その接種券で接種を受けることができます。

令和5年春開始接種が5月8日(月)より始まりました。

前回オミクロン株対応ワクチンでの接種時期	接種券発送日
昨年11月20日まで	済
昨年11月21日~11月27日	5月9日(火)
昨年11月28日~12月11日	5月16日(火)
昨年12月12日~12月25日	5月23日(火)

※5月23日(火)以降も順次接種券を発送します。
※接種券発送日は変更となる可能性があります。

【個別接種】
各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。

【集団接種】
▷5月22日(月)より接種を再開
▷5月16日(火)より、コールセンターまたは接種予約サイトにて予約受

付開始
▷前回オミクロン株対応ワクチンを集団接種会場で接種した65歳以上の方には、あらかじめ日時を指定した接種券を送付
▷7月中旬、集団接種会場で接種を終了する予定。

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎06(7668)0485
※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 9時~17時30分
(土・日曜日・祝休日を含む)

※電話による問合せが困難な聴覚障害などの方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎06(7668)0485
※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 9時~17時30分
(土・日曜日・祝休日を含む)

※電話による問合せが困難な聴覚障害などの方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

子ども受けバッチリ！ 簡単野菜料理教室

短時間で手軽にできる、人気メニューの調理実習です。6月3日(土)10時30分～12時30分 中保健センター ※オンラインでも実施(Cisco Webex Meetingsを使用)。市内在住の方 定員10名 会場参加＝6人/300円/エプロン、三角巾、マスク、手ふき/6月1日(木)までに電話または市電子申請システム(右のコードからアクセス可)でオンライン参加＝8人/※食材の準備が必要。事前にレシピや準備などをお知らせ。/6月1日(木)までに市電子申請システムで※いずれも申込先着順。



健康づくり課

肺がん・結核エックス線検査



検査の様子

6月6日(火)・20日(火)9時10分から＝西保健センター/35人/各実施日の4日前まで 6月7日(水)・16日(金)9時20分から＝中保健センター/40人/各実施日の2日前まで 6月14日(水)14時から＝東保健センター/35人/6月7日(木)まで いずれも申込先着順 肺がん検査＝市内在住の40歳以上の方 結核検査＝市内在住の65歳以上の方 各申込期限までに電話で 東・中・西保健センター

いま知りたい!食を学ぶ講座

6月6日(火)13時30分～15時 市内在住の方 20人(申込先着順) 野菜の摂取量測定、講話 電話で(ファクス、市電子申請システム(右のコードからアクセス可)も可)



東保健センター

かかりつけ薬剤師・薬局を もちましょ

かかりつけ薬剤師・薬局があれば、薬局でもらう薬のことだけでなく、市販薬や健康食品についての相談もできます。自宅の近くなどで信頼できるかかりつけ薬剤師・薬局をもちましょ。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

血糖値を下げる教室

6月6日・13日・27日の火曜日 13時30分～15時30分(計3日間) 全日程参加できる血糖値が高い方(HbA1c 6.5以上)とその家族 12人(申込先着順) 講話、運動療法 最近の血液検査結果 基本事項(8面に掲載)を6月5日(月)までに電話で(ファクス、Eメールも可) ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



中保健センター nakah oken@city.higashiosaka.lg.jp

5月31日は 世界禁煙デー



WHO(世界保健機関)は5月31日世界禁煙デーと定めており、今年のグローバルキャンペーン「We need food, not tobacco(たばこではなく食べ物が必要)」を発表しました。日本では厚生労働省が5月31日から禁煙週間と定めています。

たばこは「百害あって一利なし」です。紙たばこだけでなく、加熱式たばこや電子たばこでも体への害は変わりません。吸っている本人だけでなく、周囲の人への受動喫煙による害もあります。

【受動喫煙とは】

受動喫煙とは、他の人が吸ったたばこの煙を周囲の人が吸われることをいいます。

たばこの有害物質は、喫煙者本人が吸いこむ煙より、たばこから立ち昇る煙の方に多く含まれています。受動喫煙が引き起こすものとしては、喉頭がんや肺がん、COPD(息切れ・咳を主症状とする肺の病気)、狭心症、喘息、乳幼児突然死候群、流産や早産などが指摘されています。

【望まない受動喫煙の防止に努めましょ】

健康増進法や大阪府受動喫煙防止条例では、望まない受動喫煙を防止するため、多数の人が利用する施設などの区分に応じ、敷地内禁煙や専用の喫煙室以外の屋内禁煙、また、家庭内や屋外でも周りに配慮するよう定めています。



市立東大阪医療センター
リハビリテーション技術科 伊藤 隆信 科長

集中治療室関連筋力低下(ICU-acquired weakness:ICU-AW)

ICU-AWとは、集中治療室(ICU)入室後の重症患者さんに生じる原因不明の全身的な筋力低下です。発症するとベッド上座位、立ち上がりやベッド上座位、立ち上がり介助が必要になり、重症の場合は呼吸筋力の低下により、人工呼吸器離脱が困難になることもあります。さらに、発症すれば回復に時間を要することもあり、ADL(日常生活動作)やQOL(生活の質)が低下するため長期的なリハビリテーションが必要となります。

が関与しているため、ICU入室中早期からの積極的なリハビリテーションが必要になってきます。



当センターでは患者さんの覚醒を促す、人工呼吸器からの早期離脱、集中治療に伴う不動期間を短縮する目的で、ICUに関わるスタッフと適宜情報を共有し、協力して安全に早期リハビリテーションの介入を行っています。

(地)市立東大阪医療センター 事務局地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

現在ICU-AWに対しては効果的な治療法がないため、発症を予防することが重要になります。

ICU-AWの危険因子の中には、鎮静や人工呼吸管理、不動化など

成人歯科健康相談



6月1日(火)9時30分～11時30分 市内在住の20歳以上の方 10人(申込先着順) 電話で 中保健センター

HIV感染を確認できるのは検査だけ あなた自身のために まず検査を受けましょ

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されて起こるさまざまな病気です。



一人ひとりが感染予防の行動をとり、検査を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

【HIV・エイズの流行は終わっていません】

新規 HIV 感染者数は、前年より減少傾向にありますが、依然として予断を許さない状況です。感染に気づかず生活を送ることで、二次感染による感染者の潜在的増加が懸念されています。

感染を早期に発見し、適切な治療を受けることでエイズの発症を抑えることができます。まず検査を受けましょ。

【夜間即日エイズ抗原抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。6月6日(火)18時～19時30分 中保健センター 30人(申込先着順) 母子保健・感染症課へ電話で ※希望者には同時に梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、中保健センターで返却)。クラミジア検査は尿検査ですので、検査前1時間は排尿を控えてください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



【専門相談】

保健センターでは、エイズ抗原抗体検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、保健センターで返却)。日程は各保健センターへお問合せいただくか、市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。各保健センターへ電話で



※夜間即日エイズ抗原抗体検査と専門相談は予約制(匿名可)で実施します。なお、検査についての証明書の発行はありません。

母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821 東・中・西保健センター

ご自身のためにも周囲の方のためにも禁煙してみましょ

【禁煙外来で】

薬を使って、医師のサポートを受けながら禁煙する方法です(保険適用あり)。ニコチンパッチでニコチンを体に摂取し、禁断症状を軽くします。

【保健センターで】

保健師が3か月間にわたって禁煙の個別支援を行います(無料)。息の検査で、体に残るたばこの影響を知り、行動療法を活用しながら禁煙の支援が受けられます。薬の処方はありません。

【禁煙補助剤で】

通院などが難しい方は、禁煙補助剤(ニコチンパッチやニコチンガム)を薬局で購入する方法があります。

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

令和4年度 教育委員会・スポーツ表彰 10団体と100人を表彰

受賞者一覧

教育委員会表彰

児童生徒表彰(団体)

▷盾津東中学校優勝野球部=大阪中学校優勝野球大会優勝 ▷英田中学校男子ソフトボール部、花園中学校男子ソフトボール部=全国中学校ソフトボール大会出場 ▷上小阪中学校=わくわく・どきどきSDGsジュニアプロジェクトSDGsジュニアフォーラム2022金賞 ▷日新高等学校軽音楽部=全国高等学校軽音楽フェスティバル2022カヴァー(邦楽)部門秀吉賞

児童生徒表彰(個人)

▷井芝悠貴=近畿中学校総合体育大会男子共通3000m 8位入賞 ▷大久保碧人=2022万博ナイター陸上競技大会男子中学共通ジャベリックスロー優勝 ▷富谷弦隆=全国中学校水泳競技大会100m自由形出場 ▷原沙都姫=同大会200m個人メドレー・400m個人メドレー出場 ▷山出愛子=全国中学校柔道大会女子48kg級3位・女子団体出場 ▷木下汐蘭=同大会女子57kg級ベスト16・女子団体出場 ▷大西七海=同大会女子63kg級・女子団体出場 ▷林田敦生、松井克基=全国ジュニアラグビーフットボール大会前期日程第2ブロックA(男子)優勝 ▷東野楓=同大会前期日程第3ブロック(女子)優勝 ▷米谷翔馬=同大会前期日程第2ブロックA(男子)優勝 ▷永瀬想來=「海とさかな」自由研究・作品コンクール研究部門日本水産学会会長賞

文化表彰(個人)

▷北野真弓=全日本鳥フォトンテストinJBP2022生態・行動部門グランプリ文部科学大臣賞 ▷蘇宏基=アジアグランプリ国際パレエコンペティション2022ジュニアA部門出場 ▷橋彩寧=ベートーベン音楽コンクール全国大会バロックコース中学生の部第2位

教育功労者表彰 社会教育関係諸活動(団体)

枚岡西校区少年補導員会

教育功労者表彰 社会教育関係諸活動(個人)

田畑茂、来間幹雄、奥林弘行、西川洋海、塩月輝夫、大島邦男、山村昌二、大村雅英、草野愛蔵、西川貴男、千谷照子、新名妙子、今村美智子、藤本一エ、安西正幸、岡本敏幸、北木忠嗣、上田珠紗子、杉瀬公美、高野博光、和田松翠、日下部須賀子、蔵前順子、小山恵美子、北脇明、宮本勝子、川村裕子

教育功労者表彰 学校保健活動(個人)

家出清章、今本量久、岩崎剛和、金沢龍起、門脇弘一、木村修二、山路賀子、熊本隆之、荒井隆、高丘将、岩崎弘登、東野博彦、駒田尚直、左谷新、田中みずす、山本千加子、橋口智子、安部逸世、久保達也、伊藤隆治、野崎潤、増田将也、藤原理司、川口秀子、岩見明、奥田誠、瀬浦成憲、森田隆司、井上弘子、松原全代、和泉原匠、新宮由紀子

全国高等学校軽音楽フェスティバル2022 特別賞

日新高等学校 軽音楽部

日新高等学校軽音楽部は、現在30人が在籍し、全国大会出場をめざし日々練習に励んでいます。さまざまなフェスティバルに参加しながら、市内のイベントにも積極的に参加するなどの活動を行っており、昨年花園中央公園で行われた HANAZONO EXPO においても多くの来場者を前にステージで素晴らしい歌声と音色を披露しました。



昨年11月28日に大阪城音楽堂で行われた全国高等学校軽音楽フェスティバル2022では、カヴァー部門で特別賞を受賞しました。

市では、文化やスポーツの分野で優秀な成績を収めた団体や市民を表彰しています。令和4年度は10団体と100人を表彰しました。表彰を受けた団体と個人は次のとおりです(敬称略)。

▷教育委員会表彰=教育政策室 06(4309)3264、FAV06(4309)3837 ▷スポーツ表彰=市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAV06(4309)3849

2万9185作品の中から最優秀賞を受賞 永瀬想來さんを表彰

第41回「海とさかな」自由研究・作品コンクール 研究部門 日本水産学会会長賞を受賞した市内の小学生 永瀬想來さん(写真左)に、教育委員会児童生徒表彰を授与しました。



永瀬さんは、家で飼育するヤドカリを死なせたくないという想いからヤドカリの食べ物に着目した自由研究を行い、最優秀賞のひとつである日本水産学会会長賞を受賞しました。今後の研究テーマを聞かれた永瀬さんは「ヤドカリが住みよい環境をつくりたい」と話し、将来は医師になって病気を治したいと夢を語っていました。



スポーツ表彰

団体

▷樟蔭中学校ダンス部=日本中学校ダンス部選手権 DANCE STADIUM / 全国決勝大会出場 ▷樟蔭高等学校ダンス部=日本高校ダンス部選手権スーパーカップDANCE STADIUM 夏の公式全国大会ビッグクラスノスモールクラス出場 ▷花園高等学校ダンス部=同大会スモールクラス出場 ▷樟蔭中学校バスケットボール部=全国中学校体育大会全国中学校バスケットボール大会女子準優勝

個人

▷宮本早織=全国中学校体育大会全国中学校スキー大会出場 ▷久野希=全日本バントワーリング選手権大会ベアシアニアI第4位 ▷森田瑠香=同大会ソロストラットシニアI第1位 ▷丸山瑠華=全日本バントワーリングジュニア選手権大会トウパト女子ジュニアII第8位 ▷中村紗彩=同大会ソロストラットジュニアI第3位 ▷北川愛彩=同大会スリーパト女子アンダージュニア第1位 ▷永橋由夢=同大会ベアジュニアII第4位 ▷鈴木くるみ=同大会ベアジュニアI第3位 ▷田村淳一=全日本パラ空手道競技大会男子組手2-D・E優勝 ▷中村英

募集職種、採用予定人数など
【令和6年4月1日採用予定】

職種	採用予定人数	年齢
事務	16人	平成11年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた方
土木	3人	昭和39年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた方
建築	3人	平成6年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた方

【任期付短時間勤務職員 令和5年8月1日採用予定】

職種	採用予定人数
事務(マイナンバー制度に関する業務)	6人
育児休業等欠員代替 保育士(※)	7人
保健師(※)	9人

☆勤務形態は週31時間勤務(週4日)。年齢は問いません
※職員の育児休業などによる欠員の代替として、欠員がある所属の業務に従事します。

【随時採用】

職種	採用予定人数	受験要件
公衆衛生医師	1人	昭和43年4月2日以降に生まれ、医師免許があり、医師としての臨床経験がある方

可(下のコードから) クセス可。市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。詳しくは市ウェブサイトをご覧くださいか、お問い合わせください。

令和6年4月1日 採用予定
事務・土木・建築

試験日・回▽一次 6月18日(月)▽二次 6月18日(月)▽30日(金) / SCSA基礎能力検査(テストセンター方式)

※事務のみ6月18日(月)▽23日(金)に録面接あり。▽二次は、二次それぞれ合格者に通知/職種により異なる。

随時採用
公衆衛生医師

選考方法 論文、個別面接

5月8日(月)から 5月8日(月)から 5月8日(月)から 5月8日(月)から

※申込受付後に、選考日時・場所を通知します。

採用試験説明会

市職員採用試験の受験を検討している方や興味がある方向けに、採用試験説明会を実施します。

市長からのメッセージや業務の説明、座談会などを予定しています。

6月3日(土)13時～16時
所クリエイション・

とせこのまちを 守りませんか 消防吏員

日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

区分 上級

※大学卒業程度の学力を有し、平成11年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方

定員 6人

試験日・回▽一次 6月18日(月)▽二次 6月18日(月) / 基礎能力検査・性格検査(テストセンター方式)▽二次 7月7日(日)

※募集要項は市消防局ウェブサイトダウンロード可

市民税課 06(4309)3116、FAV06(4309)38819

市長交際費を 公開しています

昨年10月～今年3月に使った市長交際費は、次のとおりです。

項目・金額・件数

▽会費など 15万6000円(20件)▽ 敬労費 2万7500円(2件)▽ 賛助金 2万2000円(1件)

0円(1件) 3847

※市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。閲覧時間は月曜日、金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)です。

秘書課 06(4309)3110

新しい時代をともにつくりませんか 市職員・消防吏員を募集

今年8月と来年4月に採用する市職員・消防吏員を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

今年8月と来年4月に採用する市職員・消防吏員を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

試験日・回▽6月1日(木)▽14日(水) / SCSA(基礎能力検査)テスト(センター方式) / 全職種▽24日(土) / 個別面接/事務▽26日(月) / 個別面接/保育士・保健師

合格発表予定 7月7日(日)

5月8日(月)～29日(月)

※業務説明会の実施時間など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

コア大阪南館3階 定員300人(申込先着順) 5月12日(金)～31日(水)

※申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

下のコードからアクセス可。

【市民ふれあい祭り】で個別相談会を実施

業務説明会や職員との個別相談会を実施します。

5月14日(日)10時～16時

※業務説明会の実施時間など詳しくは、市ウェブサイトををご覧ください。

先輩職員メッセージ

不安もあると思いますが、人生は一度きりです。自分が働くうえで大切にしたいこと、やりがいを感じることができる場所を納得いくまで考え選んでください。東大阪市を選ばれた熱いあなた、市を盛り上げるべく一緒にトライしていきましょう。

市民税課

東大阪市役所は様々な部署があり、長年勤務する上で色々な経験ができる場所だと思います。就職活動をしていく中で、さまざまな選択肢がある中、不安な気持ちがたくさん生じてくると思いますが自分を信じて頑張ってください！

保育課

災害現場を想定した日々の訓練や反省会などを繰り返すことで、実際の災害現場で困っている方を助けることができました。にやりがいを感じます。「市民生活の安全確保」のため、日々災害と向きあっている私たちと一しょに働きませんか。

消防局

その他

市役所本庁舎の一部窓口業務
5月27日(土)9時～12時に開設



5月27日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務(住民票など証明発行、転出入届、市税関係など)を開設します。※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



☎政策調整室 06(4309)3016、FAX 06(4309)3847

大和川水防・大阪府地域防災総合演習



国土交通省や大阪府、府内10市、約50の機関・団体などが参加して、水防工法の訓練、避難訓練、救出・救護訓練、災害支援活動訓練などの必要な訓練を行います。また、洪水時の体験や防災に関する展示、災害対策用の特殊車両や機器なども展示します。☎5月20日(土)9時～12時 藤井寺市川北地先 大和川右岸河川敷(河内橋下流) ※駐車場の台数に限りがあり、混雑が予想されるため、公共交通機関を利用してご来場ください。

☎近畿地方整備局大和川河川事務所 072(971)1381、FAX072(973)3967 ▷危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

市民美術センター 施設利用申込を受付

12月5日(火)～来年3月31日(日)の施設の貸出受付を行います。※特別展などの期間を除く。月曜日は休館。☎美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会、茶会の開催 ☎第1～第3展示室、特別室、和室、茶室、会議室 ☎6月1日(木)～7日(木)10時～17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、7月1日(出)から再度受付(申込先着順)。利用料金など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



☎市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

オープンファクトリー こーばへ行こう! 企業向け説明会



イベントの様子

市では、朝ドラの舞台となった東大阪の工場が見学できるイベント「オープンファクトリー こーばへ行こう!」を開催しています。工場見学のほか、ワークショップや飲食などを通じて、モノづくりのまち東大阪を身近に体感できるイベントで、今年は11月中旬に開催予定です。参加企業募集にあたり、実行委員会による説明会を実施します。☎5月29日(月)19時～20時30分 ☎クリエイション・コア東大阪南館3階研修室 ☎市内モノづくり企業 ☎50人(申込先着順) ☎5月24日(木)までに申込専用サイトで(右のコードからアクセス可)



☎(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ☎モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

事前申請

高齢者世帯対象 エアコン購入費などを補助

☎次の全ての要件を満たす市内在住の65歳以上の高齢者世帯 ▷自宅にエアコンがない、または使用できるエアコンがない ▷65歳以上の方のみで市民税非課税 ▷介護保険料の滞納がない

☎対象品 次の全ての要件を満たすもの ▷購入・設置する新品のエアコン ▷天井・壁・窓枠に固定して設置するルームエアコン、窓型エアコンなど ▷市内の販売1世帯当たり1台まで。補助金

額 購入および設置に要した費用または5万円のいずれか低い額(1000円未満は切り捨て)

☎購入前に申請書と見積書、設置予定場所の写真を8月31日(休)まで(消印有効)までに郵送または直接 ☎詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



☎☎〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

傍聴しませんか～福祉に関する会議

☎5月22日(月)13時から ☎市役所本庁舎18階大会議室 ☎社会福祉審議会地域福祉専門分科会および地域福祉計画策定懇話会合同会議(第5期地域福祉計画の現況報告、次期計画の策定スケジュール、アンケート案など) ☎5人(抽選) ☎基本事項(右下に掲載)と会議名を5月17日(水)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメール可)

☎☎〒577-8521市役所地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、☎ch iikifukushi@city.higashiosaka.lg.jp

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを、メンテナンス作業のため一時停止します。停止期間中は、いずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。停止期間 5月30日(火)23時～6月1日(水)6時30分

☎市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

介護支援専門員 実務研修受講試験

☎10月8日(日)10時から ※会場は未定(府内の大学などを予定)。☎医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などにおいて必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験がある方 ※受験資格業務は試験要領または府地域福祉推進財団ウェブサイトをご覧ください。

☎1万3400円(振込手数料170円が別途必要) ☎申込書を5月29日(月)～6月26日(月)(消印有効)に簡易書留で郵送 ※試験要領や申込書は5月29日(月)から市役所本庁舎9階高齢介護課、福祉事務所で配布。

☎☎〒542-0012大阪市中央区谷町7-4-15大阪府社会福祉会館2階(一財)大阪府地域福祉推進財団 06(6763)8044、FAX06(4304)2941

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3184

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

市内に設置している屋外スピーカ一からテスト放送が流れます。☎6月7日(水)11時ごろ ※放送内容は、24時間以内であれば電話(06-4309-3010)で確認できます。

☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

光化学スモッグのシーズンです 発令のときはご注意ください

市では、光化学スモッグの発令状況を「のぼり」などでお知らせしています。のぼりは発令状況によって次のとおり色分けし、市施設や学校園などに立てます。

▷予報=みどり色 ▷注意報=黄色 ▷警報=たいげい色

※発令状況は府ウェブサイトや防災情報メール配信でも確認できます。

【予報・注意報の発令時は】

屋外での激しい運動や水泳などは避け、屋内へ入りましょう。また、光化学スモッグの原因となる排出ガスを削減するため、自動車の使用は避けてください。

【被害に遭ったときは】

目やのどに刺激を感じたら、水道水で洗って屋内で安静にし、症状が重いときは、すぐに専門医の診察を受けてください。なお、光化学スモッグによる被害に遭ったと思われる場合はご連絡ください。

☎☎☎公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3829 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

空き店舗活用促進事業補助金

市内商店街通り沿いの空き店舗物件(1階部分)を活用する事業に補助金を交付します。

☎空き店舗を活用した店舗の開設を予定している個人創業者、事業者(既に事業を営んでいる個人・法人)

補助額 店舗の開設にかかる改装費の2分の1または80万円のいずれか低い額

対象事業 ▷織物・衣服・身の回り品や飲食料品、機械器具などの小売業 ▷飲食店 ▷持ち帰り・配食サービス業 ▷洗濯・理容

・美容 ▷教育・学習支援業 ▷医療業 など

☎5月15日(月)～12月15日(金) ※申込先着順。店舗改装工事着手前に事前届が必要。事前届は5月15日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。申込み方法など、詳しくは5月15日以降の市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



☎☎商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

●記号の見方

☎とき 所どころ 対対象 定 定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込方法・申込み先など 問 問合せ先 ☎Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

お知らせコーナー

募集

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で講師として勤務できる方を募集します。**※**幼稚園教諭免許がある方
※電話連絡のうえ、履歴書を直接
※申込みの際に簡単な面接あり。
☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

相談

不動産相談

☎5月23日(火)10時~14時(受付は13時30分まで)
☎市役所本庁舎1階相談室 **定**10人(当日先着順) **内**土地、建物など
☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。
☎6月1日(木)14時~16時
☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

募集 会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もあります。任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。
☎各申込期限までに郵送または直接
※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【文化財専門員】

文化財保護事業における発掘・遺物整理業務です。**定**1人**申**5月18日(木)(必着)まで
☎文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

【介護給付適正化業務専門員】

住宅改修審査などの介護給付適正化にかかる業務です。**定**1人**申**随時
☎高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

催し

母子・寡婦の交流 春のお母さん旅行

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館を鑑賞し、長良川温泉ホテルパークに泊まります。**☎**6月18日(月)・19日(月) **対**市内在住の母子・寡婦 **定**70人(抽選) **料**2万5500円 **申**基本事項(8面に掲載)を5月31日(必着)までにハガキまたはファクスで
☎〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

角田総合老人センター 催し&教室

【みんな集まれ楽しいチームオレシ】

☎5月19日(金)14時~15時30分 **所**くすのきプラザ(若江岩田駅前)
対市内在住の認知症の方や家族 **定**20人 **内**お話や体操など **申**受付中

【男性のための筋トレ教室】

☎5月30日(火)10時~11時30分 **所**角田総合老人センター **対**市内在住の60歳以上の男性 **定**30人 **申**5月15日(月)から

【バランス健康体操教室】

☎5月30日(火)・6月20日(火)13時~14時30分 **所**角田総合老人センター **対**市内在住の60歳以上の方 **定**各30人 **申**5月15日(月)から

【ニコニコ体操(健康体操)】

☎6月7日(水)・7月5日(水)10時~11時30分 **所**角田総合老人センター **対**市内在住の60歳以上の方 **定**各25人 **申**5月24日(木)から

◇
※いずれも申込先着順。 **申**各申込開始日から電話または直接
☎角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。**定**16人**申**随時

☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【幼稚園型認定こども園パート保育士】

幼稚園型認定こども園における延長保育業務です。**定**1人**申**随時

☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

親子で遊ぼう



わんぱくフェスティバル

子育て中の方を応援するために市私立保育会が開催します。

☎6月2日(金)9時30分~13時(入場は12時30分まで) **所**東大阪アリーナ **対**市内在住の就学前乳幼児とその保護者 **内**認定こども園や保育所への入園(所)に関する相談、スキップ楽団によるパフォーマンス、遊具コーナー、園児たち

のステージ発表など **※**詳しくはわんぱくフェスティバルウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



☎>エンゼル保育園 06(6724)2069、FAX06(6730)5050
 >子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

令和6年度使用教科書展示会

☎5月26日(金)~7月4日(火)9時~17時=教育センター(土・日曜日は休館) / 小・中学校、高校の教科書 >5月31日(水)~7月3日(月)9時~21時=花園図書館(火曜日は休館) / 小・中学校の教科書 **対**市内在住の方
☎学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

枚岡公園 春の生駒自然観察会

☎5月21日(日)9時30分~15時30分 **※**前日17時の天気予報で当日午前の降水確率が60%以上の場合は中止。
所枚岡公園 **定**15人(申込先着順) **料**一般300円、小学生以下の方100円 **申**弁当、飲み物、雨具 **☎**電話で
☎枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

映画鑑賞会

男はつらいよ 口笛を吹く寅次郎
☎5月29日(月)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 **対**市内在住の60歳以上の方 **定**各40人(申込先着順) **申**5月15日(月)から電話または直接
所市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

【部活動指導員】

市立中学校、義務教育学校後期課程の部活動の指導、大会などの引率、用具・施設の点検・整理などの業務です。**定**3人**申**随時
☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【保育士・保育教諭(日中・支援)】



保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における日中の保育・子育て支援業務です(一時預かり含む)。**定**若干名**申**6月30日(金)(消印有効)まで
☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

安心してゆっくり本が選べます ベビータイム

赤ちゃんと保護者のための図書館開放時間です。**☎**5月24日(水)9時~12時 **対**乳幼児とその保護者
所四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

花と緑いっぱいになあれ

夏野菜の植え付けを体験します。観察日記の配布もあります。**☎**5月20日(土)10時30分~11時 **対**幼児~小学生 **※**幼児は保護者同伴。 **定**10人(当日先着順)
所永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

Quatre saisons Concert 四季を彩るコンサート

春をテーマにしたフルートとピアノの演奏です。**☎**5月27日(土)14時から **定**50人(申込先着順) **料**500円 **申**電話で
所市若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575 (FAX兼用)

旧河澄家の催し

【昔の道具展 美しさを求めて~河澄家に伝わる鞋いの道具】
 化粧道具、香料などを公開します。**☎**5月30日(火)~9月24日(日)9時30分~16時30分(月曜日・祝休日の翌日は休館) **所**旧河澄家(日下町7) **※**申込不要。

【生駒山自然観察ウォーキング】

額田園地周辺を巡ります(約6km)。**☎**6月11日(日) ☆近鉄石切駅北改札口に9時30分集合、枚岡駅・額田駅で14時30分散会 **対**中学生以上の方 **定**20人 **内**辻小谷コース-興法寺-生駒縦走コース-額田園地あじさい園-摂河泉展望コース-枚岡公園 **申**帽子、登山靴、タオル、飲み物 **申**5月16日(火)から

【落語でたどる昔のくらし~へっつい幽霊~】

☎6月18日(日)13時~14時30分 **所**旧河澄家 **定**20人 **申**5月18日(木)から

◇
※いずれも申込先着順。 **申**各申込開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
☎旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)



学ぶのつづき

就活ファクトリー東大阪の講座

【すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方】

5月17日(木)10時～11時30分 求職中の女性または39歳以下の男性 定12人

【今から始めよう！インターンシップ準備編】

5月18日(木)14時～15時30分 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【好印象就活メイクセミナー】

5月23日(火)14時～15時30分 求職中の女性 定12人 持手鏡、メイク道具一式

【あなたも面接官！面接ロールプレイング】

5月24日(水)13時～16時 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定6人 ※スーツ着用。

※いずれも申込先着順。電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

申込 電話 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

市民後見人養成講座 オリエンテーション

判断能力が充分でない方の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行う「市民後見人」の養成講座(基礎講習)の参加者を募集します。それに先立ち説明会(オリエンテーション)を行いますので、養成講座の受講希望者は、原則ご参加ください。



6月10日(出)14時～16時10分 プリズムホール(八尾市文化会館) ※他府内7会場もあり。定70人(申込先着順) 6月8日(消)10時までに電話または申込書を郵送、ファクスで ※申込書や募集要領は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、保健センター、行政サービスセンター、市社会福祉協議会でも配布。養成講座など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

申込 542-0065 大阪府中央区中寺1-1-54 大阪社会福祉指導センター3階 府社会福祉協議会権利擁護推進室 06(6764)7760、FAX06(6764)7811

申込 市社会福祉協議会 06(4309)7517、FAX06(4309)7582 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

ラテン音楽にあわせて即興でダンス!! 市花園ラグビー場 ZUMBA® 教室

5月19日～6月23日の金曜日11時15分～12時15分(計6日間) 18歳以上の方 定20人(申込先着順) 1回1100円 室内用シューズ、飲み物 電話で 申込 市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

花づくり学習会

グループで種から花を育てる方法を学び、市内で多くの人が観賞できる場所に花を飾りませんか。花の種、土、プランター、ジョウロなどは8月下旬に配送します。自治会、地域緑化団体、公園愛護会などの緑化グループ 定10組(抽選) ※活動完了時には活動報告書の提出が必要です。申請書類一式を6月14日(必着)までに郵送(Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※申請書類一式は市ウェブサイトからダウンロード可。応募するグループは、7月24日(月)10時～12時に花園中央公園内東側温室で開催する講習会に必ず各グループにつき1人参加してください。

申込 577-8521 市役所みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836、E midorikeikan@city.higashi-osaaka.lg.jp

やさしいヨガ

毎週金曜日15時30分～16時30分 18歳以上の女性 定14人(申込先着順) 3960円(月4回) ※体験1回500円。ヨガマット(バスタオル)、飲み物 電話予約のうえ、料金を直接 申込 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

長瀬老人センターの教室

【eスポーツでボウリングゲーム体験】

5月24日(木)14時45分～15時30分・26日(金)13時30分～15時30分 飲み物 ※申込不要。

【楽らくトライ体操】

6月28日(木)13時30分～14時30分 定25人(申込先着順) タオル、飲み物 5月24日(水)から電話または直接

【ご利用ください】

卓球や囲碁、将棋、パソコンゲーム、図書の貸出しなども行っています。卓球は日時が決まっています。実施日時など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市内在住の60歳以上の方 申込 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。所記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについての記載はありますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは電子申請システム(右のコードからアクセス可)で申込みください。



開館時間 トラソッコ・ももっこ=月曜日～土曜日9時30分～16時 鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=月曜日～金曜日9時30分～16時、土曜日9時30分～12時(午後は子育てサークルでの利用) あさひっこ=火曜日～土曜日・第2・4日曜日9時30分～16時 ゆめっこ=月曜日～日曜日・祝休日9時30分～16時 ※トラソッコ・ゆめっこは、土・日曜日、祝休日2部制。

鴻池子育て支援センター

【保健師による相談】 身体測定もしています。5月17日(木)10時～11時=就学前乳幼児 14時～15時=未歩行児

【体を動かして遊ぼう!】

5月19日(金)9時30分～12時 就学前乳幼児

【ホット広場プラス園庭開放】

5月24日(水)9時30分～12時 就学前乳幼児

申込 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

【おやこ広場】 同じ年齢のお子さん同士でいっしょに遊びます。6月1日～29日の木曜日10時～11時(計5日間) 令和3年4月～9月生まれの幼児 定7組 5月18日(水)から

【休館日のお知らせ】

5月24日(木)～28日(月)は施設メンテナンスのため休館します。

申込 ゆめっこ(布池子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【大きな園庭 de あそぼう】 5月25日(木)10時～11時30分 就学前乳幼児

【は・は・は歯の話】 5月30日(火)10時～11時 就学前乳幼児 定12組 5月16日(水)から

【おやこ広場～マテマテクラス】 同じ年齢の子どもといっしょに遊んだり、親子で交流をします。5月31日～6月21日の水曜日10時～11時30分(計4日間) 令和3年4月2日～9月30日生まれの幼児 定12組 5月17日(水)から

申込 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

【赤ちゃんタイム】

5月19日(金)10時30分～11時30分 森河内公民館 未歩行児

【心理職による相談】

5月25日(水)9時30分～11時30分 就学前乳幼児 定2組 5月22日(月)までに電話または直接

【公園あそび】

6月9日(金)10時30分～11時30分 市もの広場(楠根) 歩ける就学前乳幼児 定20組 5月23日(水)から

申込 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

そらっこ

【かたつむりを作ろう】 5月18日(水)9時30分～11時・13時30分～15時

【心理職による相談】

5月19日(金)9時30分～11時30分 定2組 5月16日(水)までに電話または直接

【中石切公園で遊ぼう】

5月26日(金)10時30分～11時30分 ※雨天中止。中石切公園

申込 就学前乳幼児

申込 トラソッコ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

あさひっこ

【子育てサポーターによる相談】

5月23日(火)10時～11時30分 【宝町南公園で遊ぼう】

5月30日(火)10時30分～11時30分 ※雨天中止。宝町南公園

【あかちゃんタイム】

毎週火曜日13時30分～16時 未歩行児

申込 就学前乳幼児

申込 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

荒本子育て支援センター

【ひよこちゃんを作ろう】 5月17日(水)・18日(木)10時～11時30分 就学前乳幼児 定各10組 5月10日(水)から

【きらきらデー】

5月30日(火)10時～11時30分・14時～15時30分・31日(水)10時～11時30分=就学前乳幼児 31日(水)14時～15時30分=未歩行児 各20組 5月23日(火)から ※重複予約不可。

【おやこ広場～あ・そ・ぼ】

6月5日～26日の月曜日10時～11時(計4日間) 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの未就園児 定10組 5月15日(月)～31日(水)

申込 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597



お知らせ コーナー

学ぶ

まごたま 勾玉づくり体験

📅 5月27日(日)10時～11時・11時～12時・13時～14時・14時～15時
 📍 所 やまなみプラザ(四条)
 📎 定 各5組(1組4人以内。申込先着順) ※勾玉1つにつき材料費(100円)が必要。📅 5月8日(月)9時～25日(休)17時30分に電話または申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可)で
 📞 文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823



小さな自然の世界を楽しもう 苔テラリウム教室

苔、石、流木を使ってガラス容器の中に自然の風景を作ります。📅 5月21日(日)10時～11時30分
 📍 市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学生以上の方 定15人(申込先着順)
 📎 料2000円 📞 電話または直接
 📍 南根市民プラザ 06(8745)9147(FAX兼用)

市民ふれあいホールの教室

【楽しいビーズレッスン】

📅 第3火曜日10時～12時 定16歳以上の方 定10人 料2200円 ※別途材料費が必要。📍 メガネ(必要な方のみ)

【ZUMBA GOLD 教室】

📅 毎週金曜日11時10分～12時 定18歳以上の女性 定30人 内ラテン音楽にあわせたダンス 料3960円(月4回) ※体験1回500円。📍 室内用シューズ、タオル、飲み物
 ◇
 ※いずれも申込先着順。📞 電話で
 📍 市市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

東大阪アリーナの教室

【ケイキ(子ども)フラダンス体験会】

📅 5月19日(金)17時30分～18時20分
 定 年長児～小学生 定10人 料500円
 📎 フレアスカート、タオル、飲み物
 📞 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【父の日フラワーアレンジ】

📅 6月3日(日)13時30分～14時30分
 定 3歳以上の子どもとその保護者 定5組 料1020円
 📎 ハサミ、持ち帰り用袋
 📞 電話予約のうえ、料金を直接



◇
 ※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。
 📍 東大阪アリーナ 06(8726)1995、FAX06(8726)1994

FC大阪公式戦に

無料招待



明治安田生命J3リーグのFC大阪ホームゲームに市民の皆さんを無料で招待します。📅 内(申)▷5月27日(日)14時から=対ヴァンラーレ八戸戦/5月17日(休)まで▷6月4日(日)13時から=対AC長野パルセイロ戦/5月24日(休)まで
 📍 市花園ラグビー場 📍 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各500人(抽選) 📞 各申込期限までに申込専用ウェブサイトから(右のコードか



らアクセス可) ※JリーグID利用登録(無料)が必要。
 📞 ▷FC大阪 06(6264)2411(10時～18時)▷花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX 06(4309)3849



ひとり親家庭のための就業支援 介護職員初任者研修

📅 7月8日～10月21日の毎週土曜日と7月1日(日)・11月25日(日)10時～17時(8月12日(日)を除く、計17日間)
 📍 未来ケアカレッジ布施校、大阪府立母子・父子福祉センター 定全日程参加できる求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定20人(抽選)
 📎 1万円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。📞 基本事項(8面に記載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を6月1日(休)(消印有効)までに往復ハガキで
 📞 申 537-0025大阪市東成区中道1-3-59 大阪府立母子・父子福祉センター 06(8748)0263、FAX06(8748)0264
 📞 子ども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

くすのきプラザの教室

【盆踊り講座】

📅 6月18日(日)13時30分～15時30分 定50人 河内首領などの指導と実践 料300円 📍 室内用シューズ、タオル

【染め物講座】

📅 6月29日・10月26日・来年2月29日(木)13時～16時(計3日間) 定10人 身近な材料を使った草木染め 料500円 ※材料費各回1500円程度が必要。📎 エプロン、腕抜き、ゴム手袋、雑巾、新聞紙、ゴミ袋(大)、持ち帰り用袋

◇
 📍 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。📞 基本事項(8面に掲載)を6月2日(日)(必着)までに往復ハガキで
 📍 申 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(987)6565(FAX兼用)

芸術に触れるひとときを

文化創造館の催し



文化創造館ウェブサイト

CSNo.5 親子の絆と夢実現を強くする、段ボールプロペラ機を作ろう



📅 7月22日(日)10時から・13時から・15時から
 📍 市文化創造館創造支援室 定小学生以下の子どもの保護者(ペアでの参加) 定各15組(申込先着順) 料1000円
 📞 5月15日(月)9時からファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可)



関西フィルハーモニー管弦楽団 東大阪特別演奏会

📅 8月27日(日)15時開演 📍 市文化

創造館Dream House 大ホール 内 マスネ「タイスの瞑想曲」、ヴェルディ「運命の力」序曲、リムスキー=コルサコフ「シェラザード」ほか 料3500円 ※全席指定。未就学児入場不可。▷市民先行販売=5月20日(日)10時～25日(休)18時に自動音声電話受付(0570-08-9931)または専用ウェブサイトから ※市文化創造館窓口では購入不可。▷スクラムメイト会員先行販売=5月10日(休)10時から▷一般販売=5月27日(日)10時から ※チケットの購入方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。



藤岡幸太さん



ギルバート・オサリバン The Driven Tour Japan 2023 with ビル・ジャンレー (g)



📅 10月11日(休)18時30分開演 📍 市文化創造館 Dream House 大ホール 料9900円 ※全席指定。未就学児入場不可。📅 5月13日(日)10時から ※チケットの購入方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。



◇
 📍 申▷チケット販売について=市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時)▷その他イベントについて=市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)

イコーラムの講座

【いこう!らむ塾 女性のための起業入門セミナー】

📅 内▷6月3日(日)10時～12時=何を仕事にするの?▷3日(日)13時～15時=スキを仕事にするには?▷10日(日)10時～12時=起業プランをシェアしよう!▷10日(日)13時～15時=起業に必要なお金の知識(計4回) 📅 5月27日(日)まで

【女性応援セミナー「助産師さんに聞く 上手につきあう更年期」】

📅 6月17日(日)14時～16時 📅 6月10日(日)まで

◇
 定 20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円)。📞 基本事項(8面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

📍 申 申イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com



市民美術センター・ドリーム21・ひとつなぎカフェ

ドリーム21で販売 / 周遊チケットを販売

市民美術センターで特別展を開催している期間、美術センター・ドリーム21・ひとつなぎカフェで利用できる周遊チケットを販売します。
 時 5月10日(水)～6月9日(金)の水曜日・木曜日・金曜日 9時30分～14時
 所 ドリーム21内券売機 料900円 ※美術センター特別展観覧料(500円)・プラネタリウム観覧料(大人600円)・ひとつなぎカフェのソフトドリンク代(400円分)として利用できます。販売日当日に限り有効。
 問▷市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596 ▷ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810



美術にプラネタリウム
 疲れたらカフェで一休み

ひとつなぎカフェ

市民美術センター 特別展

視覚の迷宮 ヒトとイヌの美術館

ヒトの視点で、イヌの視点で、不思議な美術館を冒険します。
 時 6月11日(木)までの10時～17時 (5月19日(金)は20時まで開館。入館は各日閉館30分前まで) ※月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌平日)は休館。申込不要。



ドリーム21 プラネタリウム

東大阪市 LINE公式アカウント

市では、市政などに関するさまざまな情報を市民の皆さんへ発信するため、「東大阪市 LINE 公式アカウント」を開設しています。ぜひ、ご利用ください。
 問 広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

- あなたにあった情報をお届け
- 子育て情報
 - ごみの案内
 - 防災情報
 - 観光イベント

東大阪市 LINE公式アカウント (ID:@higashiosakacity)

友だち登録方法

ホーム画面の右上にある「友だち追加」のアイコンを押す

「QRコード」のアイコンを押す

コードを読み取る

「追加」のアイコンを押す

令和5年度
保存版

特定健康診査 がん検診

受診方法のごあんない

特定健康診査

受診券はお手元に届きましたか？
有効期限は令和6年3月31日(今年度75歳
になる方は誕生日の前日)まで



4月1日時点で継続して東大阪市国民健康保険に加入している今年度の特定健康診査対象者に対して4月～5月に受診券を発送します。受診券が届いていない方や、新たに東大阪市国民健康保険に加入した方は、お問合せください。

特定健康診査を大切な人のために そして自分のために

特定健康診査を受診して、脳卒中や心筋梗塞などの原因となる生活習慣病(高血圧、糖尿病など)の早期発見・早期受診につなげましょう。



対象となる方

今年度、40歳～74歳の東大阪市国民健康保険被保険者

※75歳以上の方には後期高齢者医療健康診査を大阪府後期高齢者医療広域連合が実施。

※東大阪市国保以外の方は加入している医療保険者にご確認ください。

※ほかの保険などに変わった日から、受診券の使用はできません。
※同じ年度に2回受診した方やほかの保険の資格取得日以降に受診した方は、健診費用(最大12,000円相当)を全額負担していただきます。



受診時の注意

- 実施医療機関に実施日時をご確認ください。
- 治療中の方も対象となります。
- 受診券と国民健康保険証、前年度の健診結果(あれば)を当日ご持参ください。
- 受診券の有効期限は、令和6年3月31日です(今年度75歳になる方は誕生日の前日までが有効期限になります)。
※同一年度内には、特定健康診査か人間ドック(市国保人間ドック助成制度)のいずれか一方しか受診できません。
※健診の結果で治療(有料)につながることもあります。



特定健康診査の内容

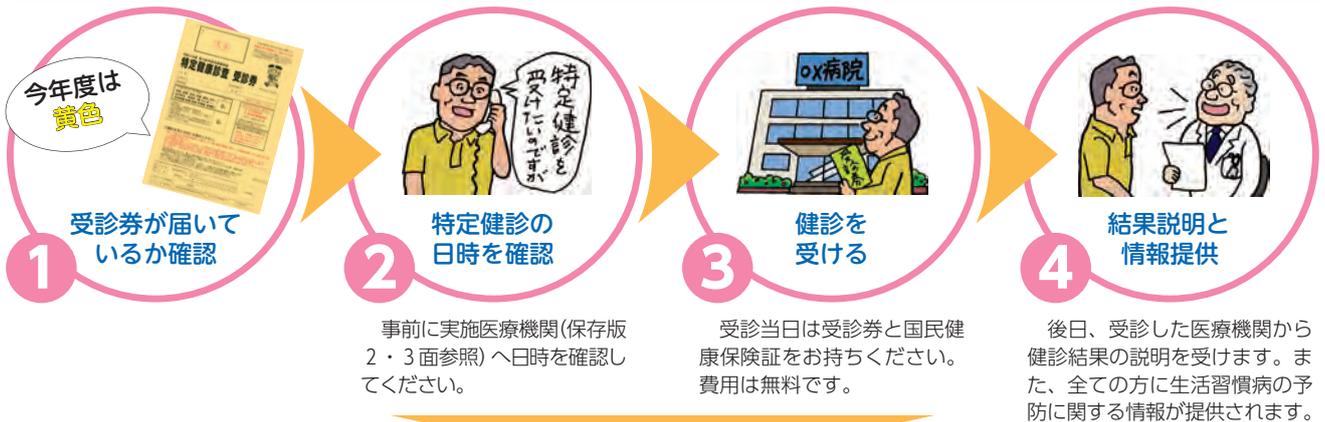
基本項目

	自費での検査	市の特定健診
血糖検査 (空腹時血糖、HbA1c)	最大 12,000円 相当	0円
脂質検査 (中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)		
肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)		
腎機能検査 (血清クレアチニン、eGFR、血清尿酸)		
その他の検査 (尿検査、血圧、身長、体重、腹囲など)		

詳細項目(国の実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合にのみ実施)

- 貧血検査
- 心電図検査
- 眼底検査

東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査の流れ



特定保健指導を受ける

生活習慣の改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送付します。

特定保健指導はリスクの程度により「積極的支援」と「動機づけ支援」の2段階に分かれます。

無料

「特定保健指導利用券」が届いた方は、ぜひご利用ください

特定健康診査の結果により、生活習慣を改善して、より健康に過ごすためのサポートを行うことを特定保健指導といいます。対象の方には、「特定保健指導利用券」が届きます。

今まで利用いただいた多くの方に、体重減少や血液検査データの改善が認められています。



特定健康診査・特定保健指導に関する問合せ先

医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

特定健診・がん検診・
肝炎ウイルス検診

医療機関一覧表

令和5年4月1日
現在・町名50音順

取扱健(検)診の
略記号の
見方

特
特定健康診査
(東大阪市国民健康保険加入者と医療保険未加入者)

特
特定健康診査
(東大阪市国民健康保険加入者のみ受診可能)

大
大腸がん
検診

胃
胃がん検診
(胃エックス線検査のみ)

胃
胃がん検診
(胃内視鏡検査のみ)

胃
胃がん検診
(内視鏡・エックス線両方)

肺
肺がん
結核検診

肝
肝炎ウイルス
検診

子
子宮頸
がん検診

乳
乳がん
検診

受診の際のご注意

- ※受診の際は事前に必ず医療機関に連絡し、日時などを確認してください。
- ※年齢(生年月日)、性別によって、複数の健(検)診を同時に受診できる場合があります。可否などについては、直接医療機関へお問合せください。
- ※空腹10時間以上が条件です。午後から受診する方は特にご注意ください。
- ※一覧表の内容は変更される場合があります。



【問合せ先】

- 特定健康診査に関すること
東大阪市国民健康保険に加入の方
医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806
※それ以外の方は加入の医療保険者へ。
- がん検診、医療保険未加入の方の特定健康診査に関すること
保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

枚岡医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特大	肝	五島整形外科クリニック	旭町3-5 072(984)3600
特大	肝	枚岡病院	出雲井本町3-25 072(982)1125
特大	肺	門脇医院	神田町3-11 072(984)0330
特大	肝	おしかわ内科医院	北石切町6-15 072(984)9800
特大	肝	松浦医院	喜里川町1-24 072(988)0788
特大	肝	内科・泌尿器科さとうクリニック	喜里川町3-13 072(984)3101
特大	肝	すぎやま整形外科	日下町3-1-5 072(986)1374
特大	肝	中川内科クリニック	日下町3-5-30 072(982)7714
(特)大(胃)	肝	ひびい消化器内科・内視鏡クリニック	日下町3-6-9 072(980)6655
特	肝	佐々木整形外科	四条町1-14 072(986)8288
特大	肝	福田クリニック	四条町1-14 072(980)5585
特大	肝	渡辺病院	四条町5-2 072(982)2012
特大	肝	浅川クリニック	下六万寺町1-1-5 072(981)1008
特大	肝	溝畑クリニック	下六万寺町2-2-10 072(985)0032
(特)	肝	志野医院	昭和町5-26 072(984)2787
特大	肝	みすクリニック	新池島町2-21-12 072(988)6706
特大	肺	こばやし内科呼吸器クリニック	末広町3-7 072(940)7072
特大	肝	横内内科	鷹殿町2-5 072(986)2780
特大	肺	杉岡医院	鷹殿町20-29 072(982)5101
特大	肝	豊浦医院	豊浦町14-1 072(984)9386
特大	肺	いわずきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6 072(986)1400
特大	肝	田邊整形外科医院	中石切町1-9-18 072(988)5557
特大	肝	森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29 072(984)0777
特	肝	西村クリニック	南荘町1-19 072(981)4446
特大	肝	金澤クリニック	西石切町1-11-18 072(985)6951
特大	肝	はく診療所	額田町8-3 072(980)5890
特大	肝	藤井外科	布市町3-6-21 072(985)3051
特大(胃)	肝	西川クリニック	箱殿町5-1 072(983)7088
(特)大	肺	寺田・茨木ホームクリニック	東石切町3-2-1 072(988)1515
特	肝	田淵クリニック	東山町1-10 072(988)5727
特大	肝	和田診療所	東山町4-8 072(986)0900
特大	肝	樋口内科クリニック	瓢箪山町2-4 072(981)3526
特大	肝	はる診療所	瓢箪山町4-26 072(980)6625
特	肝	松下内科リハビリクリニック	瓢箪山町6-21 072(984)4371
特大	肝	草開ファミリークリニック	本町5-17 072(986)0100
特大	肝	坂本医院	御幸町11-3 072(981)1551
特大(胃)肺	肝	石切生喜病院	弥生町18-28 072(988)3121
特大	肝	家出医院	横小路町5-9-47 072(988)1033
大(胃)	子乳	若草第一病院	若草町1-6 072(988)1409

河内医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特大	肝	みどりクリニック	稲葉1-7-3 072(967)0160
特大(胃)肺	肝	東大阪山路病院	稲葉1-7-5 072(961)3700
特大	肝	香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30 072(967)5501
特大	肝	つきやま内科	稲葉3-12-31 072(967)6668
特大	胃	鎌田医院	岩田町3-8-4 06(6721)8855
特大(胃)	肝	喜馬病院	岩田町4-2-8 072(961)6888
特大	肝	尾崎医院内科	岩田町4-3-13 072(961)2519
(特)	肝	若江岩田クリニック	岩田町4-3-14 072(965)3200
特大	肝	西内科胃腸科	岩田町4-5-21 072(962)3085
特	肝	なごみクリニック	岩田町4-6-8 072(960)3323
特大	肝	篠原クリニック	岩田町5-17-10 072(962)0077
特大	肝	切石医院	瓜生堂1-1-10 072(962)9062
特大	肝	森田医院	瓜生堂1-2-10 072(962)1507
特大(胃)肺	肝	子乳 生協加納診療所	加納3-5-1 072(968)3577
特大	肝	よねだ眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29 06(6748)7575
	子乳	南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26 06(6744)1131
特	肝	泌尿器科いとろクリニック	鴻池本町6-32 06(6224)7400
特大	肝	東野医院	鴻池元町10-5 06(6744)1210
特大	肝	片上クリニック	鴻池元町10-45 06(6744)1181
特大	肝	はせがわ整形外科	鴻池元町11-7 06(6746)6000
(特)大	胃	鴻池クリニック	鴻池元町11-24 06(6745)6762
特大	肝	高丘医院	高貫輪1-3-40 072(967)0560
特大	肝	橋村医院	島之内2-12-3 072(965)1400
特大	肝	川上クリニック	島之内2-13-14 072(940)6200
特	肝	上田整形外科	角田1-7-15 072(961)4665
特大	胃	はなぞの生協診療所	玉串町西1-4-40 072(963)4360
特大	肝	木村クリニック	玉串元町1-2-41 072(967)6770
特	肝	大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60 072(961)3387
特大	肺	musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30 06(6747)6366
(特)大	肝	西クリニック	中新開2-13-39 072(967)1570
	子乳	市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5 06(6781)5101
特	肝	長谷川クリニック	西鴻池町1-3-7 06(6745)2057
特大	肝	公文医院	西鴻池町1-7-8 06(6744)5086
特大	肝	小泉内科小児科医院	西鴻池町2-2-1 06(6744)1310
特大	肝	白百合診療所	花園東町1-16-4 072(966)2001
特大	肝	あい内科クリニック	花園東町2-6-35 072(943)1206
特大	肝	秋山内科医院	花園東町2-11-14 072(963)4171
(特)	肝	松田医院	花園本町1-1-8 072(968)0118
特大	肝	金沢内科	花園本町1-7-11 072(963)8855
特	肝	山下整形外科	花園本町1-7-11 072(968)1223
特大	肝	さんだクリニック	菱江1-2-33 072(968)1239
特大(胃)肺	肝	東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11 072(962)2280
特大	肝	長谷川医院	松原1-15-21 072(961)2074
特大	胃	西岡ファミリークリニック	松原1-16-34 072(920)7368
特大	肝	かじもと内科在宅クリニック	三島1-22-23 06(6753)8575
特大	肝	森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12 06(6746)0555
特大	胃	森本記念クリニック	横枕1-7 072(966)8166
(特)	子乳	えのもとクリニック	横枕西1-7 072(965)8052
	子乳	河内総合病院	横枕1-31 072(965)0731
特大	肺	横田クリニック	横枕西1-13 072(966)0500
特大	胃	陶山医院	吉田1-1-2 072(961)2176
特大	肝	花園おかだクリニック	吉田1-9-8 072(964)4332
特大	肝	西岡医院	吉田4-3-12 072(963)2233
特大(胃)	肝	おさかクリニック	吉田6-1-27 072(940)7777
特大(胃)	肝	やすだ内科クリニック	吉田6-2-26 072(970)6636
特大	肝	みぞはた整形外科	吉田6-2-50 072(961)8522
特大	肝	塩路医院	吉原2-11-14 072(964)1637
特大	肝	松本クリニック	若江北町1-17-18 06(6723)4103
特大	肝	原クリニック	若江西新町1-2-3 06(6748)0843
特大	肝	つじかわ医院	若江西新町1-2-4 06(4307)5817
特大	肝	東川クリニック	若江西新町3-6-17 06(6730)0775
特大	肝	山田クリニック	若江東町3-3-24 06(6726)5178
特大(胃)肺	肝	津森医院	若江東町4-2-5 06(6729)6020
特大	肝	大友医院	若江本町1-2-43 06(6721)8632
	子乳	坪倉産婦人科	若江本町1-3-22 06(6722)8558
特	肝	大友クリニック	若江本町2-10-13 06(4309)8112
特大	肝	にしおかクリニック	若江本町3-1-2 06(6730)6151

布施医師会

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特	肝	円尾クリニック	定代1-12-3 06(6727)6083
特	肝	博愛堂醫院	定代2-1-23 06(6224)5300
特	肝	もりもと整形外科	定代2-3-1 06(6224)3363
特大(胃)肺	肝	ゆうあいクリニック	定代2-3-6 06(4307)6012
特大	肝	黒田クリニック	定代3-1-12 06(6721)8968
特大	肝	鈴木診療所	定代3-3-7 06(620)3105
特大	肝	東條医院	定代北1-16-20 06(6781)0076
特大(胃)肝	肝	つゆぐちクリニック	定代新町3-16 06(6781)2788
特大	肝	富永クリニック	定代新町24-21 06(6781)8877
特大	肺	龍神内科医院	定代南1-4-5 06(6730)5737
特大	肺	かわぐち呼吸器科クリニック	荒川1-4-23 06(6730)8259
特	肝	真和整形外科	荒川1-5-24 06(6782)8510
大	肝	田路医院	荒川1-12-4 06(6728)3838
特大	肝	白山医院	荒川1-15-21 06(6728)0166
特大	胃	大熊内科医院	荒川2-22-1 06(6721)1905
(特)	子乳	大山クリニック	荒本2-27-15 06(6736)6630
特大	胃	東大阪市荒本平和診療所	荒本2-6-21 06(6787)1571
特大	胃	妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13 06(6745)4143
特大	肝	ながく内科クリニック	稲田本町2-12-24 06(6746)5585
特	肝	原田整形外科	稲田本町3-3-13 06(6745)0088
特大(胃)肝	肝	松本医院	稲田本町3-18-17 06(6748)7765
特大	肝	笠原産婦人科医院	稲田本町3-18-23 06(6745)6204
特大(胃)肝	肝	平松医院	永和1-1-13 06(6721)0268
特大	肝	いけだクリニック	永和2-1-30 06(6727)2160
特大	肝	池田診療所	大蓮北2-5-1 06(6728)7548
特大	肝	左谷医院	大蓮北2-12-1 06(6722)2957
特大	肝	宮崎医院	大蓮東5-12-18 06(6728)3295
特大	肝	土井医院	柏田東町6-16 06(6727)0566
特大	肝	たつこの胃腸科整形外科	柏田東町9-20 06(6729)9200
特大(胃)肺	肝	奥医院	柏田本町3-8 06(6721)1324
特大	肝	荒井医院	金岡1-17-7 06(6721)1920
特大	肝	助永医院	金岡1-18-11 06(6729)2233
特大	肝	すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18 06(6720)4095
特大	肺	泰医院	上小阪2-3-12 06(6725)8267
特大	肝	ふじた医院	川俣1-1-8 06(6788)1143
特大	肝	安井クリニック	岸田堂西2-1-6 06(6721)0001
特大	肝	はたまクリニック	衣摺2-15-4 06(6736)0696
特大	肝	中川医院	衣摺4-1-7 06(4306)5851
特	肝	おかくクリニック	衣摺5-19-37 06(4308)5333
特大	胃	橋根診療所	橋根2-7-8 06(6746)1313
特大(胃)肝	肝	なむら内科・内視鏡クリニック	源氏ヶ丘6-5 06(6728)0073
特大	肝	梶診療所	源氏ヶ丘16-11 06(6727)1478
特大	肝	みさきクリニック	小阪1-2-20 06(6782)7707
特大	肝	中西医院	小阪2-4-23 06(6781)6406
特大	肝	岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8 06(6722)1202
特大(胃)肝	肝	あさくま医院	小阪本町1-6-1 06(6721)7100
特大	肺	小阪医院	小阪本町1-9-13 06(6722)5311
特大	肝	ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3 06(6720)0721
特大	肝	やまもと内科クリニック	寿町3-12-3 06(6728)7724
特大	肝	岸外科	寿町3-18-17 06(6722)2280
特大	肝	さかもと内科クリニック	小若江1-15-20 06(6721)0491
特大	肺	もとざわ医院	小若江1-24-11 06(6722)9070
特大	肝	さきさかクリニック	小若江2-14-18 06(6729)2102
特大	肝	森下外科	小若江3-24-22 06(6724)6163
特大	肝	荒川医院	三ノ瀬1-5-27 06(6721)3387
特大	肝	前田内科クリニック	三ノ瀬2-5-12 06(6736)8123
特大	肺	竹村医院	下小阪1-2-15 06(6725)3300
特大	肝	かわばた循環器内科	下小阪1-5-9 06(6730)0170
特大	胃	八戸の里病院	下小阪3-16-14 06(6722)7676
特大	肝	丸山クリニック	下小阪4-5-15 06(6728)1551
特大(胃)肝	肝	のしろクリニック	下小阪5-12-8 06(6725)8258
特大	肝	えとろクリニック	下小阪5-15-8 06(6730)6266
特大	肝	駒田医院	俊徳町1-3-16 06(6728)7641
特大	肝	朝川医院	新家3-10-13 06(6789)1284
特大	肝	すが医院	高井田27-30 06(6781)0363
特大(胃)肝	肝	たに内科クリニック	高井田本通1-5-31 06(6618)5050
特大	肝	伊藤内科診療所	高井田本通7-3-26 06(6788)7867
特大(胃)肝	肝	石橋クリニック	高井田元町1-1-2 06(6618)1484

取扱健(検)診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特大	肺	みずしま内科クリニック	高井田元町1-3-1 06(6781)3330
特	肝	九谷医院	高井田元町1-16-31 06(6781)2608
特大	肝	三宅医院	高井田元町2-6-22 06(6781)1860
特大	肝	山口医院	長栄寺2-6 06(6781)1492
大	肝	舟橋診療所	長栄寺20-12 06(6783)1817
特	肝	塚本クリニック	長栄寺21-24 06(6783)7775
特大	肝	森クリニック	長堂1-3-7 06(6781)0413
特大	肝	森産婦人科	長堂1-3-8 06(6781)4925
特大	肝	ルナペインクリニック	長堂1-5-6 06(6753)7790
特大	肝	寺村医院	長堂1-8-30 06(6781)0524
特大	肝	岸川医院	長堂1-9-18 06(6783)1689
特大	胃	安藤医院	長堂1-11-12 06(6781)0441
特大	肝	竹井医院	長堂1-28-6 06(6781)0603
特	肝	南谷クリニック	徳庵本町1-6 06(6747)2436
特大	肝	小川内科	徳庵本町8-20 06(6746)1159
特	子乳	友池診療所	友池2-13-16 06(6722)3205
	子乳	たつみ皮膚科婦人科クリニック	友井3-1-12 06(6722)6955
特大	肝	きむらクリニック	友井5-4-43 06(6721)9250
特大	肝	もり内科クリニック	中小阪1-18-7 06(6723)0980
特大	肝	なかおオレンジクリニック	中小阪1-23-12 06(6732)1111
特大(胃)肺	肝	子乳 東大阪生協病院	長瀬町1-7-7 06(6727)3131
特大	肝	城野内科医院	長田中1-1-5 06(6618)0567
特大	肝	前田医院	長田中1-3-20 06(6787)6620
特	肝	おくだ内科医院	長田中1-5-19 06(6787)6055
特大	肝	長田クリニック	長田中4-1-10 06(6744)2366
特大	胃	ながはら病院	長田西4-3-13 06(6744)0111
特大	肝	船曳医院	菱屋西1-6-15 06(6721)0215
特大	肝	山崎診療所	菱屋西1-15-19 06(6721

特定健診とセットで、がん検診を受けましょう！

早期発見のチャンスを逃さないで！！

新型コロナウイルスの影響でがん検診を受診の方が減少しています。がん検診を受診しないことで早期にがんを発見するチャンスを逃してしまうことになります。感染対策をして、ぜひ受診してください。

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・保険未加入者の特定健康診査の受診を希望する方は、事前に実施医療機関へ問合せのうえ、予約してください。

● がん検診の種類と検査内容など

対象や自己負担金、検査内容は表のとおりです。「※」が記載されている場合は、右下の受診上の注意①をご確認ください。

種類	対象	自己負担金	受診間隔	検査内容	検診場所	
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上の男女※	1000円	2年に1回 (胃エックス線検査の受診年度は不可)	問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)	市内実施医療機関(経口、経鼻の方法は市ウェブサイトをご覧ください) かつ(右のコードからアクセス可)、医療機関にお問合せください)
	胃エックス線検査		500円	年1回(胃内視鏡検査の受診年度とその翌年度は不可)	問診、胃エックス線検査(バリウム)	市内実施医療機関
肺がん結核検診	40歳以上の男女	500円 (保健センターは無料)	年1回	問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(必要な方)	市内実施医療機関、保健センター	
大腸がん検診		800円		問診、便潜血検査2日法		市内実施医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性※	800円	2年に1回	問診、視診、内診、頸部細胞診、必要な方には体部細胞診(500円の追加が必要)	市内実施医療機関	
乳がん検診	40歳以上の女性※	800円		問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)	市内実施医療機関、保健センター、大阪市内3医療機関 【天王寺区】 ・大阪府医師会保健医療センター 【城東区】 ・森之宮病院 ・大阪がん循環器病予防センター	
肝炎ウイルス検診(B型、C型)	40歳以上の男女(今までに受けたことがない方)	1000円	1度のみ	問診、血液検査	市内実施医療機関	

① 対象外の年度の受診、同一年度内の複数回受診、市外へ転出後の受診はご遠慮ください

● がん検診の受け方

実施医療機関(保存版2・3面参照)または保健センターへ予約

「東大阪市がん検診受診証」(右写真)を提示のうえ、受診

次の方はがん検診の自己負担金が無料になりますので、あわせてお持ちください。

- 「後期高齢者医療被保険者証」または「高齢受給者証」をお持ちの方
 - 生活保護受給中または市税非課税世帯の方で、事前に保健センターで交付を受けた「無料受診券」をお持ちの方
- ※①に該当しない方は、自己負担金の免除を受けるためには年齢にかかわらず無料受診券が必要です。
※市外転出後は「東大阪市がん検診受診証」は使えません。



結果を確認

異常なしの場合

がんを早く見つけるためには、検診を1回受けて終わりにするのではなく、定期的に継続して受けることが重要です。また、次の検診までの間に自覚症状があれば、検診を待たずに医療機関を受診してください。

精密検査が必要といわれた場合

医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう(保険診療となります)。

受診上の注意

- 胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診および乳がん検診については、令和5年4月1日現在偶数年齢の方が今年度の受診対象です。ただし、子宮頸がん検診と乳がん検診は、前年度受診していない方に限り、令和5年4月1日現在奇数年齢(子宮頸がん検診は21歳以上、乳がん検診は41歳以上)の方も受診できます。
- がん検診の日時、検査前の注意事項などは、医療機関へお問合せください。また、より詳しい検査や治療が必要になったときのために健康保険証をご持参ください。
- 「東大阪市がん検診受診証」をお持ちでない方は、保健センターで再発行します。
- 当該部位の疾患により治療中または経過観察中の方、自覚症状のある方は、がん検診の対象外となります。
- 保健センターの検診日時は市政だよりをご覧ください。保健センターへお問合せください。
- 胃がん検診については、同一年度内に胃内視鏡検査または胃エックス線検査のいずれか一方しか受けることができません。



治療を受けている場合や、自覚症状がある場合は、検診ではなく、保険での診察を受けてください。

がん検診に関する問合せ先

保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821
東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527
西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916