

東大阪市「6月食育月間」推進キャンペーン開催!

参加
無料

- 6/21 第4回 食育フェスタ
- 6/1~30 ベジチェック測定会
- 6/3 いま知りたい! 食を学ぶ講座



に参加して、
トライくんグッズをゲットしよう!



第4回 食育フェスタ

6/21(日) 10:00~15:00

スタンプ
ラリー
で当たる!

場所
ニトリモール東大阪
(西岩田 2-3-25)

- 体験
- ・食品つりゲーム、フェルトのお弁当づくり
 - ・クイズにチャレンジ!
 - ・妊婦ジャケット&赤ちゃん人形抱っこ体験

測定 ベジチェック測定、血管年齢測定

その他 フードドライブも同時開催!



トライくんも
遊びにいで!



いま知りたい!
食を学ぶ講座

日時 6/3(水) 13:30~15:00

場所 東保健センター

講話 「地場野菜をおいしくいただく
- おいしい野菜の見極め方 -」
講師 農家 瀬利 由貴乃さん



講座3回以上
参加すると
もらえる!



ベジチェック
測定会

レベル7(1日
350g)達成で
もらえる!

めざせ! 野菜1日350g以上

手のひらで30秒!
1日の野菜摂取レ
ベルがわかる
6月中に、市内ス
ーパー等で実施



東大阪市「6月食育月間」推進キャンペーン - 食育トライで広げよう! めっちゃ元気な市民の環 -

[主催] 東大阪市保健所 [協力] 東大阪市食育推進ネットワーク会議参画団体、スギ薬局、ニトリモール東大阪
[協賛] 東大阪市公衆衛生協力会

第4回 食育フェスタ



スタンプラリーでトライくんグッズが当たる!

日時 6月21日(日) 10:00~15:00

場所 ニトリモール東大阪 (右図参照)

詳しくは、こちら >>> [東大阪市ウェブサイト](#)
『6月食育月間』推進キャンペーン



| 内 容 | 団 体 |
|---|----------------|
| つりゲームで見つけよう! やさいのヒミツ★ ーやさいを切ると、どんな形が出てくるかな?ー | 東大阪大学短期大学部 |
| あなたのそばに助産師がいますー妊娠前からの健康な体づくりをー 妊婦ジャケット&赤ちゃん人形抱っこ体験 | 大阪府助産師会東大阪班 |
| 親子で遊ぼう! カードゲームで食品ロス | 東大阪市消費者団体協議会 |
| みんなでつめよう! フェルトのお弁当 | 東大阪市食生活改善推進協議会 |
| 食品つりゲームー朝ごはんを考えようー | 東大阪市食生活改善推進協議会 |
| 野菜足りてる? ベジチェック | 東大阪地域活動栄養士会 |
| 血管の弾力性からわかる血管年齢測定 | スギ薬局 |
| ・楽しく学ぼう! 食品ロスクイズ ・フードドライブーご家庭で余った食品をお持ちくださいー | 東大阪市環境部循環社会推進課 |

フードドライブについて
詳しくはこちら >>>



ベジチェック測定会



野菜摂取レベル7(1日350g以上)

達成すると、トライくんグッズがもらえる!

野菜摂取量の目標は、1日350g(小鉢5皿分)以上です。
健診前に食生活チェックをして、いまよりも健康に!

| 日 程 | 時 間 | 会 場 |
|------------------|---|-----------------------|
| ①6/1(月)・6/15(月) | ①~⑥すべて 10:00-11:30 11:00-13:00 10:00-15:00 | 近商ストア若江岩田店 |
| ②6/2(火) | | 万代ニトリモール東大阪店 |
| ③6/3(水)・6/17(水) | | 万代瓢箪山西店 |
| ④6/4(木)、6/23(火) | | フレスコ瓢箪山店 |
| ⑤6/8(月)、6/30(火) | | ライフ八戸ノ里店 |
| ⑥6/10(水)、6/24(水) | | 万代中小阪店 |
| ⑦6/9(火)、6/29(月) | | 東大阪市役所本庁舎 |
| ⑧6/21(日) | | ニトリモール東大阪(第4回食育フェスタ内) |

問合せ先 (受付時間: 平日 9:00~17:30)

- ①・② 中保健センター ☎072-965-6411
- ③・④ 東保健センター ☎072-982-2603
- ⑤・⑥ 西保健センター ☎06-6788-0085
- ⑦・⑧ 健康づくり課 ☎072-960-3802

いま知りたい! 食を学ぶ講座

ーめざせ! 野菜1日350g以上ー



講座3回以上(2/4必須)参加

された方に、トライくんグッズ進呈!!

日時・場所 6/3(水) 13:30~15:00 東保健センター(旭町1-1)

内 容 講話「地場野菜をおいしくいただく
ーおいしい野菜の見極め方ー」

講師: 農家 瀬利 由貴乃さん
ベジチェック測定

申込方法 ①東大阪市電子申請システム
②電話(東保健センター TEL.072-982-2603)

7月以降も毎月異なる食をテーマに開催しています!
ぜひご参加ください!

申込と詳細は
こちら



【経歴】

京都外国語大学フランス語学科卒。在学中に東大阪市内の有機農家で都市農業の基礎を学ぶ。途中、一年間、フランスで野菜・畜産・ワインなど10件の農家で働く。現在、八尾で季節野菜の栽培。教育機関での栽培指導や農業体験などの食育活動にも取り組む。