

参加
無料

「食」のあれこれを知ろう!学ぼう!体験しよう!!

第1回

食育 フェスタ

トライくんもくるよ!



東大阪市マスコット
キャラクター トライくん

食育トライで広げよう!めっちゃ元気な市民の環(わ)

開催日 **6月18日(日)** 時間 **10時~16時**

場所 **ニトリモール東大阪**

知る

- 野菜足りてる?手のひらで野菜の充足度“ベジチェック”
- 健康長寿の鍵!フレイル*測定会
*健康と要介護の間にあり、加齢により筋力や心身の活力が低下した状態
- 1週間で出る食品ロスは何のくらい?
食品のムダチェック



たくさん学んで
スタンプラリーで
景品ゲット!
※数に限りがあります。



学ぶ

- 管理栄養士のまちかど食事相談室
- しっかり食べるには歯を大切に!※歯科相談あり
- フードドライブ~家庭の余った食品を回収・寄付します~
- 食品表示クイズ
- 防災食の調理実演 など



フードドライブ
について
詳しくはこちら▶



体験する

- 野菜の折り紙
- みんなでつめよう!フェルトのお弁当
- クイズで学ぶ食品ロス&トライくんしおり作り



「野菜を食べよう」ポップ展

英田南小学校5・6年生が作成した
ポップを展示します

6月は食育月間
毎月19日は食育の日



※ポップはイメージです。

「6月食育月間 6/1(木)~6/30(金)」に
優秀作品をセブン-イレブン東大阪
市内店舗*JA直売所などで掲示します!

※一部掲示していない場合があります。



▼食育フェスタ・野菜ポップの最新情報はコチラ

東大阪市ウェブサイト
栄養・食育情報



登録はこちらから/

東大阪市
LINE 公式アカウント



主催/東大阪市 協賛/東大阪市農業振興啓発協議会
協力/大阪樟蔭女子大学、セブン-イレブン東大阪市内店舗、
東大阪市消費者団体協議会、東大阪市食生活改善推進協議会、
(一社)東大阪市西歯科医師会、(一社)東大阪市東歯科医師会、東大阪市立英田南小学校、
東大阪大学短期大学部、東大阪地域活動栄養士会、(五十音順)