

- 2 後期高齢者医療保険
令和5年度の保険料が決定
- 3 今年3月に卒園・卒業された方へ
新しい子ども医療証を送付
- 8-9 ごみ焼却施設 新たに建設!
- 16 おおさか東線をええば大阪駅まで乗
り換えなしで行くことができます

発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06 (4309) 3000 ■ FAX 06 (4309) 3822 ■ 人口 48万6551人 ■ 世帯数 23万5431世帯(令和5年3月1日現在)

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント



春の訪れを告げる 枚岡梅林 梅の花

3月5日、枚岡梅林で7年ぶりの梅まつり(野点)が開催され、100人が梅の花を愛でながら、梅の香りとお茶を楽しみました。

枚岡梅林は、梅林を含む枚岡公園が大阪府の「大阪みどりの百選」に、梅林と枚岡神社の木立が環境省の「かおり風景100選」に選定されています。

しかし、平成29年にウメ輪紋ウイルスの感染によりすべてが伐採されました。その後、梅林再生に向けてウイルスの潜伏期間である3年を経過し、令和3年に再び梅の木約200本が植えられ、現在は新しく生まれ変わりました。

梅の木はまだまだ小さな若木ですが、紅梅・白梅の可憐な花と香りに包まれた枚岡梅林。来年は訪れた人をさらに楽しませてくれることでしょう。



後期高齢者医療保険

令和5年度の保険料が決定

後期高齢者医療保険の保険料率は、2年ごとに設定されています。令和5年度の保険料は、令和4年度と同様に均等割額(年額)を5万4461円、所得割率を11.12%として算定します。...

国保・後期高齢者均等割額を表のとおり軽減します。【被用者保険の被扶養者に対する軽減】後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、所得割額は課されず、後期高齢者医療制度の資格取得後2年間は、被保険者均等割額の5割を軽減します。

医療保険料は、所得金額の合計をもとに決定しています。収入や所得がなくても、4月17日(月)までに市役所本庁舎7階医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告してください。所得の申告がされないこと、軽減や減免の判定ができません。



後期高齢者医療保険 健康診査・歯科健診を実施

「歯科健診のお知らせ」を送付します(年度途中に75歳になる方には誕生日の翌月に順次送付)。受診券が届いたら、事前に希望医療機関・歯科医院へお問合せのうえ、被保険者証を持参して受診してください。

「歯科健診」受診可能な歯科医院一覧など詳しくは、お知らせに同封のチラシまたは府後期高齢者医療広域連合ウェブサイトをご覧いただくか、府後期高齢者医療広域連合給付課へお問合せください。

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に健康診査・歯科健診を実施しています。指定医療機関などで、来年3月31日までに1回無料で受診できます。

【健康診査】退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しませんでした。

【大阪府後期高齢者医療広域連合給付課】06(4309)3167、FAX06(4309)3167、06(4309)38004

令和5年度保険料の算定方法

保険料・年額 = 被保険者均等割額 + 所得割額
(限度額66万円) (被保険者1人当たり5万4461円) (総所得金額等ー基礎控除額※1) × 所得割率11.12%

※1 基礎控除額は地方税法第314条の2第2項に定める額となります。

Table with 2 columns: 合計所得金額, 基礎控除額. Rows show brackets for total income and corresponding basic deduction amounts.

(表) 被保険者均等割額 (5万4461円)の軽減額

Table with 3 columns: 軽減割合, 所得の判定区分(世帯※2の所得金額の合計), 軽減後の均等割額(年額). Rows show 7割, 5割, and 2割 categories.

※2 世帯とは、同一世帯内の被保険者と世帯主です。

※3 給与と所得者等とは、給与等の収入金額が55万円を超える・65歳未満かつ公的年金等収入金額が80万円を超える・65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える(いずれか)方です。...

国保・後期高齢

新型コロナウイルスに伴う傷病手当金 令和5年4月～5月7日も

市国民健康保険および府後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件を満たす場合に限る)、傷病手当金を支給します。支給を受けるには、

申請が必要ですが、必ず事前に電話でお問合せください。

【市国民健康保険被保険者・府後期高齢者医療制度被保険者である被用者(給与の支払いを受けている者に限る)で、療養のため労務に服することができない方】

支給期間 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間(給与の全部または一部を受け取ることができない期間を除く。給与の一部を受け取る場合、給与額が支給額より少ない場合は差額を支給)

支給額 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×支給対象日数

適用期間 令和5年1月1日～令和5年5月7日の間に感染し、療養のため労務に服することができない期間(入院が継続する場合などは最長1年6か月まで) 詳しくは市ウェブサイトを覗いてください(下のQRコードからアクセス可)

【市国民健康保険室資格給付課】06(4309)3167、FAX06(4309)38004

今年3月に卒園・卒業された方へ

新しい子ども医療証を送付

今年3月に卒園・卒業された未就学児、小中学生で、引き続き子ども医療費助成制度の対象になる方へ、新しい子ども医療証(ひわ色)を3月中旬に送付しました(表参照)。

4月以降は新しい子ども医療証をお使いください。

子ども医療費助成制度の対象

子ども医療費助成制度は、市内在住で健康保険に加入している18歳到達後の最初の3月

31日までの子どもが対象です。対象者が医療証の交付申請をしていない方は、医療助成課または行政サービスセンターで申請してください。

なお、他の公費医療制度(ひとり親家庭医療、重度障害者医療)や生活保護を受けている方は対象になりません。

次のときは届出を

次に当てはまる場合は、必ず医療助成課または行政サービスセンターへ届出してください。

ターへ届け出ていただき。▽転出または転居する

▽氏名が変わった

▽保護者が変わった

▽加入している健康保険が変わった(記号番号など)

▽生活保護を受けた

▽児童福祉法に基づく措置により施設に入所したなど

詳しくは、市ウェブサイトを閲覧いただく(下のコードからアクセス可)。



生年月日	新しい医療証の有効期間
平成28年4月2日～平成29年4月1日	令和5年4月1日から6年間(小学校卒業まで)
平成22年4月2日～平成23年4月1日	令和5年4月1日から3年間(中学校卒業まで)
平成19年4月2日～平成20年4月1日	令和5年4月1日から3年間(18歳到達後の3月31日まで)

国民健康保険

加入・脱退の届出は速やかに

国民健康保険の資格は、社会保険の資格がなくなったときや転入したときから始まりま

す。会社を辞めて健康保険の資格がなくなると、就職や他市町村に転出したとき、生活保護を受け始めたときは、速やかに国保脱退の届出をしてください。

また、就職や他市町村に転出したとき、生活保護を受け始めたときは、速やかに国保脱退の届出をしてください。職場の健康保険に加入したことになる国保脱退の場合のみ、電子申請システムによる手続きが可能です(右



下のコードからアクセス可。



国保の資格がなくなった後(社会保険などに加入した日以降)に国保の保険証で医療機関にかかると、国保が負担した医療費を後日返還していただきます。

安心して学校生活を送るために

就学費用を援助します

経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者の方へ、就学費用の一部を援助します(世帯の所得合計額の制限あり)。

申請書を4月6日(休)28日(金)に通学している学校または教育委員会へ直接 ※郵送不可。申請書は4月上旬に学校で配布。小・中学校、義務教育学校それぞれに子どもが通学している場合は、申請書は1枚で可。令和5年1月1日現在、市内

に住民登録がない場合は、申請書とは別に令和5年度市民税・府(県)民税証明書(6月以降発行可能)が必要です。これまで就学援助を受けていた方(入学準備費を含む)で、引き続き就学援助を希望する方も新たに手続きが必要。詳しくは



は4月1日出以降の市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。



児童扶養手当・特別児童扶養手当 手当額が変わります

4月分から児童扶養手当と特別児童扶養手当の月額がそれぞれ次のとおり改定されます。

児童扶養手当

全部支給

▽第1子 4万4140円

▽第2子 1万4200円

▽第3子以降 1人につき6250円

一部支給

▽第1子 1万4100円

▽第2子 4130円

▽第3子以降 10円

▽第3子以降 11人につき3130円

特別児童扶養手当

支給額 1人につき

▽1級 5万3700円

▽2級 3万5760円

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

国民年金課 06(4309)3167、

06(4309)3005

06(4309)3005



児童扶養手当

特別児童扶養手当

06(4309)3005

06(4309)3005

06(4309)3005

3月13日以降 マスク着用の考え方の見直し

3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねられることになりました。

本人の意思に反してマスクの着用を強いることがないよう、また個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

【効果的な着用】
高齢者など重症化リスクの高い方への感染防止やご自身を感染から守るため、次の場面ではマスク着用を推奨します。

▽医療機関を受診する時
▽高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時

▽通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乘車する時(概ね全員の着席が可能な新幹線や高速バス、貸切バスなどを除く)

▽新型コロナウイルス感染症の流行期に重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患がある方、妊婦)が混雑した場所に行く時など

【症状がある場合】
症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居する家族に陽性となった方がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、外出を控えてください。通院などでやむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクの着用をお願いします。

【医療機関や高齢者施設などの対応】
高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などの従事者の方は、勤務中のマスクの着用を推奨しています。

【事業者での対応】
事業者が感染対策上または事業上の理由などにより、利用者または従業員にマスクの着用を求めることは許容されます。

【基本的な感染対策のお願い】
基本的な感染防止対策

策は引き続き効果的です。3つの密を回避し、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」「換気」を行うことで、感染のリスクを減らしましょう。

※学校におけるマスク着用の考え方の見直しは4月1日(土)から適用となります。

◇ 感染が大きく拡大している場合には、一時的に場面に応じた適切なマスクの着用を広く呼びかけるなど、より強い感染対策を求めることがあります。

■ 新型コロナウイルス感染症課 072-9600-072
(960) 38005、PA072(960) 38009



新型コロナワクチン 令和5年春開始接種について

新型コロナワクチン接種について、初回(1・2回目)接種を終了した方のうち、次の対象者に5月8日(月)から令和5年春開始接種を行うことが国から示されました。

令和5年春開始接種の対象者

前回接種から3か月を経過した次の方

- ▷65歳以上の高齢者
- ▷5歳~64歳のうち、基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方、医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者

接種券に関することなど、詳しくは決まり次第、市ウェブサイトや市政だよりなどでお知らせします。

※令和4年秋開始接種は、5月7日(日)で終了しますので、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方のうち、令和5年春開始接種の対象者ではない方で、接種を希望される方は、5月7日(日)までに接種してください。

【5歳~11歳子どもへの追加接種】

5歳~11歳子どもへの追加接種で使用されるワクチンは、ファイザー社のオミクロン株対応ワクチンになりました。また、追加接種にかかる接種間隔について、「初回接種完了から少なくとも3か月経過した後接種可能」に短縮されました。初回(1・2回目)接種がまだの方は、まずは初回接種(従来型)を受けてください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



接種会場

【個別接種】
各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。 ※ワクチン接種が可能な医療機関一覧は市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)または厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」(右のコードからアクセス可)から検索ができます。

【集団接種】
集団接種は四条図書館とヴェル・ノール布施の市内2か所で行っています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

また、予約なしでの接種も行っています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右上のコードからアクセス可)。

◇ ◇

■ 新型コロナウイルスコールセンター 06(7668)0485、PA072(929)8239



市ウェブサイト

コロナワクチンナビ



集団接種会場

予約なし接種

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター

☎06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 月曜日~金曜日9時~20時
土・日曜日・祝休日9時~17時30分

※4月1日より、平日・土日祝ともに17時30分までとなります。

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は **ファクス(072-929-8239)** でご相談ください。

新型コロナウイルスの感染を疑うときは

検査前の方へ
新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある場合、重症化リスクの高い(4類型に該当する)方は医療機関を受診してください。それ以外の方は自己検査ができるよう抗原定性検査キットの配布を行っています。(下参照)

このような場合は	このように対応
<input type="checkbox"/> 10歳未満または65歳以上 <input type="checkbox"/> 重症化リスクに該当する基礎疾患などがある <input type="checkbox"/> 妊娠している <input type="checkbox"/> 息苦しい、呼吸がしづらしい など ※濃厚接触者であるかどうかは問いません。	<input checked="" type="checkbox"/> 症状がある場合は、診療・検査医療機関を受診しましょう 
<input type="checkbox"/> 上記以外の軽症 ※無症状の方は対象ではありません。	<input checked="" type="checkbox"/> 大阪府検査キット配布センターに申込み ※受診を希望する場合は、診療・検査医療機関を受診できます。大阪府検査キット配布センター 

陽性と判明したら
医療機関を受診または検査キットなどによる自己検査で陽性と判明した場合、4類型に該当しない方はご自身で「大阪府陽性者登録センター」への登録が必要です(下参照)。

ご自身で大阪府陽性者登録センターへ登録(24時間受付)
登録には氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレスなどの入力、本人確認書類・検査キットなどの写真の添付が必要です。
※ウェブサイトでの登録ができない方のみ、電話による登録ができます。
専用電話 06(4400)0923(9時~17時)

体調悪化・不安時の相談
かかりつけ医にご相談ください。夜間・休日、かかりつけ医がない場合は下の相談窓口へお電話ください(24時間受付)。

相談窓口
▷大阪府自宅待機 SOS 0570(055221)・FA06(4560)9037
▷東大阪市新型コロナ受診相談センター 072(963)9393、FA072(960)3809

■ 4類型とは
 ① 65歳以上の方
 ② 入院が必要な方
 ③ 重症化リスクがありコロナ治療薬または酸素投与が必要と医師が判断した方
 ④ 妊婦

■ 新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FA072(960)3809

大阪府議会議員選挙・大阪府知事選挙



詳しくはこちら

投票日 4月9日(日) **投票時間** 7時～20時

4月9日(日)は、大阪府議会議員選挙(定数4)・大阪府知事選挙の投票日です。当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。

投票できる方

平成17年4月10日までに生まれた日本国民で、令和4年12月30日までに市内に住所があり(転入届をしていること)、引き続き住んでいる方などです。

【市内で転居した方】

東大阪市内で住所を変えた方のうち、3月6日までに転居届をした方は、新住所の投票所で投票してください。3月7日以降に転居届をした方は、前住所の投票所で投票となります。

【大阪府外へ転出した方】

令和4年12月22日までに新住所地に転入届をし、新住所の選挙人名簿に登録された方は本市では投票できません。

令和4年12月23日～12月30日の間に新住所地に転入届をし、新住所の選挙人名簿に登録された方は、令和5年3月30日以降は本市では投票できません。

令和4年12月31日以降に新住所地に住所を異動された方は本市で投票できる場合があります(本市の選挙人名簿に登録されている必要がありますので、選挙管理委員会にご確認ください)。また、投票の際には、市区町村長が発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」な

どで引き続き大阪府内に住所を有することの確認を受ける必要があります。

【大阪府外へ転出した方】

投票日または期日前投票日までに府外に転出される方は、投票できません。

投票の注意

【投票時間】

投票できる時間は、7時～20時です。

【投票方法】

投票用紙に候補者の氏名をはっきり記入してください。氏名以外に記号や雑事などを記入すると無効になる場合があります。

【代理投票】

さまざまな理由により、自分で字を書くことができない方は「代理投票」ができます。受付で申し出てください。投票の秘密は必ず守られます。

【点字投票】

目の不自由な方は「点字投票」ができます。受付で申し出てください。投票所には「点字版の候補者名簿」を備え置きます。

【手話通訳者の派遣】

投票日に投票所で手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会に申し出てください。手話通訳者を派遣します。

【投票所の変更】

次のとおり投票所の一部が変更になっていますので、ご注意ください。
▷進修幼稚園→足代公園集会所

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵便で各家庭に送付します。入場整理券に記載の投票所をよく確かめ、間違った投票所に行かないように気をつけてください。入場整理券が届かなかったり紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。なお、入場整理券を持参した方でも、選挙人名簿との対照に間違いが生じないよう氏名の確認を行いますので、ご協力ください。

選挙公報の配布

各候補者の政見などを掲載した「選挙公報」は大阪府議会議員選挙の告示日以降、投票日の2日前までに各世帯へ順次配布します。届かないときは、選挙管理委員会へお知らせください。なお、行政サービスセンターにも備え置きます。

また、「点字版選挙公報」または「朗読音声」を希望者に送付しています。申込みは早めに、電話またはファクスで住所、氏名、電話番号をお知らせください。一度申込むと、今後選挙があるたびに送付します。

期日前投票

投票日当日、仕事や用事、レジャーなどのため、投票所に行くことができない方は、期日前投票ができます。投票所入場整理券(届いていれば)を持って、表①の期日前投票所で投票してください。整理券の裏面に「宣誓書」を印字しています。事前に記入しておくことで受付時間が短縮されますので、ぜひご利用ください(印鑑は不要)。

※大阪府議会議員選挙と大阪府知事選挙は期日前投票期間が異なりますのでご注意ください。大阪府議会議員選挙の期日前投票は4月1日(日)から始まります。

指定病院・施設での不在者投票

表②の病院や老人ホームなどに入院または入所し、投票日に投票所に

行けない方は、あらかじめ施設に申し出るとその施設内で不在者投票をすることができます。東大阪市の施設であっても指定施設であれば不在者投票ができますので、ご利用の施設または選挙管理委員会にお問合せください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を所持し、次のいずれかに該当する方に限り、「郵便等による不在者投票」ができます(点字投票はできません)。事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要ですので、また交付を受けていない方や有効期限が切れている方は、早めに選挙管理委員会へご連絡ください。郵便等による不在者投票の請求期限は4月5日(水)17時(必着)です。

対象は次のとおりです。

身体障害者手帳 ▷両下肢、体幹の障害もしくは移動機能の障害の程度が1級・2級 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級・3級 ▷免疫もしくは肝臓の障害の程度が1級～3級

戦傷病者手帳 ▷両下肢もしくは体幹の障害の程度が特別項症～第2項症 ▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症～第3項症

介護保険の被保険者証 ▷要介護状態区分が要介護5

【代理記載制度】

郵便等による不在者投票の対象者で、次の要件にも該当する方は、選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する者に限る)の記載で投票することができます。▷身体障害者手帳を所持し、上肢または視覚の障害の程度が1級 ▷戦傷病者手帳を所持し、上肢または視覚の障害の程度が特別項症～第2項症

新型コロナウイルス感染症患者の特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症患者の特例郵便等投票制度については、市ウェブサイトをご覧ください。

滞在地での不在者投票

東大阪市内に滞在している場合は、「不在者投票宣誓書・請求書」で東大阪選挙管理委員会へ投票用紙を請求すると、投票用紙を滞在先に郵送しますので、最寄りの選挙管理委員会へ不在者投票を行ってください。なお、郵送でのやり取りになりますので、早めに請求してください。書類は、市ウェブサイトからダウンロードできます。

市ウェブサイトに掲載

各投票所の案内地図など、選挙に関するお知らせを市ウェブサイトに掲載しています。また、選挙当日には投・開票速報も掲載します。

選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3835

表① 期日前投票所

対象	とき	ところ
全有権者	〈大阪府知事選挙〉 3月24日(金)～4月8日(日) 〈大阪府議会議員選挙〉 4月1日(日)～4月8日(日) 8時30分～20時	【第1】市役所本庁舎1階多目的ホール (近鉄常本駅西へ約400m)
	4月1日(日)～4月8日(日) 8時30分～20時	【第2】東体育館3階大会議室 (近鉄瓢箪山駅北へ約750m)
		【第3】希来里5階若江岩田駅前市民プラザ多目的ホール(近鉄若江岩田駅北へすぐ)
		【第4】ヴェル・ノール布施5階布施駅前市民プラザ多目的ホール(近鉄布施駅北へすぐ)

☆期日前投票は住んでいる市内の地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票できます
☆車でお越しの方は、当該施設の駐車場をご利用ください。第1・3・4期日前投票所をご利用の方には、投票所出口で駐車場サービス券を交付します

表② 不在者投票指定施設一覧(市内、50音順)

アーバンケア	きずり逢花苑	阪本病院	なるかわ苑	ベルフラワー
アーバンケア稲田	喜馬病院	サテライト型特別介護老人ホーム向日葵	なんかみホーム	牧野病院
アーバンケア島之内	救護施設フローラ	さわやかひがしおおさか館	南荘の郷	弥刀介護老人保健施設
アーバンケア御厨	くつろぎ・友井荘	春光園	布市福寿苑	弥刀中央病院
アーバンケア八戸ノ里	クランコート東大阪	市立東大阪医療センター	ハリ・レジデンス池田	みのわの里
アイビーメイン東大阪	クルーズ布施	スーパー・コート東大阪新石切	ピオスの丘	musubi
アンバス東大阪	ケア・キューブくさか	スーパー・コート東大阪高井田	東大阪生協病院	恵の里
イースタンピラ	ケアハウス喜里川	スーパー・コート東大阪みと	東大阪徳洲会病院	メルテルホーム
池田病院	ケアハウス春光園	セレナ東大阪	東大阪山路病院	八戸ノ里向日葵
石きり	ケアハウスノーブル	千寿園	東大阪養護老人ホーム	八戸の里病院
石切生喜病院	ケアハウスひらおか	ぞんぼの家新石切	向日葵	ラブラージュ
五十忠	ケアハウス八戸ノ里向日葵	ぞんぼの家東大阪日下	枚岡の里	レーベンスポルト
ヴェンペール	ケアホーム徳徳道	竹井医院介護医療院	枚岡病院	緑風館
ヴェルディ八戸ノ里	恵生会病院	たちばなの里	フォレストガーデン	六万寺園
潤いの柱ひがしおおさか	鴻の里	たちばなの里 別館永楽	福寿苑	YMCA サンホーム
エル・クルー瓢箪山駅前	小阪産科院	玉串すみれ苑	藤井会リハビリテーション病院	若草第一病院
河内総合病院	小阪病院	長田の里	プレシオ	和久田苑
かわち野里加納	こもれびの里東大阪	ながはら病院	プレジャーライフ	渡辺病院
かわち野里ながせ				



オンライン離乳食講習会

■ 4月20日(木)
13時30分～15時30分 ※オンラインで開催 (Zoomを使用)。



☑ 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 ☑ 30人(申込先着順) ☑ 栄養士による講話、調理実演 ☑ 市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)



☑ 東保健センター

食べて 動いて フレイル予防
カナダによる食べ方&運動講座

☑ 4月17日(月)・5月15日(月)・6月19日(月)(計3日間)＝西保健センター/12人/4月13日(木)まで
☑ 4月27日(木)・5月8日(月)(計2日間)＝東保健センター/15人/4月26日(木)まで ☆いずれも13時30分～15時で申込先着順 ☑ 市内在住の65歳以上の方 ☑ 栄養講話、運動実習など ☑ 基本事項(11面に掲載)を各申込期限までに電話で(ファクス、直接可)

☑ 岡東・西保健センター

4 月 保健センターの
ごあんない

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書発行はありません)]	21日(金) 9:30～11:00	12日(木) 9:30～11:00	10日(月)・24日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)	5日(木)・6日(木)・20日(木) 14:00～16:00	4日(水)・10日(月) 14:00～16:00	4日(水)・13日(木)・18日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)	4月は実施しません。 (5月は5月2日(火) 9:30・9:50・10:10・10:30に実施 予約開始は 4月17日(月)から)	6日(木) 9:20～10:45	26日(木) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和4年12月生まれ) (予約制)	11日(水)・25日(水) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 午前(※)	12日(木)・19日(水)・26日(木) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和3年9月生まれ) (予約制)	19日(水)・26日(水) 午後(※)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	4日(水)・18日(水) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和元年10月生まれ) (予約制)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	7日(金)・21日(金) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 13:15～14:30(※)
離乳食講習会(予約制)	20日(木) 13:30～15:30 (オンラインで開催 (Zoomを使用))	19日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	27日(木) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30
糖尿病個別食事相談 (予約制)	7日(金)13:30・14:30 19日(水)9:30・10:30	13日(木)13:30・14:30 26日(水)9:30・10:30	10日(月)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30
(※)受付時間は個別通知に記載。 ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。 ▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。 ▶保健センターでのBCGワクチンの集団接種は終了しました。委託医療機関で接種してください。			

風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられます(表参照)。

2月27日時点で本市に住居登録があり、まだ風しん抗体検査を受けていない方を対象に、3月末ごろに風しんの抗体検査および第5期予防接種のクーポン券を送付します。

なお、クーポン券を持参せずに

受診した場合は有料になりますので、ご注意ください。 ※償還払いはできません。クーポン券を紛失した方や新たに転入された方は、保健所または保健センターで再発行しますので、お問合せください。有効期限が「2023年3月」の日クーポンは4月以降使用できません。

☑ 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAK072(970)5821

	風しん抗体検査	風しんの第5期予防接種
対象者 ※	受診時に本市に住居登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	左記のうち、風しん抗体検査の結果、十分な抗体価がなかった方(HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満)
実施期間	令和6年3月31日まで	
助成回数	1回	
自己負担額	無料	
受診方法	クーポン券を持参すると、全国の委託医療機関で抗体検査および予防接種を無料で受診できます。委託医療機関については、厚生労働省ウェブサイトまたは市ウェブサイトをご覧ください。	

※次の方は対象外です。

▷(過去も含め)抗体検査を受けた結果、十分な抗体価があった方(HI法で16倍以上、EIA法で6.0以上)

▷過去に風しんにかかったことが明らかの方(ただし希望すれば抗体検査が可能)

■ かかりつけ
医・歯科医・薬局を
もちましょ

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌 0157・026・0111) (※)	4日(水)・18日(水) 9:30 11:00	2720円	環境衛生 検査センター 06(6787)5021 FAK06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	3日(月)	平常項目 1万6800円	
(※)大腸菌 026・0111は検査を希望する方のみ。 ▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。			

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

ノルディックウォーキング



5月15日～6月19日の月曜日13時30分～15時30分(計6日間) 所中保健センター、花園中央公園 73歳以下の初めて参加する方 15人(申込先着順) 4月10日(月)～19日(水)に電話または直接 所中保健センター

めざせ! マイナス5kgダイエット

4月28日(金)・5月18日(木)・6月23日(金)・7月28日(金)9時30分～11時15分(計4日間) BMIが25以上またはBMIが23以上で血圧・血糖・HbA1c・LDLコレステロール値(いずれか)が高い75歳未満の方 15人(申込先着順) 健康チェック(体脂肪・腹囲・血圧測定)、運動実習、保健士・栄養士による講話 基本事項(11面に掲載)を4月17日(月)までに電話で(ファクス、直接も可) 所中保健センター

カラダによい食べ方講座 野菜をしっかりとるコツ



4月26日(水)13時30分～15時 市内在住の方 12人(申込先着順) 基本事項(11面に掲載)を4月25日(火)までに電話で(ファクス、直接も可) 所中保健センター

カラダ改善チャレンジ講座

4月20日(水)、5月18日(木)、6月15日(木)、7月20日(木)13時30分～15時30分(計4日間) 全日程参加できる市内在住の73歳以下の方 15人(申込先着順) 食生活の工夫、運動実技 血液検査結果(あれば) 基本事項(11面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可) 所中保健センター

健康・禁煙相談広場

4月11日(火)＝①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根) 12日(水)＝②中保健センター 13日(木)＝②グリーンパル(中瀬池) 17日(月)＝①中保健センター 18日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) 21日(金)＝①東保健センター ☆①は11時～12時、②は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 血圧測定など 各開催日の1週間前までに電話で(ファクスも可) 所中・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診



検診の様子

4月18日(水)・5月2日(火)9時10分から＝西保健センター/30人/各実施日の4日前まで 4月21日(金)9時20分から＝中保健センター/各40人/4月19日(水)まで 4月21日(金)・5月10日(水)14時から＝東保健センター/35人/各実施日の1週間前まで ☆いずれも申込先着順 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各申込期限までに電話で 所中・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

5月10日(水)13時20分から＝東保健センター/30人 11日(木)13時15分～15時30分＝西保健センター/35人 25日(水)9時10分～15時45分＝中保健センター/56人 ☆いずれも申込先着順 令和5年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 問診票、市がん検診受診証、バスタオル 電話で 所中・中・西保健センター



糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

体重チェックしてますか

糖尿病を発症する因子の一つに「肥満」があります。体格指数(BMI)が25を超えると肥満と判定されます。ご自身の身長と体重から計算してみましょう。【BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】 また、体重とともに腹囲も確認しましょう。腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上になると、内臓脂肪が多くなっていると推測されます。内臓脂肪が溜まりすぎるとインスリンの効きが悪くなり、血糖

値が下がりにくくなります。体重を減らす時に大切なのは脂肪を減らすことですが、極端な食事制限をすると、栄養バランスが崩れ、筋肉量が減ってしまいます。筋肉が減ると運動量も少なくなり、脂肪が減りにくい、という悪循環に陥りやすいです。血糖コントロールのためには運動も大切です。主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事で、適正体重を維持しましょう。

高野豆腐の豚肉巻き

1人分の栄養価：エネルギー185kcal、塩分1.3g、野菜60g
 材料(2人分) 高野豆腐2枚、豚肉薄切り(もも)70g、小麦粉小さじ2、しめじ60g、小松菜120g、A(しょうゆ小さじ2、みりん小さじ2、だし汁300ml)



いつもと違った高野豆腐を味わえる一品です

- ①高野豆腐はぬるま湯に浸してしっかり戻し、水気を絞って4つに切る
 - ②①に豚肉を巻き、小麦粉をまぶす
 - ③しめじは根元を除き子房に分ける。小松菜は洗って4cmの長さになるまで切る
 - ④鍋にAを合わせて煮立て、②の巻き終わりを下にして重ならないように並べる。③のしめじも入れ、アルミホイルで落し蓋をして12分～15分煮る
 - ⑤最後に小松菜を加え、火が通るまで加熱する (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)
- ◇ 健康づくり課 ◇

子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。記事の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載してありますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは電子申請システム(右のコードからアクセス可)で申し込みください。

開館時間 1部・9時30分～11時30分 2部・13時30分～15時30分
▷そらっこ・ももっこ・鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=月曜日～土曜日 ▷あさひっこ=火曜日～土曜日、第2・4日曜日 ▷ゆめっこ=月曜日～日曜日、祝休日

ももっこ

【赤ちゃんタイムⅡ】
24日は手形をとってカードを作ります。4月10日(月)・24日(月)9時30分～11時30分

【赤ちゃんタイム】
28日は手形をとってカードを作ります。毎週金曜日13時30分～15時30分

【未歩行児】
ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【壁面制作「てんとむしを作ろう」】
4月5日(水)・6日(木)10時～11時30分 未就学児 各10組(申込先着順) 3月27日閉から

【赤ちゃんタイム】
毎週水曜日13時30分～15時30分 未歩行児

【アーリー赤ちゃんタイム】
4月10日(月)・24日(月)13時30分～15時30分 5か月までの乳児
荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【金岡公園 de ばらばらーん】
4月10日(月)10時30分～11時30分 ※10時の時点で雨の場合は中止。
金岡公園 就学前乳幼児

【こいのぼりを作ろう】
4月12日(水)・13日(木)9時30分～11時30分 就学前乳幼児 各10組(申込先着順) 4月5日(水)から

【赤ちゃんタイム de 名札作り】
4月12日(水)13時30分～15時30分 未歩行児

【長瀬子育て支援センター】
06(6728)1800、FAX06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【壁面飾り～春るるん】
4月3日(月)・4日(火)9時30分～11時30分 就学前乳幼児

【アーリー赤ちゃんタイム～ココロおもちゃ作り】
4月14日(金)9時30分～11時30分 5か月までの乳児、プレママ・プレパパ ※プレママは母子手帳持参。

鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】
4月3日(月)・17日(月)13時30分～15時 5か月までの乳児

【赤ちゃんタイム】
毎週水曜日13時30分～15時30分 未歩行児

【ゆめっこ(布施子育て支援センター)】
06(6748)0210、FAX06(6748)0257

そらっこ

【子育てサポーターによる相談】
4月3日(月)10時～11時30分 就学前乳幼児

【赤ちゃんタイム】
毎週木曜日13時30分～15時30分 未歩行児

【栄養士による離乳食相談】
4月13日(木)14時～15時 就学前乳幼児

【そらっこ(石切子育て支援センター)】
072(940)7009、FAX072(940)7014

あさひっこ

【赤ちゃんタイム】
毎週火曜日13時30分～15時30分 未歩行児

【アーリー赤ちゃんタイム】
4月5日(水)13時30分～15時 5か月までの乳児、妊娠安定期のプレママ(パパも同伴可)

【身体測定】
4月11日(火)10時45分～11時15分・14時45分～15時15分 就学前乳幼児

【あさひっこ(旭町子育て支援センター)】
072(980)8871、FAX072(985)1055

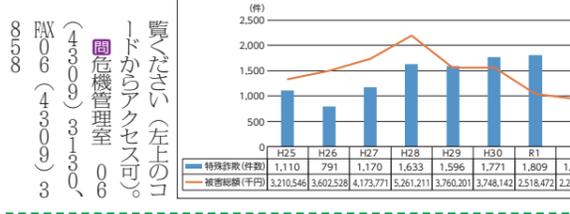


高めよう！ 防犯意識
毎年4月8日から安全安心なまちづくり週間です。
この機会に、一人ひとりが防犯意識を高め、安全に安心して暮らせるまちを築いていきましょう。

大阪府の治安情勢 刑法犯認知件数の推移
府の昨年中の刑法犯認知件数は6万8807件でした。前年から1177件増えています。

特殊詐欺に注意！
特殊詐欺とは、犯人が電話などで親族や公共機関の職員などを騙り、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、「医療費の滞り金を受け取れる」と言いつつATM(現金自動預払機)を操作させ、犯人の口座に送金させたりする犯罪のことです。

【本市の特殊詐欺の情勢】
本市における特殊詐欺の情勢は、発生件数が前年から38件増加の108件と、発生件数、被害金額とも前年にくら大幅に増加しています。府同様、アポ電と呼ばれる詐欺電話が多発しています。多額の被害に遭う事件もあり、被害防止対策などが必要とされています。



【特殊詐欺の未然防止】
特殊詐欺の電話を受けた方が自ら詐欺に気づかなかった場合でも、家族や市役所、金融機関などに相談や確認をすることにより、被害に遭わずにすんだケースが多数あります。被害を防ぐため、普段から家族間でコミュニケーションをとって、また、通話しながらATMを操作している方を見かけた場合は声をかけて警察に通報するなど協力ををお願いします。

【特殊詐欺の未然防止】
特殊詐欺の電話を受けた方が自ら詐欺に気づかなかった場合でも、家族や市役所、金融機関などに相談や確認をすることにより、被害に遭わずにすんだケースが多数あります。被害を防ぐため、普段から家族間でコミュニケーションをとって、また、通話しながらATMを操作している方を見かけた場合は声をかけて警察に通報するなど協力ををお願いします。

【特殊詐欺の未然防止】
特殊詐欺の電話を受けた方が自ら詐欺に気づかなかった場合でも、家族や市役所、金融機関などに相談や確認をすることにより、被害に遭わずにすんだケースが多数あります。被害を防ぐため、普段から家族間でコミュニケーションをとって、また、通話しながらATMを操作している方を見かけた場合は声をかけて警察に通報するなど協力ををお願いします。

【特殊詐欺の未然防止】
特殊詐欺の電話を受けた方が自ら詐欺に気づかなかった場合でも、家族や市役所、金融機関などに相談や確認をすることにより、被害に遭わずにすんだケースが多数あります。被害を防ぐため、普段から家族間でコミュニケーションをとって、また、通話しながらATMを操作している方を見かけた場合は声をかけて警察に通報するなど協力ををお願いします。

4月8日から4月14日まで 安全安心なまちづくり週間

ごみ焼却施設 新たに建設！



【建設工事の概要】
建設場所 水走四丁目6番25号(東大阪都市清掃施設組合敷地)
建設内容 焼却能力238t/日(119t/日×2炉)
※詳しくは東大阪都市清掃施設組合ウェブサイト(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

大型ごみなどを無料で回収する 業者にご注意を！
3月末日をもって、市内の全郵便局での大型ごみ処理券(写真①)の販売を終了します。4月からは市内の指定のコンビニエンスストア(ファミリーマート、ミニストップ、ローソン、セブンイレブン)で購入ください。※一部取り扱っていない店舗がありますので、ご注意ください。

4月から 大型ごみ処理券 取扱店舗の一部が変わります
3月末日をもって、市内の全郵便局での大型ごみ処理券(写真①)の販売を終了します。4月からは市内の指定のコンビニエンスストア(ファミリーマート、ミニストップ、ローソン、セブンイレブン)で購入ください。※一部取り扱っていない店舗がありますので、ご注意ください。

【環境事業課】 06(4309)3200、06(4309)3200



【マイナンバーカード 交付窓口】
マイナンバーカードの申請をした方が、マイナンバーカードを交付する窓口を市役所本庁舎1階に開設しています。交付通知書ハガキが届いた方は、予約のうえ、交付窓口へお越しください。予約方法は持ち物など詳しくは交付通知書または市ウェブサイト(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

【自由の森なるかわ】
昨年10月から改修工事を実施していた自由の森なるかわが、4月から生まれ変わります。リニューアルした内容など、今後の市政だよりや市ウェブサイトなどでお知らせします。

【マイナンバーカード 交付窓口】
マイナンバーカードの申請をした方が、マイナンバーカードを交付する窓口を市役所本庁舎1階に開設しています。交付通知書ハガキが届いた方は、予約のうえ、交付窓口へお越しください。予約方法は持ち物など詳しくは交付通知書または市ウェブサイト(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



【マイナンバーカード 交付窓口】
マイナンバーカードの申請をした方が、マイナンバーカードを交付する窓口を市役所本庁舎1階に開設しています。交付通知書ハガキが届いた方は、予約のうえ、交付窓口へお越しください。予約方法は持ち物など詳しくは交付通知書または市ウェブサイト(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



【マイナンバーカード 交付窓口】
マイナンバーカードの申請をした方が、マイナンバーカードを交付する窓口を市役所本庁舎1階に開設しています。交付通知書ハガキが届いた方は、予約のうえ、交付窓口へお越しください。予約方法は持ち物など詳しくは交付通知書または市ウェブサイト(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。





その他のつづき

一部変更します
委託相談支援センター

委託相談支援センターでは、障害のある方や家族などから、福祉サービスの利用や生活上の困りごとなどについて相談や情報提供を行います。

令和5年度より各リージョン地域による地域担当制から中学校区による担当制へ変更となり、一部事業者が変わります。

孔舎衛・石切・枚岡中学校区地域
OSJ 工房よりそいの丘(東山町) 072(982)5554、FAX072(920)7080

縄手北・縄手・くすは縄手南・池島学園中学校区地域 委託相談支援センタールーチェ(昭和町) 072(985)2323、FAX072(983)5106

盾津・盾津東・玉川中学校区地域
相談支援センターわくわく(中新開2) 072(968)7146、FAX072(968)7160

英田・花園・若江中学校区地域
自立支援センター「ばあとなあ」(若江東町2) 06(6722)7760、FAX06(6722)7761

楠根・高井田・新喜多中学校区地域
相談支援室つむぎ(森河内西2) 06(6736)5590、FAX06(6736)5591

意岐部・小阪・長栄・布施中学校区地域 委託相談支援センターアーバンサポート新喜多(西堤本通西1) 06(6224)7774、FAX06(6784)7771

上小阪・弥刀・金岡・柏田・長瀬中学校区地域 障害者生活支援センターひびき(永和1) 06(6224)7310、FAX06(6747)9224

☎ 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

配布しています
ヒューマンライツカレンダー

市内の園児・児童・生徒の人権作品を掲載したヒューマンライツカレンダー(写真)をリージョンセンターなどの市施設で配布しています。ご利用ください。

☎ 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

新地域包括支援センターへ移行

現在、金岡中学校区および弥刀中学校区を担当している基幹型地域包括支援センター荒川は3月31日(金)をもって廃止となり、4月1日(出)から新センターへ移行します。

新センター 地域包括支援センターくつろぎ(近江堂2) 06(6730)7715、FAX06(6730)7716

☎ 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

水洗化できる区域が広がります

下水道の整備により、4月1日から次の町丁目の一部地域で水洗化できるようになりました。

なお、水洗化にできる区域では、くみ取り便所は3年以内に水洗化するよう法律で規定されています。また、浄化槽も速やかに水洗化してください。

【水洗化できる区域】

▷ 稲田本町一丁目 ▷ 瓜生堂三丁目 ▷ 池島町三丁目 ▷ 池島町五丁目 ▷ 横小路町一丁目 ▷ 横小路町三丁目 ▷ 東石切町三丁目 ▷ 日下町一丁目 ▷ 日下町二丁目 ▷ 中石切町二丁目 ▷ 東石切町四丁目 ▷ 布市町一丁目 ▷ 布市町四丁目 ▷ 善根寺町二丁目 ※それぞれの一部の地域です。

【工事は指定業者で】

トイレなどの水洗化工事は必ず市の指定工事業者(市ウェブサイトに掲載)に依頼してください。また、水洗化工事をする場合は市の貸付制度がありますので、詳しくはお問合せください。

【上水道料金とあわせて下水道使用料の負担を】

下水道が整備された区域では、上水道の使用水量に応じ、上水道料金とあわせて下水道使用料を負担していただきます。なお、下水道使用の実態を把握するため、職員が家庭や事業所などを訪問することがありますので、ご協力ください。

☎ ▷ 水洗化できる区域=下水道維持管理課 06(4309)3254、FAX06(4309)3828 ▷ 水洗化工事=排水設備課 06(4309)3249、FAX06(4309)3828 ▷ 貸付、下水道使用料=下水道賦課収納課 06(4309)3251、FAX06(4309)3827

体育施設の休館

【東大阪アリーナ】

▷ プールタイル改修工事を予定しており、プール棟を休館します。期間については、決まり次第市ウェブサイトなどでお知らせします

▷ 5月14日(日)~23日(火)は、LED工事のためプール棟を休館します。

【市民ふれあいホール】

4月25日(火)~26日(水)は、LED工事のため休館します。

☎ 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

来館が困難な方へ
図書館資料宅配サービス

図書館への来館が困難な方に本などを宅配するサービスを行っています。 **宅配日** 火・水曜日・第1・3木曜日のいずれか月1回の午前(曜日は固定) ☎ 市内在住の障害者手帳(肢体不自由・内部機能1級~2級)所持者で、本人・代理人ともに市立図書館に来館することが困難な方 ☎ 申込書を郵送またはファクスで(火曜日~土曜日10時~16時に電話も可(祝休日を除く))

※ 申込書は市立図書館で配布(市立図書館ウェブサイトからもダウンロード可)。申込み受付後、職員が自宅を訪問し、審査後にサービスが利用できます。

☎ 〒577-0826大蓮北4-3-25 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

慰霊塔の開扉日

令和5年度の市立慰霊塔の開扉日は次のとおりです。 ☎ 4月14日(金)・5月15日(月)・6月15日(木)・7月14日(金)・8月13日(日)~16日(水)・9月15日(金)・23日(祝)・10月16日(月)・11月14日(火)・12月15日(金)・27日(水)・28日(木)・来年1月5日(金)・15日(月)・2月15日(木)・3月15日(金)・20日(祝) ☆いずれも10時~16時 ☎ 生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

4月からはじめます
オンライン通訳サービス

市では、行政サービスセンターで通訳が必要な場合に、多文化共生情報プラザ専門員によるタブレットを使ったオンライン通訳サービス(英語、韓国、朝鮮語、中国語、ベトナム語)を4月から開始します。ただし、専門員が不在、対応中の場合は、対応できないことがあります。 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ☎ 多文化共生・男女共同参画課 多文化共生情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823

市公共施設
予約システム市民プラザでは4月より
抽選申込を受け付けます!

市民プラザでは、市公共施設予約システム導入に伴い、利用日の4か月前にシステム上で抽選を実施します(表参照)。抽選については、利用日の4か月前の10日から1週間を申込期間とし、利用予定月1か月分の抽選申込を受け付けます。

8月分の抽選申込は、4月10日(月)~16日(日)が申込期間となります。

市公共施設予約システムの

利用には、はじめに施設に来館し、システム利用者の登録が必要です。詳しくは利用する施設へお問合せください。

☎ 地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

令和5年抽選スケジュール

利用月	抽選申込期間	抽選結果発表
8月	4月10日(月)~16日(日)	4月19日(水)
9月	5月10日(水)~16日(火)	5月19日(金)
10月	6月10日(土)~16日(金)	6月19日(月)
11月	7月10日(月)~16日(日)	7月19日(水)
12月	8月10日(水)~16日(火)	8月19日(土)

お知らせ コーナー

募集

大阪府シニア美術展 出品作品



📅 6月22日(木)～25日(日) 所 府立江之子島文化芸術創造センター(大阪市西区江之子島2) 対象 府内在住の60歳以上のアマチュアの方 出品部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真 ※1人1点で未発表の作品に限る。📄 2000円 申込書を4月3日(月)～5月8日(月)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可) ※申込多数の場合は抽選。申込書は高齢介護課で配付(一財)府地域福祉推進財団ウェブサイトからダウンロードも可。

📍 〒542-0012 大阪市中央区谷町7-4-15 (一財)府地域福祉推進財団 06(4304)0294、FAX06(4304)2941、📧 seniorart@fine-osaka.jp

📍 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

●記号の見方

📅 とき 所 ところ 対象 定 定員・定数 内容 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・申込み先など 問合せ先 ④Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
 - ▷住所(郵便番号も)
 - ▷氏名(ふりがなも)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で講師として勤務できる方を募集します。📄 幼稚園教諭免許がある方 ④電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

📍 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市社会福祉協議会職員

📅 昭和58年4月2日以降生まれで、社会福祉士の資格を有する人または受験資格を有する人、普通自動車運転免許(AT限定=12月末までに取得見込みも可) 選考日 5月20日(土) ④ 申込書を4月3日(月)～28日(金)17時まで(必着)に郵送または直接 ※申込書や要項は同協議会ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、同協議会ウェブサイトをご覧ください。📄 ④ 右のコードからアクセス可、お問合せください。



📍 ④ 〒577-0054 高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会総務課 06(6789)7202、FAX06(6618)4566

介護サービス 相談員ボランティア

介護サービス相談員ボランティアを募集します。特別養護老人ホームなどを訪問して利用者の困りごとを聞くなどします。📄 養成研修(8月ごろに6日間程度を予定)を全日程受講でき、1年以上活動できる市内在住の20歳以上の方 ※介護事業所に勤めている方を除く。登録期間 11月1日～来年10月31日 ④ 履歴書と作文「介護サービス相談員の志望動機」を6月6日(火)(必着)までに郵送または直接 ※詳しくはウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



📍 ④ 〒577-8521 市役所高齢介護課06(4309)3185、FAX06(4309)3814

府営住宅の入居者

「新婚・子育て世帯向け」「一般世帯向け」「福祉世帯向け」「車いす常用者世帯向け」などの応募区分ごとに、府営住宅の入居者を年6回募集します。申込みには、収入基準などの要件があります。詳しくは募集案内をご覧ください。募集案内などの配布・受付期間 ④ 4月3日(月)～17日(月) ④ 6月1日(木)～15日(木) ④ 8月1日(火)～15日(火) ④ 10月2日(月)～16日(月) ④ 12月1日(金)～15日(金) ④ 来年2月1日(木)～15日(木) ④ 申込書を受付期間(消印有効)に郵送または府営住宅布施管理センターウェブサイトから(右のコードからアクセス可)。



📍 ④ 〒577-0056 長堂1-5-6 布施駅前セントラルビル6階 府営住宅布施管理センター 06(6789)0321、FAX06(6789)0322

📍 ④ 住宅政策室総務管理課 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

その他

後期高齢者医療保険 人間ドック受診費用の一部を助成

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療被保険者を対象に、年度内1回に限り2万6000円を上限として、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。人間ドックの領収書(原本)、検査結果通知書一式(写しでも可)、被保険者証、振込先がわかるもの、印鑑を持って、市役所本庁舎2階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターへ申請してください。

📍 ④ 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

運用停止

マイナンバーカードの電子証明書

4月28日(金)20時～5月7日(日)24時、国のシステム改作業のため、電子証明書の発行・再発行、暗証番号の再設定、住所変更または戸籍届出などの受付後のマイナンバーカードの券面更新の受け付けができません。ご注意ください。



📍 市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

出張図書館

inリージョンセンター

📍 ④ 4月7日(金)・21日(金)=夢広場(布施駅前) ④ 14日(金)・28日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～18時 ④ 幼児以上の方 ④ 利用カード(貸出しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類と在任・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。

📍 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

交通遺児激励金を給付

父または母を自動車などの車両による交通事故で亡くした小・中学校、高校に在学中の児童・生徒(平成17年4月2日以降生まれ)および中学校卒業後就職した方(平成19年4月2日以降生まれ)を対象に、交通遺児激励金(2万円)を給付します。なお今春、次に当てはまる方は次の金額を加算します。▷小学校および義務教育学校入学=2万円 ▷中学校入学および義務教育学校7年生進級=3万円 ▷高校進学または就職=5万円(在学・在職証明書が必要) ④ 申請書を4月1日(土)～5月15日(月)に校区福祉委員長へ直接 ※申請書は校区福祉委員長宅または市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センターで配布。

📍 ④ ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924 ▷地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

文字は人を 傷つけるための ものではない

中学校2年生(人権作品集)



学ぶのつづき

からだの歪み・バランス改善BB教室

4月12日～8月23日の第2・4水曜日13時30分～15時(計10日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 20人(申込先着順) 体の歪み・バランス測定、改善アドバイス 7000円 マスク、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 電話または直接 近江堂市民プラザ 06(6730)0840



やまなみプラザの教室&催し

【着物リメイク】

着物でパッチワークホームウェアを作りまします。5月14日(日)13時～15時 定25人 料500円 反物にした着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用) 4月20日(木)まで



【やまなみコンサート】

5月20日(土)13時30分～15時 定40人 内クラシック 200円 4月27日(木)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。基本事項(11面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで ※詳しくはお問合せください。

〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(汎兼用)

ZUMBA教室

毎週水曜日14時10分～15時 18歳以上の女性 30人(申込先着順) 3960円(月4回) ※体験1回500円。室内用シューズ、タオル、飲み物 電話 市内民ふれあいホール 072(982)6563(汎兼用)

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

4月9日(日)・16日(日)=11時～11時30分・15時～15時30分 10日(月)・17日(月)=19時～19時30分 12日(水)・19日(水)=13時30分～14時・19時～19時30分 13日(木)・20日(木)=15時～15時30分・19時～19時30分 14日(金)・21日(金)=11時～11時30分 15日(土)・22日(土)=11時～11時30分・15時～15時30分 高校生以上の方 各6人 510円 3月27日(月)から電話で

【四柱推命】

4月～7月の原則第2・3水曜日10時～11時(計8日間) 18歳以上の方 5人 8160円 ※別途教材費が必要。直接

【半紙に描く「書と季節絵」】

4月19日～7月19日の原則第3水曜日10時～11時30分(計5日間) 18歳以上の方 10人 7650円 特書道筆(大・小)、絵筆、顔彩6色 直接

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(汎兼用)



4月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with columns for location, time, and date. Lists various public libraries and their schedules for April.



くらしの緊急情報

子どもがオンラインゲームで高額な課金をしてしまった

事例 小学生の子どもに使わなくなったタブレット端末で無料のオンラインゲームをさせていた。知らないうちに子どもが有料のゲームのアイテムを購入し、30万円以上課金していた。タブレット端末には、親のクレジットカード情報が登録されていた。

解説 タブレット端末やスマートフォンを子どもに使用させる場合は、親が管理できる機能(ペアレンタルコントロール機能など)を利用し、アカウントの管理、アイテムなどの購入や支払いに制限をかけるようにしましょう。

また、使わなくなったタブレット端末やスマートフォンを使用させる場合は、クレジットカードを削除しておきましょう。

民法上は「未成年者のした契約

は親権者または本人から取り消しできる」とされていますが、保護者のアカウントで課金をしている場合、未成年者が契約したと証明することが難しく、必ずしも未成年者の取消しができるとは限りません。

携帯電話会社やゲーム運営会社などの事業者側は年齢認証や課金上限などの仕組みを用意していますが、子どもはそれら乗り越えて課金してしまいます。

トラブルを防ぐためには、普段からオンラインゲームについて話し合い、細かいルールを決めておきましょう。また、親がゲームの内容や課金の仕組みなどを理解することも大切です。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

子育て教室「子育ての輪」

4月12日(水)・26日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり) ※個別相談は要予約。子育て中の方 所長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

角田総合老人センターの教室&催し

【楽らくトライ体操】

4月21日(金)10時～11時 35人(抽選) 4月10日(月)～14日(金)に電話または直接

【和楽コンサート】

4月24日(月)13時30分～14時50分 40人(抽選) 大正琴、ギター、日本舞踊など 4月10日(月)～18日(火)に電話または直接

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

4月28日(金)・5月26日(金)10時～11時30分 各25人(申込先着順) 4月5日(火)から電話または直接

【ボードゲームを楽しもう】

4月28日(金)13時30分～15時 10人(抽選) 4月12日(水)～19日(水)に電話または直接

【シニア地域活動実践塾「悠友塾」】

4つのコースから選択して学習します(共通コースは受講者全員必須)。5月18日～来年2月8日の水曜日(第3週を除く)9時30分～12時・13時～15時30分 歴史コース、環境自然コース、健康コース、ITコース 各20人(初めての方を優先して抽選) 3000円 申込書を4月1日(土)～5月8日(月)(必着)までに郵送または直接

市内在住の60歳以上の方(ボードゲームのみ市内在住の方。悠友塾は全日程参加できる方に限る)

角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

東体育館の教室

【四柱推命学】

4月～7月の第2水曜日13時30分～15時30分(計4日間) 16歳以上の方 10人 9500円 ※別途教材費1700円が必要。体験1回2500円(初日のみ)。電話のうえ、料金を直接

【親子クッキング教室de和漢膳】

和漢食材を使ったクッキングです。



4月～来年3月の第4日曜日10時～12時(計12日間) 3歳～小学校低学年とその保護者 6組 1組1回2500円 ※子ども1人追加につき500円追加。エプロン、布巾 電話のうえ、料金を直接

【はじめてのタロット占い】

4月～9月の第2土曜日13時～15時(計6日間) 16歳以上の方 10人 1万4100円 ※別途教材費500円が必要。基本的な占い方・解読法 タロットカード(ウエイト版)、タロットクロス 電話で

【タロット占い中級】

4月～9月の最終日曜日10時～12時(計6日間) 大アルカナの意味と基本的な占い方・解読法を理解している16歳以上の方 10人 1万4100円 ※別途教材費500円が必要。基本の大アルカナに加えて小アルカナの意味と基本的な占い方 電話で

※いずれも申込先着順。

東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

お知らせ コーナー

学ぶ

リズム体操教室

【時】▷4月4日(火)・11日(火)・18日(火)10時30分～11時30分＝市民ふれあいホール(鳥居町)▷1日(土)・8日(土)・22日(土)10時～11時15分＝東体育館 ☆いずれも計3日間 女性 ※子ども同伴不可。毎月2000円 ※年会費1000円が必要。無料体験あり。【室】室内用シューズ、飲み物 【問】▷市リズム体操協会事務局「近藤」090(9698)1072▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

テニスクール

【時】▷毎週火曜日10時～12時＝初級/月5000円▷毎週日曜日10時30分～12時＝初級/月7000円▷毎週土曜日9時～10時30分・10時30分～12時、毎週日曜日9時～10時30分＝中級/月8000円 各若干名 ※別途入会金2000円が必要。ピジター会員や、11月までの日曜日7時～9時の早朝練習会もあります(いずれも1回2000円)。【申】月初めに電話または直接 【所】東水走ルーフトennis場 072(963)8878、FAX072(965)8743

長瀬老人センターの教室&催し

【楽らくトライ体操】
【時】4月25日(火)13時30分～14時30分
【所】長瀬老人センター 定25人 申3月22日(火)から電話または直接
【姿勢・ゆがみ測定会】
【時】4月26日(水)13時30分～15時
【所】長瀬老人センター 定25人 申4月3日(月)～21日(金)に電話または直接
【中之島・鞆公園のバラ園巡り】
【時】5月9日(火)9時15分～12時 ※JR長瀬駅に集合。約6km。雨天時は5月10日(水)に延期。 定15人 料50円 ※別途交通費。 申4月3日(月)～21日(金)に直接
◇
【市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。】
【申】長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

就活ファクトリー東大阪の講座

【メール&電話のマナー】
【時】4月3日(月)14時～15時30分 定12人
【エントリーシート対策講座(自己PR&ガクチャカ編)】
【時】4月6日(木)14時～15時30分 定12人
【必ず身につく面接力アップセミナー】
【時】4月14日(金)14時～15時30分 定12人
【リアル模擬面接会】
【時】4月25日(火)13時～16時 定6人 ※スーツ着用。
◇
【大】大学・大学院・短大・専門学校
の学生 ※いずれも申込先着順。
【申】電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)
【所】就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?
일본어를 공부하지 않겠습니까?
与我们一起来学日语吗?
Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

毎日の生活で日本語に困っている外国人住民のために日本語教室を開いています。
【時・ところ】▷火曜日10時～11時30分＝ネオコラム(男女共同参画センター)▷火曜日19時～20時45分＝東体育館▷水曜日13時30分～15時＝市民多目的センター▷水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分＝市文化創造館▷水曜日19時～21時＝菱屋西公民分館永和分室、市民多目的センター▷木曜日19時～21時＝ももの

広場(楠根) ※定員など詳しくはお問合せください。
【ボランティアを募集】
次のとおり講習会を開催します。
【時】4月2日(日)13時30分～15時
【所】市文化創造館創造室
◇
【申込み・問合せ先】NPO法人 東大阪日本語教室(右のコードからアクセス可)
【問合せ先】多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823



よみかき教室

市では、さまざまな事情があつて文字を学ぶことができず、生活で不自由を感じている方などを対象に「よみかき教室」を開いています。いつでも受け付けていますので、お困りの方はご相談ください。
【あさの教室】
【時】5月9日～来年3月の原則毎週火曜日10時～12時
【ところ】くすのきプラザ(若江岩田駅前)
【ひるの教室】
【時】5月11日～来年3月の原則毎週木曜日14時～16時

【よるの教室】
【時】5月11日～来年3月の原則毎週木曜日19時～21時
【ところ】菱屋西公民分館永和分室
◇
【各計30日間。対象】日本語によるコミュニケーションができる市内在住・在勤(いずれか)の15歳以上の方 ※教材費などが必要ことがあります。
【問合せ先】社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

点訳・朗読奉仕員中級養成講座

【時】6月1日～11月16日の木曜日▷10時～12時＝朗読▷13時30分～15時30分＝点訳(11月16日は10時～12時) ☆いずれも各計24日間
【所】府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1)
【所】市内在住・在勤(いずれか)で初級養成講座を修了しているまたは同等の方 定各25人程度 申 申込書を4月27日(木)(必着)までに郵送またはファクスで(府ウェブサイトからも可) ※申込書は障害施策推進課、福祉事務所 高齢・障害福祉係でも配布。
【申】〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 視覚障がい者支援センター内(一財)大阪府視覚障害者福祉協会 06(6748)0611、FAX06(6748)0631(月曜日～金曜日9時～17時)
【問】障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

ゆうゆうプラザの教室

【物部氏ゆかりの地を散策】
【時】5月13日(土) ※近鉄赤羽駅西口改札口に9時45分集合。 定15人 料500円 申 基本事項(11面に掲載)を4月28日(金)(必着)までに往復ハガキで
【ノルディックウォーキング】
【時】5月14日(日)13時から 所 枚岡公園 ※管理事務所前に集合。 定15人 料1000円 申 4月28日(金)までに電話で(ファクス、Eメールも可)
◇
【いずれも抽選。】
【申】〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293(FAX兼用)、FAX kusakarc@hct.zaq.ne.jp

くすのきプラザの教室&催し

【くすのきカレッジ日本史・郷土史】
【時】5月～来年3月の原則第2または第3火曜日19時～20時40分(8月を除く計10日間) 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 定35人(抽選) 料 年額3000円 申 基本事項(11面に掲載)を4月28日(金)(必着)までに往復ハガキで
【くすのき寄席】
【時】6月4日(日)13時30分～16時(開場13時) 所 イコラム(男女共同参画センター) 市内在住・在勤(いずれか)の方 定220人(申込先着順) 大村崑さんによるトーク、桂春蝶さんによる落語など 料1000円 申4月20日(木)10時からくすのきプラザでチケット販売(当日の販売はありません)
◇
【詳しくはお問合せください。】
【申】〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)

学習会 中学友の会

【荒本青少年センター】
近隣中学校区の生徒を対象とした夜間学習会です。 所 原則火・木曜日18時45分～20時45分 申 4月11日(火)～21日(金)に電話で
【所】荒本青少年センター 06(6788)8451、FAX06(6789)2502
【長瀬青少年センター】
大学生や社会人の講師がアドバイスをします。 所 原則火・木曜日19時～20時30分 申 4月20日(木)19時から10時45分に直接 ※保護者要同伴。説明会に参加できない場合はご相談ください。
◇
【中学生 ※定員など、詳しくは各センターへお問合せください。】
【所】長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専用ダイヤル
06(4309)3191
※月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)。

(内閣府) 支援体制を強化!
DV相談+

SNS・メール相談は右のコードから(10か国語対応)



相談のつづき

人権相談

【特設相談】

人権擁護委員が相談に応じます。

☎ 4月11日(火)14時～16時

☎☎ 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設相談】

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。☎ 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日を除く)

☎☎ 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563



☎ 人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

催し

えほんとおりがみ

☎ 4月8日(日)10時30分～11時 ☎ 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。☎ 4組(当日先着順) ☎ 絵本の読み聞かせ、英字新聞のかぶと・透明なかざぐるま作り

☎☎ 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

日米文化交流音楽祭



世界的ジャズミュージシャンのグレン・ミラーさんの直系バンド「米国空軍太平洋音楽隊」による、奈良日米協会主催の日米文化交流音楽祭です。☎ 5月16日(火)18時30分開演 ☎ 市文化創造館 Dream House 大ホール ☎ 700人(申込先着順) ※未就学児入場不可。小・中学生は保護者要同伴。☎ 基本事項(11面に掲載)と希望人数を4月14日(金)(必着)までに往復ハガキで ※1枚に4人まで。重複申込不可。車いす席を希望する場合は明記してください。

☎☎ 〒577-8521市役所文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

おとなも子どももよっといで

☎ 4月15日(土)14時～14時30分 ☎ 10人(当日先着順) ☎ 絵本、紙芝居、ラジオ体操

☎☎ 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

市長杯 市民グラウンド・ゴルフ大会

☎ 5月26日(金)8時30分から ※雨天時は6月2日(金)に順延。☎ 吉田春日グラウンド ☎ 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 ☎ 60人(申込先着順) ☎ 300円 ☎ 4月19日(火)9時30分～10時30分に市文化創造館に直接

☎▷市グラウンド・ゴルフ協会「大西」06(4980)8184 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

花園図書館

セラピードッグに絵本を読もう

☎ 4月29日(祝)14時～15時 ☎ 小学生 ☎ 10人(申込先着順) ☎ 4月5日(火)～24日(月)に電話または直接



☎☎☎ 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

Jリーグを見に行こう！ FC大阪ホームゲームに無料招待

明治安田生命J3リーグのFC大阪ホームゲーム(FC大阪対アスルクラロ沼津戦)に市民の皆さんを無料で招待します。☎ 4月29日(祝)13時から ☎ 市花園ラグビー場 ☎ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎ 500人(抽選) 席種 ホームゴール裏自由席またはバックスタンドエリア ☎ 4月19日(火)までに申込専用ウェブサイトから(右のコード



からアクセス可) ☎▷FC大阪 06(6264)2411(10時～18時) ▷花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX 06(4309)3849



季節を味わう 旧河澄家の催し

【端午の節句展】

☎ 4月22日(土)～5月7日(日)9時30分～16時30分 ☎ 甲冑や鎧・兜の展示 ※申込不要。

【鯉のぼり紙飛行機作り&コンサート】

☎ 4月23日(日)13時～15時 ☎ 3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。☎ 15人(申込先着順) ☎ 4月1日(土)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト



☎☎☎ 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

四条図書館の催し

【図書館でHappyバースデー】

4月生まれの子どもの誕生会です。☎ 4月12日(火)10時30分～11時 ※9時～12時はベビータイム。☎ 四条図書館 ☎ 未就学児とその保護者 ☎ 10組20人(当日先着順)

【四条寄席～花園で笑おう】

☎ 4月13日(水)14時～15時 ☎ 花園図書館 ☎ 小学生以上の方 ☎ 50人(申込先着順) ☎ 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。☎ 500円 ☎ 電話または直接



☎☎☎ 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

募集

会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もあります。任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。☎の記述のない募集は郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【幼稚園型認定こども園パート保育士】

幼稚園型認定こども園における延長保育業務です。☎ 1人 ☎ 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

【学校給食配膳員】

市立小学校における給食の仕付け業務などです。☎ 1人 ☎ 3月27日(月)(必着)までに郵送または29日(木)までに直接 ☎ 学校給食課 06(4309)3276、FAX 06(4309)3867

【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。☎ 7人 ☎ 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【市立学校園ケアアシスタント】

医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。☎ 2人 ☎ 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【保育士・保育教諭】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育・子育て支援業務です(一時預かり含む)。☎☎▷日中業務=若干名▷日中支援=若干名 ☎ 5月31日(火)(消印有効)まで ☎ 保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817





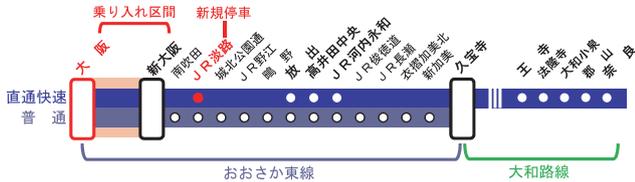
おおさか東線を使えば 大阪駅まで乗り換えなし で行くことができます

3月18日にJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され、令和6年に第2期のまちびらきが予定されている「うめきたエリア」と直結しました。これにより本市から大阪駅へ乗り換えなしでアクセスできるようになるとともに、大阪駅に乗り入れる特急くろしお・はるかの利用で、関西国際空港や和歌山方面へのアクセスがより便利になります。

交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



【おおさか東線乗り入れ区間及び輸送体系】



魅力PR大使

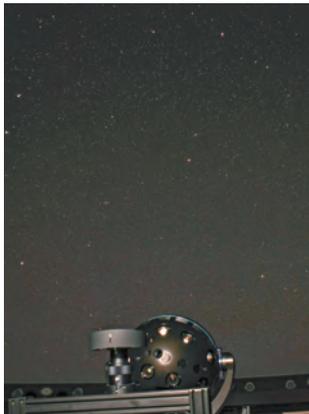
和牛の川西賢志郎さんに 委嘱状を交付!

本市の魅力PR大使を務める漫才コンビ・和牛の川西賢志郎さん(写真左)に、3月6日、野田市長から委嘱状の交付と名刺を手渡しました。

名刺の裏面には、市花園ラグビー場をはじめ、市内の魅力ある観光資源が紹介されており、全国的に知名度のある川西さんにこの名刺を使っていただくことなどで、本市の魅力発信につなげていきます。

川西さんは「僕が知らない東大阪の魅力を発見するのも楽しみ。皆さんに教えてもらいながら、実際に体験して発信していきたい」と意気込みを語っていました。

国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



ドリーム21プラネタリウム 4月1日リニューアル オープン

ワークショップ 参加者大募集!

Ichigo Jamで 宇宙を見に行こう☆

自分で作ったIchigo Jam(子どもパソコン)を成層圏まで打ち上げるワークショップです。電子工作や基礎的なプログラミング、チームでのデータ解析、発表などを通じて、楽しみながら宇宙の魅力や問題解決力を育てます。

5月14日(日)=電子工作 5月21日(日)・6月11日(日)・18日(日)・25日(日)=プログラミング 7月23日(日)=情報解析・発表会 ☆いずれも9時30分~11時30分・13時30分~15時30分の各計6日間 対小学校3年生~中学校3年生定60人(申込先着順) 料1万6500円 申4月30日(日)までに電話で

所申 072(962)0211、FAX072(962)0810



- 0円
- ▽4歳~中学生 200円
- ▽高校生 300円
- ▽大人 600円

プラネタリウム 利用料金を改定

4月1日(日)、ドリーム21専用にかスタマイズされた世界最高性能の光学式プラネタリウムと最新のデジタル映像システムを導入し、美しい星空と迫力ある映像を投影できるようになります。座席や照明・音響、入ロビーも一新し、全の人に感動体験を提供する施設に生まれ変わります。ぜひ、お越しください。

- 3歳未満 0円
- 1、FAX06(4309)3281
- 6(4309)3281
- 0

障害者減免が 適用されます

減免額は、本人と介助者(1人)につき利用料金の5割です。窓口にて障害者手帳などを提示ください。



天の川は10億個以上の恒星で表現!!

リニューアルしたプラネタリウムは、10.3億個の星を投影でき、実際に肉眼で見ることが出来る星空を忠実に再現できます。また、プラネタリウムのプログラムでは「今夜の星空」の解説もあるので、プラネタリウムを見た後に、その日の星空を眺めてみてください!



ドリーム21センター長
坂尾美奈さん