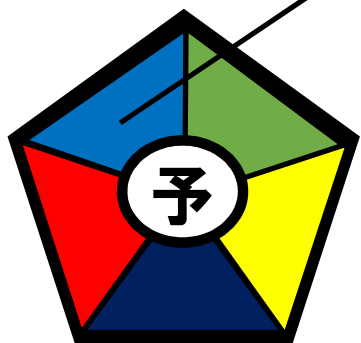


お風呂場での事故



予防救急
東大阪市消防局



お風呂場での事故 (ヒートショック)

- **ヒートショック**とは
ヒートショックは、急激に温度が変化することで血圧が大きく変動し、身体に大きな負荷がかかり、失神、脳出血、心筋梗塞、心不全などの病気を引き起こす危険が高まる



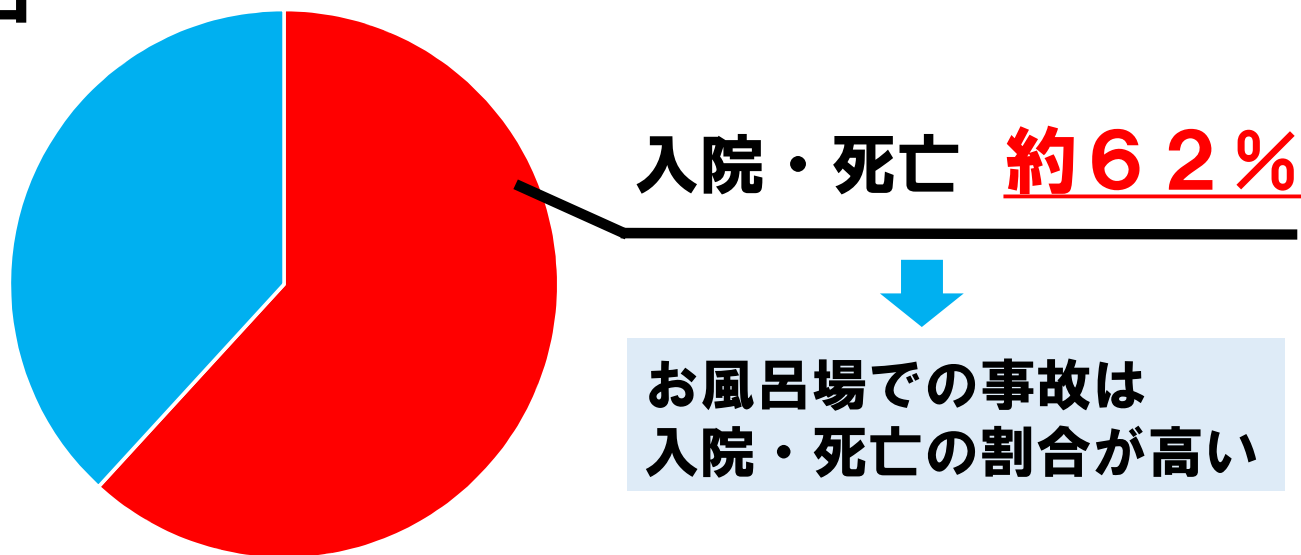
家族は入浴が長いと思えば細目に声掛けを！



お風呂場での事故 (ヒートショック)

(令和4年中データ)

重症度の割合



入院・死亡 約62%

お風呂場での事故は
入院・死亡の割合が高い

全国では年間約17000人もの方がヒートショックに関連して入浴中に急死したと推計され、その死亡者数は交通事故による死亡者数をはるかに上回っている

(大阪府ホームページ・予防救急ヒートショックについてより引用)



家族は入浴が長いと思えば細目に声掛けを!



事 故 事 例

(ヒートショック)

- 入浴後、脱衣所に出る際、突然倒れ、約5分間意識がなかった
- 父親が30分前から入浴しており、浴室で物音がしたため見に行くと、浴室内で倒れおり意識状態が悪い
- 入浴後、浴槽から浴室に出た際、ふらついて転倒し、ガラス戸に頭を打ち付け、ガラス片で出血した




家族は入浴が長いと思えば細目に声掛けを！



3つのポイント

(ヒートショック)

ヒートショックが発生する**ポイントは3つ!**

 **「寒い時期（11月～3月）」**

 **「高齢者」**

 **「入浴時」**

(大阪府ホームページ・予防救急ヒートショックについてより引用)



家族は入浴が長いと思
えば**細目**に声掛けを!



対策

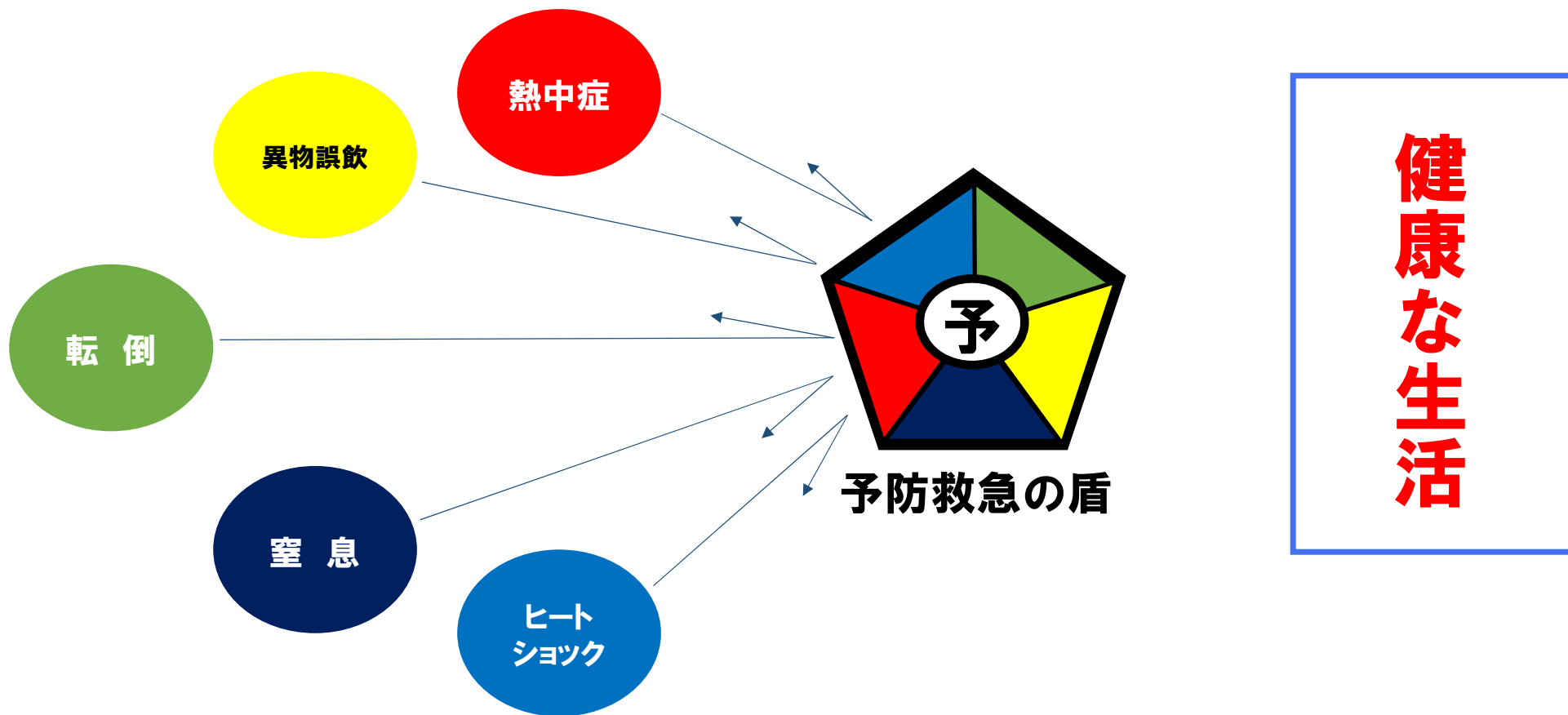
(ヒートショック)

- 脱衣所や浴室を暖め、浴槽内との**寒暖差**で起こる、ヒートショックを予防する
 - 食後や**飲酒**直後の入浴を控える
 - 入浴時間をこまめにチェック
- 長いと思えばすぐに様子を見に行く**



家族は入浴が長いと思えば細目に声掛けを！

思いがけない事故は、意図せず発生します



日頃からの心がけや環境づくりが**健康な生活**を守るための盾となります

最後に・・・

事故が発生すれば、迷わず119番をしましょう！

