



令和5年度 市政運営方針

感動創造都市 東大阪の実現へ

令和5年度を迎えるにあたり、3月1日、野田市長が市政運営方針を表明しました。
市政運営方針のあらましは次のとおりです。
企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



市長 野田 義和

はじめに

本日ここに令和5年
第1回定例会を迎える
にあたり、市政運営に
関する私の基本的な考
え方を申し述べます。
この1年を顧みます
と、ロシアによるウク
ライナ侵攻や新型コロナウイルス感染症の影響は続いており、物価高騰や原油高、そして円安の加速など、さらなる課題を突き付けられた年となりました。市内中小企業動向調査報告におきましても、来期以降の見通しについて不安を感じる市内企業は少なくない、

というのが現状であり、市内情勢は引き続き注視する必要があります。しかし、行動制限の緩和が続く中で、社会経済活動が正常に戻りつつあることから、景気は緩やかに持ち直し暴調が見込まれており、出口の見えなかつたトンネルにようやく光が見えてきたところです。

また、明るい話題もありました。花園ラグビー場を本拠地とする花園近鉄ライナーズはディビジョン1に昇格し、そして、本市をホームタウンとするFC大阪は、念願のJリーグへ参入しました。本

6・7面につづく

市を拠点とするプロスポーツチームとは今後もタッグを組み、本市の知名度の向上にぎわいの創出に努めてまいります。

さらに、NHK朝の連続テレビ小説「舞いあがれ!」の放送が、今月いよいよクライマックスを迎えます。東大阪が毎日メディアに取り上げられ、本市の魅力の再発見はもたらんこと、ブランドイメージは大きく向上し、まさに舞いあがった1年となりました。

記号の見方は9面に掲載

令和5年度

固定資産税の縦覧・閲覧



令和5年度固定資産税の縦覧・閲覧を次のとおり行います。

縦覧

固定資産税の納税者が、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧すること、他の土地や家屋の価格が適正かどうかを確認することができ

【価格等縦覧帳簿の記載事項】
▽土地Ⅱ所在、地番、地目、地積、価格
▽家屋Ⅱ所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

【縦覧できる方】

本市の固定資産税納税者土地のみを所有する方は土地価格等縦覧帳簿、家屋のみを所有する方は家屋価格等縦覧帳簿に限り縦覧することができ

閲覧

納税義務者が固定資産税台帳のうち、自己の資産について記載された部分を閲覧することができ

縦覧・閲覧の期間など

【縦覧】4月3日(月)～5月31日(水)
▽閲覧Ⅱ 4月3日(月)から随時、休日を除く9時～17時30分
※ただし、土曜開庁日の4月22日・5月27日9時～12時は、縦覧・閲覧を行います。
【市役所本庁舎3階固定資産税課
※標準宅地の位置および全路線価を記載した図面も公開しています。

審査の申出

自己が所有する土地・家屋および償却資産について、固定資産税台帳に登録された価格に不服があるときは、固定資産評価審査委員会に対して審査の申出ができます。令和5年度は標準年度評価替え年度以外に当たるため、土地については地目の変換や分筆などにより新たに評価された場合、家屋については新築や増改築などにより新たに評価された場合などに限ります。
申出期間 公示の日から納税通知書の交付を受けた日の翌日後3か月以内

国保

海外で治療を受けたとき 海外療養費を支給

海外旅行中などに病気やケガで治療を受けたときに、国民健康保険により療養費の一部が支給される場合があります。

受診した海外の医療機関などで、かかった費用の全額をいったん

支払い、治療内容やかった医療費などの証明書をもって帰国後に申請してください。ただし、療養費の支給は日本国内で保険診療となつていないものに限り、治療目的の渡航は対象外です。
申請に必要なもの
▽国民健康保険証
▽診療内容明細書・領収書の原本・領収明細書(外国語の場合は和訳文も)
▽パスポートなど出入国履歴が確認できる書類
▽振込先のわかるもの
▽調査に関わる同意書

【医療保険室資格給付課】06(4309)3167、FAX06(4309)38004

国保

年度内に完納で

子育て支援奨励金を支給

18歳未満の子どもの3人以上を養育している世帯が、令和4年度分の国民健康保険料を3月31日までに完納した場合に、3人目以降の人数に応じて均等割額(軽減適用後の)の1/2を支給します。対象世帯には、振込先を確認する通知を4月に送付し、5月末までに指定の口座に振り込みます。

療養保険室保険料課または行政サービスセンターで納めています。滞りなく納付している方の財産(預貯金、給与、不動産など)に対し差押えなどの滞納処分を行います。

【休日納付相談】
月曜日～金曜日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。
【市役所】9時～12時
【市役所本庁舎2階医療保険室】9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。被保険者証または保険料決定通知書(納付書)を持ってお越しください。

【納付が困難な方は相談を】
保険料を納め忘れていた方は、速やかに医療保険室へご連絡ください。

【医療保険室保険料課】06(4309)3168、FAX06(4309)38007

令和5年度 国民年金保険料 月額1万6520円

Table with columns: 納付方法, 前納制度, 前納額, 割引額, 申込期限, 納付期限. Rows include 現金納付, フレジットカード納付, 口座振替.

※引落日は各クレジットカード会社により異なります。

働く保護者の子育てと

病児保育「もりのこ」オープン

市では子育てと就労支援の一環として市内2施設に病児保育事業の委託を行ってまいります。このたびは3月28日(火)に市内3か所目として病児保育「もりのこ」が目下町にオープンします。
病児保育室とは、保育所園・認定こども園・幼稚園などに通所している児童もしくは、小学校1年生から3年生までの児童が、病気がかかっている間、もしくは回復期で

集団保育が困難な場合、児童を預かり保育や看護を行う施設です。子育てと仕事の両立をサポートしてくれる病児保育をぜひ活用ください。
詳しくは決まり次第、市ウェブサイトを(下のコードからアクセス可)などでお知らせします。
【子どもすくやか部施設給付課】06(4309)38002、FAX06(4309)38007



さあ投票 選挙の主役はあなたです 4月9日(日)は大阪府議会 議員選挙・大阪府知事選挙 の投票日です

投票日 4月9日(日) 投票時間 7時～20時
あなたの大切な一票を生かすためにも、必ず投票しましょう。当日投票に行けない方は、期日前投票に行きましょう。
【選挙管理委員会事務局】06(4309)3287、FAX06(4309)3835



■リズムダンス 金曜9時45分～10時55分/瓜生堂自治会館/女性対象/上別府090(4277)2199
 ■新舞踊 金曜(月3回)13時～17時/夢広場(布施駅前)/内田090(5640)8428

フラダンス・ヨガ

■ストレッチ・ヨガ 第2・4土曜15時50分～16時50分/石切日下公民分館/18歳以上対象/林090(7765)2991
 ■ヨガ 火曜・木曜19時30分～20時40分/加納集会所、金曜9時～10時10分/盾津東公民分館/女性対象/岡本090(3822)9987
 ■フラダンス 第2・4月曜9時～10時・10時～11時・11時～12時/くすのきプラザ(若江岩田駅前)/森090(9097)3531
 ■フラ&ヨガ 第2・4水曜13時30分～14時30分(フラダンス)・15時～16時(ヨガ)/菱屋西公民分館永和分室/女性対象/佐藤090(4490)3090

武道・拳法

■火曜(剣道)、木曜(柔道) /いずれも16時30分～18時/布施警察署/布施警察署の受持ち地区(おおむね西地区)に在住または在学の新小中学校3年～中学生対象/布施警察署少年係06(6727)1234
 ■気功 月曜(月3回)10時～11時30分・14時～15時30分/癒し空間o花園(花園東町1)/大人対象/佐藤090(7485)8134

その他

ハイキング・旅行

■第2・4土曜9時30分～11時30分/東体育館/丸山090(7101)0425

健康

■相撲甚句 第2・4水曜14時～16時/市民多目的センター/田村06(6930)2316
 ■自力整体 第2・4水曜10時～11時30分/ゆうゆうプラザ(日下)/女性対象/荒谷072(985)9678
 ■シトリンの会 第2木曜13時30分～14時30分/夢広場(布施駅前)/摂食障害または食に問題のある方対象/島田06(6730)9898(オアシオン相談支援センター)

ガールスカウト

■日曜(月2～3回)10時～12時/永和～俊徳道周辺/就学前幼児～高校生の女性対象/松井090(5245)1540

清掃

■清掃・花木の維持管理 第1・3火曜6時～7時30分/菱江中公園/鈴木072(962)8500

幼児サークル

■第3火曜10時30分～11時30分/菱川自治会集会所/未就園児対象/網野090(9624)4212

定例相談

※いずれも無料。原則祝休日は行いません。

弁護士による法律相談

1週間前から予約が可能。1人30分。内容にかかわらず同月内に1回限り。
 【本庁1階相談室】月・水・金曜13時～16時30分、第2火曜17時～19時55分、第4土曜9時～11時55分 06(4309)3104、FAX06(4309)3801
 【リージョンセンター】いずれも13時～16時 06(4309)3104、FAX06(4309)3801(市政情報相談課)▷日下=奇数月の第2火曜▷四条=第2・4木曜▷中鴻池=偶数月の第4火曜▷若江岩田駅前=第1・3木曜▷楠根=偶数月の第2火曜▷布施駅前=第1・3火曜▷近江堂=奇数月の第4火曜
 司法書士による相談

【本庁1階相談室】相続登記、裁判手続き、成年後見など。第3木曜10時～11時40分(1週間前から予約が可能。申込先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801
 行政書士による相談

【本庁1階相談室】相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時(当日先着順) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801
 社会保険労務士による労働・年金相談

【本庁1階相談室】各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分(当日先着順10人) 06(4309)3104、FAX06(4309)3801
 救急車の要請相談

【救急安心センターおおさか】病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #1719または06(6582)7119
 交通事故相談

【道路管理室】月・火・水・金曜9時～16時で予約制 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

総合生活・人権・進路選択支援相談

【人権文化センター】いずれも月～金曜9時～17時で予約不要▷荒本=06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=06(6720)1701、FAX06(6729)9171
 弁護士による人権法律相談

【人権文化センター】いずれも13時～16時で予約制▷荒本=第2火曜 06(6788)7424、FAX06(6788)2456▷長瀬=第4火曜 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

ひきこもり相談

【くろみ東大阪(荒川3)】ひきこもり状態にある方とその家族などのための電話・来所相談。月～金曜9時～17時30分で予約制 06(6727)0535

【生活支援課】くろみ東大阪の本庁出張相談。月曜10時～17時で予約制 06(4309)3182、FAX06(4309)3848
 教育・子育て相談など

【子育て相談ダイヤル】24時間365日対応 0800(300)7920

【すこやかテレホン】火～土曜10時～16時 06(6721)9174、FAX06(6721)9874
 ※Eメールや留守番電話(時間外)でも受付可。詳しくは東大阪市青少年補導センターウェブサイトをご覧ください。

【教育センター(来所相談)】月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分(初回は月～金曜のみ)で予約制 06(6727)0113、FAX06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用電話相談)】月～金曜9時～17時30分 06(6720)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用電話相談)】月～金曜9時～17時30分 06(6732)0110

【子育て支援センター】▷来所・個別相談(予約制)=月～土曜9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ)▷電話相談(随時)=月～土曜9時～17時 ※年末年始を除く。発達相談(予約制)・子育てサポーター相談は月1回。▷鴻池=06(6748)8251、FAX06(6743)0577▷あさひっこ(月曜は休館)=072(980)8871、FAX072(985)1055▷長瀬=06(6728)1800、FAX06(6728)2413▷荒本=06(6788)1055、FAX06(6788)2597▷ともっこ=06(4306)4151、FAX06(4306)3080▷ゆめっこ(祝日も開館)=06(6748)0210、FAX06(6748)0257▷そらっこ=072(940)7008、FAX072(940)7014

【コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談】高齢者や障害者、子育て中の人などの暮らしの中の困りごとや悩みごとの相談。いずれも13時30分～16時で予約不要 06(4309)3181、FAX06(4309)3815(地域福祉課)
 【市民プラザ】▷日下=第3水曜▷四条=第1火曜▷中鴻池=第1金曜▷楠根=第3木曜▷布施駅前=第1水曜▷近江堂=第1木曜
 【イコーラム】第1火曜

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談。月～金曜10時～16時 072(960)3801、FAX072(960)3806

【市立東大阪医療センターがん相談支援センター】がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時～17時(受付は16時30分まで) 06(6783)3466

消費生活相談

【消費生活センター】月～金曜9時30分～16時(来所相談は予約制) 072(965)0102、FAX072(962)9385

労働問題の相談

職業紹介や斡旋は行いません。
 【労働雇用政策室】月～金曜9時～12時・13時～16時 06(4309)3179、FAX06(4309)3846 ※4月以降相談日時が変わります。

女性のための相談

【イコーラム】月曜休館(祝休日の場合は翌平日が休館)▷電話相談=火～日曜10時～16時(第4火曜は18時～20時)も。休館の場合第3火曜) 072(960)9206▷面接相談(予約制)=火・木・土曜(5週目を除く)10時～12時・13時～16時(第4火曜は18時～20時)も。休館の場合第3火曜) 072(960)9205▷労働相談(予約制)=第2土曜13時30分～16時20分 072(960)9205▷法律相談(予約制)=原則第1水曜13時～16時 072(960)9205

男性のための電話相談

【イコーラム】第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072(966)5002

39歳以下の若者・女性の就労相談

【就活ファクトリー東大阪】職業紹介や斡旋は行いません。月～金曜9時～17時30分 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

若者の自立・就労相談

職業紹介や斡旋は行いません。
 【中河内地域若者サポートステーション】月～金曜10時～17時(受付は16時まで)

【イコーラム】第2水曜13時～17時 06(6787)2008、FAX06(6787)2018(中河内地域若者サポートステーション)

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】職業紹介や斡旋は行いません。受付曜日は各センターにお問合せください▷意岐部=06(6784)5811、FAX06(6784)5822▷永和=06(6727)1920、FAX06(6727)1925

高齢者地域支え合いセンター事業

SOS オレンジネットワーク

事業所ふくしネットワーク

協力事業所へ感謝状を贈呈

SOS オレンジネットワーク事業では、行方不明になる恐れがある認知症の方を早期に発見できるように、関係機関および市内の企業などの支援体制を構築しています。

また、事業所ふくしネットワーク事業では、新聞や飲料、食材、弁当などの宅配事業者とのネットワーク化を進め、一人暮らしの高齢者などに異変があったときに安否確認や緊急

対応をする仕組みをつくっています。

このほど、同事業の協力機関として2年以上登録している企業・団体(SOS オレンジネットワーク事業35社、事業所ふくしネットワーク事業8社)を代表して、第一生命保険㈱布施支社(写真①)と産経新聞上小阪専売所(写真②)に野田市長および市社会福祉協議会の江浦会長から感謝状と記念品を贈呈しました。



①▷角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020▷高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

サークルを紹介 ふれあいの広場

ご注意

- 「とき/ところ/備考/問合せ先」の順番で掲載しています。
- 詳しい内容や会費などは、直接お問合せください。また、内容は掲載時のもので、変更になっている場合もありますので必ず確認をしてください。

文化系

写真

■第2日曜13時～17時、第4日曜(撮影会) / 市民多目的センター/西田06(6931)8510(ジール事務局)

手話

■火曜19時～21時/ボランティア・市民活動センター/中学生以上対象 / 竹本090(4641)1915
 ■木曜19時～20時30分/イコラム(男女共同参画センター) / 林090(7042)0387

着付

■水曜(月3回)13時～15時・15時～17時・18時～20時、土曜(月3回)13時～15時・15時～17時・18時～20時 / 川村宅(花園西町1) / 川村072(965)0460
 ■金曜(月3回)13時～15時/夢広場(布施駅前) / 松本06(6721)5166

歌

■シニアのボイストレーニング 第2・4火曜、第2・4水曜、第2・4土曜10時45分～11時45分/市民多目的センター、ももの広場(楠根) / 大人対象 / 宮本090(7962)4725
 ■コーラス 金曜13時30分～16時/カトリック布施協会(永和1) / 女性対象 / 友永080(3118)0949
 ■カラオケ 第1・3月曜、第1・3金曜13時30分～15時30分/岩田自治会館/竹内06(6763)5034(午前)
 ■コーラス 第3水曜10時15分～11時/グリーンパル(中鴻池) / 大人対象 / 本田090(8162)1867

楽器

■ピアノ・オルガン 火曜・金曜・土曜10時～19時/山本宅(川俣本町6) / 5歳以上対象 / 山本080(5250)9791
 ■ピアノ 第2・4火曜9時30分～14時/永和多目的ホール、第2・4木曜9時10分～10時30分/やまなみプラザ(四条) / 18歳以上対象 / 塩谷070(5651)1785
 ■ピアノ 第1・3水曜9時～12時/グリーンパル(中鴻池) / 大人対象 / 筒井090(8162)1867
 ■津軽三味線 火曜・金曜20時～22時/井上宅(小阪2) / 井上06(7162)2120

パソコン

■パソコン・スマホ・タブレット 木曜(月3回)13時45分～14時45分・15時15分～16時15分/ユトリート東大阪/シニア・初心者対象 / 朝倉090(6919)6244
 ■パソコン・スマホ・タブレット 金曜(月3回)9時30分～10時30分・12時30分～13時30分/ゆうゆうプラザ(日下) / シニア・初心者対象 / 岡村090(5243)7953
 ■パソコン 火曜(月3回)9時30分～10時30分・13時～14時/グリーンパル(中鴻池) / 初心者のシニア対象 / 溝口080(8533)3789
 ■月～木曜(月3～4回)9時30分～11時・11時45分～13時15分・14時～15時30分・15時～16時30分/やまなみプラザ(四条)、豊浦自治会館(豊浦町) / 55歳以上対象 / 濱上090(3896)7882

書道

■書道、ハガキ絵 第1・3火曜15時30分～17時15分、第1・3土曜12時45分～14時30分(ハガキ絵)、第1・3火曜17時15分～20時、第1・3土曜9時45分～11時45分(書道) / くすのきプラザ(若江岩田駅前)、イコラム(男女共同参画センター) / 高校生以上対象 / 津田080(1416)0939
 ■書道、ペン字 第1・3火曜14時～18時 / 市文化創造館 / 5歳以上対象 / 長田090(5881)4831
 ■書道 第1・3水曜13時～19時 / くすのきプラザ(若江岩田駅前) / 5歳以上対象 / 森090(8534)4278
 ■書道 第1・3木曜13時30分～15時30分 / くすのきプラザ(若江岩田駅前) / 初心者対象 / 岩宮06(7164)5242
 ■書道 月曜(月3回)18時30分～20時30分 / 市民多目的センター / 高校生以上対象 / 中嶋090(5154)9308
 ■毛筆、ペン字 日曜(月3回)9時30分～12時 / 市民多目的センター / 大人対象 / 岩井090(7874)5091
 ■筆ペン、ペン字、書き方 第1・3火曜10時～12時(筆ペン、ペン字 / 大人)、第1・3金曜15時30分～18時(書き方 / 子ども) / イコラム(男女共同参画センター) / 岡本090(5066)9644
 ■毛筆、ペン字 日曜(月3回)9時30分～12時 / 市民多目的センター / 大学生以上対象 / 好川080(2480)2616

俳句

■第4日曜13時～16時 / 市民多目的センター / 和田090(6758)0685

語学

■英会話 第2・4金曜10時20分～11時50分 / 市民多目的センター / 田邊090(7995)7701
 ■英会話 第1～3月曜14時～15時・15時～16時、第1・3火曜19時～20時30分 / はすの広場(近江堂) / 大人対象 / 多田06(6724)2133
 ■英会話 第1・3・5水曜10時15分～11時30分 / イコラム(男女共同参画センター) / 18歳以上対象 / 林090(9621)6226
 ■英書リーディング 土曜10時30分～12時 / やまなみプラザ(四条) / 高校生以上対象 / 和田080(6116)9665
 ■韓国語 第2・4土曜初級13時30分～、中級15時～ / 市民多目的センター / 中級はハングル読める方対象 / 林090(2284)3213

読書

■第3火曜13時～15時 / 永和図書館 / 下村06(6730)6677(永和図書館)

絵画

■水彩・油彩画 第2・4木曜13時～16時 / 小阪公民分館、第3日曜10時～15時(写生) / 大阪近郊 / 大人対象 / 吉原072(985)3558
 ■水墨画 第2土曜10時～11時45分 / 四条会館 / 初心者・中級者対象 / 濱口090(3280)8754
 ■パステルアート画 第4金曜13時～14時 / 四条会館 / 幼児～高齢者対象 / 奥野080(6203)4180

絵手紙

■第2・4木曜13時30分～15時30分 / 英田公民分館北分室 / 女性対象 / 藤田090(9989)8058
 ■第2・4火曜13時30分～15時30分 / 小阪公民分館 / 女性対象 / 北岡090(3728)9817
 ■第2・4土曜9時30分～11時30分 / 石切公民館、第3火曜10時～11時30分 / ゆうゆうプラザ(日下) / 女性対象 / 小島072(984)1453

生け花

■第4水曜13時30分～15時 / 請川宅(宝持1) / 女性対象 / 請川06(6721)2679

料理

■お菓子、パン 第4金曜10時から / ゆうゆうプラザ(日下) / 女性対象 / 山口090(5068)8274

手芸

■アーティフィシャルフラワー(最高級造花) 月曜～木曜10時30分～13時30分、土曜10時から / 鴻池新田 / 成田 @900aixwi(公式LINE)
 ■クラフトバンド 月曜～金曜10時～11時30分 / 癒し空間∞花園(花園東町1) / 大人対象 / 佐藤090(8166)5104

■布遊び 第2木曜10時～12時 / イコラム(男女共同参画センター) / 女性対象 / 山添090(7552)9945
 ■布遊び 第3月曜13時30分～16時 / 宝持西住宅集会所 / 女性対象 / 上甲080(3859)8831

運動系

体操

■ストレッチ健康体操 水曜9時30分～11時30分 / グリーンパル(中鴻池)、木曜13時～15時 / 唐津東公民分館 / 東野090(1245)3043
 ■リズム体操 木曜(月3回)9時50分～11時20分 / ももの広場(楠根) / 女性対象 / 小川090(9110)5418
 ■気功体操 月曜～日曜6時～7時(雨天中止) / 久宝寺緑地公園プール前広場 / 大人対象 / 清水080(5338)5402
 ■ママリズム 月曜(月3回)9時30分～11時 / はすの広場(近江堂) / 40歳以上対象 / 上條090(9998)3426
 ■ソフトリズム 金曜(月3回)14時～15時45分 / グリーンパル(中鴻池) / 60歳以上対象 / 高田080(3112)4653
 ■ジュニア体操 水曜(月3回)15時～16時15分 / 3歳～6歳対象、16時～17時15分 / 6歳～中学生対象 / いずれも東大阪アリーナ / 北原080(4397)1190
 ■有酸素・体幹体操 月曜10時30分～11時40分 / ゆうゆうプラザ(日下) / 女性対象 / 小野090(1152)3230
 ■リンパ体操・リハビリ整体 月曜・火曜・木曜 / くすのきプラザ(若江岩田駅前)、夢広場(布施駅前) / 60歳～80歳代対象 / 稲庭090(5902)1016
 ■楽しくトライ体操 ver. 2 第1・3月曜9時45分～11時15分 / グリーンパル(中鴻池)、第2・4水曜9時30分～11時 / お達者くらぶ(吉田) / 田中080(3843)9769
 ■ゆる体操 第1・3水曜13時30分～14時30分 / 英田公民分館 / 下田090(9059)5648
 ■リズム体操 第1・2・4土曜14時～15時30分(8月除く) / 岩田西小学校 / 女性対象 / 浜垣090(8987)9731

ダンス・踊り

■フォークダンス 第1・3水曜18時30分～20時 / 東体育館、第2・4木曜13時30分～15時30分 / 岩田公民分館 / 神谷090(3895)4326
 ■ダンスクラブ 土曜13時～16時 / やまなみプラザ(四条) / カップル対象 / 三浦090(2014)5313
 ■社交ダンス 月曜・水曜・木曜18時～22時 / ゆうホール(東山町) / キッズ～シニア対象 / 後藤田 @ tea mt@gmail.com
 ■キッズダンス 水曜 / 相栄文化教室(菱屋東2)、木曜 / 鴻池グラナリコート(鴻池元町) / いずれも17時20分～21時 / 4歳以上対象 / 大倉090(3940)7544

市政運営方針

子どもから高齢者まで すべての市民に笑顔を

本市の人口移動の傾向として、転入が転出を上回る状況が続いており...

感染症への対応に翻弄された3年間を過ごしてまいりました。本市も文化複合施設について...

ンスであるところへ、市民の皆様、事業者の皆様の声に耳を傾けながら...

第1の重点施策「若者・子育て世代に選ばれるまちづくり」...

子どもは成長過程において、子育て世代にかかると経済的負担は増加してまいります。

継続実施することにも、中学校給食につきましても、塾や部活動など中学生保護者の家計負担が増すことが想定されることから...

児童相談所の設置に向け「新たな児童福祉行政の基本方針・児童相談所設置計画」を令和5年3月に策定いたしました。

対応を積み重ねていくことが必要であると私は考えております。市民の皆様が笑顔になり、笑い声が自然とあふれる「住みたい」住んでよかった」と思っていただけのような「子どもファースト」なまちづくりをめざしてまいります。

このことは市政運営方針の「3つの重点施策」を掲載していますが、ほかにも令和5年度に実施する「人権・共生・協働」「子ども・子育て」「教育」「スポーツ・文化・産業」「健康・福祉」「都市・環境」「防災・治安」の7つの分野別施策があります。

高齢者が活躍するまちづくり

重点施策 2



第2の重点施策「高齢者が活躍するまちづくり」であります。

また、就労意欲のある高齢者には、スキルアップを図るための就業支援セミナーや、企業と高齢者のマッチングの場となる合同企業説明会の開催など、シニア向け支援メニューの充実を図ってまいります。



また、就労意欲のある高齢者には、スキルアップを図るための就業支援セミナーや、企業と高齢者のマッチングの場となる合同企業説明会の開催など、シニア向け支援メニューの充実を図ってまいります。

また、就労意欲のある高齢者には、スキルアップを図るための就業支援セミナーや、企業と高齢者のマッチングの場となる合同企業説明会の開催など、シニア向け支援メニューの充実を図ってまいります。

また、就労意欲のある高齢者には、スキルアップを図るための就業支援セミナーや、企業と高齢者のマッチングの場となる合同企業説明会の開催など、シニア向け支援メニューの充実を図ってまいります。

また、就労意欲のある高齢者には、スキルアップを図るための就業支援セミナーや、企業と高齢者のマッチングの場となる合同企業説明会の開催など、シニア向け支援メニューの充実を図ってまいります。

また、就労意欲のある高齢者には、スキルアップを図るための就業支援セミナーや、企業と高齢者のマッチングの場となる合同企業説明会の開催など、シニア向け支援メニューの充実を図ってまいります。

また、就労意欲のある高齢者には、スキルアップを図るための就業支援セミナーや、企業と高齢者のマッチングの場となる合同企業説明会の開催など、シニア向け支援メニューの充実を図ってまいります。

重点施策 3

人が集まり、活気あふれるまちづくり



第3の重点施策「人が集まり、活気あふれるまちづくり」であります。

また、今年18日にはJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され「うめきたエリア」と直結します。

また、今年18日にはJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され「うめきたエリア」と直結します。

子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。記載のない場合はいずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。記載のない催しは各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。

あさひっこ
【赤ちゃんタイム】
毎週火曜日13時30分～15時30分
未歩行児 6組

あさひっこ (旭町子育て支援センター)
072 (980) 8871、PA072 (985) 1055

長瀬子育て支援センター
【よっといで+とんねるサーキット】
3月16日(水)9時30分～11時30分
就学前乳幼児

ゆめっこ
【心理職による相談】
3月17日(金)9時30分～11時30分
就学前乳幼児 6数組

そらっこ
【身体測定】
3月16日(水)10時～11時
就学前乳幼児/15組

あさひっこ (旭町子育て支援センター)
072 (980) 8871、PA072 (985) 1055

あさひっこ (旭町子育て支援センター)
072 (980) 8871、PA072 (985) 1055



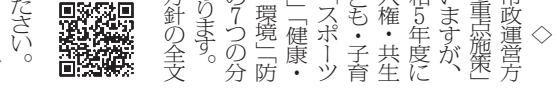
また、今年18日にはJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され「うめきたエリア」と直結します。

また、今年18日にはJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され「うめきたエリア」と直結します。

また、今年18日にはJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され「うめきたエリア」と直結します。

また、今年18日にはJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され「うめきたエリア」と直結します。

また、今年18日にはJRおおさか東線が大阪駅まで延伸され「うめきたエリア」と直結します。





小・中学校、義務教育学校 新入学・進級の手続きはお済みですか

就学・進級届の提出

4月から、小・中学校、義務教育学校に入学・進級する子どもがいる家庭に対して、昨年11月から12月にかけて就学・進級通知書を送付しています。就学・進級届は、指定校への入学の有無にかかわらず、必要事項を記入し指定校へ持参してください。転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。

◇▷小学校・義務教育学校新1年生=平成28年(2016年)4月2日~平成29年(2017年)4月1日生まれ▷中学校新1年生・義務教育学校新7年生=平成22年(2010年)4月2日~平成23年(2011年)4月1日生まれ

外国籍児童生徒の就学

外国から新たに入学したなど、新

たに市立小・中学校、義務教育学校へ子どもの就学を希望する方は、学事課で手続きが必要です。外国籍の新1年生の子どもは10月中旬に送付した就学案内書に添付している就学申請書を、それ以外の方は在留カードなど本人確認ができる書類を持ってお越しください。

許可のない区域外通学は できません

就学先の指定は住所地によって行われています。居住実態のない住所地に住民登録をし、本来就学すべきでない学校に通学することはできません。発覚し次第、入学後でも就学すべき学校へ転校していただきます。

◇ ◇

学事課 06(4309)3271、FAV06(4309)3838

募集

会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。

資格が必要な職種もあります。任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。④の記載のない募集は郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【保育士・保育教諭】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における日中の保育・子育て支援業務です(一時預かり含む)。④▷日中業務=若干名▷日中支援=若干名④3月31日(金)(消印有効)まで

④保育課 06(4309)3196、FAV06(4309)3817

【幼稚園型認定こども園パート保育士】

幼稚園型認定こども園における延長保育業務です。④1人④直接

④学校教育推進室 06(4309)3270、FAV06(4309)3838

【市立学校園ケアアシスタント】

医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。④2人

④学校教育推進室 06(4309)3269、FAV06(4309)3838

【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。④6人

④学校教育推進室 06(4309)3269、FAV06(4309)3838



犬を飼っている方、 犬・猫を飼いたい方へ



飼い主の義務です

飼い犬登録・狂犬病予防注射済票

狂犬病は、狂犬病ウイルスによって起こる感染症で、世界で年間約5万9000人が命を落としています。人間を含む全ての哺乳類に感染する可能性があり、発症すると効果的な治療法はありません。現在、国内における狂犬病の発生はありませんが、海外からの侵入に備えて飼い犬に免疫をつけておくことが大切です。

生後91日以上の子犬を飼っている全ての飼い主は、飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射の接種、飼い犬への狂犬病予防注射済票の着用が狂犬病予防法で義務づけられています。

なお、飼い犬にマイクロチップを装着し、昨年6月1日以降に環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」にて所有者情報を登録・変更登録した場合は、改めて登録申請を行う必要はありません。

【狂犬病予防注射は動物病院で】

4月1日(出)以降に市の委託動物病院(表参照)で狂犬病予防注射を受けさせると、その場で狂犬病予防注射済票の交付も受けられます。飼い犬登録(マイクロチップによる登録含む)がまだの場合は、同時に飼い犬登録もできます。その他の動物病院で受けた場合は、接種後に動物指導センターや食品衛生課まで直接または市電子申請システム(右のコードからアクセス可)で狂犬病予防注射済票交付の手続きをしてください。

なお、市内の学校、公園など屋外会場での狂犬病予防注射はありません。

市の委託動物病院で4月1日(出)~6月30日(金)に狂犬病予防注射を受ける場合の料金は次のとおりです。その他の動物病院で狂犬病予防注射を受ける場合は、各病院にお問合せください。

④▷飼い犬登録をしていない場合=6300円(登録手数料3000円、狂犬病予防注射料2750円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円)▷飼い犬登録をしている場合=3300円(狂犬病予防注射料2750円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円) ※飼い犬登録をしている場合は、狂犬病予防注射通知書を3月下旬に送付しますので、必ず持参してください。

届出が必要です

飼い犬登録をしている犬が死亡した場合や、転入などで旧住所地のままになっている場合は、動物指導センターまたは食品衛生課へお問合せください。死亡届は市電子申請システム(右のコードからアクセス可)から届け出することもできます。

◇ ◇

④▷動物指導センター 072(963)6211、FAV072(963)1644▷食品衛生課 072(960)3803、FAV072(960)3807

犬・猫の譲渡制度と 譲渡ボランティア

動物指導センターでは、収容した犬・猫を、健康診断や性格の適性を調べたのち、飼いたい方にお譲りする制度(譲渡制度)を行っています。また、一時的に犬や猫(離乳前の子猫など)を譲り受け、自宅などで飼養し



表 市委託動物病院一覧

病院名	所在地	電話
石切動物病院	東山町14-8	072(987)6737
生光動物病院	日下町4-1-42 マンハイムグラン石切	072(988)0150
長内動物病院	六万寺町3-12-32	072(986)6101
ゆかわ動物病院	神田町15-6	072(988)6686
シモダ動物病院	日下町6-2-9	072(986)8798
ひょうたん山動物医療センター	御幸町3-37	072(982)2765
ライカ動物病院	箱殿町1-2	072(988)3535
マールペットクリニック	桜町2-3	072(987)6215
横井動物病院	鴻池元町3-21	06(6746)2044
マイ動物病院	花園本町1-8-26	072(966)1107
おおいし動物クリニック	加納1-7-29	072(964)2224
ねこの病院(往診のみ)	吉田本町3-4-17 吉田大発マンション102	072(973)6006
ばんだ動物病院	菱江1-1-31	072(962)7711
いまい動物病院	若江南町2-9-47	06(6722)1112
いワタ動物病院	岩田町1-12-27	072(962)2870
花園動物病院	花園東町2-4-26	072(962)4462
ポピー動物病院	菱屋東2-17-29	06(6783)6222
ユナイテッド東大阪ヨッピー動物病院	吉原2-9-9 オルゴグラート1階	072(962)0099
蓮岡動物病院	大蓮東2-21-21	06(6720)6100
福原動物病院	友井5-2-52	06(6723)2018
こわかえ動物病院	小若江4-10-13	06(6728)6199
アリスどうぶつ病院	下小阪1-21-5	06(6224)1277
よしかわ動物病院	渋川町2-7-1	06(6722)7649
さくら動物病院	長田西2-7-7 ASADA ビル1階	06(6784)5206
ひかり動物病院	高井田4-26	06(4308)2100
湯村動物病院	御厨中1-18-37	06(6788)7731
福井獣医療病院	永和2-20-25	06(6721)2590
くぼた動物病院	定代3-12-9	06(6720)5511
東大阪動物病院	西堤学園町1-1-29 リッツ小阪1階	06(6720)8848

※詳しくは(一社)東大阪市獣医師会ウェブサイトをご覧ください。

ながら新たな飼い主を探す活動をしている個人および団体など(譲渡ボランティア)も随時募集しています。

犬・猫を飼いたい方の④次の全てに該当する方▷営利を目的としない▷家族全員の賛同を得ており、愛情と責任をもって適正に終生飼養ができる▷動物の飼養が認められている住宅に住んでいる▷現在、犬・猫を飼養していない(ただし、飼養環境により認める場合あり)▷やむを得ない理由で飼養できなくなった場合でも継続して飼養してもらえる方がいる▷譲渡後、不妊手術を受けさせることができる

新たに飼い主を探す活動をする方(譲渡ボランティア)の④次の全てに

該当する方▷住所および動物の飼養場所が市内である▷自宅など動物を適性に飼養できる施設を有している▷営利を目的としない▷譲渡ボランティア講習会を受講できる▷動物関係法令を遵守できる

④▷住所・氏名が確認できる運転免許証などの公的機関が発行する証明書▷集合住宅または賃貸住宅に居住の場合、動物の飼養が認められていることを確認できる書類

④申請書を本人が直接 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。後日、飼養予定場所の調査などを行います。譲渡対象動物の情報などは市ウェブサイトに掲載。

④動物指導センター

お知らせコーナー

相談

不動産相談



3月28日(水)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 土地、建物など
 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

募集

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で講師として勤務できる方を募集します。
 幼稚園教諭免許がある方 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。
 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

催し

ひゃっか王からの挑戦状

図書館にかくされた宝物をさがせ! 図書館内で謎解きに挑戦します。達成した人にはしおりなどのプレゼントがあります。 4月1日(土)から 中学生以下の方 ※小学校低学年は親子参加も可。定100人 ※プレゼントがなくなり次第終了。
 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定
 定員・定数 内容 料金 (表示のないものは無料) 持ち物
 甲甲 申込方法・申込み先など 問問
 問合せ先 Eメールアドレス

申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
 - ▷住所(郵便番号も)
 - ▷氏名(ふりがなも)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

緑化ボランティア入門講座 花壇発表会

アンケートを答えた方に花の苗や種を配布します(先着100人)。 3月26日(日)11時～12時 花園中央公園内ロックガーデン ※詳しくは、お問合せください。
 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

文化創造館の催し

【「子どもと大人のための」 昼どきファミリーコンサート】

3月22日(水)12時・15時開演 市文化創造館ジャトハーモニー小ホール 4歳～中学生500円、大人(高校生以上)2000円 ※全席指定。3歳以下の方は無料。 販売中
 チェロ奏者 向井航さん



【エドモン～「シラノ・ド・ベル ジュラック」を書いた男】

4月22日(土)13時・18時、23日(日)・24日(月)13時開演 市文化創造館 Dream House 大ホール S席1万1000円、A席9800円 ※全席指定。未就学児入場不可。
 3月26日(日)10時から ※1申込みにつき2枚まで。インターネット販売のみ。



チケット販売について=市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時)▷その他イベントについて=市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)

その他

市民ふれあいホール休館

4月25日(火)・26日(水)は、LED化工事のため終日休館します。
 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

市役所本庁舎の一部窓口業務 3月25日(土)9時～12時に開設

3月25日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。
 政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847



「ごみの分け方・出し方」 全戸配布はありません

毎年4月1日号の市政だよりと同時に「ごみの分け方・出し方」のパンフレットを配布していましたが、内容に大きな変更がないため今年は配布を行いません。現在お持ちのパンフレットを保管してください。なお、「ごみの分け方・出し方」は、市ウェブサイトやごみ分別アプリ「さんあ〜る」から確認することができます。
 環境事業課 06(4309)3200、FAX06(4309)3829



ごみの分け方・出し方



さんあ〜る

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

なお、市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。また、市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。いずれも一部取扱いのできない金融機関があります。

口座振替の申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。
 納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808



市公共施設予約システム 市民プラザ利用者説明会

予約サイトの使用方法と抽選のエントリー方法などを説明します。
 3月24日(金)10時～11時30分・13時30分～15時・16時～17時30分 各150人(当日先着順) マスク
 夢広場(布施駅前) 06(6784)2018(FAX兼用)

子育て支援センター 利用予約の変更

4月3日(月)から自由来館、よちよちタイム、赤ちゃんタイム、アーリー赤ちゃんタイムの来館時予約が必要になります(入場制限あり)。

【電子申請システムで予約が可能】 予約可能事業 講座、おでかけ事業、イベントなど 予約開始日 4月3日(月)利用分から ※当日予約、当日キャンセルはできません
 子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

都市計画案の縦覧 意見書を受付

市では、水走3丁目・4丁目に関する都市計画(特別用途地区)案について縦覧を行います。本案件について意見のある方は、意見書(様式不問)に年齢以外の基本事項(左下に掲載)と意見を書いて、縦覧期限(必着)までに郵送または直接ご提出ください。
 3月15日(水)～29日(水)9時～17時30分(土・日曜日・祝日を除く)
 市役所本庁舎13階都市計画室
 〒577-8521市役所都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831

水道中・東連絡所を廃止

水道料金収納などの窓口として、水道中連絡所および水道東連絡所を設置していますが、利用者数の減少などにより6月30日(金)で廃止します。

【水道料金の支払い】

請求書(納入通知書)で支払っている方は、金融機関、コンビニエンスストアで支払いいただくか、モバイル決済や口座振替をご利用ください。
 ▷水道の利用・料金などの支払いは水道サービスセンター 06(4307)6201、FAX06(6721)2371▷水道連絡所の廃止=水道総務部総務課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

「もったいない」を「ありがとう」に 市役所本庁舎でフードドライブを実施



家庭で使い切れなかった食品を、フードバンク団体や福祉施設に寄贈する「フードドライブ」を市役所本庁舎で実施します。

3月8日(水)～22日(水)9時～17時30分(土・日曜日・祝日を除く) 市役所本庁舎15階循環社会推進課(直接持込) 対象食品 ▷賞味期限が記載されていて、有効期限まで2か月以上あるもの ▷未開封で、包装や外装が破れていないもの ▷常温保存のもの(米、乾麺、インスタント・レトルト食品、食用油、調味料、

缶詰、菓子、粉ミルク、離乳食が特に喜ばれます) ※期限が外国語表記のもの、生鮮食品、アルコール類、瓶詰めのもの、サプリ・薬、手作りのものは受付不可。

事業者向け食品ロス削減 オンラインセミナー

事業者(店舗など)から発生する食品ロスの削減を推進するため、食品ロス削減に積極的に取り組む事業者によるオンラインセミナーを開催しています。事業者の取組みや寄付さ

れた食品を子ども食堂や福祉施設などに届けるフードバンクの活動を紹介します。

3月31日(金)まで ▷(例)ロスゼロ「事業者による食品ロス対策とロスゼロの取組み」▷(例)ダイエー「食品ロス削減に向けたダイエーでの取組み」▷認定NPO法人ふーどぱんく OSAKA「フードバンク活動と社会的役割」 ※市公式YouTubeチャンネルにて公開。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。
 循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829



学ぶのつづき

ウォーキングストレッチ教室

トランポリンで姿勢を整え、体軸・体幹を鍛えます。
4月12日～6月21日の水曜日10時～11時(5月3日・31日を除く計9日間)
全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
定10人(抽選)
料1500円
持タオル、バスタオル、飲み物
基本事項(9面に掲載)を3月23日(木)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)
日程変更する場合があります。
所 東大阪 577-0832 長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171



東体育館の教室

【リンパマッサージdeセルフケア】

4月11日(水)＝眼精疲労・頭痛
5月9日(水)＝肩・首こり、顔のむくみ
6月13日(水)＝自律神経を整える
7月11日(水)＝足のむくみ、腰痛
いずれも10時～11時で計4日間
定8人
料1回2500円
一括払い9500円。
持ハンドタオル、フェイスタオル
電話で

【ウォーキング&ステップ】

4月4日から毎週火曜日15時30分～16時30分
定15人
料3960円(月4回)
体験1回500円。
持タオル、飲み物
電話予約のうえ直接

【個人参加型卓球】

4月11日から毎週火曜日13時～16時
定32人
料1回1000円
持室内用シューズ、ラケット
直接



16歳以上の方(ウォーキング&ステップは女性のみ)
いずれも申込先着順。

所 東大阪 072(982)1381、FAX072(982)2768

市民美術センターの教室&募集

【春の1日体験】

4月5日(水)15時～17時＝水墨画
7日(金)10時～12時＝生け花
7日(金)13時～15時＝大正琴
8日(土)10時～12時＝新感覚日本画
8日(土)14時～16時＝ビーズ
9日(日)10時～11時30分＝フラワーアレンジメント
18日(水)14時～15時30分＝オカリナ
19日(木)13時30分～15時＝琴
20日(金)10時～11時30分＝筆文字アート
25日(水)14時30分～16時30分＝油絵
26日(木)10時～12時＝絵手紙
27日(金)14時～16時＝美文字
基本事項(9面に掲載)を3月15日(水)～各開催日の10日前(抽選)までに往復ハガキで(申込サイトまたは直接も可)
料金など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください。



【ボランティア募集】

広報活動や美化活動、催しに関するサポート活動など
申請書を4月9日(日)(必着)までに郵送(ファクス、直接も可)
申請書は市民美術センターに設置(市民美術センターウェブサイトからもダウンロード可)。報酬、交通費の支給はありません。

所 東大阪 578-0924 吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

硬式野球教室

【荒本青少年センター】

4月から原則水・木曜日17時から、土・日曜日・祝休日9時から
荒本青少年運動広場
小学生
料 荒本青少年センター 06(6788)8451、FAX06(6789)2502

【長瀬青少年センター】

4月から原則火曜日～金曜日15時から、土・日曜日・祝休日9時から
長瀬青少年運動広場
小学生
料 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

東大阪水泳学校 春季学校

3月25日(土)～4月2日(日)9時～11時30分(3月28日(水)を除く計8日間)
所 東大阪アリーナ
小学生3年生以上の方
定50人(申込先着順)
料1万円
着、水泳帽・校章(指定)
願書と料金、印鑑、中級以上の方は修了証を3月21日(水)10時～11時30分に東大阪アリーナロビーへ直接
願書は申込み時に配布(3月15日(水)から東大阪アリーナで事前配布)。料金納入後は理由を問わず一切返金できません。
所 市水泳協会「関谷」090(6988)5443
市民スポーツ支援課06(4309)3282、FAX06(4309)3849



就活ファクトリー東大阪の講座

【今さら聞けないSDGsセミナー】

3月23日(木)10時～11時30分
求職中の女性または39歳以下の男性
定20人

【あなたも面接官！面接ロールプレイング】

3月27日(月)13時～16時
大学・大学院・短大・専門学校の学生
定6人
スーツ着用。

【あなたの夢を叶える夢ノートの書き方】

3月28日(水)14時～15時
求職中の女性または39歳以下の男性
定20人
オンラインで実施(ZOOMを使用)。

【実践！Web面接対策セミナー】

3月30日(木)10時～11時30分
大学・大学院・短大・専門学校の学生
定20人
オンラインで実施(ZOOMを使用)。

いずれも申込先着順。
電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

所 東大阪 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

五条老人センターの教室

【みんなの体操ひろば(なかよし)】

4月24日(月)・5月22日(月)10時～11時30分(計2日間)
定20人
持タオル、飲み物

【バランス健康体操】

4月26日(水)・5月24日(水)10時～11時30分・13時～14時30分(各計2日間)
定各15人
持ボールを使用したストレッチ
持タオル、5本指の靴下、飲み物

市内在住の60歳以上の方(みんなの体操ひろばは全日程参加できる方に限る)
いずれも抽選。
3月15日(水)～23日(水)に電話または直接
所 東大阪 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

角田総合老人センターの教室

【おもしろ仏像講座】

3月23日(木)10時～12時
定40人(申込先着順)
3月15日(水)から

【ニコニコ体操(ヨガ)】

4月5日(水)10時～11時30分
定25人(申込先着順)
持タオル、飲み物
3月15日(水)から

【リフレッシュヨガ教室】

4月10日(月)13時30分～15時
定25人(抽選)
持ヨガマット、飲み物
3月20日(月)～4月3日(月)

【初心者卓球教室】

4月～来年3月の第1・3火曜日9時30分～12時(8月を除く)。12月・1月は変更あり。3月は第2・4火曜日。計22日間
定10人(抽選)
料380円
持ラケット、タオル、飲み物
3月15日(水)～27日(月)

市内在住の60歳以上の方(卓球教室は全日程参加できる、卓球経験のない方に限る)
各申込期間に電話または直接

所 東大阪 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020



保健所・センターだより

子どもの食物アレルギー講演会 ～喘息予防と食事のすずめ方



3月20日(月)14時30分～16時
食物アレルギーが心配な市内在住の乳幼児の保護者
定20人(申込先着順)
保育あり(定員8人)。
基本事項(9面に掲載)を3月17日(金)までに電話または16日(木)までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)
所 東大阪 保健センター 072(965)6411、FAX 072(966)6527



肺がん・結核エックス線検診

4月4日(水)・18日(水)9時10分から＝西保健センター/各30人/各実施日の4日前まで
4月5日(木)・21日(金)9時20分から＝中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで
4月12日(水)・21日(金)14時から＝東保健センター/各35人/実施日の1週間前まで
いずれも申込先着順
肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
結核検診＝市内在住の65歳以上の方
各申込期限までに電話で
所 東・中・西保健センター
東＝072(982)2603、FAX 072(986)2135
中＝072(965)6411、FAX 072(966)6527
西＝06(6788)0085、FAX06(6788)2916



市立東大阪医療センター 薬剤部 村地 康 副部長

新型コロナと治療薬

市立東大阪医療センターでは、地域の核病院として新型コロナウィルス感染症に献身的に対応し、市民のみなさんが安心して生活できるように努めています。
現在、高齢や基礎疾患があるなどの重症化リスクのある方に、治療薬として抗ウイルス薬(ラゲブリオ®、パキロビッド®)と中和抗体薬(ロナプリーブ®、ゼビュディ®)の4剤を使用することができます。治療薬は「発症からの日数」、「高齢」、「重症化リスク」の基準に加え、「腎機能」や「妊婦」など、各薬剤の必要条件を満たした場合に使用可能です。特に、1日2回5

日間服用するパキロビッド®パックや軽度から中等症に使用できるゾコーバ®は、併用禁忌薬も多く、普段の服用薬を確認する必要があります。
みなさんも自分の服用薬の管理には「お薬手帳」を活用し、薬に関することは薬剤師に相談しましょう。
所(地独)市立東大阪医療センター 事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



お知らせ コーナー

学ぶ

高井田老人センターの教室

【気功】

4月～9月の第2または第4木曜日10時～11時30分(各計5日間。8月は休み) 定各40人 定飲み物

【健康運動教室】

4月～9月の第2または第4金曜日11時～11時45分(計5日間。8月は休み) 定各40人 定タオル、飲み物

【リズムDE体操～カラダ・コンディショニング】

4月～9月の第2または第4金曜日10時～10時45分(計5日間。8月は休み) 定各40人 定飲み物

【海健道教室】

ヨガを取り入れた体操です。4月～9月の第4木曜日13時30分～15時(計6日間) 定40人 定タオル、飲み物



※全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。4月30日(水)～22日(水)に電話または直接

市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

新しいこと始めませんか

東大阪アリーナの教室



東大阪アリーナウェブサイト

【水泳教室】

4月(4回)の水泳教室の会員を募集します。4月継続の方は3月15日(木)までに申込用紙を直接 5月新規の方は3月16日(木)から電話または直接(東大阪アリーナウェブサイトからも可)

【バドミントン教室】

4月10日～7月24日の原則月曜



日17時10分～18時40分(計13日間)

定国小 小学校3年生～中学生=3人/1万3280円 16歳以上の方は5人/1万4560円 3月23日(木)から電話予約のうえ直接

【成人卓球教室】

4月12日～7月19日の原則水曜日19時～20時30分 4月13日～7月20日の原則水曜日10時～11時30分 いずれも計10日間 16歳以上の方 各10人 1万200円 電話予約のうえ直接

【成人バドミントン教室】

4月13日～7月20日の原則

木曜日9時30分～11時=5人 4月13日～7月27日の原則水曜日19時～20時30分=10人 いずれも計10日間 16歳以上の方 1万1200円 3月23日(木)から電話予約のうえ直接

【HOS バスケット教室】

4月14日～7月21日の原則金曜日18時～19時20分=初級 19時30分～20時50分=中級 いずれも計11日間 小・中学生 各10人 1万7710円 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

※いずれも申込先着順。持ち物など、詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

市東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

春の工作教室

イチゴの飾りを作ります。3月18日(土)10時30分～11時 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。4組(当日先着順)

市永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

春季ゲートボール教室

4月2日(木)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)9時～12時(計5日間) 市スポーツホールかがやき(角田2) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人(申込先着順) 3000円 基本事項(9面に掲載)を3月30日(木)(必着)までに往復ハガキで

市577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

市ゲートボール協会「田中」072(964)3066

健康について考えよう 誤嚥性肺炎の予防講座

3月23日(木)10時～11時 市内在住の60歳以上の方 定50人(申込先着順) 3月15日(水)～22日(水)に電話または直接

市東長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

フラダンス教室

4月～来年3月の原則第3火曜日10時～11時=初心者 11時～12時=経験者 ※各計12日間。市内在住の女性 定各35人(抽選) 3000円 定マスク、スカート、室内用シューズ、飲み物 基本事項(9面に掲載)と希望グループを3月31日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

市577-0056長堂1-8-37 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

歌う篠笛教室

4月～来年1月の第2火曜日19時～20時30分(計10日間) 定20人(申込先着順) 1回1500円 定マスク、飲み物 申込用紙を直接 ※申込用紙は市民プラザで配布(市民プラザウェブサイトからダウンロードも可)。

市布施駅前市民プラザ 06(6784)2018 (FAX兼用)

やまなみ「うたごえ広場」

昔の懐かしい歌を歌います。4月22日(土)13時30分～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定100人(抽選) 200円 定マスク、歌集、飲み物 基本事項(9面に掲載)を3月30日(木)(必着)までに往復ハガキで

市579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

東大阪で 舞いあがろう!

舞いあがれ!感謝祭

3月31日(金)18時～19時30分(開場17時) 市文化創造館 Dream House 大ホール 3月13日(月)12時までに申込専用ウェブサイトから(右のコードからアクセス可) ※応募多数の場合は抽選。

市NHK大阪放送局 06(6941)0431(月曜日～金曜日10時～18時)

【連続テレビ小説「舞いあがれ!」放送中】

東大阪で育ったヒロイン・舞は、祖母の暮らす長崎の五島列島で「ぼらもん唄」に魅入られ、旅客機のパイロットをめざしましたが、窮地に陥った実家のねじ工場の再建を決意。これまでの経験と絆を生かして空への夢へと向かっていきます。NHK 総合テレビ 月曜日～土曜日 8時～8時15分 ほか



【転居、引越しの際は手続きを】

引越しをされたら、お忘れなく手続きをお願いします。放送受信料に関する問合せはNHK「受診料の窓口」(右のコードからアクセス可)から行うことができます。

市NHKふれあいセンター 0120(151515)

市国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

連続テレビ小説「舞いあがれ!」 パネル展 in 東大阪

見どころ、相関図や出演者の等身大パネルなどを展示します。4月13日(月)～19日(日)=夢広場(布施駅前) 21日(水)～28日(水)=はすの広場(近江堂) いずれも9時～21時

市夢広場(布施駅前) 06(6784)2018 是すの広場(近江堂) 06(6730)0840 いずれもFAX兼用



ご存じですか? ヤングケアラー

最終回 ヤングケアラーをもっと知りたい!

【ヤングケアラーの家事はお手伝いとは違うの?】

お手伝いは、大人が見守っている中、子どもがする・しないを選ぶことができるものです。ヤングケアラーの家事は、子どもがしなければ、家庭が回らない、年齢以上の役割や重い責任を負うものです。長時間に及ぶこともあり、勉強する時間や友だちと遊ぶなどの子どもらしく過ごせる時間などがなくなってしまう。

【ヤングケアラーの大変さは大人になったら終わるの?】

ヤングケアラーは、家庭の状況により希望する進学・就職先を変える場合や、夢をあきらめる場合があります。また、家族のケアをすることが当たり前前の生活が長期間続くこと

で、社会とのつながりをもちにくくなるような影響を受けることもあります。

【周りの大人はどうしたらいい?】

ヤングケアラーは自覚がもちにくいなどの理由から、自ら相談することが難しいことが多くあります。

「学校に行けてない、遅刻や早退が多い」「いつも一人で頻繁に買い物をしている」「幼いきょうだいたちの送り迎えをよくしている」「通院にいつも付き添っている」などヤングケアラーと思われる子どもがいいたら、声をかけてみてください。初めは挨拶だけでも大丈夫です。いつでも話を聞くと、と程よい距離で見守ってください。気がかけている大人がいることをわかってもらいましょう。気になる子どもがいいたら、ご相談ください。

ヤングケアラーに 関する相談窓口

子ども見守り相談センター子ども相談課
06(4309)3197、FAX06(4309)3818

市子ども見守りセンター子ども相談課 06(4309)3197、FAX06(4309)3818

花園中央公園にあつまれ!

ラグビーを楽しもう!

ラグビーイベント&公式戦無料招待

MUFG ONE PARK in HANAZONO
ラグビーイベント (試合観戦付き)

市花園ラグビー場でのラグビーイベントに無料で招待します。
ラグビーイベントに参加された方は、同日14時30分からの公式戦「コベルク神戸スティーラーズ対クボタスピアーズ船橋・東京ベイ戦」(席種:パック自由席)を無料で観戦できます。

📅 3月26日(日)▷11時から=ラグビー運動会 ▷13時から=プレイヤーファンミーティング ※運動会またはファンミーティングのいずれかを選択。
📍市花園ラグビー場 📍小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。定2000人(申込先着順) 📄申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可) ※1申込み6人まで。



📞 MUFG ONE PARK 事務局 06(4400)2676(月曜日~金曜日10時~17時)

花園近鉄ライナーズホストゲームに無料招待

ジャパンラグビーリーグワン「花園近鉄ライナーズ対グリーンロケッツ東葛戦」に市民100人を無料で招待します。

📅 4月22日(土)14時から 📍市花園ラグビー場 📍市内在住の方 定100人(抽選) 席種 ゴール裏自由席(南スタンド) 📄3月22日(水)10時~4月5日(水)17時に申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可) 📄1人4枚まで。moshicomの会員登録が必要。当選は発送をもってかえさせていただきます(4月7日(金)発送予定)。



📞 06-577-8521 市役所花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX 06(4309)3849

FC大阪公式戦に無料招待



明治安田生命 J3リーグのFC大阪ホームゲームに市民の皆さんを無料で招待します。📅▷4月1日(土)14時から/FC大阪対カタレ富山戦 ▷9日(日)13時から/FC大阪対FC今治戦 📍市花園ラグビー場 📍市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各500人(抽選) 📄3月22日(水)までに申込専用ウェブサイトから(それぞれのコードからアクセス可)



📞▷FC大阪 06(6264)2411(10時~18時)▷花園・スポーツビジネス戦略課

大阪ゼロロクブルズ ホーム開幕戦に無料招待



大阪ゼロロクブルズのさわかみ関西独立リーグホーム開幕戦「大阪ゼロロクブルズ対兵庫プレイバース戦」に市民の皆さんを無料で招待します。📅 4月9日(日)12時から 📍花園セントラルスタジアム 📍市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定1000人(申込先着順) 席種 自由席 📄3月3日(金)0時~31日(金)23時59分に申込専用ウェブサイトから(右のコードからアクセス可) ※1申込み5人まで。



📞▷(株)ゼロロク 06(4307)5385 ▷花園・スポーツビジネス戦略課

ゆうゆう くすのき

市民プラザの教室&催し

ゆうゆうプラザ

4月~来年3月の教室です(ノルディックウォーキングとわが町ウォークを除く)。

【男の料理教室】

📅第1日曜日11時~14時(4月のみ第3週、8月・来年1月を除く計10日間) ※9月はそば打ち。📍ゆうゆうプラザ 📍男性 定16人(抽選) 📄月1000円 ※別途材料費が必要。📄マスク、エプロン、三角巾、ふきん、タオル 📄基本事項(9面に掲載)を3月17日(金)(必着)までに往復ハガキで

【ノルディックウォーキング講習会】

📅4月9日(日)13時~15時 ※枚岡神社鳥居前に集合。定15人(申込先着順) 📄マスク、タオル、飲み物、雨具、リュックサックまたはウエストポーチ、ポール ※ポールは貸出しあり。📄基本事項(9面に掲載)とポールの貸出しの可否を3月31日(金)までに電話で(ファクス、Eメールも可)

【わが町ウォーク】

石清水八幡宮に徒歩とケーブルカーに分かれて登り降りします(約6km)。📅4月23日(日) ☆JR京橋駅北口に9時30分集合、京阪石清水八幡宮駅で解散 ※当日午前の降水確率が60%以上の場合は中止。📍市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定50人(当日先着順) 📄マスク、弁当、飲み物、敷物、タオル、雨具(傘は不可)

【井山裕太7冠記念ゆうゆう囲碁教室】

📅第2・4土曜日13時~16時(計24日間) 📍ゆうゆうプラザ 📍小学生以上の方 定16人(抽選) 📄マスク 📄基本事項(9面に掲載)を3月17日(金)(必着)までに往復ハガキで

【シニアピアノ教室】

📅第1・2・4月曜日9時~10時25分・10時30分~12時(8月、来年1月を除く計30日間) 📍ゆうゆうプラザ 📄小学生以上の方 定16人(抽選) 📄月2000円 ※別途当初に教材費1000円が必要。📄マスク 📄基本事項(9面に掲載)を3月17日(金)(必着)までに往復ハガキで

【初めてのウクレレ教室】

📅第1・3金曜日10時~10時45分・11時~11時45分(計24日間) 📍ゆうゆうプラザ 定16人(抽選) 📄月1500円 📄マスク、ウクレレ 📄基本事項(9面に掲載)を3月17日(金)(必着)までに往復ハガキで

📞06-579-8003 下町 3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (FAX 兼用)、✉ kusakarc@hct.zaq.ne.jp

くすのきプラザ

4月~来年3月の教室と催しです(生け花を除く)。

【フラダンス】

📅原則第1・3金曜日10時~11時または11時~12時(各計20日間) 📍全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方 定各30人 📄1回300円(当初10回分を徴収) 📄マスク、タオル、飲み物

【いきいき歌体操】

📅第1または第3金曜日原則14時~15時(各計9日間) 📍全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の60歳以上の方 定各30人 📄マスク、室内用シューズ、タオル、飲み物

【からだをゆるめるヨガ】

📅第1または第3金曜日15時30分~16時40分(各計10日間) 📍全日程

参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方 定各30人 料3000円 📄マスク、タオル、飲み物

【気軽に始められる生け花】

📅4月~来年2月の原則第4土曜日13時30分~15時30分(計8日間) 📍市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人 料半期4000円(2回) 📄マスク、花バサミ、持ち帰り用袋、タオル

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃを修理します(特殊部品は要実費)。📅第1水曜日15時~16時30分(5月、来年1月を除く)・第3土曜日13時~15時30分(8月を除く) 📄マスク ※申込不要。

【絵本で遊ぼう】

📅原則第1水曜日15時~16時30分(5月、来年1月を除く) 📍絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など 📄マスク ※申込不要。



※いずれも抽選。📄基本事項(9面に掲載)と希望クラスを4月7日(金)(必着)までに往復ハガキで

📄📞06-578-0941 岩田町4-3-22 -500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX 兼用)

27% 古紙配合率70%再生紙を使用しています